



世界公民护照——日本

目 录

第1章 地理环境	4
□ 地形地貌	4
□ 气候	6
□ 贫乏的自然资源	9
第2章 历史沿革	11
□ 日本岛上的初始居民	11
□ 大和国的兴起	12
□ 大化改新	13
□ 幕府时代	14
□ 明治维新	17
□ 美国占领下的日本	18
□ 日本经济的重新崛起	21
□ 中日邦交的恢复	22
第3章 政治制度	24
□ 《和平宪法》	24
□ 议会内阁制	25
□ 法 院	28
□ 地方自治	30
□ 互相倾轧的多党制	31

第4章 日本人	33
<input type="checkbox"/> 多姿多彩的日本人	33
<input type="checkbox"/> 立身处世	34
<input type="checkbox"/> 延续父姓	35
<input type="checkbox"/> 语言文字	36
<input type="checkbox"/> 热爱自然	38
<input type="checkbox"/> 容忍现实	40
<input type="checkbox"/> 情义为重	42
<input type="checkbox"/> 女性就业	44
<input type="checkbox"/> 拼命工作	45
<input type="checkbox"/> 哲人企业家	46
第5章 文化形态	48
<input type="checkbox"/> 神道为国教	48
<input type="checkbox"/> 日本建筑	49
<input type="checkbox"/> 乡土意识	50
<input type="checkbox"/> 武士道	51
<input type="checkbox"/> 茶 道	52
<input type="checkbox"/> 花 道	55
<input type="checkbox"/> 书 道	57
<input type="checkbox"/> 独特的企业文化	60
<input type="checkbox"/> 和 服	64
<input type="checkbox"/> 围 棋	66
第6章 教育为立国之本	69
<input type="checkbox"/> 立国兴业之本	69

<input type="checkbox"/>	教育政策从属于经济政策	70
<input type="checkbox"/>	优化教育结构	71
<input type="checkbox"/>	终身教育	73
<input type="checkbox"/>	职业教育	74
<input type="checkbox"/>	义务教育	76
<input type="checkbox"/>	日本与欧美教育水平的比较	78
	第7章 高度发达的经济	80
<input type="checkbox"/>	世界第二大经济强国	80
<input type="checkbox"/>	钢铁工业	81
<input type="checkbox"/>	汽车工业	83
<input type="checkbox"/>	电子工业	86
<input type="checkbox"/>	现代化的农业	87
<input type="checkbox"/>	贸易立国	89
<input type="checkbox"/>	综合商社	91
<input type="checkbox"/>	同世界各国的经济关系	93
	第8章 从“引进技术”	97
<input type="checkbox"/>	科技对经济发展的贡献	97
<input type="checkbox"/>	吸收和消化外国先进技术	98
<input type="checkbox"/>	对引进技术的革新	99
<input type="checkbox"/>	自主技术	102
	第9章 政府与商业	106
<input type="checkbox"/>	管理型市场经济	106
<input type="checkbox"/>	资本雄厚的黑道势力	107
<input type="checkbox"/>	日本型企业之间的关系	108

<input type="checkbox"/>	贸易关卡重重	109
<input type="checkbox"/>	串联“铁三角”	109
	第 10 章 “日本模式” 的内涵	111
<input type="checkbox"/>	贸易主义	111
<input type="checkbox"/>	重视教育	112
<input type="checkbox"/>	经济至上主义	112
<input type="checkbox"/>	有效的国家干预	113
<input type="checkbox"/>	依靠技术进步发展经济	113
<input type="checkbox"/>	倚重大财阀	114
<input type="checkbox"/>	独特的经营管理方式	115
<input type="checkbox"/>	官民一体，密切合作	115
	第 11 章 三件神器	116
<input type="checkbox"/>	终身雇佣制	116
<input type="checkbox"/>	年功序列制	117
<input type="checkbox"/>	企业内工会	118
	第 12 章 时间观念	120
<input type="checkbox"/>	立即行动	120
<input type="checkbox"/>	约会守则	121
<input type="checkbox"/>	营业办公时间	121
	第 13 章 崇尚和谐的人际关系	123
<input type="checkbox"/>	培养良好的人际关系	123
<input type="checkbox"/>	善用中间人	124
<input type="checkbox"/>	情感与理智并重	125
<input type="checkbox"/>	表现谦逊的品格	125

<input type="checkbox"/>	保持幽默感	125
<input type="checkbox"/>	常见的日本职称	126
第 14 章 与日本人会谈与谈判		127
<input type="checkbox"/>	尽量和关键人物见面	127
<input type="checkbox"/>	如何分辨出位阶的高低	128
<input type="checkbox"/>	会面的技巧	128
<input type="checkbox"/>	会谈守则	129
<input type="checkbox"/>	单刀直入	130
<input type="checkbox"/>	选个好翻译	131
<input type="checkbox"/>	日本的谈判高招	131
<input type="checkbox"/>	日本人面对合约的态度	132
第 15 章 礼仪习惯		134
<input type="checkbox"/>	问候的礼节	134
<input type="checkbox"/>	交谈的艺术	135
<input type="checkbox"/>	形是心的表现	136
<input type="checkbox"/>	访问的学问	137
<input type="checkbox"/>	进房间有讲究	138
<input type="checkbox"/>	送礼的学问	139
<input type="checkbox"/>	社交禁忌	140
<input type="checkbox"/>	民俗中的禁忌	142
<input type="checkbox"/>	出生礼仪	145
<input type="checkbox"/>	结婚礼仪习俗	147
<input type="checkbox"/>	丧葬礼仪习俗	149
第 16 章 东西融合的节假日		151

<input type="checkbox"/>	主要节假日概览	151
<input type="checkbox"/>	迎年神	152
<input type="checkbox"/>	中元节	154
<input type="checkbox"/>	过坎	157
<input type="checkbox"/>	别具特色的民俗节日	157
<input type="checkbox"/>	元旦	160
<input type="checkbox"/>	盂兰节	160
	第 17 章 饮食·住宿·购物	162
<input type="checkbox"/>	饮食特点	162
<input type="checkbox"/>	河豚料理	163
<input type="checkbox"/>	生鱼片	165
<input type="checkbox"/>	档次不同的旅馆	167
<input type="checkbox"/>	受欢迎特色商品	169
<input type="checkbox"/>	不容讨价还价	170
	第 18 章 娱乐休闲	171
<input type="checkbox"/>	休闲	171
<input type="checkbox"/>	棒球	172
<input type="checkbox"/>	大相扑	174
<input type="checkbox"/>	高尔夫球	175
<input type="checkbox"/>	网球	177
<input type="checkbox"/>	戏剧电影	179
	第 19 章 在日本旅行	181
<input type="checkbox"/>	旅游资源与旅游业	181
<input type="checkbox"/>	旅游季节	183

<input type="checkbox"/>	通讯邮电	185
<input type="checkbox"/>	旅游咨询电话	187
<input type="checkbox"/>	富士山登高	191
<input type="checkbox"/>	镰 仓	192
<input type="checkbox"/>	东京都	195
<input type="checkbox"/>	大阪市	196
<input type="checkbox"/>	横滨市	197
<input type="checkbox"/>	京都市	197
<input type="checkbox"/>	福冈市	198
<input type="checkbox"/>	广岛市	199
	第 20 章 基本惯用语	201
	第 21 章 商业信函	204
	第 22 章 实用电话号码	205

国情速览

日本是亚洲东部太平洋上的一个岛国，从西向东分布着 3000 多个岛屿，西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海峡与中国、朝鲜、俄罗斯相望，东临太平洋。

日本国土面积共 377 835 平方公里，主要由本州、北海道、四国、九州四大海岛组成。总人口为 125 931 533 人，人口密度为每平方公里 333 人，年增长率很低，为 0.32%。日本人口中城市人口占 78%，农村人口占 22%。日本人寿命很长，女性平均 83.3 岁，男性平均为 76.9 岁，新生儿死亡率仅为 40。在日本，病人与医生的比例为 546: 1。

日本是一个保留着天皇的资本主义国家。天皇是日本国的象征，无权参与国政。在政治体制上，日本实行的是以三权分立为基础的议会内阁制。

二战后日本的经济的发展很快。现

在，日本是世界上仅次于美国的第二大经济强国，工业高度发达。其信息、运输、通讯、自动化、家电、半导体、计算机、汽车、生物工程等行业，在20世纪80年代中期以后，便相继超过欧美国家，成为牵动世界经济的主导性企业。日本以贸易立国，对外贸易在国民经济中占有十分重要的地位。日本的主要经济指标和国际贸易情况如下：

国民生产总值（GNP） 2.85 兆
美元

人均国民生产总值 22 700
美元

国际贸易进口 3 290 亿
美元

出口 3 850 亿
美元

出超 560 亿美
元

主要贸易伙伴

东南亚 24%

美国 22%

西欧 16.7%

中国 12%

自明治维新以来，日本政府一贯

重视教育事业。二战前，日本就已成为世界上少有的文盲率低的国家。教育是二战后日本经济腾飞的力量源泉，日本的教育政策从属于经济政策。现在，日本的识字率为 100%，共有大学 534 所。

第 章 地理环境

日本是亚洲东部太平洋上的一个岛国，与中国隔海相望。自古以来，日本与中国一衣带水，关系密切。

□ 地形地貌

■日本是亚洲东部太平洋上的一个岛国，从东向西分布着三千多个岛屿。西隔东海、黄海、朝鲜海峡、日本海同中国、朝鲜、俄罗斯相望，东临世界三大海洋中平均深度最深的太平洋，其周围的平均深度为 4282 米。还有一条日本海沟，海沟的深度为 6000 米至 1 万米。在与亚洲大陆相对的一面，为日本海地区。这一带的海水平均深度仅为 1350 米，因此是浅海海盆。

沿日本列岛，在这些海沟、海盆之上，从南到北有暖、寒两流经过，不仅调节了多山岛国的气温，而且使日本自古以来就是世界上水产丰富之国。

日本系由本州、北海道、四国、九州四个大岛组成。总面积为 377835 平方公里，与德国面积相当。其中本州岛约为 23 万平方公里。北海道约占总面积的 1/3。剩下的 1/3，为九州岛和四国岛所占。本州岛的面积与英国大致相同。除四大主岛之外，日本列岛还包括大大小小约 3000 个以上的小岛。

如今日本的行政区划为一道一都二府四十二县。而日本

明治时代以前（1868年—1912年）以前则为一畿七道，实际上分为68个国家。这些旧国家，明治以后有的一国成为一个府县，也有的两国或者三国合并为一个府县的。

日本是个多山的国家，山地约占全国面积的76%。主要山脉有南北走向的北湾山脉（自北海道直贯本州）和东西走向的南湾山脉（自本州横贯四国、九州），两者相汇于本州中部，称“中央山脉”，为全国地势最高的地区。美丽又著名的富士山，海拔3776米，为日本最高峰。这座圆锥形的活火山，山顶终年积雪，有温泉、瀑布，风景优美，被人民视为日本的象征。

日本又是个火山众多的国家，全境有大小火山两百多座，其中活火山约占1/3。日本的陆地面积虽然仅占世界陆地面积的1/400，却集中了世界上活火山的1/10，故有“火山国”之称。由此地震频繁，全国平均每天约有四次地震，被人们称为“地震国”。日本国内温泉很多，大小温泉约有1200处。

日本除国立公园以外，还有39处国定公园。国立公园目前由日本厚生省管理，而国定公园则由知事的下属部门管理。

日本的冲积平原面积仅占国土面积的13%。加上11%的洪积丘陵、台地共占国土面积24%。这些冲积平原是发源于山地的河川冲积而成。在山麓的谷口形成扇状地，在海岸附近形成三角洲平原。河川流经途中经常改变河道，形成许多泛滥原，各处的泛滥原因属微高地，故起到了自然防堤的作用。在海岸附近，堆积在河口处的砂土，经强风吹动，形成一个个砂丘。千代川河口的鸟取砂丘、信浓川河口的新

泻砂丘，都是日本著名的砂丘，有的砂丘高度超过 30 米。

日本的河川短小，流域面积也不很大，但流程却较长。日本流程最大的河川是信浓川，全长 367 公里；第二位的是天盐川，全长 311 公里；第三位的是利根川，全长 298 公里；第四位的是石狩川，全长 262 公里；第五位是天龙川，全长 250 公里。

从流域面积来看，利根川处于第一位（16480 平方公里）、第二位石狩川（14300 平方公里）、第三位信浓川（12050 平方公里）、第四位北上川（10200 平方公里）、第五位木曾川（9100 平方公里）。

日本的湖泊也是重要的观光资源。最有代表性的湖泊应首推琵琶湖。琵琶湖拥有水面积 794.5 平方公里，最大深度为 103.4 米。除此以外，就湖深而言，田泽湖深度为 423.4 米、支笏湖深度为 363 米、十和田湖深度为 326.8 米、富士山山中湖深度为 981 米、木栖湖深度为 900 米。

日本是世界上海岸线最长的国家之一，海岸线长约 30 000 公里。西部沿日本海一侧，悬崖多，良港少。东部临太平洋一侧，海岸曲折，有许多天然港湾，有利于建造良港。全国主要城市和大部分工业、人口都集中在太平洋沿岸的狭小平原和低地的海港一带。

□ 气候

田于日本列岛位于世界上面积最大的欧亚大陆和太平洋的交界处，气象变化十分复杂。日本海一侧和太平洋一侧、山地和平地、内陆地带和沿海地带等，随着地区的不同，气候有着明显的差异。其主要特征：

△急剧的气候变化和明显的季节变化

日本人称每年第一次吹入日本的强南风为“春一号”，“春一号”吹过，春天的气息便悄然而至。“春一号”一般在每年的二月中旬或三月上旬形成。当“春一号”、“春二号”吹过以后，一场春雨使人感觉春天已经到来。这段时间，移动性高气压和低气压交替通过日本列岛，所以在一周左右的时间里，气温变化较大。暖和的日子与寒冷的日子交替出现，有时还会出现大风天气。这样的天气大概从3月持续到4月。

在日本，梅雨是春季向夏季转移的标志。日本人必须忍受绵绵细雨的天气。日历上的入梅是6月11日，但实际入梅的日期，每年都有所不同。早的为5月下旬，迟的为6月中旬。“出梅”大概在7月中旬左右。梅雨持续的时间较长，之所以危害不大，是因为梅雨也有间断的时候。9月初是日本西部遭台风袭击较多的时候。随着秋天脚步的加快，袭击日本东部的台风多了起来，但大多不登陆，向太平洋东部刮去。9月的日本，由于受秋霜和台风的影响，天气变化比较大。日历上的立冬一般在11月8日，实际上应在11月20日左右。每年立冬的日子并不一样，早十天或晚十天的情况也会发生。这时西或西北季节风经常吹过日本，天气会一天比一天冷。降霜的日子越来越多，终于结霜柱、结冰。由于气压配置呈冬季特色，同样受季风影响的日本海沿岸地区，天气变坏。相反，太平洋沿岸地区则为持续晴天。

当气温降至二度以下的时候，日本列岛就会出现雨雪天气。11月北海道就会出现“初雪”。南部地区的初雪较迟，从关东地区沿太平洋，在南部气候温暖的地方，1月初才可

见到“初雪”。冬季降雪量会越来越多。到了十分寒冷的时候，下雪的地方会有厚厚的积雪，不肯融化。日本人称这种积雪为“根雪”。

△季节风的影响

日本是受季节风影响较大的国家。夏季有南风吹过，冬季有西或西北风吹过。夏季的季节风并不很强，冬季的季节风有时会像台风一样的强烈。冬季的强风往往比台风吹过的时间长，并且风向不变。从晚秋至早春，每当低气压产生的寒潮袭击日本的时候，都会刮强风，渔船因此遭难的事时有发生。另外，3月至4月，经常有称之为“春台风”的大风袭击日本。这时，移动性高气压和低气压相互交替活动。因此，当移动性高气压较强的时候，从朝鲜向日本海吹过很强的南风。这时不仅海上风浪汹涌，也极易出现雪崩。

△大陆性气候

由于地处欧亚大陆东端，同欧亚大陆相隔狭窄的日本海，气候反映出大陆的影响。

△气温的地区差异

由于地形南北狭长，气候可分为亚寒带多雨气候地区（北海道、东北）、亚热带气候地区（奄美大岛、冲绳）与温暖潮湿气候地区（其他地区）。气温的地区差别和同一地点一年之内的气温差别都很大。

△多雨多雪

年平均降水量约1 800毫米。降水量多的地方达4 000毫米，少的地方也达1 000毫米。国土面积的平均降水量大大超过世界的平均水平。以北海道、东北及北陆地区为中

心，冬季降雪量多。北海道和日本海一侧的主要城市，积雪期有 150 天 ~ 200 天。

□ 贫乏的自然资源

尽管日本已经发展成为世界第二号经济强国，科技水平和生产力水平均居世界前列，但是，日本却是一个地道的资源十分贫乏的国家，它所需要的原料和能源严重依赖国外的进口。

日本的自然资源贫乏，除森林、硫磺、锌有一定储量外，其他绝大部分工业原料和燃料都需进口。日本的能源主要是石油和煤。石油约占日本能源消耗总量的 3/4，而日本的石油的 99.8% 依赖进口，约占世界石油进口总量的 16%。日本进口石油的 76.3% 来自中东国家，16% 左右来自印度尼西亚。日本煤的理论储量为 212 亿吨，1980 年日本煤的消耗量约占能源消费总量的 17%。以 1980 年为例，当年日本自产煤只有 1809.5 万吨，而当年对煤的需求量是 9237 万吨，其中 76% 以上依赖进口，进口来源主要是澳大利亚和美国。天然气，日本自己只能生产一点点，82% 需要进口。

日本的矿产资源十分贫乏，发展迅速的工业部门中，原材料消费多的工业，如钢铁、造船、石油化工、电力等，原材料进口占的比例很大。铁矿石的 98.4% 依赖进口，其中 50% 来自澳大利亚。铅矿的 78.6%，锌矿的 62.4%，铜矿的 91% 和锡矿的 98% 也需要进口。更为严重的是，铝、铁矾土和镍全部都要进口。此外，羊毛、棉花和天花橡胶也需要百分之百地依赖进口。

日本的森林茂密，面积广阔，森林覆盖面积占全国总面