

目 录

前 言

一、富饶的地方.....	(1)
(一) 奇丽的山川.....	(2)
(二) 丰富的资源.....	(6)
二、民族风情.....	(9)
(一) 源流.....	(9)
(二) 风俗礼仪.....	(13)
(三) 宗教信仰.....	(26)
三、悠久的历史.....	(32)
(一) 建置沿革.....	(32)
(二) 土司制度.....	(33)
(三) 各族人民的反抗斗争.....	(35)
四、复杂的社会经济形态.....	(39)
(一) 奴隶制社会经济.....	(39)
(二) 封建领主制社会经济.....	(46)
(三) 封建地主经济.....	(49)
五、和平解放和民族自治县的成立.....	(52)
(一) 和平解放.....	(52)
(二) 发展生产, 改善生活.....	(55)
(三) 平息叛乱.....	(58)
(四) 自治县的诞生.....	(60)
(五) 新型的民族关系.....	(65)
六、民主改革和合作化.....	(69)

(一) 和平协商改革·····	(69)
(二) 龙通山区的改革·····	(72)
(三) 走上合作化道路·····	(73)
(四) 拨乱反正·····	(75)
七、发展中的农林牧副业·····	(77)
(一) 农业·····	(77)
(二) 林业·····	(78)
(三) 畜牧业·····	(80)
(四) 副业·····	(81)
八、新兴的工交财贸金融·····	(82)
(一) 工业·····	(82)
(二) 交通邮电·····	(84)
(三) 商业·····	(85)
(四) 财政金融·····	(87)
九、蓬勃发展的文教卫生事业·····	(90)
(一) 文化艺术·····	(90)
(二) 教育·····	(96)
(三) 科技·····	(98)
(四) 卫生·····	(100)
(五) 体育·····	(103)
十、城镇新貌和名胜古迹·····	(105)
(一) 小凉山城——大兴镇·····	(105)
(二) 高原江南——永宁坝·····	(108)
(三) 风景胜地·····	(111)
(四) 古迹文物·····	(112)
后 记·····	(114)

一、富饶的地方

宁蒗彝族自治县位于云南省西北部，北纬二十六度三十六分至二十七度五十六分，东经一百度二十二分至一百零一度一十五分之间。东与四川省盐源县和盐边县接壤；南与本省华坪县和永胜县毗邻；西与丽江纳西族自治县和中甸县隔江相望；北与四川省木里藏族自治县相连。南北长约二百五十公里，东西宽约九十公里，总面积六千二百零六平方公里。境内山高林密，水草丰茂，是云南省的林业、牧业重要基地之一。由于宁蒗县东南部山区与四川大凉山连接，又是彝族聚居区，因此，宁蒗县又有“云南小凉山”之称。

解放前，宁蒗县社会形态极其复杂。永宁、蒗蕨属于封建领主制度统治，凉山彝族保持奴隶制，坝区汉族进入封建地主经济，各民族社会经济发展极不平衡，几种社会形态并存，都处于前资本主义的社会形态。

解放前，各族人民受尽土司、奴隶主、地主野蛮残酷的政治压迫和经济剥削，过着衣不蔽体，食不果腹的悲惨生活。一九五〇年，中国人民解放军进军大西南，小凉山地区和平解放。一九五一年，宁蒗县成立民族民主联合政府。一九五六年九月十六日，成立了宁蒗彝族自治县，实现了民族区域自治，开始了崭新的生活。

宁蒗彝族自治县现辖大兴镇、永宁区、红旗区、红桥区、战河区、跑马坪区、新营盘区、宁利区、西川区、西布河区、翠依区，共一镇，十个区，八十二个乡，四个办事处，八百七十四个村。自治县政府设在大兴镇。县内有彝族、纳西族（摩梭人）、普米族、傈僳族、汉族、壮族、藏族等十二个民族，共一十六万

八千七百余，平均每平方公里三十人。

解放以来，特别是宁蒗彝族自治县成立二十八年以来，全县面貌发生了翻天覆地的变化。今天，各族人民正在用自己的辛勤劳动和智慧，加速小凉山的社会主义现代化建设，在“四化”建设的征途上奋勇拼搏，努力把小凉山建设成为一个繁荣昌盛的社会主义乐园。

（一）奇 丽 的 山 川

地 形

宁蒗彝族自治县地处滇西北横断山脉，地势西北高，东南低。境内山峦连绵起伏，群峰耸峙，山势陡峭险峻，山川相间，河谷幽深。雄伟的狮子山巍然屹立在东北，山下是摩梭人、普米族和藏族的聚居地带。他们称此山为“格姆”，含意为“威武的女神”。巍峨的塔尔补惹山耸立在东南，这里是彝族聚居区。彝族称此山为“塔尔补惹”，彝语意为“塔尔部落的高山”（塔尔人为彝族支系）。塔尔补惹主峰高达四千米，站在顶峰远眺，不仅可见永胜、华坪两县，而且市容人马也隐约可见。此外，竹山、药山和石佛山在西北部拔地而起，突兀森郁。白岩子海拔四千五百余米，成为全县的屋脊。竹山、药山和石佛山脚下是汉族聚居区，也是当地最早的稻谷种植区。还有西北部的牦牛山，横空出世，峰顶直插蓝天，海拔四千四百米。这里气候严寒，水草丰美，是饲养牦牛的好场所，也是普米族聚居的地方。

县境西南至东南一带是金沙江流域地区，是高山峡谷地形。这里上面是层峦叠嶂，群峰争雄，松涛阵阵；下面是谷底幽深，江面狭窄，江流湍急。谷坡陡峭，常因夏季暴雨造成泥石流现象。谷底海拔一般在一千四百米左右，但山岭海拔在三千米以上，峡谷与山岭海拔差异大。在金沙江及其支流沿岸，有许多宽窄

不等的小型冲击平原，或称河谷盆地。山腰地势比较平缓，多是层层台地。这些地方，气候炎热，是粮食和经济作物的主要区域。

全县的地形地貌依据地势和海拔分为两个层次四个类型。两个层次是海拔二千米以上为高寒层，二千米以下为中缓层，（西部金沙江沿线六个乡，虽处二千米以上的海拔地带，但受江风影响大，农业特点与中缓层相似，故划入中缓层）四个类型是：第一类为高寒山区。以竹山、药山、光茅山、塔尔补惹山、木碓窝梁子、万格梁子和牦牛山等山峰周围高寒山区，平均海拔在三千五百米至四千五百米之间。高寒山区中部一般比较平坦，形成许多典型的高山盆地。主要有牦牛坪、小长坪、大长坪、哨公母坪等。高寒山区的面积约占全县总面积的百分之五十。这里森林茂密，古木参天，是宁蒗县的主要林区。高寒山区的居民为彝族。主产洋芋、荞子、燕麦、蔓菁。主要经济作物为甜菜，蓝花籽。

第二类为一般山区，分布全县各地，面积约占全县总面积的百分之十五。主要以新营盘、子差拉等地为代表，平均海拔在二千五百米至三千米之间。山区的居民主要是彝族、普米族及摩梭人，各民族分别聚居。山区是全县主要旱地粮食作物区。主产苞谷、荞子、洋芋、黄豆、四季豆，经济作物以油菜、蓝花籽为主。

第三类是高原坝区，高原平坝分布全县各地，以永宁坝、红桥坝、白藁坝、玉鹿坝为典型区，平均海拔在二千至二千六百米之间，面积约占全县总面积的百分之二十。坝区河流密布，土质肥沃，水草丰美，是本县的粮食主产区。主产稻谷，以及杂粮蔬菜。坝区的主要居民是摩梭人、普米族和汉族。坝区人口集中，交通便利，经济繁荣。

第四类是半山河谷地区。主要分布在西南部的金沙江沿岸一带，以拉伯、加泽、翠依和宁利的河谷地为最多。河谷地海拔在一千四百米至二千米之间，面积约占全县总面积的百分之十五。本

县河谷地区的主要居民为傈僳族，其次为壮族和摩梭人。河谷地区气候炎热，粮食作物一年二熟，各种经济林木和水果很多。

本县土壤类型的分布也与四类地区相适应。全县土壤的成份土质为砂岩、页岩、石灰岩、片麻岩和千层岩等。主要的自然土壤有：灰汤土、棕色土、红土、黄棕土、羊肝土（紫泡土）、酸性土、黑土、草甸土等。大体而言，高寒山区的土壤主要是灰棕土和羊肝土（紫泡土），这类土壤腐植质成份高，松软肥沃，主要分布在大拉坝、战河、西川、西布河等高寒山区。第二类，山区的土壤主要是黄棕土和砂土。这类土壤微偏酸性，主要分布在跑马坪、战河等地。第三类，坝区的土壤主要是红土、砂土、草甸土。这类土壤粘性强，主要分布在永宁坝、宁利坝、白藻坝等地。第四类，河谷地区的土壤主要是砂土、粘土。主要分布在拉伯、翠依、宁利等地。全县土壤的一般性能是：微偏酸性，质地粘重，团粒结构差，腐植质及速效氮、磷、钾的含量低。适于畜牧业和林业。

河 流

宁蒗县重叠起伏的山峦之间，汇流着许多树枝状的大小河流。这些河流水位季节变化显著，但无干涸期。河流上游大都流经山地峡谷，水流急，落差大，蕴藏着丰富的水力资源。对修筑水库，发展水电和灌溉事业极为有利，是本县的地方优势之一。

流经本县的河流，除金沙江外，主要河流还有：开基河，其干流发源于石佛山，从西南流向东北，县内长度为三十二公里，流速为24米/秒，河面最宽约三十米，蜿蜒徘徊于永宁坝，最后注入木里河。密云河，发源于本县密云深处的药山，流经本县东南部，最后注入木里河。戛布河，发源于本县塔尔布惹山西部，县内长度三十公里，汇集碧源河注入金沙江。此外还有叭尔桥河、黄腊老河、春东河等大小数十条河流。这些河流虽不大，但

都具有水位高、流速急、落差大的特点，很适应发展水电事业。

宁蒗县不仅地表水丰富，地下水也很丰富。全县各地的大小山脉都有岩穴流泉，如喇跨和“狗钻洞”等山脉的喷泉里还有细瘦的小鱼。

宁蒗县的湖泊有泸沽湖。她象镶嵌在茫茫林海中的一颗明珠，湖面积七万七千七百余亩，水面海拔高度二千六百八十余米。此外还有药山之巅的青龙海和永宁坝的温泉。

气 候

宁蒗县的气候，因受高原和高山峡谷地形的影响，而呈现出立体（或称三带）气候的特点。随着四类地区海拔高度的变化，气候从亚热带到温带，寒带，呈现出明显的垂直差异。

金沙江边峡谷地区，平均海拔一千六百米左右，属亚热带气候。主要特点是春季干燥多风，夏季炎热，雨量偏少，秋季凉爽少雨，冬季较短不冷。

坝区，平均海拔二千五百米左右，属温带气候。其主要特点是四季分明，季风明显，春季干燥多风，夏季温热多雨，冬季寒冷。

山区和高寒山区，平均海拔三千五百米左右，属寒带气候，霜期长达六个月以上，气温低，雨量偏多。气候变化大，夏末秋初，暴雨和冰雹频繁，不利于发展农业生产。

全县日照充足，年太阳幅射总量为一百三十三千卡平方厘米，年日照时数为二千二百九十八小时。年平均气温为十三摄氏度；极端最低气温为零下八度，极端最高气温为三十度。气温大致随海拔高度和纬度的增加而递减。全县无霜期为一百八十天左右，秋霜一般在九月开始，春霜在三月结束。结冰期以十一月开始，到次年三月解冻。

全县各地的降雨量不平衡。一般为九百毫米左右。坝区和半

山区少，山区和高寒山区多。雨量集中在七、八、九三个月，这个期间的雨量占全年降雨量的百分之七十；暴雨多集中在七至八月，其中八月为最多。降雨量一般依海拔高度而定，海拔越高，降雨量也越多。高山地带降雨量偏多，但高山地带的农作物耐旱不耐涝，因此，高山地带的农作物常年歉收；江边河谷地带降雨偏少，但是，江边河谷地区的农作物又耐涝不耐旱，因而江边河谷的农作物常年减产。县城所在地大兴坝区，年平均降雨量为九百二十二点九毫米，最高达一千二百二十四毫米，最低为六百九十二毫米。由于降雨变率大，全县往往发生旱涝雹灾害。一般表现是东南部涝多于旱，西北部旱多于涝。

由于全县地形复杂，各地风向颇不一致，但总的表现为季风明显，一般冬季多偏西风，夏季多偏东风。一年中风速以春季最大，平均风速为五级，最大可达七级。春季风大而蒸发量也大，因此，加重了春季旱象。另外，因受西北部冷空气的侵袭，春、夏、秋三季往往会出现低温寒冷，这是不利于农业生产的气候。

全县不论高寒山区、山区、坝区和峡谷盆地区都具有一个共同点，即干湿季节分明，日照充足，雨量较充沛。自治县城大兴镇，有“四季如春，一雨成冬”之称。全县由于气候差异大，因之，有“一山有四季，隔里不同天”的民谣，它生动而又形象地反映了宁蒗县的复杂立体性气候。

（二）丰富的资源

森林资源

森林是宁蒗县主要的自然资源，一望无际的高原林海覆盖了全县的崇山峻岭。全县森林总面积约四百六十万亩，占全县总面积的百分之五十。可育林面积为二百二十多万亩，占全县总面积的百分之二十三，农业人口平均有林地四十亩；木材储积量为一

千七百八十三万立方米，农业人口平均占有木材一百零八立方米。这里木材资源非常丰富，种类繁多。针叶林有冷杉、云杉、红松、落叶松、高山松、华山松等。其中红松是驰名的经济树种，它纹理通直，轻软易加工，抗压力强，富有树脂而耐腐，有光泽，美观，不易开裂和曲扭的特点。硬阔叶树有香樟、枫树、山楸、青皮、五倍子、橡树、漆树、山核桃，都是材质坚硬细密，纹理典雅，弹性强，是细木雕刻的珍贵材料。

山 珍 药 材

这里野生植物资源极其丰富，从寒带、热带到温带三带地区的植物都萃生这里。植物种类约百余种以上，尤其是植物药材很负盛誉。这里普遍有虫草、贝母。盛产杜仲、五灵脂、紫丹参、党参、乌梅、龙胆草、黄芪、黄连、虫楼、麻黄、陈皮、赤丹皮、木香、秦艽、茯苓、升麻、天冬、天麻、防风、半夏、天南星、雪茶、金银花、鸡血藤、白芨等药材。

属于山珍方面的菌类有百余种。其中最珍贵稀有的是黄木耳、白蘑菇、黑木耳、香菌，特别是这里的竹菌能治癌症，现已引起医学界的重视。此外，还生长鸡枞、牛肝菌、青头菌、麻母菌、羊肚菌等，还有五十多种鲜味可口的野菜。它们不但风味特有，而且有蔬菜所不及的营养功能。这里盛产的羊参，芋头是具有强壮功能的五加科山珍。此外，小根蒜、梅兰菜、鱼腥草等也是群众喜爱的食用野菜。在野生果实中，可以供食用和提取油料的有：红松子、榛子、山核桃等。其它还有板栗、黄果、梨子、山楂、刺玫瑰、山荆子、灯笼果等野果资源。这些野果都可以加工成果浆、果酒或滋补品。

疏林地、草山、草甸子上，有以禾本科和豆科为主的五百多种野生饲料植物，为发展畜牧业提供了丰富的资源。此外，高山盆地和河谷草甸上芳草如茵，百花盛开，美不胜收。各地区的

花期不一，此谢彼开，一年四季均有鲜花盛开，一派百花争艳的景色。

野 生 动 物

这里的茂密森林，给各种动物的栖息创造了极好的生态环境条件。据目前所知，哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物等动物百余种。在野生哺乳动物中，水獭、虎、狐狸、野狗、豹等都是珍贵的毛皮兽，毛长绒厚，轻便耐用。还有松鼠、黄鼬等，也是珍贵毛皮兽类。在县内出产的名贵动物性药材有：虎骨、鹿茸、虎胆、鹿心血、鹿鞭、麝香、熊胆、岩羊骨、岩羊胆、岩羊心血、燕窝、猴骨等。可供肉食的野生哺乳动物有：野猪、马鹿、麂子、獐子、熊等。在数十种鸟类中，有十余种食虫鸟，如啄木鸟、杜鹃、山雀、猫头鹰等，都是森林害虫的天敌，对调节生态平衡，保护森林起着重要的作用。这里由于水系发达，河流纵横，淡水鱼资源也很丰富。山区河流和高原湖泊产的各种鱼，味道鲜美适口；特别是泸沽湖盛产的细鳞鱼，闻名滇西北。

矿 产 资 源

这里的地下资源也很丰富，其中金属矿有十余种。非金属矿有十余种。金属矿以金、银、铜、铁、铅为主。砂金主要分布在沿金沙江边地区，银矿主要分布在东部白牛山一带。铜、铁矿埋藏在华岗、树扎、金子沟等地。其中白牛山的银矿埋藏量特别丰富，清代曾闻名川滇边区，现在仍有开采的价值。

非金属矿的埋藏量较大，主要有煤、硝、玉石、石膏、石油等。目前已探明的有：羊场、汉家场、黄腊老、宁利的煤；三江口的石棉；挖开的石膏等。这些矿藏，虽然储藏量高，但限于交通不便或技术资金等原因，现在还未大规模地开采利用。

二、民族风情

宁蒗彝族自治县是彝族聚居的地方，还聚居着纳西族（摩梭人）、普米、傈僳、汉等民族，藏、白、回、苗等民族散居或杂居其间。经过千百年的辛勤劳动，各民族在漫长的历史长河中，共同开发和建设了这块土地，创造了各有特色的物质文明和精神文明。尽管历史上存在着民族压迫和民族歧视，但各民族人民间，和睦共处，友好往来，相互融合，为创造祖国的悠久历史和繁荣中华民族的灿烂文化而作出了应有的贡献。

（一）源 流

彝 族

宁蒗彝族自称“诺苏”。现有人口九万余人，占全县总人口的百分之五十六。彝语属汉藏语系，藏缅语族，彝语支。宁蒗彝语属彝语六大方言中北部方言中的“什扎”土语。彝文是一种表音的音节文字，书写方法从右至左横写，无标点。彝族人民用这种文字写的文学艺术、宗教、历史的古籍文献十分丰富，它是中华民族重要文化遗产之一。

宁蒗彝族多数的直系祖先为古候、曲涅两个原始部落。据古候、曲涅两系最长的家谱有七十余代；又凉山彝文古籍《公史传》关于古候、曲涅两系迁徙凉山的记载，小凉山彝族的直系祖先古候、曲涅进入凉山约当东汉时，距今约两千年左右。

现在的宁蒗彝族多数是在清道光年间从四川大凉山迁徙而来的；他们多数都有从大凉山迁来的家谱，一般在十代左右，二百

五十多年。此外，据有关方志记载以及当地的山川河谷名称上考察，元明以前，当地亦有彝族居住，他们不属于古候、曲涅系统，当地人称他们的后裔为“水田罗罗”或“沙罗罗”；居住在本县西北、西南山区，元明以后，多数迁徙到永胜、华坪和丽江等县。

宁蒗的黑彝主要有补余家(汉称余家)、瓦渣家(汉称张家)、罗洪家(汉称胡家)、保姆家(汉称米家)、热柯家(汉称刘家)等五大黑彝家族。他们都是曲涅的后代。但是，除这曲涅的五支子孙外，古候系统的子孙亦曾在宁蒗居住过，其中著名者是马家，此外还有且吉、别戛等家。据说这些人迁居宁蒗比曲涅系统家支早，而且占优势，但他们在与曲涅系统的家支斗争中逐渐居于劣势，并最终败退到四川盐边、盐源，所以现在宁蒗的彝族中，古候系统的家支已很少。这一事实说明，古候系统的后人迁居宁蒗比曲涅系统的后人早。其辗转迁徙至宁蒗，当在距今约二百年的时间。

四川大凉山彝族迁居宁蒗以前，这里肥沃的高山平坝尚未大量开垦，他们迁来以后，就在这些深山密林的山区住下来，并把这些山区向土司租过来，按照他们久已熟悉的生产方式，砍林烧山，种上适应高寒山区的荞子和洋芋，并获得好收成。就这样，荒凉的小凉山被勤劳的彝族人民开辟出来，他们也因此繁盛兴旺。据有关资料统计，至清末，宁蒗彝族已发展到二万余人。他们最初迁居在本县东南部和西南部一带，与四川大凉山相近，现为新营盘、跑马坪、战河、西布河，西川五个凉山区。随着社会发展，彝族现已遍布小凉山，成为宁蒗县人口最多的民族。彝族对开发和建设小凉山作出了重要贡献。

纳西族（摩梭人）

摩梭人有一万五千人。摩梭人旧称“摩梭”或“么些”。他们自称“纳”或“纳日”。主要居住在本县的永宁、拉伯、翠依、大兴镇等地。摩梭语属汉藏语系藏缅语族彝语支，梭摩（纳西）

东部方言。摩梭人没有正式的文字，但在巫师（达巴）中使用着一种用于宗教的记事符号，即早期的图画文字。此外，宁蒗自称“纳西”的纳西族中使用着一种象形文字，俗称“东巴文”。

远在二千多年的秦汉时期，这里就有摩梭人的先民在活动。约在唐初，永宁摩梭泥月乌氏族强盛，逐出吐蕃，遂居此地。另外几个摩梭氏族逐步往南迁，有的逐步定居在蒗蕨，有的定居在永胜、华坪，成为这些地区最早的民族，先后受南诏和大理的统治。忽必烈征大理国，先至盐源，木理，后至宁蒗，并曾驻兵永宁日月坪（或称“日月和”今永宁拖支乡）。沿途的摩梭氏族或部落酋长率众归降并随之征战，元皇朝因阿姓土酋从征有功，赐袭永宁土州职衔和蒗蕨土州职衔。永宁和蒗蕨两地的摩梭阿氏土官从元代开始历经明、清两朝直至民国到解放前，都统治着当地各民族。摩梭人是宁蒗县最古老的民族，是最先开发宁蒗这块土地的民族之一。

普 米 族

宁蒗县的普米族自称“普日咪”或“拍咪”，意为白人。普米族习惯住半山缓坡一带，村寨相隔不远，炊烟相望，鸡犬相闻。主要居住在永宁和翠依两地，也有少数居住在西川一带。现有人口七千五百余人。

普米族在古文献上称为“西蕃”。普米语属汉藏语系，藏缅语族羌语支。普米族没有正式的文字，但在巫师（汗归）中使用着一种在藏文上改造的文字，俗称汗归文。

普米族最初可能是聚居在青藏高原的青海和甘肃一带的游牧民族，约在公元七世纪以前，他们便分布在宁蒗一带地区。《宋史》记载：当时有不少人“入西蕃求良马以中市”，说明普米族和其它民族就有密切来往。元明以后，宁蒗一带地区的普米族已相当多了。据《滇志》等史书记载：“西蕃，永宁、北胜、蒗蕨凡在金沙江北皆是。”普米族曾一度统治过永宁、蒗蕨。《土官

底薄》永宁府条载：“卜都各吉，澜沧卫西蕃人，先系本州土官。”明确指出元以前普米族在宁蒗地区强盛一时，而今宁蒗地区很多山河地名亦与普米族有关。明清时永宁土官中还有普米族。《古今图书集成》永宁府建置沿革考曰：“清为永宁军民府，载四长官司，仅西蕃、么些二种。”至今永宁地区仍以摩梭、普米为主。

普米族人民是勤劳智慧的，千百年来，他们用辛勤的汗水浇灌了宁蒗的半山缓坡，对开发建设小凉山作出了应有的贡献。

汉 族

宁蒗县有汉族四万余人，人口居全县第二位。汉族居住在坝区，主要分布在大兴镇、宁利、红旗、红桥、永宁等地。

汉族迁居宁蒗的历史不长，大多数是在清代从四川省迁徙而来。汉族迁居宁蒗的时代背景是与清乾隆年间当地包都白角山上开办了一个白牛银厂有关。道光年间，这个白牛银厂极兴旺。大批四川西昌地区的汉族被招募做矿工，亦有一部分是江苏、江西、湖北慕名而来的银匠和商贩。以后，清末白牛银厂银衰而停办，少数返回原籍，多数留居此地。他们散居在全县的平坝河谷地区，逐渐蕃衍生息。他们从摩梭阿氏土司那里租来土地，经过辛勤劳动，几乎所有可以开垦的种植水稻和包谷的地方都被开垦出来，他们劳动的足迹几乎遍布宁蒗全部角落。现在这里中心地区还遗留许多汉族坟冢，墓碑记载的时间都是清乾隆和道光年代。此外还有许多汉族地主兼营的纸坊和磨房。汉族迁居宁蒗后，带来了先进的生产技术，汉族和其他少数民族一起共同开发了小凉山。

傈 僳 族

傈僳族现有六千六百余人。主要居住在金沙江沿岸的碧源、拉伯、翠依等地。傈僳族自称“傈僳扒”。傈僳语属汉藏语系，藏缅语族、彝语支。傈僳族先民早期居住在雅砻江和金沙江沿

岸，明清两代虽有几次大迁徙，但宁蒗傈僳族只在金沙江流域一带活动。他们在艰苦自然条件下，辛勤地从事农牧和采集砂金等工作，为开发金沙江流域作出了不可磨灭的贡献。

其 他 民 族

壮族现有一千余人。主要分布在永宁和拉伯等地，大多数与摩梭、普米族杂居。壮族语言属汉藏语系壮侗语族壮傣语支。壮族自称“仲家”。他们是在清嘉庆年间从贵州迁居宁蒗。

苗族现有四百七十余。多数居住在永宁和翠依等地。苗族是在明清两代从贵州迁来宁蒗的。他们多与傈僳、摩梭、普米等族杂居，一般居住在依山傍水的半山坝上。苗语属汉藏语系苗瑶语族苗语支。

藏族现在宁蒗人数较少，但历史上藏族对宁蒗地区有很大影响，亦有较长的居住历史。宁蒗的藏族有两部分，一部分是历史上从川西地区迁徙而来的藏族，操康巴方言，俗同川西藏族；一部分是云南藏族，操中甸方言，俗同中甸藏族。

此外，宁蒗还有回、白、丽江纳西等族。这些民族迁居宁蒗历史不长，大多数是在民国年间迁移到这里。他们中多数是小商贩和皮匠、木匠、缝纫等手工业者。他们与当地民族联姻后，便定居在这里。

这些外地民族迁居宁蒗后，与当地民族共同生产生活，既改善了民族关系，又为开发和建设小凉山增添了力量。美丽富饶的小凉山洒满了各民族辛勤的汗水，各民族正在团结一心，为建设一个社会主义的小凉山努力奋斗。

(二) 风 俗 礼 仪

宁蒗县的各民族，在长期的生产生活中形成了自己的家庭

组织、婚姻方式以及各种风俗习惯。它具有鲜明的特点，长期保存在生产生活的各个领域。

彝 族

宁蒗彝族的家庭为一夫一妻小家庭制。一般是儿子结婚后即建房分居，自立门户；女儿成年后出嫁，随夫方居住。解放前，宁蒗彝族实行严格的同族内婚制、等级内婚制、家支外婚制。同族内婚是指在彝族内缔结婚姻，不能与外族通婚。等级内婚是指诺伙奴隶主统治等级之间联婚，曲诺等被统治等级之间联姻，曲诺等级以下的等级相通婚，绝对不能逾越这种等级婚姻界线。家支外婚是指同一家支内部严禁通婚，婚姻只能选择在本家支以外进行。

宁蒗彝族有姨表不婚和姑舅表优先婚的特点。姨表不婚是指姨表兄弟姐妹之间不能结婚；因为彝族观念中，姨母如同母亲，姨表兄妹等于胞兄妹，故严禁通婚。反之，对于姑舅表兄妹，则享有缔结婚姻的优先权。

宁蒗彝族还盛行转房婚。即兄死，弟娶嫂，弟死，兄纳弟媳。转房时先考虑同胞兄弟，次及亲房，再次及于远房；一般先考虑平辈，在特殊情况下，亦可转至长辈或晚辈。

宁蒗彝族婚嫁习俗为：男女约十岁，即由父母作主，选择配偶。男方请人作媒说亲，并请毕摩占卜算命，或“看猪胆”定亲。男方请人作媒时要送羊或鸡一双，若女方接受聘礼，即成订婚。结婚时，男方备马一匹和随员四、五人，携带布、酒、肉、鸡蛋和荞面等礼物至女家，迎接新娘。女方所在村寨的未婚姑娘，齐集新娘家唱调子祝贺。新娘出嫁须骑马，亲戚陪送至男家。新娘至男家门前，由新娘的表兄弟或兄弟背新娘进屋内。当背新娘的人一脚踏入门内之时，由一人手托木盘，盘内盛装羊肉一块、荞粑一块、酒一壶，在新娘头上绕一圈，以示新娘以后过了夫家门槛。进屋后，由已婚妇女给新娘梳头，梳头完毕，即算已结婚。当晚，送亲

男女与新郎村寨男女在新房中各坐一排，饮酒对歌，以相娱乐。此日过后，新娘“不落夫家”，送亲人护着新娘返回娘家，新娘住娘家的时间不定，过些日子新娘返回后才正式与新郎建立家庭生活。

宁蒗彝族服饰，妇女均穿百褶裙。裙子分为三节，未婚女子着红、黑、白三色，已婚妇女着蓝、黑、白三色。裙料多为棉布，也有手织羊毛裙。上装为对襟大袖短衣，领口配有银质或铜质领花。爱戴耳坠和手镯。寒冬季节，男女老幼均披羊毛披毡。披毡有单披和双披，双披质地松软，优于单披。此外，女子在手背上有刺“梅花针”的习惯，彝语称为“马扎”。含意为“扎梅花”。

男子穿对襟短衣，下着宽大长裤。衣裤以蓝、黑二色普遍。头顶蓄一撮长发，彝语称“作比”，意为“天菩萨”。

彝族以荞子、洋芋为主食，佐食燕麦炒面，蔬菜较少。荞面做成粑粑，放入火塘烧食，也放汤煮食。洋芋一般烧吃和煮吃。彝族特别嗜好饮酒。爱吸当地草烟“蓝花烟”，男女均有吸烟习惯。爱食牛羊肉，以羊肉为贵。肉切割成大块，约半斤一块，煮熟后取出撒上盐而食之。

宁蒗彝族住宅多为临时性的建筑。房屋一般是平房，高约八尺余，四壁用竹篾笆或木桩圈围，上盖木板，木板上压石头。当地俗称“篾笆房”。少数住房以泥土筑墙，用木板或瓦覆顶。

住房一般只有一门，多无间壁，一所屋即是三间房。屋内家具少，无桌凳床铺，正中设火塘，火塘上架铁质三角架，也有的是石头，俗称“锅桩”，是炊食之处。火塘两边地上，放两块篾笆，即是主人睡觉处所，也是接待客人的地方。住房前面或两侧，一般有小间畜厩，厩房圈围小块地，种植蔬菜，即为园子。

彝族丧葬仪式为：人死后，即将尸体放在木板上，接着杀一只羊，取肾、心、肝各一点和荞粑一个供献死者；然后请毕摩念经为死者亡灵开路送魂，先送到大凉山美姑一带，接着又送到云南昭通卜乌山。开路送魂后，再择吉日烧尸。