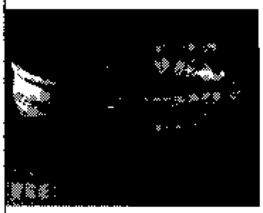
目　录

第一编　世界上古史

第一章　史前文明 …… (1)

第一节　人类的起源 …… (1)
一、地质年代和生物的演化 …… (1)
二、从猿到人 …… (2)
三、最初的人类 …… (5)
四、人类进入美洲、澳大利亚及三大人种的形成 …… (11)
第二节　石器时代 …… (13)
一、旧石器时代 …… (13)
二、中石器时代 …… (18)
三、新石器时代 …… (18)
第三节　母系氏族公社 …… (22)
一、血缘家族 …… (22)
二、母系氏族公社 …… (22)
第四节　父系氏族公社 …… (25)
一、金属器时代 …… (25)
二、三次社会大分工 …… (25)
三、私有制的产生和阶级的起源 …… (26)
四、父系氏族公社 …… (27)
第五节　国家的产生 …… (29)
一、一夫一妻制家庭 …… (29)
二、农村公社 …… (29)
三、军事民主制 …… (31)
四、国家的产生 …… (33)
第六节　原始文化 …… (34)





需要全本请访问 www.ertongbook.com

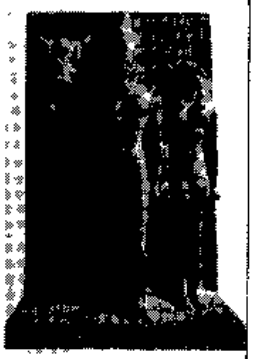


一、科学知识的萌芽 …… (34)
二、文字的发明 …… (35)
三、装饰术和文身术 …… (37)
四、壁画和岩画 …… (38)
五、雕刻 …… (55)
六、巨石建筑 …… (61)
七、音乐和舞蹈 …… (65)
八、原始宗教 …… (66)

第二章　古代埃及 …… (73)

第一节　早王朝时期 …… (73)
一、尼罗河流域的早期居民 …… (73)
二、统一国家的形成 …… (74)
第二节　古王国时期 …… (77)
一、古王国时期的经济状况 …… (77)
二、古王国时期的阶级关系 …… (78)
三、法老的专制统治与建造金字塔 …… (79)
四、古王国的衰落 …… (81)
第三节　第一中间期 …… (84)
一、社会经济状况 …… (84)
二、奴隶、贫民大起义 …… (84)
第四节　中王国时期 …… (87)
一、底比斯的统一 …… (87)
二、灌溉网的扩大和生产工具的进步 …… (88)
三、城市的出现与州的自主地位 …… (88)
四、对外政策 …… (89)
五、奴隶制的发展和农民的处境 …… (90)
六、中王国的衰落 …… (92)
第五节　第二中间期 …… (93)
一、奴隶、贫民大起义 …… (93)
二、异族的入侵 …… (94)
三、喜克索斯人的统治 …… (95)
第六节　新王国时期 …… (96)
一、阿赫摩斯的新帝国 …… (96)





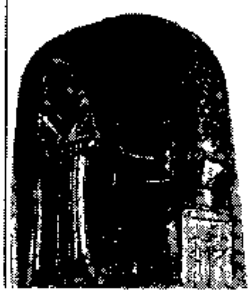
二、新王国的对外征服 …… (96)
三、社会经济状况 …… (98)
四、阿蒙霍特普四世的宗教改革 …… (99)
五、与赫梯的争霸斗争 …… (104)
六、新王国的衰落 …… (104)
第七节　后期埃及 …… (107)
一、利比亚舍易斯时期 …… (107)
二、波斯统治时期 …… (108)
三、希腊人统治时期 …… (110)
四、罗马统治时期 …… (112)
第八节　古代埃及的文化 …… (114)
一、象形文字 …… (114)
二、文学 …… (115)
三、建筑和艺术 …… (119)
四、科学知识 …… (122)
五、宗教信仰和墓葬习俗 …… (126)



第三章　古代西亚诸国 …… (135)

第一节　两河流域南部的奴隶制城邦 …… (135)
一、两河流域 …… (135)
二、苏美尔城邦的形成 …… (136)
三、城邦的经济和政治制度 …… (138)
四、城邦争霸和乌鲁卡吉那改革 …… (140)
五、阿卡德王国 …… (142)
六、乌尔第三王朝 …… (143)
第二节　古巴比伦王国 …… (145)
一、古巴比伦王国的兴起 …… (145)
二、汉谟拉比的统治 …… (145)
三、《汉谟拉比法典》及其所反映的社会状况 …… (147)
四、古巴比伦王国的衰落 …… (151)
第三节　亚述帝国 …… (153)
一、亚述奴隶制国家的产生与发展 …… (153)
二、亚述帝国的建立和统治 …… (154)
三、亚述帝国的强制移民政策 …… (157)











四、亚述帝国的全盛和灭亡 ……(160)
第四节　新巴比伦王国 ……(161)
一、新巴比伦王国的建立与扩张 ……(161)
二、新巴比伦王国的社会经济情况 ……(161)
三、新巴比伦王国的灭亡 ……(164)
第五节　赫梯、腓尼基和巴勒斯坦 ……(165)
一、赫梯 ……(165)
二、腓尼基 ……(166)
三、巴勒斯坦 ……(172)
第六节　波斯帝国 ……(175)
一、早期的伊朗高原 ……(175)
二、波斯帝国的建立 ……(175)
三、大流士一世改革 ……(177)
四、对外征服 ……(181)
五、波斯帝国的社会经济状况 ……(181)
六、波斯帝国的衰落 ……(182)
第七节　安息帝国、萨姗波斯帝国与塞琉古王国 ……(183)
一、安息帝国 ……(183)
二、萨珊波斯帝国 ……(184)
三、塞琉古王国 ……(185)
第八节　古代西亚的文化 ……(187)
一、文字 ……(187)
二、文学 ……(189)
三、天文学和数学 ……(191)
四、建筑和雕刻 ……(192)

第四章　古代中国 ……(199)

第一节　夏商周时代 ……(199)
一、传说中的远古中国 ……(199)
二、夏王朝梗概 ……(206)
三、商朝的统治 ……(212)
四、商朝的经济和文化 ……(217)
五、周朝的建立和发展 ……(221)

六、周朝的政治经济和文化……(231)
第二节　春秋战国时代 ……(241)
一、春秋战国概述……(241)
二、春秋时期的诸侯争霸和大夫兼并 …… (241)
三、战国时期的变法运动……(248)
四、春秋战国时期社会经济的变化 …… (250)
五、七国的兼并战争和秦统一六国 …… (252)
六、士的兴起和百家争鸣……(256)
七、春秋战国时期的文学史学和艺术 …… (271)
八、春秋战国时期的科学技术……(273)
第三节　秦汉帝国 ……(279)
一、秦始皇的创造性贡献……(279)
二、秦朝的文化遗产……(287)
三、秦的灭亡和汉的建立……(292)
四、汉初盛世……(293)
五、对匈奴的战争……(297)
六、张骞通西域和丝绸之路的开辟 …… (303)
七、西汉的衰落和王莽改制……(306)
八、东汉皇朝的建立和黄巾军大起义 …… (308)
第四节　汉朝文化 ……(311)
一、哲学和经学……(311)
二、史学……(319)
三、文学……(320)
四、艺术……(322)
五、科技 ……(324)
第五章　古代印度 ……(329)
第一节　印度河流域的文明 ……(329)
一、自然环境和早期居民……(329)
二、印度河文明的发现……(330)
三、印度河文明的衰落……(336)
第二节　邦国时代的印度 ……(338)
一、《吠陀》与吠陀时代……(338)
二、雅利安人的入侵……(338)





需要全本请访问 www.ertongbook.com



三、部落和部落战争……(338)
四、瓦尔那制度……(339)
五、《吠陀》和吠陀诗歌……(340)
六、婆罗门教……(342)
七、《摩奴法论》……(345)
第三节　列国时代的印度……(347)
一、列国时代……(347)
二、摩揭陀的称霸……(347)
三、社会经济状况……(349)
四、沙门思潮及顺世论派、耆那教……(350)
五、早期佛教……(353)
第四节　孔雀帝国时代……(359)
一、旃陀罗笈多统一印度……(359)
二、阿育王时代的印度……(359)
三、社会经济状况……(361)
四、奴隶制的发展及特点……(363)
五、种姓制度的复杂化……(363)
第五节　帝国衰亡后的印度……(367)
一、孔雀帝国的灭亡……(367)
二、次大陆的分裂……(367)
三、贵霜帝国的建立……(370)
四、迦腻色迦时期的政治与经济……(370)
第六节　古代印度的文化……(372)
一、文字……(372)
二、文学……(372)
三、自然科学……(374)
四、造型艺术……(375)

第六章　古代朝鲜和日本……(381)

第一节　古代朝鲜……(381)
一、环境与居民……(381)
二、古朝鲜……(382)
三、高句丽……(382)
四、百济……(383)

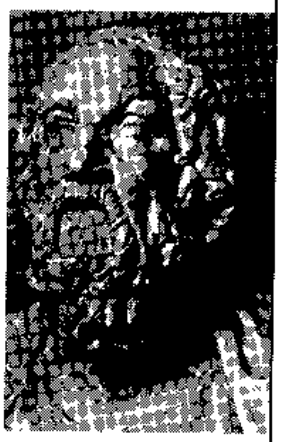
五、新罗 ……(385)
六、古代朝鲜的文化 ……(387)
第二节 古代日本 ……(391)
一、自然条件与居民 ……(391)
二、绳纹式文化时代 ……(391)
三、弥生式文化时代 ……(393)
四、邪马台国 ……(393)
五、大和国家的统一 ……(395)
六、古代日本的文化 ……(396)



第七章 古代希腊 ……(399)

第一节 古代希腊概况 ……(399)
第二节 爱琴文明 ……(402)
一、爱琴海区域的地理概况和居民 ……(402)
二、爱琴文明的发现 ……(402)
三、克里特文明 ……(404)
四、迈锡尼文明 ……(407)
第三节 荷马时代 ……(416)
一、荷马史诗 ……(416)
二、荷马时代的贵族社会 ……(420)
三、荷马时代的妇女和家庭 ……(424)
四、荷马时代的文化与艺术 ……(425)
第四节 城邦的形成 ……(428)
一、由村落到城邦 ……(428)
二、城邦形成的原因 ……(429)
三、殖民运动和殖民城市 ……(431)
第五节 雅 典 ……(435)
一、提修斯改革和雅典国家的萌芽 ……(435)
二、基伦暴动和德拉古立法 ……(435)
三、梭伦改革 ……(437)
四、庇西特拉图的僭主政治 ……(440)
五、克里斯提尼改革 ……(442)
第六节 斯巴达 ……(445)
一、来库古的改革 ……(445)





二、斯巴达的军事制度和社会风俗 …… (447)
三、伯罗奔尼撒同盟……(450)
第七节　古典时代 …… (452)
一、希波战争……(452)
二、雅典海上同盟……(458)
三、奴隶制经济的繁荣……(459)
四、伯里克利时代……(462)
第八节　伯罗奔尼撒战争和城邦的衰落 ……(467)
一、伯罗奔尼撒战争……(467)
二、希腊城邦的危机……(469)
三、希腊各城邦的混战……(471)
第九节　早期和古典时代的希腊文化 ……(473)
一、概述……(473)
二、宗教活动和节日……(473)
三、竞技和酒会……(482)
四、文学和艺术……(487)
五、哲学……(492)
六、史学……(500)
第十节　马其顿亚历山大帝国时代 ……(507)
一、马其顿的兴起……(507)
二、亚历山大的东侵……(511)
三、亚历山大帝国的建立和分裂 …… (515)
四、马其顿时期的希腊……(520)
第十一节　希腊化时代的文化 ……(523)
一、文学……(523)
二、雕塑和建筑……(524)
三、哲学……(531)
四、自然科学……(537)



第八章　古代罗马 …… (543)

第一节　上古意大利 …… (543)
一、意大利的自然条件……(543)
二、意大利上古文化……(544)
三、意大利上古居民……(545)

四、伊达拉里亚文化 …… (548)
第二节　罗马的“王政时代” …… (553)
一、罗马起源……(553)
二、关于罗马起源的传说 …… (553)
三、“王政时代”的社会 …… (556)
四、塞尔维乌斯改革 …… (559)
五、高傲者塔克文和王政时代的结束 …… (562)
第三节　早期罗马共和国 ……(564)
一、元老院、贵族、平民 …… (564)
二、平民保民官……(566)
三、十二铜表法……(567)
四、李锡尼—绥克斯都法案 …… (568)
五、平民的胜利和“新贵”的产生 …… (568)
六、萨姆尼特战争和罗马统一意大利 …… (570)
七、罗马的军事组织及其统一政策 …… (577)
第四节　罗马征服地中海世界……(580)
一、罗马与迦太基的争衡　第一次布匿战争 …… (580)
二、第二次布匿战争 …… (582)
三、第三次布匿战争和罗马在西班牙的扩张 …… (590)
四、罗马对东地中海的征服 …… (591)
五、罗马的行省……(593)
六、罗马人的生活和家内奴隶 …… (595)
第五节　罗马共和国的危机……(598)
一、西西里奴隶大起义 …… (598)
二、格拉古兄弟改革 …… (599)
三、朱古达战争和马略军事改革 …… (601)
四、意大利同盟战争 …… (605)
五、米特里达梯战争和苏拉独裁 …… (607)
六、斯巴达克起义……(609)
第六节　共和制向帝制的过渡……(614)
一、前三头同盟和恺撒独裁 …… (614)
二、后三头同盟和共和国的倾覆 …… (618)
第七节　早期罗马帝国……(622)
一、奥古斯都时代的辉煌 …… (622)
二、元老院、骑士、平民 …… (625)
三、军队和行省……(628)







需要全本请访问 www.ertongbook.com



四、“罗马的和平” ……(631)
五、阴谋与政变中的朱利亚·克劳狄王朝诸帝 …(631)
六、弗拉维王朝的政治……(632)
七、安敦尼王朝的“太平盛世” ……(638)
第八节　后期罗马帝国 ……(644)
一、三世纪危机……(644)
二、戴克里先和君士坦丁的改革 ……(647)
三、帝国的分裂……(649)
四、西罗马帝国的灭亡……(651)
第九节　基督教的兴起和发展 ……(653)
一、基督教的起源……(653)
二、基督教的传播和演变……(654)
三、基督教合法化……(656)
第十节　古代罗马的文化 ……(659)
一、古罗马文明的兴起……(659)
二、早期的多神教……(659)
三、文学、史学和哲学 ……(663)
四、罗马法……(679)
五、古罗马的美术……(683)
六、罗马时期的自然科学……(700)
七、古典文化的衰落……(702)



第二编　世界中世纪史



第一章　欧亚的早期国家……(707)

第一节　欧亚大陆的民族迁徙 ……(707)
一、农耕民族和游牧民族……(707)
二、匈奴人的西迁……(708)
三、古日耳曼人涌入罗马……(710)
四、日耳曼诸王国的建立……(714)
第二节　法兰克王国 ……(717)
一、奠基人克洛维……(717)
二、“懒王”和宫相……(720)

三、查理·马特的改革 …… (722)
四、"丕平献土"和教皇国 …… (723)
五、查理曼帝国 …… (728)
六、查理曼帝国的分裂 …… (733)
第三节　欧洲早期的封建制度……(736)
一、封建制的形成和确立 …… (736)
二、封建庄园和农奴 …… (737)
三、领主和附庸 …… (738)
四、基督教会 …… (739)



第二章　西欧城市的兴起和十字军东侵 (743)

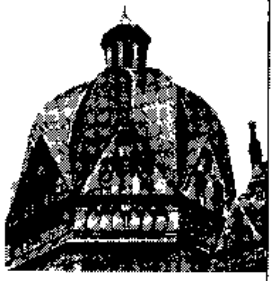
第一节　西欧城市的兴起……(743)
一、新城的出现和旧城的复苏 …… (743)
二、城市自治运动 …… (743)
三、行会组织和同业公会 …… (745)
四、城市的意义 …… (746)
第二节　十字军东侵……(748)
一、"解放圣地" ……(748)
二、第一至三次十字军东侵 …… (748)
三、第四次十字军东侵和拉丁帝国 …… (754)
四、第五至八次十字军东侵 …… (756)



第三章　11 至 15 世纪的西欧诸国 …… (759)

第一节　英　国……(759)
一、11 世纪前的英国 …… (759)
二、诺曼底王朝的统治 …… (759)
三、亨利二世的改革 …… (760)
四、"自由大宪章" ……(761)
五、议会登上政治舞台 …… (763)
六、瓦特·泰勒起义 …… (765)
七、红白玫瑰战争和民族国家开始形成 …… (766)
第二节　法　国……(768)
一、卡佩王朝的建立 …… (768)





二、王权的加强和腓力二世的统治 …… (769)
三、三级会议的开始 …… (772)
四、英法百年战争的爆发 …… (773)
五、巴黎市民起义 …… (774)
六、贞德抗英和百年战争的结束 …… (778)
七、法兰西民族国家开始形成 …… (780)
第三节　德意志 …… (782)
一、德意志历史的开端 …… (782)
二、奥托一世远征意大利 …… (782)
三、亨利四世和主教叙任权之争 …… (784)
四、腓特烈一世对意大利的侵略 …… (785)
五、大空位时代和政治分裂 …… (790)
六、汉萨同盟 …… (790)
第四节　意大利 …… (795)
一、分裂的意大利 …… (795)
二、威尼斯城市共和国 …… (798)
三、佛罗伦萨共和国 …… (798)
第五节　西班牙 …… (804)
一、哥特时期的西班牙 …… (804)
二、阿拉伯人统治下的西班牙 …… (807)
三、统一国家开始形成 …… (808)
第六节　罗马教廷 …… (809)
一、发动十字军运动 …… (809)
二、教权极盛时期 …… (809)
三、教权的衰落 …… (811)



第四章　5 至 15 世纪西欧的文化 …… (813)

第一节　基督教文化 …… (813)
一、天主教的基本教义和教阶制度 …… (813)
二、异端和宗教裁判所 …… (816)
三、哲学——神学的奴婢 …… (818)
第二节　文化教育 …… (829)
一、基督教教育和教会学校 …… (829)
二、大学的兴起 …… (830)

第三节　文　学 ……(831)
一、教会文学……(831)
二、英雄史诗……(831)
三、骑士文学……(832)
四、城市文学……(834)
第四节　艺　术 ……(836)
一、中世纪的艺术特色 ……(836)
二、教堂建筑……(838)
三、雕塑和绘画……(844)

第五章　东欧诸国……(851)

第一节　拜占廷帝国 ……(851)
一、拜占廷帝国概述 ……(851)
二、查士丁尼大帝和《查士丁尼法典》 ……(851)
三、7 世纪危机和希拉克略改革……(855)
四、圣像破坏运动和教会大分裂 ……(857)
五、马其顿王朝和拉丁帝国 ……(859)
六、拜占廷的衰落……(860)
七、君士坦丁堡的陷落 ……(860)
八、拜占廷的哲学和自然科学 ……(861)
九、拜占廷的文学和史学 ……(863)
十、拜占廷的艺术遗产 ……(865)
第二节　俄罗斯 ……(870)
一、基辅罗斯……(870)
二、古罗斯时期的文化 ……(870)
三、蒙古人的统治和莫斯科公国的兴起 ……(874)
四、伊凡三世的对外政策 ……(875)
五、伊凡四世的改革 ……(876)
六、沙皇俄国的领土扩张 ……(877)
第三节　捷　克 ……(880)
一、捷克国家的形成 ……(880)
二、德国的殖民统治 ……(880)
三、胡司战争……(881)
第四节　波　兰 ……(885)





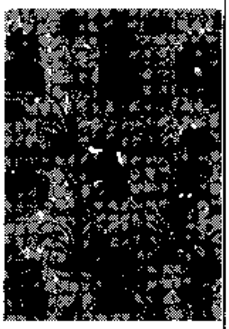


一、波兰国家的形成 …… (885)
二、波兰立陶宛合国 …… (886)
第五节　东南欧诸国 …… (888)
一、阿尔巴尼亚 …… (888)
二、保加利亚 …… (888)
三、塞尔维亚和克罗地亚 …… (889)
四、匈牙利 …… (890)



第六章　西亚诸国 …… (893)

第一节　阿拉伯帝国 …… (893)
一、7 世纪前的阿拉伯半岛 …… (893)
二、伊斯兰教的兴起 …… (895)
三、麦地那神权国家的形成 …… (897)
四、阿拉伯帝国的形成 …… (897)
五、阿拉伯帝国的全盛和瓦解 …… (900)
六、阿拉伯——伊斯兰文化 …… (902)
七、阿拉伯文学艺术 …… (904)
八、阿拉伯的历史学、地理学和自然科学 …… (909)
第二节　伊儿汗国和帖木儿帝国 …… (911)
一、蒙古西征 …… (911)
二、伊儿汗国 …… (913)
三、帖木儿帝国 …… (913)
第三节　土耳其帝国 …… (917)
一、帝国的兴起 …… (917)
二、帝国的衰落 …… (919)
三、土耳其的文化 …… (920)



第七章　南亚和东南亚诸国 …… (923)

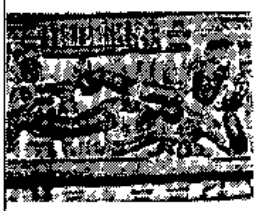
第一节　印　度 …… (923)
一、4 至 7 世纪的印度 …… (923)
二、种姓制度和印度教 …… (924)
三、伊斯兰教国家在印度的统治 …… (928)
四、莫卧儿帝国 …… (929)

五、中古印度文化……(934)
第二节　越　南……(942)
一、10 世纪以前的越南……(942)
二、独立后的越南……(942)
第三节　柬埔寨……(945)
一、扶南和真腊……(945)
二、吴哥王朝和吴哥文化……(945)
第四节　朝　鲜……(947)
一、古朝鲜与三国时代……(947)
二、朝鲜半岛的统一……(947)
三、高丽王朝的统治……(948)
四、李氏朝鲜和壬辰卫国战争……(948)
五、中古朝鲜的文化……(952)
第五节　日　本……(958)
一、大化改新和天皇制的确立……(958)
二、奈良和平安时代的日本……(958)
三、镰仓和室町幕府统治下的日本……(960)
四、丰臣秀吉和日本的统一……(963)
五、德川幕府统治时期……(964)
六、中古日本的文化……(967)

第八章　中　国……(973)

第一节　魏晋南北朝的分裂时期……(973)
一、三国鼎立……(973)
二、西晋的短期统一……(981)
三、东晋偏安江南……(986)
四、南北朝的更替……(986)
五、佛教和石窟艺术……(996)
第二节　隋唐五代时期……(1001)
一、隋朝统一后的中国……(1001)
二、唐太宗和开元盛世……(1004)
三、女皇武则天……(1009)
四、唐玄宗和开元盛世……(1012)
五、安史之乱和唐的灭亡……(1013)

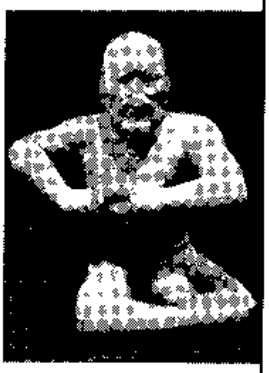








六、唐朝和吐蕃的关系 …… (1015)
七、唐朝和朝鲜、日本、印度的关系 …… (1017)
八、唐朝的文化成就 …… (1021)
九、唐朝的科学技术 …… (1027)
十、五代十国 …… (1029)
第三节　宋辽夏金元时期 …… (1035)
一、北宋的建立 …… (1035)
二、北宋和辽、夏、金的对峙 …… (1037)
三、南宋的兴亡 …… (1044)
四、宋朝的文化成就 …… (1049)
五、蒙古的兴起和元朝的兴亡 …… (1063)
六、元朝的对外关系 …… (1068)
第四节　明　朝 …… (1072)
一、明朝的建立 …… (1072)
二、明代的文字狱和厂卫制度 …… (1072)
三、明中叶资本主义的萌芽 …… (1072)
四、明朝的对外关系 …… (1075)
五、欧洲对中国的早期侵略 …… (1078)
六、宋明理学 …… (1079)
七、明代科技文化 …… (1085)
第五节　清朝前期 …… (1093)
一、满族的兴起和明朝的灭亡 …… (1093)
二、清前期的统治 …… (1094)
三、清朝的对外关系 …… (1095)
四、资本主义萌芽的缓慢发展 …… (1101)
五、清前期的文化 …… (1102)
六、元明清的都城北京 …… (1108)



第九章　中古时期的美洲和非洲 …… (1111)

第一节　美　洲 …… (1111)
一、印第安人 …… (1111)
二、易洛魁部落 …… (1113)
三、玛雅文化 …… (1116)
四、阿兹特克文化 …… (1125)

五、印加文化 …… (1129)
第二节　非　洲 ……(1136)
一、古代居民 …… (1136)
二、埃及 …… (1136)
三、马格里布的新兴国家 …… (1142)
四、苏丹 …… (1142)
五、埃塞俄比亚 …… (1145)
六、加纳 …… (1146)
七、马里 …… (1151)
八、桑海 …… (1152)
九、刚果 …… (1153)
十、津巴布韦 …… (1153)



第十章　西欧资本主义生产关系的产生和新航路的开辟 …… (1157)

第一节　西欧资本主义生产关系的产生 …… (1157)
一、社会生产力的发展 …… (1157)
二、社会分工和商品交换的扩大 …… (1160)
三、资本原始积累的增加 …… (1161)
四、资本主义手工工场的出现 …… (1162)
第二节　新航路的开辟 ……(1164)
一、东方神话 …… (1164)
二、葡萄牙人在西非海域的探航 …… (1164)
三、达·伽马航抵印度 …… (1164)
四、哥伦布发现新大陆 …… (1166)
五、麦哲伦环球航行 …… (1168)
六、新航路开辟的后果和影响 …… (1168)
第三节　早期的殖民掠夺 ……(1173)
一、西班牙、葡萄牙瓜分世界 ……(1173)
二、荷、英、法等国早期的殖民侵略 …… (1178)
三、亚非拉美人民的早期反殖民主义斗争 …… (1184)



第十一章　文艺复兴 …… (1187)

第一节　意大利文艺复兴 ……(1187)

需要全本请访问 www.ertongbook.com