

目 录

源远流长 继往开来

- 代发刊词……………县政协 (1)
- 余姚县历史沿革……………曹鸿飞、陈中器 (4)
- 光辉灿烂的河姆渡文化……………叶树望执笔 (41)
- “文献名邦”考略……………姜枝先、许扬武 (46)
- 太平天国时期余姚十八局农民起义……………姜枝先 (51)
- 一个抗日救亡组织——余姚县战时政工队
……………俞善章执笔 (71)

清操励俗 造福桑梓

- 宋汉章先生生平简述……………姜枝先、胡原 (80)
- 攻读不倦 著书报国
——周伯棣同志事略……………姜枝先 (88)

四先贤简介

- 严子陵……………黄申章、张忠豪 (90)
- 王阳明……………徐仲力、诸焕灿 (95)
- 朱舜水……………叶树望 (104)
- 黄梨洲……………王金苗、黄申章 (111)

源远流长 继往开来

——代发刊辞

巍巍四明山，雄峙古今，
滔滔姚江水，源远流长。

余姚，相传最早得名于尧舜之世，载于文献的历史，迄今已达四千余年。如以“河姆渡文化遗址”而论，余姚则为中华民族悠久文化的发祥地之一。浩繁绚丽的历史长卷，记述了多少世事沧桑，讴歌了多少志士仁人，描绘了多少山川风物！“文献名邦”，闻名遐迩，享誉四海。

追溯上古，余姚素有“舜耕历山”、“禹藏秘图”之说，可见农耕、水利的历史是何等悠久；明清之际，“姚江学派”、《明儒学案》声震朝野，可见哲学、史学的研究是何等精深；近观现代，四明山上战旗猎猎，各界团结抗日，功绩卓著，可见救国救民的革命精神是何等崇高！

以古为鉴，可以知兴替。我们要颂古，因为它是我们祖先披荆斩棘、建功立业的光荣历史。我们不泥古，因为历史在发展，社会在进步。我们更要是今，因为今天正值振兴中华、大展四化宏图的历史新时期。

继往开来，今胜于昔。在中国共产党领导下，我们余姚和

全国各地一样，历尽艰难险阻，饱经忧患创伤，终于换来了今天的勃勃生机，泱泱新貌。

今日余姚，万象更新。农业生产，坚持多种经营，发展迅猛；工交企业，发扬创业精神，初具规模；城镇建设，实施总体规划，方兴未艾；文教科技，加强智力开发，新人辈出。山川更加秀美，人民日渐殷富。人才济济，各显其能；物华天宝，璀璨耀目。千年古城正以赫赫英姿屹立于东海之滨，跻身于沿海开放城市之列，经济腾飞可望，前程一片锦绣。

值此政通人和，百废俱兴之时，政协余姚县文史资料研究委员会编写的《余姚文史资料》创刊了。这是各界人士通力协作的可喜成果，诚堪庆贺。它的使命，首先在于尊重历史的真实，尊重历史的辩证发展，有助于新的地方志的编写；同时，也在于促进我县爱国统一战线的发展壮大，推进社会主义物质文明和精神文明的建设。

为了无愧于前人，无愧于后世，我们这一代完全有理由、有责任将余姚的历史资料、文化遗产广为搜集，详加考订，悉心编纂，精心保存。因此，《余姚文史资料》将陆续不定期出刊。切盼全县各阶层父老兄弟姐妹、旅居港澳及海外的姚籍同胞、以及目前尚在台湾的姚籍人士，踊跃来稿，举凡涉及本县古代、近代、现代政治、军事、经济、文化、教卫、科技、民族、宗教、侨务等各方面的史实及人物传记逸闻，均可撰写成文，内容务求翔实，形式不拘一格。

四海一统，万里同风。爱国爱乡之心，人皆有之。愿我县人民，继承并发扬先贤、先哲、先烈的优良传统，同心同德，努力开创社会主义现代化建设新局面，为建设一个经济发达、

技术先进、市场繁茂、文化昌盛、人民幸福的新余姚，为促进祖国的大统一，民族的大团结而努力奋斗！

政协余姚县委员会

一九八五年六月

余姚县历史沿革

曹鸿飞 陈中器

余姚历史悠久。一九七三年罗江公社河姆渡文化遗址的发现，说明远在七千年前这里已有人类聚居，出土的大量籼稻稻谷和农耕工具骨耜，证实农业已进入耜耕阶段，在经济生活中已占有重要地位，是世界种植史上人工栽培籼稻发源地之一；陶制纺轮、木卷布棍、当作纬刀的骨匕等纺织工具，也说明当时的纺织工艺已具相当水平；栽桩架板的干栏式建筑，广泛采用榫卯和企口板加工，为新石器时代考古中首见；涂有天然漆的木质器具，乃我国使用天然漆已有七千年历史之明证。由是表明当时的河姆渡人已非“冬穴夏巢，茹毛饮血”之世。这不仅说明我县历史文化之悠久，而更重要的价值是揭示了这里是我国最早的文化发源地之一。

余姚县名由来，据《史记正义》引《括地志》说：“越州余姚县，顾野王云舜后支庶所封之地，舜姓姚，故云余姚。”《越绝书》：夏少康封少子无余于会稽，以奉禹祀，姚乃其属邑，故曰余姚；另一说，以山川命名，《山海经》有句余山（四明山别称）、《五帝系》有姚水。《山海经·郭璞注》：“句余之山，余姚南，句章北，二县因以为名”。

夏、商、西周 扬州之域。古传虞夏之时，浙东有三国，一

为今奉化县以赤堇山命名的堇子国；一为舜后支庶所封之地的上虞余姚地；一为夏少康封其庶子无余于会稽，为春秋越国之始祖，即今之绍兴之地。三者似各自独立不相隶属。《通鉴纲目》列无余主越在少康五十二岁，距今约四千年，无余的封地，可能很小，限于绍兴一地，据说无余传至十余世的一个越君，微劣不能自立，自愿从庶民为民，致使禹祀曾一度中断。后经越中之民拥立一个号无王的越君，才把每年春秋禹祀事承办下去。《史记索隐》说：“越在蛮夷，少康之后，地远国小，春秋之初，未通上国，国史既微，略无世系，故纪年称为‘于粤子’。”想见其封地不大是实，余姚可能不在封内，故列志记以“《禹贡》扬州之域”，未定归属。其时经济文化状况，据范文澜著《中国通史》引《吴越春秋·越王无余外传》推断，越与华夏文化已有接触。今由河姆文化水平推想，应较司马迁所设想的“文身断发，披草莱而邑”的水平要高。但历夏、商、西周其发展较黄河流域确是缓慢，良由当时地理条件和居民习惯上的保守使然。

春秋属越国，战国属楚 越王无余传国三十余世，历殷至周敬王十年（公元前510年）越君允常立，拓土始大，称王，北上受抑于吴，楚人范蠡、文种来越，与吴王阖闾互攻不休，结成仇怨。公元前496年，允常死，子勾践立，阖闾乘机攻越，战于槜李（今嘉兴西南），战败受伤死，子夫差即位。前494年，夫差攻越，大败越师于夫椒（今太湖沿湖地），许越为属国，留给勾践的封地，据《国语·越语》说：勾践之地，南至句无（今诸暨南），北至御儿（今桐乡西南），东至于鄞（今宁波市），西至姑蔑（旧龙游县北）。余姚在其封内。勾践败后，卧薪尝胆，立志复仇，以范蠡，文种辅佐，经“十年生聚，十年教训”。公元

前473年灭吴，遂以兵北渡淮，向中国争霸，成为“开发长江流域，输入华夏文化的杰出代表之一”。据《资治通鉴》说：

“周显王三十五年（前334年），勾践五世孙越王无疆攻楚，楚威王乘机灭越，杀无疆。从此越国分立，臣服于楚”。

秦属会稽郡 《史记·秦始皇本纪》：“二十五年（前222年），王翦遂定荆江南地，降越君，置会稽郡。”郡辖境相当今江苏省长江以南，浙江省仙霞岭、牛头山、天台山以北和安徽水阳江流域以东及新安江、率水流域地。郡治吴县（今江苏苏州市）。二十六年（前221年），秦灭齐统一全国。分天下为三十六郡，（会稽其一）。三十七年（前210年）始皇东巡，

“上会稽，祭大禹”。“因舜支庶封而立余姚、上虞二县”。余姚辖境，列志甚少记述。现据余姚、慈溪二县志所载分析，除唐、宋二代有过短时变动外，至解放前其划区比较稳定少变。其辖境大致为东至今桐下湖与慈溪旧境相接；南至梨洲山，邻嵊县；西至小楂湖界上虞县；北入海，其东北则远包白沙湖、鸣鹤乡。秦亡，楚汉相争，项羽立英布为九江王，统彭、会稽、九江三郡，英布归汉，仍为项羽所有。

西汉 高帝五年（前202年）灭项羽，灌婴定会稽郡。六年立从兄子刘贾为荆王。余姚属荆国会稽郡。十一年（前196年）英布反，杀刘贾，东并荆王地。十二年高帝破英布，以荆王刘贾无后嗣，更荆为吴国，立兄仲之子濞为吴王。余姚属吴国会稽郡。景帝前元三年（前154年），吴王濞联楚王戊等七国反，大将周亚夫击败叛军，诛刘濞。前元四年，景帝徙子汝南王非为江都王，王吴故地。余姚属江都国会稽郡。汉武帝元狩二年，江都王刘建（非子）获罪，国除。其后虽又有广陵国之设，但自吴、楚七国乱后，对贵族实行“分土不治民”政策，

下令“诸侯王不得复治国”；武帝元狩元年（前122年），又下令诸侯王“惟得衣食租税，不与政事”。

汉武帝元封五年（前106年），全国置朔方、冀、扬等十三刺史部（简称十三部或十三州）。余姚属扬州会稽郡。当时扬州的辖区相当今安徽淮水和江苏长江以南及江西、浙江、福建三省，湖北英山、黄梅、广济，河南固始、商城等县地。会稽郡辖境西汉时有了扩大，相当今江苏省长江以南，茅山以东，浙江省大部（仅天目山、淳安县以西小部地除外）及福建全省。治吴县。领县二十六，余姚其一。西汉时，余姚经济有缓慢上升之势，但“地广人稀，火耕水耨，生活依靠饭稻羹鱼，商业流通很少，而无冻饿之人，亦无千金之家”。

新·王莽天凤元年（公元14年），划全国为一百二十五郡。余姚仍属扬州会稽郡。

后汉 顺帝永建四年（129年），分会稽郡，为吴郡，会稽郡二郡。会稽郡治移至山阴（今绍兴）。领县十五，郡辖境缩小。余姚属会稽。及之汉末，孙策崛起江东，战败郡守王朗，据有会稽。建安五年（200年），策死，孙权掌权，以朱然为余姚长，筑县城，是为余姚建城之始。城“围一里二百五十步，高一丈，厚倍之，”县城范围之小可见。《水经注》说：“江水（指姚江水）东经绪山（即龙泉山）南，又东经余姚县城南。”由是可见城建在姚江北岸，还没有把龙泉山包括在内。

三国属吴扬州 三国鼎立，魏、吴各置扬州，魏治寿春（古县名，治所在今安徽寿县），吴治建业（今南京）。吴扬州会稽郡，初辖旧宁、绍、金、衢、台、处、温及福建等地，其后于孙亮太平二年（257年）分东部为临海郡，孙休永安三年（260年），又分西部为东阳郡。会稽郡辖境更进一步缩

小。领县十。余姚隶会稽如故。

晋 西晋灭吴，三国魏、吴各置的扬州复合。治所建邺（建业改称，后又改建康）。会稽郡据《晋书·地理志》为“会稽郡”，而杜佑《通典》则为“晋为会稽国”，或说晋武帝泰始六年（270年），吴夏口都督孙秀降晋，封会稽公，太康元年（280年）灭吴，会稽遂为公国。东晋初复称会稽郡，故地理志有会稽郡。又《晋书·王舒传》说：晋成帝咸和四年（329年）授舒会稽内史，王舒以父名会，与会稽同其父名，求为他郡，于是改会稽国为郧稽国。郡、国之名有异，而余姚隶会稽如旧。

东晋隆安三年（399年），孙恩自海岛攻会稽郡，旬日之中，众数十万，江东八郡（吴·吴兴、义兴、临海、永嘉、东阳、新安、会稽）一齐响应，杀会稽内史王凝之。余姚被攻下后，先后署沈穆夫、吴恩为令，晋遣谢琰，刘牢之率兵镇压，孙恩入海。四年五月孙恩复入余姚，进破上虞，乘胜至会稽，杀内史谢琰，晋朝廷大震，遣冠军将军桓不才，辅国将军孙无终，宁朔将军高雅之拒之。十一月，高雅之与孙恩战于余姚，败绩，向山阴退遁，死者十之七、八。及后为刘牢之击走，退入海岛。隆安五年（401年）恩频攻句章，皆为刘裕（刘牢之部将，后为南朝宋武帝）所败。元兴元年（402年），恩攻临海，为临海太守辛景击败。恩投水死。

南朝（宋、齐、梁、陈） 宋，分扬州，立东扬州。齐复。梁、陈又置，时置时废。会稽郡分时隶东扬州，合则属扬州，不变。余姚隶会稽亦不变。

南朝宋初，隶扬州会稽郡，元嘉三十年（453年），太子刘劭杀父宋文帝刘义隆自立，分浙东五郡为会州，余姚属会州会稽

郡，不久刘劭被诛，仍复扬州。宋孝武帝孝建元年（454年），分会稽、东阳、新安、永嘉、临海五郡为东扬州。余姚属东扬州会稽郡。大明三年（459年）废东扬州，八年（464年），又置东扬州，前废帝永光元年（465年）省东扬州并为扬州，会稽郡隶扬州。顺帝升明三年（479年）太尉肖道成被封十郡为齐公，会稽郡隶齐国。同年，肖道成即皇帝位，国号齐，会稽郡隶扬州。

齐和帝中兴元年（501年），大司马肖衍进被封十郡为梁公，会稽郡隶于梁国。

梁高祖普通五年（524年）分扬州、江州置东扬州，会稽郡属东扬州。太清三年（549年），侯景之乱，景遣其将宋子仙攻会稽，时会稽精兵数万，粮食军器充足，而东扬州刺史肖大连奔城逃走，侯景军不战取得会稽，但一样纵兵侵暴烧杀。虞世南《大龙泉寺碑》说：余姚“润屋为墟，骨骼如莽，家靡余爨，路无行迹，惟此伽蓝，巍然不动，履锋介士，弯弧剑客，莫不释戈免胄，望崖顶礼”。意谓余姚城内除龙泉寺外，皆被烧了，文辞虽有夸张，但遭乱是实。龙泉寺得无恙，盖其时佛教盛行之故。敬帝太平元年（556），罢东扬州，会稽郡仍属扬州。太平二年陈霸先封陈王，会稽郡属陈国。

陈文帝天嘉三年（562年），以会稽，东阳、临海、永嘉、新安、新宁、晋安、建安八郡复置东扬州。余姚属会稽郡故。后主至德四年（586年）立皇子陈壮为会稽王。余姚属东扬州会稽国。隋文帝开皇九年（公元589年、陈后主祯明三年）二月，宇文述执吴州刺史肖玢，东扬州刺史肖岩以会稽降隋。会稽郡余姚县入隋。

自后汉以至南北朝五百余年间，战乱频繁，会稽因战乱较

少，经济有较快的发展。汉光武帝时，第五伦为会稽太守，严禁屠牛，得到光武帝的表扬。州、郡禁屠牛始此，农业生产已非刀耕水耨，而是广泛使用牛耕。后汉时余姚“越布”闻名全国。孙吴建国，统治虽称残暴，但经济仍有发展。西晋末年大乱，黄河流域汉族人大量南迁，他们带来了北方比较进步的生产技术，生产力显著提高，余姚制瓷业也渐发达。会稽是士族聚居之地，士人享乐生活中饮茶是之一，讲究茶具，对制瓷起推动作用，且茶具之外，日常生活用具及特制殉葬的明器，种类也多，越窑成为一种重要的手工业。在农业上，南朝宋孝武帝刘骏大明四年（460年）从孔灵符奏，徙山阴贫民到余姚开垦湖田，作堰溉田，泄水成田，皆成良业，显示余姚农业在发展中。

东汉光武帝重视教化，深感养士政策的重要，登位第四月，即以七十余岁老官僚卓茂为太傅，并进爵褒德侯。后又优礼严光（余姚人），聘名儒为博士，立太学招生徒读经书。影响一代士风、民风，清咸丰三年（1852），余姚客星山出土的汉三老碑（碑立约在光武帝建武二十八年，为公元52年），三老者，汉时乡、县、郡掌教化的乡官。从碑文可见三老之受人尊重和长幼有序等封建礼教俗尚。东汉士族制度逐渐形成，余姚大族虞氏，自后汉至南朝末的五百余年中奕世贵盛，余姚在其统治之下，在县北筑城而居，沿称“虞氏城”。遗址至今犹有残存。尤以自魏、晋推行“九品中正制”后，士族享有免徭役，依门第做官（高门士族子弟二十岁便可登朝做官，不问才能，不须考绩），侵夺庶民等权，堪称余姚的虞氏王朝。东晋时，山遐（名士兼大官僚山涛之孙，山简之子）作余姚令，据范文澜《中国通史》推算，当时余姚人口大约为三万五千人，而虞氏

“挟藏户口，以为私附”（即并若干户为一户，士族出名作户主），山遐到县八十日，即查出私附一万余人，县中豪强群起攻击。山遐要求朝廷留二十天追查私附，不许，被免官。义熙七年（411年）刘裕为扬州牧，命令禁止兼并，余姚虞亮公然违令，继续藏匿千余人，虽因此为刘裕所诛，但虞氏之势不衰。南朝陈、沈瑀为余姚令，《南史·沈瑀传》说：“余姚虞氏大族千余家，县南豪族数百家，皆子弟纵横，递相庇荫，厚自封植，百姓甚患之”。三国吴虞翻自言高祖虞光，官零陵太守，曾祖虞成亦官平舆令，父歆为日南太守，虞翻父子皆居吴晋高官显位。及至东晋，虞氏更显赫一时，翻孙虞潭贵为宗正，官至武昌侯开府仪同三司，虞预官终散骑常侍，爵列平康县侯，预兄虞喜三召不就，而朝廷有事，常遣使咨访，山遐查私附，虞喜律可弃市，而不能动其毫发。南朝宋时，虞愿敢于面斥宋明帝刘彧罪比浮图（塔）还高，仅被斥退下殿。南齐虞悺，在发大水时，百官戎服救太庙，而悺朱衣乘车，在宣阳门外走马打人，为有司所奏而见原。讲究饮食，虽御厨不及，武帝肖颐求饮食方（烹调法），悺秘不肯出。陈·虞荔、高祖陈霸先、文帝陈茜皆以荔“东南有美声”以书相招，任以要职，及荔卒，文帝亲出临送。五百余年中虞氏官宦之多，史所罕见。以是余姚有“虞宦街”（今新建路）。但在文学、经学上也出现了虞翻，虞通之等研究易学、经学之大家，尤其是天文历数家虞喜在公元330年就发现了“岁差”，是世界最早的发现“岁差”者。使祖冲之利用“岁差”创制了“大明历”。及至隋灭陈，废九品中正制，士族制度解体，余姚虞氏王国亦趋衰亡，而虞世基，虞世南犹以文学见用于隋炀帝和唐太宗。

隋 开皇九年（589年）平陈，会稽郡废，改东扬州为吴州，

置总管府，余姚省入句章。吴州总管府辖境相当今浦阳江（义乌除外）、曹娥江、余姚江、奉化江、甬江流域。大业元年（605年），废吴州总管府，置越州。句章属越州。三年越州复改会稽郡，句章属会稽郡。自东晋以来，刑法废弛，士族世家陵侮贫贱，隋平陈，悉用北人作守、令，按隋制大加变革，开皇十年（590年），陈旧境士族和土豪到处叛变，或称天子，或自命大都督，越州高智慧自称天子，隋以杨素为行军总管讨之，高智慧据钱江东岸为营，屯据要害，船舰被江，以拒隋军，杨素率众进击大破之，智慧逃入海，杨素跟踪追击，由余姚泛海趋永嘉执擒之，用兵不过数月，陈旧境全部平定。

唐武德元年（618年），隋吴兴太守沈法兴以讨宇文化及为名，据有包括会稽在内的江表十余郡，三年李子通渡江攻沈法兴，法兴败死，子通尽收法兴之地，四年（621年），唐将杜伏威击败李子通，其地遂为唐有。南北朝地方行政单位有州、郡、县三级，隋文帝改为州、县两级，隋炀帝改州称郡。唐高祖即帝位，下令改郡为州，以示恢复开皇时旧制，以是改会稽郡置越州总管府，析句章县复置余姚县，并置姚州。越州总管府辖管越、嵊、姚、鄞等十一州。武德七年（624年），改总管府为都督府，废姚州，余姚改隶越州。贞观元年（627年），分全国为关内、河内、河东、河北、山南、陇右、淮南、江南、剑东、岭南共十道，每道不设长官，有时派遣大臣为黜陟大使，分巡诸道。越州属江南道。江南道辖境相当今浙江、福建、江西、湖南等省及江苏、安徽的长江以南，湖北，四川江南的部分和贵州东北部地区，开元二十一年（733年），添京畿（西京都畿（东都）、黔中三道，又分山南为山南东道、山南西道，江南为江南东道、江南西道，共十五道。每道设采访使一员，职权

如汉朝的州刺史。越州属江南东道。东道治所在苏州。辖境相当今江苏南部和浙江、福建两省。开元二十六年（738年），采访使齐浣以越州的鄞县，是丝织品和海味的集散地，奏请将鄞县划分为慈溪、奉化、翁山（今定海县）、鄞县四县，别立明州以统之。从此，越州分为明、越两州。余姚仍属越州。约在其时，余姚割旧东北境的白洋湖和鸣鹤乡给明州的慈溪县。乾元元年（758年），江南东道又分为浙江东、西两道节度使，浙江东道治越州，州治会稽（今绍兴），长期领有越、衢、婺、温、台、明、处七州。辖境相当今衢江，浦阳江流域以东地区。余姚仍属越州。大历十四年（779年），浙江东、西两道合并，称浙江东西道。建中元年（780年）又分。二年，置镇海军节度使，管东西二道。贞元三年（787年）镇海军废，仍分东、西两道，置观察使。穆宗长庆元年（821年）废上虞并其地入余姚；据传当时余姚为越州巨镇。辖境东接明州，西包上虞，北滨大海，次年上虞复置；但旧属上虞的兰芎山、渔浦湖、百官桥一带仍留归余姚，大约直到宋南渡后才重归上虞。宣宗大中十三年（859年），宣宗死，懿宗继位，浙东裘甫起义，攻破象山县城，咸通元年（860年），攻取剡县（今嵊县），众至数万，公推裘甫为天下都知兵马使，改元罗平，铸印天平，三月甫自将万人攻下上虞，又入余姚，诛县丞县尉。东破慈溪，抵宁海，分兵围象山。唐使王式为浙东观察使，进兵越州，配以浙东地方武装作进攻，起义军占有土地先后被夺去，退守剡县城，坚决抵抗，三天中出战八十三次，唐兵不能克，但围如故，裘甫夜率诸将及壮士百余人突围失败被俘后牺牲。留城守将刘从简率壮士五百人，突围走入四明大兰山，谿险自守，至七月也战败被杀。中和二年（882年），浙

东观察使刘汉宏出兵谋夺浙西杭州刺史董昌地，被董昌将钱镠击败。三年升浙东观察使为义胜军节度使，刘汉宏将兵十万从西陵大出战船，谋夜间渡江，钱镠率兵渡江从渔浦进攻，趋肖山亲与刘汉宏大战，大败之，刘汉宏易服遁走，钱镠率兵进屯余姚丰山。光启二年（886年），钱镠攻破越州，董昌自杭州徙驻越州，自称知浙东军府事；并以钱镠知杭州。三年，僖宗任董昌为浙东观察使，钱镠为杭州刺史，旋改浙东观察使为威胜军节度使；昭宗景福二年（893年），唐任钱镠为镇海军节度使，驻杭州，有兵十三都，成为浙西强镇。乾宁二年（895年），董昌在越州称帝，建元天顺，号大越罗平国。钱镠以此机会出兵攻董昌，三年，董昌遣其将袁邠守余姚，钱镠将顾全武（余姚人）攻余姚，邠坚壁自守，董昌又遣将徐宣救邠，全武潜师断其要冲，待徐军半过，横出击之，杀二百余人，擒徐宣。翌日，袁邠以城降，全武进围越州，破之，杀董昌。唐任钱镠为镇海（浙西）、镇东（浙东）军两军节度使。乾宁四年（897年）钱镠自越州还治钱塘，号越州为东府（称杭州为西府）。

南朝末年，长江流域经济已显示超越黄河流域趋势。隋、唐开始，中国封建经济进入更高的发展阶段，隋文帝躬行节俭，轻徭薄赋，务农重谷，选用循吏，平陈以后，又以江表初定，给复十年，余姚经济亦随之发展。唐时，余姚等属紧县（唐宋时州县等级名。杜佑《通典·职官》：“大唐县有赤、畿、望、紧、上、中、下七等之差”。自注云、“京都所治为赤县，京之旁邑为畿县。其余则以户口多少，资地美恶为差”。）。余姚瓷业、茶叶都有较好发展，被推为全国第一的越瓷，便是余姚上林湖窑所产的青瓷，国内成为进贡名品，并

远销世界各地，获得诗人陆龟蒙“九秋风露越窑开，夺得千峰翠色来”的赞句。产于今让贤乡白水冲瀑布源头的瀑布茶，名为“瀑布仙茗”。两者皆被唐代著名大茶师陆羽写入《茶经》。但自中唐安史乱后，黄河流域遭受严重战祸，东南虽较安定，朝廷支付巨出，财赋大半仰给江淮，统治者剥削加重，加上水旱灾害频仍，宝应元年（762年），台州人袁晁起义，攻陷浙东诸州，人多流亡。诗人耿伟送谢夷甫宰余姚诗说：“君去方为宰，干戈尚未销，邑中残老少，乱后少官僚，廨宇经兵火，公田没海潮。”可见当时余姚的残破景象。及至晚唐，军阀混战，掠夺加剧，董昌任威胜军节度使时，每十天发一纲（一批）贡品，有黄金一万两、白银五千铤（每铤重有五两，十两二种）。

隋唐时期，中国疆域辽阔，经济发达，文化辉煌灿烂，而余姚在此三百余年中的政治、文化竟无所预闻，《光绪县志·列传》收入的人物少至虞綽、虞世南等四人，且多属南朝陈之遗臣。盖由隋虽以科举取士替代士族制度的用人制度，较魏、晋、南朝用人有所改进，但余姚自虞氏势落后，过去长期受经济文化专制下的人民，后继乏人。唐承隋制，尤重进士科，而进士及第甚难；士之主要来源有二，一为贵族官员子弟而设的学校（国子监、弘文馆、崇文馆）生徒，一为在家自学的乡贡，乡贡要经州县官和耆艾（老缙绅）承认，再由户部审阅，才送吏部考试，不属《氏族志》293姓人，难得参加乡贡，更难被录取及第，即庶族地主和豪富之家穷经至皓首而登仕之途无望，固遑论忙于衣食的平民。及至中唐，战乱频仍，奔走衣食已自顾不暇，惟苟求性命于乱世，岂求闻达于诸侯。

五代 唐亡，进入五代十国，梁开平元年（907年），梁

太祖朱全忠以钱镠为吴越王。钱镠据有两浙、苏南，后扩大到闽北。都杭州西府，并以越州为东府。越州治山阴、会稽。余姚属越州。

吴越国地少兵弱，又受淮南杨行密威力，因此对北方梁、唐、晋、汉、周的统治者始终表示顺从，竭尽搜括，谄事北方统治者，今据旧志所载加以粗略统计，自梁贞明二年（916年）至北宋开宝九年（976年）的六十年中，钱氏向北方统治者入贡为三十次，除其中四次遣子或大臣专贡，未列贡物品名、数量之外，计有黄金九万五千余两，白金（白银）一百二十余万两，金银琉璃器具六千余种又三千五百两，纱、绫、绢、绮十五万三千余尺，茶十万斤，乳香五万斤，军粮二十万石，金饰龙舟两艘，其他秘瓷器、上酒、御衣等无算。但从钱镠起到钱俶降宋止的八十六年间，由于采取“保境安民”方针，赢得了比较安定的环境，加以重视水利农田的基本建设，经济得到较好发展，在五代十国中是最安定的地区，故“百事繁庶”。余姚的瓷业工艺质量进一步提高，成为专贡吴越小朝廷享用和贡献给中原统治者的珍品，遂有“秘色瓷”之称。大约到北宋后，才被唐朝还未入名瓷之列的景德镇瓷（当时名昌南镇）取而代之。

宋 北宋太宗太平兴国三年（978）吴越王钱俶上表献纳国土，吴越亡。余姚入宋。宋初为加强中央集权，仿唐代道制，废节度使统辖支郡制度，分境内为二十一路，其后分合不一，至道三年（997年），始定为京东、京西、河北、河东、陕西、淮南、江南、荆湖南、荆湖北、两浙、福建、四川、峡（即峡西）、广南东、广南西十五路。（其后又分增为十八路至二十三路）。越州余姚属两浙路。两浙路治所在杭州。辖境相当今浙江全省和上海市及江苏镇江市、金坛、宜兴以东地区。