

GIO
GLOBE TROTTER

南非

津巴布韦 莱索托
斯威士兰

SOUTH AFRICA

走
遍
全
球



- 干涸的大地上驱驰的越野车
- 远方潇洒的港口城市
- 染尽淡紫色余晖的叠峰山脉
- 非洲特色与西洋风格的融汇
- 熠熠生辉的地上乐园——南非

中国旅游出版社

走 遍 全 球

南 非

SOUTH AFRICA

 中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

南非/日本大宝石出版社编;刘东妮,孟琳译. -北京:中国旅游出版社,
2001

(走遍全球系列)

ISBN 7-5032-1782-0

I. 南… II. ①日… ②刘… III. 旅游指南-南非 IV. K947.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第58030号

书 名: 南 非
原 著: 地球の歩き方編集室
译 者: 刘东妮 孟 琳
策 划: 谷口俊博(日本) 虞丽华(美国) 潘笑竹
责任编辑: 潘笑竹
封面设计: 肖 辉
装帧设计: 潘笑竹
出 版: 中国旅游出版社(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)
发 行: 新华书店北京发行所
制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司
印 刷: 北京新华彩印厂
开 本: 850×1168毫米 1/32 印张: 13.25 字数: 380千
版 次: 2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷
印 数: 10100册
定 价: 56.00元

在使用本书之前

本书提供的是具体化、实用性强的资料。但随着时间的推移,其中的内容在各位实际旅行时,可能会发生一些变更,请考虑这种可能进行使用。特别是饭店、餐厅、入场券等,与实际记载的金额如有出入,还应对物价上升的情况有所考虑。另外,饭店的住宿费,用⑤单人间、①标准间、②双人间表示。

此外,来稿人所记纪事,即使有个人的主观看法,也都是体验者的印象,我们尽量不加评论,登载时尽可能地尊重原文。编辑者也进行了追踪调查,最终是作为参考资料来阅读。

本书内文及地图使用了以下标识

- | | | |
|------------|----------|----------|
| 📍 旅游局、旅游咨询 | 🚗 汽车站 | 🏌️ 高尔夫球场 |
| 🏠 饭店 | 🚕 出租车乘车站 | 🎬 电影院 |
| 🏡 小型旅馆 | 🚔 警察署 | 🗼 灯塔 |
| 🏪 商店 | 📧 邮电局 | 🐟 鲨鱼观测点 |
| ☕ 咖啡店 | 🏥 医院 | 🐬 海豚观测点 |
| 🍷 夜总会、酒吧 | 🏛️ 教会 | 🚢 沉船 |
| ✈️ 飞机场 | 🏦 银行 | |

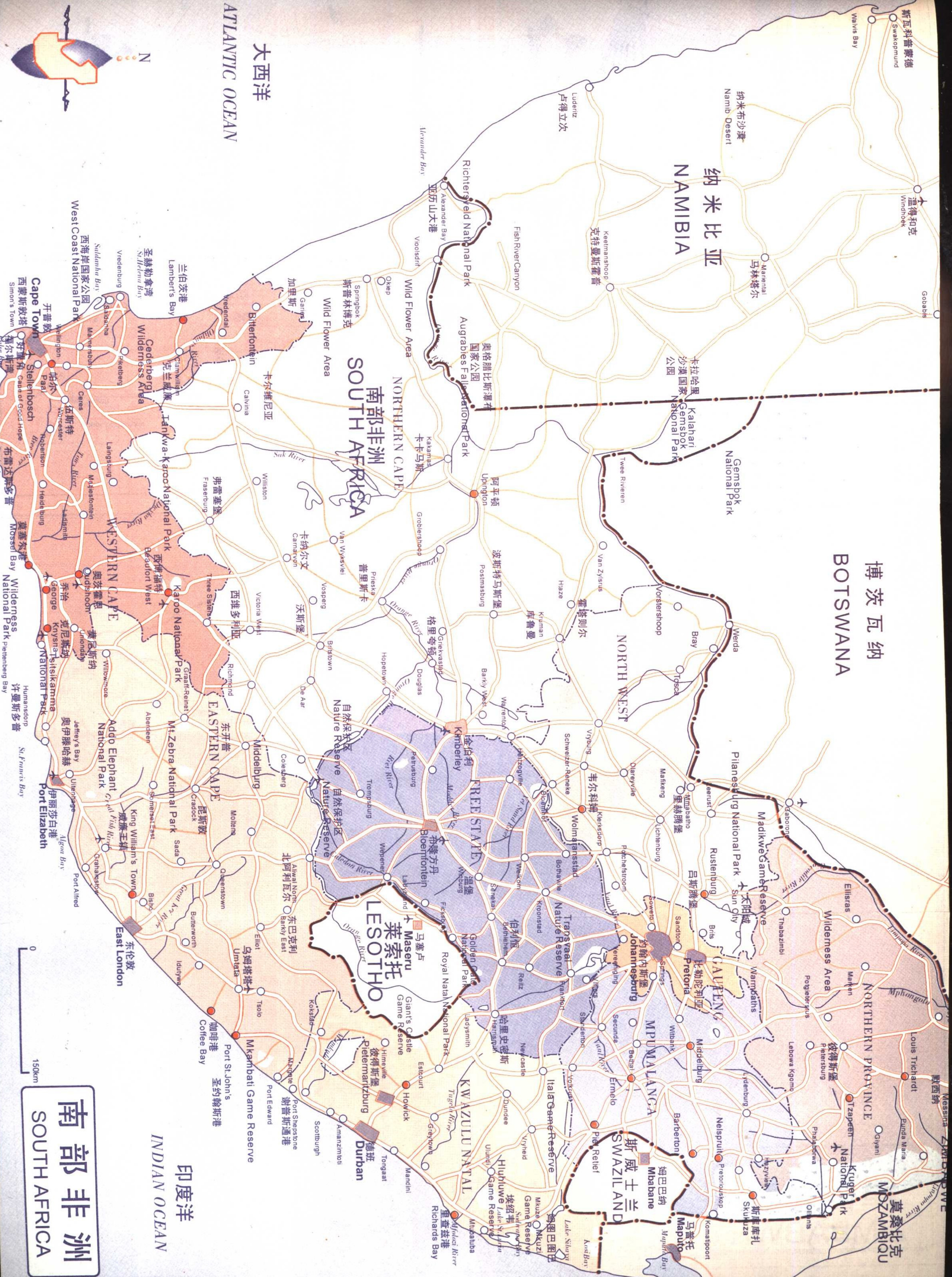
※各种信用卡简略为:

V M A J D



大西洋
ATLANTIC OCEAN

大西洋



博茨瓦纳
BOTSWANA

纳米比亚
NAMIBIA

南部非洲
SOUTH AFRICA

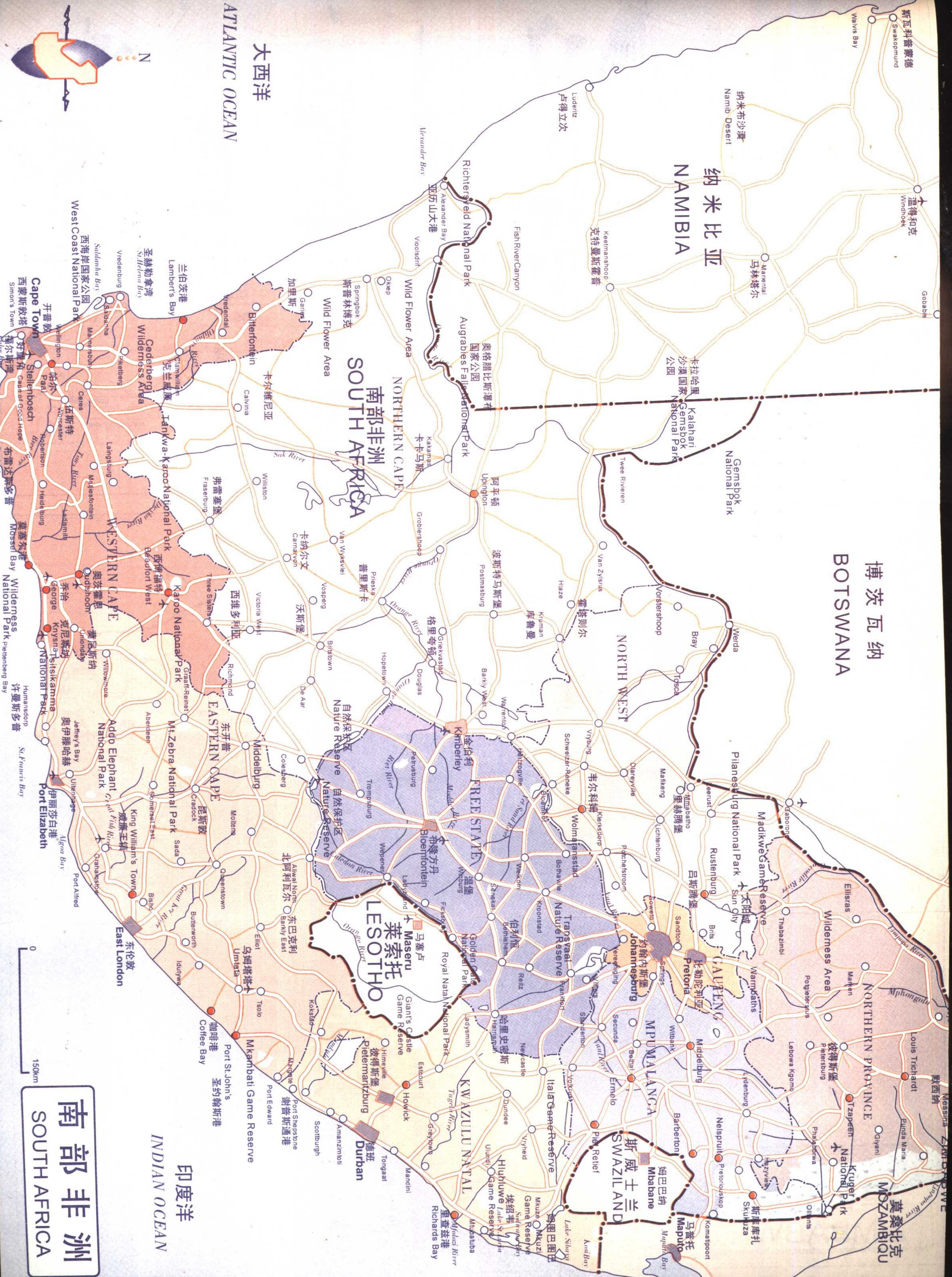
南部非洲
SOUTH AFRICA

印度洋
INDIAN OCEAN

印度洋

0 150km

东伦敦
East London



博茨瓦纳
BOTSWANA

纳米比亚
NAMIBIA

南部非洲
SOUTH AFRICA

南部非洲
SOUTH AFRICA

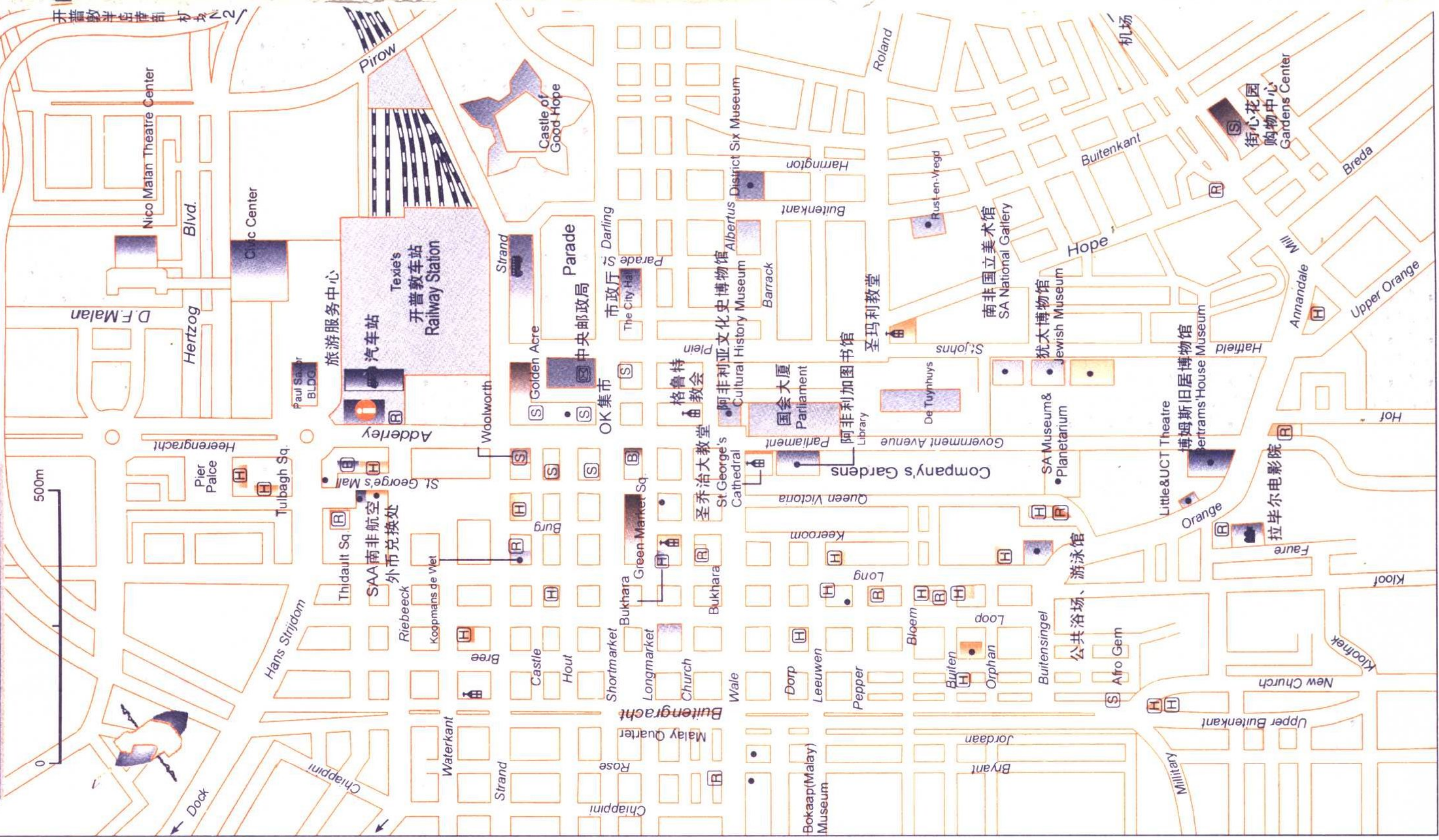
印度洋
INDIAN OCEAN

印度洋

0 150km

东伦敦
East London

开普敦市中心 CENTRAL CAPE TOWN



津巴布韦 ZIMBABWE

南部非洲的诱惑	(2)
南部非洲的基础知识	(4)

南非共和国

去南非旅行之前应该了解的基本知识	(20)
■ 综合资料	(22)

■ 开普敦和大西洋沿岸地区

开普敦	(32)
主要观光景点 37: 有关团体旅行 42/运动项目 45/饭店 47/餐馆 56/夜生活 61/购物 63	
开普半岛	(66)
主要观光景点 69: 团体游线路 76	
葡萄酒产地	(78)
斯泰伦波斯	(75)
主要观光景点 76 饭店和餐馆 77	
帕尔和其近郊的城镇	(79)
主要观光景点 79 其他城镇的观光景点 80	
西海岸	(82)

西海岸地区	(83)
斯旺特兰德和桑德维尔德	(84)
象河谷	(85)
克兰威廉和兰伯茨的饭店 88	
澳沃贝格地区	(90)
赫尔马纽斯	(91)
主要观光景点 91/饭店 93	
花园路线	(94)
莫塞尔港	(97)
主要观光景点 98/饭店和餐馆 98	
乔治	(101)
主要观光景点 102/饭店和餐馆 103	
克尼斯纳	(104)
主要观光景点 104/饭店和餐馆 107	

■德班和印度洋沿岸……(197)

德班……(200)

主要观光景点 204. 饭店 207/餐馆
211. 购物 215

祖鲁兰……(216)

斯坦杰和祖鲁兰的城镇 ……(217)

埃绍韦 ……(220)

饭店 221

沙卡兰 ……(222)

祖鲁兰的动物保护区 ……(224)

饭店 225

彼得马里茨堡 ……(226)

主要观光景点 228/饭店和餐馆 232

莱迪史密斯 ……(234)

主要观光景点 235

特兰斯凯 ……(236)

乌姆塔塔 ……(237)

主要观光景点 237/饭店 239

野性的海岸 ……(240)

圣约翰港 ……(241)

咖啡湾 ……(241)

东伦敦 ……(242)

主要观光景点 244/饭店 245

伊丽莎白港及其周边地区 ……(246)

伊丽莎白港 ……(247)

主要观光景点 248/饭店和餐馆 249

格雷厄姆斯敦 ……(251)

主要观光景点 252/饭店 253

赫拉夫-里内特 ……(254)

主要观光景点 255/饭店 257

■奥兰治自由省和北开普地区

……(259)

布隆方丹 ……(261)

主要观光景点 263/饭店餐馆 267

金伯利 ……(269)

主要观光景点 271/饭店和餐馆 273

阿平顿和卡拉哈里·赫姆斯博克

……(275)

主要观光景点 276/饭店和餐馆 278

斯普林博克和纳马夸兰(地区)

……(280)

纳马夸兰 ……(280)

斯普林博克 ……(281)

津巴布韦

• 综合情况(285)

哈拉雷(291)

主要观光景点 296 / 饭店 299 / 餐馆
301 / 购物 303

维多利亚瀑布(305)

主要观光景点 308 / 运动和娱乐项
目 312 / 饭店和餐馆 313

津巴布韦其他各地(316)

莱索托

• 综合情况(315)

马塞卢和其周边(319)

过境的方法 320 / 饭店和餐馆 321

马雷亚雷(323)

塞蒙空(324)

莱索托其他各地(325)

运动娱乐项目 326

斯威士兰

• 综合情况(331)

姆巴巴内和其周边(334)

主要观光景点 336

斯威士兰的其他各地(338)

饭店 341

纳米比亚、博茨瓦

纳导览

纳米比亚(344)

博茨瓦纳(349)

请到南部非洲来

- 历史.....(360)
- 地理.....(363)
- 国家和政治.....(364)
- 宗教.....(367)
- 产业.....(368)
- 民族.....(369)
- 语言.....(373)
- 南部非洲的海洋动物.....(374)
- 葡萄酒:美味的南非葡萄酒的选择方法
.....(377)

旅行的技巧

- 南部非洲之路.....(380)
- 物价和预算.....(384)
- 穿越国境的方法.....(386)
- 设计旅游线路.....(388)

- 南非的国内交通.....(392)
- 关于住宿.....(397)
- 关于食物.....(400)
- 旅行中的健康管理.....(402)
- 安全情况.....(404)

旅行的准备

- 出发前的旅游手续.....(410)
- 旅行用具.....(411)



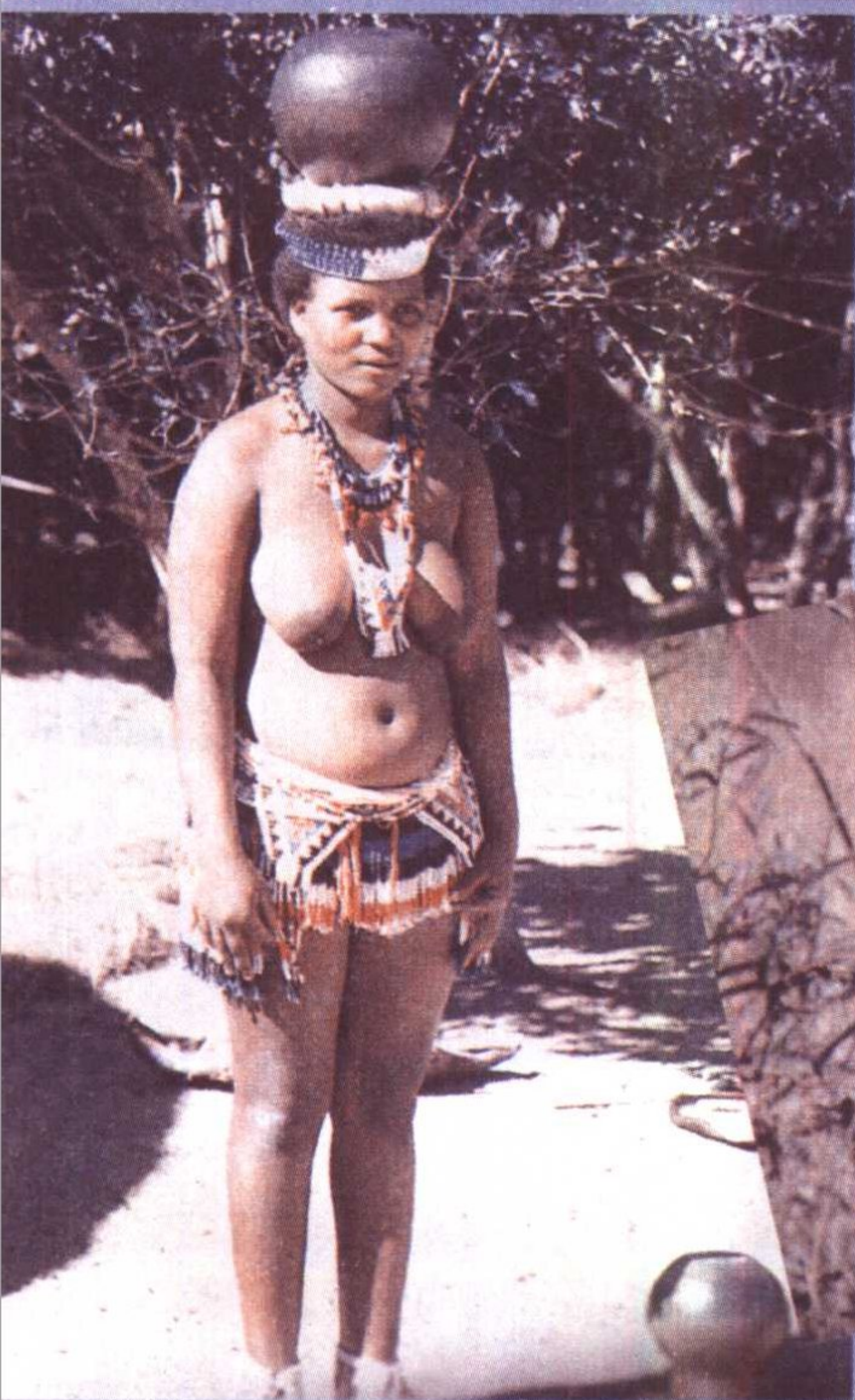
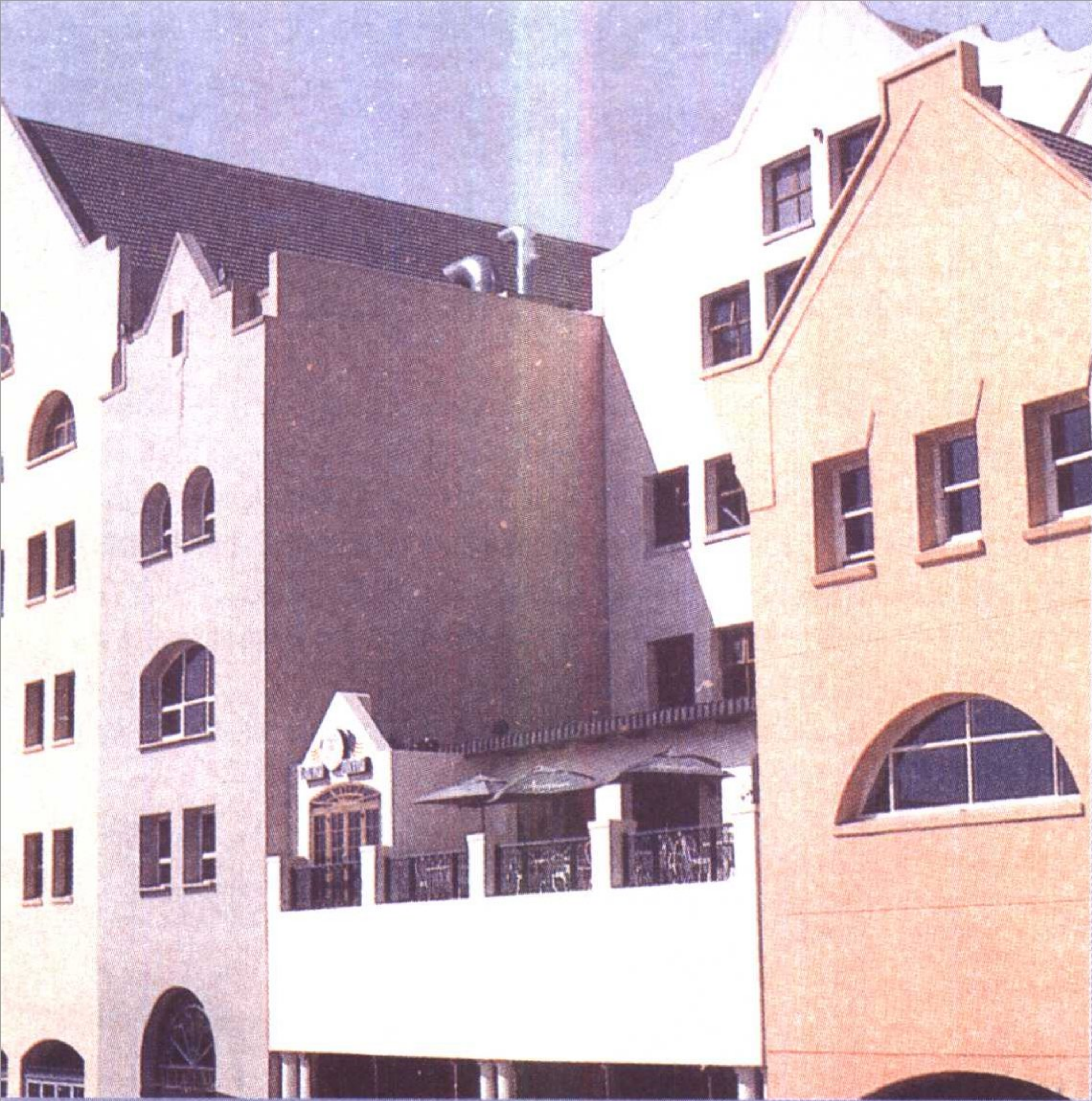
专栏

- 我的黑人居住区体验.....(99)
- 鸵鸟与奥茨霍恩.....(114)
- 蓝色列车的旅行.....(130)
- 访问黑人居住区索维托.....(132)
- 约翰内斯堡的安全情报.....(139)
- 岩石街(Rocky Street)的现在.....(150)
- 在南非品尝正宗的法国味道.....(154)
- 约翰内斯堡的观光重点金礁石城
.....(155)
- 在克鲁格可以看到的动物.....(168)
- 让租车旅行者意想不到的森林小屋
.....(179)

- 沙卡和祖鲁王国.....(223)
- 赞美津巴布韦大地的木比拉.....(291)
- 哈拉雷的夜生活.....(295)
- 移动式标识?.....(309)
- 布希曼人.....(334)
- 斯威士兰疯狂狩猎.....(345)
- 纳米比亚的交通情况.....(353)
- 乘坐内陆旅行用卡车游览南部非洲
.....(358)
- 灵活利用南非航空,进行愉快的旅行
.....(383)

南

非



津巴布韦
莱索托
斯威士兰



南部非洲的诱惑

在中国,到目前为止,以南部非洲为旅行目标的旅行者的数量还不多。这是因为,过去这一地区存在着人们很难涉足的障碍——种族隔离政策。但是,在1991年,这一制度被完全废除了。这以后,到南非旅行变得离我们近了许多。

在去南部非洲的团体旅行中,现今大多数采用的是10日游一类的行程,游览南非的开普敦和克鲁格国家公园,津巴布韦的维多利亚瀑布等三地的形式。但是,用有限的时间游览这些国家,只游览这些地区的重要景点,未免有些可惜。在这里,我们未曾看到过的世界,异常的广阔:荒凉的大地上,从原始时代开始未曾有大的改变;可怜地绽放着的梦幻花朵;身穿鲜艳的民族服装,头顶重物缓缓地走在路上的人们;仿佛是被劈开一样怒吼着的瀑布;香醇的葡萄酒和硕大的龙虾……不管怎么说,这里有着只有这里才能体验到的东西。驾驶越野吉普车,驰骋在亚热带草原上,与野生动物相会。遵循自然的法则,这里也是让我们想到要彻底改变我们人类在自然界中所有特殊性的地方。

让我们敞开心扉,首先让我们的胸中翻涌起原始的色彩。大都会的享乐、野生动物的王国、花的乐园……“让我们将五官全部打开,用本能去感触实实在在的南部非洲。”





南部非洲
SOUTHERN AFRICA



南部非洲的基础知识

地理与气候

南非,位于非洲大陆的最南部,其东部是被南非包围着的莱索托王国,就像是飞来的地方。津巴布韦,与南非东北侧国境相接。斯威士兰,位于南非的东部。

南部非洲的国家,因为在南半球,四季与中国相反。南部非洲一般来说,气温很高且干燥,国土的65%的地区年降水量在500毫米以下。津巴布韦,被非洲南部的高原盆地所环抱,属于热带半干燥气候。莱索托国土的大部分,是海拔2000~3000米的高地,被称为南部非洲的屋顶,冬天这里会下雪。斯威士兰的大部分,是高原和丘陵地带,气候温暖。低地草原很容易受到干旱的威胁。

语言

南部非洲的居民,都使用各国自己

的语言。南非,有阿非利加语、祖鲁语及其他11种公用语言。津巴布韦,讲马绍纳语、马塔贝莱语。莱索托,使用索托语。斯威士兰,讲斯威士语。在饭店、一般商店等处,可使用英语。

历史

这4个国家,作为国家的历史还很短暂,它们都是二次世界大战后独立的国家。南非,独立于1961年;斯威士兰,独立于1968年;津巴布韦,是在1980年,刚刚独立不久。

南部非洲,17世纪以前的历史,除了津巴布韦的遗迹之外,到目前还不是非常清楚。为什么会这样呢?因为,这一地区的居民过去曾频繁移动,其结果往

▼南非比勒陀利亚的鸟瞰图

◀津巴布韦国家公园(Otzwange)

往是在与其他集团的接触中组成了新的部落社会。这种情况经常出现,也就是说其流动性很大。非洲的大部分地区流传下来的东西,只有集团本身的内容。

1869年,在埃及的苏伊士运河开通后,欧洲各国对非洲大陆的关注迅速提高。1869年,柏林会议召开,欧洲列强擅自决定将非洲大陆分割了。在这以后,直到非洲国家独立,非洲南部各国一直作为英国的殖民地,走过了它们的漫长历史。

治安

从根本上说,南部非洲各国大都市的治安不是很好。特别是治安名声不好的南非约翰内斯堡地区,建议不要进入它的危险区域。至于其他3个国家的治安问题,不会严重到约翰内斯堡那样的程度,但是针对旅行者的盗窃、扒窃等,也在不断增加。因此,对贵重物品的管理,特别是夜间外出时,要充分注意。

生活与文化

在南部非洲,不能让人忘记的是南非的种族隔离政策。它是1913年制定的以保护白人劳动者为目的,将黑人指定在一定区域的土地上的隔离政策,于1991年被废除。它的存在使这个国家的经济发展受到了很大的影响。占南非人口大多数的黑人,现在仍过着贫困的生活;占据社会顶点的是白人管理层,他们有令人羡慕的最高级的生活。但在津巴布韦,白人与黑人在生活水平上的差距正在缩小。莱索托和斯威士兰,国民的半数以上还生活在贫困线以下。非洲其他国家也是一样,在各国的都市都可以看

▼使用原色的礼品

到受西欧文化影响的影子。但在莱索托和斯威士兰的郊外，居民们大都还身穿民族服装，保持着本土文化。

宗教

19世纪前后，在欧洲人中开始盛行到非洲探险，其结果使天主教渗透到非洲各国；另一面，大多数人仍信仰着各部族的原始宗教。

经济

南部非洲最大的经济国是南非。除石油产业外，几乎所有的矿产资源在这里都有丰富的贮藏。其中，制造业最为兴盛。开普敦和伊丽莎白港，是主要的商业港；另外，国内的航空线路也很发

达。津巴布韦以农业、制造业、矿业为主，进口代理的存在，也是其他非洲国家没有的特征。莱索托居民的大部分，从事农业和畜牧业。因为其国土大部分为高原，生产性能低下。斯威士兰，以农业为主，出口柑橘类、菠萝、蔗糖和棉花等。也有一些林业、矿业，但由于这些是外国资本投资，所以目前尚未发达。

▼ 纳米比亚的露天矿人