

目 录

前 言

第一章 自然概貌.....	(1)
第一节 地形地貌.....	(1)
第二节 气候气象.....	(3)
第三节 植被与牧草.....	(6)
第四节 州府重镇——大武.....	(9)
第二章 “神山神水”宝地方.....	(12)
第一节 黄河源头无限风光.....	(13)
第二节 雄伟壮观的阿尼玛卿.....	(16)
第三节 神秘瑰丽的年保贡则.....	(18)
第四节 北国江南——班玛仁玉.....	(24)
第五节 富饶的自然资源.....	(28)
第三章 开拓河源的优秀民族.....	(32)
第一节 历史沿革 民族源流.....	(32)
第二节 传说、族谱中三果洛的形成.....	(39)
第三节 反帝反封建的光荣传统.....	(43)
第四节 红军长征播下革命火种.....	(49)
第四章 解放前的社会经济和政治制度.....	(52)
第一节 畜牧业经济.....	(52)

第二节	社会生产关系	(56)
第三节	政治制度	(66)
第四节	武装制度	(69)
第五章	文化、艺术、宗教、习俗	(73)
第一节	文化艺术	(73)
第二节	宗教	(81)
第三节	习俗风尚	(85)
第六章	党的光辉普照果洛草原	(94)
第一节	果洛的解放	(94)
第二节	实现民族区域自治	(99)
第七章	伟大的社会变革	(104)
第一节	民主改革	(104)
第二节	平息叛乱	(107)
第八章	经济建设的成就	(109)
第一节	发展中的畜牧业	(109)
第二节	多种经营与土特产品	(116)
第三节	新兴的工矿交通事业	(120)
第四节	财政金融事业	(128)
第五节	购销两旺的民族粮贸	(131)
第六节	初具规模的邮电、气象事业	(135)
第九章	发展中的文化、教育、卫生、科技事业	(139)
第一节	飞速发展的民族教育	(139)
第二节	民族文化和艺术	(142)
第三节	突飞猛进的医疗卫生事业	(146)

第四节 科技研究的春天.....	(150)
第十章 巩固的人民民主政权	(153)
第一节 雪山芳草	(153)
第二节 民族宗教统一战线	(156)
第三节 草原民兵.....	(159)
第四节 果洛的新兴城镇	(160)
结束语 灿烂辉煌的前景	(162)
后记	(164)

第一章

自然概貌

果洛藏族自治州位于青海省的东南部，西邻玉树藏族自治州，西北和北部同海西蒙古族藏族自治州接壤，东北与海南藏族自治州、黄南藏族自治州相邻，东部同甘肃省甘南藏族自治州、四川省阿坝藏族自治州毗连，南面和四川省甘孜藏族自治州紧紧相依，总面积为七万五千七百五十三点六平方公里，占青海省总面积的10.2%。自治州首府驻大武，共辖玛沁、玛多、甘德、达日、班玛、久治六个县，四十九个公社，一个国营牧场，一百四十二个生产大队，五百七十五个生产队。现有各族人民十万三千七百零八人，其中藏族约占87.99%。

第一节 地形地貌

自治州境内雪峰耸立，江河纵横，湖泊繁多，景色壮丽。山脉主要有昆仑山系的巴颜喀拉山支脉，著名的黄河就发源于其西北的卡日曲一带（玉树州曲麻莱县境内），距玛多县境约四十余公里。巴颜喀拉山绵亘全州南部，阿尼玛卿雪山（又名大积石山）逶迤于全州正北，年保玉则山（又名果洛山）耸立于全州的东南部，山势均呈西北、东南走向，西北高而东南

低。山山之间多有川流河曲，并有小块平坦草地、沼泽地与少量的沙漠地，共约一万五千六百平方公里，约占全州总面积的20%。州内西北部海拔在四千五百米至五千米之间，地形起伏不大，比高多在五百米至一千米，坡度较缓；东南部海拔在三千五百米至四千米之间，但地形起伏大，一般比高在一千至二千一百米，坡度四十五至五十度，最大八十度以上，整个地形是由西北向东南倾斜。

黄河之源地区的大地构造单元属巴颜喀拉褶皱带，构造线均作西北——东南走向，地貌轮廓明显地受构造控制。果洛总的地貌特征是在高原面上一系列近于平行的低山与宽谷、河湖盆地相间排列。低山多属褶皱断层山，相对高度一般在三千米左右，保留着两级夷平面：高的一级在四千九百至五千米，已不完整，超过五千米的山峰可见古冰川地貌，如冰斗、角峰等；另一级海拔高度约在四千六百至四千七百米，保存比较完整，分布也较普遍。在这些低缓丘陵、低山的顶端，山坡广泛发育着各种类型的冰缘地貌，如冰融阶坎，微型石条、冰流舌、热溶湖塘等等。河源地区占优势的地貌类型是宽谷和河湖盆地，它们多为断陷作用所形成，大体可分为两类：一类是第三纪的沉积盆地，更新世期间受新的构造运动影响，发生继承性断陷而成；另一类系更新世的断陷湖盆。在上述断陷盆地的边缘多保留着湖成阶地或发育成了山前台地和洪积扇，在盆地的低处还分布有残留的湖泊。在海拔四千五百米以上多为石质山地，表面为黑灰色钙土、黑柁土、沙壤土与沙砾土质覆盖，一般厚度为五十厘米，最深达一米以上。

河源地貌发育过程十分活跃，内力过程主要是强裂的地壳隆起和下降，外力过程主要是寒冻冰缘作用和流水作用。内外力过程相互制约，塑造着这个地区的地貌形态。

州内平坦草原地较多，大多数为中等起伏的草滩地，面积约为二千零四十四平方公里，地质坚硬，草木植物稀疏，密度较小；沙漠戈壁地甚少，约九百四十平方公里，均为固定沙漠；沼泽地多分布于达日、玛多两县，面积约为四百一十八平方公里，多属湿沼泽，夏秋雨季，人畜往往有陷入的危险。

第二节 气候气象

果洛藏族自治州的气候，具有显著的严寒、气温低、光辐射强、日温差大等典型的高原大陆性气候特点。由于全州地势较高，平均海拔在四千米以上，易受北方和西北方的寒流影响，日照时间长，降雨（雪）量较多，蒸发量大，多阵性大风，按气象标准划分，只分干季（十月至四月）和雨季（五月至九月），没有夏季。当地人民习惯把三、四、五月称为春季，六、七、八月称为夏季，九、十月称为秋季，十一、十二、元、二月称为冬季。全年没有绝对无霜期，夏季多雷暴雨、冰雹、雪霰，降水急骤猛烈；秋季雨雪稀少；冬春两季多大风雪，干燥酷寒，很容易形成风雪灾害。

河源地区，强烈地受大尺度地貌带状分异的影响，东面的积石山阻挡了东南湿暖气团的西进，西南的巴颜喀拉山脉又削弱了溯谷地北上的西南季风，北有布尔汉布达山脉作屏障，把

本区与干旱的荒漠地区隔开。另一方面由于地势高亢，所以气候显得特别寒冷，全年平均气温约为 -4°C ，年平均降水量，年平均相对湿度，均呈从东南向西北递减的趋势。鄂陵、扎陵湖区的气候特点是：寒冻季节长，温差大，气候变化急剧，多风雪。据玛多县气象资料：多年极端最低气温为 -48.1°C （1978年元月3日），极端最高温度是1978年7月14日的 22°C ；日温差7月份较其他月份为小，12月份最大，平均 18°C 至 28°C ，一年中无霜期只有二至三天；年平均降水量为299.4毫米，其中固体（雪、雹、霰等）降水约占 $2/3$ ，降雨期集中在七、八、九三个月，而且还经常以暴雨形式出现；降水量远小于蒸发量，年平均蒸发量为1,260.5毫米，相当于降雨量的四倍还强，因而各个湖泊水量主要依靠各河床径流补给。另外，该地区气候的另一特点是风大，因为海拔高，接近高空盛流西风，地面受高空风速影响颇大，一年之中多西北风或西风，风力以二至三月最大，最大风速可达每秒三十米，相当于九、十级，七八级大风是经常性的。每天中午过后最易刮风，傍晚风停，颇有规律性。

但是，在地势较低的东南部班玛、久治县境以内，年平均气温为 $0.3\sim 2.6^{\circ}\text{C}$ ；州中部的大武、吉迈、甘德等地，年平均气温为 $-28^{\circ}\text{C}\sim -0.3^{\circ}\text{C}$ 。全州最冷在每年的元月份，班玛、久治平均气温为 $-10.6^{\circ}\text{C}\sim -7.7^{\circ}\text{C}$ ，大武、吉迈平均气温为 $-12.8^{\circ}\text{C}\sim 12.2^{\circ}\text{C}$ ，中心站（即玛沁县优云公社，下同）、玛多平均气温为 $-17.3^{\circ}\text{C}\sim -16.5^{\circ}\text{C}$ ，玛多最冷可达 -48.1°C 。全州气温月平均四月份上升到 0°C 以上，十月份下降到 0°C 以下。

每年春季，久治、班玛地区气温回升比中心站、玛多约早一个月。最大日差在十二月份，其值为31.2℃，夏季日差较小。一年四季凡晴天夜晚都有霜冻，冬季冻土一般在1.2米以上，最厚可达二米。每年五月份以后化冻，河流、湖泊十一月份开始结冰，翌年三月以后解冻。夏季一日之内，常常出现四季气温，早晚常在零度以下，多数地区见云即雨，往往是雨雪冰雹交加，气温急剧下降，故有“北方气候南方雨”之说。九月中下旬开始降雪，天气转冷。十月份以后开始有来自西北方的寒流侵袭，日平均气温下降四度以上，往往伴有七至十级偏西大风。

果洛州内气压较低，年平均气压为608~663.5毫巴之间。最低的是河源玛多地区，年平均为608毫巴。每年八、九月最高，元、二月份最低，年差值为10.8毫巴，年差随海拔高度递增而增加。日差，冬季九时最高，十四时最低；夏季八时最高，十九时最低。日差值为2.1毫巴。由于空气稀薄，缺氧，烧水、煮饭水温达不到沸点（摄氏100度），一般85℃左右即可沸腾。

果洛州是有名的风雪高寒地区，而且风多阵发性，冬春两季尤为厉害，但夏秋两季风力较小，一般每天上午和傍晚以后风力较弱，中、下午风大。风力平均四至七级，最大十级。风向多西北风，夏秋偶而出现东南风。平均风速为1.8~2.5米/秒，最大风速20米/秒。久治、班玛地区二、三月份风力较大，最大六级以上，七、八月份风力较小，一般四级左右；大武、吉迈元至四月份风大，最大七级以上，可达到九、十级，七到九

月份风小，一般五级左右；中心站、玛多二至五月份风大，最大八级以上，六、七月份风小，一般六级以下。每遇风季来临，常常出现尘土扬沙、昏天昏地的景象，俗传“一阵狂风难辨昏与昼”之叹也。每年十二月至次年四月，由于风雪肆虐，天寒地冻，交通要道花石峡、中心站、尼卓玛山等处公路往往封冻闭塞，为害非浅。

果洛因受地形地势影响，相对形成三个降水地区。东南较湿润的班玛、久治等地年平均降水量655.8~759.8毫米，年降水日数达170~173天；西北部的中心站、玛多地区平均降水量306毫米，年降水日数120天左右；中部大武、吉迈、甘德地区，年平均降水量474~540.9毫米，年降水日数达118~162天。六至九月份，冰雹多，雪霰多，但强度不太大，一般直径为一厘米，最大可达2~3厘米。日最大降水量为49.6毫米。州内年平均降雪日数在59~152天，降雪日数最少是班玛县，只有59天，最多的是吉迈，达到152天，积雪日数在43~114天，积雪深度可达0.5~2米。

果洛州的年日照时数较大，由东南向西北，日照时数递增，最多是玛多县，达2802.5小时。日照时数长，紫外线较强，对人畜体质有一定的影响。云层较低（特别是夏季的对流云层较多，发展旺盛），高空风大，能见度较差。

第三节 植被与牧草

果洛州为山地草原，多为草甸植被，州东南部间生部份原

始森林和灌木丛。其垂直分布一般在4,500米以下的山地及河谷地带，4,500米以上多为石山，植被稀疏。

玛多县河源地区处于高山草甸带向高山草原带的过渡位置，可以明显地看出两条生态界线：一条大致沿 $34^{\circ}30'N$ 东西伸展，位于巴颜喀拉山主脉的北侧，它是温湿的高山草甸与干寒的高山草甸地区的分界线；另一条界线是高山草原与干寒高山草甸地区的分界线，大致沿玛多的鄂陵、扎陵盆地北缘向西北延伸到约古宗列盆地北缘的低山。这条界线北侧，可以看到干旱的草原植被沿谷地向南伸入的情况。其植被水平分异和垂直分异是叠加在一起的，植被类型随地势起伏的变化也较明显。河谷、盆地相对比较干暖，高原面上和山顶风大、寒冷，阳坡干暖，阴坡冷湿。在山顶夷平面上，山坡上普遍发育着碎石坡、“石海”、石条带的石成土壤。植被主要是垫状点地梅、垫状蚤缀等，与多种风毛菊呈镶嵌状稀疏分布。丘陵缓坡下部发育着源流扇的水成土壤上，主要是垂头菊为主的处于演替阶段的群落。盆地、河谷低洼处永冻土分布的地段，分布着以列氏嵩草为代表的沼泽化草甸。而洪积扇和河流阶地水成土壤上，分布着含蜜花黄芪、甘肃拉豆、早熟禾、紫花针茅、披碱草、鹅冠草和矮嵩草的草原化草甸。在一些盐湖周围的盐成土壤上，则分布着碱蓬、海韭菜、剪刀股等盐生植物。这些植物一般含盐充足，营养丰富，牛羊马匹食后最易上膘催肥。因此，果洛各地牧民以及邻近的甘南、川北的某些群众每年夏秋季节，多有驱赶畜群，爬山涉水，远道专程来哈姜盐池附近放牧的。同时，这也是玛多县牛羊较其他各县特别肥大的重要因素

之一。

果洛草地面积共约五万六千八百三十三平方公里，约占全州总面积的75%。牧草为禾本科和豆科两大类，覆盖率达80%。禾本科主要有鹅冠草、毛尾草、冰草、野燕麦、羊虫、莎草等六种；豆科类仅野豌豆一种，多生在河谷地带和少部份阴坡上。其分布大致可分为三个地区：海拔三千七百米以下为高草区，主要是班玛、久治两县，面积约占草原总面积的20%，牧草种类主要有鹅冠草、野燕麦、野豌豆等，草高五十~六十厘米，生长期较长；海拔三千七百~四千二百米为低草区，主要是玛沁、甘德、达日等县，面积约占草原总面积的60%左右，牧草为禾本科，草高二十五~四十厘米；海拔四千二百米以上为冰沼草区，主要是河源玛多县一带。面积约占草原总面积的20%，主要有冰草。各类牧草一般于五月份萌绿发芽，十月枯黄。河源玛多地区牧草全年青旺期只有六至八月三个月。

果洛州森林面积共约一百二十一万四千一百亩，森林覆盖率为1.1%，主要分布在州东南部的班玛县马可河、多可河流域；玛沁县沿黄河两岸的军功、拉加公社以及大武、东倾沟、雪山公社等处和久治县的年保页什则山的东南阴坡，均有原始森林生长。其品种主要有云杉、冷杉、圆柏、白桦等。森林中均伴生灌木丛。

灌木在全州分布较广，以山柳为主，海拔4,300米以下大山的阴坡和各河谷地带均有生长，高度五十~三百厘米不等；其次为杜鹃（俗称冬青），与山柳伴生，高度在一百~四百厘

米间；黑刺多生长在林区周围或向阳较暖的河谷地区，高约二~五米之间，枝叶茂密，支干遍生针状刺，生命力极强。又耐风霜寒冻，若能大量栽植，或嫁接改良，对保护河源植被，防止水土流失均有重要价值。

第四节 州府重镇——大武

大武，是果洛藏族自治州首府所在地。玛沁县党政机关也设在这里。它是全州政治、经济、文化的中心。位于自治州的北部，是解放后新建在有名的大武草滩上的第一重镇。

大武，又名格科滩，是古代果洛以及甘南、阿坝通往西藏的重要通道。“大武”，藏语的意思是“丢了马的地方”。相传很早以前，这里完全是一大片林木茂密、水草丰美的大草原，有兄弟三人经常来此打猎。后来老大丢失了乘马，叫老二去寻找，正值夕阳西下的傍晚时候，误把远处正在吃草的一只野驴看作一只猛虎，连忙回去报警，老三急匆匆地拿弓携箭前去打虎，不料慌忙间弓袋箭囊都拿反了……由此之后，人们讥笑他们兄弟一错再错，给老大起名“大武”，老二外号“翁不达”（将野驴看成虎），叫老三“洋浴”（反背了弓袋箭囊）。这就是以后“大武麦仓（部落）”、“翁不达”、“洋浴”三个大部落的来历。

大武滩北面有青次尕通宝山（积石山），南靠香秀知尕通宝（群知扎山），西有扎卜浪玉尺通宝（哈尼合山），东至羊阿麻尔通宝，四面环山，桑曲格沿南侧流入格曲河。大武滩海

海拔约3,700公尺，东西长约40公里，南北宽3~5公里，滩西为轻湿地，牧草生长丰茂，滩的中部为砂石地，长有断生牧草，密度小，每草缺乏，有砂石公路通青海省会西宁和州属各个县，并联接着通往四川、甘南的主干公路，交通比较方便。滩中没有森林和灌木丛。一九六〇年前，这里还是野兽出没的荒山草滩，自从州府由吉迈迁来之后，大武滩上兴建起一幢幢宏伟的房舍和大厦，居住着州府和玛沁县各机关厂矿企事业单位的干部、职工、驻军与其家属等近万人，先后建起了一批电力、皮革、乳品、畜产品加工、农牧机械、民族用品和铁木器加工、煤炭等厂矿企业几十家。中型水力发电站也建在距首府约30公里以内的江壤。

经过二十多年的艰苦创业，今日大武已俨然以果洛州最大的一座城镇矗立在草原上，市容繁荣整齐，公路四通八达；街道笔直宽阔，两旁林立着商店、粮站和各种文体馆院等；街中心的柏油马路上人来车往，熙熙攘攘，甚为热闹。这里设有中等专业学校两所，中学两所，小学、幼儿园共五所，在校各族学生1,600余人。市场上有来自四川、甘肃、西宁和全国各地的日用百货、蔬菜水果、土特产品、民族用品、烟酒糖果等商品。工暇节假日，各族群众还可以到沿河草滩或山坡绿原野游散步，饱览湛蓝蓝的高天，白悠悠的浮云和远处的雪峰；或者去影剧院观看电影，欣赏舞蹈音乐；或者去体育场、职工俱乐部、群艺馆、图书馆参加文体活动或阅览报刊图书。州电视台也已建成，八月一日已正式播放录象节目……

总之，大武，这个刚刚在荒滩上兴建的草原城镇已初具规

模，它既有一般城镇的繁荣昌盛景象，又别具一派草原特有的粗犷风格。在我党领导各族人民向社会主义现代化进军的征途中，大武必将以惊人的步伐前进，成为果洛草原上一颗晶莹闪亮的明珠。

第二章

“神山神水”宝地方

果洛藏族自治州雄踞伟大祖国的青藏高原。往昔由于其地形复杂，气候高寒，人烟稀少，交通阻隔，经济、文化又较为落后等诸种因素，所以很少为世人所知。历史上一般均误以为这里是一个瘴疠弥漫，荒僻不毛的“神秘”之地，极少有人敢于涉足。其实，自古以来，数万藏族同胞就一直在这块沃土上开拓创业。这里山河壮丽，风景优美，有插入云天的陡峭雪峰，也有一望无际的原始森林；有巨浪拍岸的江河大川，也有蜿蜒跌宕的清泉溪流；有纵横交错的绿水碧潭，也有宛若明镜的海子^①湖泊；有广袤千里的金色草原，也有数以百万计的牛羊骏马……每年夏秋之季，碧水蓝天，绿原雪峰，帐房点点，到处洋溢着浓烈醇香的花香奶香；群群牛羊，恬静地散牧在原野草丛中，远远眺望，犹如蓝天上飘游的朵朵祥云，又仿佛碧海中荡漾的层层浪花；畜棚帐篷周围，牧歌悠扬，笛声阵阵，构成了一幅幅令人陶醉的图画。

自古迄今，世居在这里的藏族人民，用辛勤的双手和血汗开拓、建设、捍卫着这块美丽富饶的土地，赞美她为“神山神水”宝地方。但是近百多年来，一些帝国主义者和国内的封建

^① 青海各族人民习惯称大一点的湖为“海子”。

军阀，均曾垂涎这块宝地而欲攫为己有，为此多次进行血腥地侵吞抢夺，结果都遭到了无情地回击而未能得逞。

第一节 黄河源头无限风光

黄河，源远流长，千万年来奔腾咆哮，自强不息，哺育了大河上下的亿万各族人民，对整个中华民族的历史发展有着光辉的贡献。

滔滔黄河的涓涓之源在哪里？远在九百年前的元代，忽必烈王朝曾派专使探测河源。至明代洪武11年，又派僧人宗泐到河源一带宣慰访问，并留有一首《望河源》的诗文，气势雄浑，文笔清新，从中可以领略河源以及鄂陵、扎陵两湖的瑰丽风光。

“积雪复崇岚 冬夏常一色，
群峰让独雄， 神君所栖宅。
传闻嶰峪篁， 造律谐金石，
造木尚不生， 竹产疑非的。
汉使穷河源， 要领殊未得，
遂令西戎子， 千古笑中国。
老客此经过， 望云长叹息，
立马北风寒， 回首孤云白。”

早年，居住在安多的藏族学者，有关河源的著述，也屡见于藏文史书。如青海佑宁寺僧人松巴堪布益熹班觉于公元1748年所著《如意宝树史》中说：“……自西而东，巨大川流有金曲、碌曲、宗曲中拉、那曲……玛卿崩大山下之湖泊，有扎

陵、鄂陵、托索湖等三湖。”关于记载河源的藏文文献，还有敏珠林诺门罕喇嘛费巴著的《南瞻部州序记》等典籍。

黄河，藏语称“玛曲”，源于与果洛玛多县相邻的玉树州曲麻莱县的约古宗列曲^①，那里有无数清泉汇海和潺潺细流，徒足可涉，东南流约四十公里汇入果洛玛多县的扎陵、鄂陵两湖之后，气势磅礴，汹涌澎湃，一泄万里。其上源贯穿了果洛州的玛多、玛沁、达日、甘德、久治五个县境，然后入甘肃省甘南藏族自治州的玛曲县，折向西北，回流又入青海省的贵南、海南藏族自治州，经尖扎、循化、民和等县，东流再入甘肃境内，形成绕积石山脉第一大河曲，即古代称谓“积石河源”与“赐支河曲”地区。黄河在果洛境内流长七百六十公里，占黄河总流长的17.77%，河宽五十~三百五十米，平均水深一点五米以上，最大流量为每秒八百二十三立方米，流速每秒一点二~三点五米，最大含沙量每立方米一点一七公斤，总落差为一千五百米。

滚滚黄河，滔滔东流，俨为一条宽阔绚丽的硕长彩带，把中华各族人民的命运紧紧地联系在一起。而黄河源的开拓者，正是祖祖辈辈居住在这里的十数万藏族英雄儿女。

在河源玛多县境内，有闻名于世的鄂陵、扎陵、托索等几个淡水大湖泊。绕湖周围好似繁星托明月一样，还点缀着许许多多无名的小海子，总称为星宿海。这些均被当地藏族人民谓之“神水”。

鄂陵湖是按藏语的译音“俄灵”或“洛楞”而得名，意思是青色的长湖，水呈碧蓝色，位置在东，总面积为610.7平方

^① 黄河发源于何处？至今在学术界认识不一，但是我们还是按国家近年考察，订为卡日曲。