

云南民族

村镇旅游



云南村镇旅游具有突出民族文化魅力和自然魅力两大特点。本书系把云南小镇旅游的特点及旅游资源详尽解读，不仅带你走进人文历史，同时也带你领略云南村镇的自然之美和人文之美，将云南20州市、128个各具特色的著名村镇的历史渊源、地理环境、风土人情全方位展现。

杨旭恒

汗榕

主编

云南出版集团公司

云南美术出版社

云南少数民族村寨旅游系列



旅游完全手册权威指导发布
全省20州市128个魅力旅游村镇

云南民族村镇旅游

杨旭恒 汪榕 / 主编

云南出版集团公司
云南美术出版社



编委会

顾 问：汤汉清 夏代忠 彭 晓

主 编：杨旭恒 汪 榕

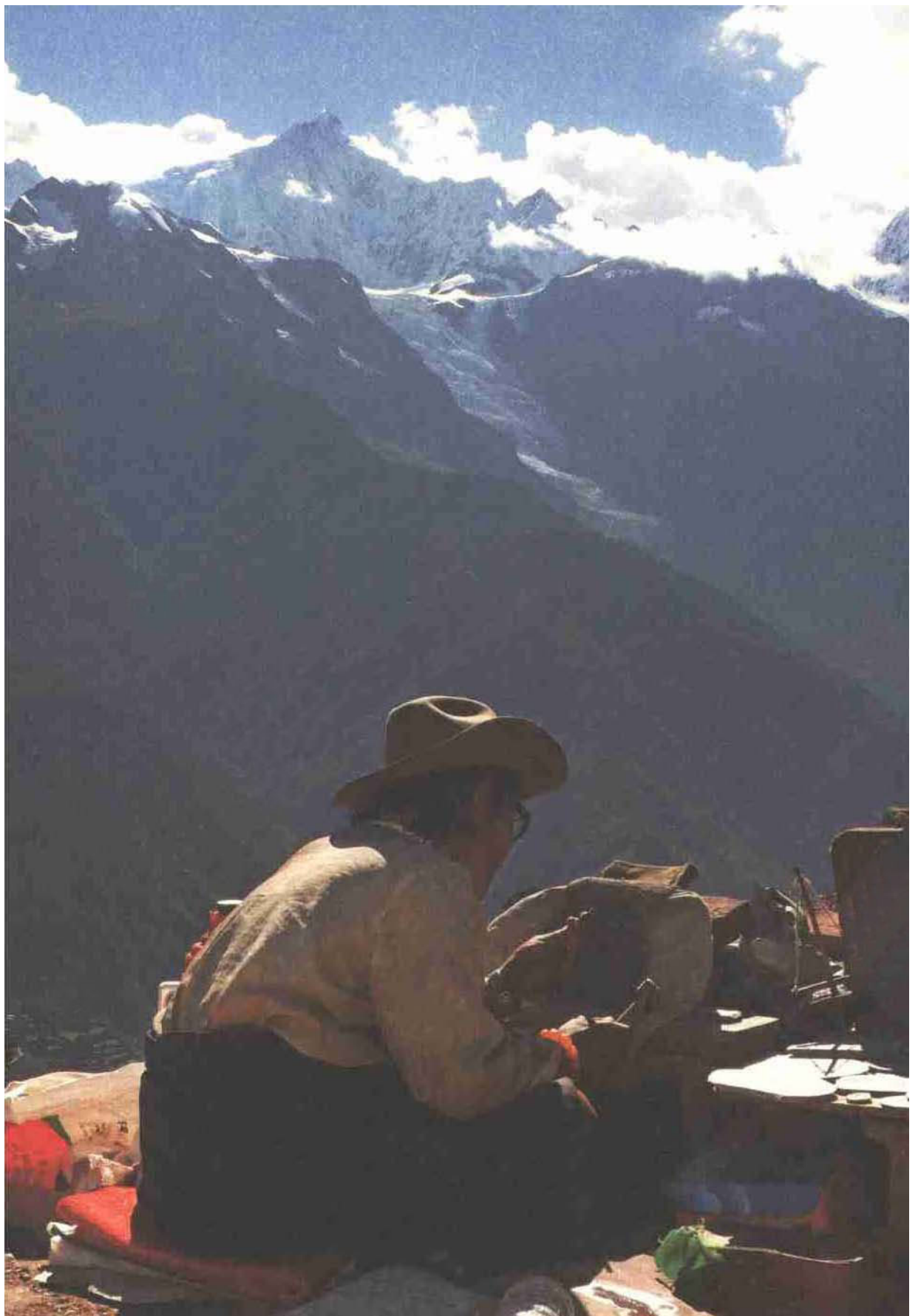
撰 文：汪 榕 罗 梅 杨海莲 李 夏
窦怀宇 张睿珂 缪 芸 普 赛
郑 虹 萧 菡 紫 轩 沈 萍
丁洪磊 周红媛 马 萱 王兴育
陆 勇 赵 毅 曾庆芳 潘仪媛
夏 露 闵 婕 玉 皎 赵 润
祁亚楠 余玲丽 吕 俊 毛 俊
焦晓霞 汪丽娜 罗 宁 扎西平初
(以文稿入选本书多少为序)

摄 影：刘建明 汪 榕 杨旭恒 李志雄
许云华 杨 蒂 窦怀宇 普 赛
罗 宁 缪 芸 陈瑞华 李云峰
张缘子 吴世平 赵 毅 张艺良

图书设计：杨 蒂

封面设计：张文璞 李云峰

特约校对：金 锋



前言

深入乡村，深入云南美丽的细节

汪榕 / 文

朋友在英国留学，7月份回到瑞丽市大等喊做田野调查，向我感慨：“现在，也只有云南还找得到几个农村了。”云南乡村的美，不仅在于它较少受到工业文明的影响，大多数还保留着传统农业社会的生产生活方式，更重要的在于云南的乡村是和谐的，人与自然和谐、人与人和谐、人与文化和谐，在这种和谐的氛围中，无论是云南本地人，还是定居的外地人，或是匆匆的过客，都能找到一片自己心灵归属的家园。用网络上流行的话来说，在云南的土鸟、呆鸟、候鸟都能找到自己舒适的窝。

对于从传统农耕社会走出的大多数国人来说，乡土情结是一个或远或近的梦。云南的乡村、云南的古镇是安放这些梦想的地方，它们保留了唯美的乡土文化，它们是云南美丽的细节，是琥珀里面的纹路，细致、纤巧、晶莹剔透，带着远古的故事走来。

本书选择了云南的128个村镇，它们有些赫赫有名，有些籍籍无名，有些藏在高山深峡，有些就在繁华的都市旁边固守着人与人最初的温馨……它们都无一例外地传达一个共同的主题——乡土的云南、纯粹的云南、传统的云南、美丽的云南。

这本书力图展现云南美丽的细节，力求村镇旅游信息的颗粒度，因而我们回避了州市驻地的城市 and 绝大多数的县城，而对于那些独具特色的小村庄或古风悠然的老镇则加重了笔墨。书中提到的少数古镇，虽然现在是在县城驻地，却怎么看怎么不像城市，人与人之间依然充满了小镇的温情与朴素，熟人在巷口见面，不聊个20分钟不能说再见。我们常说“生活在别处”，这些地方，是我们已经失落、正在

失落或即将失落的过往。当然，与专业的学术田野调查不同，旅游需要吃住行游购娱等基本条件的支持，因此一些拥有国家级非物质文化遗产或其他桂冠的乡镇，由于旅游条件不成熟，我们只有忍痛割爱，仅在书末作了附录。

如果只有乡土和传统，还算不上云南村镇的最美，最美的是这些村镇里住着的五彩斑斓的人们。

云南有26个民族，其中有15个是云南独有的，保持了云南独特的文化景观，还有16个民族在长长的边境线上跨境而居。云南的民族主要分属氐羌、百夷、百濮、苗瑶四大支系，每个族别当中，还有很多小的分支，有时候，一个村庄，就是一个特殊的民族分支。

四大支系的民族与一些外来的民族交错杂居，如汉族、回族、蒙古族、满族等，千百年來他们和睦相处，形成了云南人、云南性格和云南文化。看不同民族的生活状态和生活方式，是云南旅行的一个重要价值和意义。即便是这里的汉族，也展示着与内地不一样的边地风情，他们与其他民族有先天的情感联系，有时甚至是一个区域内的“少数民族”。在本书中，我们兼顾了有特色的云南汉族村镇和汉族文化。对于内地游客来说，云南汉族一定也展现出另一种不一样的“民族文化”。

在看过了乏味的招牌景点，听腻了千篇一律的导游解说之后，我们不妨选择中巴车、手扶拖拉机、“蹦蹦车”、马车，或者驾上自己的私家车，以更加草根、更加刺激、更加“当地人”、更加自由的方式，凭借这本书的引导，深入云南的村镇，深入云南美丽的细节。

目 录

云南民族村镇榜单

第一章 昆明：云南之心

1. 官渡·官渡古镇和福保村·····	2
2. 西山·团结乡·····	4
3. 呈贡·斗南镇·····	6
4. 安宁·青龙镇·····	9
5. 安宁·温泉镇·····	11
6. 安宁·太平镇·····	13
7. 晋宁·晋城镇·····	15
8. 宜良·汤池镇·····	17
9. 宜良·九乡·····	19
10. 石林·长湖镇·····	21
11. 禄劝·轿子雪山·····	23
12. 东川·红土地镇·····	25
13. 东川·小江泥石流·····	28
14. 寻甸·柯渡镇·····	30

第二章 曲靖·玉溪·楚雄：环昆明 200 公里

(一) 曲靖

15. 沾益·珠江源·····	34
16. 富源·古敢乡·····	36
17. 会泽·大海乡·····	38
18. 会泽·娜姑镇·····	41
19. 罗平·长底布依族乡·····	43
20. 师宗·五龙乡·····	46

(二) 玉溪

21. 红塔·大营街镇·····	48
22. 澄江·禄充·····	50
23. 江川·阳光海岸·····	53
24. 通海·兴蒙乡、纳古镇·····	55
25. 华宁·盘溪镇·····	58
26. 易门·绿汁镇·····	60
27. 新平·漠沙镇、戛洒镇·····	62
28. 元江·那诺乡、那路寨·····	65

(三) 楚雄

29. 楚雄·紫溪山·····	68
-----------------	----

30. 双柏·法脞乡, 安龙堡乡	70
31. 双柏·鄂嘉镇	72
32. 禄丰·黑井镇	74
33. 元谋·士林	76
34. 大姚·石羊镇	79
35. 南华·咪依鲁风情谷	81
36. 南华·五街乡	83

第三章 大理·丽江·迪庆·怒江：滇西北的雪山湖泊

(一) 大理

37. 大理·喜洲镇, 周城村	88
38. 洱源·双廊镇	91
39. 洱源·地热国, 梨园村	93
40. 剑川·沙溪镇	96
41. 剑川·甸南镇狮河村	98
42. 鹤庆·新华村	99
43. 宾川·鸡足山镇	101
44. 弥渡·密祉村	103
45. 祥云·云南驿	105
46. 巍山·巍宝山	107
47. 巍山·永建镇	109
48. 漾濞·金牛屯村	110
49. 云龙·诺邓镇	112

(二) 丽江

50. 古城·束河, 白沙	114
51. 玉龙·黄山镇	117
52. 玉龙·拉市海	118
53. 玉龙·宝山乡	120
54. 玉龙·石鼓镇	122
55. 玉龙·石头乡	124
56. 玉龙·黎明乡	127
57. 永胜·程海	129
58. 宁蒗·泸沽湖	131

(三) 迪庆

59. 香格里拉·霞给, 仁安	133
60. 香格里拉·尼西乡	136
61. 香格里拉·巴拉格宗, 碧让	138
62. 香格里拉·三坝乡	139
63. 香格里拉·哈巴村	141
64. 香格里拉·虎跳峡镇	144
65. 德钦·奔子栏	147
66. 德钦·飞来寺, 梅里雪山	149
67. 维西·叶枝和茨中	152

(四) 怒江

68. 泸水·鲁掌镇	154
69. 泸水·片马镇	156
70. 贡山·丙中洛	158
71. 贡山·独龙江	160

第四章 保山·德宏·临沧：滇西南的秘境风情

(一) 保山

72. 隆阳·金鸡镇	164
73. 隆阳·板桥镇	166
74. 隆阳·潞江坝	168
75. 龙陵·邦腊掌	170
76. 腾冲·和顺, 倚罗	172
77. 腾冲·马站乡	176
78. 腾冲·刘家寨	177
79. 腾冲·热海, 北海湿地	179

(二) 德宏

80. 潞西·法帕温泉	180
81. 潞西·遮放	182
82. 瑞丽·大等喊, 弄岛	183
83. 瑞丽·姐告	185
84. 陇川·广山, 赛号	186
85. 陇川·户撒乡	188
86. 盈江·那邦镇	189
87. 梁河·葫芦丝之乡	191

(三) 临沧

88. 云县·漫湾镇	192
89. 凤庆·鲁史镇	194
90. 沧源·翁丁村	196
91. 耿马·孟定镇	198
92. 镇康·南伞镇	200

第五章 普洱·西双版纳：茶马古道之源和热带雨林

(一) 普洱

93. 思茅·营盘山万亩茶园	204
94. 景谷·大寨村, 迁糯村	206
95. 澜沧·景迈村, 芒景	207
96. 孟连·娜允镇	209
97. 江城·十层大山	211

(二) 西双版纳

98. 景洪·嘎洒镇	213
99. 景洪·勐养镇	215
100. 景洪·勐罕(橄榄坝), 傣族园	217
101. 勐腊·勐仑镇, 植物园	219

102. 勐腊·易武镇	221
103. 勐腊·关累镇	222
104. 勐腊·望天树(阿莲雅)	223
105. 勐腊·磨憨镇	225
106. 勐腊·孔明山	226
107. 勐海·勐景来	228

第六章 红河·文山：梯田和喀斯特

(一) 红河

108. 弥勒·红万村	232
109. 弥勒·红酒庄, 湖泉	235
110. 建水·面甸镇	237
111. 建水·团山村	239
112. 石屏·宝秀镇	240
113. 石屏·哨冲镇	242
114. 蒙自·碧色寨, 新安所	244
115. 河口·南溪镇	246
116. 红河·甲寅乡	247
117. 元阳·新街镇	249
118. 绿春·戈奎乡	251
119. 金平·勐拉镇, 者米乡	253

(二) 文山

120. 丘北·普者黑	255
121. 广南·坝美村	258
122. 广南·八宝镇	260
123. 富宁·剥隘镇	262
124. 麻栗坡·天宝镇	263

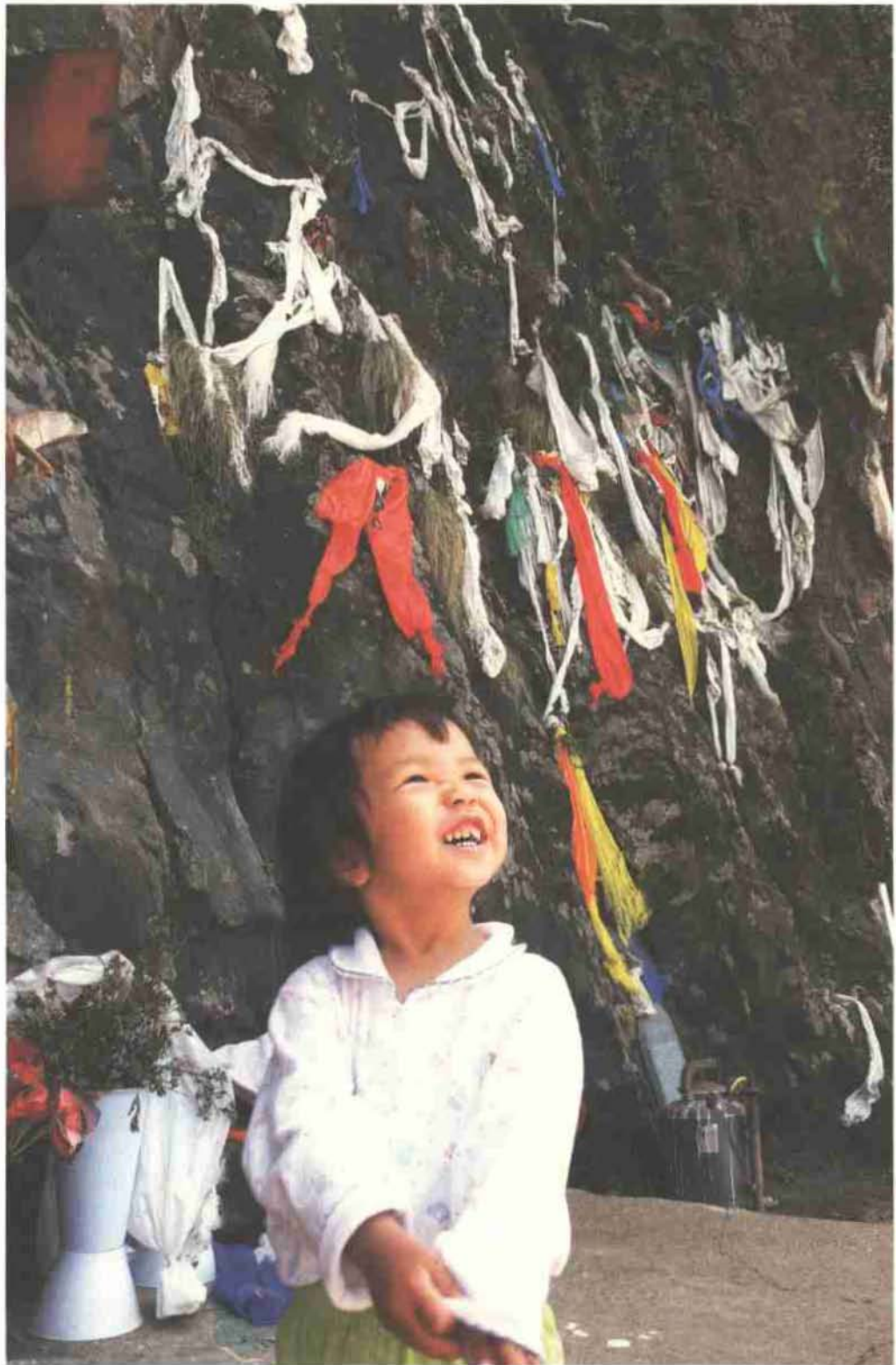
第七章 昭通：云南北大门

125. 昭阳·大山包	268
126. 盐津·豆沙镇	270
127. 巧家·药山	272
128. 威信·扎西镇, 观斗山	273

后记	275
----	-----

附录一：云南省国家级非物质文化遗产名录(含扩展名录)	276
----------------------------	-----

附录二：云南省旅游小镇名单	280
---------------	-----



云南民族村镇

榜单

1. 云南 15 大特有民族魅力村镇

白族、哈尼族、傣族、傈僳族、拉祜族、佤族、纳西族、景颇族、布朗族、阿昌族、普米族、怒族、基诺族、德昂族、独龙族 15 个少数民族，80% 以上人口分布在云南省，称为云南特有少数民族。

- 37. 大理·喜洲镇，周城村（白族）
- 116. 红河·甲寅乡（哈尼族）
- 100. 景洪·勐罕，傣族园（傣族）
- 68. 泸水·鲁掌镇（傈僳族）
- 95. 澜沧·景迈村（布朗族）
- 95. 澜沧·芒景村（拉祜族）
- 90. 沧源·翁丁村（佤族）
- 50. 古城·束河，白沙（纳西族）
- 84. 陇川·广山，赛号（景颇族）
- 85. 陇川·户撒乡（阿昌族）
- 55. 兰坪·河西乡罗古箐（普米族）
- 70. 贡山·丙中洛（怒族）
- 99. 景洪·勐养镇，基诺山（基诺族）
- 81. 潞西·三台山（德昂族）
- 71. 贡山·独龙江（独龙族）

2. 云南跨境民族 10 大魅力村镇

- 82. 瑞丽·银井，大等喊，弄岛——傣族，紧邻缅甸
- 83. 瑞丽·姐告——傣族，紧邻缅甸
- 86. 盈江·那邦镇——傣族，紧邻缅甸
- 91. 耿马·孟定镇——傣族，紧邻缅甸
- 92. 镇康·南伞镇——傣族、德昂族，紧邻缅甸
- 97. 江城·十层大山——傣族，紧邻越南、老挝
- 103. 勐腊·关累镇——哈尼族、傣族，紧邻老挝、缅甸
- 115. 河口·南溪镇——傣族，紧邻越南

- 119. 金平·勐拉镇，者米乡——傣族，紧邻越南
- 124. 麻栗坡·天宝镇——傣族，紧邻越南

3. 云南民族服饰 9 大美丽村镇

- 27. 新平·漠沙镇，戛洒镇——花腰傣服饰
- 31. 双柏·鄂嘉镇——彝族服饰
- 36. 南华县·五街乡——彝族服饰
- 37. 大理·喜洲镇，周城村——白族服饰
- 59. 香格里拉·霞给，仁安——藏族服饰
- 70. 贡山·丙中洛——怒族、傈僳族服饰
- 84. 陇川·广山，赛号——景颇族服饰
- 100. 景洪·勐罕（橄榄坝），傣族园——傣族服饰
- 113. 石屏·哨冲镇——花腰彝服饰

4. 云南民族歌舞 10 大村镇

- 1. 官渡·福保村——“福天宝地”水上演出
- 10. 石林·长湖镇——彝族撒尼人歌舞
- 16. 富源·古敢乡——水族歌舞
- 19. 罗平·长底布依族乡——布依族歌舞
- 35. 南华·咪依鲁风情谷——彝族歌舞
- 44. 弥渡·密祉村——弥渡花灯
- 62. 香格里拉·三坝乡——纳西族东巴舞
- 84. 陇川·广山，赛号——景颇族目瑙纵歌舞
- 87. 梁河·葫芦丝之乡——傣族、阿昌族葫芦丝艺术
- 100. 景洪·勐罕（橄榄坝），傣族园——傣族歌舞

5. 云南民族手工艺 11 大名村名镇

- 10. 石林·长湖镇——彝族撒尼人刺绣

- 37. 大理·周城村——白族扎染
- 41. 剑川·甸南镇狮河村——剑川白族木雕
- 42. 鹤庆·新华村——白族银器
- 60. 香格里拉·尼西乡——尼西藏族黑陶
- 62. 香格里拉·三坝乡——纳西族手工东巴纸
- 71. 贡山·独龙江——独龙毯
- 85. 陇川·户撒乡——阿昌族户撒刀
- 87. 梁河·葫芦丝之乡——傣族、阿昌族葫芦丝
- 93. 思茅·营盘山万亩茶园——普洱茶
- 107. 勐海·勐景来——傣族土陶、傣锦、傣族手工纸

6. 云南民族宗教与民族信仰 13 村(镇)

- 7. 晋宁·晋城镇——佛教信仰
- 30. 双柏·法脿乡, 安龙堡乡——原始宗教图腾崇拜
- 34. 大姚·石羊镇——儒教
- 37. 大理·喜洲镇——白族本主崇拜
- 40. 剑川·沙溪镇——佛教滇密“阿吒力”教
- 43. 宾川·鸡足山镇——佛教
- 46. 巍山·巍宝山——道教和彝族本主崇拜
- 47. 巍山·永建镇——伊斯兰教
- 66. 德钦·飞来寺, 梅里雪山——藏传佛教
- 67. 德钦·茨中——天主教
- 68. 泸水·鲁掌镇——基督教
- 94. 景谷·大寨村, 迁糯村——南传上座部佛教
- 108. 弥勒·红万村——原始宗教生殖崇拜与火崇拜

7. 云南民族节日 9 大名村(镇)

- 10. 石林·长湖镇——彝族火把节
- 24. 通海县·兴蒙乡——蒙古族那达慕
- 28. 元江——花腰傣“花街”
- 37. 大理·喜洲镇——白族“绕三灵”
- 71. 贡山·独龙江——独龙族“卡雀娃”
- 84. 陇川·广山, 赛号——景颇族“目瑙纵歌”
- 100. 景洪·傣族园——傣族泼水节
- 108. 弥勒·红万村——阿细人祭火节

- 116. 红河·甲寅乡——哈尼族长街宴

8. 云南民族体育 6 大村镇

- 2. 西山·团结乡——滑草
- 6. 安宁·太平镇——奥林匹克小镇
- 8. 宜良·汤池镇——高尔夫
- 13. 东川·小江——泥石流赛车
- 113. 石屏·哨冲镇——花腰彝女子舞龙
- 68. 泸水·鲁掌镇——上刀山, 下火海

9. 云南 14 大古道古镇

- 18. 会泽·娜姑镇——西南夷道古镇
- 32. 禄丰·黑井镇——西南丝绸之路上的千年盐都
- 40. 剑川·沙溪镇——茶马古道古集市
- 45. 祥云·云南驿——蜀身毒道、西南丝绸之路、灵官道、五尺道、博南道、茶马古道、抗战马帮道和滇西驿道的中心驿站
- 49. 云龙·诺邓镇——官盐古道古镇
- 50. 古城·束河——茶马古道古驿站
- 54. 玉龙·石鼓镇——金沙江上的古渡
- 67. 维西·叶枝——滇藏茶马古道古集镇
- 76. 腾冲·和顺, 绮罗——“走夷方”之著名侨乡, 博南道古镇
- 89. 凤庆·鲁史镇——茶马古道古镇
- 102. 勐腊·易武镇——茶马古道古镇
- 114. 蒙自·碧色寨——滇越铁路古站
- 123. 富宁·剥隘镇——入广古镇
- 126. 盐津·豆沙镇——五尺道古镇

10. 云南 10 大特色民族民居建筑村镇

- 30. 双柏·安龙堡乡——彝族土掌房
- 37. 大理·喜洲镇——白族民居
- 40. 剑川·沙溪镇——白族民居
- 50. 古城·束河, 白沙——纳西族民居
- 59. 香格里拉·霞给——藏族民居
- 90. 沧源·翁丁村——佤族民居

- 96. 孟连·娜允镇——傣族古“王宫”建筑
- 100. 景洪·勐罕(橄榄坝)——傣族干栏式民居
- 112. 石屏·宝秀镇——滇南汉族传统民居
- 117. 元阳·新街镇——哈尼族蘑菇房

11. 云南 8 大“最上镜”村镇

- 12. 东川·红土地镇——红土地
- 17. 会泽·大海乡——草海
- 19. 罗平·长底布依族乡——油菜花, 峰丛
- 30. 双柏·法脿乡, 安龙堡乡——土掌房, “三笙”
- 33. 元谋·土林——土林
- 38. 洱源·双廊镇——苍山洱海, 望夫云
- 66. 德钦·飞来寺——梅里雪山
- 117. 元阳·新街镇——哈尼梯田

12. 云南 16 个最适宜露营(踏青)的民族村镇

- 2. 西山·团结乡
- 4. 安宁·青龙镇
- 10. 石林·长湖镇
- 15. 沾益·珠江源
- 19. 罗平·长底布依族乡
- 22. 澄江·禄充
- 23. 江川·阳光海岸
- 29. 楚雄·紫溪山
- 39. 洱源·地热国, 梨园村
- 52. 玉龙·拉市海
- 74. 隆阳·潞江坝
- 79. 腾冲·热海, 北海湿地
- 80. 潞西·法帕温泉
- 93. 思茅·营盘山万亩茶园
- 109. 弥勒·红酒庄, 湖泉
- 122. 广南·八宝镇

13. 云南 9 大美食村镇

- 20. 师宗·五龙乡——鲜菌
- 21. 红塔·大营街镇——米线

- 35. 南华·咪依鲁风情谷——彝族美食
- 51. 玉龙·黄山镇——纳西族美食
- 73. 隆阳·板桥镇——保山美食
- 80. 潞西——芒市美食
- 84. 陇川·广山, 赛号——景颇族绿叶宴
- 98. 景洪·嘎洒镇——傣族美食
- 118. 绿春·戈奎乡——哈尼族美食

14. 云南 9 大徒步大本营(村镇)

- 11. 禄劝·轿子雪山
- 55. 玉龙·石头乡
- 61. 香格里拉·巴拉格宗, 碧让
- 63. 香格里拉·哈巴村
- 64. 香格里拉·虎跳峡镇
- 66. 德钦·雨崩
- 70. 贡山·丙中洛
- 71. 贡山·独龙江
- 106. 勐腊·孔明山

15. 云南 4 大“红色”村镇

- 14. 寻甸·柯渡镇
- 54. 玉龙·石鼓镇
- 75. 龙陵·邦腊掌
- 128. 威信·扎西镇



我们走向美丽的远方



第一章

昆明

云南之心

昆明是美丽云南的中心，它不仅是云南的省会，是云南的政治、经济、文化结点，昆明自身的美丽也让云南增彩添色，更重要的，昆明是通往彩云之南更多美丽的第一站，我们可以从这里出发，了解云南，了解藏在散落村镇里无数迷人而精彩的民族风情和自然风光。

用现在的云南版图去框 2500 多年前的地理，当时云南地区最重要的两支文明是滇池流域的古滇人和洱海流域的昆明人。大约 300 年至 500 年后，汉文化强势进入云南地区，古滇人“消失”了，只留下“滇”字作为湖泊的名字和云南的简称。之后，滇西昆明人的后裔进入滇池地区，“昆明”成了这片土地的正式称谓。

1244 年前（公元 765 年），南诏王阁罗凤的太子凤伽异奉命在滇池畔筑“拓东城”，这座城市之后改名鄯阐城，也叫东都，在南诏、大理两代约 500 年间，一直是两个偏安王朝仅次于都城大理的第二重要城市。

至公元 1254 年，元灭大理，1276 年设立云南行中书省，为全国 13 行省之一，改鄯阐为中庆路，将政治中心由大理移至中庆，昆明自此成为省会重地，之后一直是云南的政治、经济、文化中心与交通枢纽。

在昆明，可以看到丰富的云南集萃，从专业而具颗粒度的云南民族村镇旅游概念出发，我们既能在昆明收获云南特色的整体印象，也能发现昆明自身的文化价值和迷人风韵。古滇人的传说将我们带回扑朔迷离的远古，现代新城里的官渡古镇和子君村彝族文化表征着这个时代的变迁，石林彝族的乡村生活、安宁的温泉岁月、在呈贡穿越花朵、去东川红土地和泥石流区撒野……这些，都是最昆明也最独家的旅游休闲方式。



昆明

001



昆明市·官渡区·官渡古镇和福保村

旅游关键词：官渡古镇，子君彝村，阿乌，福保文化城，温泉水上世界，福天宝地



【民族文化、地方文化看点】

滇人和古滇文化：公元前，生活在滇中地区滇池、抚仙湖、星云湖、杞麓湖一带的古族群称为“滇人”，生活在滇西洱海地区的称为“昆明人”，这是汉文史籍中对云南地区古族群的最早记载。战国时期，楚将庄蹻入滇，之后率部换装易俗，融入滇人，并被推为“滇王”。公元前109年，汉武帝派大军围滇，滇王臣服，汉武帝给滇王颁了“滇王金印”（1956年出土，现存于云南省博物馆），之后汉设益州郡管理古滇地区。这以后，“滇人”渐渐淡出汉文史籍，直至公元初，“滇人”在所有汉文史籍中“消失”了。学界至今仍在讨论“滇人”到哪去了，有说花腰傣是古滇贵族后裔的，有说西双版纳的傣族是滇人后裔的。而大家公认的是，滇池

地区是那个当时拥有中国最高青铜文明的部族核心，而滇池周边，至今只有官渡古镇一直是唐宋元明清以来的“五朝古镇”、“五朝古渡”。

在古镇上看到那些头顶青布头巾的大妈，有说自己是彝族的，有说自己是汉族的，而你看到她们出售的来自滇池的油炸小鱼虾，看到她们脚边在玩小贝壳的孙儿女们，你或许会想起2000年前古滇人的影子。



【概念】

历史上的官渡，是滇池上船舶往来的重要渡口，也是通往滇南交通要道上的一个政治、经济、文化中心集镇，“官渡”之名由此而来。



【主要景观】

五朝古街和金刚塔：官渡古镇至今仍存有众多分别建于唐宋元明清时期的古佛寺、古阁楼、古庙宇，有“六寺七阁八庙”的说法，其中，建于明代的金刚塔是国家级文物保护单位。目前，政府对古镇进行着修缮开发，沿着一条条青石板路，维修、重建了街边的砖木房屋，恢复着“五朝古街”的面貌。无门票。

少林寺管理的“官渡四寺”：2008年，昆明市政府把官渡古镇上的四座古寺：建于南诏时期(唐代)的土主寺、建于大理国时期(宋代)的法定寺、建于元代的妙湛寺、建于明代的观音寺交由少林寺托管20年。少林僧人在四座古寺内修禅习武，成为古镇上的新景。无门票。

官渡小吃：凉米线、烧饵块、凉豌豆粉被昆明市民称为“官渡三宝”，此外，油炸小鱼虾、凉拌水果、糖人、官渡粑粑都是古镇上的名小吃，周末去晚了，经常只能面对着小吃店前大盆大盆的待洗空碗发感慨。

子君村：子君村在官渡古镇东南侧。子君是滇池边仅存的古彝村，子君人的古彝语很特别，许多学者在这里常驻研究；子君还流传有一种古老的乐器“阿乌”，这种饺子状的陶器，形和名都有女性生殖崇拜的影子，村民李利春是“阿乌”演奏的传承人，经常有游客到村里找他买“阿乌”，学奏“阿乌”。无门票。

福保文化城：从前，官渡古镇就在滇池北岸；近代，滇池水退却了很多；现在，我们要沿官南大道南行七八公里，到路尽头的福保村，才见滇池。福保村是中国十佳小康村、中国十大名村之一，位于官南大道南端的福保文化城以“温泉水上世界”、“福天宝地”室内水上大剧场演出而著名。“温泉水上世界”有人工造浪、国际标准游泳池、儿童乐园、漂流冲浪、滑道群及水上攀岩、气泡按摩池等设施；“城”内还有生态湿地观光、药浴桑拿、健身足疗、书吧、网吧、茶吧、棋牌、住宿客房等设施；每晚8点，“城”内的室内水上大剧场会准时上演一台名为“福天宝地”的水上云南民族歌舞秀，游客边就餐边欣赏民族歌舞表演。文化城是一条龙门票，有淡旺季之分，淡季198元/人，旺季238元/人；如果还要在“城”内住宿，视房间设施的不同，238~298元/人。



【常用电话】

福保文化城咨询电话：
0871 - 7328997 7328000

福保文化城官方网站：
<http://www.fubaochina.cn/>

云南省旅游投诉、咨询、求助：
0871 - 12301



【游季】

昆明四季如春，一雨成冬。官渡古镇、子君村、福保村都位于昆明近郊，四季都可游览，昆明市民也常在周末举家来游。



【到达与离开】

官渡古镇：位于昆明城南，107路、110路、171路公交车到达。自驾，可沿广福路到达。

子君村：出官渡古镇，沿广福路往新亚洲体育城方向(东向)行约2千米，过了体育城立交桥，即到达。

福保文化城：官南大道南端即是福保文化城，距城区约10千米，有32路公交车到达。



【食宿】

昆明是云南省的经济文化中心，拥有各级各类宾馆酒店200多家，从超五星、五星宾馆到经济实用的快捷经济型酒店一应俱全。

昆明世纪金源大饭店：5星，就在官渡古镇与子君村之间的新昆洛路上，预订电话0871 - 7166129

茶花宾馆：2星，东风东路96号，0871-3163000

昆明国际青年旅馆：翠湖南路94号政协宾馆C座，0871 - 5167131