中国皇宫精品书系

皇宫生活往事

向斯 著

钟鸣鼎食
凤冠霞帔
常演绎浮华奢靡

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

皇宫生活完全手册

向斯 著

中国文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

皇宫生活往事/向斯著.—北京:中国文史出版社,2002.2
(中国皇宫精品书系)
ISBN 7-5034-1215-1

Ⅰ.皇…Ⅱ.向…Ⅲ.宫廷-生活-中国-古代
Ⅳ.K220.66

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 093415 号

出版发行:中国文史出版社
社　　址:100811　北京太平桥大街 23 号
印　　装:北京忠信诚胶印厂
经　　销:新华书店北京发行所
开　　本:850×1168　1/32
印　　张:12.625　　字数:316 千字
印　　数:6000 册
版　　次:2002 年 2 月北京第 1 版
印　　次:2002 年 2 月第 1 次印刷
定　　价:21.00 元

文史版图书如有印、装错误、工厂负责退换。

China

目 录

第一章 皇 宫 …… (1)
一、四重城 …… (1)
二、阿城五丈旗 …… (2)
三、壁柱香椽的宫殿 …… (3)
四、高阙铜凤 …… (4)
五、酒池牛饮 …… (4)
六、裸游馆 …… (5)
七、太极十六宫 …… (6)
八、龙首山游龙图 …… (6)
九、龙池 …… (8)
十、宫苑竞秀 …… (8)
十一、延福宫风景 …… (9)
十二、万岁山仙境 …… (10)
十三、别有洞天 …… (10)
十四、拿头殿 …… (11)
十五、天魔舞榭歌台 …… (12)
十六、才子佳人宫 …… (12)
十七、黑玉酒瓮 …… (12)
十八、月夜泛舟的皇帝 …… (13)
十九、紫禁城 …… (13)
二十、乾清宫风云变幻 …… (15)

China

二十一、龙在深宫 …… (17)
二十二、三宫六院 …… (18)
二十三、太后的生活 …… (20)
二十四、深宫取暖 …… (22)
二十五、火烧宫殿 …… (24)
第二章 宫中的太子和皇子 …… (27)
一、宫中女子分娩宫规 …… (27)
二、皇室胎教 …… (28)
三、太子出世神速 …… (28)
四、辽皇后分娩经过 …… (29)
五、明宫奶口、稳婆、医婆 …… (29)
六、皇子出生后宫中礼仪 …… (30)
七、悲惨皇子生涯 …… (31)
八、太子和乳母 …… (32)
九、深宫皇子的悲哀 …… (34)
十、立嫡立长 …… (34)
十一、太子的遗行 …… (36)
十二、册立太子仪式 …… (38)
十三、东宫求学 …… (40)
十四、深宫小皇帝的命运 …… (43)
第三章 皇室婚姻 …… (47)
一、宫中性启蒙 …… (47)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

二、秘室欢喜佛 …… (48)
三、闹春动物的启示 …… (48)
四、宫中结婚的年龄 …… (49)
五、谁选定皇后? …… (49)
六、太后的公心 …… (53)
七、选定皇后的仪式 …… (54)
八、权臣插手皇后宝座的人选 …… (55)
九、宫中大婚活动 …… (56)
十、清宫皇帝大婚 …… (60)
十一、深宫洞房花烛夜 …… (62)
十二、末代皇帝洞房之夜 …… (64)
十三、大婚礼品 …… (66)
十四、皇后痛苦的婚姻生活 …… (69)
十五、废后的悲惨命运 …… (73)
十六、血泪深宫 …… (76)
十七、非人道的宫中嫔御制度 …… (80)
十八、今夜谁侍寝? …… (81)
十九、皇帝徘徊的脚步 …… (82)
二十、进御有否规律? …… (83)
二十一、明宫嫔妃的命运 …… (83)
二十二、康熙后宫亲姐妹 …… (85)
二十三、乾隆皇帝的居家生活 …… (87)

China

第四章　宫中的隐私 …… (90)
一、古书展示的皇宫隐私 …… (90)
二、美人庄姜 …… (91)
三、放纵的皇宫生活 …… (92)
四、汉帝对快乐的追求 …… (95)
五、皇室的纵乐 …… (96)
六、房中书的问世 …… (98)
七、房中书的盛行 …… (99)
八、服食炼气读仙经 …… (100)
九、恭承云雨情 …… (102)
十、女皇镜殿秘戏 …… (105)
十一、殿前宫女竞纤腰 …… (107)
十二、宋宫享乐生活 …… (109)
十三、元宫秘术 …… (109)
十四、春宫画 …… (111)
十五、夜深宫禁有谁来？ …… (113)
十六、玉瑰玉殿吹 …… (114)
十七、银豆戏 …… (115)
十八、宫中谁进房中术？ …… (116)
十九、游乐天子 …… (117)
二十、世宗好方术 …… (119)
二十一、明宫春药 …… (119)

China

二十二、清宫深处 …… (122)
二十三、皇帝婚前性体验 …… (123)
二十四、荒淫海陵帝 …… (124)
二十五、明神宗不认亲儿子 …… (129)
二十六、明宪宗依恋大十八岁的女人 …… (130)
二十七、明熹宗和乳母关系暧昧 …… (131)
第五章　皇帝的男宠 …… (134)
一、男宠 …… (134)
二、秦皇的男宠赵高 …… (135)
三、汉高祖刘邦宠籍孺 …… (136)
四、汉惠帝刘盈宠闳孺 …… (136)
五、汉文帝刘恒的男宠们 …… (139)
六、汉景帝刘启宠周郎 …… (143)
七、汉武帝刘彻风流倜傥 …… (143)
八、汉元帝刘奭的放浪人生 …… (145)
九、汉成帝刘骜的两位男宠 …… (150)
十、汉哀帝刘欣断袖 …… (153)
十一、东汉以后好男色的皇帝 …… (157)
第六章　皇帝的癖好 …… (160)
一、瞎王辽穆宗 …… (160)
二、金熙宗好杀 …… (162)
三、鲁班天子元顺帝 …… (166)

China

四、明天子嫖妓 …… (170)
五、清天子嫖妓 …… (172)
六、又一个鲁班天子明熹宗 …… (173)
第七章 皇宫生活掠影 …… (177)
一、皇帝穿什么衣服 …… (177)
二、皇帝帽子大观 …… (179)
三、龙袍 …… (180)
四、皇帝内衣和佩饰 …… (181)
五、皇后衣饰 …… (181)
六、女人好美 …… (182)
七、宫廷发式奇观 …… (183)
八、宫中发饰 …… (184)
九、深宫美发 …… (185)
十、深宫美容 …… (185)
十一、美女和面妆 …… (186)
十二、古代宫廷时装 …… (187)
十三、大唐宫廷时装 …… (188)
十四、宋代宫廷宫袖装 …… (189)
十五、明宫红袖腰 …… (189)
十六、新月秀足 …… (190)
十七、宫中的红绣鞋 …… (190)
十八、翠羽宝帐 …… (191)

China

十九、宫廷珍奇屏风 …… (192)
二十、珠帘映日 …… (193)
二十一、宫室床榻 …… (193)
二十二、簟席示恩宠 …… (194)
二十三、绣枕锦被 …… (194)
二十四、玉箱杖 …… (195)
二十五、宫中宝扇 …… (195)
二十六、如意妙用 …… (196)
二十七、手巾香囊 …… (196)
二十八、金香炉 …… (197)
二十九、宫中取暖 …… (197)
三十、宫廷唾壶、便壶 …… (197)
三十一、宫廷浴盆、铜镜 …… (198)
三十二、慈禧太后洗澡 …… (198)
三十三、皇帝叫慈禧太后亲爸爸 …… (200)
第八章 皇家酒宴和深宫美味 …… (202)
一、古代宫廷御膳制度 …… (202)
二、光禄寺和尚食局 …… (202)
三、明宫御膳监和清宫御茶膳房 …… (203)
四、清皇帝日常膳食 …… (203)
五、清皇后日常膳食 …… (204)
六、皇帝进膳经过 …… (204)

China

七、汉宫美酒 …… (205)
八、千里酒 …… (205)
九、瓦酝署美酒 …… (206)
十、御酒房 …… (206)
十一、清宫名酒 …… (207)
十二、佳节酒 …… (207)
十三、宫中酒宴 …… (208)
十四、乾清宫家宴 …… (208)
十五、美味八珍 …… (209)
十六、宫中米面珍味 …… (209)
十七、唐宫美食 …… (210)
十八、唐宫烧尾 …… (211)
十九、宋宫珍味 …… (212)
二十、辽宫毗狸 …… (213)
二十一、元宫八珍 …… (213)
二十二、明宫廷美味 …… (214)
二十三、清宫廷美味 …… (220)
二十四、明清皇宫美酒 …… (221)
第九章 宫中的宦官 …… (224)
一、皇帝对于宦官的需要 …… (224)
二、宦官的来源 …… (226)
三、宦官成为世人眼红的职业 …… (228)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

四、庞大的自宫队伍 …… (229)
五、朝廷对自宫的态度 …… (230)
六、宦官的职责和职位 …… (233)
七、明宫二十四衙门 …… (236)
八、宫中执役和值宿 …… (239)
九、清宫内务府所辖的宦官 …… (241)
十、宦官的个性 …… (241)
十一、宦官的生活情趣 …… (243)
十二、非人待遇 …… (245)
十三、晚景凄凉 …… (246)
十四、阳气不通的男人 …… (247)
十五、宦官娶妻 …… (248)
十六、宦官的性需求 …… (249)
十七、汉帝依赖宦官夺回皇权 …… (251)
十八、弱主下的强奴 …… (253)
十九、皇帝的忠仆 …… (256)
二十、隋唐内侍省 …… (259)
二十一、高力士目睹大唐盛衰 …… (260)
二十二、废立和杀戮皇帝 …… (266)
二十三、宋宫宦官忠谨任事居多 …… (269)
二十四、童贯和梁师成 …… (276)
二十五、人数最多的明宫宦官 …… (280)

China

二十六、对食私情 …… (280)
二十七、王振葬送天子 …… (282)
二十八、正德八虎 …… (285)
第十章　宫中的女人 …… (292)
一、中国宫女之多举世无双 …… (292)
二、入宫的少女 …… (293)
三、清宫秀女 …… (294)
四、选为宫女不是幸事 …… (295)
五、寄托家族的厚望 …… (296)
六、尹夫人和邢夫人 …… (297)
七、仙子丽娟 …… (297)
八、隋朝宫女和女官 …… (298)
九、痴情侯氏女 …… (299)
十、隋宫风情（上） …… (302)
十一、隋宫风情（中） …… (304)
十二、隋宫风情（下） …… (306)
十三、唐宫佳丽（上） …… (309)
十四、唐宫佳丽（中） …… (310)
十五、唐宫佳丽（下） …… (312)
十六、唐宫人生活 …… (313)
十七、上阳白发人 …… (315)
十八、红叶传情 …… (316)

China

十九、唐宫女得幸之途 …… (319)
二十、唐宫廷才人 …… (323)
二十一、上官婉儿 …… (325)
二十二、才女涂惠 …… (326)
二十三、宋氏五姐妹 …… (328)
二十四、后唐明宗和宫廷美人 …… (329)
二十五、宋宫美人的故事（上） …… (331)
二十六、宋宫美人的故事（中） …… (333)
二十七、宋宫美人的故事（下） …… (334)
二十八、明代宫女和女官 …… (337)
二十九、明宫少女 …… (338)
三十、幸运女子的命运 …… (341)
三十一、宫女纪氏 …… (342)
三十二、佳人王满堂 …… (345)
三十三、宫女好仿效 …… (346)
三十四、无尽的悲哀 …… (347)
第十一章 帝王之死 …… (349)
一、中国有多少帝王？ …… (349)
二、秦始皇的追求 …… (349)
三、汉武帝痴迷长生术 …… (351)
四、前仆后继求长生 …… (354)
五、唐太宗死于灵草秋石 …… (355)

China

六、长生药 …… (356)
七、道士罗公远 …… (357)
八、海市蜃楼的神话 …… (358)
九、罗浮山高人 …… (358)
十、明智的皇帝凤毛麟角 …… (359)
十一、明世宗炼丹 …… (359)
十二、祸福之间 …… (360)
十三、中国帝王的寿数 …… (361)
十四、中国帝王的死因 …… (361)
十五、宫闱疑案 …… (364)
十六、宋太祖烛光斧影之谜 …… (365)
十七、明建文帝下落之谜 …… (368)
十八、明景帝之死 …… (370)
十九、清顺治出家之谜 …… (371)
二十、清康熙遗诏之谜 …… (371)
二十一、清雍正暴崩 …… (372)
二十二、清光绪之死 …… (373)
二十三、帝王驾崩前后(上) …… (374)
二十四、帝王驾崩前后(下) …… (376)
二十五、宫中治丧活动 …… (378)
二十六、惨无人道的人殉 …… (382)
后　记 …… (385)

China



第一章 皇 宫

一、四重城

中国的皇帝以国为家，奄有四海，但他们的主要生活空间确是高墙围起的皇宫。若想了解帝王的生活，首先要从皇宫说起。

皇宫是帝王的居住所在，帝王的住所在其全部生活中占据着非常重要的地位。帝王不是普通人，是被赋予并且自诩为具有神格的人，皇宫便起着把帝王和普通人分割开来的作用。宫殿雄壮、华丽、肃穆、门禁森严，有着不可替代的象征意义，它象征着帝王的神圣、威严和神秘莫测。

宫廷苑囿既是帝王生活的主要场所，也是帝王活动的产物。历代帝王，包括创业和守成的，都把营建宫室作为其生活的重要活动。特别是开国君主，卸身戎马之后，便要立即营建皇宫，这是坐天下的必要工作。

宫，有两个意思，一个指的是单一的一座宫殿；一个指的是由几个或众多宫殿及其附属物组成的宫区、宫殿群。

供皇帝生活和听政的宫殿群用高大的城墙包围着，称为皇城。坐北朝南是其一贯的方位，宫城以南北为纵向分为外廷和内廷两个部分。外廷是皇帝举行大典、接见群臣、处理政事的地方，外廷由若干个大型宫殿组成，其中最大的一座一般称“前殿”，是皇帝举行即位、大赦、节庆等大典的地方。外廷的东西两侧是官员办公的低矮房屋。内廷是皇帝上朝前和退朝后日常生活的地方。内廷的东侧是皇太子生活、读书的地方，称为东宫；

China

西侧是皇后、皇太后、妃子们的居住区。古人认为，东象征着春天，属阳性，故为太子宫；西象征着秋天，属阴性，故为后妃宫，但事实上并非每个朝代都这样严格布置。宫城南北贯穿着一条轴线，两侧排列的宫殿采取大体对称的布局，表现出古人观念中的均衡秩序。明清两代宫城之外，又有一圈包围着它的供王公贵族、高级官员居住的城区，叫做皇城。

二、阿城五大旗

秦始皇是中国的第一个皇帝，他建都咸阳。咸阳背靠大山，南临渭河。秦始皇大兴土木，他营造的宫室几乎铺满了整座城市。秦始皇每吞并一个诸侯国，便命服役宫室的工匠按照该国宫室式样，再造于咸阳，宫室造好以后，就将虏获的各国美女、钟鼓，纳入其中。咸阳各大宫殿之间，都用复道相连。复道是条封闭的走廊，秦始皇行走其间，活动于各个宫室，谁也不知道他在何方。

史称咸阳内外二百余里，共有宫室二百七十座，都是复道连属。这种记载是否确切，今人不可详考。但见于史书和文学作品的阿房宫，却是可知的当时最大的宫殿建筑群。阿房宫工程浩大，是秦王朝由盛而衰以至灭亡的转折点。阿房宫的建造，不过是满足不可一世的秦始皇炫耀威德的狂妄心态。

秦始皇灭亡六国的第九年，忽然觉得咸阳宫太小了，无法容纳成千上万的六国旧贵族前来朝见，更无以显示新王朝的气魄和威严，于是，秦始皇决定，在渭水之南营造朝宫。朝宫规模壮观，朝宫的前殿便是闻名天下的阿房宫。

阿房宫本不是宫殿的名称，当时名称未定。因前殿东、西、北三面以高墙为屏障，俗称为阿城，所以称为阿房宫。阿房宫建筑在高大的台基上，东西五百步，南北五十丈，分上下两层，上

China需要全本请访问 www.ertongbook.com