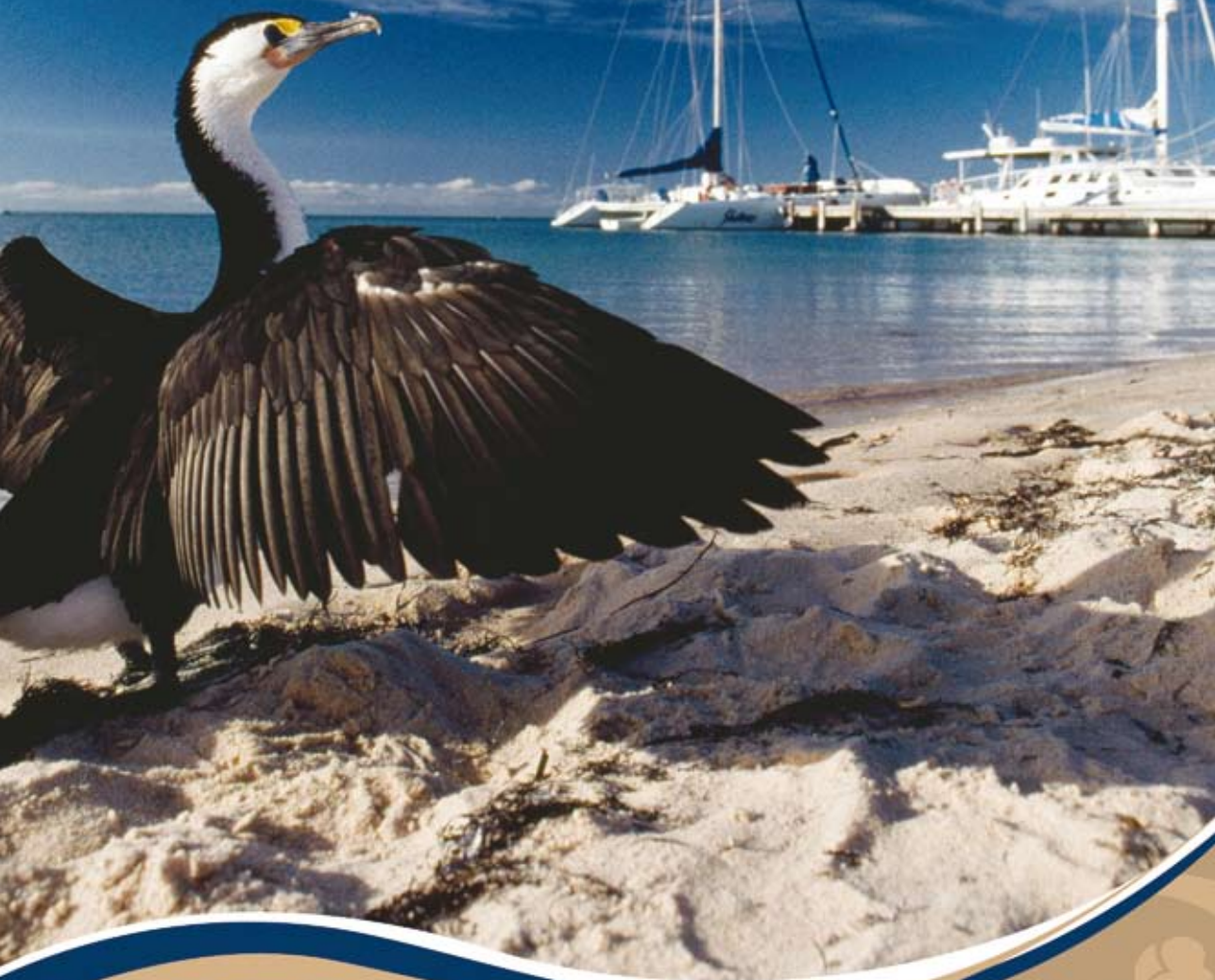


人一生要去的 100个地方

·世界篇

《图说天下·国家地理系列》编委会 编





图书在版编目(CIP)数据

人一生要去的 100 个地方·世界篇 / 《图说天下·国家地理系列》
编委会编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009.3
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5463-0330-7

I. 人… II. 图… III. 旅游指南—世界 IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 032749 号

人一生要去的



100 个地方·世界篇

出版策划 孙亚飞

责任编辑 刘虹伯

责任校对 徐海姣

特邀审校 刘仁军

文图编辑 黄双红 高霁月

文稿撰写 王连文 邢 晔

美术编辑 张丽娟

装帧设计 阮剑锋

图片提供 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

IMAGINECHINA

FOTOE.COM

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

制 作: (www.rzbook.com)

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 12

字 数: 160千字

版 次: 2009年4月第1版

印 次: 2009年4月第1次印刷

定 价: 19.80元



FOREWORD

前言



◎撒哈拉沙漠

出于一种好奇的习惯，我们内在的眼睛常常越过身体所在的位置向外观望，有时是无尽的天空，有时是涌动的汪洋，还有时是风沙弥漫的广漠。灵魂因为太入迷而走失在这片奇妙视域的尽头，一些问题开始没有头绪地跃然脑际——在世界的另一边，会有什么样子的山川？人群又怎样？在他们的信仰里，住着怎样的神明？

居于一隅，却可以凭心情在世界版图上幸福行走的人生是快乐的。且不说地球46亿岁的高龄可以换算成人类的几度轮回，单单看它一路奉上的绝世珍品，就够我们用呼吸，用心灵，用梦想去追逐，去探寻，去回味了。所以，我们应该再把脚步放缓些，放轻些，因为，自然的神奇是无限的，总在不经意间给我们制造一些或大或小的惊喜——除却这些人人耳熟能详的经典坐标，其实，我们的前方还无限广阔，100、1000，甚至更多的地方，等待我们去放飞梦想。于是，就有了这辑《人一生要去的100个地方》。

本书共分为两卷，分别向心怀远方的人们提供了100处中国和全世界值得远游、值得驻足的风景。这些文字或许不是最美丽的，最美丽的文字存乎突然涌上人们心头的感动；这些图片或许也不是美丽的，最美丽的图片存乎人们面对着风景时候的眼睛。书籍仅仅如同一粒种子，从它的胚芽上就可以看见旺盛的绿色；仅仅是一张车票，从这一刻你要踏上新一站的旅程；或者说梦想并不在封闭的屋子里面凭空制造，当它不经意地“剥剥”地敲响了你的屋门，而这本书则是让你洞察并靠近梦想的一扇窗。

目录

contents



Chapter 01

放纵，抑或放逐

——10个应当远足的地方

- | | |
|--------------|------------|
| 落基山脉 / 8 | 新西兰北岛 / 30 |
| 塞伦盖蒂草原 / 12 | 北海道 / 34 |
| 乞力马扎罗 / 16 | 潘帕斯草原 / 38 |
| 美国大平原 / 20 | 哥斯达黎加 / 41 |
| 加拉帕戈斯群岛 / 24 | |
| 挪威峡湾 / 27 | |



7~
44

Chapter 02

只为了快乐

——12个最适合度假的地方

- | | |
|------------|-----------|
| 夏威夷 / 46 | 普罗旺斯 / 78 |
| 英格兰湖区 / 50 | 巴塞罗纳 / 82 |
| 马尔代夫 / 54 | 大堡礁 / 85 |
| 瑞士 / 58 | 慕尼黑 / 88 |
| 佛蒙特 / 62 | |
| 巴黎 / 66 | |
| 塞舌尔 / 70 | |
| 爱琴海小岛 / 74 | |

45~
90



Chapter 03

失落与不曾失落的

——9个最适合怀旧的地方

伦敦 / 92

威尼斯 / 96

卡萨布兰卡 / 100

莫斯科 / 104

哥本哈根 / 108

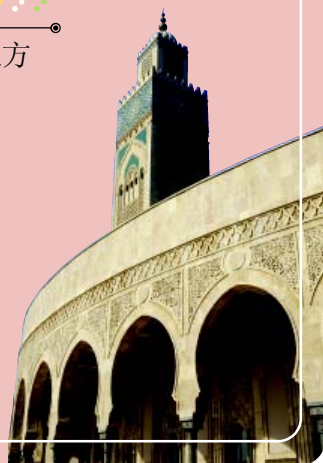
托斯卡纳 / 111

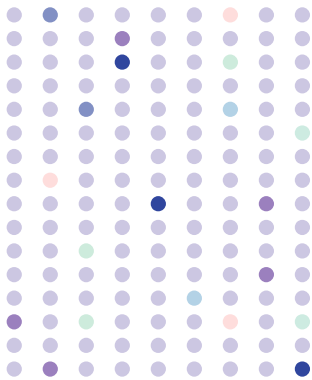
布达佩斯 / 114

亚历山大城 / 118

奈良 / 120

91~
122





contents



Chapter 04

穿越梦想与绝望

——9个要去征服的地方

撒哈拉 / 124

亚马孙雨林 / 128

阿拉斯加 / 132

南极 / 136

科罗拉多大峡谷 / 140



阿尔卑斯山脉 / 142

冰岛 / 146

东非大裂谷 / 150

安赫尔瀑布 / 154

123~
156

Chapter 05

神灵的地老天荒

——朝圣者的10个方向

大金字塔 / 158

雅典卫城 / 162

耶路撒冷 / 166

梵蒂冈 / 168

大角斗场 / 172

吴哥 / 175

奇琴伊察 / 178

佩特拉 / 182

巴尔米拉 / 185

马丘比丘 / 188

157~
191





Chapter 01



❖ 放纵，抑或放逐

——10个应当远足的地方

- 〔落基山脉〕
- 〔塞伦盖蒂草原〕
- 〔乞力马扎罗〕
- 〔美国大平原〕
- 〔加拉帕戈斯群岛〕
- 〔挪威峡湾〕
- 〔新西兰北岛〕
- 〔北海道〕
- 〔潘帕斯草原〕
- 〔哥斯达黎加〕



Rocky Mountains

诱人的阳光地带

落基山脉

选择它的理由



自然的美让人无可逃避，“山川之美，古来人所共谈”。落基山的美在于其独特的地质成因和广阔的地域空间。在这里，峰峦、湖泊、林海、雪原、盆地、峡谷、溶洞、大河、瀑布，各种自然佳境不一而足，让游人目不暇接。此外，落基山是主张休闲的，主张“山中岁月长”的无为闲适。



这个地球上，能够让你对着积雪的峰峦、温润的湖泊、苍茫的针叶林海或是一无所有的荒原、岩石裸露的山体、一段新鲜出炉的文明史想起太阳，或是其他更遥远而明亮的事物的地方，屈指数来，落基山就是其中之一。在这个地方，一万亿瓦光源的光芒随意地打

在这里或那里，甚至来不及回避便照进了你的眼睛，你的幸福是不言而喻的。

记住，这里是落基山脉，从加拿大之西到得克萨斯，有人管它叫“北美洲的脊梁”。从这里向外是拉斯维加斯和西雅图，是叫做旧金山的圣弗朗西斯科，是加利福尼亚的沙漠和梦一样的好莱坞，再向外就是大海了。加利福尼亚寒流里淌着太平洋心脏的液体，按时带来冬季和雨季。山脉向东是加拿大联邦和美利坚合众国，两个建国历史加起来不足500年的年轻国度，在这里科技得到迅猛惊人的发展，以至于人们认为一切都会轻而易举，包括一夜间的暴富和破产，也包括战争与和平。

当然，在高高的落基山某座海拔4000米的峰顶，你可以顺理成章地忘记这些。那儿的所有，构成了一个纯粹又简洁的独立世界，阳光是主题，阳光下的一切完美明亮得像刚刚被造出来一样，时间回溯到上帝停下他创造工作的第七天。

湖泊是落基山脉的珠链，是每年数千万涌向这里的游客的宠爱。是的，当初晨的阳光隔着斑驳的云影在巫药湖安静的水面上投下日里的第一缕天光时，谁不会爱上那美妙的一瞬，谁不会换上出尘脱俗的心思？而巧的是，一只因夜间饥饿而早起的水鸭打破了这沉寂的湖泊，于是乎一条类似于小轮船后面的水线一纹一纹地



远处的落基山、明媚的阳光、金黄的草地和安适的小屋，构成了一幅动人的图画。

中，夏季则少雨，北部地区全年雨水充沛。全年温差较大。

INFORMATION

Location

| 地理位置

北美洲的西部，是科迪勒拉山系的重要组成部分。从加拿大的不列颠哥伦比亚省与艾伯塔省到新墨西哥州，纵贯美国西部，绵延4800多千米。有许多国家公园散布其间。长年积雪的山峰、幽深与宁静的湖泊，地球上最有名的山脉景致集中在加拿大落基山公园群的4个系列公园中。

Climate

| 气候特征

分化的温带大陆性气候，冬季降水集

Best Choice

| 最佳推介



时间：冬季、暖春和盛夏



心情：舒畅，释放开朗



旅伴：爱人或朋友，一条猎犬

荡漾开来，于是乎鸭鸣声声。再过些时辰，这里就有用过了早餐前来划船的人了。

佩托湖在阳光照得见的每个角落铺陈开来，湛蓝而慵懒地好像南太平洋上的某一个潟湖，然而又带着心事重重的样子。莫兰湖是情人的眼睛留在那里的，她所有的光华就在那凝眸的一瞬间绽放，让初见的人永远不会忘记，让再见的人更加恋念。玛琳湖是雪山落落大方的恋人，她的美多半要来自于其背后雪峰的掩映。雪峰得湖泊之婉转而壮美，湖泊得雪峰之耸峻而恬淡，山川的互美效果至此淋漓尽致。在阳光晴好的日子里，湖泊的一切便益发地流光溢彩，着实显出湖光山色的佳境，使人想起“山水含清晖”的句子来。

落基山脉是上帝着力为热爱自然之美的人们打造的杰作。这里有黄石国家公园、冰河国家公园以及大特顿国家公园，另外在加拿大还有一个巨大的公园群。这些伟大的创造先是来自于第三纪的拉

🌿 山谷中碧蓝的湖水，被浓密的树木峭壁所围绕。



拉米造山运动，使得原本是浅海的这一区域隆起并褶皱成巨大的花岗岩和结晶岩山体，第四纪的冰川对之作好了很好的塑形工作，创造出峡谷和溶洞，当然也包括那些星罗棋布的湖泊。过程就是这样的鬼斧神工又惊心动魄，以至于人们感觉到难以置信。

落基山就是这样一个被阳光剥除了阴影的世界，以至于成为人们久为尘俗困扰的心灵所向往的去处，所以有人说，这里是美洲大陆上最后的美洲。在这里，你可以心无忧虑地迎着将沉的夕阳做一两刻钟的散步，也可以踩着自行车在一号公路上兜风。在那些公路的边上，你会不时地撞见各样的动物，有大角的绵羊，有结着群正在趟河的驯鹿，当然也有黑熊。

约翰·丹佛是不是为落基山而歌的第一人，不得而知。或许在厮守此间的洪荒岁月里，印第安人也创作过相同主题的歌，只是没有遗留下来吧。《高高的落基山》演绎的感觉是如此之好，以至于让听到的每一个人都会患上以落基山脉为对象的思乡症的，而这种看似盲目的思乡症正是以落基山本身赋予人的自然光感形象和人群里普遍存在的孤独感为前提的，仿佛我们真的生自落基山上的某块岩石，仿佛我们正是落基山那久久流离在外的孩子。

这里就是落基山脉和它永远是刚刚好的阳光，然而——你在哪里？



加拿大落基山公园群中的班夫国家公园里，伦多尔山倒映在弗米利恩湖水中，显得静谧，并且轻盈。

不可不看的地方



look

黄石公园：

世界上最原始最古老的国家公园，建于1872年，坐落在美国西部北落基山和中落基山之间的熔岩高原上，其中绝大部分在怀俄明州的西北地区，面积8956平方千米，海拔起伏在2100~2500米之间。



look

埃尔伯特峰：

海拔4399米，是落基山的最高峰，并且在此汇聚的海拔4200米以上的高峰就有48座之多。雪域阳光是该景区的一大亮点，在纯净凛冽的天宇下，闪耀着雪的光芒，美不胜收。



Take My
Tips!



Serengeti

流动不息的土地

塞伦盖蒂草原

选择它的理由



地跨南北半球的非洲，在这片带着最后的洪荒气息的大陆上，人们在怎样生活？自然在怎样秉承着以往悲壮天然的风格，又在怎样迎接着文明的点滴渗透？非洲的伊甸园在塞伦盖蒂，这一点是无疑的。撒哈拉太荒凉，南非太偏僻，如果去非洲请一定到塞伦盖蒂。塞伦盖蒂的野生动物大迁徙是有名的；塞伦盖蒂的土地是沉默负重而意味深长的，让人联想起非洲的苦难史和民族史。



世界的伊甸园在非洲，非洲的伊甸园则在塞伦盖蒂，没有一个地方可以比塞伦盖蒂更具备，或者说更保有史前的形象。人类的历



史在这里并不值得书写，从商周到明清，当中国正处于跌宕的朝代，中国人在创造文字和发明火器的时候，塞伦盖蒂却在机械地重复发生着一件事情：形形色色的动物的来来往往和生生死死。这就是塞伦盖蒂，一个被上帝遗忘得彻底而纯粹的世界角落。

马赛人将这里取名“永远流动的土地”，塞伦盖蒂即是这一称呼的音译，如果你不能理解这一点的话，就请看看动物们的来去和草木的荣枯好了，塞伦盖蒂的土地就处在这种有韵律的变化当中，以至于感觉起来好像一种朝潮晚汐的水体，而主导这一切的就是雨水和季风。

塞伦盖蒂位于坦桑尼亚北部的高原，从这里向东向西向北分别是恩戈罗恩戈罗野生动物保护区、维多利亚湖和肯尼亚马赛马拉自然保护区。塞伦盖蒂处于这一地带的中央，作为季节性的稀树大草原，它责无旁贷地成为了数以百万计的动物们的生计和庇护之地，从鼠兔牛羊到狐狼狮豹。动物才是塞伦盖蒂的主角，这种说法虽略显夸张，却也不为过。

5月末，塞伦盖蒂的旱季从不爽约地来到这片土地。百草在枯黄之前播下它们的种子，灌木和乔木都脱去它们的“外衣”，决意不再为吃饱了的动物们提供一点阴凉。于是太阳开始炙烤这片在雨季里惬意了许久的土地，河床和滩涂的淤泥上出现龟裂的纹路。年

🌿 塞伦盖蒂大草原上的金合欢树。这种树的叶子远远看上去像一片片云彩，在蓝天碧草的映衬下美不胜收。





角马又名斑纹牛羚，是一种逐草而居的大羚羊。当塞伦盖蒂的旱季来临，它们便浩浩荡荡地向西迁徙，这使塞伦盖蒂大草原成了“流动的大平原”。

荒最先光临到群居的植食动物们，觅食和饮水变得困难起来，日见窘迫的饥荒迫使它们不得不选择集体出走，这种出走的队列往往是极其庞大的。

从塞伦盖蒂到维多利亚湖或是马拉高原的这一段行程，往往使人想起以色列人出埃及的事情来，这是同样艰辛而注定一波三折的旅途，没有摩西的法杖却有三倍的埃及大军来围追堵截。植食动物的出走使许多以之为食物的动物们变得焦灼起来，其中有诡诈毒辣的土狼，有三五成群的狮子，也有善于奔袭的猎豹，还有躲在河滩里专下黑手的鳄鱼。这是下个雨季前最后的狩猎机会了，如果不能在这一关头混个皮饱肚圆，接下来的6个月，饿死也未可知。

这就是动物世界的秩序，几乎容不得我们用残酷以外的词汇来形容。当大队的角马争先恐后地挤过一条爬满鳄鱼的河滩又留下许多同伴的尸身时，我们会真实地震撼于那种出于本能也好、集体意志也好的近乎没道理的勇敢，正是这种勇敢使得它们在塞伦盖蒂，在大型肉食动物的天堂，以一个卑微反又繁荣的植食动物家族的名义活着。斑马的方阵在移动的过程中接受着狮豹的一路尾随，那些方阵往往以十多个的数目排成连横之势，一道狂飙，马蹄翻飞之间黄土飞扬，而掉队的老弱伤残就沦落狮口，血肉被吃尽，以至连骨

头都要被鬣狗们舔过多次才会罢休。塞伦盖蒂的旱季和它凶相毕露的野兽们是刀俎，植食动物作为鱼肉，它们有的死了，有的活着出去并在雨季里追随新生的草木回来。

11月，植物的生命伴随雨水降临到了连强壮的狮子都消瘦的塞伦盖蒂，没有谁打算为这之前发生的一切作出解释，于是鲜绿的颜色就回流到这片土地上，于是出走的角马、斑马和羚羊也回归到了这里。在历史上的非洲无可纪念的岁月里，这一年一度的惊心动魄的动物大迁徙是多么的寂寞！如果要为塞伦盖蒂，这“永远流动的土地”，寻找一些自始至终的目击证人的话，那就是马赛人——这片土地的命名者。

马赛人活在我们的理解能力之外，这并不奇怪，出于经验的狭隘局限我们为生活和人群定义了一个极小的圈子，马赛人不在这个圈子里面，同样上帝也不在这一圈子里面。这个民族住在牛粪堆起的房子里面，穿着奇装异服并在身体的周遭戴上各式的饰物。在生活中，他们并不把自己和四肢着地的野生动物们截然分开，他们才是生长于斯的本地人，他们才是非洲土地那生就纯粹的黑面孔的亲戚。

流动的塞伦盖蒂啊，哪里才是你黑非洲的涯际？而哪一天，我们才可以看到“狮子和羔羊同卧”？



🌸 黄昏的塞伦盖蒂大草原显得静谧安宁。

INFORMATION

Location

| 地理位置

塞伦盖蒂位于非洲东部，肯尼亚和坦桑尼亚之间，方圆31080平方千米，包括塞伦盖蒂国家公园和马赛马拉野生动物保护区，其中，马赛马拉野生动物保护区是肯尼亚最大的野生动物保护区，也是土著马赛人聚居的地方。

Climate

| 气候特征

热带季风气候，平均最低气温15℃，平均最高气温26℃，每年3~6月为雨季。

Best Choice

| 最佳推介

☀️ 时间：7、8月间，塞伦盖蒂的旱季

💖 心情：自由奔放

👉 旅伴：一杆不为杀伤只为

防身的猎枪



Kilimanjaro

草原之帆

乞力马扎罗

选择它的理由



喜欢海明威的人神往这座非洲人的母亲之山而决不仅仅只是因为她是赤道雪山和非洲最高的山峰。那部名叫《乞力马扎罗的雪》的小说里，作者倾注了太多一个现代人对着这座亘古有的山峰的心灵剖白，这样的剖白伤感而迷人，以至于会让人对这座休眠中的火山产生一种精神上的思归之想。



把目光停在铺开的世界地图上，我们就会发现非洲大陆就像一条向南欲要驶离苦难人间的大船，而它的帆就张在乞力马扎罗那里。对此，海明威写道：“乞力马扎罗山高大、雄伟，令人眩目的地矗立在阳光下”。乞力马扎罗顶着皑皑的白雪矗立在赤道上，这给

人们带来了困惑：赤道地带终年炎热为何会有雪？周围尽是平地的草原，又何以眼前突兀现此峰？

关于乞力马扎罗，在坦桑尼亚的民间有一个神话广为流传。天神要在这座山上为此间的百姓祝福，却遭到山中妖孽们的破坏。妖魔们点起大火妄想以此驱走天神，天神勃然大怒，以大雨浇熄了烈焰，又唤来冰雪将火焰的洞口死死封住。这个神话跟其他类似的许许多多以正直大能的神灵和邪不胜正为主题的神话在精神上是一致的，代表着坦桑尼亚人对于罪恶的抵制和对美好光明事物的憧憬，也给这座山笼罩上了一层神秘的色彩。

山是活火山，在它冰雪的头盔下，至今仍有一些微妙的火山活动发生着。想到这一点，欣赏它的庄严静穆、深沉高远的同时，我们亦会感受到在它鼓鼓的胸腔里那自由奔流的血液和那砰砰作响的心跳，也仿佛听到那满涨的帆里呼啸的风声，在召唤它脚下的那头睡狮、那片草原、那个有着黑面孔的民族去一道航海。



没有人说得出来乞力马扎罗的准确高度，这座山含着一种让人测不准的精神。有人说有6011米，有人说5895米，还有其他的说法可谓纷纭，但总之可以确定的是，近乎6000米。在地质气象学上，

✿ 从空中俯瞰，乞力马扎罗山的雪峰成了漂浮在云海中的孤岛。主峰沉积了几千年的积雪，使乞力马扎罗山成为世界各国探险家的天堂。

不可不看的地方

1 look

安博塞利野生动物园：

这里可以看到来来往往的许多动物，成群的和喜欢单独行动的，那些是这片土地上土生土长的野生畜类。最为重要的是，从这里可以观望到乞力马扎罗的冰帽。



2 look

基博峰：

乞力马扎罗山的最高峰，为一火山锥，海拔5895米，为非洲第一高峰。峰顶终年积雪，形成赤道雪山奇观。