

# THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

## 游遍世界 中




宫殿·教堂·街巷

民俗面面观

实用地图



建筑导览 

 历史遗迹

文化名城巡礼

乡间小屋



地方佳肴



# THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

## 游遍世界

本书展示了全世界 47 个国家和地区的经典景区景点，选用了 2300 多张图片，全面呈现了世界各地的著名风光：美不胜收的自然奇观，巧夺天工的建筑杰作，见证历史的文明遗址，各个民族的风情习俗……尽显大千世界的精彩奇妙，异域文化的多姿多彩。



从雨林到荒原，从海岛到沙漠，从赤道到两极的自然之美都在本书中为您精彩呈现。注目在本书的每一页间都能体会到那种强烈的震撼。

文化与自然遗产是全世界人类共同拥有的无价宝藏。



祖先的馈赠，岁月的遗痕，建筑史上的里程碑，能工巧匠的劳动结晶，是旅途中不容错过的人文景观。

地处五大洲不同地域，身历人类社会不同发展阶段，各个民族缤纷多彩的风俗习惯、民情风情令您大开眼界、叹为观止。



独具特色、精美绝伦的手工艺品是当地人民生活的细节记录，是珍藏旅程的永久纪念。



# 目录

CONTENTS

游 遍 世 界

# AROUND WHOLE WORLD GUIDING TOUR

## 中卷

韩国·日本·菲律宾·新加坡·印尼·马来西亚  
泰国·缅甸·越南·柬埔寨·印度·马尔代夫·尼泊尔  
巴基斯坦·土耳其·以色列·埃及·突尼斯·南非

### 亚洲

#### 韩国 118

|        |     |
|--------|-----|
| 汉城     | 120 |
| 龙仁农田公园 | 120 |
| 昌德宫    | 120 |
| 景福宫    | 120 |



|         |     |
|---------|-----|
| 宗庙      | 121 |
| 德寿宫     | 121 |
| 国立民俗博物馆 | 121 |
| 塔洞公园    | 121 |
| 曹溪寺     | 121 |
| 泡菜博物馆   | 121 |
| 昌庆宫     | 121 |
| 奥林匹克公园  | 121 |

|      |     |
|------|-----|
| 雪岳山  | 122 |
| 飞龙瀑布 | 122 |
| 金刚窟  | 122 |
| 权金城  | 122 |



|       |     |
|-------|-----|
| 千佛洞溪谷 | 122 |
|-------|-----|

|     |     |
|-----|-----|
| 庆州  | 123 |
| 南山  | 123 |
| 佛国寺 | 123 |
| 石窟庵 | 123 |

|        |     |
|--------|-----|
| 釜山     | 124 |
| 太宗台    | 124 |
| 海云台    | 124 |
| 金井山城   | 124 |
| 龙头山公园  | 124 |
| 东莱野游   | 125 |
| 五六岛    | 125 |
| 洛东江入海口 | 125 |
| 梵鱼寺    | 125 |
| 奥林匹克公园 | 125 |

#### 日本 126

|         |     |
|---------|-----|
| 东京      | 128 |
| 东京国立博物馆 | 128 |
| 东京迪斯尼乐园 | 128 |
| 东京塔     | 128 |
| 浅草      | 129 |
| 国立科学博物馆 | 129 |
| 明治神宫    | 129 |
| 皇宫      | 129 |
| 银座      | 129 |

|     |     |
|-----|-----|
| 北海道 | 130 |
| 札幌  | 130 |

|          |     |
|----------|-----|
| 北海道开拓纪念馆 | 130 |
| 支笏洞爷国立公园 | 130 |

|       |     |
|-------|-----|
| 大阪    | 131 |
| 彩虹地下街 | 131 |
| 中之岛   | 131 |
| 大阪城   | 131 |

|      |     |
|------|-----|
| 京都   | 132 |
| 东本愿寺 | 132 |



|       |     |
|-------|-----|
| 岚山    | 132 |
| 东寺    | 132 |
| 二条城   | 132 |
| 广隆寺   | 133 |
| 桂离宫   | 133 |
| 三十三间堂 | 133 |
| 清水寺   | 133 |
| 京都御所  | 133 |
| 诗仙堂   | 134 |



|      |     |
|------|-----|
| 天桥立  | 134 |
| 平安神宫 | 134 |
| 万福寺  | 134 |
| 醍醐寺  | 134 |
| 西本愿寺 | 134 |

|       |     |
|-------|-----|
| 富士山   | 135 |
| 富士山神社 | 135 |





- 富士五湖 135
- 富士山交通 135
- 休眠火山 135

- 名古屋** 136
- 名古屋城 136
- 名古屋科学馆 136
- 热田神宫 136
- 名古屋港水族馆 136

- 冲绳** 137
- 东南植物园 137
- 冲绳海中公园 137
- 首里 137

## 菲律宾 138

- 马尼拉** 140
- 拉斯皮尼亚斯教堂 140
- 黎刹公园 140
- 圣奥古斯丁教堂 140
- 菲律宾文化中心 140
- 圣地亚哥堡 141
- 马尼拉大教堂 141
- 菲律宾文化村 141
- 菲律宾国际会议中心 141



## 新加坡 142

- 新加坡市** 144
- 晚晴园 144
- 狮头鱼尾像 144



- 新加坡动物园 144
- 新加坡国家博物馆 144
- 牛车水 145
- 新加坡植物园 145
- 新加坡海底世界 145
- 小印度 145
- 裕廊飞禽公园 145

## 印度尼西亚 146

- 雅加达** 148
- 印度尼西亚缩景公园 148
- 民族纪念碑 148
- 中央博物馆 148
- 雅加达千岛区 149
- 唐人街 149
- 茂物 149
- 寻梦园 149
- 独立广场 149

- 岛国游踪** 150
- 日惹 150
- 三宝壟 150
- 马都拉岛 150



## 巴厘 151

- 海滨 151
- 巴厘寺庙 151
- 天堂门 151

## 马来西亚 152

- 吉隆坡** 154
- 黑风洞 154
- 国家博物馆 154
- 国家动物园 154
- 国家天文馆 154
- 邓普勒公园 155
- 苏丹亚都沙末大楼 155
- 国家王宫 155
- 湖滨公园 155
- 伊斯兰教中心 155
- 独立广场 155



## 沙巴 156

- 山打根 156
- 东姑阿都拉曼公园 156
- 红树林 156

## 兰卡威云顶 157

- 华人的乐土 157
- 交通提示 157
- 云顶赌城 157

## 泰国 158

- 曼谷** 160
- 大王宫 160
- 玫瑰花园 160
- 水上市场 161
- 金佛寺 161
- 芭堤雅 161
- 金山寺 161
- 玛哈达寺 162
- 自然动物园 162



- 大城 162
- 玉佛寺 163
- 大理石寺 163
- 挽巴茵夏宫 163

**缅甸** 164

**入境缅甸** 166

曼德勒 166



蒲甘 166  
仰光 166  
眉苗 166  
曼德勒山 167  
茵莱湖 167  
勃生港 167  
阿瓦 167

**越南** 168

**越南市井** 170

河内 170  
胡志明市 170  
顺化 170  
海防 170

**情调越南** 171

西湖 171  
西都城 171  
顺化皇城 171  
下龙湾 171

**柬埔寨** 172

**吴哥古迹** 174

巴戎寺 174  
吴哥窟 174  
崩王台 174  
匹寇寺 174  
圣剑寺 175  
大吴哥城 175  
巴芳寺 175  
盘蛇水池 175



**亚洲**

**印度** 176

**德里** 178

贾玛寺 178  
泰姬陵 178  
红堡 178

**乌代浦尔** 179

城市博物馆 179  
巴拉迪亚博物馆 179  
城市皇宫 179



水上宫殿 179

**瓦拉纳西** 180

杜尔迦女神庙 180  
恒河 180  
印度金庙 180

**巴斯达** 181

史前无字碑群 181  
柏拉地扎 181  
图腾信仰 181

**马尔代夫** 182

**夏日天堂** 184

马累 184  
古伦巴岛 184



国家博物馆 184  
胡鲁列岛 184

捕鱼市场 185  
维林格里岛 185  
库拉玛锡岛 185  
伊斯兰建筑 185

**尼泊尔** 186

**加德满都** 188

皇家植物园 188  
国家博物馆 188



加德满都谷地 188  
独木庙 189  
烈士纪念碑 189  
哈努曼多卡宫 189  
纳拉扬希蒂宫 189  
廓尔喀 189

**祖国比天堂更宝贵** 190

博卡拉 190  
帕坦 190  
德拉特 190  
奇特旺公园 190  
萨加玛塔国家公园 191  
博卡拉河谷 191  
迦毗罗卫城 191  
巴德冈 191

**巴基斯坦** 192

**拉合尔** 194

拉合尔博物馆 194  
巴德夏希清真寺 194  
贾汗吉尔王陵 194  
拉合尔古堡 195  
独立纪念塔 195  
夏丽玛公园 195  
阿尔贾·德夫师尊神殿 195  
伊克巴尔陵墓 195



# AROUND WHOLE WORLD GUIDING TOUR

## 土耳其 196

### 安卡拉 198

- 安纳托利亚文明博物馆 198
- 科贾泰佩清真寺 198
- 凯末尔陵 198

### 伊斯坦布尔 199

- 苏丹艾哈迈德清真寺 199
- 托普卡珀宫博物馆 199
- 圣索菲亚教堂 199



### 东方的起点 200

- 鸟岛 200
- 卡帕多基亚 200
- 恰姆勒贾山 200
- 阿芙罗狄蒂斯 200
- 特洛伊 201
- 阿拉尼亚 201
- 阿苔密斯神庙 201
- 埃菲斯 201

### 以色列 202

#### 耶路撒冷 204

- 橄榄山 204
- 哭墙 204
- 岩石圆顶 205



- 受难之路 205
- 阿克萨清真寺 205
- 圣墓教堂 206
- 以色列博物馆 206
- 大卫之墓 206
- 洛克菲勒博物馆 206
- 圣诞教堂 207
- 伯利恒 207
- 城墙 207
- 死海 207

## 非洲

### 埃及 208

#### 开罗 210

- 艾资哈尔清真寺和大学 210
- 埃及博物馆 210
- 开罗塔 210



#### 吉萨大金字塔 211

- 胡夫金字塔 211
- 狮身人面像 211
- 哈夫拉金字塔、孟考拉金字塔 211

#### 亚历山大 212

- 亚历山大灯塔 212
- 庞贝柱 212
- 蒙塔扎宫 212

#### 尼罗河 213

- 阿斯旺 213
- 法老村 213
- 菲莱神庙 213

### 突尼斯 214

#### 突尼斯城 216

- 巴尔多国家博物馆 216
- 麦地那 216
- 迦太基 216

#### 遥远又诱惑的突尼斯 217

- 苏塞 217
- 杰姆圆形竞技场 217
- 凯鲁万 217

### 南非 218

#### 开普敦 220

- 绿市广场 220
- 好望角 220
- 政府大道 221
- 桌山 221
- 国家植物园 221



- 开普半岛西岸 222
- 生态景致 222
- 阳光居民 222
- 老饕的天堂 222

#### 真正南非 223

- 布隆芳敦 223
- 比勒陀利亚 223
- 克鲁格国家公园 223



# 韩国

韩国风景优美且拥有独特的文化和历史遗产，这些特点为旅游者提供相当多的观光场所。韩国是一个四季分明的半岛国家，有景色如画的海滨、山林及河流。这里有许多的古迹、民俗村及博物馆。在过去的20年中，旅游业发展迅速。韩国旅游业的发展是非凡的经济增长的自然结果，不过特有的旅游资源配置也是一个至关重要的因素。政府制定了诸多促进旅游业的法令，并实施了很多庞大的工程项目，用以开发旅游资源和设施。这一系列措施使得近10年来游客人数每年递增。



韩国国旗

|      |           |
|------|-----------|
| 正式名称 | 大韩民国      |
| 人口   | 4685万     |
| 首都   | 汉城        |
| 官方语言 | 韩国语       |
| 货币   | 韩元        |
| 面积   | 99262平方千米 |
| 国庆日  | 10月3日     |
| 宗教   | 佛教，基督教    |

## 地理

韩国位于朝鲜半岛的南部，东南隔朝鲜海峡与日本相望，面临黄海，西海岸同中国山东半岛的最短距离约为100千米，北部以临时军事分界线为界，与朝鲜相邻。半岛海岸全长约17300千米。境内主要是崎岖起伏的山区，山脉从北向南延伸，与东海岸平行，平原不到全国总面积的1/5，主要集中在西部沿海、东部和南部的沿海平原，且非常狭窄。



大藏经板木

## 经济

韩国经济发展迅速，是亚洲“四小龙”之一。工业是韩国经济的主导部门，已建立起比较完整的工业体系。工业实力和规模已接近发达国家的水平。钢铁、机械、汽车、电子等产业部门的许多产品在产量上处于世界领先地位。

佛国寺



海印寺



## 气候

韩国属大陆性季风气候，一年四季气候变化较明显，早春从3月初开始，常下雨、刮风。4月中旬，天气暖和，漫山遍野鲜花怒放。夏季天气炎热、潮湿，最酷热的是8月，平均温度超过30℃。秋季天高气爽，景色宜人。冬季漫长，始于11月底，至次年3月初，干燥而寒冷。



## 节日习俗

在韩国，公历和农历并用，直到目前仍把农历正月初一、正月十五、清明节、端午节、中秋节等作为民族的传统节日。除此之外，还有“八·一五”光复节、檀君节等。信仰宗教的人，还有宗教的节日和仪式。



韩国服饰

## 文化

韩国拥有大量不同水平和类型的文化设施。人们全年都能在那些文化设施参观各种展览并进行舞台表演。在这些地方可以看到韩国人在古代和现代所创造的属于传统和现代潮流和风格的文化艺术成就。从具国际标准的大型博物馆到演员与观众能够面对面沟通的小戏院，风格和规模各不相同，以满足各社区的不同兴趣和爱好。这些城市成了历史古迹和遗物的宝库。这里的每个博物馆都有独特的历史风格。



庆州新罗文化祭



爱米雷钟

## 美食与住宿

韩国的餐馆对泡菜是无限量供应的。另外，韩国的大米很好吃，“参鸡汤”、“石锅拌饭”、“大酱汤”营养丰富，味道不错，值得一尝。在济州岛则一定要吃生猛海鲜，因为那儿的海产品绝无污染。来韩国的游客可以从各种价有所值的旅店服务中进行选择，其中包括酒店、旅馆、招待所、民居、游览胜地的公寓等等。供选择的酒店也很多，从超豪华到二星级、三星级等均有。

## 签证

游客可以免签证游览韩国30天，但必须要有经过确认的已订妥的续程机票为凭。在某些情况下，某些国家的国民不需要签证，可在韩国逗留2或3个月，但在逗留期间不得从事有报酬的活动。持有特准长期签证的游客，须在到达后90天之内向当地移民机关申请外侨登记。

韩国的滑雪场

## 教育

韩国有着重视教育的传统。教育被视为实现自我和促进社会进步的手段。现代教育于19世纪80年代传入韩国。大韩民国于1948年建立后，韩国政府开始建立了现代教育制度。1953年，政府规定了小学6年制义务教育。今天，韩国已是世界上读写能力比率最高的国家之一。同时，人们公认受过良好教育的韩国人民是韩国过去30年中实现快速经济增长的主要动力。教育人力资源部是负责制定和推行教育政策的政府机关。政府对基本政策给予指导并提供财政资助。教育资金由中央统一筹集，政府拨款占学校预算的绝大部分。



有韩国特色的假帽

## 旅游须知

游客可从包括韩国观光公社的各问询处在内的主要旅行机构和机场获得旅游信息和协助。由于韩国约有1/4的人口须在全国性的传统节日中回乡探亲，因此游客最好应在这种节日前至少3个月预先作好旅行和食宿的安排。韩国最繁忙的节日为阴历新年、暑假和秋夕。在全国性的假日中机关和银行均停止办公，但宫殿、博物馆、大多数餐馆、市场、百货公司、电影院和娱乐场所通常开放。地方性的节日活动和具特色的表演如面具舞和农乐一年四季在全国许多地方都可见到，随时恭候外国游客观赏。



## 汉城

汉城是韩国首都，朝鲜王朝500多年的古都，曾叫汉阳和汉京。汉城位于朝鲜半岛中央，汉江下游右岸，距海30千米，人口约1000万。汉城位居盆地，有北岳山、骆山、南山、仁旺山环绕，汉江迂回市区，形势险要。古代朝鲜的百济王国、高句丽王国和新罗王朝、高丽王朝曾在此设都。因地处丘陵地带，市街道路和各种建筑物随着地势的起伏而建。汉江南是新建城区，高楼大厦林立，市中心区有一座高265米的山丘自然公园，树木葱茏，景色秀丽。山丘顶上矗立着236米高的电视塔，塔内设有观览厅，在此可鸟瞰汉城全貌。江北是老城区，悠久的历史给这里留下不少古意盎然的遗迹。历代皇朝在此修建了许多宫殿，故汉城又被称为“皇宫之城”，著名的景福宫、德寿宫、昌庆宫和昌德宫都集中在市中心。

### ● 龙仁农田公园 ●

龙仁农田公园在汉城东南龙仁附近的山谷里。1976年4月开幕，由韩国最大企业集团之一的三星集团经营。其宗旨是使游人接近和享受大自然的美景，且力求在游乐设施方面满足不同层次和不同年龄人的要求。公园划分为3个部分，即：游乐场、动物园和植物园。游乐场占公园面积的2/3，拥有多种游乐设施。其中环球村最受游客的青睐，游人可乘坐摩托车在村内进行15分钟的“环球旅行”。动物园内有来自世界各地近200种、3000多只珍稀异兽。它们不时为游人作各种表演。植物园内拥有世界上奇花异草250余种，200多万株各种鲜花，千姿百态，斗奇争艳。



汉城夜景

### ● 昌德宫 ●

昌德宫是韩国故宫，又名东宫，位于汉城市院西洞，是李朝王宫里保存得最完整的一个宫殿。宫内为中国式建筑，入正门后就是处理朝政的仁政殿，为1804年改建，高大庄严，殿内装饰华丽，设有帝王御座。殿前花岗石铺地，三面环廊。殿后的东南部分以乐善斋等建筑为主，是王妃居住的地方。寝宫乐善斋是一座典型的朝鲜式木造建筑，殿内陈列着王冠、王服以及墨宝、武器和其他手工艺品。院内陈列着王室使用过的轿、马车和末代国王所使用的早期汽车。还有大造殿、宣政殿和仁政殿等。苑内有亭台楼阁和天然的峡谷溪流，这里有科举时代作为考场的映花堂。



昌德宫

汉城街景



在景福宫表演的传统竞技

### ● 景福宫 ●

景福宫是韩国的古宫，在汉城市钟路区。建于1394年，为李朝始祖太祖李成桂修建，其建筑酷似中国北京紫禁城的宫苑。正殿为勤政殿，是景福宫的中心建筑，李朝的各代国王都曾在此处理国事。此外还有思政殿、乾清殿、康宁殿、交泰殿等。还有一个雅致的10层敬天奇石塔，为韩国国宝之一。宫外建有围墙，高8.7米，周长3826米。王宫的南面有光化门，东边有建春门，西边有迎秋门，朝北的为神武门。光化门里有兴礼门，兴礼门外有一条东西向的运河，河上横跨锦川桥。建筑在莲池中央的石舫——庆会楼，是当年国王宴客的楼阁。



## ● 宗庙 ●

宗庙在汉城市中心区，是坐落在宗庙市民公园深处的一组僻静的花园式建筑，它的西面是韩国的总统府青瓦台。宗庙两座最主要的建筑是宗殿和永宁殿，此外还有国王为祭祀仪式做准备的斋室，安放朝鲜王朝82位开国功臣牌位的功臣堂、典祀厅、香大厅、乐工堂。宗庙的正门称为“南神门”。通过南神门，是巨大的石铺月台。月台上是宗庙的主殿，宗殿中央部分是太室，两侧是翼室。横向延伸的屋顶、依规则排列的暗红色柱子、宽阔的月台，用砖头砌成的神灵之路，把宗殿围成正方形的围墙，使整个宗殿显得简朴庄重。宗殿四周的宽阔月台向外侧微倾，下雨时月台上滴水不留。



宗庙

## ● 德寿宫 ●

德寿宫是由韩国最初的文艺复兴运动时期的建筑式样石造殿构成的，并以其贵重的白击漏(水钟)而闻名。1592年因日本的侵略，王室的宫廷焚毁，因此，国王就把这里当成宫廷居住。德寿宫是多种建筑的综合体，正门是大汉门，国王执政的中和殿现今成为宫中遗物展览馆——德寿宫美术馆。古色古香的雕梁飞檐与四周现代化的建筑相映成趣。这里的卫兵换岗仪式很值得看，时间一般是周六、周日的14:00~15:30。



韩国的民俗

## ● 国立民俗博物馆 ●

国立民俗博物馆位于景福宫内，在此可一览韩国传统的生活方式，涉及饮食、起居、手工艺、服饰、宗教仪式、技能、娱乐等社会文化的各个方面。共有15个展览室，展出4300余件文物。收藏品更是达到了20000余件。



水原的华虹门

## ● 塔洞公园 ●

塔洞公园是“三一”运动发祥地，也是韩国最初的近郊公园。这里有1919年3月1日运动时期，诵读独立宣言的八角亭、十层石塔等文化财产和“三一”独立纪念宣言塔。开园以来一直称为巴古达公园，到了1919年才正式改称为塔洞公园。从1988年起免费入场，因此，这里大多是身着韩服的老年人在散步休息。

## ● 曹溪寺 ●

曹溪寺位于汉城钟路区坚志洞45，乘地铁1号线钟阁站下。这里是韩国佛教最大宗派——大韩佛教曹溪宗的总部。大雄殿宏伟壮观，气派非凡。每年农历四月初八，为纪念佛祖诞辰而举行的提灯游行更是闻名的景观。



汉城是购物的天堂

## ● 泡菜博物馆 ●

泡菜博物馆位于汉城江南区三成洞159-1韩国综合展示场，乘地铁2号线三成站下。这里陈列着几乎所有与泡菜有关的资料，泡菜的历史，泡菜的种类，加工模型、制作过程、泡菜的功效等，图文并茂。而且还有可供查阅的资料室和泡菜品尝室。这里还有专门柜台让您体验如何制作泡菜。

## ● 昌庆宫 ●

昌庆宫位于汉城钟路区卧龙洞2-1，乘地铁4号线惠化站下。昌庆宫是韩国第三大王宫，朝鲜王朝第四代君主世宗大王为退位的太宗所建的别宫，当时叫寿康宫。有别于其他宫殿的坐北朝南，昌庆宫是坐西向东。



寺内的佛像

## ● 奥林匹克公园 ●

奥林匹克公园位于汉城松坡区五轮洞88，乘地铁5号线奥林匹克公园站下。这里不仅拥有奥运会期间使用过的六大户外运动场地，亦是文化、艺术中心的多用途公园。草坪区陈列着来自67个国家的雕塑作品约200件，形成户外雕塑公园。其中尤以法国塞以加乐的“拇指”、比利时比欧利的“流动喷泉”最引人注目。

韩国的特产——高丽人参



## 雪岳山

雪岳山位于东海岸，是太白山脉中仅次于金刚山的第二高山。主峰白青峰海拔1708米，为金刚山的余脉，景色可与金刚山媲美，有南金刚之称。雪岳山一年中有五六个月积雪，故得此名。雪岳山是森林和高山植物的集中地。以主峰为中心，东部的山脉为外雪岳，西部的山脉为内雪岳，襄阳方向称为南雪岳。三雪岳的景观格调各异。外雪岳的主峰白青峰以下急倾而降，山势巍峨陡峭；内雪岳平顺和缓，峡谷幽深，有原始森林的风貌；南雪岳则兼有二者之长。雪岳山公园设在此山景色最佳处，园内有深谷溪水，奇峰峻石，四季景色时新，春来满园新绿，秋至层林尽染，红叶遍山。山中有卧仙台、飞仙台和一座壁立百寻的巨岩名蔚仙岩，岩上号称有1.2万峰之景。从飞仙台到主峰有千佛洞溪谷，因整个山峰上满布着仿佛是千百尊佛像的岩石而得名。

雪岳山



雪岳山酒店

### ● 飞龙瀑布 ●

从雪岳洞出发，途经飞龙桥，进入土旺城溪谷，走到六潭瀑布后，再往前500米，便可看到落差为40米的飞龙瀑布。此瀑布虽不甚宏伟，却给人以耳目一新之感。在去往飞龙瀑布的途中，还可领略到一年四季的美丽景观。若遇水量丰沛时期，景色壮观动人，途中会经过溪流6道曲折，形成“六潭瀑布”，更有不同的美感。



标有太极的门户

### ● 金刚窟 ●

金刚窟位于海拔900米的雪岳山悬崖之中。由于山势极其陡峭，所以若想上去，必须利用已经建成的水泥台梯。窟窟内有道具、生活用品和石佛座像。它是高僧们进行修行的地方。在窟窟下看时，可以看到多姿多彩的千佛洞溪谷。



### ● 权金城 ●

权金城位于海拔800米高的石头山山顶上。据传是由为了躲避战祸的权氏、金氏两位将军带领族人一夜之间筑成的，因而得名。登上权金城可以尽览外雪岳全景及东海风光，是游雪岳最轻松的方法。在雪岳山小公园内搭乘缆车5分钟，再步行30分钟即可到达。

韩国器皿



### ● 千佛洞溪谷 ●

千佛洞溪谷从外雪岳飞仙台延伸至大青峰，是雪岳山具有代表性的溪谷。溪谷两岸耸立着奇形怪状的山峰与岩石，有如千佛兀立故而得名。溪谷中央有貌似四大天王像的“鬼面岩”。另外还有五连瀑布。天堂瀑布飞流直下，蔚为壮观。浑然天成的山峦，瀑布和清澈的潭水构筑了绝美的景色，秋天的红叶和冬天的雪景更使众多的游客流连忘返。

韩国历史遗迹

# 庆州

庆州位于距离汉城东南部约370千米的地方，面积约为1323平方千米，人口为29万。行政区域属于庆尚北道。公元前57年朴赫居世王建国时定都于庆州，从那时起庆州便初具都市面貌，庆州是建国后约900年新罗王朝的首都，同时是新罗文化的发祥地。庆州这个名称是由高丽时代935年开始初定，到1413年朝鲜时代改名庆州府，1895年又改名为庆州郡，承袭历史名称，1995年升为庆州市。庆州的面积广阔，气候随地域的不同略有差异。西部地区寒暑差异很大，东部地区受山地和大海的影响略暖。庆州的年平均气温为12.2℃，降雨量为1091毫米，属于温差大、降水量大的南部内陆型气候。夏季常有台风，旅行前要注意天气情况。



庆州市郊

## ● 南山 ●

庆州南山是位于庆州市内南部的山地，也是可以欣赏到新罗时代佛教文化遗产的遗迹地。南北长8千米，东西长12千米，除有金熬峰和高位峰两个山峰之外还有180多个山峰，40多条小溪，山上有100多个寺院基地和80多个石佛，80多个石塔等，是遗物和遗迹非常多的山。特别是三陵溪谷磨崖石迦如来坐像高7米，宽5米，在巨大的自然岩石上雕刻出来，是在南山的所有坐像中最大的一个。



佛国寺



林中的佛国寺

## ● 佛国寺 ●

佛国寺位于吐含山西南山麓，创建于公元530年，公元751年由金大城扩建，公元774年工程竣工。佛国寺表示佛界，是修行佛法的道场。寺院大门上挂着一块“吐含山佛国寺”的匾额，后面是石墙。寺内青云桥和白云桥通向紫霞门，莲花桥和七宝桥通往极乐殿。大雄宝殿西侧是代表极乐世界的极乐殿；大雄宝殿后面是代表华严世界的毗卢殿。大雄宝殿前院的东侧，有一座多彩塔，装饰非常华丽；西侧有一座释迦塔，装饰十分古朴。这两座塔是佛国寺石造艺术的代表。

佛国寺一角



## ● 石窟庵 ●

石窟庵坐落在庆州城外约10千米的吐含山，是一座用天然巨石凿成的洞窟寺院，始建于公元751年，由巧夺天工的石雕组合而成。它的布局是“前方后圆”，后部的圆形主室，表示天界。两室之间由通道相连。前室的地面铺砖，左右两壁上嵌着佛法守护神。通道入口两旁有金刚力士的正面立像，通道两侧有四大天王像。主室中央的台座上，供奉着如来石雕坐像。主室周围的石壁上，有文殊菩萨、普贤菩萨等塑像。如来坐像背面是造型优美的观音立像。如来面向东南偏东方向，据说，每年春分、秋分时节，阳光可以直照主佛如来佛像。石窟庵从1962年开始，由国家进行大规模维修。

石窟庵内持国天王像



## 釜山

釜山历史悠久,地理位置独特,自古被视为与外国文化和经济交流的中心城市。釜山是韩国第二大城市和第一大港口城市,同时也是世界五大港湾城市之一。釜山拥有国际贸易港口和国际机场,海外贸易非常活跃,是一个国际贸易日趋兴旺的充满活力的城市。发达的地铁和公路等交通设施,能够非常便利地到达所要去的地方,真正起到了釜山市民“双腿”的作用。韩国八大景观之一的海云台海水浴场等自然景观和富有活力的港湾,以及植根于该市的传统无形文物“东莱野游”等相互交融,构筑了美丽如画的釜山。再加上冬暖夏凉的温带海洋性气候,年平均15℃的气温,每年都会吸引大批游客来此度假。

### ● 太宗台 ●

太宗台位于釜山的东南端,是和五六岛并驾齐驱的釜山典型的岩石海岸胜地。因海浪的不断侵蚀而形成了长约100米的太宗台与葱郁的温带林,碧波荡漾的大海融为一体,形成了一个绝妙的自然景观。影岛灯塔下是由发达的隆起波蚀带形成的神仙岩,是又一个能够代表太宗台的名胜。利用这里的望台,盘山公路和游船,游客能够非常方便的游览美景。

太宗台



海云风光

### ● 海云台 ●

秀丽的海云台是海云台区中洞一带被松树覆盖着的砂滨海岸。它和陆系岛之一茶花岛遥相辉映,如诗如画的美景自古吸引了不少文人墨客。1985年开设的海云台海水浴场是韩国最大,且世界闻名的海水浴场之一。这里的海水浴场能够容纳12万名游客,每年从7月1日起到8月31日对外开放。



梨泰院市场

### ● 金井山城 ●

金井山城位于太白山麓末端的金井山,是韩国最大的山城。长17377米,城内面积约71.5万平方米,城墙高1.5~3米不等,是韩国山城中规模最大的城郭。金井山上何时开始筑起了城墙,已无法考证,但根据古代倭寇曾频繁入侵过南海岸及洛东江下游的这一历史事实和一些传说,有人推测在新罗时期,城郭很可能已经存在。据说现在的山城是1708年筑成的,在东西南北均有城门。金井山城也是最受釜山市民喜爱的登山之处。



釜山风情

### ● 龙头山公园 ●

龙头山公园位于釜山繁华的市区。龙头山这个名字的由来是由于山峰像一条龙从海里飞向天空的样子。登上龙头山,可以俯瞰繁华的市区街道与碧蓝的大海。天气晴朗时,一开了望远方的对马岛,在山上观赏夕阳与夜景更加浪漫而富有情调。高达118米的釜山塔是釜山的象征。

秋天是最适合去韩国旅游的季节





梵鱼寺内的壁画

### ● 东莱野游 ●

东莱野游是指当正月十五的圆月高挂天际时，在象征着农田的野地里，为祈求部落的安宁和一年的丰收而演出的一种假面戏。据考证“东莱野游”距今大约已有120年的历史。街头游和群舞为其前篇。“麻风戏”、“两班戏”、“灵脑戏”、“阿公阿婆戏”四部分假面戏为其后篇。



奥运综合运动场

### ● 五六岛 ●

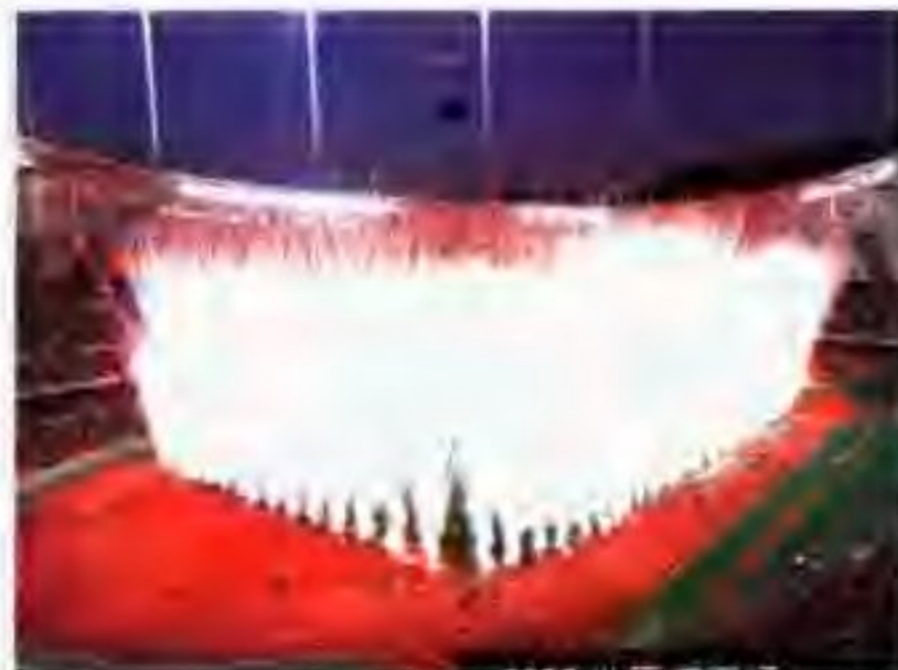
五六岛由首牌岛、松柏岛、灯塔岛、牡蛎岛、锥子岛、老鹰岛等6个岛屿组成。因为涨潮的时候可以看到5个突出的岩石岛屿，退潮时可看到6个岩石岛屿，所以称为五六岛。五六岛是进出釜山国际港的各种船舶的必经之路，因此成了釜山港的象征。时令一到，众多垂钓者纷纷接踵而来。

### ● 洛东江入海口 ●

这里著名的“候鸟栖息地”位于从沙下区至江西区、沙上区、北区的洛东江下游的约109.327平方千米的地方，是东亚最大，举世闻名的候鸟栖息地。一年四季百余种候鸟飞到这里，其种类数量之多其他很多地方所无法比拟的。

### ● 梵鱼寺 ●

关于梵鱼寺的由来，《庆尚道地理志》、《世宗实录地理志》、《新增东国舆地胜览》等朝鲜初期的各种地理志都有详尽的记录。其内容为：“金井山顶有一口井，井水呈金色，有一条金色鱼，乘彩云从梵川下来游玩，金井山因此而得其名。山下遂建一寺，名曰梵鱼寺”。



2002年足球世界杯赛场

### ● 奥林匹克公园 ●

釜山曾成功举办1986年亚运会，1988年奥运会足球赛与帆船赛，以及1997年东亚运动会等各种国际比赛。在新世纪之初又举办了举世瞩目的2002年世界杯足球赛，同年9~10月还在此举行了第十四届亚运会。奥林匹克公园是为了纪念在水营湾举行的第24届汉城奥运会帆船大赛建成的。设有各种体育设施、雕刻公园、游乐园、林荫小径、休息空间等，是市民休闲娱乐的好去处。

岛上的小舟



具有浓郁韩国特色的釜山建筑



# 日本

日本是个岛国，领土由北海道、本州、四国、九州四个大岛和附近的一些小岛组成。境内多山，其中还有很多火山。富士山是日本最高、最有名的火山。日本还是个地震多发国，而且，夏天常有台风侵袭。首都东京及横滨、大阪、名古屋等大城市都分布在沿海狭小的平原上，主要农作物水稻也种植在这些地区。日本是世界上最富有的国家之一。但日本矿产资源贫乏，工业原料、燃料主要依赖进口，其致富的手段是向其他国家输出他们的高科技产品，如汽车、电器等。



日本国旗

|      |            |
|------|------------|
| 正式名称 | 日本国        |
| 人口   | 12678万     |
| 首都   | 东京         |
| 官方语言 | 日语         |
| 货币   | 日元         |
| 面积   | 377800平方千米 |
| 国庆日  | 12月23日     |
| 宗教   | 神道、佛教      |



## 气候

日本的四季分明，而且各有特色。春季衣着只需轻装，但也不妨带些薄的毛衫。夏季有很多民间佳节，社会大众可以尽情享受。各处海滩及山间避暑地区，都挤满红男绿女，热闹异常。夏季衣着应以凉爽为佳，运动衣衫也很实用。秋季是旅游日本的佳期，比起春季，有过之而无不及。衣着和春季差不多，也需薄的毛衫。冬季的空气冷而清新，中部和北部更冷些，很多滑冰滑雪的场所开放。南部虽温暖，但大衣毛衫等厚的衣服还是应该携带的。



西院伽蓝的大讲堂

五重塔



## 货币兑换

兑换货币，须在外币兑换银行或其他合法的货币兑换场所，只需出示自己的护照即可。东京大阪国际空港的银行，日夜营业，方便旅客。货币的兑换率，几乎天天有些涨跌。离日回去时，可把没有用完的日元换成外币，数额不限。日元也可带出境，但以500万日元为限。

## 住宿

在日本住宿可有多种选择，不同的设施，不同的价位，各具特色。日本有400家以上加入日本饭店协会的高级西式大饭店，设备与服务都可与欧美最好的大饭店媲美。而想要了解日本的风俗习惯和生活方式，最好住几天日本式的旅馆。日本旅馆的榻榻米房间，布置精简，风味别具。日本大约有420家青年旅馆，有些开放给一般旅客使用，另外的则必须是国际青年旅馆联盟的会员才能住宿。商务旅馆的设计是以为业务而旅行的旅客为主要对象，所以多数房间是单人房，而且旅馆的地点大都在中心地带，靠近火车或地铁的车站。



姬路城

## 医疗

日本的医疗技术与设备,水平均很高,享有盛誉。医生们大多懂英语、德语,有的还懂中文。大都市里有些基督或天主教会,设有附属医院,他们替海外病人诊疗,经验相当丰富。



和服上精美别致的传统饰物

## 购物

在日本的各大城市中,毫无疑问东京可以称为是购物的天堂。银座、新宿、涩谷以及以电器用品价格低廉而闻名的秋叶原,都是著名的购物地区。此外,位于许多大旅行社以及大车站的地下商业街,简直把整个东京都变成一家大得惊人的百货公司。在日本,不仅很多外国游客将很多时间花在购物上,日本人本身也热衷于购买商品。人们把在大城市的大型百货公司购物看做是一种娱乐和享受。



广岛和平纪念馆

## 娱乐

旅游世界任何国家,几乎都有夜生活的享受,但是种类之多,情趣之深日本可算首屈一指。只东京一地,酒吧、啤酒屋、夜总会等娱乐场所,就有数万之多,其中专门迎合商界人士的场所,收费比较昂贵。也有许多以一般工薪阶层为对象的,价位比较低廉。日本的工薪阶层,辛劳一天之余,很多人喜欢到旅行社里的附设酒吧,百货公司的夏季屋顶啤酒花园等地小饮一下。另外,观赏日本历史悠久的古典戏剧、歌舞,体验日本文化的丰富内涵,应不失为一个好的选择。当然,如今的现代都市里,电影、音乐会、芭蕾也是应有尽有。

札幌市



## 交通

从铁路的效能与火车旅行的舒适来说,日本可说是世界第一。在大都市还有许多商办铁路公司的铁路网,紧密地联系着许多大小都市。外国旅客以观光身份旅游日本时,可从在海外的日本航空公司和指定的旅行社购买火车套票。该套票适用于日本国铁经营的所有路线,并于有效期内,不限次数使用。套票分绿色和普通两种。持有绿色套票者,搭乘特等火车时,不另加费用。日本是岛国,海上交通网相当完善,无数大小船只和渡轮维持着许多岛屿之间的日常交通,安全便利。在许多海滨湖畔的游乐场所,还可乘坐观光游览船或水上快艇。



屋久岛瀑布

## 美食

日本是美食家的天堂,大都市里餐馆之多,食物种类之多,不胜枚举,尤其是东京,真不愧为国际烹调的麦加圣地。不过如因为西餐味道很好便已知足,那就十分可惜,因为日本也有卓越的烹饪技术。许许多多日本菜肴之中,最吊人胃口的,大概是“火锅”与“生鱼片”,也着实可以一饱美食家的口福。中国菜广受人们的欢迎,日本人也不例外,所以日本各地几乎都有中国菜馆。



静冈

## 经济

近年来日本经济的发展,增大了进出口的幅度。日本的天然资源很贫乏,必须大量进口原油、矿石、木材等原料,同时把所生产的轻重工业产品,努力外销。日本人的生活形态,已随经济的繁荣而逐渐改变,倾向于西方式,尤其是在住房与饮食方面。日本的大小公司,多采用终身雇佣制度。

## 东京

东京位于本州关东平原南端，东南濒临东京湾，著名的隅田川、荒川等河流，蜿蜒曲折，经流市区，出东京湾，注入太平洋。东京是一座现代化国际城市，是日本政治中枢。以霞关为中心，周围有国会议事堂、内阁总理大臣官邸、最高裁判所、外务省、通产省和文部省等立法、行政、司法的中央国家机关。市中心有“御堀”护城河，透过一片葱郁松林，就是过去的江户城，现在是天皇居住的皇宫城。附近有富丽堂皇的赤坂离宫，专为接待来访的各国贵宾的国宾馆。银座、新宿、涩谷、浅草、池袋是繁华的商业区。有许多游览胜地，包括明治神宫、新宿御苑、小石川后乐园、滨离宫庭园、六义园、阳光城、日比谷公园等。还有规模较大的国立博物馆、西洋美术馆、国立图书馆、近代美术馆、近代文学馆、上野动物园等。

### ● 东京国立博物馆 ●

东京国立博物馆是日本最大的博物馆，由一幢日本民族式双层楼房，和它左侧的东洋馆、右侧的表庆馆和大门旁的法隆寺宝物馆构成，共有43个展厅。博物馆内主要收藏和展出日本古代历史文物和美术珍品共十几万件，展品按雕刻、染织、金工、武具、刀剑等次序分类展出，展现了日本社会各个时期的文化艺术和人民生活概貌。东洋馆是一座现代化建筑，展出以东洋美术为中心的各国美术作品。表庆馆是明治四十二年为纪念大正天皇成婚而建立的巴洛克形式的花岗岩建筑，具有明治年代典型建筑风格，馆内展出了明治年代的展品。



从东京塔上俯瞰全市

### ● 东京迪斯尼乐园 ●

日本仿造美国的迪斯尼乐园修建的最大游乐场，也是亚洲第一个迪斯尼风格的游乐园。位于千叶县浦安市，离东京10千米。乐园呈五角形，以童话故事《灰姑娘》中的古老城堡为中心，划分为5个部分，即：重现美国拓荒时代景象的“西部世界”，充满冒险与浪漫色彩的“冒险世界”，童话故事和卡通片人物纷纷出现的“奇异世界”，19~20世纪初美国式建筑的“世界市场”以及描述探索宇宙未来的“明日世界”。园内到处可以看到化妆游行、音乐会和舞台表演等。在节目之间，儿童们可与扮成唐老鸭等的各种卡通人物合照留念。

东京是一座现代化的国际城市



东京迪斯尼乐园的“美国海滨”舞步

### ● 东京塔 ●

东京塔是日本最高的独立铁塔，位于东京市内，1958年建成。塔高333米，为东京最高点。塔由四脚支撑，为棱锥体，塔身涂成一段段澄黄、乳白，颜色鲜艳夺目。塔的上部装有东京都7个电视台、21个电视中转台、广播台、国营铁路等台的无线电发射天线。在高100米的地方，有一个二层楼高的展望台；在高250米的地方，有一个特别展望台。展望台四边都是落地大玻璃窗，窗向外倾斜，可俯瞰东京全市。塔的下部为铁塔大楼。

东京夜景

