

# 尼泊尔

## Nepal

尼泊尔位于喜马拉雅山脉中段南麓，面积为 147181 平方千米。

尼泊尔境内多山，以山国著称。在世界十四大高峰中，有 8 座在尼泊尔境内或在边境上，世界最高峰珠穆朗玛峰海拔 8848 米，位于尼、中边界。

尼泊尔是一个美丽的山国。喜马拉雅山地的自然风光，古老而又独具特色的宗教文化，丰富的野生动植物资源，吸引了无数的游客。特别是随着世界登山运动的发展，尼泊尔的高山冰川成为登山爱好者的神往之地。

### 萨加玛塔国家公园

位于尼泊尔喜马拉雅山区的萨加玛塔国家公园总面积 1244 平方千米，由萨加玛塔峰（即珠穆朗玛峰）第 7 座高峰组成，这些高峰的海拔在 7000 米以上，位于中国和尼泊尔两国边界的珠穆朗玛峰海拔 8848 米，是世界上最高的山峰。在尼泊尔语中，将珠穆朗玛峰称为“萨加玛塔”，即为“摩天峰”。

萨加玛塔公园里，动物和植物资源极为丰富。园内从 2850 米上升到 8848 米的海拔高度形成了从亚热带到寒带的各种气候，并还带有从山谷到高山的各种生态环境，有多种哺乳动物和植物在这里生长。园内珍贵植物有银



夏尔巴人民居

枞、杜松、银桦。此外，还有麝鹿、雪豹、喜马拉雅山墨熊、狼、熊猫等珍贵动物在这里生活。

萨加玛塔国家公园有信奉佛教的夏尔巴人居住的村庄和庙宇，他们虽然不杀生，但常年生长在山区，体力充沛，有良好的适应能力，能在高原负重，并疾步行走。

在距珠穆朗玛峰（萨加玛塔）24 千米的香波其，建有一所现代化的旅馆。这个旅馆海拔 3962 米，是世界上海拔最高的旅馆，可供旅游



从尼泊尔一侧看珠穆朗玛峰

者在此观赏萨加玛塔、洛茨等 15 座著名的雪峰。

高耸险峻的珠穆朗玛峰一向是全世界登山运动员挑战自己的地方。1953 年 5 月 29 日，在尼泊尔夏尔巴族人协助下，英国登山队从南坡登上了山峰。1960 年 5 月 25 日，中国登山队则征服了北坡。这座公园现已被列为联合国教科文组织公布的首批世界文化与自然遗产之一。

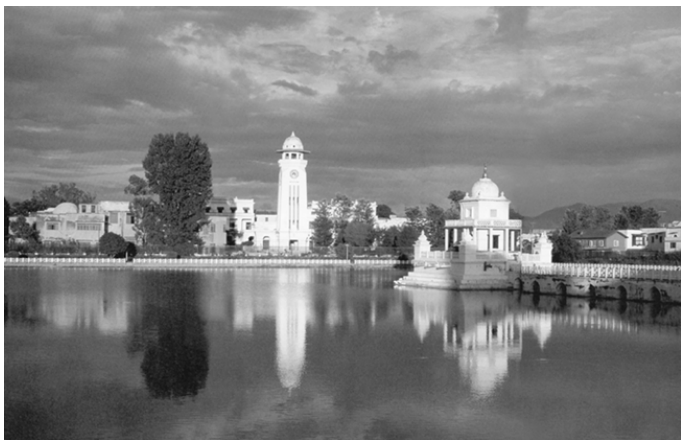
## 加德满都谷地

加德满都谷地坐落在尼泊尔境内的喜马拉雅山南麓。

与这个谷地相距不远，有帕坦、加德满都和巴德冈这三座姊妹城。1973 年中国援建的普里斯维公路的通车，使得这个河谷地区日渐繁荣，后渐渐成为尼泊尔著名的旅游区。

加德满都城内有 2700 多所大小寺庙，素称“寺庙之城”。占地 7 平方千米的市中心竟分布有 250 多座庙宇、佛堂、经塔，因此，这里素以庙宇多如住宅、佛像多如居民的奇景而著称。城内的有名建筑包括故宫哈努曼多卡宫、新宫纳拉扬希蒂宫、中央政府大夏狮宫以及比姆森塔等，这些建筑气势雄伟，建造精美。

又名“巴克塔普尔”的巴



加德满都市中心的马拉王朝故宫

德岗位于加德满都以东约 12 千米处。而马拉王朝的故宫位于市中心广场中央，这个故宫建有著名的“五十五窗宫”。广场西南，是一座宏伟高大的狮子门，门前的那对巨大的石狮和湿婆神神像的雕工十分精美，代表 17 世纪尼泊尔石雕艺术的高超水平。

与加德满都隔河相望的帕坦位于加德满都城以南 5000 米处，是尼泊尔的著名古都，约建于公元 298 年，也是当时的商业城。按照佛经经轮形状设计的这座城市的正中，有一座形状如北京白塔的覆钵式佛塔，城内 200 多年前国王居住的故宫内有精美的浴室和华丽的宫殿。

坐落在加德满都谷地东端的一座小山顶上的，是昌古·那罗衍金翅鸟庙。主建筑为两层金顶，许多精美的木雕和石刻遍布于庙内，其

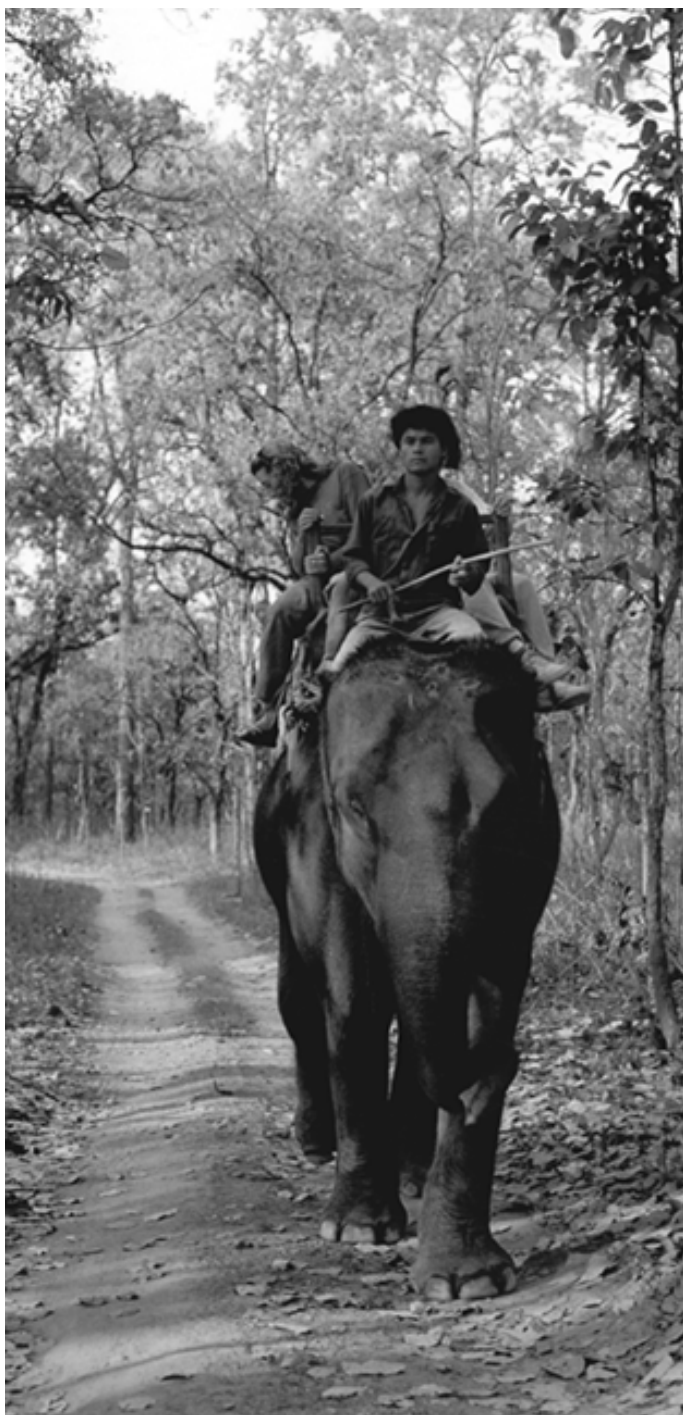


加德满都的斯瓦扬布佛塔

中以那罗衍的人狮雕像和半人半鸟的金翅鸟雕像最为有名，约刻于公元 5 世纪。

## 奇特旺皇家国家公园

坐落在尼泊尔南部的奇特旺皇家国家公园占地 932 平方千米，位于两条河谷之间形成的亚热带平原，海拔为 150 ~ 760 米。



骑象游览奇特旺皇家国家公园

这里以产亚洲独角犀牛闻名，身长约2米的亚洲独角犀牛的体重可达2吨。这种犀牛头生独角，身体无毛，主要以青草为食，性情温和，攻击性不强，被尼泊尔人视为国宝。奇特旺皇家国家公园中生活的这群亚洲独角犀牛，是在尼泊尔生活的这种犀牛的惟一一群，约有400只。独角犀牛是一种只生活在尼泊尔、印度、印度尼西亚等少数地区的极为珍稀的动物，目前世界上仅有1200只左右。1973年，尼泊尔政府采取了保护措施后，这种面临灭绝的独角犀牛的情况才有所好转。

公园还有许多珍禽异兽，其中以孟加拉虎最为出名，此外野鹿、孔雀、羚羊、猿猴、豹、野象及野猪等多种动物也生活在公园内。

附近的拉布蒂河内，生活着两种罕见的鳄鱼，一种嗜肉，而另一种则吃河鱼，吃肉鳄鱼的颜色呈灰蓝色，体重个大；吃河鱼的为印度食鱼鳄，目前只有约200条野生的印度食鱼鳄生存下来。

释迦牟尼诞生地兰毗尼

释迦牟尼诞生在尼泊尔兰毗尼专区鲁潘德希县的兰毗尼。

兰毗尼是梵文，意即



宛如人间仙境的尼泊尔湖光山色



阿育王石柱

“可爱”，因这里原为古代天臂国善觉王夫人兰毗尼的花园而得名。晋代和唐代的法显和玄奘分别在公元405年和公元633年到此瞻礼，并将这一经历记录在《佛国记》和《大唐西域记》，其中，法显是最早访问这里并留有真实记录的第一个外国人。

今在兰毗尼建有白色方形两层的摩诃摩耶夫人庙。庙内有一刻有小释迦牟尼的浮雕，还有群雕像，上面有他的母亲和姨妈及两位印度女神。庙旁的一泓池水，传说是当年摩耶夫人洗澡受孕的地方。池边长着一棵树身粗约十三四米的娑罗双树，附近有一著名石柱，是由公元前249年印度孔雀王朝阿育王来此朝圣时立下的。庙

南，又新建了佛寺和佛塔。寺内有释迦牟尼的巨大塑像，以及反映释迦牟尼生平的壁画。此外，这里现在还有文物馆、中学、宾馆、马亨德拉国王纪念碑等建筑物，每年一到释迦牟尼誕生日，这里都要举行盛大的庙会，此

时，四方的佛教徒云集朝觐。

原有很多关于释迦牟尼诞生地的确切地点的说法，后来，通过对中国法显和玄奘的记载、阿育王石碑的研究，才真正确认释迦牟尼的诞生地。

摩诃摩耶夫人庙边池塘



# 伊朗

## Iran

伊朗位于西亚，面积1648000平方千米。

伊朗境内山地和高原交错分布，平均海拔1200米，马万德山海拔5671米，为境内最高峰。

伊朗名胜古迹众多，但大都处在气候干燥的大陆性和地中海式气候同时兼有的地区，因此，去伊朗旅游选择在秋季最为适宜。此外，伊朗是一个十分典型的伊斯兰教国家，所以，到该国之前，最好先了解一下其教规、戒律和风俗习惯。

### 乔加赞比尔

乔加赞比尔，坐落在伊朗西南部重镇阿瓦士以北。

乔加赞比尔位于一座土山上，这座造型奇特的土山是在1935年被前往伊朗勘探石油的新西兰地质学家发现的。一年后，经初步发掘，专家们断定这座土山就是伊拉姆古国首都乔加赞比尔的遗址。

三道方形城墙环绕着乔加赞比尔。城中面积约18万

平方米。第二道城墙长约470米，宽约380米，最外围的城墙全长约4000米。古庙塔、神殿等是其中主要建筑。建造者是国王翁塔希·加尔，他原计划要在城中建筑22座神殿，后来只有13座神殿被建成，现在有4座神殿被保留下来。

乔加赞比尔的庙塔是美索不达米亚平原上现存的20多座庙塔中最宏伟壮观、保存最完好的一座庙塔，此庙

乔加赞比尔庙塔全景





乔加赞比尔庙塔

塔就是《圣经》中提到的巴别通天塔，带有巴比伦庙塔的影子。砖坯垒砌而成的塔体上覆着一层烧制的红砖。塔基是边长105.2米的正方形，估计此塔原高50多米，但今天我们看到的塔只有25米高。它是世界古代建筑艺术的一颗璀璨的明珠。乔加赞比尔城中除庙塔外，还有涂有沥青防水层的排水系统和长达5万米的引水运河。

大流士一世的宫殿遗址



## 波斯波利斯

“波利斯”原意是“都市”，“波斯波利斯”意为“波斯国的都城”，坐落在距伊朗西南法尔斯省设拉子东北60千米远的扎格罗斯山区的一盆地中。它是伊朗古城，是波斯帝国阿契美尼德王朝（公元前559～前330年）的第二个都城。

波斯波利斯城中的主要建筑有平台、门楼、觐见厅、议事厅、国王宫殿、后寝宫、



王宫石壁浮雕特写

珠宝库、储藏室等。波斯波利斯的宫殿是用坚固的石头建成的，总面积达14万平方米，面向原野，背靠山峦。诸多宫殿中最大的是百柱厅，面积76平方米，内有100根11.3米高的石柱支撑着巨大的平房顶。马其顿王亚历山大的军队在公元前4世纪将它焚毁。今天我们看到的只有那残留下来的20米高的石柱，重达数吨的石雕兽端坐在石柱顶端。

王宫外的大门是薛西斯所建，有18米高。对称的巨型神像站在门道两边，神像长有双翅，人面牛身，是当时西亚地区流行的保护神。一进王宫，便是觐见厅，厅呈正方形，这是大臣和外国使臣觐见国王的地方。大厅由36根21米高的石柱支撑厅顶，面积很大，每一边长76.2米。



波斯波利斯遗址全景

觐见厅的原貌已不可寻，但从那几根屹立在台基上的石柱，游人可以想像出它当年的恢宏气势。

在觐见厅的墙壁上装饰

着浮雕，对称的狮子斗牛浮雕位于北面和西面墙上，另外还有23处浮雕，内容是波斯国王会见前来进贡的外国使者的场面。

国王宫殿就在觐见厅的南面，曾经是大流士处理公事的地方。这座宫殿面积相对较小，但是内部装饰精美华丽，非其他大厅可比，浮雕与彩砖构成的花纹饰带和图案布满了墙壁。



伊斯法罕夜景

## 伊斯法罕王侯广场

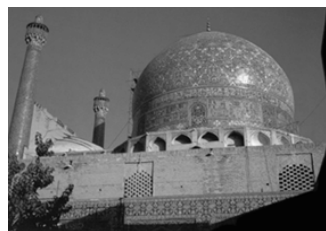
伊斯法罕王侯广场，在伊朗中部的伊斯法罕省省会伊斯法罕市中心。

伊斯法罕广场面积很大，有500米长、150米宽，位于伊斯法罕老商业区与新王宫的交汇处，又称“美丹”王侯广场，或称“美丹·纳奇·贾汗”，意思是“世界的写照”。广场始建于1616年，阅兵大典、马球比赛、重大

演出或其他重要活动常在此举行。四座雄伟的大门位于广场四周，它们分别为皇家清真寺、圣·路得富拉清真寺、阿里·加普宫和加萨里亚市场的大门。拱廊环绕着广场四周，深深的护城河就在拱廊外。

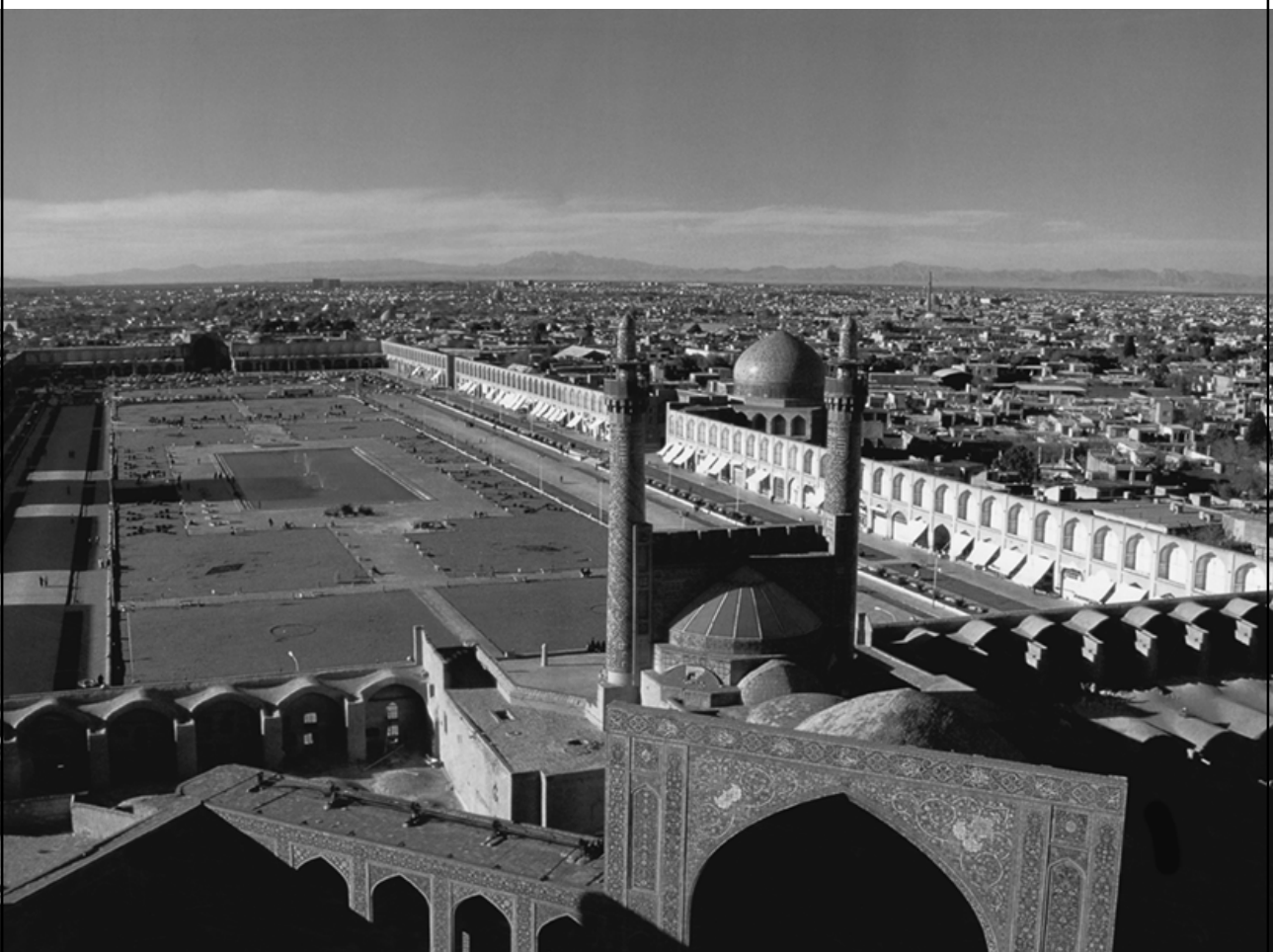
一批古代建筑群屹立在此广场周围，宏伟壮观，同时又精美华丽，是波斯建筑艺术的典型代表。伊马姆霍梅尼清真寺位于广场南面，呈穹形，具有典型的波斯建筑

风格。西面是阿里·卡普宫。东面是阿巴斯之后谢赫·鲁特福拉清真寺。北面则是巴扎，这是一个传统市场，保存着300多年前的风貌。在这里，可以观赏各种精美的手工艺品和远近闻名的波斯地毯。四十柱宫就在离皇家广场不远处，它是阿巴斯大帝接见和宴请外宾的地方。二十三孔桥和卡珠桥架在穿市而过的扎延德赫河上，造型优美，固若金汤，堪称古代桥梁建筑的杰作。



伊斯法罕皇家清真寺

伊斯法罕王侯广场全景



# 伊拉克

## Iraq

伊拉克位于亚洲西南部,面积为438446平方千米。

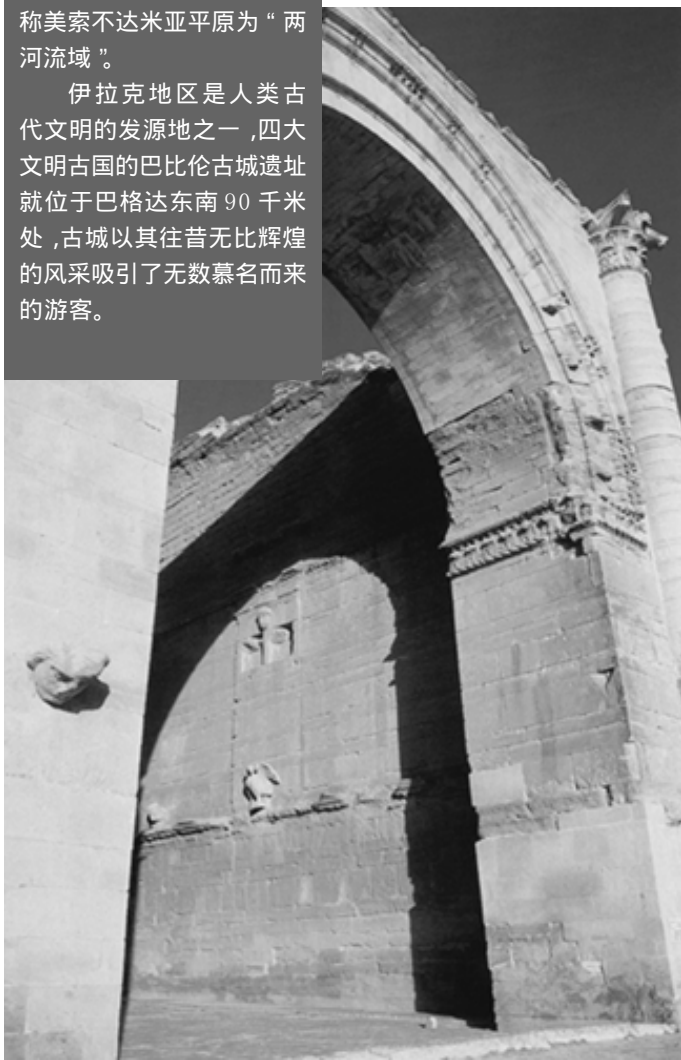
伊拉克土地的大部分坐落在美索不达米亚平原上,底格里斯河和幼发拉底河自西北向东南流贯全境,通常称美索不达米亚平原为“两河流域”。

伊拉克地区是人类古代文明的发源地之一,四大文明古国的巴比伦古城遗址就位于巴格达东南90千米处,古城以其往昔无比辉煌的风采吸引了无数慕名而来的游客。

### 哈特拉古城

哈特拉古城俗名“太阳城”,坐落在伊拉克北部,至今已有1300余年的历史。古城内绝大多数建筑已不复存

哈特拉古城门



在,只有一小部分被完整地保留下来,它们多是用精雕细琢的砖石砌成,从中可见这座城池早年的壮观景象。

哈特拉古城用石块砌成,呈圆形,东西南北四大城楼,气势宏伟。城市的建筑大多用细琢精雕的石灰石建成。城内的太阳庙中因保存有许多珍贵的祭品而远近闻名。庙门正面以美杜莎的石雕头像来装饰。美杜莎是希腊神话中蛇发女怪,其目光触及者,即化为石,美杜莎像下刻有建城匠师的名字。庙内供奉的是雕得活灵活现的“神鹰”,见后让人拍案叫绝。高墙环绕大庙四周,此外还有宫殿、庙宇、水井围绕。

哈特拉古城圆形城墙保存得较好,全貌至今可见。古城有四座城门,城内建筑别具一格,尤其是庙宇,既有东方风格的装饰与色彩,又是希腊后期建筑风格与罗马建筑风格的和谐统一,不愧是帕提亚建筑艺术的一大精品。

长期以来,东西商队常在哈特拉古城交会。列王对这里进行了长久的统治,他们的雕像不断被发现,现陈列在伊拉克博物馆中。这里城墙是那样坚固,城内居民是如此英勇,罗马人和波斯人的屡次进攻均以失败告终。公元207年左右,波斯萨珊王朝君王沙普尔一世第一次攻

破了此城,很快,古城成了一片废墟。据文献记载,沙普尔一世之所以能攻陷此城是因为获得了此城国王戴赞女儿的芳心,那女子向他泄露了破城的秘密。破城后,他原想带走她,并与她成婚,但恨其背叛父亲的行为,他改变了想法,将她拴在马尾上拖死。如今古城修葺一新,是蜚声伊拉克国内外的名胜古迹,游客纷至沓来。



巴比伦城门复原图

## 巴比伦古城

古巴比伦城是人类古代文明的一大发源地,也是世界文明史上的一个著名古都。它是巴比伦文化的象征和结晶,建于4000多年以前。现巴比伦城遗址坐落在巴格达东南90千米处,与巴比伦省省会哈莱相距十多千米。

“伊什塔尔女神门”是古城遗址中最高大的城门,足有12米高,中间的门洞呈拱型。城门上镶嵌着数不胜数的彩色的公牛、雄狮和由龙头、蛇尾、狮爪(前两足)、鹰爪(后两足)等组成的一种想像中的神奇动物,这种神奇动物被崇拜为巴比伦城神,象征着玛尔都克神。这些动物经精心雕刻而成,活灵活现,呼之欲出。巴比伦人将这些动物视为除魔去恶的保护神,祈祷它们保城内

安宁。仪仗大街直通伊什特门,它是八大城门中的一座,街西是南宫,街东是宁马克神庙,主宫在街北。

古代世界八大奇观之一的巴比伦空中花园坐落在伊拉克巴比伦古城的南宫废墟上,旁边便是幼发拉底河。据说,公元前6世纪新巴比伦国王尼布甲尼撒二世为让爱妻消除思乡之情而创建了这座花园。立体叠园手法在这个花园中大显身手。在高高的平台上,重叠分层,层层遍植奇花异草,用以灌溉的水源和水管设置得极其完备,高墙环绕着花园,墙上镶嵌着许多彩色狮子。远远望去,此园如悬空中,故名“空中花园”。公元2世纪由于战乱破坏,花园化为废墟。最近,伊拉克政府在首都巴



“雄狮践踏着倒地的人”石雕

格达市内建造了“空中花园”,它是仿照巴比伦空中花园建造的,吸引了国内外的许多游客。

巴比伦之狮是巴比伦城中的另一重要名胜古迹。一个人身上扑着一头雄狮,那人两腿弯曲顶住狮身,双手擎着狮头,正勇敢地与雄狮展开殊死的搏斗。这塑像是用巨大岩块雕琢而成,它象征着古代阿拉伯人敢于斗争、不畏强暴的英雄气概。由于长时间日晒雨淋,狮身的后腰出现了大裂缝,狮嘴也断落了。狮身上有放置鞍子的凹痕,据传是供阿什塔尔神站立用的。

# 乌兹别克斯坦

## Uzbekistan

乌兹别克斯坦位于亚洲中部，面积为44.74万平方千米，是一个内陆国。

境内地势崎岖不平。中、西部是图兰平原，东、南部为天山山系和吉萨尔-阿赖山系西缘的支脉及山前地带。属强大陆性气候。

乌兹别克斯坦名胜古迹众多，主要有布哈拉等。

### 希瓦的伊斯罕·卡拉建筑

位于乌兹别克斯坦西部的花刺子模州的希瓦的伊斯罕·卡拉建筑距首都塔什干以西约750千米处。

位于阿姆河左岸的希瓦是一座美丽的绿洲城，有“中亚的明珠”“太阳之国”之称。关于希瓦城的兴建，有一个美丽的传说，据说，诺亚的儿子和他的同伴在大洪水之后迷失于卡拉库姆沙漠，当他们又饥又渴时忽然发现一眼清泉，在泉水的帮助下，他们恢复了生机与力量，后来他们就在清泉边兴建了希瓦城。

伊斯罕·卡拉古城



地处东西文化交流要地的希瓦城由两重城墙环绕，伊斯罕·卡拉实际上是这个城池的内城，由高10米的城墙围成的这个内城的南北城墙各长650米，东西墙各长400米。

清真寺始建于公元10世纪，后经过多次重修，最后一次重修是于18世纪末进行的，并保存至今。213根圆柱环绕构成了清真寺的中庭，圆柱上有精致的、主要内容是用花和棕叶装饰的星星和文字的木雕。

城中有着名的帕夫拉万·马夫姆德陵，在陵内，至今还流淌着传说中的清泉。陵墓用绿色和蓝色瓷砖修成其大圆顶，门扉用雕刻精美的象牙装饰。

赛德·阿拉乌丁陵的装修非常朴素，但却以十分精美的马赛克盖在石棺上。

许多伊斯兰宗教学校建筑至今还在伊斯罕·卡拉保存着，阿拉伯古代数学奠基人——穆罕默德·伊本·穆沙于公元9世纪初在这里诞生，将印度文化介绍给阿拉伯的比鲁尼也出生在这里。伊斯兰教最高学院特鲁格·姆拉德·玛德拉萨也位于希瓦，在这幢砖结构的花刺子

模州特有风格的建筑的对面，则建有阿拉库里汗·玛德拉萨宗教学校。

姆哈恩玛德·阿明·汗宗教学学校是希瓦最大的学校，学校中还保存着建于俄罗斯帝国统治时期的清真塔。

## 布哈拉

位于泽拉夫尚河下游的布哈拉是中亚细亚的历史名城，也是乌兹别克斯坦布哈拉州的首府。位于布哈拉绿洲中心的这座城市在塔什干西南434千米处。

布哈拉建于公元前1世纪，城名的梵文之意为“修道院”，建成后，这里长期为宗教中心。16世纪到1920年的布哈拉汗国也位于这里，因而，历代王朝修建的众多建筑物使得这里宫殿、清真寺、陵墓、神学院星罗棋布。这是一座历史悠久的名城，享有“博物馆城”之称。现尚有140处富有伊斯兰色彩的古建筑物保存下来，最著名的是伊斯迈尔·萨曼陵墓，这个陵墓修于公元9世纪末至10世纪初，是中亚建筑艺术的代表作，此外，查尔清真寺、拉布姆汗清真寺也极为有名。

原来的阿尔卡禁城现被辟为布哈拉城中的阿尔卡史志博物馆，这个禁城原由宫



萨曼之墓

殿、国库、造纸厂等建筑物构成，其中占地约3万平方千米的艾米尔宫是王宫，位于勒吉斯坦广场正中的是城门，有一桥将城门与广场相连。桥下是旧时的卡纳霍纳监狱。“卡纳霍纳”一词的意思为“虱子”或“臭虫”，源于这所监狱曾养殖了许多用来折磨人的虱子和臭虫。还有建于12世纪的卡梁清真寺，寺旁边耸立着一座塔，高达46.3米。

过去的布哈拉是中亚伊斯兰教徒研究神学的中心，曾有许多神学院和伊斯兰教高等学府等极负盛名的建筑群建在这里。萨曼王朝时的



布哈拉城中精美的清真寺建筑装饰艺术

文学和科学都很发达，其中有很多珍贵手稿存放于布哈拉的宫廷图书馆。

地处欧亚陆上交通要道的布哈拉城自古以来就是商业、贸易中心，至今还有不少市场遗迹保留在清真寺和伊斯兰教学院四周，其中以扎尔加兰圆顶市场和阿卜杜勒汗棚顶市场等最为著名。

# 土耳其

## Turkey

土耳其位于亚洲西部和欧洲东南角，地跨欧、亚两洲，面积为780576平方千米，大部分领土位于小亚细亚半岛上。

土耳其境内多高原和山地，沿海地区有小块的平原分布。境内最高峰为大阿勒山，海拔5165米。大部分地区属亚热带地中海式气候。

土耳其的自然风光瑰丽多姿，名胜古迹随处可见，这构成了旅游业发展的物质基础，土耳其政府确定了伊斯坦布尔、爱琴海地区、地中海沿岸和卡帕多西亚等四个发展旅游业的特区，并投入大量资金，使其旅游业迅速发展，成为一个新兴的旅游胜地。

### 伊斯坦布尔历史地区

伊斯坦布尔历史地区，位于土耳其首都安卡拉西北约380千米处。伊斯坦布尔

是土耳其最大的城市和历史名城。

伊斯坦布尔历史悠久，是希腊人于公元前660年所建，古称拜占廷。罗马帝国在公元330年迁都到这里时，将其改名为君士坦丁堡。公元395年，罗马帝国分裂，这里便成为了东罗马帝国首都。在以后的几百年里，这

伊斯坦布尔蓝色清真寺



里一直是地中海东部政治、文化、经济中心。13世纪初，十字军东征时城被烧毁。到1453年，奥斯曼帝国将这里作为首都，从此以后，这里便被称为伊斯坦布尔。

几千年来，历代王朝的经营给旧城区留下了多个民族、不同风格的文物古迹。在旧城区里，一座座庄严肃穆的清真寺和高耸入云的宣礼塔与现代高层建筑错落并立，别有一番情趣。伊斯坦布尔的清真寺至少有450座，在这些清真寺之中，蓝色清真寺和阿亚索菲亚清真寺最为著名。阿亚索菲亚清真寺是圣·索菲亚大教堂改建成的，1935年后改建为博物馆。它的大厅里有107根衬着金叶装饰的高大的大理石基柱，它们是巨大的圆屋顶的支柱，气势宏伟。大厅长77米，宽71米，高56米，通体用雕工精细的白色大理石建成，这是东罗马帝国时代的古迹。

蓝色清真寺是建于17世纪的伊斯坦布尔最大的清真寺，可供2000多个穆斯林同时做礼拜，又称云塔清真寺。四周环绕着六座尖塔，其圆形的拱顶是由大厅里的四座大理石巨柱支撑的，具有非常宏伟的气势。内壁的具有民族特色的大幅图案，是使用了21万多块蓝色的花瓷

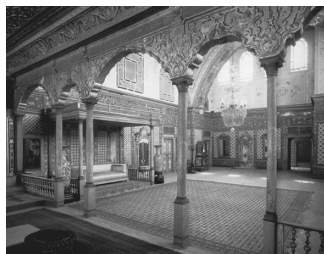
镶成的，与绛紫色的土耳其地毯相配精美绝伦，举世无双。土耳其工匠运用1000多年前从中国传来的瓷器与烧瓷技术创造了令世人瞩目的奇迹。

托普卡珀宫是伊斯坦布尔宫殿建筑的代表。这座宫殿始建于1462年，是一座恢宏雄伟、富丽堂皇的皇宫，先后有25位苏丹曾在这座皇宫中居住。现在，这里已经被改建为博物馆，收藏着珐琅、珍珠、宝石、瓷器以及历代苏丹珍物宝库中的神圣的遗物等著名的东方艺术品。此外，还有苏丹的王冠，镶有1000多颗各色宝石的御座，重达48公斤、镶嵌着6666颗金刚石的金蜡烛，这一切都令来自各国的游客叹为观止。

## 神奇的卡帕多希亚石窟建筑

格雷梅国家公园位于土耳其安纳托利亚高原中部的火山地带，坐落在阿伐罗斯、内夫谢希尔、尤鲁长普三个城镇连接的三角地域内，面积为96平方千米左右。

安纳托利亚中部的埃尔支耶



托普卡珀宫中的皇帝宝座

斯山和哈散山在300万年前发生火山爆发，四周平原被喷出的熔岩覆盖后形成一片火山熔岩地带，熔岩经过长期的风吹雨淋变为溶洞林，形成卡帕多希亚的地貌。现在这里是一片石林，呈圆锥形或斗篷形，犹如矗立在地上的连绵不断的小尖塔。附近山谷里有五光十色的岩石，深红的、浅绿的、金黄的、淡灰的，交相辉映，绚丽多姿。

中世纪以后，这里来了许多修道士，他们修建了很

卡帕多希亚教堂内景





卡帕多希亚独特的地貌

多洞窟修道院和洞窟教堂。据记载，格雷梅溪谷在公元10世纪时有将近400座洞窟修道院和洞窟教堂。

卡帕多希亚洞窟修道院和洞窟教堂中有许多风格质朴的壁画，这些壁画多是用红色颜料在岩石上直接描绘形成的。蓝色颜料是在公元10世纪后半期才开始使用的，这些颜料使得这些壁画直到今天仍然保持着鲜艳的色彩，透露出古典的优雅氛围。

卡帕多希亚石窟建筑和

格雷梅国家公园有狼、红狐、獾和欧亚水獭等珍稀动物。另外这里还有多种植物，其中有100多种是此地所独有的，包括濒临绝迹的刺果豆等。

### 哈图沙什古城

哈图沙什古城，地处土耳其首都安卡拉以东约150千米远的地方，在乔姆鲁省境内。

哈图沙什城地势南高北

低，蜿蜒起伏，海拔1000米左右。哈图沙什的双层城墙总长8千米，城内南北长2100米左右，东西长1300米左右。四座神殿遗址和大神殿遗址在城的南部；城北有公元前1950年亚述人居住过的遗址；城西南的岩石上刻有赫梯王国舒比利乌马什二世的碑文。

比约克遗迹是哈图沙什的遗迹中较为著名的。从1906~1912年，这里出土了2万多块刻有楔形文字的黏



哈图沙什古城大神殿遗址

石板,它们大都残缺不全。学者们经过解读,了解到上面是有关日常生活和宫廷内部组织情况的一些文字,另外还有一些官方契约、书信等。

赫梯王国曾经将哈图沙什古城作为首都,大约在公元前1200年,赫梯王国灭亡,哈图沙什城成为了一片废墟,只有亚泽尔卡亚神殿被保存了下来。

### 内姆鲁特山考古遗址

内姆鲁特山考古遗址,在距离土耳其首都安卡拉东南约560千米远的地方,在阿德亚曼省境内。

内姆鲁特山考古遗址原是一座巨大的坟墓,为康麦戈尼王安提奥科斯一世(公元前69年~前34年在位)创建。坟墓建在山顶,用碎石块建造了一座圆锥形山,山的直径为150米,高50米。在山顶下部的北、

东、西三个方向各建造一座高台。

其中在东侧高台上的两座石坛上,有5座石像,它们都是用碎石堆砌成的狮子,分别被放置在石像的两侧。和东侧高台一样,西侧高台上也有5座石像,石像前面的地方用来放祭品。北侧的高台上是一道长80米的墙,墙的两端雕刻成鹫的形状。

这里有一块4米见方的石板被称为“国王星相占卜”,上面雕刻着狮子和19颗星星。狮子的脖子上垂着弯月,狮子背上的三颗星分别代表水星、火星和木星,这三颗星比其他星星更大,代表公元前61年7月7日。在狮子座附近的这三颗行星,排列成了一条直线。

1881年,内姆鲁特巨大的坟墓偶然被发现了,但是至今还没有找到通往地下的墓道。



内姆鲁特山上的人像



内姆鲁特山遗址中站岗的鹰



帕穆克卡莱古城遗址

“棉花城”。赫拉波利斯的温泉非常有名，商业繁荣，手工业也比较发达。这里水资源丰富，由于有许多人种植庄稼，粮食产量很高。这里的棉纺织业也发展迅速。帕穆克卡莱的称呼，既与温泉形成的白色石灰华奇观有关，也与这个地区盛产棉花

的基础部分，现在还可以看到其残余部分。

赫拉波利斯的温泉远近闻名。这里的泉水水温达到35℃，含有碳酸盐等丰富的矿物质，据说能治疗多种疾病，如风湿病、肾脏病、心脏病等。碳酸盐在泉水喷涌时扩散开来，附着在岩石表层的碳酸钙结晶后会形成白色的石灰华，既像冻结的瀑布，又像钟乳石。这里有大型运动场，还有公元前2世纪建造的浴室。



赫拉波利斯圆形剧场

## 帕穆克卡莱和赫拉波利斯

帕穆克卡莱和赫拉波利斯，在距离土耳其首都安卡拉西南约420千米远的地方，在代尼兹利省境内。

帕穆克卡莱的意思是

有关。但是，这里却不断地遭到地震的破坏。在历史上，这座城市至少发生过4次大地震。在遭受1354年大地震的袭击后，这座城市就荒废了。

赫拉波利斯是巩固边防的要塞，修建于公元前2世纪。阿波罗神殿是当时建筑

## 莱顿和桑瑟斯遗址

莱顿和桑瑟斯遗址，在距离土耳其首都安卡拉西南约520千米远的地方，安塔利亚省境内。

莱顿的地名来源于希腊神话中的女神莱顿。相传莱顿是宙斯的一个情人，她生下了阿耳忒弥斯和阿波罗之后，为了躲避宙斯的妻子赫拉，她开始逃亡，途中得到几只狼的帮助，她喝下桑瑟斯河的水后，具有了神力，将追赶她的人变成了青蛙。人们修建了三座神殿来纪念莱顿和她的儿子阿耳忒弥斯、阿波罗。

相传，希腊神话中的萨尔帕顿建造了桑瑟斯城。古时桑瑟斯的风俗是将死者安葬在生者上方。在这里有大