

中/国/青/少/年/科/普/丛/书

展开精美的书香画卷，细解世界多彩的自然与人文地理……

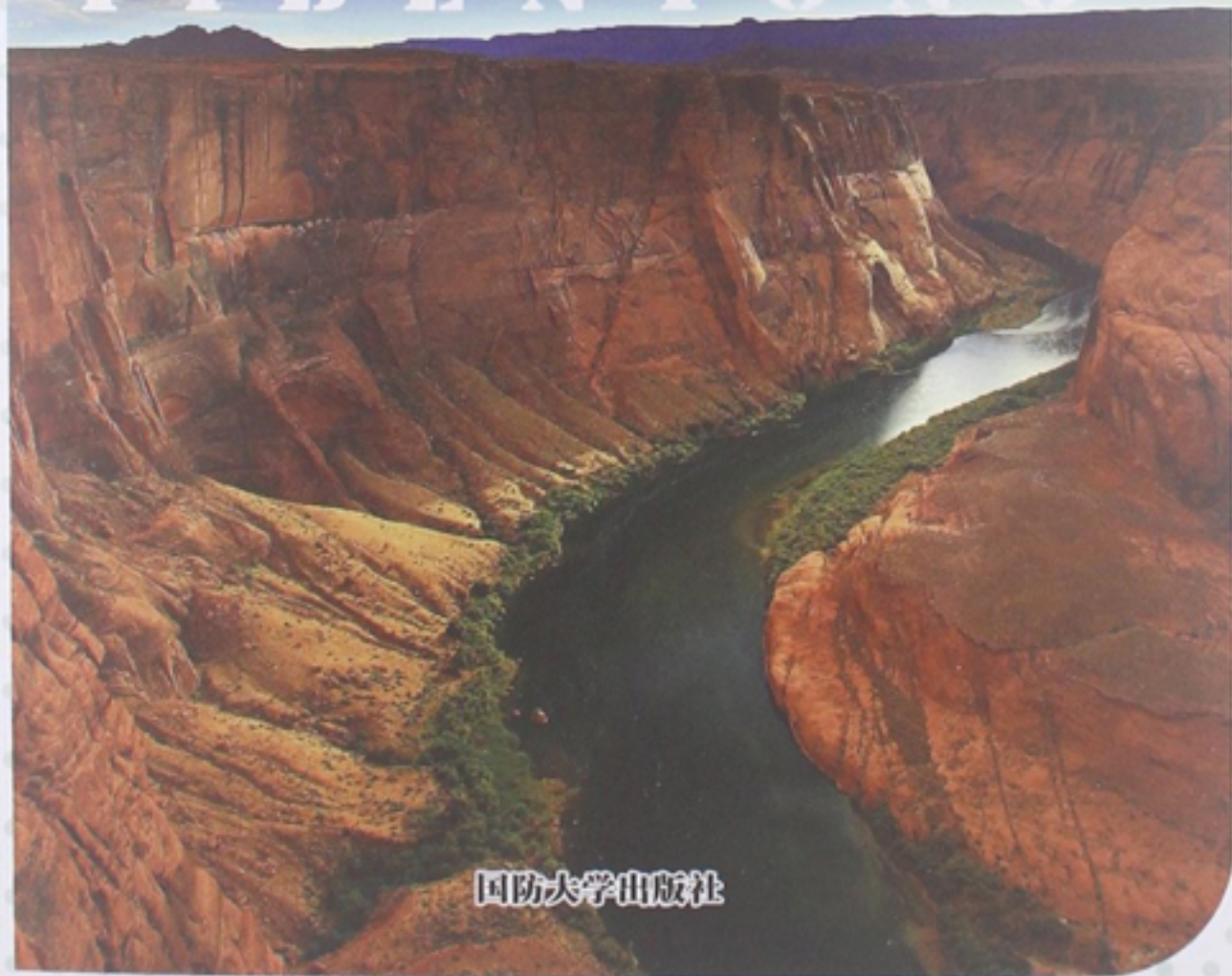
世界地理

一本通

人类生活在多姿多彩的地球上，可是你了解我们生活的地球吗？
广阔的五大洲、四大洋，高山、荒漠、海洋、河流、湖泊……
星罗棋布，到处充满了精彩，快来随本书一起了解我们的地球吧！

主编◎张利军

SHI JIE DI LI
YI BEN TONG



国防大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界地理一本通 / 张利军主编. —北京: 国防大学出版, 2012.1

(中国青少年百科系列丛书)

ISBN 978-7-5626-1879-9

I. ①世… II. ①张… III. ①地理—世界—青年读物
②地理—世界—少年读物 IV. ①K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 062312 号

国防大学出版社出版发行

(北京市海淀区红山口甲 3 号)

邮编: 100091 电话: (010) 66772856

北京业和印务有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 11 月第 2 次印刷

开本: 720 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 11 字数: 228 千字

印数: 1—8000 册 定价: 29.50 元

如有印装质量问题, 我社负责调换。

前言

地球是我们赖以生存的家园，对于生活在地球上的人类必须要认识到了解世界地理知识的重要性。地球的表面大部分是海洋覆盖，陆地只占一小部分。地球表面积约为51000万平方千米，其中海洋面积约有36000万平方千米。也就是说地球的表面七分是海洋，三分是陆地。

陆地被海洋分隔成大小不等的许多块，通常情况下，大面积的陆地叫做大陆，而小块陆地则称为岛屿。大陆及其附近的岛屿合称为洲。而地表的海洋之间也是相通的，形成了统一的世界大洋。世界四大洋间其实并没有什么特定的界线，通常是用水下的某个海岭或某条经线为分界。

地球地表高低起伏较大，形态更是变化多端、多姿多彩。陆地地形通常分为五大类型，即平原、高原、盆地、山地和丘陵。它们分别以不同的形态和规模在各大陆上交互分布，共同构成地表崎岖不平的外貌。

陆地上的平原，一般都位于大陆的中部，平原的两侧多被高山环绕，如中欧平原、西西伯利亚平原等。而有的平原分布于高原之间，多为大河冲积而成，如位于中东的美索不达米亚平原、印度河-恒河平原。陆地上还分布着大片的高原，如亚欧大陆的中西伯利亚高原、阿拉伯高原、巴西高原等。

《世界地理一本通》从世界的七大洲、四大洋出发，对世界各大洲的地形、自然环境、自然资源及一些典型的平原、高原、山脉、半岛等自然地理环境做了详细的介绍。同时也介绍了各大洲的居民、经济及主要国家等人文地理情况。本书是一本科普性极强的书，在内容上做到了既有全面，又有重点，让读者在全面了解了世界地理概况的基础上，同时也掌握了许多重要的地理知识。

编者

Qianyan

目录

Mulu

第 01 章 亚洲



地理概述	002
自然环境及自然资源	005
居民及经济概况	007
中国	009
印度	014
日本	018
蒙古	022
死海——世界陆地最低点	024
喜马拉雅山脉——最高大的山脉	027
青藏高原——世界最高的高原	030
西西伯利亚平原——亚洲最大平原	032
阿拉伯半岛——世界最大半岛	035
马来群岛——世界最大的群岛	039

第 02 章 非洲

地理概述	042
自然环境及自然资源	044
居民及经济概况	046
埃及	048
苏丹	051
刚果(布)	053
东非大裂谷	055
世界上最大的沙漠——撒哈拉沙漠	057
世界最长的河流——尼罗河	059
世界第四大岛——马达加斯加岛	061



第 03 章 欧洲



地理概述	064
自然环境及自然资源	067
居民及经济概况	068
英国	069
法国	071
德国	073
意大利	075
希腊	077
欧洲第二大河——多瑙河	079
世界最大的陆间海——地中海	082
欧洲最长的河流——伏尔加河	084
欧洲的脊梁——阿尔卑斯山脉	087
克里米亚半岛	089

第 04 章 北美洲

地理概述	092
自然环境及自然资源	094
居民及经济概况	096
美国	097
加拿大	100
五大湖:世界最大的淡水湖群	102
世界第四长河——密西西比河	104



第 05 章 南美洲



地理概述	108
自然环境及自然资源	109
居民及经济概况	111
巴西	113
智利	115
阿根廷	117
世界上最长的山脉——安第斯山脉	119
最大的冲积平原——亚马孙平原	121
世界最大的高原——巴西高原	123

第 06 章 大洋洲



地理概述	126
自然环境及自然资源	127
居民及经济概况	129
澳大利亚	130
新西兰	133
大洋洲的最低点和最高点	135
夏威夷群岛	137

第 07 章 南极洲

地理概述	140
自然资源	142
南极考察	143
南极探险与纷争	144



第 08 章 太平洋



概况	146
自然环境	147
海洋资源及交通运输	150

第 09 章 大西洋

概况	152
地理环境	153
气候特征	154
海洋资源	156
交通运输	158



第 10 章 印度洋



概况	160
地理环境	161
气候特征	163
海洋资源	165
交通运输	166

第 11 章 北冰洋

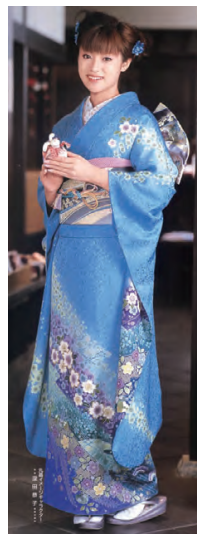
概况	168
自然环境	169
海洋资源及交通运输	170



亚洲为世界第一大洲，其三面环海，东临太平洋，南濒印度洋，北达北冰洋。面积约为 4400 万平方千米，占全球陆地总面积的 29.4%。亚洲地形较为复杂，以高原、山地为主。自然资源丰富，是各类矿产资源的富集区，同时森林、渔业资源也较为丰富。亚洲也是个人口大洲，中国和印度都是人口大国，该洲约有 35.13 亿人口，占世界总人口的 60%。

第 01 章

亚洲



地理概述

当我们打开世界地图仔细观察，就会很快发现一件事情，那就是全亚洲的面积被高原和山地占了3/4，也就是说亚洲大陆的主要地貌特征就是高原和山地。因为高原和山地大部分都集中在整个亚洲的中部，平均海拔高度达到了4000米以上，但是边缘地区的海拔却大部分都在200米以下，这就形成了亚洲地形中部高而四周低的又一个特点。既有海拔高达8844.43米的珠穆朗玛峰，也有海拔低至-400米的平原与洼地，亚洲地势之复杂多样由此可见一斑。

◎亚洲地形的特点

亚洲地形最主要的特点就是地势高低不等，起伏极大，且地形复杂多样。平原肥沃，高原宽广，盆地巨大，山地高峻。

高的有被称作“世界屋脊”的青藏高原，海拔在4000米以上，有世界最高山脉喜马拉雅山，还有世界最高的山峰珠穆朗玛峰，海拔甚至高达8844.43米。

低的有深达10497米的菲律宾海沟，还有湖面低于海平面392米的死海。



从上面的几个数字我们可以看出，从最高的珠穆朗玛峰到最低的菲律宾海沟，高低相差竟然几乎达 20000 米。

亚洲地形与其他几个大洲不同的第二个特点就是它的高原和山地较多，大约占到了全亚洲总面积的 3/4。因为亚洲大陆的平均海拔高约 950 米，所以说除了冰天雪地少人居住的南极洲以外，它是世界上地势最高的一个大洲了。

亚洲的地形有中部高、边缘低的特点，地势也是从中部往四周辐射，这正是亚洲大陆的第三个特征。如果从地图上看你就能发现，亚洲大陆很像一朵盛开的花朵，如果把中部的帕米尔高原比作这朵花的花心，那么一列列以这里为中心向四周绵延的山脉，就是这朵花的第一层花瓣。从帕米尔高原向西延伸出的山脉主要有兴都库什山脉、苏来曼山脉等，向东延伸出的主要有昆仑山脉，向东北延伸出的主要有天山山脉，向东南延伸出的主要有喜马拉雅山脉。同时高原和盆地也分布在这几支向外延伸的巨大山脉之间，它们主要是，蒙古高原、青藏高原、伊朗高原、准噶尔盆地、塔里木盆地和柴达木盆地等。除此外，在亚洲的南部还有阿拉伯高原和德干高原，北部有中西伯利亚高原，西部有安纳托利亚高原。

◎地理区域

1. 东亚

东亚一般指的是亚洲的东部，主要包括中国、朝鲜、韩国、日本和蒙古等国家。其面积约为 1170 万平方千米。人口为 13 亿多。地势西高东低，分为 4 个阶梯。中国西南部最高，被称为“世界屋脊”的青藏高原就在这里，平均海拔在 4000 米以上。东南部主要为季风区，属温带阔叶林气候和亚热带森林气候；西北部属大陆性温带草原、沙漠气候；西南部属山地高原气候。5~10 月东部沿海易受台风影响。东亚农作物众多，是稻、薯蓣、糜子、荞麦、大豆、苕麻、茶、油桐、漆树、柑橘、桂圆、荔枝、人参等栽培植物的原产地。所产稻谷占世界稻谷总产量的 40% 以上，茶叶占世界总产量的 25% 以上，大豆占世界总产量的 20%。

2. 东南亚

东南亚一般是指亚洲东南部地区，主要包括越南、老挝、柬埔寨、缅甸、泰国、马来西亚、新加坡、印度尼西亚、菲律宾、文莱、东帝汶等国家和地区。面积约 448 万平方千米。人口约 4.5 亿。地理上包括中南半岛和马来群岛两大部分。是世界上火山最多的地区之一。群岛区和中南半岛的南部属热带雨林气候，中南半岛北部山地属亚热带森林气候。矿物以锡、石油、天然气、煤、镍、铝土矿、钨、铬、金等为主。东南亚是柠檬、黄麻、丁香、豆蔻、胡椒、香蕉、槟榔、木菠萝、马尼拉麻等热带栽培植物的原产地，盛产稻米、橡胶、香料、柚木、木棉、金鸡纳霜及热带水果。其中有“火山国”之称的印度尼西亚是世界上火山最多的国家。

3. 南亚

南亚一般是指亚洲南部地区，主要包括斯里兰卡、马尔代夫、巴基斯坦、印度、孟加拉国、尼泊尔、不丹等国家。面积约 437 万平方千米。人口达 10 亿以上。

北部和中部平原基本上属亚热带森林气候，德干高原及斯里兰卡北部属热带草原气候，印度半岛的西南端、斯里兰卡南部和马尔代夫属热带雨林气候，印度河平原属亚热带草原、沙漠气候。矿物资源以铁、锰、煤最为丰富。南亚是芒果、蓖麻、茄子、香蕉、甘蔗，以及莲藕等栽培植物的原产地。所产黄麻、茶叶约占世界总产量的 1/2 左右。而所产的稻米、花生、芝麻、油菜籽、甘蔗、棉花、橡胶、小麦和椰子等也在世界上占有重要的地位。

4. 西亚

西亚又叫做西南亚，一般是指亚洲的西部，包括阿富汗、伊朗、土耳其、塞浦路斯、叙利亚、黎巴嫩、巴勒斯坦、约旦、伊拉克、科威特、沙特阿拉伯、也门、阿曼、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、巴林、格鲁吉亚、亚美尼亚和阿塞拜疆等国家。面积约 700 多万平方千米。人口约 2 亿。西亚高原广布，北部多山脉。北部山地高原与南部阿拉伯半岛之间为幼发拉底河和底格里斯河冲积而成的美索不达米亚平原。气候干燥，南部沙漠面积广大。西亚的地中海、黑海沿岸地区和西部山地属地中海气候，东部和内陆高原属亚热带草原、沙漠气候，阿拉伯半岛的大部分地区属热带沙漠气候。西亚的石油储量和产量均在世界上占重要的地位。

5. 中亚

中亚一般是指中亚细亚地区，狭义上讲只包括土库曼斯坦、乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦四国的全部范围和哈萨克斯坦的南部区域。中亚东南部为山地，地震频繁，属山地气候；其余地区为平原和丘陵，沙漠广布，气候干旱，属温带和亚热带沙漠、草原气候。矿物以天然气、石油、煤、铜、铅、锌、汞、硫磺和芒硝为主。中亚是豌豆、蚕豆、苹果等栽培植物以及卡拉库尔绵羊的原产地。出产棉花、烟草、稻米、蚕丝、羊毛和葡萄、苹果等。

6. 北亚

北亚一般是指俄罗斯的西伯利亚地区。西部为西西伯利亚平原，中部为中西伯利亚高原和山地，东部为远东山地。极圈以北属寒带苔原气候，其余地区属温带针叶林气候。河流结冰期达 6 个月以上。矿物以石油、煤、铜、金、金刚石为主。出产麦类、马铃薯、亚麻和木材等。

自然环境及自然资源

亚洲海岸线全长 69900 多米，绵延曲折，是世界上最长的海岸线。亚洲海岸类型复杂，矿产种类繁多，储量大。其中石油、铁、锡等储量居世界首位；森林总面积约占世界可开发森林总面积的 13%；可开发水力资源年可发电量达 26000 亿千瓦时，约占世界可开发水力资源量的 27%；沿海渔场面积约占世界沿海渔场总面积的 40%。亚洲可谓是资源丰富、环境优美的世界大洲。

◎ 自然环境

亚洲多半岛和岛屿，是世界上半岛面积最大的大洲。阿拉伯半岛为世界上最大的半岛（面积约 300 万平方千米）。加里曼丹岛为世界第三大岛。亚洲地形总的特点是地表起伏很大，崇山峻岭汇集于中部，山地、高原和丘陵约占全亚洲面积的 3/4。全亚洲平均海拔 950 米，是世界上除南极洲外地势最高的大洲。亚洲大致以帕米尔高原为中心，向四个方向各伸出一系列高大的山脉，最大的是喜马拉雅山脉。在各高大山脉之间还有很多面积广大的高原和盆地，另外还有广泛的平原，平均分布在山地、高原的外侧。

世界上的海拔 8000 米以上的高峰都在亚洲境内。这些高峰均分布在喀喇昆仑山脉和喜马拉雅山脉地带，其中世界最高峰珠穆朗玛峰海拔高达 8844.43 米。亚洲有世界上最低的洼地和湖泊——死海（湖面低于地中海海面 392 米），还有被称为“世界屋脊”的青藏高原。亚洲是世界上火山最多的大洲。东部边缘海外围的岛群是世界上火山最多的地区。东部沿海岛屿、中亚和西亚北部地壳运动频繁。亚洲的许多大河发源于中部山地，分别注入太平洋、印度洋和北冰洋。内流区主要分布在亚洲中部和西部。亚洲最长的河流是长江，



长 6397 千米；其次是黄河，长 5464 千米；湄公河长 4500 千米。最长的内流河是锡尔河（2991 千米），其次是阿姆河和塔里木河（2179 千米）。而且位于亚洲的贝加尔湖不只是亚洲最大的淡水湖，还是世界上最深的湖泊。

亚洲的气候类型比较复杂，它地跨寒、温、热三带，其基本特征为大陆性气候比较强烈，季风性气候较典型。在北部沿海地区属寒带苔原气候；西伯利亚大部分地区属温带针叶林气候；东部靠太平洋的中纬度地区属亚洲地形图季风气候，向南过渡到亚热带森林气候。东南亚和南亚属热带雨林气候和热带季风气候，赤道附近多属热带雨林气候。中亚和西亚大部分地区属沙漠和草原气候。西亚地中海沿岸属亚热带地中海气候，西伯利亚东部的上扬斯克和奥伊米亚康最低气温曾达 -71°C ，是北半球气温最低的地方。总之亚洲的气候类型很复杂，并且是多种多样的。

◎ 自然资源

亚洲矿产资源的种类非常多，并且很丰富。其主要矿藏有煤、铁、石油、锡、钨、铋、铜、铅、锌、锰、菱镁矿、金、石墨、铬等。其中石油、锡、菱镁矿、铁等的储量均居世界首位，锡矿储量约占世界锡矿总储量 60% 以上。亚洲的森林面积约占世界森林总面积的 13%。可利用的水资源也极丰富。另外亚洲沿海渔场面积约占世界沿海渔场总面积的 40%，而著名的渔场主要分布在亚洲东部沿海，这些渔场分别为中国的舟山群岛渔场、台湾岛渔场和西沙群岛渔场，以及鄂霍次克海渔场、北海道渔场、九州渔场等。主要出产鲑鱼、鳟鱼、鳕鱼、鲱鱼、鲭鱼、小黄鱼、大黄鱼、带鱼、乌贼、沙丁鱼、金枪鱼、马鲛鱼以及鲸等。中国渔场面积占世界渔场总面积的近 1/4。

虽然亚洲的森林面积只占世界森林总面积的 13%，但已经有 2/3 的木材进行了开发，并且令人欣慰的是人工造林有了一定的发展。俄罗斯的亚洲地区、中国的东北部、朝鲜的北部是针叶林分布广阔的地区，蓄积量丰富，珍贵树种很多。中国的华南、西南、喜马拉雅山南坡，日本山地南坡的植物特别丰富，除普通阔叶树种外，还有棕榈、蒲葵、杉属、水杉属等树种。东南亚的热带森林在世界森林中占重要地位，以恒定、丰富的植物群落著称。其主要树种是龙脑香科，还有树状蕨纲、银杏、苏铁等“活化石”。亚洲草原的面积约占世界草原面积的 15%。其可开发水资源量占世界的 27%，据估计，亚洲各国年可发电量达 26000 亿度。

居民及经济概况

亚洲是人口最多的一个洲，人口总数为 40 亿，占全世界人口的 60%。除日本、新加坡、韩国等国家外，亚洲大多数国家的经济以农业、矿业为主。各国、各地区工业发展水平和部门、地域结构差异显著，绝大多数国家工业基础薄弱。主要以采矿业、农产品加工业及纺织业为主。

◎居民

据统计，到 2007 年上半年，亚洲的人口为 35.13 亿，世界人口为 65.67 亿，亚洲人口占世界人口的一半以上。人口在 1 亿以上的亚洲国家有中国、印度、印度尼西亚、日本、孟加拉国和巴基斯坦。其中城市人口占全亚洲人口的 18%。人口分布以中国东部、日本太平洋沿岸、爪哇岛、恒河流域、印度半岛南部等地最为密集，达每平方千米 300 人以上。在亚洲的众多国家中，人口最多的国家是中国，印度为第二大人口国。全世界人口达到 1 亿的国家只有 10 个，其中 6 个都在亚洲。

亚洲的种族和民族非常复杂繁多，全亚洲大小民族和种族约 1000 个，占世界种族的一半。其中有人数达十几亿的汉族，也有人数仅几百的民族或部族。黄色人种（蒙古利亚人种）是亚洲的主体种族，约占全亚洲总人口数的 60%；其次为白色人种（欧罗巴人种），占亚洲总人口数的 1/3 以上；还有棕色人种（澳大利亚人种）和混合型人种。黄色人种分南北两支，北支主要分布在东亚地区，中国、朝鲜、韩国、日本、蒙古和俄罗斯的西伯利亚、远东地区等即是；南支主要分布在马来西亚、新加坡、印度尼西亚、菲律宾、文莱和东帝汶等，有人称之为马来人种，也有人认为是蒙古人种和澳大利亚人种的过渡性种族，区别在于体型略小，肤色偏深。白色人种集中分布在南亚次大陆和除土耳其外的西亚各国，肤色深于欧洲的白种人。棕色人种主要包括日本北海道的阿伊努人、菲律宾的尼格利陀人、印度南部沿海与斯里兰卡的达罗毗荼人等。黄白人种的混合型主要分布于中亚和南西伯利亚地区。

亚洲所拥有的民族数约占世界民族总数的 1/2。亚洲种族较多，除日本、朝鲜、韩国、蒙古和西亚的阿拉伯等国的民族单一外，其他国家都属于多民族国家。

亚洲是世界性三大宗教的发源地。佛教、伊斯兰教、基督教对一些国家的政治、经济、文化发展有重大影响。佛教为最古老的宗教。早于公元前 5~6 世纪，源于印度和尼泊尔毗邻处。目前亚洲有信徒 2.5 亿人，主要传播于东亚、中南半岛各国和斯里兰卡等国。其中泰国奉佛教为国教，因此信徒也是世界最多的。

伊斯兰教在我国被称为回教或清真教。源于沙特阿拉伯西部，麦加、麦地那是伊斯兰教圣地。在亚洲有信徒 4 亿多人，教徒通称穆斯林。西亚的阿拉伯人多信奉该教，

与北非同为世界主要传播区,并传播到中亚各国、东南亚的马来西亚、印度尼西亚、文莱,南亚的孟加拉、巴基斯坦和马尔代夫等国。其传播的范围非常广泛。

说起基督教,或许很多人都会将其与天主教混淆,其实两者在信仰上是不同的。基督教源于西亚巴勒斯坦的伯利亨城(现以色列占领)。黎巴嫩、塞浦路斯和格鲁吉亚的部分居民信奉东正教,亚美尼亚人民多信奉基督教。菲律宾是东方世界唯一信奉天主教的国家。另外还有在印度广为流传的印度教,有将近4.6亿~5亿的信徒。而在日本,人们信奉神道。犹太人信奉犹太教。中国是个多宗教的国家。中国宗教徒信奉的主要有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教。对于宗教信仰,中国公民可以自由选择。

◎经济概况

在古代,亚洲创造了无数的灿烂文化,拥有发达的农业和手工业,而且还有许多发明都为世界文明做出了巨大的贡献。不过在16世纪以后,西方殖民主义和帝国

主义相继侵入,许多国家和地区先后沦为殖民地和半殖民地,经济遭到了严重摧残,民族经济发展缓慢。致使许多国家和地区长期处于贫困落后的状态。目前,亚洲除日本外,大多数国家为发展中国家。其中农业在亚洲各国占据着重要的地位。稻谷、天然橡胶、金鸡纳霜、马尼拉麻、柚木、胡椒、黄麻、椰干、茶叶等的产量占世界总产量的30%~90%以上,原油、鱼、大豆、棉花产量均占世界总产量的30%~40%,锡精矿产量约

占世界总产量的60%左右,钨精矿、花生、芝麻、烟草、油菜籽的产量均占世界总产量的45%,木棉、蚕丝、椰枣等的产量和牲畜总头数也居世界前列。绝大多数国家工业基础薄弱,采矿业和农产品加工业较发达,手工业正在发展。中国东部、日本、韩国、爪哇岛、斯里兰卡西部、印度中部、土耳其西部交通发达。东南沿海,海上运输发达。广大内陆地区和沙漠地区以畜力为主。

亚洲人口密度分布



中国

中国是一个历史悠久的文明古国。在古时候，中国被称作中原地区，与“中土”、“中华”、“华夏”、“中州”含义相同。古代华夏民族建国于黄河流域，以位居天下之中，故称中国。后来成为我国的专用简称。1949年10月1日起，中国全称改为中华人民共和国。其陆地总面积为960万平方千米，人口约13亿(2008)，北京为中国首都。

◎地形

1. 地形特征

我国地形复杂，有高原、山地、平原、丘陵、盆地五种地形，山区面积广大，约占全国土地面积的2/3。我国地势西高东低，大致呈三阶梯状分布。西南部的青藏高原，平均海拔在4000米以上，为第一阶梯。大兴安岭—太行山—巫山—云贵高原东一线以西为第二级阶梯，海拔在1000~2000米之间，主要为高原和盆地。第二阶梯向东的陆地为第三阶梯，海拔通常在500米以下，主要为丘陵和平原。





我国复杂多样的地形造就其多样的气候。我国地势西高东低，呈阶梯状分布的特点，有利于湿润空气深入内陆，供给大量水汽。大河滚滚东流，沟通东西交通，大河由高一级阶梯流入低一级阶梯的地段，水流湍急，就会产生巨大的水能。

2. 主要山脉分布

我国山脉众多。东西走向的三列山脉为：天山—阴山—燕山；昆仑山—秦岭—南岭；喜马拉雅山脉。东北—西南走向的三列山脉为：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；长白山—武夷山；台湾山脉。南北走向的两条山脉为：贺兰山脉；横断山脉。西北—东南走向的山脉有两条：阿尔泰山脉、祁连山脉。

3. 高原、平原、盆地和丘陵

四大高原的分布与特点：青藏高原是我国最大、世界最高的高原，平均海拔在4000米以上。其特点是高峻多山，雪山连绵，冰川广布，湖泊众多，草原辽阔，水源充足。内蒙古高原在我国北部，包括内蒙古的大部分和甘、宁、冀的一部分，海拔在1000米左右，是我国第二大高原。其特点是地面开阔平坦，地势起伏不大，多草原和沙漠。黄土高原的地面覆盖着深厚的黄土，是世界黄土分布最广阔、最深厚的地区，海拔为1000~2000米。云贵高原山岭起伏，崎岖不平，岩溶地形广布。

四大盆地的分布与特点：四川盆地是我国地势最低的盆地，也有“红色盆地”和“紫色盆地”之称。塔里木盆地位于新疆南部，呈环状分布，是我国最大的内陆盆地，其中部的塔克拉玛干沙漠是我国最大的沙漠。柴达木盆地位于青海省西北部，大部分为戈壁、沙漠，东部多沼泽、盐湖，是典型的内陆高原盆地，也是我国地势最高的盆地。准噶尔盆地是我国第二大盆地，位于新疆维吾尔自治区，东西长1120千米，南北最宽处约800千米，面积约38万平方千米，海拔为500~1000米。



三大平原的分布与特点：东北平原是我国面积最大的平原，土地肥沃，海拔在 200 米以下。华北平原地势低平，千里沃野，是我国第二大平原。长江中下游沿岸平原地势低而平缓，河网密布，湖泊众多。

主要丘陵：我国的丘陵主要有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵等。

4. 主要地震带

我国是地震多发国家。地震带主要分布在：（1）东南部的台湾和福建沿海地区；（2）华北太行沿线和京津唐地区；（3）西南青藏高原和其边缘的四川云南两省西部地区；（4）西北的新疆、甘肃、宁夏等地。

◎气候特征

1. 气温和温度带

我国属于季风性气候区，尤其是冬夏两季，气温分布差异很大。我国气温的分布特点为：冬季气温普遍偏低，南热北冷，南北温差大，温差近 50°C ，其主要原因在于：冬季太阳直射南半球，北半球获得太阳能量少；受纬度影响，冬季盛行冬季风。夏季全国大部分地区普遍高温（除青藏高原外），南北温差不大。其主要原因在于：夏季太阳直射北半球，北半球获得热量多；夏季盛行夏季风，我国大部分地区气温上升到最高值；夏季太阳高度大，纬度越高，白昼时间越长，减小了南北接受太阳光热的差异。在我国，冬天最冷的地方是漠河镇，夏天最热的地方是吐鲁番。重庆、武汉、南京号称我国的“三大火炉”。

2. 降水和干湿地区

由东南沿海向西北内陆递减是我国降水量分布的特点。为什么会形成这样的特点？一方面是因为我国东南临海，西北深入到亚欧大陆内部，使我国的水分循环自东南沿海向西北内陆逐渐减弱。另一方面，能带来大量降水的夏季风，受重重山岭的阻挡和路途遥远的制约，影响程度自东南沿海向西北内陆逐渐减小。受季风气候的影响我国各地降水量季节分配很不均匀，全国大多数地方降水量集中在 5 月到 10 月。这个时期的降水量一般要占全年的 80%。就南北不同地区来看，南方雨季开始的早而结束晚，北方雨季开始晚而结束早。

◎疆域和行政区划

1. 位置

我国位于亚洲东部，太平洋的西岸。我国领土南北跨越的纬度近 50° ，大部