

# 中国古代史

张仁忠 著



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国古代史/张仁忠著.—北京:北京大学出版社,2006.1  
(博雅大学堂)

ISBN 7-301-08982-1

I. 中... II. 张... III. 中国—古代史—高等学校—教材 IV. K22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035099 号

书 名:中国古代史

著作责任者:张仁忠 著

责任编辑:刘 方

标准书号:ISBN 7-301-08982-1/K·0374

出版发行:北京大学出版社

地 址:北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址:<http://cbs.pku.edu.cn> 电子信箱:pkuwsz@yahoo.com.cn

电 话:邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752025

排 版 者:北京军峰公司

印 刷 者:

经 销 者:新华书店

650mm×980mm 16 开本 39.5 印张 670 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价:48.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究

# 目 录

- 第一章 原始社会 /1
  - 第一节 人类的起源与进化 /1
    - 一 人类的起源 /1
    - 二 人类的进化 /4
  - 第二节 我国旧石器时代的人类和文化 /5
    - 一 旧石器时代早期的人类和文化 /6
    - 二 旧石器时代中期的人类和文化 /8
    - 三 旧石器时代晚期的人类和文化 /8
  - 第三节 我国新石器时代的文化 /10
    - 一 新石器时代早期的文化 /11
    - 二 新石器时代中期的文化 /12
    - 三 新石器时代晚期的文化 /17
  - 第四节 古文献中关于原始社会的传说 /20
    - 一 开天辟地的神话 /20
    - 二 母系氏族的传说 /21
    - 三 巢居、用火、渔猎、农耕时代的传说 /21
    - 四 古代部落的传说 /21
    - 五 尧、舜、禹“禅让”的传说 /22
    - 六 禹治水的传说 /23
- 第二章 奴隶社会 /24
  - 第一节 夏 朝 /24
    - 一 考古学上的探索 /24
    - 二 夏朝的年代和疆土 /25
    - 三 奴隶社会的开端 /25
    - 四 夏与东夷的关系 /27
    - 五 夏朝的灭亡 /27

六	夏代的文化 /28
第二节	商 朝 /28
一	商代考古 /28
二	商族的兴起和商朝的建立 /29
三	商朝的国家概况 /30
四	商朝发展中的几件大事 /32
五	商朝奴隶制的发展 /33
六	商代的经济 /35
七	商朝的灭亡 /38
八	商代的文化 /39
第三节	西 周 /42
一	西周的建立 /42
二	奴隶制的继续发展 /44
三	分封制度和宗法制度 /46
四	官制、兵制、刑罚 /48
五	经济的发展 /49
六	西周的盛衰及灭亡 /50
七	西周的文化 /52
第四节	春 秋 /55
一	周王室衰微和大国争霸战争 /56
二	井田制的崩溃和封建生产关系的产生 /59
三	新兴地主阶级的变法和夺权斗争 /60
四	春秋时期的文化 /61
第三章	战国时期封建制度的确立 /67
第一节	战国时期各国的变法 /68
一	魏国李悝的改革 /68
二	楚国吴起的改革 /68
三	秦国商鞅变法 /69
四	其他各国的改革 /70
第二节	战国时期封建生产关系的发展 /71
第三节	战国时期社会经济的发展 /72
一	农业 /72

二	手工业 /73
三	商业 /73
四	城市的发展 /74
第四节	中央集权制度的初步形成 /75
一	中央官僚组织的建立 /75
二	郡县制度的建立 /75
第五节	战国七雄的争战 /76
一	魏、齐之战 /76
二	合纵、连横策略 /77
三	齐、燕之战 /77
四	秦、楚之战 /78
五	秦、赵之战 /78
六	各国长城的建筑 /79
七	秦始皇统一中国 /80
第六节	战国时期的文化 /82
一	诸子百家和“百家争鸣” /82
二	文学 /89
三	绘画 /90
四	史学 /91
五	科学技术 /91
第四章	秦 朝 /94
第一节	秦始皇巩固统一和加强封建统治的措施 /94
一	政治方面 /94
二	经济方面 /96
三	交通方面 /97
四	文化方面 /97
第二节	秦始皇经略边疆 /99
一	北逐匈奴与修筑长城 /99
二	征服越族 统一岭南 /99
三	开通西南地区 /100
第三节	秦末农民起义和楚汉战争 /100
一	秦的暴政 /100

- 二 陈胜、吴广起义 /103
- 三 项羽巨鹿之战与刘邦入关 /105
- 四 项羽分封与楚汉战争 /106
- 五 农民起义的历史意义及作用 /108

## 第五章 西汉和东汉 /110

### 第一节 西汉初年的黄老思想和“文景之治” /110

- 一 主张清静无为的黄老思想 /110
- 二 “文景之治” /111

### 第二节 西汉初年中央和封国的斗争 /113

- 一 刘邦消灭异姓王 封立同姓王 /113
- 二 吕后专权与诸吕灭亡 /114
- 三 文、景削藩与七国之乱 /115

### 第三节 汉武帝加强专制主义中央集权制度 /116

- 一 政治军事方面的措施 /116
- 二 财政经济方面的措施 /118
- 三 文化方面的措施 /119

### 第四节 汉武帝开拓疆域 /121

- 一 北伐匈奴 /121
- 二 开通西域 /123
- 三 统一西南夷 /125
- 四 平定东瓯、闽越和南越 /126
- 五 征服卫氏朝鲜 /127

### 第五节 武帝轮台之诏与昭、宣中兴 /128

- 一 武帝轮台之诏 /128
- 二 昭、宣承平时代 /129

### 第六节 西汉的社会经济 /130

- 一 农业 /130
- 二 手工业 /131

### 第七节 王莽篡汉与赤眉、绿林起义 /131

- 一 王莽篡汉与改制 /131
- 二 赤眉、绿林起义 /133

### 第八节 东汉光武帝刘秀提高与加强皇权 /136

第九节	东汉经济的发展 /138
第十节	东汉大败匈奴和班超再通西域 /138
一	汉军大破北匈奴 /138
二	班超出使西域 /139
第十一节	东汉时期豪强地主的发展 /140
第十二节	外戚、宦官专权 /141
一	外戚与宦官交替弄权 /141
二	清议与党锢 /143
第十三节	黄巾起义 /144
一	张角传教起义 /144
二	黄巾军十月奋战 /144
三	黑山军 /145
四	青州黄巾军 /146
五	汉中张鲁政权 /146
六	黄巾起义的意义 /146
第十四节	东汉末年的军阀混战 /147
一	州郡牧守和豪强的割据 /147
二	董卓专政与军阀混战 /147
三	曹操统一北方 /149
四	孙氏占据江东 /152
五	刘备的兴起 /153
六	赤壁之战 /154
七	三国鼎立的形成 /155
第十五节	两汉的文化 /155
一	经学 /155
二	哲学 /157
三	文学 /158
四	绘画 /159
五	史学 /159
六	科学技术 /160
第六章	三国 /163
一	魏、蜀、吴的成立 /163

- 二 三国的政治、军事大事 /163
- 三 三国的文化 /169
- 第七章 两晋和五胡十六国 /173
  - 第一节 短期统一的西晋 /173
    - 一 统治阶级的腐朽与清谈之风 /173
    - 二 占田制的实施与农民负担的加重 /174
    - 三 分封王国制度与八王之乱 /175
    - 四 “五胡”人民的反抗斗争和流民起义 /176
    - 五 西晋的灭亡 /177
  - 第二节 东晋和五胡十六国 /177
    - 一 五胡十六国的割据纷争 /178
    - 二 东晋的建立及统治阶级的内部矛盾 /179
    - 三 祖逖和桓温北伐 /181
    - 四 淝水之战 /183
    - 五 侨置州郡与土断 /184
    - 六 孙恩、卢循的起义与东晋的衰亡 /185
  - 第三节 两晋的文化 /187
    - 一 哲学 /187
    - 二 文学 /187
    - 三 书法和绘画 /188
    - 四 史学和地理学 /189
    - 五 医学 /189
    - 六 中外文化交流 /189
- 第八章 南北朝 /191
  - 第一节 南 朝 /191
    - 一 南朝宋、齐、梁、陈的更替 /191
    - 二 南朝的士族和庶族 /193
    - 三 南方经济的发展 /194
  - 第二节 北 朝 /195
    - 一 北魏的建立与统一北方 /195
    - 二 北魏孝文帝时期的改革 /196
    - 三 北魏末年各族人民大起义与北魏分裂 /199

四	东魏、北齐与西魏、北周的对立 /202
第三节	民族大融合 /204
第四节	南北朝的文化 /205
一	哲学与宗教 /205
二	史学和地理学 /208
三	文学和艺术 /209
四	科学技术 /211
第九章	隋朝 /213
第一节	隋朝的建立及统一全国 /213
第二节	隋朝巩固统一和加强中央集权统治的措施 /214
一	政治方面的措施 /214
二	经济方面的措施 /217
三	军事方面的措施 /219
四	经略台湾 /219
第三节	隋朝社会经济的发展 /220
一	人口增加和耕地扩大 /221
二	政府仓库的充实 /221
三	东都的营建和大运河的开凿 /222
第四节	隋炀帝的残暴统治和隋末农民大起义 /222
一	隋炀帝的残暴统治 /222
二	农民大起义和隋朝的灭亡 /225
第五节	隋朝的文化 /229
一	图书整理 /229
二	音乐和绘画 /229
三	天文历法 /230
四	医学 /230
五	建筑 /230
第十章	唐朝 /232
第一节	唐前期的政治和经济 /232
一	唐朝的建立和统一全国 /232
二	唐太宗与“贞观之治” /233

- 三 从武周政权到“开元之治”/236
- 四 唐前期的重要法令和制度/239
- 五 社会经济的发展和繁荣/250
- 六 统一的多民族国家的进一步发展/254
- 第二节 唐后期的政治和经济/259
  - 一 安史之乱/259
  - 二 藩镇割据/264
  - 三 宦官专权/267
  - 四 朋党之争/269
  - 五 均田制的破坏和两税法的推行/271
  - 六 经济重心的南移/274
  - 七 黄巢大起义/275
- 第三节 唐代国内各民族经济文化上的密切联系/280
  - 一 西域同内地的经济文化联系/281
  - 二 吐蕃与唐的经济文化交流/281
  - 三 南诏接受唐的影响/282
  - 四 渤海吸收内地文化/282
  - 五 突厥、回纥与唐的经济文化关系/283
- 第四节 唐代中外经济文化交流/283
  - 一 与朝鲜、日本的经济文化交流/283
  - 二 与东南亚、南亚各国的经济文化交流/285
  - 三 与中亚、西亚、北非各国的经济文化交流/286
- 第五节 唐朝的文化/287
  - 一 宗教和哲学/287
  - 二 史学/289
  - 三 文学/290
  - 四 艺术/293
  - 五 科学技术/295
- 第十一章 五代、辽、宋、西夏、金/298
  - 第一节 五代十国与契丹(辽)/298
    - 一 五代十国/298

二	契丹的兴起和南扰 /299
三	军阀统治下人民的疾苦 /302
四	南方经济的发展 /304
五	周世宗的改革与南征北伐 /304
第二节	北宋和辽的对峙时期 /306
一	北宋的建立与政治措施 /306
二	北宋初年的阶级矛盾和王小波、 李顺起义 /310
三	北宋与辽的和战及辽的政治经济 /312
四	党项族建立西夏政权和北宋与西夏的 和战 /317
五	北宋中叶的社会危机和王安石变法 /318
六	北宋末年的农民起义 /322
七	北宋社会经济的发展 /325
八	女真族的兴起和辽与北宋的相继灭亡 /328
第三节	南宋和金的对峙时期 /332
一	南宋的建立及金军南下 /332
二	南宋初年北方人民的抗金斗争 /334
三	南宋初年钟相、杨么的起义 /335
四	南宋初年岳飞的抗金斗争和“绍兴和议” /336
五	绍兴和议后宋、金的和战 /338
六	金的政治经济 /339
七	南方经济的继续发展 /342
八	南宋的腐朽统治及尖锐的阶级矛盾 和阶级斗争 /345
九	蒙古的兴起和建国 /347
第四节	两宋的官制 /354
一	中央官制 /354
二	地方官制 /358
第五节	两宋的学校与科举 /360
一	学校 /360
二	科举 /362

第六节	五代、辽、宋、夏、金的文化 /365
一	哲学 /365
二	文学艺术 /368
三	史学 /373
四	科学技术 /374
第十二章	元 朝 /379
第一节	元朝的建立和大统一 /379
一	忽必烈建立元朝 /379
二	灭亡南宋 /381
三	平定海都、乃颜之乱 /382
第二节	政治制度与军制 /384
一	民族歧视和民族压迫政策 /384
二	中央和地方机构 /384
三	军队 /388
四	驿站 /389
第三节	土地与赋役制度 /390
一	土地占有关系 /390
二	赋税徭役 /392
第四节	元朝前期各族人民的反抗斗争 /393
一	南方各族人民的起义 /393
二	北方人民的反抗活动 /395
第五节	社会经济的发展 /395
一	农业 /396
二	手工业 /397
三	商业 /399
四	大运河的凿通和海道的开辟 /402
第六节	中外关系 /403
一	与钦察汗国、伊儿汗国的关系 /403
二	与亚洲各国的关系 /404
三	与欧洲的关系 /406
四	与非洲的关系 /407
第七节	元朝中后期的腐朽统治和社会矛盾 /407

一	帝位的争夺 /407
二	政治的败坏 /409
三	阶级矛盾与民族矛盾的尖锐化 /410
第八节	元末红巾军大起义 /412
一	大起义的爆发 /412
二	刘福通红巾军的北伐及失败 /414
三	徐寿辉红巾军的分裂与蜕变 /415
四	朱元璋的兴起和元朝的灭亡 /416
五	元末红巾军起义的历史作用 /419
第九节	元朝的文化 /420
一	哲学和宗教 /420
二	文学艺术 /421
三	史学 /422
四	科学技术 /422
第十三章	明 朝 /425
第一节	明初的政治 /425
一	明初专制主义统治的加强 /425
二	靖难之变 /435
三	明初对边疆地区的经营和管理 /437
第二节	明初的经济及赋役制度 /439
一	明初恢复和发展社会经济的措施 /439
二	明初社会经济的恢复和发展 /441
三	明初的赋役制度 /442
第三节	明中期社会矛盾的发展和张居正的 改革 /444
一	政治的腐败 /444
二	剧烈的土地兼并和苛重的封建剥削 /452
三	不断的农民起义 /454
四	张居正的改革 /455
第四节	明代中后期社会经济的发展 /458
一	农业和手工业的进步 /458
二	商品经济的发展 /459

- 第五节 明朝的对外关系 /463
  - 一 郑和下西洋 /463
  - 二 倭寇之患与援朝战争 /466
  - 三 西方殖民者的入侵 /470
- 第六节 明后期的政治黑暗和社会矛盾的激化 /477
  - 一 神宗怠政与政治黑暗 /477
  - 二 熹宗时的黑暗政局 /481
  - 三 思宗急于求成和赋税加派 /483
  - 四 土地高度集中 /484
- 第七节 明后期满族的建国及其与明朝的战争 /485
  - 一 努尔哈赤建国与对明作战 /485
  - 二 皇太极称帝与继续对明作战 /491
- 第八节 明末农民大起义 /495
  - 一 农民起义的爆发和发展 /495
  - 二 张献忠农民军的战斗 /496
  - 三 李自成农民军的战斗 /497
- 第九节 明代的文化 /502
  - 一 哲学 /502
  - 二 文学艺术 /505
  - 三 史学和类书《永乐大典》的编纂 /509
  - 四 科学技术 /510
- 第十四章 清朝(鸦片战争前) /514
  - 第一节 清军入关与关内人民的抗清斗争 /514
    - 一 山海关之战 /514
    - 二 清初的统治政策 /516
    - 三 腐朽的南明弘光政权 /517
    - 四 李自成的抗清及其失败 /519
    - 五 弘光政权的覆灭 /520
    - 六 激怒汉族人民的剃发令 /521
    - 七 鲁王政府与唐王政府的相继败亡 /522
    - 八 张献忠之败亡 /524
    - 九 仅有残山剩水的桂王永历政权 /525

十	多尔衮之死 /526
十一	李定国的抗清及其失败 /527
十二	郑成功的抗清斗争及收复台湾 /528
第二节	统一的多民族国家的巩固和发展 /531
一	平定三藩之乱 /531
二	统一台湾 /534
三	抗击俄国侵略与签订《尼布楚条约》 /535
四	平定准噶尔叛乱 /536
五	土尔扈特归国 /539
六	统一西藏 /540
七	改土归流 /544
八	清朝疆域的最后形成 /545
九	木兰秋狝与避暑山庄 /545
第三节	明立太子与秘密建储 /547
一	康熙以前的皇位继承 /547
二	康熙立废太子的风波 /549
三	雍正继位与秘密建储 /552
第四节	中央集权的政治制度与军制 /555
一	康熙除鳌拜 /555
二	八旗旗主传统权力之削除 /559
三	奏折制度 /559
四	中央和地方机构 /561
五	八旗兵和绿营兵 /566
第五节	思想统治与文字狱 /567
一	提倡尊孔与推崇理学 /568
二	大兴文字狱 /568
第六节	学校与科举 /570
一	学校 /570
二	科举 /574
第七节	社会经济的发展 /580
一	恢复和发展社会经济的措施 /580
二	社会经济的发展 /584

- 第八节 清朝落后的海上贸易政策和西方国家的对华贸易 /587
  - 一 清朝落后的海上贸易政策 /587
  - 二 西方国家的对华贸易 /593
- 第九节 天主教会的侵略活动和清政府禁止传教 /596
- 第十节 清中期社会矛盾的加剧和各族人民的起义 /598
  - 一 社会矛盾的加剧 /598
  - 二 各族人民的起义 /603
- 第十一节 鸦片战争前清代的文化 /605
  - 一 哲学 /605
  - 二 文学艺术 /608
  - 三 史学、考据学和《古今图书集成》、《四库全书》的编纂 /610
  - 四 科学技术 /613

