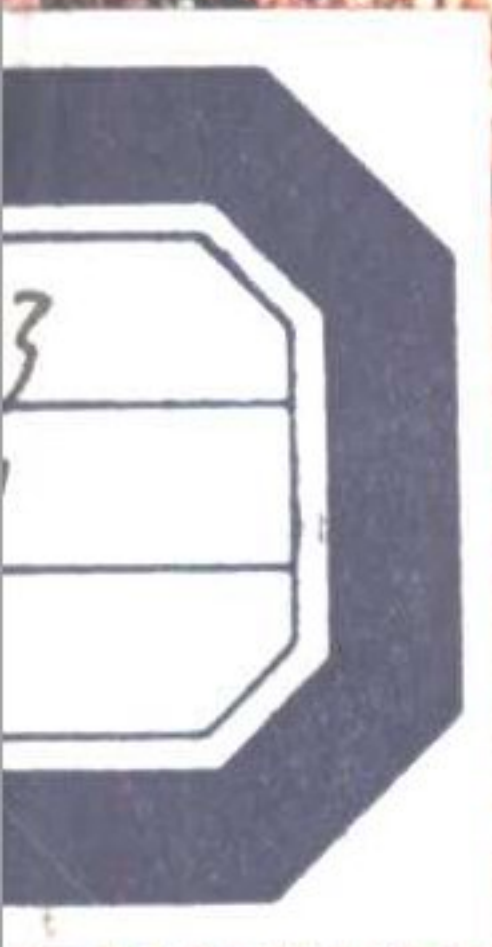


外国习俗丛书

日本

范作申 著

- 异国神游的向导
- 域外交往的顾问



外国习俗丛书

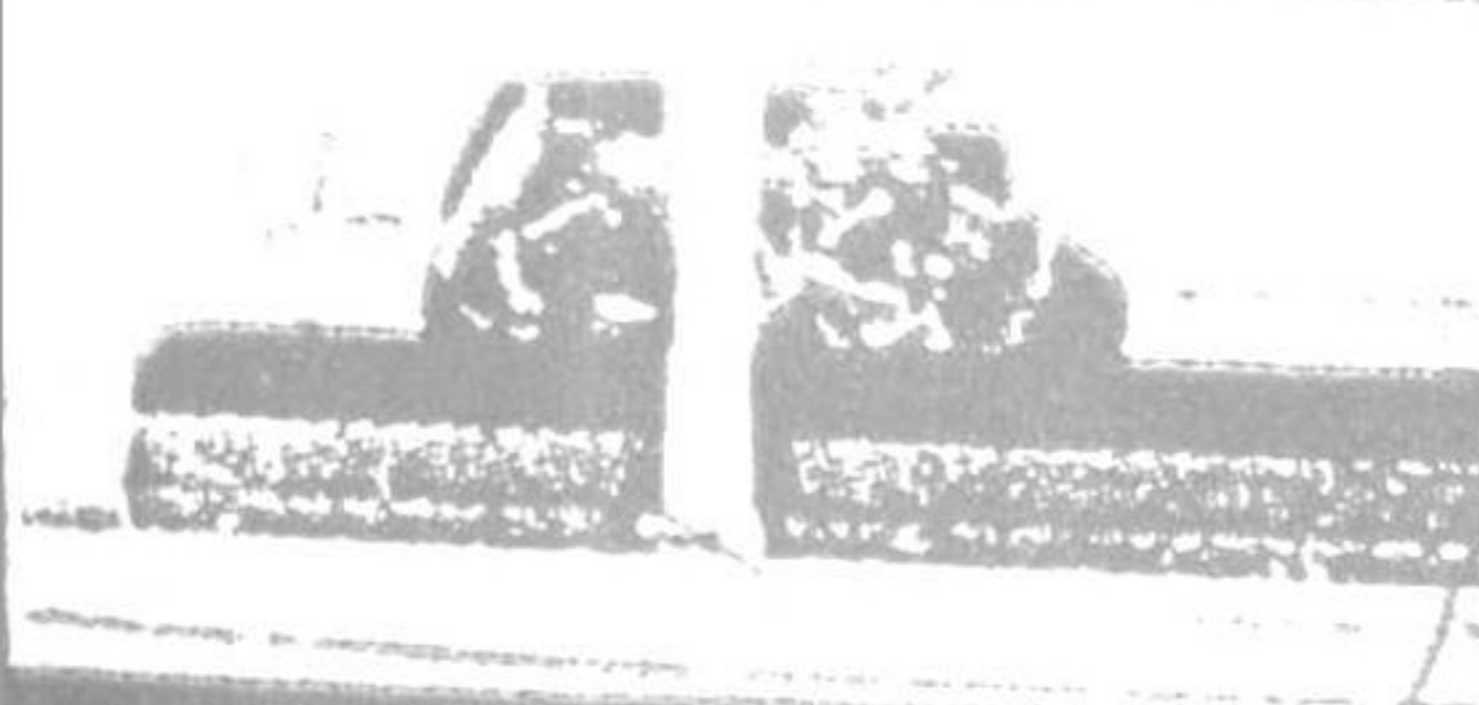
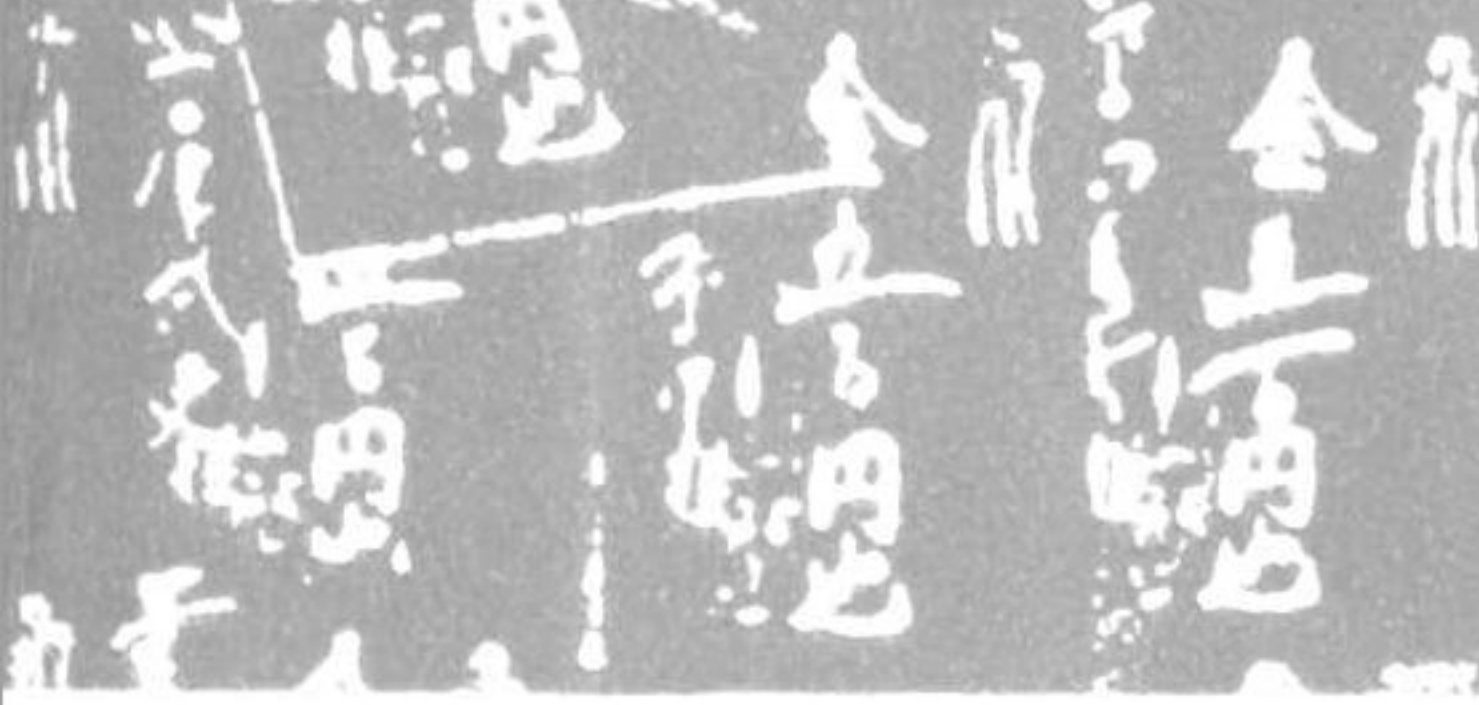
日本

020064

范作申 著



世界知识出版社



责任编辑：吴力超

封面设计：孙 敏

：出版：夏风仙

：校对：余 敏

图书在版编目 (CIP) 数据

日本/范作申著. —北京：世界知识出版社，1999（外国习俗丛书）

ISBN 7-5012-0999-5

I. 日… II. 范… III. 风俗习惯-日本 IV. K893.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 16292 号

世界知识出版社出版发行

（北京东单外交部街甲 31 号 邮政编码：100005）

京联照排公司排版 世界知识印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 印张：10.5 插页：4 字数：266000

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷 印数：1—6000

定价：16.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

岁末时节，寒风中雪花星星点点地飞舞，干燥的大地被滋润，空气也变得湿润起来。在这除旧迎新的时候，我们的邻国日本也呈现出热闹的景象。

新年是日本一年中最大的节日，日本一年当中有许多传统节日，其中最受重视、最认真对待的莫过于新年了。每逢12月底，日本的许多建筑物的大门口都装饰着用松枝和竹子制成的门松。除夕夜晚11点左右，人们成群结队地涌向附近的神社、寺院，祈求神灵保佑在即将到来的新的365日幸福安泰。

《日本》一书终于在1997年岁末完成了，笔者深感欣慰。从民俗文化的角度认识日本是个十分有趣的选题。动笔之前，初诣（年初第一次去神社参拜）、针供养（将一年当中使用折断的针插在豆腐上祭拜的仪式）、雏祭、樱花、竹、鲤鱼节、田植、七夕、祭礼、岁时记（记录一年四季、岁时变化及相应习俗的历书）、和服、兜档布、雨伞、夫妇茶碗、印章……，杂乱无章的概念一一在脑中闪过。它们都需要经过我的努力，像串珠子一样，一粒粒串连起来，献给读者朋友们。

《日本》由十章组成。日本列岛分布着一都一道二府四十三县。每处都有各自的地理特点、民俗民风。第一章《列岛风土》和第二章《列岛风情巡礼》，详细介绍了日本都、道、府、县的情况。日本人热爱自然，群体归属意识很强，从民族性的角度看日本人，他们究竟具有哪些特点呢，第三章将作具体的说明。茶道、香道、花道、书道、歌道是日本传统文化的集中代表。特别是茶道典雅的场地、优雅的程序、礼仪和素雅的禅风给人留下深刻的印象。第

四章主要介绍了各道的流仪程序、意境等，使读者对日本传统文化有一个比较系统的了解。日本的歌舞伎对我国读者并不陌生，曾多次来华演出，而雅乐、能乐、文乐……等传统民间艺术究竟是怎样的，了解的人可能就不多了。第五章将帮助读者了解日本传统戏剧、音乐、舞蹈的情况。同世界上其他民族一样，拥有自己独特的人生通过习俗。日本人的一生是怎样度过的？日本人的婚葬嫁娶是怎样的？第六章将有详尽的介绍。日本人是世界上多信仰民族中的一员。我们知道日本人结婚是基督教式的、葬仪则是佛教式的，平日又多是神道式的。日本人的民间信仰细分起来大致有氏族神信仰、民间神信仰、神道信仰、佛教信仰等。第七章《日本人的信仰》从不同的角度介绍日本人的信仰。日本有许多民间节日，一年四季几乎都有祭典活动。祭典活动几乎成为日本人相互增进接触的绝好机会。日本民族同其他东方国家一样有许多民间禁忌。如果了解甚少，在相互交往中就会产生误会。日本素有“礼仪之邦”之称，种类繁多的礼仪，是人际交往的润滑油。第八章主要从民间节日、民间禁忌、交往礼仪的角度介绍了日本民族的特性。日本料理素以色彩绚丽、口味清淡闻名于世，诸如高级的河豚料理、精进料理、庶民料理并、寿司料理和家庭锅料理、生鱼片等都是代表性的日本料理。日本是岛国，鱼在日本人食物中占重要地位。此外，大米也是日本人日常生活不可缺少的主食，寿司（米饭团子）就是日本有代表的食品，第九章专门介绍了日本比较典型的料理。日本民族是喜爱体育运动的民族。每年都有许多国际、国内的体育比赛在日本举行。第十章选择日本人比较喜爱的体育运动作详细介绍，希望对读者能有所帮助。

时代在变，世界也在变。今天生活在地球上的人们比过去任何一个历史时期更加希望了解世界、了解共同生活在地球上的所有国家、所有民族。了解一个国家、一个民族有许多不同的途径，可以从政治的、经济的、社会的角度，也可以从文化的角度。《日本》从民俗文化的角度，为读者提供一个了解日本的窗口。

本书在写作过程中参考了大量的日文版图书、资料，力求做到准确、客观、全面地反映当今日本民俗文化风貌。但由于作者学识有限，疏漏或不当之处在所难免，敬请读者批评指正。

范作申

1997年岁末北京

→日本歌舞伎『雷神不动北山樱』的一个场面。



↑石川县的御阵乘大鼓。日本人举行祭典时多使用大鼓助兴。

←日本茶道。茶道分春、夏、秋、冬不同的场所，可在室内进行，也可在室外进行。

→参加成田祇园祭的日本女孩儿。
这种祭典在夏季举行，女孩子都着盛装参加。

←参加祭表演的女孩子穿的十二单和服。该和服是日本女式和服的最高等级。

↑日本滋贺县的长浜曳山祭，每年4月举行。为日本关西艺妓的祭祀活动。

↑日本鸟取县的雏人形放流，每年3月3日女儿节时举行。打扮漂亮的女孩子把纸折的夫妇人形与菱形粘糕放在稻草编的盛载物上放入河中，任其漂流。

↑日本滋贺县的左义长祭，每年3月举行，旨在祈求买卖兴隆。

←北海道的冰雪祭，每年2月举行。届时有许多冰雕作品呈现在游客面前。

→日本山形县的驱鸟祭，每年2月举行。用此仪式祈求避除鸟害。

←京都的牌始。日本民间有玩纸牌的习俗，每年1月新年开始的时候都要举行此种仪式。

目 录

前言	5
第一章 列岛风土	1
一、地理	1
二、气候	5
春 夏 秋 冬	
风 气温 霜与霜柱	
雨 雪 雷雨和冰雹	
雾 湿度	
第二章 列岛风情巡礼	13
一、一都一道二府四十三县	13
北海道 青森县 岩手县 宫城县	
秋田县 山形县 福岛县 茨城县	
栃木县 群馬县 埼玉县 千叶县	
东京都 神奈川县 新潟县 富山县	
石川县 福井县 山梨县 长野县	
岐阜县 静岡県 爱知县 三重县	
滋贺县 京都府 大阪府 兵库县	
奈良县 和歌山县 鸟取县 岛根县	
冈山县 广岛县 山口县 德岛县	
香川县 爱媛县 高知县 福岡县	
佐贺县 长崎县 熊本县 大分县	
宫崎县 鹿儿岛县 冲绳县	

第三章	民族性格	92
一、	热爱自然	92
二、	思维方式	109
三、	道德规范	123
四、	县民性格	132
第四章	传统文化	139
一、	茶道	140
二、	香道	145
三、	花道	149
四、	书道	152
五、	歌道	156
第五章	传统艺术	161
一、	雅乐	161
二、	能乐	163
三、	歌舞伎与文乐（人偶净琉璃）	166
四、	传统民间艺术	170
第六章	普通人的一生	184
	托儿所、幼儿园的生活	
	放学后上补习班	
	“偏差值”定终身	
	大学生活平静多姿	
	就业四部曲	
	男婚女嫁	
	职业培训	
	业余生活	
	女性就业	
	人生第三阶段	
	叶落归根	

出生礼仪	
结婚礼仪习俗	
丧葬礼仪习俗	
第七章 日本人的信仰.....	217
一、氏族神信仰.....	217
二、民间神信仰.....	224
三、神道信仰.....	233
四、佛教信仰.....	240
第八章 民俗节日、禁忌及礼仪.....	254
一、民俗节日.....	254
二、民间禁忌.....	269
三、主要的礼仪习惯.....	278
第九章 传统饮食文化.....	287
一、怀石料理.....	288
二、河豚料理.....	289
三、烩饭料理——井.....	290
四、寿司料理.....	292
五、锅料理.....	294
六、生鱼片.....	296
七、精进料理.....	300
八、节日菜肴.....	302
第十章 群众喜爱的体育运动.....	307
一、棒球.....	307
二、大相扑.....	310
三、足球.....	313
四、拳击.....	316
五、高尔夫球.....	318
六、网球.....	319

七、摔跤.....	320
八、自行车.....	321
九、赛马.....	323
参考书目.....	325

第一章

列岛风土

地 理

日本是亚洲东部太平洋上的一个岛国，从东向西分布着三千多个岛屿。西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海同中国、朝鲜、俄罗斯相望，东临世界三大海洋中平均深度最深的太平洋，其周围的平均深度为 4282 米。还有一条日本海沟，海沟的深度为 6000 米至 1 万米。在与亚洲大陆相对的一面，为日本海地区。这一带的海水平均深度仅为 1350 米，因此是浅海海盆。

沿日本列岛，在这些海沟、海盆之上，从南到北有暖、寒两流经过，不仅调节了多山岛国的气温，而且使日本自古以来就是世界上水产丰富之国。

日本系由本州、北海道、四国、九州四个大岛组成。总面积为 368303 平方公里，与德国面积相当。其中本州岛约为 23 万平方公里。北海道约占总面积的 1/3。剩下的 1/3，为九州岛和四国岛所占。本州岛的面积与英国大致相同。除四大主岛之外，日本列岛还包括大大小小约 3000 个以上的小岛。

从日本北方的北海道到南方的萨南诸岛，分布着大大小小许

多座火山。包括锥状火山富士山、钟状火山大山、楯状火山月山、台状火山屋岛。另外，还有像箱根山和阿苏山那样的大型火口湖和火口原，它们应属破火山口形火山。可以说日本拥有世界上所有类型的火山。火山自古以来就是日本人的信仰对象。阿伊努语称富士山为喷火的山。日本修验道信徒们崇拜的立山、月山、出羽三山以及大山寺所在的大山，历来就是日本的灵场。

日本属环太平洋火山带，是个地震、火山爆发、台风灾害频发的国家。但是，对日本人来说，火山不是灾害的对象，而是观光资源。日本现有国立公园 23 处。没有火山的只有陆中海岸、南阿尔卑斯、伊势志摩、吉野熊野、山阴海岸、西海岸这几处。

北海道的东部地区，有知床半岛，那里有知床、硫黄、罗臼等海拔 1000 米以上的火山群。在阿寒地区则有火山阿寒岳。北海道的东北部地区有屈斜路、摩周两湖，属破火山口。在北海道的中央部地区有面积 23 万平方公里的大雪山国立公园。北海道的所有河流几乎都从火山地带发源。以北海道最高的旭岳（2290 米）为中心，十胜岳（2077 米）等秀丽的锥状火山一字排开。层云峡位于石狩川的上游地区，沿着辉石安山岩的柱状节，有深深的峡谷。在西部的胆振地区有包括支笏、洞爷两湖在内的国立公园区。支笏湖有樽前山火山，洞爷湖一带则有有球山火山。登别是北海道著名的温泉地。在附近的白老阿伊努人部落，可观赏樽前之火——一种原始的景观。

日本的东北地区，北有十和田湖以及岩手、秋田两县的八幡平、岩手山、驹岳等火山地区。南有包括月山、朝日岳在内的朝日山地和连接福岛、山形、新潟三县、包括三国岳、饭丰山、大日岳（2128 米）在内的饭丰山地，以及将磐梯山、吾妻山（2024 米）、安达太良山等包括在内，共计拥有 19 万公顷土地的磐梯朝日公园。

日本关东地区，由男体山（2484 米）、拥有华严瀑布的中禅寺湖、著名的沼泽湿地尾濑沼组成了日光国立公园。尾濑以北的燧

岳（2346米）属于福岛县，是日本关东地区最高的火山。燧岳被山毛榉、橡树的绿荫所包裹。上信越国立公园与西部的群马、新潟、长野三县为境，当中除有著名的浅间火山（2542米）以外，北面与草津温泉很近，还有拥有许多爆裂火口的白根山（2162米）。日本关东地区中部，有富士箱根伊豆国立公园。接下来还有中部山岳国立公园，公园里的飞弹山脉中的立山（3015米）、烧岳（2458米）、乘鞍岳（3026米）都是火山。烧岳造就了上高地大正池的美景。立山山顶有雄山神社，自古以来信徒就很多。弥陀原应是溶岩公园，现在一条连接室堂和黑田水库的隧道已经挖通，从山底到山顶修了缆车，每年夏天都要接待近20万人次的观光客。同样，白山国立公园的主峰白山（2702米）顶上有白山神社的内宫，被日本人奉为秘境。

日本近畿、中国、四国境内的大山以及隐岐的隐岐诸岛和岛后、岛前诸岛都是火山。最后是日本九州岛地区，岛的大部分是火山。四个国立公园当中，除长崎县的九十九岛、平户岛组成的西海国立公园以外，几乎都是火山地区。

日本除国立公园以外，还有39处国定公园。国立公园目前由日本厚生省管理，而国定公园则由知事的下属部门管理。

日本的冲积平原面积仅占国土面积的13%。加上11%的洪积丘陵、台地共占国土面积24%。这些冲积平原是发源于山地的河川冲积而成。在山麓的谷口形成扇状地，在海岸附近形成三角洲平原。河川流经途中经常改变河道，形成许多泛滥原，各处的泛滥原因属微高地，故起到了自然防堤的作用。在海岸附近，堆积在河口处的砂土，经强风吹动，形成一个个砂丘。千代川河口的鸟取砂丘、信浓川河口的新泻砂丘，都是日本著名的砂丘，有的砂丘高度超过30米。

日本的河川短小。流域面积也不很大。但流程却较长。日本流程最大的河川是信浓川，全长367公里；第二位的是天盐川，全长311公里；第三位的是利根川，全长298公里；第四位的是石