我从哪里来

中华姓氏河南寻根

郑州市政协　河南商报　编

中華書局

目　录

序

乡关河南 /1

前言

一部河南姓氏史，一部华夏传承史 /3

第一部分　河南寻根

老家河南，血脉之根 /3

父子同姓，始自黄帝 /5

万民同庆，共祭轩辕 /8

炎黄二帝，人文始祖 /10

第二部分　全部源于河南姓氏（40 个）

李 /15、张 /22、陈 /29、黄 /35、周 /41、林 /48、何 /54、郑 /61、宋 /67、谢 /74、许 /83、邓 /90、冯 /96、潘 /103、袁 /110、于 /118、苏 /125、叶 /133、吕 /139、蒋 /146、范 /154、江 /161、傅 /168、戴 /176、廖 /180、姚 /187、方 /195、夏 /201、石 /205、雷 /209、段 /215、孔 /220、邵 /227、史 /233、赖 /238、武 /242、康 /247、严 /253、尹 /257、牛 /261

第三部分　部分源于河南姓氏（43 个）

王 /271、刘 /276、赵 /282、吴 /290、徐 /295、孙 /302、朱 /307、胡 /314、郭 /318、高 /323、梁 /328、罗 /332、唐 /336、韩 /343、萧 /348、程 /357、蔡 /363、董 /369、魏 /372、杜 /378、丁 /383、

沈 /390、姜 /395、锺 /401、卢 /407、陆 /413、邱 /420、韦 /425、熊 /431、
孟 /436、秦 /441、阎 /445、薛 /448、侯 /455、白 /461、龙 /469、毛 /475、
常 /481、顾 /488、贺 /492、施 /495、洪 /501、龚 /501

第四部分　姓氏知识

八成多姓氏，发源于姬姓 /511
他叫乐乐乐，你说该咋读 /513
柴米油盐酱醋茶，个个都是姓 /516
最容易“夺冠”的姓：第一 /518
你没看错，这些都是姓氏 /521
上古八大姓为何皆从“女”旁 /525
明明是姓“虎”，咋要读成“猫” /529
中国第一小姓：贶（kuàng）/531
姓与氏都是姓 /532
那些与动植物有关的姓氏 /535
姓、氏本不同，秦汉合为一 /537
“大槐树”移民，祖根在中原 /540
走西口，闯关东，下南洋 /543
图腾：中华姓氏来源之一 /546
古人有字号，它们有啥用 /549
家谱“攀”名人，原是“被迫”的 /552
郡望、堂号——宗族那些事儿 /555
祠堂，家族的“小法庭” /558
六千年前的“婚姻法”长啥样？ /561
祖宗十八代，你能说全不？ /564

乡关河南

在我的老家南阳，无论你是初来乍到的远客，还是多次到访的故交，南阳人见面头一句话就是：“你回来了？”

这句话，是把你当成了归家的亲人来欢迎。

作为河南西南部一个有着深厚历史积淀的城市，南阳人朴素好客的意识自古而来，深具中国几千年农耕文化的特色，一句“你回来了”千年传承，不管时代怎么发展，这句热络的问候，始终不曾改变。

不管从哪里来的人，到这儿都有落叶归根的感觉。对客人说“回来”，意味着这就是你的家，欢迎回到老家来，享受亲人的盛情款待。

南阳就是河南的一个缩影。中原大地，更是整个中华民族的发祥地。河南具有深厚的根文化，是众多中国大姓的起源地。西周分封八百诸侯，每个诸侯几乎都流传下来一个姓氏，这些诸侯的封地主要在河南。

很多人现在一问，都说是从洪洞大槐树下出来的。其实大槐树下的很多人，也是中原人。现在散处于世界各地的华人，他们的祖先多数也是在河南。我们汉族是从哪儿来的？那是因为有了汉代，而刘邦斩蛇起义就在河南商丘永城。

中国人讲究个落叶归根。为什么呢？人的年龄越大，出去的时间越长，“根”的吸引力便越大。《论语》里也提到“父母在，不远游”，为什么这么说呢？并不是说父母在，就不出远门了，而是说，如果有父母在，不管你走到哪里，这里就是家，你就不会走远；这就是故乡对游子强大的吸引力；大而化之，就是中华文化对海外华人的强大吸引力，就是祖根的吸引力。只要“父母”“故乡”在，对他们来说，不管走多远，都是一种精神支撑。

“日暮乡关何处是，烟波江上使人愁 。”几千年来，人们都在寻找自己的故乡。这个故乡，既是自己生长的地方，也是祖根肇始之地。而河南，就是这样一个“故乡”，是中华民族的故乡，更是海外游子的故乡。

海内外华人对故乡祖根的深厚感情，我深有体会。

这么多年，我写了一些书，也得了一些奖，但我最看重的，是两个奖，

一是香港中学生在生日宴上颁发的“最受欢迎作家和作品奖”；二是美国中国贸易中心图书博览会评出的“海外最受欢迎的中国作家奖”。为什么是这两个呢？前者是因为孩子们不会作假，是完全发自内心的喜欢。后者则是因为华侨华人在海外的认可和支持。他们为什么就给了我呢？就是因为我的书里边注入的中国文化理念比较多，那些老华侨或者是移民到美国以后，长期喝洋酒、吃洋饭、说洋话、做洋事，形成一种对故乡驱之不去的怀念的需求。去国怀乡的思绪不但不会削弱，其实是“与日俱增”的。我的作品中的“中国文化情结”得到大家的认可，当然不全是我自己的功劳，也有海外游子文化心理的认同。

多年来，海内外华人来此寻根谒祖不断。河南拥有如此厚重的根亲文化资源优势，近年来，也有一批学者进行了研究和挖掘，但更重要的是，研究出来后，要有面向全世界的对外传播平台。

目前，这种平台还比较少。人家回来了不知道根在哪儿，你得给人家指路，得贴个标签。

比如说，现在许多人都知道孔庙在曲阜，但也许不知道，孔子的祖祠就在河南商丘，曲阜人也认可这一点。而且老子、庄子故里也都在豫东一带，这里是我国儒教、释教、道教的发祥地，可是过去在这方面的研究和宣传还不够。

这次家乡媒体河南商报对源自河南的姓氏逐一探访、梳理，继而把每个姓氏的演变和沿革向外传播，非常及时，也弥补了以前这方面图书的一个缺项。以前我们的姓氏研究，虽然资料详实，但着重面向学术界，现在这本书出来，内容严谨，语言通俗可读，很适合想了解姓氏文化的人群，以及海内外华人寻根。作为媒体，在传播上又具有先天优势，能非常好地把相对深奥的史实深入浅出地讲清楚。这既是姓氏文化的一次全面普及，也是河南根亲文化一次极好的传播。看完本书，相信你会明白自己“从哪里来”。

二月河

二〇一五年二月

一部河南姓氏史，一部华夏传承史

我从哪里来？

一生中，我们每个人都要无数次回答这个问题。

往小了说，这是一个可以在户籍栏中随手填上、可以脱口回答别人的问题，不管是口音还是生活习惯，都带着自己从小到大的生活印记，自然而然，无须思索；往大了说，这又是一个哲学问题，带着血脉和灵魂深处的根，冥冥中牵绕着人，似乎只可意会，不可言传。

我们到底从哪里来，最直接的方式就是通过姓氏追寻。

姓氏，用一种最古老的标志，提示着你的血脉、你的祖根。在中国漫长的农耕文明时代，对一个人最好的夸奖是“不忘本”，最严厉的指责是“数典忘祖”。

千百年来，许多人费了大力气，小心翼翼地保存着祖上流传下来的家谱，为的就是知道自己“从哪里来”。

很多人发现，不管走到哪儿，不管到何方，追根溯源，大家的根竟然是在同一个地方——河南。

按照统计，中国排名前 100 位的姓氏，有 83 个源自河南。源自河南的姓氏人口，占中国汉族人口的 80% 以上。

从原始社会母系氏族开始，在姓氏形成到发展再到成形的漫长时期，河南一直是先祖集中活动地。可以说，一部河南的姓氏史，也就是一部华夏的传承史。

今天，我们重提河南的姓氏文化，就是为了重新打量我们共同的精神家园，凝聚我们血脉里共有的精气神儿。

在国务院支持中原经济区建设指导意见中，打造“华夏历史文明传承创新区”成为中原经济区五大战略定位之一，要求“充分保护和科学利用全球华人根亲文化资源”。河南省委书记郭庚茂也指出，“根亲文化”有较强的感染力和震撼力，对开放带动战略极为有利。

海内外华人的祖根大半在河南。如今这些姓氏就像蒲公英一样，在世界各地落地生根。而铭刻着这些姓氏基因的老乡，也都带着感恩之心，回到老家河南拜谒先祖、借投资反哺祖地。

马年伊始，河南商报社派出记者，兵分几路，到河南境内多个姓氏起源地，探寻与我们先祖有关的故事，推出大型系列策划《我从哪里来》。时历一年，很多篇故事或文章在《河南商报》刊出后，引起广大读者的关注和欢迎，带起了一股寻根问祖潮。

为了更便于读者阅读和查阅，现在羊年将《河南商报》已刊和未刊的多篇故事或文章结集出版。但限于我们的水平，以及未能广泛查阅相关文献、寻访相关专家，更无力作深入研究，所以书中的观点仅为我们《河南商报》记者的一家之言，一得之见，失之片面或错误在所难免，恳请有关专家和广大读者不吝批评指正。

编者

第一部分

河南寻根



老家河南，血脉之根

农历正月一过，河南就要开始接待络绎不绝来自全国各地以及海外的华人——他们不远万里前来只为一件事：寻根拜祖。

从上世纪 80 年代起，30 多年来，海内外华人的“寻根”热情始终不减。无论身在何方，先祖所在地永远是心灵最值得膜拜的地方，魂牵梦绕，追根溯源，最终发现是河南。

根据河南省姓氏文化研究会统计，中国姓氏排名前 100 个大姓中，有 83 个姓氏源自河南，而之前官方公布数字为 78 个，南方“八大姓”全部源自河南。可以毫不夸张地说，河南是姓氏资源第一大省，海内外华人的祖根大半在河南。

姓氏摇篮：河南是中国姓氏的起源地

著名姓氏文化专家、曾担任河南省中原姓氏文化研究所所长的谢钧祥，对中原姓氏作过专门研究。他的研究结果表明，在有来源可考的 4820 个姓氏中，起源于河南的姓氏共有 1834 个，占 38%；在按人口多少排列的占汉族人口 90.14% 的前 120 个大姓中，全源于河南的姓氏有 52 个，部分源头在河南的姓氏有 45 个，起源于河南的姓氏，人口数量占汉族人口的 80% 以上。

谢钧祥指出，不管是在“姓”起源的原始社会母系氏族制时期，还是在“氏”起源的父系氏族社会，河南都是人类活动的重要地区；从血缘关系上说，当今 120 个大姓分别属于三个族系，即黄帝族、炎帝族、东夷族，河南是这三族长期活动的中心。在姓氏发展时期的夏、商两代，河南均是国都所在地。夏、商时期，也是中华姓氏得以发展的时期，而这两个朝代活动的中心地带均在今河南境内。

河南历史悠久，按照河南省姓氏文化研究会副会长张新斌的说法，一部河南史就是一部中国史，河南人口密集、建都频繁、民族融合多，得姓的机

会自然更广。

寻根 30 年：海内外华人一致认同姓氏的根在河南

张新斌说，华人寻根大约从 1978 年从台湾开始，到 80 年代初，“寻根”波及河南。

1981 年，厦门大学教授黄典诚研究闽南语，探寻闽南方言和中州官话之间的关系。当时他来到河南，到固始调查后，在《河南日报》上发表《寻根母语到河南》，讲到语言的根、闽南语方言的根以及福建人的根在河南，并建议中原利用这个优势，加强和东南沿海等地的交流。从那时起，就拉开了河南寻根的序幕，海内外华人一致认同，他们姓氏的根在河南。

“海外寻根”从此推动着河南，尤其是学术界对这种现象的思索：为什么这些人万里迢迢来河南寻根，河南吸引他们的资源有多大？一些专家学者研究发现，“我们有这么多资源，有这么厚的家底”。

了解到这种情况后，河南开始利用“寻根找亲”，吸纳海内外华人，努力实现双赢。“从寻根，到根文化，再到根亲文化，这也是河南文化的一种自觉。”张新斌说。

祖根圣地：海内外华人祖根大半在河南

在海外，尤其是中国台湾，有“陈林半天下，黄郑排满街”和“陈林李许蔡，天下占一半”的说法，占闽粤台绝大多数人口的八大姓氏——陈、林、黄、郑、李、许、蔡、张，发源地均在河南。

河南省姓氏文化研究会秘书长李立新说，河南有三个地点是东南沿海和海外华人魂牵梦萦的寻根圣地：一是洛阳的洛阳桥；二是信阳市固始县；三是开封的宋都珠玑巷。

洛阳桥

以超过 1 亿人口的客家人为例，主要分布在广东、福建及港澳台和东南亚，客家人根在河洛，不少台湾人和海外华人都称自己是“河洛郎”。而洛阳的洛阳桥，正是客家人普遍认同的最初迁出之地的标志。

固始县

固始是中原姓氏一个重要的迁出地，在东南沿海和台湾等省，许多华人的族谱上都写有“光州固始”的字样。

据记载，固始人第一次南迁始于 669 年，陈政、陈元光父子先后率兵赴福建地区平乱，随后将士 80 余姓落籍闽地。第二次南迁始于 885 年，固始人王潮、王审知兄弟率乡民随农民义军入闽，所率将士 50 余姓也在闽地落户。1953 年台湾官方的户籍统计，每 5 户台湾居民中，有 4 户先民来自固始。固始成为东南人民眼中的“大槐树”。

珠玑巷

珠玑巷位于广东南雄市，是粤港人寻根问祖的圣地。南雄珠玑巷得名于开封珠玑巷，因南宋时移居此地的官吏士民眷恋故土而得名。今天，这些移居南雄的中原人士的子孙已经遍布粤港，从广东地方志和许多姓氏族谱中可以追寻到其祖先出自宋都开封。

父子同姓，始自黄帝

中华姓氏中，90% 以上的姓氏都出自黄帝及其后裔。

事实上，黄帝不只是最早定姓氏的人，父子同姓也是从他开始的。他的 25 个儿子中，有两人和他同姓。

到了如今，儿子跟父亲同姓、亲生兄弟同姓已是理所当然的事了。

中华姓氏：90% 以上出自黄帝一脉

黄帝，传说中中原各族的共同祖先，与炎帝共同被后人尊为人文始祖，还与伏羲、炎帝等被尊为姓氏始祖。

他是少典的儿子，原本姓公孙，后来因为长居姬水边而改姓姬。其生在轩辕之丘（今河南新郑西北），所以被称为轩辕氏。因为建国在有熊（今河南新郑），所以也被人称为有熊氏。传说中，养蚕、舟车、文字、音律等发

明都跟他有关。

史书记载，他有 25 个儿子，其中得姓的有 14 人，共 12 个姓：姬、酉、祁、己、滕、箴、任、荀、僖、姞、儇、依。

姓氏专家谢俊祥认为，所谓 25 个儿子很可能是 25 个氏族，由此也可以看出黄帝族是一个巨大的部落联盟。

据资料显示，黄帝之子的 12 个姓发展到 101 个属地（方国、诸侯国），又派生出 510 个姓。其中的姬姓，作为黄帝的嫡系，势力最为庞大，拥有 61 个属地，衍生出 432 个姓。

在黄帝文化研究方面造诣颇深的新郑本土“大家”刘文学称，因为黄帝在历史上的地位，各朝各代的皇帝总说自己是黄帝的子孙。“言外之意就是，既然都是黄帝的子孙，都流着黄帝的高贵血脉，你能做皇帝，我当然也能做皇帝。”

在刘文学看来，这也是出自黄帝一脉的姓氏很多的原因之一。他统计发现，中华姓氏中，90% 以上的姓氏都出自黄帝及其后裔。另外，河南新郑作为黄帝故里，也是姓氏的重要发源地，仅源于新郑的姓氏就有 300 多个。

父子同姓，从黄帝开始

《国语·晋语四》中说，黄帝有 25 个儿子，其得姓的有 14 个人，一共 12 姓。其中，只有青阳与仓林氏这两个儿子跟黄帝同姓，都姓姬。

如今看来，这么多兄弟都不同姓，实在是不可思议。河南省炎黄文化研究会副会长李绍连说，倘若大家了解原始社会的习俗，就不会觉得奇怪了。

原来，早期的姓氏都是从出生地、母亲的氏族而得的。也就是说，一个氏族的名称和族员的姓氏大都是由居住地来的，也有人以图腾为姓。当一个氏族因人员增多而分裂时，新的氏族和成员要搬去别处，就会衍生出新姓氏。

李绍连举例说，比如黄帝、炎帝兄弟族跟父母氏族少典族就不同姓，炎、黄兄弟二人也不同姓（炎帝姓姜）。

为什么黄帝的那么多孩子中，只有两个人跟他同姓姬呢？李绍连说，因为当时实行的是族外对偶婚。也就是说，不同氏族的成年男女双方，在或长

或短的时间内由一男一女组成配偶，保持较稳定的同居生活。这种婚姻中，一个女子往往有许多丈夫，她并不能确定孩子是哪个丈夫的。

而在黄帝时代后期，出现了一夫一妻的个体婚姻家庭，有了可确认的子女，而且母系氏族社会发展为父系氏族社会，也就有了父子同姓的基础。

所以，在中华大地上，父子同姓从黄帝开始，也就不难理解了。

重德轻色，黄帝是楷模

史书中记载，黄帝有四个妃子，其中嫘祖和嫫母是最为后人所熟悉的。河南省炎黄文化研究会会长许顺湛说，黄帝一脉的姓氏，其实大都是从嫘祖来的。

黄帝和嫘祖一共生了两个儿子：玄嚣（少昊）、昌意。玄嚣的儿子是蟜极，蟜极的儿子是五帝之一的帝喾；昌意的儿子高阳继承天下，就是五帝之一的“颛顼帝”。

据说，嫘祖爱远游，去世时也在路上。许顺湛说，其实嫘祖并不是出门游玩，而是跟着黄帝出门去推广养蚕，最终病死在了工作岗位上。

和嫘祖相比，嫫母的子孙并未见史书中有记载。关于她的传说，民间倒是有很多。

她是中国文学史上第一个受到褒扬的丑女。唐代的《琱玉集·丑人篇》说她额如纺锤、塌鼻紧蹙、体肥如箱、貌黑似漆，是“黄帝时极丑女也”。黄帝为什么要娶一个丑女做妃子呢？史书中说，是因为她虽然长得丑陋，却十分有德有才。

据说，当时部落中经常发生抢婚事件，常有漂亮女子被部落首领抢走。黄帝为了制止此类事件，准备选一个丑女做妃子。后来，他遇到一个女子，长得极丑，心却特别美，就将她娶回去做了第四妻室，封号“嫫母”。

于是，黄帝也被后人奉为“重德轻色”的模范。

万民同庆，共祭轩辕

“三月三，拜轩辕”，祭祖人踏春而来。可是你知道为什么要在这一天祭祀黄帝吗?

一种说法是，这天是黄帝的生辰；还有一种说法认为，这天是上古“国庆节”，祭祀拜祖是为了给黄帝庆功。真的是这样吗?

黄帝故里的姓氏之树

阳春三月，一群戴着黄帝丝巾的人，或拿手机，或持相机，挤在黄帝故里景区的中华姓氏广场。

他们的镜头瞄准的是一棵雕塑在广场的大树。这是一棵绿色姓氏树，在树木的根部有一主三副4个分叉，分别是九黎、蚩尤、神农炎帝(姜)、黄帝(姬)。

主干上的黄帝脉络枝杈向上绵延，少昊、颛顼、尧、舜、禹，他们都是黄帝的子孙，他们从黄帝粗壮的枝杈上，又延伸出绿色的枝条，发散出数十上百个姓氏。

中国历史上曾出现过2.3万多个姓氏，现在已普查到的仅有4000多个，有文字可考的有3000多个。姓氏广场的一侧将3000多个姓氏一一镌刻上墙。排名前100位的姓中，起源于河南的有73个。

三月三，是上古国庆节

三月三，古又称“上巳节”，相传是黄帝的诞辰。也有人认为，二月二才是黄帝的生辰，为什么呢?民间有俗语呀，“二月二，龙抬头”，黄帝是谁啊?龙的化身！不然炎黄子孙怎么又称龙的传人?

如今，之所以“三月三，拜轩辕”，并不是因为这一天是黄帝生辰，而是为给黄帝庆功。

上古时期，氏族成千上万，炎帝、黄帝是其中两个最大的部族。三次大战后，两部族握手言和。黄帝九次与蚩尤交战而不能胜，就联合以熊、罴、貔、

貅、豹、虎为图腾的六个部落，之后又会合炎帝部落在涿鹿郊野与蚩尤展开决战，之后黄帝收复了东方六个较大的部落，成就统一大业。

之后黄帝回归故里，在三月三这一天万民共庆，之后每年在这一天都要祭祀，逐步形成“上巳节”。

时间久远，这一天究竟是不是上古“国庆节”已经无从考证，民间却很认同这一说法。

“三月三，拜轩辕”，暗合古代养生

在黄帝文化研究方面造诣颇深的新郑本土专家刘文学说，黄帝的诞辰究竟是哪一天，早已无从考证。汉代有书称黄帝出生于辛卯年戊子，可戊子是哪天，谁也不知道。

至于黄帝到底是什么时候统一六部族，更是无从考证。但中华民族需要有一个信仰作为祖根、内在的感情线，中国人也需要一个历史偶像。而经过考证，历史上确实有黄帝这么个人，功绩很大，几乎无所不能，因此我们都认同黄帝为共同始祖。

关于为什么选择在“三月三”这天拜轩辕，从历史文献中虽然无从考证，但是或许可从“三”这个数字说起。

“三”，在传统中指天、地、人之道也。《道德经》中说，一生二，二生三，三生万物。可见“三”是个多么大的数字。

更重要的是，三月三，是一年四季中阳气最盛的日子，万物推陈出新，生机勃勃，在这一天出游祭祀，使情志随着春天生发之气散发，保持宽容、给予的姿态，顺应生发的季节，调和阴阳，符合古代养生理论。

祭祀黄帝，部落时期就有

据史书记载，中华民族对轩辕黄帝的祭祀，始于部落时期，自春秋时期开始成为由官方组织的公祭活动。战国初期，开始恢复祭祀黄帝和炎帝。这是轩辕黄帝在历史上第一次由神的地位改为人的祖先。

刘文学认为，在有熊国时期，就开始对黄帝进行祭祀了。而祭祀地点，

可能就在现在的故里祠。

黄帝故里祠据称始建于汉代，历史上有毁有修。明隆庆四年（1570）修葺，于祠前建“轩辕桥”；清康熙五十四年（1715）新郑县知事许朝术于祠前立“轩辕故里”碑；清乾隆二十九年（1764）修葺，《重修大殿碑记》记载：“古传郑邑为轩辕氏旧墟。行在北有轩辕丘遗址，乃当年故址。”

如今这三个石碑，还保存在黄帝故里祠。走进正殿，大殿里供奉的就是轩辕黄帝的金身塑像。殿内四周的壁画，生动地展现了黄帝一生的丰功伟绩。

炎黄二帝，人文始祖

中国人自称炎黄子孙，奉炎黄二帝为人文始祖，可见，炎帝与黄帝同在中华文明中占据重要地位。据研究统计，炎帝衍生出的姓氏多达400多个，许、姜等大姓均出自炎帝。

与黄帝促成了华夏大一统相比，炎帝更注重提高人们的生活品质，是一位使老百姓丰衣足食的杰出领袖。

炎帝不是一个人，是部族首领的统称

据传，炎帝的出生地在陕西宝鸡，活动于湖南、湖北，葬于长沙茶乡之尾，即现在的湖南省株洲市炎陵县鹿原陂。

相传炎帝的母亲任姒，一天在玩耍时，看到一条巨龙腾空而下，身体有了感应。她在怀孕一年零八个月后，生下一个红球。红球裂为两半后，中间坐着一个胖乎乎的男婴，人身牛首。由于得到了神灵的保佑，炎帝出生三天就能说话，长大后，他身高3米，浓眉厚唇，具有非凡的智慧和过人的胆识。

对于炎帝的出生地，有陕西宝鸡、湖北随州、河南淮阳、山西高平等几种说法。其中陕西宝鸡一说流传较广。

河南省炎黄文化研究会会长许顺湛说，古时候，一个人往往以出生地或部落、家族的图腾取名。炎帝因生于姜水之岸，故被称为姜姓。在他看来，有人认为炎帝是一个人，这种观点不准确。炎帝并不是指一个人，而应该是

炎帝族首领的统称。

许顺湛说，在炎黄二帝时期，人的平均寿命很短，也就三四十岁，不可能活上数百岁。炎帝部族持续千百年，一代接一代的首领均以炎帝作为统称。

炎帝衍生出400多个姓

炎帝作为与黄帝并称的中华始祖，其后裔繁衍昌盛。

1996年出版的《中华姓氏大辞典》，根据人口抽样调查资料，按人数多少，排列出了《当代中国300个常见汉族姓氏》。其中，前120个大姓，约占汉族人口的90.14%，也就是说，13亿人中，有11.7亿人姓这120个大姓。

姓氏专家谢钧祥研究发现，120个大姓，分别属于三个族系，即黄帝族、炎帝族、东夷族。其中，前120个大姓中，属炎帝族的有6个姓，占前120个大姓的5%。

在《中国古文字学通论》中，除了前120个大姓外，由炎帝族演变而来的姓氏总数多达400多个。

随着历史的演进，有些姓消失了，没有家族或宗族人延续至今，而大多数的姓氏还存在，世代有后裔延续，分布在全国各地及世界上的有关国家。炎帝族系姓氏不仅在汉族中占有较大的比例，而且在少数民族中也占有一定的比例，姜、许、国、吕、丁、文姓等均可追溯到炎帝。

炎帝的姓后代演变很多，但无论哪种类型，都把炎帝当作血缘先祖。由于这样的姓氏很多，与由黄帝而来的姓氏一起共同构成了百家姓的主体，因此，现在常说的炎黄子孙，仅从姓氏的来源上便可以得到证明。

阪泉大战后，华夏族逐渐形成

在许顺湛看来，炎帝族要早于黄帝族，到了炎帝族末期，炎帝已经无法控制其他部族，随着黄帝族的崛起，大有取代炎帝族的势头，于是，一场争夺部落联盟首领的战争在所难免。

黄帝征服中原各族的过程中，与炎帝在阪泉进行了一次战役，史称阪泉之战。

关于这场战役的描述，《史记》开篇《五帝本纪》有记载，轩辕（黄帝）与炎帝战于阪泉之野，三战，然后得其志。关于这场战役的地点，学术界尚未有明确定论，传说最多的是冀西北的涿鹿，此外还有北京延庆县。

相传，战争结束后，黄帝仰慕炎帝的农业和医学技术，而炎帝也败得心服口服，于是两个大的部落联合在一期，形成了炎黄族部落联盟。

不过，在一些学者看来，炎黄两大部落的融合其实早在阪泉大战前就已经开始。

黄帝与炎帝经过多年征战，族群也进行了大融合，逐渐形成了上古大华夏部落联盟，当时的中国进入了华夏时代。据载，后来的夏、商、周都是由黄帝的后裔所建。

教人种植“五谷”，人称“神农氏”

炎帝之所以被后人敬仰，不仅是在姓氏方面作出了重要贡献，而且开创了谷物耕作，人称神农氏，并被尊称为传统农业创始人。

如今，河南省淮阳县城东北 5 公里处，有一处土台，周围面积约 10 亩，人称“五谷台”。

当地居民讲，相传在神农时代，炎帝就教人种植五谷，以充腹饥，炎帝把谷粒分为五种，分别起名为稻、黍、稷、麦、菽，炎帝兴农事，知耕稼，种五谷，“五谷台”就是炎帝种五谷的地方。在“五谷台”不远处，还有一口神农井，村民说，这口井是炎帝教民汲水浇灌五谷而开掘的。

关于炎帝神农氏和农业之间，坊间流传着一则故事。

在炎帝之前，天下万民主要靠狩猎生活。到炎帝当首领时，大地上的居民逐渐多起来了，但禽兽有限。有一天，炎帝意外发现每棵苗的根部都有一个还没有腐烂的果实。他想，若是能分辨出哪些果实能吃，哪些果实不能吃，然后将那些能吃的果实埋入地下，让它发芽、开花，结出果实，天下万民就解决了吃饭的问题。

随后，炎帝遍尝千草百卉，终于选出“五谷”，随后又苦研播种和管理技术，教给百姓。农业由此兴起。老百姓为了感谢炎帝，就把他敬之如神，称他为“神农氏”。

第二部分

全部源于河南姓氏

40 个



根在鹿邑，派分天下

每年农历八月初十，福建人李道烽都要忙一次——那是他们祖先的“开基周年祭典”，也就是落脚当地的日子，所有李姓族人都要参与祭祀活动。来自海内外的族人，不管多忙，都尽量参加。

“有水的地方就有华人，有华人的地方就有李姓。”作为河南第一大姓，同时也是中国第一大姓、世界第一大姓的李姓，占据了世界上 1 亿以上的人口。追根溯源，他们的根在一个共同的地方——河南鹿邑。

避祸武则天，先祖流放福建

30 岁的李道烽是福建永安人。按照族谱记载，他们这一支李姓人，源自唐高祖李渊，排到他那里，是李渊的第 45 世孙。

李道烽那一支，是唐高祖李渊的第 20 子李元祥后裔，李元祥获封“闽越江王”。在武则天时期，因为她对众多李氏宗室进行打压，李元祥的孙子李祖丛被流放到福建南安。

唐建中四年（783），泾原节度使姚令言军队哗变，占领长安。李元祥六世孙李尚昊在长安为官，他回福建避难，不敢回老家南安，到了今永安市槐南镇皇历村，与长子李希悦定居下来，繁衍生息。至此，福建永安成了世界李氏祭祖的圣地，吸引泰国和我国台湾、香港、福建、广东、浙江等地的李氏后裔前来上香祭祖。

由于李唐皇帝出自“陇西李氏”，最近几年，李道烽也和众多“寻亲团”一起，前往甘肃陇西祭祖。当然，每来一趟，河南鹿邑是必去的地方——唐代认老子为李氏先祖，而老子的故里，就在河南鹿邑。

新加坡前总理也是李渊后裔

如今，李元祥一脉的李氏子孙，已经遍布世界各地，并且名人辈出。

这些后裔的出现，与李元祥第十五世孙李其洪外迁有关。后汉乾祐元年（948），李其洪从皇历迁到沙县的崇仁里二十六都（今福建永安贡川镇双峰村）居住，其后裔辗转向闽西扩展，部分后裔继而漂洋过海，在海外繁衍生息。

“李其洪一脉最旺，目前其后裔遍布世界各地。”李道烽说。

据统计，李其洪后裔主要在福建，在广东、广西、江西等地的也较多，台湾、香港、澳门等地也不少，东南亚和美国、日本等地也有。其中，台湾李氏后裔分居于金门、台北、嘉义、台中等地，并建立了“李氏宗祠”和“敦本堂”，成为台湾的重要一支李姓。

李其洪后代名人辈出。宋、元、明、清朝文风鼎盛，出过 104 位进士，共有宰相 4 人、兵部尚书 4 人、翰林 10 人。清康熙宰相李光地，中华民国前副总统、代总统李宗仁，新加坡前总理李光耀，香港财业巨子李嘉诚等，均为其后裔。

重要分支

1. 陇西李氏

陇西房始祖：李崇（老子裔孙李昙的长子），战国时在秦国做官，任陇西守，封南郑公。

李世民下令修《氏族志》时，以李姓为天下姓氏之冠，并诏令天下李姓皆以陇西为郡望，且对功臣武将广赐李姓，于是出现了“天下李氏出陇西”。陇西李氏由始祖李崇至唐李渊，其间 30 余世，先后分衍出 14 房：范阳房、顿丘房、渤海房、申公房、丹阳房、安邑房、镇远将军房、平凉房、姑臧房、敦煌房、仆射房、绛郡房、武陵房和定州刺史房。

2. 赵郡李氏

赵郡房始祖：李玑（老子裔孙李昙的四子），战国末期任秦国太傅。

李姓的郡望以后发展到 30 多个，以陇西与赵郡的历史最久、声望最高、

人口最多，除赐姓李氏及部分少数民族李姓外，李姓其他各分支几乎都是从陇西李氏和赵郡李氏中分衍出来的。赵郡李氏由始祖李玑到唐初共传 25 世，先后分衍出 11 房：中山房、常山房、南祖房、西祖房、东祖房、平棘房、辽东房、江下房、广陵房、汉中房和管城房。

3. 福建上杭李氏

始祖李火德（李利贞第 73 代裔孙），出自陇西房，是唐高祖李渊之子、江王李元祥的后代。

南宋末年元兵入侵，李火德与妻子避居于福建省汀漳道上杭县胜运里之丰朗乡。

今天，不仅福建、广东、浙江、台湾的李氏家族大多是李火德的裔孙，甚至远在美国、加拿大、日本、菲律宾、印度尼西亚、马来西亚、泰国、印度、缅甸、新加坡及欧洲各国的李姓华侨，也大都归于李火德门下。李火德被称为“南方陇西李氏的一世祖”。

自李唐始，共尊老子

对于其他姓氏来说，可能有不同的分支和起源，但对李姓来说，虽然说法也多，但最无争议并被大家公认的，就是起源于鹿邑老子。天下李姓，几乎无不认老子李耳为先祖。这又是为什么呢？

得姓跟名叫“木子”的果实有关

2014 年 2 月 13 日，鹿邑县太清宫镇。中华李氏大宗祠偌大的院子里，仅有一座尚未建成的主殿，显得格外冷清。

门卫老刘说，这两年来鹿邑寻根的李姓人越来越多。不只有河南人，更多的是从广东、福建等地来的外省人。

在全球超过 1 亿的李姓人看来，“根在鹿邑，望出陇西”是大家的共识。

但事实上，李姓并非从老子开始，而是来源于老子的十一世祖李利贞。

李利贞生于商末周初，父亲是商纣的大臣理徵，母亲是契和氏。理徵为人耿直，对于商纣王的种种无道之举犯颜直谏，惨遭杀害。利贞随母亲逃难途中，靠吃一种叫“木子”的果实，保住了性命。至于这种“木子”为何物，有人说是李子，有人说是柿子等，总归是一种“树上结的果实”。

之后，因他的姥姥家在陈国（今河南淮阳），便和母亲一路往靠近亲戚的方向逃亡，最终选在和淮阳临近的鹿邑定居。到了鹿邑后，为感激“木子”的保命之恩，也为了躲避追杀，利贞将“木”与“子”组合成“李”，作为自己的姓氏。

李利贞作为李姓的得姓始祖，此后一直居住在鹿邑。而鹿邑，也成了李姓之根。

唐代皇室奉老子为始祖

2009 年，世界李氏宗亲大会第一次在国内召开。

在世界李氏宗亲总会理事长李常盛看来，会址选在鹿邑，一个重要的原因是，鹿邑是李利贞十一代世孙老子（李耳）的出生地。而老子，又被世界各地李姓华人尊为先祖。

为什么尊老子为先祖？鹿邑老子研发中心主任陈大明说，这是因为李唐皇室认老子为先祖。

唐高祖李渊登上帝位后第三年，即尊封李姓中最有名望的道家学派创始人老子为始祖，以老子庙为太庙。他的继任皇位的儿子、孙子，也纷纷前往老子庙祭祖。老子的庙庭太清宫，于是一扩再扩，其精致华丽一时可媲美长安皇宫。

其后，太清宫屡屡毁于兵灾。前些年，鹿邑当地照着唐宋太清宫旧貌修复重建，才又有了如今这番恢弘景象。

“不怕炮弹”的老君台

太清宫西去 5 公里，还有一座宫阙，称为明道宫。这里最早有座升仙台（亦称老君台），相传为老子聚徒讲学之处。

在鹿邑民间，无人不知老君爷。上了年纪的老人们，还会讲一个关于老君台和炮弹的故事。

1938 年农历五月初四上午 9 时许，日军从城东往鹿邑开进，发现了高耸的老君台，以为是抗战工事，就集中炮击。

老君台大殿东山墙、东偏殿后墙和附近古柏树共中炮弹 12 发，机枪弹无数。12 发炮弹一发未响。其中两发炮弹穿过大殿山墙，一发卡在了西边的梁架上，一发落在了老君像的神龛上，还有一发卡在殿东柏树的树杈上。

日军攻进县城后一看，原来早先炮轰的是太上老君的升仙台。日本国内也供奉老子，于是他们吓得赶紧跪地磕头。

上世纪 80 年代，有位名叫梅川太郎的日本老人，特别要求到鹿邑“观光游览”。他来到老君台，蹒跚着爬上 33 级台阶，在老子像前拜了又拜，向旁人讲了这件他亲身经历的往事。如今，老君台下，立着一块“和平碑”，上面有梅川太郎的署名。

至于当时炮弹不响的原因，陈大明说，他们曾咨询过物理学家、化学家，但都没有答案。究竟原因何在，也许将成为永远无法破解的谜。

天下第一姓，发迹于唐朝

李姓缘何成为中国第一大姓？这和李唐王朝有着直接的关系。

在唐代，由于皇帝姓李，李姓成为“国姓”，唐太宗李世民着力抬高李姓门第，并对功臣大规模赐姓李，引领唐代“赐姓”之风。由于大唐国力强盛，众多少数民族依附，并以姓李为荣，有的少数民族因酋长获赐姓，整个部落也跟着姓李，导致李姓人口急剧膨胀。

皇帝出面，抬高李姓门第

李姓的大发展，始于唐朝。

魏晋以来，门阀制度根深蒂固。隋唐兴起的科举制，给寒门子弟提供了

上升的渠道，历代帝王着意打击旧的门阀制度。

唐朝初年，山东郡姓依旧以崔、卢、王、郑为尊，李渊便着手抬高李氏门第。唐太宗李世民登基后，马上组织编写《氏族志》。吏部尚书高士廉等人接受任务后，于 638 年成书，仍以旧的门第观念列声望最高的山东崔氏为第一等。这让李世民很不高兴，他说：“他们早已衰微，却还自负门第，嫁娶多索钱财，弃廉忘耻，不知世人为什么仍看重他们！我平定四海，天下一家，难道你们看不起我的官爵吗？”

高士廉等人被一番斥责后，终于明白了李世民想建立新士族集团的意思，于是对《氏族志》进行修改，改定以皇族李姓为第一等，其次是皇后外戚长孙氏，民间声望最高的山东崔氏被降为第三等。按照李世民的意思，崔氏连第三等都排不上的，但看在已把李姓作为第一等的份儿上，就此作罢。

经修改定稿的《氏族志》，共 100 卷，列 293 姓、1651 家，所引定的士族等级，造成一个以皇族宗室为首、功臣（包括外戚）与关中士族为重要辅佐、山东和南方士族为次等辅佐的新统治集团。

至此，李唐王朝以御书国志的形式，确定了李姓至高无上的地位。天下李姓无不以称“陇西李氏”为荣，无不奉老子为祖根。

赐姓李，是莫大的荣誉

姓氏，以血缘的名义，显示着一个人的出身。所以，宋代定《百家姓》，因为皇帝姓赵，开头就是“赵钱孙李”；民族英雄郑成功被赐姓朱，下属们就更喜欢称他“国姓爷”；千百年后，鲁迅在《阿 Q 正传》里，提到无名无姓的阿 Q，有一次无意中说自己大约姓赵，大家难免肃然起敬些，却被赵太爷骂了句：“你也配！”

在古代，皇帝的姓称“国姓”，最为尊贵，皇帝往往出于褒赏、恩惠、笼络而赐功臣以国姓。对被赐姓者来说，则是一种莫大的荣誉。不少皇帝热衷于此，只是要除了清朝，清代皇帝更喜欢赏个黄马褂或者赐旗籍。

唐朝皇帝赐姓之风，盛于各朝，自开国皇帝李渊开始，至末期的昭宗李晔，一直绵延不断。被赐为李姓的，既有开国治政的文臣武将，又有中、后

期有功于唐的臣属。既有汉族人，也有不少内附的少数民族。唐朝几次内乱，如安史之乱、黄巢起义等，每次都有人建功立业；由于大唐的国力强盛，更有周边少数民族争相依附。

大规模赐姓，李姓人口急速膨胀

史书记载，唐代被赐为李姓的人有英国公李勣、夷国公李子和等。还有众多依附的少数民族，如靺鞨族酋长李突地稽，被李世民赐姓李；李思摩，突厥颉利（东突厥）族人，原名阿史那思摩，赐姓李氏；李思恭，本姓拓拔，党项族平夏部首领，以参与镇压黄巢起义之功，被唐僖宗赐姓李。

据不完全统计，唐朝赐姓涉及国内近 10 个民族、16 个异姓，其中包括汉族异姓和外国异姓，远至今天的越南、朝鲜等国。皇帝御赐国姓，被视为一种无上的荣耀。唐朝的赐姓对象中，很大一部分为少数民族。他们一旦被赐姓李，就意味着进入了皇室血统，不再受汉人之讥了。因此，内附的少数民族，往往因酋长获姓，整个部族均改从李姓。这种以姓李为荣的做法，大大扩展了李氏宗族，唐朝李姓人数由此得到空前的膨胀。

李姓之所以成为当今中国第一大姓，与唐代广泛赐姓密不可分。

“鲤”与“李”同音，唐朝禁食鲤鱼

唐朝皇帝姓李，而鲤鱼的“鲤”与“李”同音。因此，当时以鲤鱼为鱼中之贵，从皇帝、官吏、贵族到平民百姓，都崇尚鲤鱼，竞相喂养红鲤鱼，还繁育出许多新品种。

虽然养鲤成风，鲤鱼又是美味佳肴，但人们却不得烹食鲤鱼。这是为什么呢？因为“鲤”与皇帝的姓同音，食“鲤”就等于食“李”，自然在避讳之列；更因为，自古以来，鲤与龟、鹿、鹤、麟、龙、凤等动物一样，带有吉祥的“光环”，民间有关鲤鱼的传说很多，李唐王朝认为杀鲤不祥，便把鲤鱼奉上了圣坛，不让百姓随意亵渎。据《旧唐书·玄宗纪上》所载，唐玄宗曾两次以政府文件形式下诏，“禁断天下采捕鲤鱼”。



人间张姓天上来

如今的濮阳县城，保留着一个规矩：每到清明，濮阳县和周边的张姓人，都会到老城拜祭祖坟。过去当地张姓人不知始祖是谁，只认这块“发源地”；如今，人们为张氏得姓始祖挥公建起气派的陵园，每年回来祭拜的张家人也越来越多。

上古时代，挥公也许不曾想过，张姓一路发展至今，已成为全国第三大姓（约 9000 万人，占全国总人口的 7.07%。主要集中于河南、江苏、山东三省，其中约十分之一居住在河南），子孙更是遍布天下。

一个家族对故土的坚守

2014 年 2 月底，时任世界张氏总会理事的张兆战在准备资料，再过不久，他就要从濮阳出发，动身去台湾了。3 月 11 日，世界张氏总会要在台湾南投县举办六届二次理事会。

聊起张姓，张兆战有“发言权”：从他家族谱上算，他已经是第 26 代张家人了。他的家族，世世代代居住在濮阳县海通乡前康庄村，村里绝大多数都是张姓，他们有个共同的祖先——德公。

德公是族谱上的第一人，明朝年间中过进士，家中兄弟 4 个，3 个迁往外地，独留长子德公守在家乡，开枝散叶。几百年过去，还是在这块土地上，张家人早已人丁兴旺，子孙成荫。这些年，山东、山西等省共 12 个乡的张姓人，陆陆续续到村里找德公后代，寻根亲、续族谱。

生活在明代的德公并非“原点”。据张兆战说，德公之前，家中就曾有过老族谱，只可惜在明代时被烧毁。多亏德公，族谱才又续了下来。

“天上得来”的姓氏

关于张姓的起源，得到广泛认同的，就是“挥公说”。

从“张”字的构造不难猜出，这个姓氏，一定与“弓箭”有关。但你能想到吗？张姓与天文学也有点关联。《元和姓纂》记载，挥是黄帝的孙子，他发明了世上第一副弓箭。

他的灵感，来自于夜观天象时看到的弧矢星。弧矢星共 9 颗，在天狼星东南方向，形状如一副射向天狼星的弓箭。为纪念这一发明，如今，濮阳县挥公陵园大殿的天花板上，还画着一幅弧矢星图。

颛顼封挥为“弓正”，也称作“弓长”。按照《新唐书·宰相世系表》和《元和姓纂》等史书的说法，因为这个缘故，挥的子孙，就世世代代以“张”为姓。

张姓家族中，也有支脉是来源于赐姓或改姓。如《通志·氏族略》记载，春秋时，晋国有个大夫叫解张，骁勇善战，在晋齐战争中，被箭射中，血染战车，仍坚持在前线指挥，最终赢得了战争的胜利，被晋国君主封为张侯，他的子孙后来也就以张为姓。

濮阳与张姓的缘分

如今，在濮阳县东南，坐落着一座占地千亩的挥公陵园，陵园内松柏苍翠、石碑林立。

陵园正中是挥公大殿。大殿造型独特，不论从正面看还是从空中看，都是弓形。2005 年，世界张氏第二届恳亲大会就在这大殿前举办，总人数 1600 余人，其中包括来自马来西亚、新加坡、美国及我国台湾、香港、澳门等 19 个国家和地区的来宾。寻根之情，纵使远隔千里，也无分别。

主殿内，立着挥公塑像，以及一众张姓名人塑像。偏殿中，有一弓箭馆，馆内珍藏着数十副弓箭，年代从古至今，俨然一部弓箭发展史。

“搜集这些弓箭，花了我们足足两年时间。”世界张氏总会副会长张宏江把每张弓都当成宝贝，“这是我祖先留下的东西。”

挥公留给后世的，当然不只有弓箭。

走出挥公陵园，就是繁华又现代的濮阳县城。张宏江说，挥公陵园周围方圆 10 公里内，就有 5 万张姓人；整个濮阳市范围内，张姓人超过 30 万。几千年来，万千“张家人”上山下海、开疆拓土，足迹遍布全球，名人能士辈出——也许，这才是挥公留下的最宝贵财富。

挥公、濮阳城与澶渊之盟

历史上赫赫有名的澶渊之盟，和张姓始祖、濮阳城都有千丝万缕的联系。

挥公发明弓箭后，经过历代战争的锤炼，人们逐渐在弓箭的基础上发明出了毒箭、鸣镝等威力更大的武器。

宋代《武经总要》中记载，当时出现了一种“三弓床弩”，即把 3 张大弓合并起来一起发射，射程远而威力大。这样的兵器，在宋代无异于大炮了。

1004 年，辽萧太后与辽圣宗亲率大军南下，深入宋境。“当时，辽宋大军在澶州附近交战，宋兵正是用这三弓床弩，射死了辽国大将萧挞览。辽兵失了主将，方寸大乱，与宋坐下来谈判，之后便有了‘澶渊之盟’，宋辽之间百余年不再有大规模战事。”千年后，挥公大殿的弓箭馆里，张宏江对着仿制的“三弓床弩”感慨，“可以说，这一箭，直接影响了宋辽两国的边境局势”。

而当年的澶州，正是现今的濮阳。

浩浩张姓，远播四方

张姓人的播迁史，几乎就是一部华夏民族的迁移史。从祖地向四周播散，到向东南西北拓展至全国各地，其中既有民众自发躲避灾祸，又有朝廷强制性移民。从濮阳到三晋、清河，再到整个中国，纵观整个播迁史，次数最多、人口最众、持续时间最长的，还是南迁。

连年水患，避走西迁

一个家族在一片土地上繁衍几代后，人口的增多，会迫使他们走出故地，去开拓新的家园。

据张宏江介绍，张姓氏族最早活动在古清河流域，也就是如今的濮阳一带。他们第一次大搬家，应该是在大禹治水时期。

大禹的故事，大家想必都不会陌生。大禹的父亲鲧治水 9 年，没把水治好，被舜杀于羽山。大禹治水 13 年，终于平息了水患。

连年的水灾，迫使尧、舜把都城迁到今山西境内。而张姓始祖挥的后代，应该也随之因避灾而西迁离乡。

族群南迁，开疆拓土

濮阳张姓研究会、濮阳华夏张姓文化研究会编写的《中华张姓之根》一书中，多篇文章提到，西汉末年王莽建立新王朝时，张姓族人纷纷南下，过长江，到达今天的浙江、江西、福建，甚至越南。魏晋，因北方战乱、少数民族迁入中原，张姓继续往西北、南方、东南发展。高昌（今新疆吐鲁番市东南）、楼兰（今新疆罗布泊）的张氏，大多是魏晋南北朝时期迁过去的。

随着中国历史上一次次的人口南迁，张姓族人同其他姓氏居民一道，背井离乡，躲避战火。

出海谋生，远征南洋

明清时期，郑和七次下西洋，郑成功赶走荷兰侵略者，率人开发台湾……这一切，让包括张姓人在内的很多中国人，看到了南渡的生机。他们冒险出海，历经坎坷，终于在东南亚多个国家和地区站稳了脚跟。

远迁“南洋”的张姓人，并没有忘记最初的祖源地。

如今，大批张姓港澳台同胞以及东南亚国家的华人华侨，都常常回到祖地濮阳寻根问祖。