藏羚羊旅行指南

上海自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

上海 2012-2013版 自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：上海自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：庄鸿
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：20.86

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

上海印象 …… 9
上海美食 …… 21
特色上海 …… 25
路线推荐 …… 33

上海必游 …… 41

话说上海 …… 50
历史 …… 54
地理 …… 55
气候 …… 56
政区 …… 57
民族 …… 58
语言 …… 58
宗教 …… 58
餐饮 …… 59
本帮菜 …… 59
大闸蟹 …… 60
名人 …… 60
宋庆龄 …… 60
张爱玲 …… 60
周璇 …… 61
建筑 …… 62
戏曲 …… 63
滑稽戏 …… 63
沪剧 …… 63
锣鼓书 …… 64
手工艺 …… 64
上海绒绣 …… 64
顾绣 …… 65
嘉定黄草编织 …… 65
旗袍 …… 65
媒体参考 …… 67
报纸杂志 …… 67
电视 …… 67
广播 …… 67
网络 …… 67

旅行计划 …… 68
旅行季节 …… 70
节庆 …… 71
预算建议 …… 71
装备清单 …… 72
到达与离开 …… 72
航空 …… 72
铁路 …… 78
水运 …… 79
公路 …… 79
区内交通 …… 81
住宿 …… 82
其他实用信息 …… 82
邮政 …… 82
通信 …… 82
网络 …… 83
银行 …… 83
医疗设施 …… 83
环保 …… 83
安全 …… 83
旅游咨询 …… 83
旅游投诉 …… 83

上海市区 …… 84
黄浦区 …… 88
城隍庙 …… 89
豫园 …… 90
外滩 …… 91
外滩观光隧道 …… 93
外滩“情人墙” …… 93
南京路步行街 …… 93
上海1930风情街 …… 94
上海博物馆 …… 95
上海城市规划展示馆 … 95
上海美术馆 …… 95
南浦大桥 …… 96





需要全本请访问 www.ertongbook.com



上海大剧院 …… 97
上海音乐厅 …… 97
人民公园 …… 98
沐恩堂 …… 98
上海自然博物馆 …… 98
黄浦公园 …… 99
杜莎夫人蜡像馆 …… 99
三山会馆 ……100
文庙 ……100
上海老街 ……100
董家渡天主教堂 ……101
小桃园清真寺 ……101
福州路 ……102
上海隧道科技馆 ……103
白云观 ……103

黄浦区（原卢湾区） … 104

复兴公园 ……105
新天地 ……105
中共“一大”会址纪念馆…106
淮海路（淮海中路） ……106
大韩民国临时政府旧址 …108
社会主义青年团旧址 …109
中共代表团驻沪办事处
（周公馆）……109
兰心戏院……110
泰康路田子坊……110
孙中山故居……111
法藏讲寺 ……111

浦东新区 ……112

东方明珠广播电视塔 …113
上海城市历史发展陈列馆…113
上海大自然野生昆虫馆 …114
金茂大厦 ……114
上海环球金融中心 ……115
上海银行博物馆 ……115
滨江大道 ……116
世纪大道 ……117
世纪公园……117
上海科技馆 ……117
上海海洋水族馆 ……118
上海东方艺术中心 ……119
滨江森林公园 ……119

浦东新区（原南汇区） 120

上海野生动物园 ……121
南汇桃花村 ……121
上海鲜花港 ……122
滨海旅游度假区 ……123
芦潮港 ……123

静安区 …… 124

静安寺……125
蔡元培故居……125
徐志摩与陆小曼故居……126
毛泽东故居……126
百乐门 ……126
中共“二大”会址 ……128
怀恩堂 ……128
静安公园 ……129

徐汇区 …… 130

上海体育馆 ……131
上海植物园 ……131
宋庆龄故居 ……131
蒋介石故居 ……132
龙华寺 ……132
龙华塔 ……133
龙华革命烈士陵园 ……133
徐家汇天主堂 ……133
黄道婆墓 ……135
上海图书馆 ……135
桂林公园 ……135
邹容墓 ……136
工艺美术博物馆 ……136
徐浦大桥 ……137
国际礼拜堂 ……138
李鸿章府邸（丁香花园） 138

长宁区…… 140

上海动物园 ……141
宋庆龄陵园 ……142
中山公园 ……143

普陀区 …… 144
长风公园 …… 145
真如寺 …… 147
玉佛禅寺 …… 147

闸北区 …… 148
上海马戏城 …… 149
吴昌硕故居 …… 149
上海铁路博物馆 …… 151

虹口区 …… 152
鲁迅公园 …… 153
多伦路文化名人街 …… 153
鲁迅故居 …… 154
虹口足球场 …… 154
上海邮政博物馆 …… 155
犹太难民在上海纪念馆（摩西会堂旧址） …… 156
下海庙 …… 156
刘海粟美术馆 …… 157

杨浦区 …… 158
共青森林公园 …… 159
复旦大学博物馆 …… 159

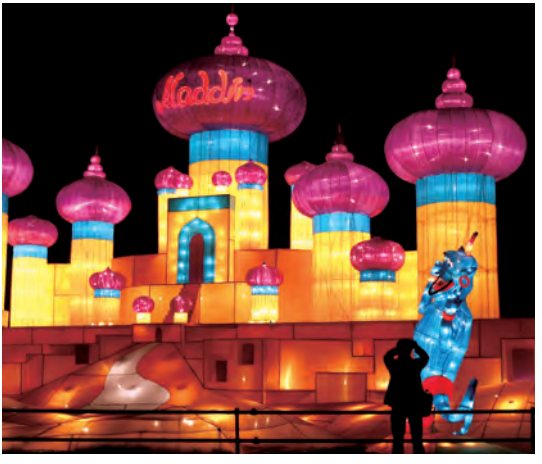
闵行区 …… 160
锦江乐园 …… 161
七宝古镇 …… 161
银七星室内滑雪场（原北海道室内滑雪场） …… 162
莘庄公园 …… 163

宝山区 …… 164
海军博物馆 …… 165
东方假日田园 …… 165
炮台湾湿地公园 …… 165
陶行知纪念馆 …… 166
罗店古镇 …… 166
罗店龙船文化 …… 167
宝山净寺 …… 167

上海郊区 …… 168
话说上海郊区 …… 170
旅行计划 …… 172
预算 …… 172
到达与离开 …… 172
铁路 …… 172
公路 …… 172
区内交通 …… 174
住宿 …… 174
餐饮 …… 175
南翔小笼包子 …… 175
芦稷 …… 175
佘山鲈鱼 …… 176
其他实用信息 …… 176
安全 …… 176
语言 …… 176
邮政 …… 176
通信 …… 176
网吧 …… 176
摄影 …… 176
银行和ATM …… 176
医疗 …… 176

嘉定区 …… 178
上海国际赛车场 …… 179
上海汽车博物馆 …… 180
古漪园 …… 180
秋霞圃 …… 181
汇龙潭 …… 181
南翔砖塔 …… 181
嘉定孔庙 …… 182
吴兴寺 …… 183
嘉定马陆葡萄主题公园 …… 183
中国科举博物馆 …… 184
法华塔 …… 184

松江区 …… 186
醉白池 …… 187
佘山国家旅游度假区 …… 187
松江清真寺 …… 188
唐经幢 …… 189
方塔 …… 190
上海影视乐园 …… 190



佘山月圆园艺术园 ……191

青浦区 …… 192

朱家角镇 ……193
曲水园 ……194
东方绿舟 ……195
大观园 ……195
陈云故居（青浦革命历史纪念馆）……196
淀山湖 ……197

金山区 …… 198

枫泾古镇 ……199
金山农民画村 ……199
城市沙滩 ……201
东林寺 ……201
漕泾休闲水庄 ……202
金山现代农业园区 ……203

奉贤区 …… 204

申隆生态园 ……205
碧海金沙水上乐园 ……205
二严寺 …… 206
古华公园 …… 206
万佛阁 ……207
青村世外桃源 ……207

崇明县 …… 208

崇明县特产 ……208
东平国家森林公园 ……209
崇明学宫 ……209
澹园 ……210
瀛洲古村 ……210
西沙湿地 ……211
瀛东村“渔家乐” ……211
东滩鸟类保护区 ……211
南门观光大堤 ……211
河口沙洲水文化展览馆 …211
横沙岛 ……212
长兴岛 ……212

上海市郊赏梅地点 ……213

青浦梅园 ……213
松江腊梅林 ……213
嘉定外冈镇 ……213

地图目录

上海轨道交通示意图 …… 8
上海旅行交通示意图……10
上海政区示意图……57
上海市黄浦、浦东地区景点示意图 …… 86
上海市静安区、徐汇区、长宁区景点示意图 …… 123
上海市闸北区、虹口区景点示意图 …… 146

图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙
河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级行政中心
区、县级行政中心
其他定居点
指北针

垃圾桶
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
礁岛
电线

实用信息图例

地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

景点信息图例

地　址
电　话
开放时间
交　通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站

需要全本请访问 www.ertongbook.com

上海轨道交通示意图



1 富锦路 友谊西路 宝安公路 共富新村 呼兰路 通河新村 共康路 彭浦新村 饺水路 上海马戏城 延长路 中山北路 中兴路 西藏北路 虹口足球场 东宝兴路 邮电新村
2 徐泾东 虹桥2号航站楼 北新泾 娄山关路 淞虹路 威宁路 虹桥火车站 中山公园 延安西路 虹桥路 交通大学 上海图书馆 衡山路 江苏路 常熟路 陕西南路 南京西路 人民广场 静安寺 新闸路 汉中路 黄陂南路 新天地 打浦路 嘉善路 马当路 陆家嘴 陆家浜路 老西门 大世界 豫园 东昌路 南京东路 徐家汇 肇嘉浜路 宜山路 上海体育馆 上海体育场 漕河泾开发区 桂林路 合川路 七宝 星中路 中春路 九亭 泗泾 佘山 洞泾 松江大学城 松江新城
3 江杨北路 铁力路 友谊路 宝杨路 水产路 松滨路 张华浜 淞发路 长江南路 殷高西路 江湾镇 大柏树 赤峰路 海伦路 四川北路 天潼路 曲阜路 曲阳路 虹口足球场 中山北路 上海火车站 宝山路 中潭路 镇坪路 曹杨路 长寿路 昌平路 隆德路 金沙江路 漕宝路 漕溪路 龙漕路 石龙路 上海南站 东安路 龙华路 上海儿童医学中心 塘桥 南浦大桥 西藏南路 蓝村路 大木桥路 鲁班路 长清路 后滩 云台路 杨高南路 锦绣路 临沂新村 芳华路 船厂路 耀华路 成山路 高科西路 东明路 高青路 华夏西路 灵岩南路 上南路 东方体育中心
4 锦江乐园 莲花路 外环路 莘庄 春申路 银都路 颛桥 北桥 剑川路 东川路 金平路 华宁路 闵行开发区 文井路
5
6 港城路 外高桥保税区北 航津路 外高桥保税区南 洲海路 五洲大道 东靖路 巨峰路 五莲路 博兴路 金桥路 云山路 德平路 北洋泾路 民生路 源深体育中心 杨高中路 上海科技馆 世纪大道 世纪公园 龙阳路 花木路 金科路 唐镇 张江高科 广兰路 创新中路 华夏东路 川沙 凌空路 远东大道 海天三路 浦东国际机场 磁悬浮至浦东机场
7 美兰湖 罗南新村 潘广路 刘行 顾村公园 上海大学 南陈路 上大路 场中路 大场镇 行知路 大华三路 新村路 岚皋路 镇坪路
8 市光路 嫩江路 翔殷路 黄兴公园 延吉西路 黄兴路 江浦路 绥江新村 同济大学 四平路 凌空路 灵岩南路 上南路 凌兆新村 芦恒路 浦江镇 江月路 联航路 航天博物馆
9
10 新江湾城 殷高东路 三门路 江湾体育场 五角场 国权路 江浦路 四平路
11 嘉北 嘉定西 白银路 嘉定新城 安亭 上海汽车城 昌吉东路 上海赛车场 马陆 南翔 桃浦新村 武威路 祁连山路 李子园 上海西站 真如 枫桥路


上海印象
353广场
MANGO

上海旅行交通示意图



东平国家森林公园：上海地区最大的人造森林，四季景致不同，各有千秋。
上海国际赛车场：世界顶级赛事，如F1中国大奖赛、MotoGP中国大奖赛、A1世界杯汽车大奖赛都在上海国际赛车场举办。
上海汽车博物馆：中国首个专业汽车博物馆，面积2万多平方米，由5个馆组成。
佘山国家旅游度假区：可谓人类文明的集合，汇集了天主教、基督教、伊斯兰教、佛教和道教的庙宇和殿堂。
上海马戏城：占地2万多平方米，是继东方明珠、上海大剧院、上海博物馆之后的又一处上海的标志性建筑。
多伦路文化名人街：上世纪二三十年代，以鲁迅为代表的许多中国左翼知识分子都居住在这条马路上。
图例
省级行政中心
地级行政中心
区、县级行政中心
其他定居点
山峰
旅游景点
海拔
200
0
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
223
国道及编号
省道
其他公路
海门
临江
新海农场
红星农场
三星
新建
小竖河
庙镇
平西村
东平国家森林公园
民安村
前进农场
沪陕高速
惠闸
启东
大兴
崇明
鳌山
新河
竖河
堡镇
齐西
青北村
浒浦
梅李
鹿河
古里
时思
支塘
白茆
直塘
石牌
刘河
洋桥
盛桥
太仓
娄塘
罗店
嘉定
昆山
罗巷
南星渎
大黄
高桥
长明
横沙
东民
东沟
新港
上海国际赛车场
上海汽车博物馆
黄沈
京沪高速
封浜
多伦路文化名人街
闸北
大桥湾
千灯
赵屯
长江
吴淞江


东方明珠广播电视塔：塔高468米，
是居世界第三，亚洲第一高的电视塔。
城隍庙：上海香火最旺的寺院之一，
与豫园组成一处古典风格的建筑群。
七宝古镇：民间有“十年上海看浦东、
百年上海看外滩、千年上海看七宝”的说法
古镇上古香古色的乡村风格非常吸引人。
枫泾古镇：上海保存完整的水乡之一，
风景秀美，就是一副江南水墨画。
青浦梅园：有“梅坞春浓”的美称，是上海
最大的赏梅的圣地，为江南四大梅园之一。
朱家角镇：如在上海想感受小桥流水人家的
惬意生活，最近的选择就是朱家角了。
江苏省
浙江省
上海
浦东新区
上海博物馆
南京路步行街
城隍庙
外滩
豫园
世博园中国馆
东方明珠
沪蓉高速
沪昆高速
沪俞高速
沪昆高速
沪昆高速
杭州湾环线高速
上海绕城高速
上海绕城高速
上海绕城高速
上海绕城高速
上海绕城高速
上海虹桥机场
青浦梅园
七宝古镇
朱家角镇
佘山国家旅游度假区
青浦
闵行
松江
奉贤
金山
淀山湖
红旗塘
黄浦港
杭州湾
东海
N

直觉上海



一、君住长江头，我住长江尾

长江，作为中国的母亲河，在入海口处形成了三角洲，滋养了两岸的人民。长江三角洲自古以来就是中国的繁庶之地，上海便处在这块三角洲上，南邻杭州湾，往西与同样富庶的江苏、浙江两省相邻，拥有便利的交通和广阔的腹地。“长江尾”的位置带给上海极为优越的发展空间。



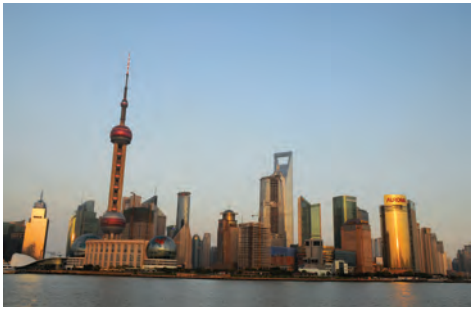
二、别具特色的上海话

外来游客到了上海，最直观的感受可能就是上海话很难听懂吧。上海话是吴语的一种，属于吴语太湖片苏沪嘉小片，历史上受到嘉兴话、苏州话的影响，近代以来又融合了各路移民（特别是宁波人）的语言，并吸收外语词汇，所以比较复杂。上海话的声调跟普通话差别非常大。“吾”、“侬”、“伊”等古语都被保留下来，而“混枪势”（混chance）、“发嗲”（发dear）等外来词又可以让你看到上海话的包容力和创造力。



三、风情万种的外滩

提到上海，就不能不提到外滩，这里已经成为游客来上海的必到之处。从近代以来，外滩就和中国历史紧密地联系在一起，它的变化也成为中国历史发展的一个缩影。外滩也叫中山东一路，长约1.5公里，东面即是黄浦江，西面则矗立着哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合壁式等52栋不同风格的大楼，被恰当地称为“万国建筑博览群”。在这里，你可以静静回味中国的历史，神游于中国文化和异域风情之间，感叹传统和现代的变换。





四、东方明珠塔和金茂大厦

大都市的特征之一就在楼又多又高，上海更是如此，这里的楼不仅高，而且高得吓人！动工于1991年，竣工于1994年的东方明珠塔是上海的地标性建筑。东方明珠塔高467.9米，是亚洲第一、世界第三高塔，这与上海国际大都市的身份十分相称，也是上海人的一大骄傲。金茂大厦高420.5米，是上海第二高的摩天大楼、中国内地第三高楼、世界第八高楼。



中国世博馆夜景 ken007摄 微图提供

六、理想的购物天堂

上海是重要的商埠，各地的商品都在此汇聚，这里也就自然而然地成为旅游者理想的购物天堂。上海的购物格局为“四街四城”，分别是：南京东路、南京西路、淮海路、四川北路和豫园商城、徐家汇商城、浦东新上海商业城、嘉里不夜城。除此之外还有众多的特色商业街，如福州路文化街、东台路古玩街、多伦路文化名人街、北京东路生产资料街、茂名南路文化休闲街、黄河路美食休闲街、乍浦路美食街、七浦路服饰街、衡山路休闲娱乐街、云南路美食街、梅川路欧亚休闲街。琳琅满目、五光十色的商品，让购物者在放松心情的同时，更能不虚此行。



七、上海世博会——中国馆

2010年的上海世博会再次让上海成为世界瞩目的焦点。这是第41届世界博览会，也是中国举办的第一届世博会，它创造了多个世界博览会上的第一，成为继奥运会之后另一项让国人为之欢腾的盛事。450亿的总投资，前后超过7000万的参观者，注定了它的不平凡。各个充满艺术特征的场馆，尤其是严谨而庄严的中国馆，让参观者激动不已。世博会让上海充满了新的生机，具备了更多元的形象。

需要全本请访问 www.ertongbook.com