

最畅销书 / 轻松读物 / 快速读物

最短时间+最快速度+专家智慧=  
一眼望穿中华五千年的悠悠岁月

赠送光盘 RENLEIDAWENHUA  
KUAIIDUCONGSHU

【最新图文珍藏版】

人类大文化快读丛书

# 中国通史 快读 上

刘长川 主编

中国戏剧出版社



最短时间+最快速度+专家智慧=  
一眼望穿中华五千年的悠悠岁月



人类自从拥有了文字，传承人类千万年文明智慧的书籍数量，几乎可以与太平洋中难以计数的水滴比肩……读书人若梦想穷其一生通读人类全部有份量的著作，就好似一只要饮干长江之水的蚂蚁一般难成其愿……此时，那一分一秒的时间，对于读书人来说，比烈日下的撒哈拉行者渴盼着一溪甘冽的清泉还要珍贵。怎样才能用最短的时间，将人类文化中博大精深的智慧了然于胸呢？

《人类大文化快读丛书》或许能帮上你的忙……

人类大文化快读丛书

# 中国通史 快读

ZHONGGUOTONGSHIKUAI DU

刘长川·

LIU CHANG CHUAN ZHUBIAN

主编

中国戏剧出版社

上



北京教育学院图书资料中心



0000144605

34577/0

3582

**图书在版编目(CIP)数据**

中国通史快读/刘长川主编. - 北京:中国戏剧出版社,  
2003.9

ISBN 7-104-01818-2

I. 中… II. 刘… III. 中国-通史-通俗读物  
IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077340 号

**中国通史快读**

**刘长川 主编**

---

**中国戏剧出版社出版**

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店首都发行所 经销

北京兆成印刷有限责任公司 印刷

729 千字 880×1230 毫米 1/32 开本 24.5 印张

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

---

ISBN 7-104-01818-2/K·67

定价:39.80 元(全二册·赠送光盘)



## 一门训练政治家的课程

(代前言)

英国著名学者哈克·亨利曾为学习历史下过这样的注脚：“我们为什么要学习历史呢？因为它是一门训练政治家的课程。”他可能是对人类历史长河中的刀光血影感触太深了……

英国的另一位学者莱夫·施里则是把历史当作人生之途不可或缺的“工具”，他说：“拿历史上的事实来比照我们当前的情况，我们便可以得到一种方法和根据，用以推测未来。”这与中国的那句“以史为鉴”的古话有些异曲同工。看来东西方人在这里达成了统一。了解历史对一个国家、一个民族、乃至于一个人的命运都将产生不可估量的巨大影响。

历史是人类文明发展历程的真实记录，是英雄豪杰展示鸿图伟业的缤纷舞台，也是宵小魍魉显露阴暗丑陋的无情明镜。在历史的画卷中，高尚的、睿智的，亦或是萎琐的、凶残的灵魂都将以本来的面目呈现出来。

我们每个人每天都在努力，努力使自己的知识修养更加完善，使自己的胸襟更加博大，使自己的意志更加坚韧。而要想达到这些目的，是有捷径可寻的——走近历史，贴近伟人……我们可以试着让自己以与伟人同样的高远目光去洞察世界，与伟人同样的精妙计谋去排除万难……我们每个人每天也都在反省自己的大脑是否还不够睿智，心灵是否还不够纯净，前行的步履是否还不够端正……我们的反省同样也可以从历史中找到答案。历史宛如一处宝藏，在这里，我们可以挖掘到我们想要收获的一切。

人类自从拥有了文字，传承人类千万年文明智慧的书籍数量，几乎可以与太平洋中难以计数的水滴比肩……读书人若梦想穷其一生通读人类全部有分量的著作，就好像一只饮干长江之水的蚂蚁一般难成其愿……此时，那一分一秒的时间，对于读书人来说，比烈日下的撒哈拉行者渴盼着一溪甘冽的清泉还要珍贵。怎样才能用最短的时间，将人类文化中博大精深的智慧了然于胸呢？

《人类大文化快读丛书》或许能帮上您的忙……



《人类大文化快读丛书》之《中国通史快读》可以说是一把直刺中华5000年历史的利剑，入木三分地剖析了中华5000年间所发生过的重大历史事件和中华5000年间奸雄辈出的重要历史人物……当朋友们读罢这部充满趣味的“史书”后，您完全可以坦言：我已经完成了与中华历史的精彩对话，我已经把中华历史的5000年精华浇灌在了自己的心田。

为了使读者克服阅读史书的枯燥，本书加插了数百幅精美的历史图片，使该书更具趣味性，对广大青少年朋友尤为适宜。趣味读书、轻松读书、快速读书是我们编纂此书的目的。

历史是厚重的，它可以使我们的内心无比充实；历史是隽永的，咀嚼后令我们豁然警醒，受益终生；历史也是轻盈的，纳入它的节奏，会令我们生命的脉搏与时代一起律动。

愿此书成为一把开启中华历史大门的钥匙，让您览尽中华5000年的沧桑变幻……

## 目录



### 远古、夏、商、周篇

- 003—— 中国人是从哪里起源的  
006—— 中国人是什么人种  
009—— 我们为什么称自己是“龙的传人”  
011—— 我们为什么称自己是“炎黄子孙”  
013—— 我们为什么称自己是“华夏儿女”  
016—— 我国境内的古人类有哪些  
017—— 为什么中国古人可以兄妹通婚  
019—— 中国人的姓氏是怎么来的  
023—— 为何称喇家村遗址是“东方的庞贝”  
026—— 我们为什么采用十二生肖纪年法  
028—— “禅让制”是怎么回事  
030—— 大禹为什么三过家门而不入  
032—— 禅让制为什么会被世袭制所取代  
033—— 自称是太阳的夏桀为什么会灭亡  
035—— 商朝为什么又叫殷商  
037—— 为什么说甲骨文是现代汉字的鼻祖  
039—— 我国古代青铜器的代表是什么  
041—— 为什么说商纣王是个暴君  
042—— 为何说陶器是“文明的指数”  
045—— 死刑是如何产生的  
049—— 中国人从何时开始“花钱”的  
053—— 中国是最早有间谍的国家吗  
055—— 姜太公为什么要直钩钓鱼  
057—— 小邦周为什么能战胜大邑商



- 059——周朝为什么有两座都城  
060——周朝为什么又分为西周和东周



## 春秋战国篇

- 065——孔子为什么十分称赞伯夷和叔齐  
066——我国第一部诗歌总集是什么  
069——齐桓公为什么能首先称霸  
071——为什么管鲍之交被称作交友的典范  
072——齐桓公死后为什么竟无人收尸  
074——为什么称百里奚为五羊大夫  
075——蹇叔为什么要哭师  
077——为什么称重耳为流亡公子  
078——介子推为什么不受禄  
080——城濮之战中晋军为什么要退避三舍  
082——楚庄王为什么能一鸣惊人  
084——优孟为什么要模仿孙叔敖  
085——赵氏孤儿是怎样免遭杀害的  
087——齐景公在位时间为什么那么长  
088——晏子使楚为什么能不辱使命  
090——楚灵王为什么饿死在山中  
092——为什么说孙武用兵如神  
094——为什么称《孙子兵法》为兵学鼻祖  
096——伍子胥是怎样报杀父之仇的  
097——吴王夫差为什么赦免了越王勾践  
100——越王勾践为什么要卧薪尝胆  
102——“沉鱼”是指哪位美人  
104——范蠡为什么要归隐  
106——为什么称孔子为孔丘  
107——孔子为什么要周游列国  
112——为什么称老子为老聃





- 114——孔子为什么说颜回最好学
- 118——为何称曲阜是我国封建社会的“小百科全书”
- 120——我国第一部记事详备的编年体史书是什么
- 122——墨学为什么能与孔学并称显学
- 124——世界上最早的飞行器是什么
- 125——西门豹治邺为什么很成功
- 127——战国七雄是怎样形成的
- 129——为什么称孟子为“亚圣”
- 131——为什么称扁鹊为“神医”
- 134——是《黄帝内经》奠定了中医学理论的基础吗
- 136——秦孝公为什么任用商鞅变法
- 140——孙臧为什么能得到齐王的重用
- 144——庄子为什么不愿意做官
- 145——世界上最早的天文学著作是什么
- 146——天下人为什么都愿意做孟尝君的门客
- 149——赵武灵王为什么要胡服骑射
- 151——“头悬梁，锥刺股”是指谁
- 154——苏秦为什么羞辱师兄弟张仪
- 158——屈原为什么要作《离骚》
- 160——楚怀王为什么客死异乡
- 162——弱小的燕国为什么能打败强大的齐国
- 164——田单大摆火牛阵是怎么回事
- 166——蔺相如为什么能完璧归赵
- 169——廉颇为什么向蔺相如负荆请罪
- 171——阼与之战赵国为什么会大胜
- 172——触龙为什么能说服赵太后
- 174——长平之战赵国为什么会惨败
- 176——廉颇为什么不再被起用
- 177——白起为什么自杀
- 180——我国最古老的水利灌溉工程是什么
- 182——郑国渠是怎样修建的
- 184——“毛遂自荐”是怎么回事



### 秦代篇

- 189——为什么说秦始皇是吕不韦的儿子
- 191——成语“一字千金”是怎么来的
- 192——李斯为什么要陷害韩非
- 194——为何说《谏逐客书》体现了李斯的大智大勇
- 196——荆轲为什么要刺杀秦王
- 198——秦始皇为什么向王翦道歉
- 199——高渐离为什么要刺杀秦始皇
- 200——中国历史上谁第一个称皇帝
- 202——秦始皇为什么要修筑万里长城
- 204——孟姜女哭长城是怎么回事
- 206——秦始皇为什么要修建阿房宫
- 207——中国第一王陵是哪位皇帝的陵墓
- 210——秦始皇实现了哪些统一
- 212——秦始皇为什么要焚书
- 214——秦始皇为什么要坑儒
- 216——秦始皇为什么要海外求仙
- 217——为什么秦始皇的小儿子继承了皇位
- 219——秦二世为什么不分鹿和马
- 220——李斯是怎么死的
- 222——大泽乡起义是怎样爆发的
- 224——陈胜身边为什么没有亲近的人
- 225——成语“破釜沉舟”是怎么来的



### 汉代篇

- 229——刘邦年轻时是什么样子
- 231——刘邦是怎样起兵的

- 232—— 张良是怎样得到《太公兵法》的  
234—— 韩信为什么能忍受胯下之辱  
235—— 陈平是怎样躲过杀身之祸的  
236—— 刘邦为什么要约法三章  
237—— “鸿门宴”是怎么回事  
239—— 为什么称项羽为西楚霸王  
241—— 萧何月下追韩信是怎么回事  
243—— 刘邦为什么说张良能运筹帷幄  
244—— 成语“背水一战”是怎么来的  
246—— 陈平为什么投靠刘邦  
247—— 陈平是怎样让项羽除掉范增的  
247—— 象棋盘上为什么会有楚河汉界  
248—— 项羽为什么在乌江自杀  
250—— 刘邦为什么能得天下  
251—— 刘邦得天下后为什么说萧何功劳最大  
253—— 张良是怎样平息诸侯争功的  
254—— 刘邦被围白登是怎么回事  
256—— 萧何为什么娶给自己抹黑  
258—— “成也萧何，败也萧何”是什么意思  
259—— 是谁发明了象棋  
261—— 张良是怎样让刘邦打消更换太子的念头的  
263—— 为什么说刘邦是个知人善任的皇帝  
264—— “萧规曹随”是什么意思  
266—— 为什么说吕后十分狠毒  
268—— 儿子死后，吕后为什么哭而不悲  
269—— 吕氏是怎么覆灭的  
271—— 为什么说汉文帝十分俭朴  
272—— 周勃为什么辞去丞相之职  
273—— 周勃为什么被逮捕入狱  
275—— 汉文帝为什么十分赏识周亚夫  
276—— 为什么说张释之执法不阿  
279—— 汉文帝为什么宠信船夫邓通





- 279—— 为何说“文景之治”拉开了西汉盛世的序幕
- 281—— 汉景帝为什么要削藩
- 283—— “七国之乱”是怎么回事
- 285—— 为什么称李广为“飞将军”
- 287—— 为什么称郅都为苍鹰
- 288—— 周亚夫是怎么死的
- 289—— 金缕玉衣是怎么回事
- 290—— 司马相如和卓文君是怎样相爱的
- 292—— 为什么称东方朔为“智圣”
- 294—— 张汤为什么要审讯老鼠
- 294—— “罢黜百家，独尊儒术”是怎么回事
- 296—— 张骞第一次出使西域到了哪些地方
- 299—— 张骞第二次出使西域到了哪些地方
- 301—— 丝绸之路是怎样开辟的
- 302—— 汉武帝为什么决定抗击匈奴
- 304—— 汉匈之间主要有哪几场战争
- 306—— 李广为什么自杀
- 308—— “冠军”一词是怎么来的
- 309—— 汉武帝的历史功绩有哪些
- 312—— 苏武牧羊的故事为什么能千古流传
- 314—— 为什么称司马迁为太史公
- 316—— 司马迁为什么遭受腐刑
- 318—— 我国第一部纪传体通史是什么
- 320—— “巫蛊之祸”是怎么回事
- 322—— 霍光的辅政地位是怎样得到稳固的
- 325—— “盐铁之议”是怎么回事
- 327—— 汉宣帝是怎样登上皇位的
- 328—— “落雁”是指哪位美人
- 330—— 王莽是怎样篡汉的
- 332—— 王莽改制为什么失败
- 334—— 绿林赤眉起义是怎样爆发的
- 336—— 为什么说昆阳大捷是王莽的“滑铁卢”





- 339——光武帝是怎样实现光武中兴的
- 341——成语“马革裹尸”是怎么来的
- 343——为什么说马皇后通达贤明
- 346——我国第一部断代史是什么
- 348——班超出使西域到了哪些地方
- 350——正月十五为什么要耍狮子
- 352——东汉外戚专权是怎么回事
- 353——世界上第一部字典是什么
- 354——为什么说王充建立了唯物主义哲学的体系
- 355——指南针是什么时候发明的
- 357——我国最早的一部数学专著是什么
- 358——造纸术是怎样发明的
- 360——张衡的两项伟大发明是什么
- 362——东汉宦官专权是怎么回事
- 364——东汉第一次党锢之祸是怎么回事
- 366——东汉第二次党锢之祸是怎么回事
- 368——为什么称华佗为“神医”
- 370——为什么称张仲景为“医圣”
- 372——为什么称《伤寒杂病论》为中医学的圣经
- 373——黄巾大起义是怎样爆发的
- 375——黄巾大起义为什么失败了
- 377——“闭月”是指哪位美人



## 魏、晋、南北朝篇

- 381——官渡之战中曹操为什么能大败袁绍
- 383——曹操是怎样统一北方的
- 385——为什么称诸葛亮为卧龙先生
- 386——刘备为什么要三顾茅庐
- 389——“建安七子”是指哪七人
- 391——为什么称钟繇为楷书第一人

- 392—— 诸葛亮是怎样说服孙权联刘抗曹的
- 394—— 诸葛亮草船借箭是怎么回事
- 396—— 赤壁之战中曹操为什么大败
- 398—— 刘备手下的五虎将是指哪五人
- 401—— 为什么称曹植为建安之杰
- 403—— 为什么称关羽为“武圣”
- 405—— 关羽大意失荆州是怎么回事
- 407—— 夷陵之战中陆逊为什么能大败刘备
- 409—— 诸葛亮七擒孟获是怎么回事
- 410—— 诸葛亮挥泪斩马谡是怎么回事
- 411—— “木牛流马”是怎么回事
- 414—— 死诸葛亮吓跑了活司马是怎么回事
- 417—— 司马懿为什么要装病
- 419—— “司马昭之心，路人皆知”是什么意思
- 420—— “竹林七贤”是指哪七人
- 422—— 魏国是怎样消灭蜀国的
- 424—— 西晋是怎样消灭东吴的
- 427—— 成语“狗尾续貂”是怎么来的
- 428—— “八王之乱”是怎么回事
- 430—— “五胡乱华”是什么意思
- 432—— 为什么称王羲之之为“书圣”
- 435—— 前秦是怎样强大起来的
- 437—— 王猛为什么反对攻打东晋
- 439—— 淝水之战中苻坚为什么大败
- 442—— 苻坚是怎么死的
- 445—— 为什么说谢安的风流让人佩服
- 447—— 顾恺之有哪三绝
- 448—— 为什么称陶渊明为田园诗人
- 449—— 为什么称谢灵运是山水诗的鼻祖
- 451—— 南北朝时期是从什么时候开始的
- 454—— 世界上第一位准确推算圆周率的人是谁
- 456—— 为什么称冯太后为大改革家





- 457——北魏孝文帝为什么要迁都
- 460——北魏孝文帝改革主要有哪些内容
- 463——我国最早的地理学家是谁
- 464——梁朝政权是怎样建立的
- 466——“河阴之变”是怎么回事
- 467——为何说《齐民要术》是古代的农业百科全书
- 469——为何说《齐民要术》是古代的烹饪百科全书
- 470——“侯景之乱”是怎么回事
- 472——陈朝政权是怎样建立的
- 474——北周是怎样消灭北齐的



### 隋代篇

- 479——隋朝是怎样建立的
- 481——隋文帝为什么十分害怕独孤皇后
- 483——隋文帝是怎样统一南北的
- 485——三省六部制是从什么时候确立的
- 486——隋文帝改革的内容主要有哪些
- 489——隋炀帝是怎样登上皇位的
- 491——为什么说隋炀帝是昏君
- 492——世界上最长的运河是哪条运河
- 495——隋末农民起义军主要有哪几支
- 498——“三寸金莲”是隋炀帝首倡吗



### 唐代篇

- 503——“玄武门之变”是怎么回事
- 507——唐太宗为什么说魏征是自己的一面镜子
- 509——“房谋杜断”是什么意思
- 512——西方人为什么称中国人为唐人

- 514——为什么称孙思邈为“药王”
- 515——唐太宗为什么没有难倒吐蕃使臣
- 518——文成公主和亲的故事为什么能广为流传
- 521——武则天是怎样当上皇后的
- 525——武则天为什么称狄仁杰为国老
- 527——“请君入瓮”是怎么来的
- 529——唐玄宗是怎样登上皇位的
- 531——为什么称姚崇为“救时宰相”
- 533——唐玄宗为什么十分赏识宋璟
- 534——为何说开元盛世是中国封建社会的鼎盛时期
- 537——谁最先测量子午线
- 538——为什么称李白为诗仙
- 540——为什么称吴道子为画圣
- 541——为什么称杜甫为“诗圣”
- 543——为什么说李林甫“口蜜腹剑”
- 544——“羞花”是指哪位美人
- 547——安禄山是怎样取得唐玄宗的信任的
- 549——为何说“安史之乱”是唐朝由盛而衰的转折点
- 551——张巡“草人借箭”是怎么回事
- 552——郭子仪单骑退回鹞是怎么回事
- 555——“颜筋柳骨”是什么意思
- 556——中唐时期的“古文运动”是怎么回事
- 558——李愬雪夜入蔡州是怎么回事
- 560——“牛李党争”是怎么回事
- 564——“甘露之变”是怎么回事
- 565——白居易的诗为什么能流传很广
- 567——正月十五为什么要挂灯笼
- 569——黄巢大起义为什么失败了
- 572——唐朝是怎样灭亡的
- 573——为什么说阿保机是契丹族的民族英雄
- 576——阿保机为什么十分赏识韩延徽
- 577——后唐政权是怎样建立的



- 579——为什么称石敬瑭为“儿皇帝”  
581——为什么称冯道为“官场不倒翁”  
583——契丹是怎样进入中原的



## 宋代篇

- 589——赵匡胤是怎样发家的  
592——“杯酒释兵权”是怎么回事  
595——北宋是怎样统一全国的  
597——杨家将的故事为什么广为流传  
600——“澶渊之盟”是怎么回事  
602——范公堤是谁修建的  
603——北宋的“古文运动”是怎么回事  
604——为什么称王安石为中国11世纪时的改革家  
607——岳飞抗金的故事为什么广为流传  
610——我国第一部编年体通史是什么  
612——为何说《梦溪笔谈》是中国科学史上的坐标  
615——世界上最古老的天文钟是什么  
616——宋词豪放派的创始人是谁  
618——金海陵王真的“淫遍天下美色”了吗  
621——世界上第一张纸币是产于宋朝吗  
624——“靖康之变”是怎么回事  
626——陆游为什么自号放翁



## 元代篇

- 631——为什么说阿骨打是女真族的民族英雄  
633——金是怎样消灭辽朝的  
635——为什么说成吉思汗是蒙古族的民族英雄  
639——忽必烈治理中原为什么能卓有成效