原生态



- 呈坎八卦村早在宋代就被理学家朱熹誉为『呈坎双贤里，江南第一村』。
- 龙潭大峡谷是整个东北地区唯一的峡谷，龙潭大峡谷自然风景区被人称为『北方的小西藏』。
- 阿育王寺是国内现存的唯一以印度阿育王命名的千年古刹。

为您呈现白山黑土的阔达豪放与江南水乡钟灵毓秀的强烈反差

中国原生态

景点大全④东北·华东卷

‖不可不去的699个尚未过度开发的原生态景观‖

鲸吸海图文◎编著

華夏出版社

儿童书屋 www.ertongbook.com



不可不去的699个尚未过度开发的原生态景观

中国原生态

景点大全★东北·华东卷

鲸吸海图文◎编著

華夏出版社

图书在版编目（CIP）数据

中国原生态景点大全 .4，东北 · 华东卷 / 鲸吸海图文编著 .
—北京 ：华夏出版社，2009.12
ISBN 978-7-5080-5410-0

Ⅰ. 中…… Ⅱ. 鲸…… Ⅲ. 旅游指南—中国 Ⅳ .K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 184511 号

出品策划 ：

网　　址 ：http://www.xinhuabookstore.com

卷首·东北·华东卷

东北地区以山海关为分界，包括辽宁省、吉林省、黑龙江省。这里有大家熟悉的，强悍的东北人和强悍的东北话，还有我们同样熟悉用来描述它的另一个词——“黑土地”。

到东北旅行，会很容易想到去长白山，或者五大连池，有人也会想到就在大连或者哈尔滨城里待着，看看冰灯或参加某个旅游节，毕竟它们本身就是两个很美的城市。

但如果你有充裕的时间、精力和好好游玩一番的愿望，而你的旅游计划却仅限于此，那么你是小看了我们的东三省。在这片广袤而肥沃的土地上，还有许多独特而别有风韵的地方存在。它们也并非无名之辈，譬如像漠河北极村，那里是中国最北处，有白夜和北极光，在地理书上足够有名，却又时常被旅游者在不经意间忽略。再譬如丹东附近成群的小岛，因为缺少一些可以拎出来炫耀的噱头，在这火热的年代里竟还有几分冷清。这是一件让人感到矛盾的事情：一方面总觉得这样风味独特的地方旅游价值不能充分开发未免可惜；另一方面，如果一直这么冷清下去，这些岛屿大概会永远干净，它的风光就能让心里有数的驴友有一种“独享”的感觉。

- 龙潭大峡谷是整个东北地区唯一的峡谷，龙潭大峡谷自然风景区人称“北方的小西藏”。
- 黄椅山火山森林公园以火山之奇、河谷之幽、人文之美、山野之趣而著称。
- 珠尔山林丰草美花香，山上林海松涛，树木高大挺拔，遮天蔽日，林内空气清新，绿草如茵，鸟鸣欢畅婉转。山脚下的拉林河风光旖旎，河面鱼虾跳跃，河水碧波荡漾，帆起樯移，闲来垂钓，令人心旷神怡，流连忘返。
- 仙景台自然风景区群峰秀丽壮观，主峰平地而起，气势磅礴，山峰奇特。每个峰群上都有美丽的松群和金达莱、杜鹃花等，山上山下泉水四季长流，仿如仙境。
- 依兰巴兰河水质非常清洌，被公认为内陆河流中屈指可数的未受污染的河流之一。
- 黑龙江三峡既有长江三峡的雄奇，又有桂林山水的清隽；山青如绣，水绿如绢，江山如画，浓彩重墨中透着淡雅，清新豪放中显得庄重。
- 漠河北极村是位于中国最北部的一个边陲小村，素有“北极村”、“不夜城”之称。是全国观赏北极光和白夜胜景的最佳之处。

按照地理区域划分，华东地区包括了山东，安徽，江苏，浙江，福建，江西6省及上海市，南北方向跨度较大。不仅有柔软的江南风情，也包含了铮铮的山东硬气。

这个地区有许多名满天下的旅游资源，但我们不会将西湖、太湖、鄱阳湖、苏州园林、厦门海景、泰山、黄山、庐山、钱塘潮等胜地胜景一一列出，甚至，在这本书上你根本看不到它们。它们的名气和它们所处的地区的发达程度，已经使你可以在万里之外清楚地了解到诸如朱家角古镇的哪个角落里有一块石碑，西子湖畔的哪一方草坪上养了孔雀这样的细节。很可能，过度的阐释已经无法让旅游者产生所谓的“第一印象”。

而我们拣选出的这些景点，有的仍是一般意义上的山川海岛，有的则干脆在街市之上。我们希望它们能让你产生可贵的“陌生感”，而这“陌生感”则能带给你发现的激情。起码，这些地方大约能让你在旅行时避开宛如菜市场一般的滚滚人流，也能让你对这片富饶的土地产生更全面一些的认识。

- 呈坎八卦村早在宋代即被理学家朱熹誉为“呈坎双贤里，江南第一村”。
- 漳州滨海火山地质公园有“凝固的地球史诗”和“海上兵马俑”之美称。
- 长岛保护区有“海上石林”之称，其中，高山岛是一个充满原始神秘气息的孤岛。
- 莫氏庄园内的各式华丽建筑，以及陈设上，都浓缩和体现了江南特有的文化精华。
- 阿育王寺是国内现存的唯一一座以印度阿育王命名的千年古刹。

需要全本请访问 www.ertongbook.com



东北·华东卷

目录 CONTENTS

辽宁省

沈阳市
八虎山 2
北塔法轮寺 3
陨石山森林公园 4

辽阳市
核伙沟自然风景区 5

大连市
大连三岛 6
老帽山 8
蛤蜊岛 9

鞍山市
罗汉圣地 10
清凉山风景区 11

抚顺市
苏子河漂流 13
三块石森林公园 14

本溪市
九顶铁刹山 15
汤沟 16

丹东市
丹东小岛 17
青山湖风景区 18
黄椅山火山森林公园 20

锦州市
万佛堂石窟 21
医巫闾山 22

葫芦岛市
葫芦岛虹螺山风景区 23
龙潭大峡谷 24

朝阳市
清风岭 25

阜新市
瑞应寺 26
铁岭市
龙山风景名胜区 27

吉林省

长春市
吊水壶风景区 30
白城市
黄榆林风景区 31
吉林市
老爷岭 32
丹峰白雪山寨 33
明代摩崖石刻 34
官马溶洞 35
四平市
伊通火山群 36
叶赫那拉古城 37
通化市
五女峰森林公园 38
白山市
抚松仙人洞 39
望天鹅风景区 40
松原市
塔虎城 41
珠尔山 43
延边朝鲜族自治州
防川 44
六顶山风景区 45
仙景台 46
帽儿山国家森林公园 47

黑龙江省

哈尔滨市
巴兰河漂流 50
蓝天滑雪 51
玉泉威虎山森林公园 52
齐齐哈尔市
哈拉海湿地 53
蛇洞山 54
鹤岗市
黑龙江三峡 55
双鸭市
七星河自然保护区 56
鸡西市
哈达河风景区 57
兴凯湖 58
八楞山 59
大庆市
杜尔伯特大草原 60
当奈生态湿地 61

伊春市
日月峡国家森林公园 62
牡丹江市
牡丹峰自然保护区 63
火山口国家森林公园 64
佳木斯市
街津口赫哲族民族村 65
黑龙江三江自然湿地保护区 66
大兴安岭地区
漠河北极村 67

山东省

济南市
危山兵马俑 70
聊城市
聊城古城 71
淄博市
中国古车博物馆 72
潍坊市
杨家埠 73
烟台市
长岛 74
九丈崖 76
牟氏庄园 77
龙爪山 78
宝塔礁 79
钓鱼岛 80
芝罘岛 81
枣庄市
熊耳山国家地质公园 82
临沂市
地下荧光湖 83
指动石旅游区 84
莱芜市
林海草原 85
房干生态旅游区 86
威海市
圣经山风景区 87
青岛市
大珠山 88

安徽省

合肥市
三河古镇风景区 92
黄山市
昌溪景区 93
呈坎八卦村 94
塔川村 95
卢村木雕楼 96
木坑 97
许村 98

池州市
霄坑大峡谷 100
安庆市
东关寨 101
宜城市
查济古民居 102
六安市
寿县古城墙 104

江苏省

南京市
汤山 108
宿迁市
洪泽湖湿地自然保护区 109
龙王庙行宫 110
淮安市
第一山国家森林公园 111
韩信故里 112
明祖陵 113
泰州市
溱潼古镇 114
镇江市
五柳堂民居 115
西津渡古街 116
连云港市
大伊山 117
秦山岛 119

上海市

黄浦区
沉香阁 122
卢湾区
沐恩堂 124
徐汇区
衡山路休闲街 125
长宁区
刘海粟美术馆 126
虹口区
多伦路文化名人街 127
普陀区
玉佛禅寺 128
南汇区
新场镇 129
金山区
枫泾古镇 130
青浦区
金泽桥乡 132

浙江省 135

杭州市

白云源 136
大奇山国家森林公园 137
龙门古镇 138
石长城 139
山沟沟 140

湖州市

藏龙百瀑 141
大竹海 142

嘉兴市

莫氏庄园 143

舟山市

东极岛 144
定海古城 145
岱山岛 146
桃花岛 147
桃花寨 148

宁波市

老外滩 149
阿育王寺 150
前童古镇 151
虞氏旧宅 152

绍兴市

崇仁古镇 153

金华市

卢宅 154

台州市

大鹿岛 155
方山—南嵩岩风景区 156
高迁古村 157
蟠滩古镇 158

温州市

洞头 159
枫林古村 160
花坦古建筑群 161

丽水市

巾子峰 162
如龙桥 163

江西省

南昌市

安义千年古村落群 166
厚田沙漠 167
梦山 168

萍乡市

武功山 169

赣州市
堡密溪客家古民居 170
壬田凤岗客家古民居 170
上堡梯田 171
中国风水地理文化第一村 172
上饶市
鹅湖山 173
抚州市
洲湖“船形古宅” 174
流坑古村 175
棠阴古镇 176
宜春市
厚板塘古村 177
九龙景区 178
吉安市
钓源古村 179
金溪古村 180
渼陂古村 181

福建省

福州市
长乐九头马古民居 184
南平市
建瓯古城 186
和平古镇 187
三明市
龙栖山 188
鳞隐石林 189
漳州市
南靖和贵楼 190
南靖田螺坑土楼群 192

需要全本请访问 www.ertongbook.com









按 语

辽宁省

除了海岸风光独好的大连市，一般人很难在第一时间想到辽宁省有些什么著名的自然风光。的确，近年来这里引人注目的更多的是民俗文化，如二人转，或者大秧歌，甚至是各种时髦电影的东北话配音。

这些与中原文化相比别有特色的事物当然自有其价值。鉴于目前它们流行全国的阵仗，使人有时难免忘记，这里同样也有名胜古迹，山川风景。

我们说的还不是沈阳故宫那样身处闹市、很难错过的所在。我们想说的，比如在黄椅山这座沉寂下来的火山上，有一个大约同样沉寂的森林公园，它自然不像同在东北的大兴安岭林区那样出名，但却集中了各种独特的地质地貌景观，虽不庞大，却有别趣；而在从大孤山坐船去往丹东的小岛群的路上，天海相接，尽可恣意遨游，独行又何妨？







沈阳市

八虎山

原生态指数：★★★

适宜旅游方式：观光 · 登山 · 休闲 · 度假 · 避暑

编者小语

山不是很高，林子也不算特别大，更没有什么和妖魔鬼怪神仙有勾搭的传说，没了这些名堂，自然会有些冷清。不过对于一个人来说，山足够漂亮了，林子也有足够有内容了，这还不够么？最要紧的是好玩。

八虎山位于康平法库两县交界处，山北坡属于康平县西关屯乡，山势东西走向，为医巫闾山余脉，海拔 382.1 米，区域面积 8000 公顷，距省城沈阳 90 千米，距康平县城 30 千米。山南坡平缓，北坡较陡峭，山顶部平坦舒展。

山上鹿、兔、鹰等动物种类繁多，盛产人参等上百种中药材及大量的蘑菇、野菜；山脚下建有一座人工水库，山上绿树青青，山下碧水潺潺。

八虎山历史悠久，蕴藏着古老的文明。清朝一位公主的陵墓就建在八虎山的东南。西南建有僧格林沁王爷陵。还有土门子、独木关、神龟子、锁龙井、三清宫等许多景点。

交通：康平县有车到景区。

食宿：可住康平县，也可住在景区内。

风味特色菜主要有沈阳老边饺子、李连贵熏肉大饼、马家烧麦、那家馆白肉血肠、沟帮子熏鸡、全羊席、蒙古馅饼、喇嘛糕、李记坛肉等。

特别推荐：八虎山是清王朝满蒙政治联姻的重要见证地。在这里，曾上演过大清公主与蒙古王公贵胄的爱情故事，也展示了汉、满、蒙等多民族文化与经济融合的美丽画卷。

北塔法轮寺

原生态指数：★★

适宜旅游方式：观光 · 休闲 · 朝拜

北塔法轮寺位于沈阳市于洪区北塔街 27 号，占地约 1 万平方米，始建于清崇德八年（1643 年），是环古盛京四塔四庙之一，1905 年部分建筑毁于日俄战争。

北塔法轮寺有山门、钟楼、鼓楼、天王殿、大殿、晾经楼、僧房等各式建筑，共计 42 间。大殿高悬乾隆御题“金镜周圆”匾额，殿内供“天地佛”一尊，左右佛两尊，菩萨八尊。“天地佛”俗称“欢喜佛”，为男女拥抱交媾状，象征“天地交泰”。天王殿内供奉弥勒佛、四大天王和韦驮。塔位于寺院的东北角，高 21 米左右，由基座、塔身、相轮三部分组成。基座为方形束腰须弥座，雕刻着西番莲等纹饰。基座及壶门两侧各立石柱，雕刻着俯仰莲、宝莲花等纹饰，每面中间都用两根石柱构成三个壶门。中间的壶门凸出，内置宝盆、火焰珠，两侧的壶门稍稍内收。基座之上是三层圆坛座，立着宝塔式的塔身，由砖砌成，共 13 层，层层内收，塔身顶上为宝盖、塔刹。

交通：从惠工广场乘 328 路公交车坐 5 站到北塔；从沈阳站乘 611 路公交车坐 13 站到北塔；从五爱市场西区乘 213 路公交车坐 16 站到北塔；从北陵公园乘 245 路公交车坐 5 站到北塔。

食宿：大民族饭店位于沈阳市和平区三好街 108 号，环境优雅，距沈阳国际机场仅 15 分钟车程。

其代表性美食为三合盛包子。在近 70 年的发展历史过程中，三合盛包子始终保持着其独特的口味——肥而不腻、软嫩鲜香。当地传统菜肴有三合盛大拉皮、干烧鱼、红焖猪手。

编者小语

现在的人现实得很，若佛给不了他们实在的好处，他们也就不拜佛了。若你有兴致去参参这欢喜佛，虽然好处仍旧是没有，但让自己欢喜一番也是好的。

陨石山森林公园

原生态指数：★★

适宜旅游方式：观光 · 科考 · 休闲 · 摄影

编者小语

没有多少人愿意孤零零地前来看石头，少数有心人漫步于这群天外来客之中，仿佛独自拥有了一大片坠落的宇宙。



▲ 这就是天外来客！

陨石山森林公园位于沈阳市东南。在沈阳市东陵区李相镇至姚千户镇近300平方千米范围内，就有20个陨石集中区。其中单个陨石长轴超过150米的就有4处，成为迄今为止世界上发现的陨落时间最长，陨落规模最大的陨石雨，其中最大的一块位于东陵区李相镇滑石台山，长160米，宽64米。陨石山森林公园自然保护区是一个独特的不允许人类活动改变的自然区，是一个庞大的“自然博物馆”，是研究陨石、慧星乃至整个太空宇宙的实验室和进行环境教育的大课堂。

沈阳古陨石沉睡多年，1983年被辽宁省陨石开发研究中心高级工程师张海亭发现后，很快引起国内外专家的广泛关注，目前这里已建起了全国第一家陨石公园，以供人们欣赏“陨石王”的风采。并在陨石附近建起了科研基地。

古陨石的周围群山环抱，绿树成林，植被覆盖率达80%以上，自然环境基本处于原貌状态。

交通：乘郊区公共汽车即可到达。

食宿：沈阳有五星级宾馆丽都喜来登，还有3家四星级宾馆，12家三星级宾馆，8家二星级宾馆，5家一星级宾馆，29家涉外宾馆。可以满足游客的不同住宿要求。

沈阳的美食中最具代表性的是满汉全席。

由于历史上，沈阳一直由少数民族和汉族轮流统治，因此也传入了各民族的风味小吃。比如回民小吃马烧麦，满族小吃那家白肉血肠，朝鲜族的打糕、烤牛肉、西塔大冷面等。沈阳也有自己的传统小吃老边饺子、老山记海城馅饼。

需要全本请访问 www.ertongbook.com