中央广播电视大学

中国通史讲稿

（上）

原始社会——南北朝

张传玺

北京大学出版社

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

中央广播电视大学

中国通史讲稿

（上）

原始社会—南北朝

张传玺

中央广播电视大学图书馆藏

北京大学出版社

=202/05

中央广播电视大学
中国通史讲稿（上）
原始社会—南北朝

北京大学出版社出版
（北京大学校内）
新华书店北京发行所发行
北京新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本　11.25 印张　234 千字
1982 年 10 月第一版　1983 年 10 月第二次印刷
印数 230,001—380,000 册

统一书号：11209·13　定价：1.10 元

序　言

中国通史课的任务是讲述中国古代、近代和现代整个历史过程，所讲内容主要包括中国历史发展的基本规律，历代的主要政治、经济制度和政策，重大历史事件和重要历史人物，各个朝代的主要文化成就等。

古代史从什么地方讲起呢？一般说来，是从人类出现的时候讲起。讲世界史是这样，讲中国史也是这样。不过讲中国史要以在中国的土地上发现最古的人类化石及其文化遗存为准。那么人类又是从哪里来的呢？关于这一问题，唯心主义者和唯物主义者的回答是完全不同的。例如在今天的西方一些国家中，特别是在自然科学十分发达的英、美等国，有不少的人，其中包括了一些自然科学家在内，否定进化论，竭力宣扬上帝造人的“特创论”①。这可以说是一种不正之风，是彻头彻尾的唯心主义。唯物主义者则认为人类是由古猿演变来的。这一观点早已为古人类学所证实。

古猿为什么会演变成人类呢？这是和古猿的生活环境发生了巨大改变一事分不开的。据研究，古猿的生理结构最接近于人类。这种动物本来生活在森林中，后来由于地壳的剧烈变动，引起了地面气候的改变，有些地区的森林安然无恙，但也有许多地区的森林由于气候变为干旱而被毁灭了。仍然生活在森林中的古猿，由于生活条件没有大的变化，它们与环境比较适应的体质形态也不需要有大的改变，一般说

① 吴汝康、林圣龙《关于人类起源的问题》，《哲学研究》1978年第12期。

来，是继续沿着猿类的方向缓慢地向前发展，逐渐变为现代的猿类。丧失了森林的古猿的情况就不同了，它们不能抱着枯树坐以待毙；为了寻觅食物，不得不从枯树上下到地面，开始过着流浪的生活。在艰苦的生活道路上，有些古猿死去了，活着的古猿为了适应新的环境，就要设法利用前肢从事摘取植物的果实或捕捉小动物，还要用前肢作武器抵御外来的侵袭者；后肢则主要用来支持身体和行走。这就要求前后肢分工，并向着适应各自的任务的方向发展；而且要求后肢能直立，以便于解放前肢。在古猿逐步直立的过程中，头部开始发生变化，大脑开始发达，初级的意识和语言也在发生。此后又经历了一个漫长的过程，古猿就逐步演变成人类了。

人类和猿类的根本区别是什么呢？马克思说："可以根据意识、宗教或随便别的什么来区别人和动物。一当人们自己开始生产他们所必需的生活资料的时候（这一步是由他们肉体组织所决定的），他们就开始把自己和动物区别开来"①。恩格斯说："没有一只猿手曾经制造过一把哪怕是最粗笨的石刀"②。这就是说，劳动是区别人和猿的主要标志。这里所说的劳动，指的是能够使用工具和制造工具。

从世界范围来说，现在经过科学研究，确定为人类祖先的古猿有森林古猿、腊玛古猿和南方古猿等。森林古猿发现于西欧、埃及和印度等地，距今约有2000万年到500万年。腊玛古猿发现于印度和巴基斯坦北部接壤处的西瓦立克山区，

① 马克思、恩格斯：《德意志意识形态》，《马克思恩格斯选集》第一卷，人民出版社1972年版第24—25页。

② 恩格斯：《劳动在从猿到人转变过程中的作用》，《马克思恩格斯选集》第三卷，人民出版社1972年版第509页。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

还有东非肯尼亚的特南堡等地，距今约有1400万年到1000万年。南方古猿主要发现于东非的坦桑尼亚、肯尼亚和埃塞俄比亚三国，距今约有500万年到100万年。这些古猿是今天的猿类和人类的共同祖先。古猿中的进步类型，逐渐演变为人类。人类最早出现的时间距今约有二、三百万年了。

我们祖国的土地，也是古猿生活过的地区之一。1956年在云南开远发现了古猿的十枚牙齿化石，据鉴定，属于腊玛古猿类①。最近几年，又在云南禄丰发现了古猿的两具完整的头盖骨和下颌骨等，据鉴定，也属腊玛古猿类。在我国的土地上还发现了不少猿人化石，其中以于1965年在云南元谋发现的元谋人为最早，距今约有一百七十万年。在陕西兰田发现的兰田人，距今约有五、六十万年。在北京房山周口店发现的北京人，距今约有四、五十万年。这些发现说明了我们的祖国不仅是古猿生活的地方，也是古猿完成其向人类演变过程的地区之一，是原始人类生活的一个摇篮。中国古代史就从这里讲起。

我们的祖国地处亚洲东部，南北跨温、热二大气候带，面积九百六十万平方公里，是世界上最大的国家之一。在这个辽阔的土地上，有广大的沃野，有众多的江河湖泽，有纵横全国的山脉，有茂密的森林，还有丰富的矿藏和鱼盐资源，有很长的海岸线，自然条件是很优越的。在若干万年间，我们的祖先就劳动、生息、繁殖在这块土地上。我国自秦汉以来，就建立了统一的多民族的国家。今天的中华民族是由五十多个民族组成的，各族人民都是祖国的主人。在漫长的岁月中，各族人民的祖先艰苦奋斗，勤劳建设，互相学

① 初发现时，定名为“开远森林古猿”。

习，友好相处，共同创造了祖国的光辉灿烂的历史文化。

今天，我们学习“中国通史”，应当明确两个目的：一是要努力学习，了解祖国历史发展的基本规律和一些有关的基本的历史知识，作为做好工作或进一步学习的一个重要条件；二是要树立爱国主义思想，要珍惜我们祖国的历史成就和文化遗产，学习我们祖先的刻苦耐劳、勤俭创业的精神，发扬我们祖先的不畏强暴、勇于战斗、不怕牺牲的光荣革命传统，不断提高自己的共产主义觉悟，为在我国实现社会主义物质文明和精神文明的宏伟目标而奋斗。

目　录

序言 …… 1

第一编　原始社会

第一章　原始群 …… 1

一、猿人时期 …… 1

元谋人（1）　兰田人（2）　北京人（2）

二、古人时期 …… 4

马坝人、长阳人（4）　丁村人（5）

三、有关原始羣的传说 …… 5

第二章　氏族公社 …… 7

第一节　母系氏族公社 …… 7

一、“新人”时期 …… 7

柳江人、河套人（7）　山顶洞人（8）

二、仰韶文化 …… 9

仰韶文化（9）半坡村遗址（10）

第二节　父系氏族公社 ……11

一、社会生产的发展 ……12

二、私有制和阶级的产生 ……13

三、国家的形成 ……14

第二编　奴隶社会

第一章　夏朝 ……16

一、奴隶制国家的建立 ……16

启建夏朝（16）　夏朝的国家组织（17）

二、社会经济的发展 ……18

土地所有制（18），铸铜业（18）　其他器具　（19）

三、夏朝的灭亡 ……20
第二章　商朝 ……22
第一节　商朝的建立 ……22
一、商族的兴起 ……22
简狄与契（22）　相土作乘马，王亥作服牛（22）
汤定居亳（23）
二、商朝的建立 ……23
汤灭夏（23）成汤建国与盘庚迁殷（24）
官制、军队、刑罚（25）
第二节　奴隶制经济和文化 ……26
一、社会经济 ……27
农业（27）　手工业（28）　商业（30）
二、文化艺术 ……30
甲骨文（30）天文和历法（31）艺术（32）
第三节　商朝的灭亡 ……32
一、奴隶主的残暴统治 ……32
二、纣伐东夷与商朝灭亡（34）

第三编（上）封建领主制社会

第一章　西周 ……36
第一节　西周的建立 ……36
一、周族的兴起 ……36
姜原与后稷（36）　公刘迁豳，太王居岐（37）
文王治岐（37）
二、周朝的建立 ……39
武王伐纣（39）　周公东征（39）
第二节　封诸侯，建藩卫 ……41
一、中央机构 ……41

二、地方制度 ……42
三、等级与刑罚 ……44
第三节 封建领主制经济 ……44
一、农业 ……44
井田制度（44）生产状况（46）
二、手工业和商业 ……46
手工业（46） 商业（48）
第四节 西周的灭亡 ……48
一、厉王专利与国人暴动 ……48
厉王专利（48） 国人暴动与共和行政（48）
二、“宣王中兴” …… ……49
三、平王东迁 ……49
第二章 春秋 ……51
第一节 大国争霸 ……51
一、王室衰微，诸侯坐大 ……51
王室衰微（51） 诸侯坐大 （52）
二、大国争霸 ……53
齐桓公始霸（53） 晋文公称霸（55）
楚庄王称霸（56） 吴、越争霸（56）
秦霸西戎（57） 弭兵之盟（57）
第二节 领主经济解体 地主经济萌芽 ……59
一、社会经济的发展 ……59
铁器和牛耕（59）开荒地，修水利（60）
大商人出现（61）
二、井田制瓦解，土地私有制萌芽 ……62
井田制瓦解（62） 土地私有制萌芽（63）
初税亩（64）
第三节 三家分晋 田氏代齐 ……65
一、三家分晋 ……65

二、田氏代齐 ……66
第三章 战国 ……68
第一节 各国的变法运动 ……68
一、魏国李悝改革 ……68
削弱世卿世禄制度，选贤任能（69）
“尽地力”与“善平籴”（70）
著《法经》（70）
二、楚国吴起改革 ……71
废除贵族特权，选贤任能（71）明法审
令，裁汰冗员（72）吴起之死（72）
三、赵韩齐燕改革 ……72
赵国改革（72） 韩国改革（72） 齐国
改革（73）燕国改革（73）
四、秦国商鞅变法 ……73
变法的背景（73） 第一次变法（74）
第二次变法（75） 商鞅与保守派的斗
争（75）
五、政治制度的变化 ……76
中央集权制的产生（76） 军权的集中（76）
第二节 封建地主经济的发展 ……77
一、土地私有制 ……77
土地买卖（77） 地主（77） 农民（78）
二、农业 ……78
铁农具（79） 水利（79） 农民生产的
积极性（79）生产技术（80）
三、手工业 ……80
冶铁业（81） 铸铜业（81） 漆器业
（81） 制陶业（82） 车船制造业（82）
四、商业 ……82

需要全本请访问 www.ertongbook.com

货币（82）　度量衡（83）　城市（83）
第三节　从诸侯割据到秦统一中国 ……84
一、马陵之战和徐州会盟 ……84
魏迁都大梁（84）　桂陵之战（85）
马陵之战（85）　徐州相王（85）
二、合纵与连横的斗争 ……86
张仪相魏（86）　公孙衍伐秦（86）
秦楚之战（87）　秦远交近攻（87）
三、乐毅伐齐 ……87
四、秦统一中国 ……88
统一的历史趋势（88）　六国的虚弱（89）
秦国的强大（89）　秦统一中国（90）
第四节　西周、春秋、战国的文化 ……91
一、“五经”和“三传” ……92
五经（92）　三传（93）
二、诸子百家 ……94
孔子和儒家（94）　老子和道家（95）
墨子和墨家（95）　法家和韩非（96）
三、文学 ……96
屈原和楚辞（96）　散文（97）
四、科学技术 ……97
天文（97）　历法（98）　医学（98）

第三编（下）封建地主制社会

第一章　秦朝 ……101
第一节　专制主义的中央集权的封建国家的建立 ……101
一、专制主义的中央集权制度 ……102
皇帝至高无上（102）　三公九卿制（103）
郡县制（103）

二、巩固统一的措施 ……104
迁徙豪富，销毁兵器（104） 决通川防，
修治驰道（105） 焚书坑儒（106）
三、经济政策 ……107
实行土地私有制，按亩纳税（107） 统一
货币（107） 统一度量衡（107） 统一车
轨（108）
四、文化政策 ……108
统一文字（108） 严禁私学，官办学校（108）
第二节 经略边疆 ……109
一、经略南越 ……109
百越及其文化（109） 统一岭南（110） 开通
灵渠（110）
二、通西南夷 ……111
西南夷及其文化（111） 开五尺道（112）
三、北防匈奴 ……112
匈奴的社会（112）战国时期的匈奴（113）
秦拒匈奴与修筑长城（114）
第三节 陈胜、吴广领导的农民大起义 ……114
一、起义的背景 ……115
繁重的徭役（115）沉重的赋税（115）
残酷的刑罚（116）
二、农民大起义 ……116
大泽乡起义（116） 建立农民政权（117）
旧贵族复国运动（118） 巨鹿之战（118）
入关灭秦（120）
三、楚汉战争 ……121
分封十八诸侯（121） 楚汉战争（121）
四、农民大起义的历史作用 ……122

第二章　西汉 ……124
第一节“汉承秦制” ……124
一、西汉初年的制度和政策 ……124
“无为而治”（124）　郡国并行制（126）　赋税制度（126）　“重农抑商”政策（127）　对匈奴、两越的羁縻政策（128）
二、“文景之治” ……129
“入粟拜爵”（129）　“轻徭薄赋”（130）　“开关梁，弛山泽之禁”（130）
三、加强中央集权 ……131
《治安策》和《削藩策》（131）　平定“七国之乱”（132）
第二节　汉武帝加强中央集权制度 ……133
一、改革政治体制，加强法治 ……133
建立“中朝”（133）　设置“刺史”（134）　《推恩令》和《附益法》（134）　严刑峻法（135）
二、建立侍从军和禁卫军 ……136
期门军和羽林军（136）　八校尉（136）
三、改革财政 ……137
改革币制（137）　总一盐铁（138）　均输、平准（139）　算缗、告缗（140）
四、“罢黜百家，独尊儒术” ……140
第三节　地主经济的发展 ……141
一、农业 ……142
土地制度和生产关系（142）　铁器和牛耕（142）　耕作技术（143）　兴修水利（144）
二、手工业 ……146
冶铁业（146）　纺织业（147）　漆器业（148）

三、商业 ……148
商业都会（148） 经商哲学（149）
第四节 民族关系的发展 ……150
一、匈奴 ……150
所谓“和亲”（150） 汉匈战争（151）
昭君出塞（152）
二、西域 ……152
西域三十六国（152） 张骞通西域（153）
絲绸之路（154）
三、羌族 ……155
四、两越 ……155
东越（155） 南越（156）
五、西南夷 ……156
六、东北各族 ……157
乌桓和鲜卑（157） 朝鲜、高句骊、夫余（157） 挹娄（158）
第五节 西汉中后期的社会问题 ……158
一、西汉中期的社会问题 ……158
土地与奴婢问题的产生（158） 流民起义（159） 轮台罪己诏（159）
二、西汉后期的社会问题 ……160
农民和铁官徒起义（160） 限田之议（161）
所谓“再受命”（162）
三、王莽改制 ……163
王莽篡位（163） 王莽改制（164） 各地人民起义（166）
第六节 绿林、赤眉、铜马大起义 ……166
一、绿林军 ……166
绿林山起义（166） 昆阳之战（167）

攻破长安（167）　绿林军的内争（168）
二、赤眉军 ……168
赤眉军起义（168）　赤眉军与绿林军的对抗（169）　赤眉军失败（170）
三、铜马等异号各军 ……171
铜马等起义（171）　刘秀镇压起义军（171）
四、刘秀建立东汉王朝 ……172
刘秀称帝（172）　进行统一战争（173）
第三章　东汉 ……175
第一节　加强封建专制体制 ……176
一、“黄老无为” ……176
二、加强中央集权 ……177
“退功臣，进文吏”（177）　“虽置三公，事归台阁”（178）　加强监察制度（179）　集军权于中央（181）
三、社会经济政策 ……181
解放奴婢（182）　精兵简政（182）　庸田事件（183）
第二节　地主庄园经济形成 ……184
一、农业 ……184
农具的改进（184）　水利的发展（185）　地主庄园（187）
二、手工业 ……189
冶铁业（189）　铸铜业（189）　漆器业（190）　纺织业（190）
三、商业 ……191
商业的发展（191）　合市（191）
第三节　民族关系的发展 ……192
一、匈奴 ……192

南匈奴（192）　北匈奴（193）
二、西域……193
西域诸国（194）　班超任西域都护（194）
三、羌族……195
四、乌桓、鲜卑和东北各族……196
乌桓和鲜卑（196）　东北各族（196）
五、蛮族……197
六、西南夷……198
哀牢夷（198）　掸族（198）　白狼等部（199）
第四节　东汉中后期宦官与朋党的斗争……199
一、外戚与宦官的斗争……200
郑众捕杀窦氏（200）　李闰、江京诛魏邓氏（200）　孙程捕杀阎氏（201）　单超等诛除梁氏（201）
二、清议与党锢……202
宦官专权（202）　清议（203）　党锢（204）
三、阶级矛盾尖锐化……206
桓、灵的腐朽统治（206）　阶级斗争蓬勃发展（207）
第五节　黄巾大起义……207
一、张角领导的黄巾大起义……208
太平道（208）　黄巾大起义（208）
二、黑山黄巾与青徐黄巾……210
黑山黄巾（210）　青徐黄巾（210）
三、汉中、巴蜀的农民政权……211
五斗米道（211）　张鲁政权（211）
四、黄巾大起义的特点和历史作用……212
起义特点（212）　历史作用（214）
第六节　秦汉的文化……215

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China