目　录

第四编　宋辽金元时期

第六章　元朝多民族统一国家的建立……3—402

第一节　蒙古部落的发展和国家的建立 …… 3

（一）蒙古诸部落的发展 …… 4

一、孛儿只斤和答儿列斤部落（4）　二、蒙古周邻诸部落（7）　三、蒙古与塔塔儿的斗争（9）　四、蒙古社会的发展(11)

（二）部落间的联合与斗争 …… 14

一、乞颜部与克烈部的联合(14)　二、乞颜部与周邻诸部落的斗争(18)　三、蒙古与克烈、乃蛮的斗争(22)

（三）蒙古国家的建立 …… 26

一、国家制度(27)　二、敌对势力的消灭(31)　三、畏兀儿等部的降附(35)

第二节　对外侵掠和领域的扩展 …… 38

（一）侵掠金朝和灭辽、灭夏 …… 39

一、侵掠金朝(39)　二、灭西辽(45)　三、

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China

灭西夏(49)
(二) 灭金和统治制度的建立 …… 51
一、灭亡金朝(52) 二、中原华北地区统治制度的建立(53) 三、南伐和西征(58)
(三) 汗位争夺与继续侵掠 …… 61
一、脱列哥那后执政(61) 二、贵由汗的短暂的统治(62) 三、汗位争夺与蒙哥统治的确立(65) 四、旭烈兀西征(68) 五、忽必烈治理中原和蒙军的继续南侵(71)
第三节 元朝多民族国家的建立 …… 78
(一) 忽必烈的建国与争夺汗位的斗争 …… 78
一、忽必烈的即位建元(78) 二、与阿里不哥之战(80) 三、西北汗国的分立(82)
(二) 李璮之乱的平定与元朝的建号、建都 …… 84
一、李璮之乱的平定(84) 二、元朝的建号与建都(88) 三、灭宋和江南的统一(93)
(三) 专制主义的封建统治和民族压迫 …… 97
一、斡耳朵及怯薛制(99) 二、官制与法律(102) 三、兵制(110)
第四节 统治集团的争斗与人民起义 …… 114
(一) 蒙、汉、色目统治集团的权利争夺 …… 115
一、阿合马执政(115) 二、王著杀阿合马(122) 三、卢世荣理财的失败(126) 四、桑哥理财的失败(130) 五、成宗的守成政治(133)

(二) 蒙古诸王的反乱 …… 137
一、海都及昔里吉等之乱(137)　二、乃颜之乱(140)　三、海都连年扰掠(142)　四、海都、笃哇等的败降(142)
(三) 江南人民的反抗斗争 …… 143
第五节　对外战争 …… 151
(一) 对高丽的侵扰与高丽人民的反抗斗争 …… 153
(二) 对日本战争的失败 …… 155
(三) 对安南的战争 …… 157
(四) 对缅国、占城、爪哇的战争 …… 159
一、对缅战争(159)　二、对占城的战争(161)　三、远征爪哇(161)
第六节　社会各阶级和经济概况 …… 162
(一) 社会各阶级概况 …… 163
一、地主与商人(163)　二、驱奴与农民(175)　三、工匠与佣工(180)
(二) 赋役制度 …… 183
一、北方的丁税、地税与科差(184)　二、江南的两税制(186)　三、徭役和差役(187)　四、课程(189)
(三) 农业、手工业与商业 …… 192
一、户口(192)　二、农业(194)　三、手工业(197)　四、商业交通(204)
第七节　皇位争夺与统治的衰败 …… 217
(一) 皇位之争与尚书省的重建 …… 219

一、武宗即位之争(219)　二、尚书省的重建(221)
(二) 仁宗的"汉法"政治 …… 224
(三) 皇位争夺的延续 …… 229
一、英宗继位与南坡之变(229)　二、泰定帝的统治与皇位的再争夺(232)　三、明宗的被害(236)
(四) 文宗的文治 …… 236
一、四川、云南的反抗(237)　二、文宗的崇文尊儒(240)　三、燕铁木儿的专权与宁宗之立(244)
(五) 元朝统治的衰败与人民反抗的兴起 …… 246
一、伯颜的擅政(246)　二、脱脱执政(250)　三、军政废弛，钞法败坏(252)　四、人民反抗斗争的发展(256)
第八节　农民战争与元朝的覆亡 …… 262
(一) 农民起义的发动 …… 262
一、颍州红巾军起义(262)　二、农民起义的蜂起(265)　三、元军的反攻(268)　四、周军之起与高邮之战(273)
(二) 农民战争的高潮与地主武装的兴起 …… 275
一、各路农民军的发展(275)　二、元朝统治的衰落与地主武装的兴起(282)　三、大宋农民军北上作战(287)　四、天完的覆亡与汉、吴之争(294)　五、贵族与军阀的混战(297)

（三）朱元璋兼并诸军与元朝的灭亡 …… 300
一、朱元璋兼并东吴(301)　二、朱元璋平浙东、福建(309)　三、大明建号与元朝的覆亡(311)
第九节　元朝统治下的各民族 …… 317
（一）北方草原的蒙古族 …… 317
一、社会经济生活(318)　二、社会阶级状况(331)　三、蒙古族人民的反抗斗争(335)
（二）西北各族 …… 337
一、政治概况(337)　二、经济状况(343)　三、文化状况(351)　四、畏汉各族人民生产经验的交流(355)
（三）藏族 …… 357
一、元朝对吐蕃的统治(357)　二、封建农奴制的发展(360)　三、农业、手工业和商业(366)　四、文化的发展(368)
（四）云南各族 …… 371
一、白人(白族)和罗罗(彝族)等族(373)
二、白衣、金齿(393)
第七章　宋金元时代的文化概况 ……403—598
第一节　经学、哲学、理学 …… 403
（一）北宋前期的经学与哲学 …… 405
（二）经学的哲学化和理学的创立 …… 409
（三）理学的集大成者朱熹及其反对派 …… 429

需要全本请访问 www.ertongbook.com
China

（四）金元理学的传播 …… 449
第二节　文学与艺术 …… 454
（一）诗、词 …… 455
一、北宋的诗词(455)　二、南宋的诗词(467)　三、金元的诗词和散曲(475)
（二）散文 …… 480
（三）话本与诸宫调 …… 483
（四）戏剧 …… 485
（五）绘画与书法 …… 493
一、绘画(493)　二、书法(498)　三、雕塑(501)
第三节　学术著作 …… 502
（一）北宋四部文史总汇 …… 503
（二）历史学著作 …… 505
（三）金石学、考古学 …… 517
（四）目录学 …… 521
（五）音韵学 …… 522
（六）地理学——地志与地图 …… 525
第四节　科学技术 …… 536
（一）天文学与数学 …… 536
（二）医学与本草学 …… 550
（三）技术科学 …… 558
第五节　文化交流 …… 568
（一）高丽与日本 …… 569
（二）东南亚与南亚诸国 …… 575

China

（三）中亚、西亚及东非诸国 …… 582
（四）钦察、伊利诸汗国 …… 586
（五）欧洲诸国 …… 591

元代纪年表 …… 599
元代农民起义年表 …… 601
元代行政区划表 …… 612
地名表 …… 616
人名索引 …… 644

China

第四编

宋辽金元时期

China

第六章

元朝多民族统一国家的建立

第一节　蒙古部落的发展和国家的建立

早在唐朝统治时期，有关蒙古部落的活动，就已在汉族的文献里有了纪录。《旧唐书》和《新唐书》里，都记载着俱轮泊（呼伦湖）和望建河（额尔古纳河）东南①，居住着蒙兀部。人们把她看作是属于室韦的部落。波斯史家拉施德的《集史》中也记载蒙古最早的居地是额儿古纳昆，昆的意思是“山崖”。

八四〇年，统治着北方草原的回鹘汗国，被黠戛斯攻灭。回鹘部民被迫向天山南北一带迁徙。大约在稍后的一段时间里，居住在额尔古纳河附近的一些蒙古部落便逐渐向西，迁移到原属回鹘统治的广阔草场，直到怯绿连（克鲁伦）河、斡难（鄂嫩）河和土兀剌（土拉）河三河的发源地不儿罕山（大肯特山）一带。此后，蒙

① 本书于古今音译不同的同一地名，在初次出现时用古译，注用今译。以后叙事概用今译名，以便读者。

古各部落即在西起三河之源，东至呼伦贝尔地带的广阔草原上游牧。

辽朝统治时期，塔塔儿(鞑靼)成为草原上强大的部落，并进而组成了部落联盟，构成辽朝的强大威胁。蒙古部落也受到塔塔儿的压迫。金朝统治时期，蒙古各部落才逐渐有了较快的发展。著名的成吉思汗在一二〇六年建立了蒙古国家。

(一)蒙古诸部落的发展

一、孛儿只斤和答儿列斤部落

《元朝秘史》中保存着丰富的历史传说，说到一只受天命而生的苍色的狼和一只惨白色的鹿，来到鄂嫩河源不儿罕山下，生子名巴塔赤罕。这个传说显然和契丹族关于男子乘白马、女子驾青牛在木叶山下生子的传说一样，反映着以狼和鹿作为崇拜象征的两个部落或氏族生育了蒙古各部落的共同的男祖先。它只是蒙古部落迁到不儿罕山时期的一段记忆。

古代蒙古人中，流传着巴塔赤罕以来历代祖先的谱系，作为他们所属氏族的由来，以及兄弟氏族之间的血缘关系的证据。据说：巴塔赤罕传九世至脱罗豁勒真，生二子：都蛙锁豁儿和朵奔蔑儿干(蔑儿干，男子称号，意为善射者)。朵奔蔑儿干掳掠豁里秃马惕的女子阿阑豁阿(豁阿，女子称号，意为美女)为妻，生二子。朵

需要全本请访问 www.ertongbook.com

奔死后，阿阑豁阿又生三子：不忽合塔吉、不合秃撒勒只和孛端察儿。不忽合塔吉的子孙组成为合答斤部，不合秃撒勒只的子孙组成为散只兀部，孛端察儿的子孙组成为孛儿只斤部。这三个部落逐渐发展为较强大的部落。

《元史·太祖纪》、《元朝秘史》和《集史》(第一卷，第二册)所记载的传说是：阿阑豁阿在朵奔死后，梦白光化为金神来到卧榻，生孛端察儿。孛端察儿的子孙繁衍为日益众多的氏族和部落。孛端察儿的嫡子合必赤，生蔑年土敦。蔑年生七子，繁衍为七个部落。蔑年的长子合赤曲鲁克生子海都。海都的长子伯升豁儿的子孙组成为乞颜部，次子察剌孩的子孙组成为泰赤乌部。乞颜部和泰赤乌部又逐渐发展成为孛儿只斤诸部落中的两个强大的部落。

保存在人们记忆中的这些关于各部落的起源和发展的过程，大致相当于辽朝统治时期。这些传说和记忆也提供了关于蒙古氏族部落组织的一个大概的轮廓。(一)各部落来源于一个共同的男祖先巴塔赤罕或共同的女祖先阿阑豁阿。为数众多、名称不一的诸部落是由于氏族(斡孛黑)繁衍而逐渐形成。旧氏族中可以分出新的氏族。氏族也可繁衍成为部落。(二)各个氏族、部落依据谱系的记忆，牢固地保持着他们之间的血缘关系，并且表明了成员的辈分。(三)源出于共同祖先的氏族、部落之间禁止通婚。妻子必须是其他部

落的成员。(四)为了保持血缘的纯洁，血缘有疑问的人在氏族中要遭到歧视甚至驱逐，他们的子孙另组成新的氏族。孛端察儿掳掠了兀良合部的一个孕妇为妻，生子名札只剌歹。他的子孙另组成为札答阑氏(意为外姓人)。(五)各部落之间主要依靠血缘关系的纽带以保持相互间的联系，但还没有形成部落间的联盟。

《元朝秘史》中记录的这一时期的历史传说，还反映了以下的一些现象：(一)在古老的氏族组织中已经出现了父权制的家庭和私有财产。朵奔的父母一家拥有两匹骏马，一名家僮。朵奔和妻子阿阑豁阿死后，他们所拥有的牲畜，被四个儿子分作四份(忽必)继承，而排斥了第五子孛端察儿。(二)随着私有财产的出现，在氏族和部落成员中不可避免地发生了贫富的分化，有了富人和穷人，并且出现了受别人役使的家僮。朵奔不仅家中有家僮，他自己还用一条鹿腿换来一个邻部穷人的孩童，带回家来役使。(三)出现了对外掳掠。孛端察儿兄弟五人在统格黎河边遇到一个“无个头脑管束，大小都一般”的更为原始的氏族，便把这个氏族掳掠来做为“使唤的人口”，并且掳夺了他们的马群和食物。掳掠妇女更是常见的现象。(四)氏族、部落中还逐渐形成了部落显贵“那颜”。他们在部落中享有声威，并且拥有自己的财富，日益居于一般氏族部落成员之上。

蒙古孛儿只斤系氏族、部落的发展特征，一方面表

明血缘关系的纽带仍把氏族、部落的成员紧密地联接在一起。另一方面也表明：随着家庭私有制的确立，部落中形成了特权的显贵，出现了被役使的家僮，并且涌入了掳掠而来的外族人。这就不能不使古老的氏族部落组织不断地受到冲击。

蒙古巴塔赤罕——孛儿只斤系诸部落西迁到三河源头以后，仍有一些蒙古部落居住在额尔古纳河一带。他们世代保持着对他们共同的男祖先奴古思的记忆，并且传说他曾在额尔古纳山中采矿炼铁。这些蒙古部落统被称为答儿列斤。他们的子孙分别组成为兀良合、弘吉剌等部落。弘吉剌繁衍为众多的氏族和部落，在捕鱼儿海（贝尔湖）一带的草原上游牧。他们和孛儿只斤系诸部落出自不同的祖先，因而可以互通婚姻。

二、蒙古周邻诸部落

在广阔的蒙古草原上，还居住着一些强大的游牧部落。

塔塔儿　蒙古的东邻是强大的塔塔儿。塔塔儿名称最早见于唐开元二十年（七三二年）所立的突厥文《阙特勤碑》，碑中称为“三十姓塔塔儿”。他们先后被突厥、回鹘所役属。回鹘破灭，塔塔儿崛兴，汉文史籍中常见有“达怛”、“达旦”、“达靼”、“鞑靼”各种音译。《辽史》中作“阻卜”，《金史》作“阻鞨”。辽、金之际，已是六个部落组成的部落联盟，占据着呼伦、贝尔两湖一带的

广大草原。塔塔儿力量的强大和声名的显赫，甚至使得其他一些部落也往往自称为或者被人看作是塔塔儿人(鞑靼)。蒙古在辽、金史籍中译作“萌古”或“萌骨”。南宋人则把蒙古草原上的游牧民泛称作“鞑靼”而又区分为黑鞑靼、白鞑靼、生鞑靼三种，蒙古被称为黑鞑靼。但在蒙古兴起的过程中，塔塔儿恰恰是她的最强大的劲敌。

克烈　蒙古西面的克烈部，也是由六个部落组成的强大联盟。他们游牧在土拉河和斡耳寒(鄂尔浑)河流域。克烈和蒙古孛儿只斤部的牧地紧相联接，是关系密切的近邻。

乃蛮　克烈部牧地以西，直到阿尔泰山的广阔地带，是乃蛮部的牧地。乃蛮已经建立起更为发展的部落联盟，并任用畏兀儿族官员来维护乃蛮贵族的统治。乃蛮已使用回鹘(畏兀儿)文字记事。他们同克烈部都信奉西方传来的景教，是文化最为发达的游牧部落。

蔑儿乞　蒙古牧地以北，从鄂尔浑河到薛灵哥(色楞格)河流域，居住着蔑儿乞人，是四个部落的联合体。辽、金之际，正在迅速地发展壮大。

库苏古尔湖以西和以北居住着斡亦剌人，他们同蔑儿乞人一样，是介于草原游牧民和森林狩猎民之间的部民。十二世纪时，在蒙古草原争雄的各部中是重要的部落。

汪古部住居在阴山以北，他们自称是沙陀突厥人

的后裔。金朝利用他们守护边壕。

处在蒙古的东、西和北部的这些强大的部落或部落联盟，社会发展的水准和实际力量大都超过了蒙古。更南则是强大的金朝。只有北部昂哥剌(安加拉)河和谦河(叶尼塞河)流域的乞儿吉思(黠戛斯)已经衰落下去。贝加尔湖周围森林地带的不里牙惕、伯岳吾、豁里、秃马惕和巴儿忽等部落还处在较蒙古更为原始的状态。

十二世纪初金朝建国时，分散的蒙古诸部落就在这样一个历史环境里，在强大的邻人包围中向前发展。

三、蒙古与塔塔儿的斗争

依据拉施德记录的蒙古传说，孛儿只斤部的海都曾经击溃了克鲁伦河流域的扎剌儿部。海都孙屯必乃时，蒙古孛儿只斤诸部落已经有了很大的发展，逐渐形成了松散的部落联合。乞颜部长合不勒(屯必乃子)被推选为诸部落的共同领袖，开始采用汗的称号。传说合不勒汗曾经朝见过金朝的皇帝，并杀死追捕他的金朝使臣。这大约是金朝初年的事。

这时，松散的部落联合的汗，是由部落成员大会(忽里勒台)推举产生。汗并不限定选自某一部落或家庭，但汗有权提出继任的候选者。合不勒以后的汗是泰赤乌部的俺巴孩。还在合不勒时，蒙古与塔塔儿长期争战，合不勒曾经杀死塔塔儿的一名巫师，塔塔儿

起兵复仇，进攻蒙古。当俺巴孩汗去呼伦贝尔地带送女儿出嫁的途中，塔塔儿捕捉了俺巴孩并把他押送金朝处死。蒙古与塔塔儿间为血族复仇而开展的斗争更加尖锐了。

俺巴孩被捕时，遣发他的随从回来，指定由他的儿子合答安或者合不勒子忽图剌为汗。忽图剌被选为汗，率众誓师，决意向塔塔儿和金朝复仇。忽图剌汗和合答安等率领蒙古部众顽强地同塔塔儿先后进行了十三次战斗。金朝和南宋的文献里从一一三五年到一一四七年的十二年间，也不断载有“萌古斯扰边”，与金朝作战的纪事。一一三八年，蒙古兵曾在金上京以北打败金兵。金熙宗派出完颜希尹、完颜宗磐等重臣率领大兵阻挡了蒙古兵的南下(《完颜希尹神道碑》)。蒙古兵在掳掠了一些村寨后便退转了回来。

在当时的蒙古社会里，勇于为部落复仇，勇于作战的人是受到敬重的。忽图剌以他的英勇行动博得了广泛的称誉，草原上流传着对他的赞颂：“他的洪亮的声音，好象空谷的雷鸣，强劲的双手，好象厚重的熊爪；把人来折成两截，就好象折箭一般”(拉施德《集史》第一卷第二册)。一一六二年，忽图剌兄把儿坛之子也速该，随从忽图剌去和塔塔儿作战，俘虏了一个叫做帖木真的塔塔儿人。为了纪念这次战斗的胜利，也速该为他刚出生的儿子取名叫帖木真(或译铁木真)。他就是后来创建了蒙古国家的成吉思汗。

需要全本请访问 www.ertongbook.com