

目 录

一、雄伟富饶的山河·····	(1)
(一) 位置、辖区、民族和人口·····	(1)
(二) 地质地貌和气候特征 ·····	(3)
(三) 物产资源·····	(8)
二、源远流长的历史·····	(20)
(一) 建制沿革·····	(20)
(二) 民族变迁·····	(24)
(三) 抗暴斗争·····	(29)
三、民族政策的胜利·····	(36)
(一) 解放初期的工作 ·····	(36)
(二) 自治政权的诞生 ·····	(41)
(三) 自治机关民族化 ·····	(42)
(四) 深刻的社会变革 ·····	(46)
(五) 新型的民族关系 ·····	(50)
(六) 曲折的道路·····	(52)
四、在改革中前进的畜牧业·····	(55)
(一) 湖滨河曲好牧场 ·····	(55)
(二) 举足轻重的养羊业 ·····	(60)
(三) 回顾与展望·····	(67)

五、发展中的农林业和多种经营·····	(75)
(一) 农业·····	(75)
(二) 林业·····	(84)
(三) 多种经营·····	(89)
六、工交邮电财贸蒸蒸日上·····	(96)
(一) 新兴的地方工业·····	(96)
(二) 蓬勃发展的交通邮电事业·····	(102)
(三) 兴盛的民族贸易·····	(109)
(四) 稳步发展的财经工作·····	(114)
七、文教、科技旧貌换新颜·····	(118)
(一) 教育·····	(118)
(二) 文化·····	(125)
(三) 科技·····	(131)
八、卫生、体育事业突飞猛进·····	(134)
(一) 卫生·····	(134)
(二) 体育·····	(141)
九、藏族的民情习俗·····	(146)
(一) 独特的生活方式·····	(146)
(二) 传统的民情习俗·····	(153)
(三) 宗教信仰·····	(161)
十、城镇与名胜古迹·····	(165)
(一) 自治州首府恰卜恰·····	(165)
(二) 黄河明珠龙羊峡·····	(167)
(三) 塞外古城河阴镇·····	(169)

(四) 草原门户日月山·····	(171)
(五) 神奇的青海湖 ·····	(173)
(六) 佛教名寺拉加与赛宗·····	(177)
海南州大事年表 ·····	(179)
编后记 ·····	(185)

一、雄伟富饶的山河

(一) 位置、辖区、民族和人口

海南藏族自治州位于著名的青海湖之南，故名海南。这里是一个山河雄伟壮丽，草原风光旖旎，自然资源丰富，民族风情淳朴的好地方。

海南州地处青藏高原东北隅，其地理座标在北纬三十四度三十八分——三十七度十分和东经九十八度五十五分——一百零一度五十分之间。东与海东地区和黄南藏族自治州毗连，南与果洛藏族自治州接壤，西与海西蒙古族藏族哈萨克族自治州为邻，北与海北藏族自治州隔湖相望。东西最长处二百六十公里，南北最宽处二百七十公里，总面积约四万六千平方公里，相当于不丹王国的总面积。自治州首府设在恰卜恰。全州辖共和、贵德、贵南、同德、兴海五县，有四十一个公社（乡、镇），三百四十六个大队，一千三百八十二个生产队（见15页附表1）。境内还有塘格木、哇玉香卡、巴仓、湖东等十五个省属国营农牧场，占地面积约三百八十万亩，其中耕地面积一百二十万亩。

自治州是一个以藏族为主体的多民族聚居区。在这块广阔的土地上，主要生息着藏、汉、回、土、蒙古等民族。据一九八二年全国第三次人口普查，全州人口有三十二万四千九百九十五人，平均每平方公里七人。藏族遍布全州各地，有十五万四千五百一十三人，占总人口的百分之四十七点五四。他们长期从事畜牧业，有着丰富的畜牧业生产经验。藏族很早以来就有本民族的语言和文字，藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，藏文是拼音文字，有三十个字母，自左至右书写。这里的藏族通用安多藏语，在哲学、文学、艺术、医学和历算等方面，都有宝贵的文化遗产。汉族大部分居住在农业区和城镇，有十四万五千五百零八人，占总人口的百分之四十四点七七。农业区的汉族大都与藏族杂居，因而很多人会说藏语。回族主要分布在贵德县及其他各县小块农业区，有一万九千八百一十三人，占总人口的百分之六点一。通用汉语、汉文，很多人善于经商，精通藏语。土族分布在黄河河谷地带的农业公社，有二千零七十五人，占总人口的百分之零点六四，大部分是解放后从本省东部农业区迁入的，其祖先大约与互助县土族同出一源。蒙古族集中居住在共和倒淌河公社，有一千八百七十四人，占总人口的百分之零点五八，有本民族的语言文字，但一般通用藏语。此外，还有撒拉、满、东乡、保安等民族，共有一千二百一十二人，占总人口的百分之零点三七（见16页附表2）。

各族人民在漫长的历史发展进程中，为开拓祖国大西北，创造发展本民族的历史和文化，作出了自己的贡献。特别是解

放以后，在党的民族政策光辉照耀下，各族人民团结友爱，平等互助，和衷共济，为海南的革命和建设事业贡献了力量，使自治州的面貌发生了巨大的变化。

（二）地质地貌和气候特征

海南地区处于秦岭地槽与昆仑地槽的接壤地带，其地质地貌的成因与秦岭和东昆仑山的相对发展有密切的关系。据地质资料分析，大约在三、四亿年前，这里是一片汪洋大海，而后海盆范围逐渐缩小，到二亿年前的三迭纪时期，沉积海盆已缩小成宽度不大、两岸较陡的南北向槽地。一亿五千万年前的印支运动晚期，海水全部退出，由原来接受沉积的海槽转为褶皱带，从此东昆仑和秦岭斜列重接成一体。这就是海南地区绝大部分为三迭系地层分布的原因。

自治州西部的鄂拉山、哇洪山地区，在一亿八千万年前北北西向断裂活动强烈，地壳深处岩浆上升，火山爆发频繁；而其南部广大地区则处于相对宁静状态；其北部则在东西向构造的基础上，发生了北西西及北北西构造的迭加，因而构成了这一部分地区南北、东西各自的地质构造特点。一亿多年前，这个地区气候较湿润，植物较茂盛，局部地带有很薄的煤层或煤线沉积。此后，早先生成的断裂进一步活动，故在鄂拉山区又产生了许多近乎平行的断裂谷地。距今八千万至三百万年前，气候转为炎热干旱，形成了一套第三系红色砂砾岩层。该地区温泉大断裂以东，在印支运动之后一直处于隆升状态，成为本

州海拔四千米以上的高山区。

自治州北部的共和盆地，位于南祁连山边缘至昆仑山的过渡地带，属柴达木地块的东延部分，其北边和南边均以断裂带与山地隔开，其中分布着以湖相沉积为主的中生代、新生代沉积物。盆地四周的山地地层主要为古老的前寒武纪结晶岩系，由片岩、片麻岩、板岩及绿色片岩组成。

自治州东部的黄河半环形大弯曲地带，属秦岭褶皱带西段，印支运动时就褶皱成山，在二千万年前又受喜马拉雅运动的影响而再次抬升，产生了许多断层。在二百万年前山顶曾受冰川作用，冰期后流水作用强盛，所以有些河流上游发生袭夺现象，河谷下切，形成数级阶地。本区主要由三迭系早期、中期的砂岩、板岩、千枚岩组成。

海南地区的地形以高原山地为主体。四周群山环抱，北部、东部的青海南山、日月山、拉鸡山属祁连山系，西南部的鄂拉山、阿尼玛卿山属昆仑山系，东南部的西倾山属秦岭山系。中部、北部和东北部有共和盆地、青海湖盆地及贵德黄河谷地。从而构成边高中低、西南高而东北低的地势特征。自治州西南部是一片绵延数百里的高山区，其中鄂拉山和南部边界的阿尼玛卿山，重峦叠嶂，高耸入云，沟壑纵横，深邃莫测，且多冰斗、角峰、冰蚀槽谷和古泥石流锥，呈高山冻原、高山灌丛、高山草甸及裸岩性地貌。共和盆地包括共和县的尕海滩、切吉滩、塔拉滩，兴海县的河卡滩，贵南县的巴洛滩、木格滩、瓦什塘滩等，大部呈山地干旱草原、半荒漠至荒漠草原草甸地貌。盆地内有沙洲面积一千五百平方公里，较大的有沙

珠玉、铁盖、木格滩沙洲，有些流动沙丘，年复一年地向东南方向移动，造成部分农田和草原沙化。青海湖盆地呈山地半干旱草原、山地草原草甸地貌。贵德黄河谷地是全州最低的地区，呈农区川水景观。在共和与贵南、兴海与同德之黄河分界处，由于河床深切，形成了一条狭长的河谷地带，是牧业区各县的农业基地，呈河谷丘陵地貌。自治州西南部鄂拉山的最高峰虽根尔岗海拔为五千三百零五米，东北部黄河出境处的松巴峡海拔二千一百六十米，相对高差达三千二百四十五米。

自治州境内河流纵横，湖泊较多，全州共有大小河流数百条，分为黄河外流水系和青海湖内陆水系。黄河绕过阿尼玛卿山流入境内后，转为南北走向，经兴海县唐乃亥折转成北东向，到龙羊峡谷后呈西东向向东流去，形成了一个半环形的河曲，它在自治州境内的流长约三百九十公里。据测定，贵德县黄河浮桥断面多年平均流量为每秒六百六十六立方米，年径流量为二百一十亿立方米，百年一遇洪峰流量为每秒一万立方米。其主要支流有：中铁沟河、曲什安河、大河坝河、巴曲河、茫拉曲河、恰卜恰河、东河、西河等。这些河流大多具有谷窄沟深，水面落差大等特点，除供人畜饮水和农田灌溉外，还是宝贵的水电资源。青海湖内陆水系有布哈河、倒淌河、黑马河、柴济河、姜拉沟河等，其特点是河岸平坦、落差小，流速缓，蜿蜒曲折，构成了水草丰美的湖滨天然草场（见17页附表3）。湖泊除青海湖外，还有喀拉海、怒如海、达连海、更尕海、苦海、龙王池等，它们象许多面宝镜镶嵌在美丽的草原上。

海南地区属高原大陆性气候，其显著特征是大气稀薄，干旱少雨，气候温凉寒冷，气温年较差小，日较差大。按青海农业气候区划，自治州北部属祁连——青海湖亚干旱高原气候区，南部属青南亚湿润高原气候区。全州地势由西南向东北逐步降低，而气温则依次升高，降水量却逐渐减少。大部分地区年平均气温零至三摄氏度，极端最高气温二十七至三十四摄氏度（共和曲沟），极端最低气温零下二十四至零下三十四摄氏度。平均日较差一般在十五度至十七度之间，最高达三十四摄氏度。年平均降水量一般在三百至三百五十毫米之间。蒸发量为一千八百二十六毫米，为降水量的五点九倍。年平均相对湿度为百分之五十一——百分之六十，七至九月达百分之六十五左右。年平均八级以上大风日数二十六天，共和地区长达四十六天。

这里无明显四季之分。若按气温十度以下划为冬季、二十二度以上划为夏季，则冬季长达七个月之久，实际上没有夏季，所以有“长冬无夏，春秋相连”之说。但人们仍习惯于按天文季节划分四季，各季的主要特征是：

春季：寒冬去迟，气候多变。当祖国南方百花竞放、春意盎然的时候，这里气温才开始回升，大地陆续解冻。三、四月间，一年一度的春播便先后展开。五月初牧草返青，牲畜始渡过难关。气温日较差最大值也多出现在此季，最大可达二十九度，常有寒流出现，一次连续降温可达十五至十九度，群众称为“拉倒茬”。风大沙多是此期气候的一个显著特征。本季大风日数平均为十至二十天，约占全年大风日数的百分之五十。

风日多集中在三月分前后，大风一般出现在午后至傍晚，最大风力平均达九级，瞬间最大风力大于十二级。有时大风连续数日，伴有浮尘、扬沙和沙暴。春季的低温霜冻、干旱风沙，是自治州的主要自然灾害，对农牧业生产危害很大。

夏季：温暖如春，气候宜人。全季平均气温一般为九至十五度，贵德“三河”（河东、河西、河阴）地区和龙羊峡河谷地区，最热月（七月）月均温也只有十八度。夏季全州大部分地区，晨晚凉爽，午间煦暖微热，入夜寒气袭人，所以这里夏无酷暑，是天然的避暑之地。农业区有一百天左右的相对无霜期；高寒地带极端最低气温仍不时降到摄氏零度以下，无绝对无霜期。

秋季：气温骤降，原野更装。此季暖湿空气南退，冷空气日益增强，平均气温较夏季下降十一至十二度。初秋，风和日丽，草木榛榛，牛羊肥壮，景色迷人。此季正是奶香肉肥的畜产品收获旺季，草原上的黄金时节。但秋季去之极速，一场秋雨一场寒，随之霜染原野，牧草枯黄，宛如冬临。

冬季：漫长寒冷，气候干燥。每年十月由雨转雪，气温急剧下降，月季降温达七度左右；蛰伏动物进入冬眠。十一月大地封冻，至翌年二月底，进入长达一百多天的严寒期。大部分地区元月份平均温度下降到摄氏零下十度以下，极端最低气温达摄氏零下三十四度。冻土层一般在一米以上，最深冻土层可达两米。这里冬季虽然漫长，但平均气温在摄氏零下十五度的地区并不多，很少有那种极端的酷冷天气。

由于受内陆高原等地理条件的影响，全年各季节降水量悬

殊很大。每年冬春降水平均仅占年降水量的百分之二十，十二月和元月又只占年降水量的百分之一。三、四月降水略增，如降水过大，则易酿成雪灾，影响牲畜出牧而致死亡。年降水量主要集中在夏季，约占年降水量的百分之六十。雨热同季，且夜雨较多，对农牧业生产极为有利。群众中有“黑夜下雨白天晴，打的粮食没处盛”的农谚。但此季多雷阵雨，并常伴有阵风和冰雹，偶有山洪发生。秋季降水量约占年降水量的百分之二十。

这里空气稀薄，气压与含氧量约占标准状态的百分之七十至八十。气压低，沸点亦低，各地水的沸点约在八十九度至九十二度之间。

全州阴雨天少，大部分时间阳光灿烂，晴空万里。空气洁净清新，能见度极好，太阳辐射很强，日照亦很充足。年日照时数在二千六百九十五至三千零五十九小时之间，农作物和牧草能充分地进行光合作用，为发展农牧业提供了有利条件（见19页附表4）。

（三）物 产 资 源

自治州幅员辽阔，资源丰富。这里有丰美的牧场，肥沃的农田，茂密的森林，以及种类繁多的野生动植物资源。所以，人们称它是一个农林牧副渔五业皆宜的好地方。

海南地区北起青海湖滨，南迄黄河两岸，牧场地域辽阔，具有发展畜牧业的良好条件。全州有天然草场五千五百万亩，

占土地总面积的百分之八十八。其中可利用草场五千零五十五万亩，占草场面积的百分之九十一。草场主要分布在山麓、平原和盆地间，且大部分平坦而广阔，如共和地区的一、二、三塔拉、铁卜加、尕海滩、青海湖滨；兴海地区的河卡滩、野马滩、子科滩；贵南地区的瓦什塘滩、森多滩、塔秀滩；同德地区的巴滩、美丽滩等草场，其面积都在十万亩以上，最大的达一百多万亩。草场类型丰富，疏林、灌丛、山地草甸、高山草甸、山地草原、高寒草原、荒漠草原、草甸草原、沼泽草原等草原植被皆有分布，其中草原和草甸是自治州草场类型的主体。天然牧草种类繁多，约有一百九十二属、七百二十四种，优良牧草近百种。尽管优良牧草种类不多，特别是豆科牧草较少，但在各种草场类型中占主导地位的则是禾本科、莎草科、蓼科等优良牧草。由于空气稀薄，透明度好，昼夜温差大，日照时间长，有利于提高牧草的光合作用和蛋白质的合成。又因牧草矮小，养分消耗少，积累多，所以粗蛋白、粗脂肪和无氮浸出物含量高，粗纤维低，营养丰富，适口性好，耐牧性强。全州年可食产草量七十六亿零八百万斤，最大载畜量为三百六十四万七千六百只羊单位。

在发展人工饲草饲料基地方面潜力也很大。据调查，全州适宜建立人工饲草饲料基地面积有五百多万亩，这些地区海拔在三千一百五十至三千四百米左右，地势平坦开阔，土层一般在一米以上，土壤为栗钙土，表层具有良好的结构，有机质含量较高，适宜种植饲草饲料。

自治州的牲畜有绵羊、山羊、牛、马、驴、骡、骆驼等。

绵羊中有古老的绵羊品种藏羊和人工改良的新品种半细毛羊。本州环湖地区是历史上名马“青海骢”的产地之一，史称“吐谷浑马”的河曲马在同德县境也有分布。解放后国家在这里设置马场，培育和饲养军马。牦牛是青藏高原上特有的牛种，分布地区广，具有多种用途。

自治州现有五十四万亩农田（不含省属国营农牧场耕地），主要分布在黄河及其支流冲积的河谷地带，土质肥沃，灌溉便利，加之气候温和，光照充足，日较差大，对植物养分的积累极为有利，特别宜于春小麦和蚕豆作物的生长。农作物一年一熟。粮食作物有春小麦、青稞、蚕豆、豌豆、马铃薯等；经济作物有油菜、胡麻、大麻、甜菜等。春小麦播种面积最大，产量也高。蚕豆粒大、色鲜、质佳，无虫蛀。粮油在本省属高产地区之一。河谷地带还出产西瓜、苹果、桃、梨、杏等各种水果，白菜、萝卜、葱、蒜、西红柿等各种蔬菜。仅“贵德梨”就有十多个品种。其中“长把梨”以细脆多汁、芳香甘甜而闻名于省内外。贵德花椒也以色艳、味浓而驰名。

森林资源主要分布在自治州南部的半湿润地区。全州有天然森林一百七十九万亩，覆盖率为百分之二点九。既有高耸入云的松、柏乔木，也有种类繁多的矮林灌丛。云杉，又名白松，既是天然林的主要树种，也是重要的用材林。木材质地坚硬，抗压力强，耐腐性能好，适于建筑、桥梁、枕木、电杆等用途。又因它的纹理美观，经久耐用，也适于制作家具。圆柏，通体浑圆笔直，木质坚硬，气味芳香，耐腐性强，是制作家具、用具的好材料。此外，还有桦树、山杨、油松、柳树等。

高山灌丛和沟谷、沙地的灌木林是构成全州森林资源的又一主要成分，面积有一百四十六万亩，主要树种有高山柳、金露梅、锦鸡儿、杜鹃、野柳、柺柳、白刺、枸杞、沙棘等。它们因受海拔、地形、气候诸因素的影响，形体普遍低矮匍伏，多枝丛生或畸形偏冠，虽然降低了使用价值，但却具有保持水土、防风固沙、维护自然生态平衡的重要功能。

自治州境内野生植物种类繁多，尤其是各种药材分布很广。主要有冬虫草、甘草、大黄、雪莲、当归、秦艽、羌活、麻黄、沙参、贝母、枸杞子、黄芪、苣荬、柴胡、杜鹃、狼毒、锁阳、薄荷等。冬虫草历来被视为滋补佳品，在国际市场上享有盛誉。兴海、同德等地为其主要产区。素有“药王”之称的甘草，以粗壮质优而闻名，是本省主要产地之一。蕨麻、蘑菇、发菜等土特产品也是重要的经济资源。蕨麻分布很广，产量也高，是一种上好的甜食辅料，营养丰富，被誉为“人参果”。蘑菇生长在海拔三千米左右的草地上，有金黄、洁白、紫褐等颜色，菌肉肥厚，酥美香醇，是野味珍品。

挺拔的山峰，茂密的森林，辽阔的草原，为各种鸟类及其它野生动物的栖息提供了良好的生活环境。在这里，动物界的生存竞争展现出一幅幅生动的画面，它们凭着各自的特长和本领，充分利用适合于自己生存的各种有利条件，在维护自然生态平衡中发挥着重要的调节作用。高原野生动物之王——野牦牛，体形庞大，体重在千斤左右，心肺发达，遍体密生长毛。它经常逐水草攀登到雪线附近，能适应严重缺氧和摄氏零下四十度高寒。野牛心是珍贵的藏药。草原雪豹，性凶猛，其斑斑艳丽

的皮毛是制作藏袍领子的好材料。高山雪鸡，又名暗腹雪鸡，分布于自治州西南部的高山裸岩地区，营巢于灌丛下岩石凹陷处，肉较鲜美，藏族人民还用其肉治抽风（癫痫）病，被视为珍品。高山裸岩及峡谷地带又是善于爬山的盘羊和石羊出没的场所，石羊最大群可达数百只，其攀登纵跳的本领使人惊奇，能自如的行走人迹罕至的峡谷绝壁之上，它的皮是制作皮夹克的上等原料。在这种地带还生息着各种各样的鹰雕，最著名的有秃鹫、胡兀鹫、玉带海雕等，雕翎是珍贵的出口商品。大多鹰类都是草原鼠类的天敌，对清洁和保护草原有着积极作用。

高山灌丛是鹿科动物活动的场所，有珍贵的白唇鹿、马鹿和麝。白唇鹿是我国高原的特有珍兽，喜群居，善远游；麝则相反，不喜群居，终生不离故土，不象鹿那样居住无定而结群活动，所以当地藏族群众说：“鹿是游动的客人，麝是坐家的婆婆。”鹿茸和麝香是名贵的药材，有极高的经济价值。过去由于乱猎，使这两种动物数量锐减，近年来才开始回升。黑熊、草豹、猞猁、豺、草猫等也都是这里重要的野生动物。高山灌丛还是马鸡、雉（野鸡）、石鸡（杂拉鸡）等各种禽鸟的乐园。雉和马鸡尾羽修长华丽，可外销用作妇女帽子上的装饰。石鸡肉质洁白细嫩，味鲜美，营养丰富，是野味中的珍品。

在海拔较低的草甸草原地带，栖息着有蹄类、啮齿类和地栖鸟类动物。以善跑保护自己，求得生存的野驴和黄羊，常常数十为群，在草原上觅食。它们比家畜更适应干旱，能很好地利用缺水草原。狼、狐狸、野兔分布很广，数量较多，狼和狐

狸的皮毛较贵重。丘陵地区还有挖掘能力特强的啮齿类动物旱獭（俗称哈拉）、达乌尔鼠兔及其它鼠类。它们在草原上挖掘出无数的洞穴，堆积成大大小小的土丘，食草量大，并挖食草根，对草原的破坏极大。但旱獭皮的经济价值很高，獭油在工业和医药上有重要用途。地栖鸟类或在草丛中筑巢，或在地穴中安家。草原云雀、百灵属观赏鸟类，体态轻捷灵活，鸣声宛转清脆。云雀一从地面起飞，就开始鸣叫，它不仅能直冲云霄或垂直下落，并能微微煽动双翼，停悬空中达数十分钟之久，颤声歌唱，动人心弦。而百灵鸟比云雀飞得还要高些，往往只闻其声，不见其形，故有“告天鸟”之称。有些鸟还与鼠“同穴”，这种奇特的生活方式，引起了草原游客的兴趣。

在河流湖泊中，还有肥美的青海湟鱼，珍贵的水獭以及天鹅、斑头雁等禽鸟。

自治州是黄河水利电力资源的“富矿区”。这里位于黄河半环形弯曲部，由于河水长期下切，形成许多长峡深谷。在黄河穿越的三百九十公里流经区内，就有班多峡、野狐峡、龙羊峡、拉西瓦峡、松巴峡等著名峡谷。这些峡谷两岸高峰壁立，谷中水流湍急，跨度窄，落差大，大多具有天然的蓄水盆地，是建设大型水电站工程的理想基地。经初步勘测，青海省在黄河干流上可开发的水电站有十多处，总装机容量约一千三百多万瓩，其中自治州境内约五百万瓩，占全省的三分之一还多。龙羊峡下游的拉西瓦峡，是黄河上游装机容量最大的水电站坝址，现正在勘测中。

太阳能和风能也是自治州潜在的能源优势。据测定，共和

环湖地区 and 同德等县的一部分地区，年平均风速都在每秒三米以上，具有开发价值。风能可用时间频率在百分之六十以上，全年时数超过五千小时，是全省可用风能的主要地区之一。由于大气稀薄，云雾日少，日照时数多，太阳能资源的利用也大有可为。全州各地日照百分率高达百分之六十一至六十九，太阳直射辐射很强，共和县年总太阳辐射平均每平方米为一百六十五点五千卡，高于同纬度的大部分地区。现在太阳灶和太阳能浴池等已开始试用。

自治州境内还有宝贵的地热资源。最著名的有贵德河西温泉、曲乃亥温泉、共和次汉土亥温泉、兴海温泉等，或为各族人民疗养的胜地，或为羊群的药浴池。

矿产资源也较为丰富。现已探明的有铜、汞、铅、锌、煤、铁、石灰岩、白云石等金属和非金属矿藏。汞矿分布于同德县南部，有大型穆黑汞矿，铜矿主要分布于兴海县西南部赛什塘一带，有中型铜矿两处。铅锌矿有兴海县什多龙锌铅矿。另有温泉小型煤矿，黑马河小型铁矿。白云石和石灰岩主要分布在共和地区。沙金在同德县拉加、兴海县唐乃亥等黄河沿岸地区藏量也较丰富。