



梦想之旅

不管咫尺或是天涯，世界的真实不会因我们的懵懂而褪色。抑扬顿挫间，大自然已把淡妆浓抹的千万种风情，悉堆在眼角眉间。这个世界从不缺乏美，只要你有一颗不断感悟的心灵。

# 全球最美的 100个地方

有梦想，谁都是旅行家。

《梦想之旅》编委会 编

*Travel along the dreams  
by heart and soul*

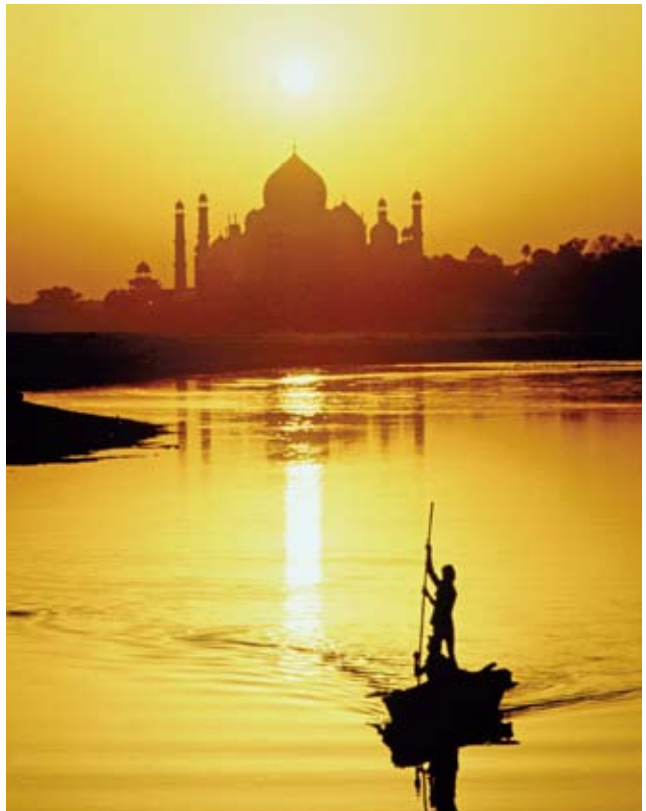



北京联合出版公司

有梦想，谁都是旅行家

# 全球最美的100个地方


*Travel along the dreams  
by heart and soul*





从陆地到海洋，从赤道到两极，  
自然在天地之间  
积聚了无穷魅力；  
从日出到日暮，从远古到今日，  
前人在历史长河中  
留下了多少的神来之笔，  
它们是如此真实地存在着，  
或完整、或美好地呈现着。




A sailboat with a large white sail is sailing on a body of water at sunset. The sun is low on the horizon, creating a golden glow over the scene. In the background, there are sand dunes. The water reflects the sunlight, creating a shimmering effect. The sailboat has a white hull with a red stripe at the bottom. There are several people on board the boat.

同一片天空下，  
变换着不同的风景；  
同样的空气中，  
弥漫着不同的气息；  
同一缕月光里，  
回荡着不同的歌声……







梦想没有极限，  
美也没有极限。  
抑扬顿挫间，  
大自然已把淡妆浓抹的  
千万种风情，  
悉堆在眼角眉间。

以向往美的心灵作证，  
你可以用有限的空间，  
来容纳无限的美。  
这个世界从不缺乏美，  
只要  
你有一颗不断感悟的心灵。

## Foreword



一千双眼睛看世界，就会有一千种不同的颜色；一千个心灵去聆听，就会有一千种不同的声音。然而这个世界的可爱之处还在于，纵使人心各个不同，这世上却始终存在一些不变的精神与本质，即使经过了不同眼睛的折射，投射出的影子，也依然只能用“美”来形容。

山崩地裂的磅礴气势使人兴叹，青山绿水的钟灵毓秀令人感叹造化的神奇，夕阳下的断壁残垣、散落荒草间的文明碎片，也以它们饱经风霜的面容向人们讲述着无数交织了爱与恨、光荣与梦想的古老故事……不管有着什么样的价值观，当这些东西就活生生铺陈在面前时，人们不约而同做出的反应，只能是深陷其中的折服，又或许带着一丝惘然——这个地球，这个世界，从不缺乏美，只要你有一颗不断感悟的心灵。

正是为此，我们制作了这套《全球最美的100个地方》与《中国最美的100个地方》。本册《全球最美的100个地方》，我们特别聘请了多位地理专家、资深的旅游爱好者及相关业内人士组成编撰组，以全新的视角在世界范围内选取了90多个地方的百余处景观，它们有或雄奇、或秀美的山川美景，也有充满人文关怀的历史遗迹，当然也不乏那些饱经沧桑的文化古城，那些朝气蓬勃的现代化城市……总之，我们的目的，就是希望可以藉此将这个世界上最臻于极致的“美”一一铺陈在读者面前。藉此来对地球的“美”进行一次新的诠释。

英国·英格兰湖区（插页）

摄影：Peter Adams

马尔代夫·皇家岛俯瞰（2-3页）

摄影：Sakis Papadopoulos

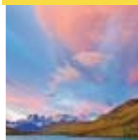
埃及·尼罗河岸（4-5页）

摄影：Richard Nowitz

希腊·雅典卫城（6-7页）摄影：Tom Pfeiffer



Travel Along the Dreams.  
by Heart and Soul.



Chapter 1

## 天与地的神话

喜马拉雅山脉Himalayas Mountains · 仰望永恒的荣耀 | 16

安第斯山脉Andes Mountains · 南美洲的脊梁 | 18

东非大裂谷Great Rift Valley · 地球最大的伤疤 | 22

科罗拉多大峡谷The Grand Canyon · 地球运动的见证者 | 24

亚马孙雨林Amazon Rainforest · 地球之肺 | 26

非洲稀树大草原Plains in Africa · 狂野伊甸园 | 28

巴塔哥尼亚荒原Patagonia Desert · 世界的尽头 | 30

埃特纳火山Etna Volcano · 欧洲最伟大的奇观 | 34

好望角Cape of Good Hope · 海上生命线 | 36



Chapter 2

## 造物主的游戏场

黄石国家公园Yellowstone National Park · 地球最美的表面 | 40

棉花堡Pamukkale · 雪砌的梯田 | 44

阿尔卑斯少女峰Jungfrau · 阿尔卑斯山的皇后 | 46

布莱斯峡谷Bryce Canyon · 石头的地老天荒 | 49

岩拱国家公园Arches National Park · 上帝的游戏之作 | 52

巴德兰兹Badlands · 恶名之下，其实难副 | 54





卡帕多西亚奇石区Cappadocia · 精灵的世界 | 56

岩塔沙漠Pinnacles Desert · 沧海桑田的见证 | 58

莫雷诺冰川Moreno Glacier · 最动感的冰川 | 60

索诺兰沙漠Sonoran Desert · 世界最美的沙漠 | 64

约书亚树国家公园Joshua Tree National Park · 不可思议的生命力 | 66

瑙鲁霍伊火山Ngauruhoe Volcano · 最妩媚的火山 | 68

尼亚加拉瀑布Niagara Waterfalls · 咆哮的雨雾 | 70

巨人之路海岸Giant's Causeway · 玄武岩魔方 | 72

彩虹泉Rainbow Springs · 与自然的肌肤之亲 | 74

攀牙湾Phang Nga Bay · 海上的桂林 | 75



### Chapter 3

## 聆听天堂的私语

加拿大的落基山脉Rocky Mountain in Canada · 山长水阔知何处 | 78

英国湖区Lake Districts · 流动的风景画 | 82

多瑙河流域Danube River · 蓝色的幸福时光 | 84

沃特顿湖区Waterton Lakes · 落基山脉的皇冠 | 86

大特顿山Grand Teton · 云深不知处 | 88

约塞米蒂Yosemite · 美国最美的地方 | 90

霞穆尼Chamonix · 欧洲的冰雪天堂 | 94

莱茵河流域Rhine River · 穿越时空的旋律 | 96

锡耶纳Siena · 行走的艺术精品 | 100

克里特岛Crete Island · 孤独的海上花园 | 104

阿玛尔菲海岸Amalfi Coastline · 花坡春水路满香 | 106

西西里岛Sicily · 一个美丽的传说 | 110

挪威的峡湾Norway's Fjords · 最婉转的海岸线 | 112

蒂罗尔山区Tyrol · 未知的寂静 | 116

的的喀喀湖Lake Titicaca · 高原明珠 | 117

茵斯布鲁克Innsbruck · 茜茜公主的皇家小镇 | 118

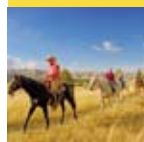


德国黑森林Schwarzwald·童话之乡 | 120

列支敦士登Liechtenstein·世外桃源的标本 | 124

卡碧岛Capri Island·赛壬的诱惑 | 126

卢塞恩Luzern·似水柔情 | 128



Chapter 4

## 流浪者的乌托邦

美国中部大平原The Great Plains·北美的心脏 | 132

北角North Cape·天之涯，地之角 | 136

不丹Bhutan·人间净土 | 138

卡特迈Katmai·桃源深深处 | 140

育空地区Yukon Territory·极光幻想曲 | 142

图尔库Turku·邂逅中世纪文明 | 146

尼斯Nice·海的味道 | 148

辛特拉Sintra·唯美主义者的避难所 | 150

箱根Hakone·温柔温泉乡 | 152

瓦卡蒂波湖Lake Wakatipu·妖魔的水池 | 154

洛朗第Laurentides·且自逍遥游 | 158

巴厘岛与龙目岛Bali & Lombok·热带海洋明珠 | 159

塔希提Tahiti·最接近天堂的地方 | 160

白川乡Shirakawa·都市外的桃源 | 162

斯德哥尔摩群岛Stockholm Archipelago·与海风为伴 | 164

桑给巴尔Zanzibar·世界最香之地 | 166

卡拉哈里Kalahari·荒漠也乐园 | 168



Chapter 5

## 时间的刻度

吉萨大金字塔The Great Pyramids of Giza·古埃及的丰碑 | 172

- 特奥蒂瓦坎Teotihuacan·众神之城 | 176
- 复活节岛石像Easter Island Statue·世界边缘的一滴泪 | 178
- 吴哥古迹The Angkor·永恒的微笑 | 180
- 玛雅文明遗迹Ruins of Maya Culture·千年的谜题 | 182
- 雅典卫城Acropolis·希腊的眼睛 | 186
- 泰姬陵Taj Mahal·一滴爱的泪珠 | 188
- 卡纳克—阿蒙神庙Temples of Karnak·灿烂的仰望 | 190
- 巨石阵Stonehenge·时空的纪念碑 | 194
- 婆罗浮屠Borobudur Temple Compunds·石块上的史诗 | 196
- 严岛神社Itsukushima Shrine·世界最美的牌坊 | 197



## Chapter 6

# 从此直到永远

- 巴黎Paris·一席流动的飨宴 | 200
- 威尼斯Venice·波光潋滟的梦幻 | 204
- 苏黎世Zurich·全球最宜居的城市 | 206
- 萨尔茨堡Salzburg·梦中的音乐之乡 | 208
- 布拉格Prague·美丽是它的名字 | 210
- 圣彼得堡St.Petersburg·俄罗斯的文化之魂 | 214
- 佛罗伦萨Florence·当浪漫遭遇古典 | 216
- 剑桥Cambridge·云淡风轻的爱 | 220
- 京都Kyoto·最日本的日本 | 222
- 里约热内卢Rio de Janeiro·让爱在这里挥发 | 224
- 旧金山San Francisco·永远属于梦想 | 226
- 新奥尔良New Orleans·凝固在光阴中的回味 | 230
- 马拉喀什Marrakesh·北非魔幻之城 | 234
- 大马士革Damascus·一抹东方的神秘 | 236
- 伊斯坦布尔Istanbul·穿越时空的感召 | 238





天与地的

神话

Legends between  
heaven and earth





## ||| Himalayas Mountains

# 喜马拉雅山脉

仰望永恒的荣耀

**地理位置：**喜马拉雅山脉耸立于青藏高原南缘，它由几列大致平行的山脉组成，西起南迦—帕尔巴特峰，东至雅鲁藏布江大拐弯处的南迦巴瓦峰，全长2400千米。喜马拉雅山脉上有11座海拔8000米以上的高峰，其中举世闻名的珠穆朗玛峰高达8844.43米。

**入选理由：**“世界第三极”、“世界屋脊”等美名如今在全世界已是妇孺皆知了，喜马拉雅山脉以其雄伟的英姿和强劲的生命力，在高高的云端之上，俯视着人间，不惧天荒地老。

**最佳旅行时间：**8~9月

**旅行指数：**★★★★

在这银装素裹的世界之巅，有着神秘的景象，有着虔诚的僧侣，还有无穷无尽的美丽传奇。在藏族人心目中，它是圣洁的“冰雪之乡”；在全人类的眼里，它是全世界最高的地方。喜马拉雅，一个神秘的名字，带着一派望不尽的冰雪胜景，悠缓地向世人讲述着它的前世今生。

跟随着背包客的步伐，眼前浮现的是无垠的冰川。在视线中最遥远的那个点，可以看到最近的太阳，它就是全世界都向往的珠穆朗玛峰，无数人

为之而倾倒，无数人为之而倾注毕生心血去征服。而在西藏人心中，那座山峰有着“圣洁的女神”荣光，千年来它屹立在高耸的世界屋脊之上，见证着沧海桑田的变迁，也为山下虔诚而朴实的藏族群众，带来了雪水的恩泽。这里有着最为复杂和奇幻的地貌特色，最为典型的要算是山谷和冰川。由于山势太高，地势也极为陡峭，这里的大峡谷险峻无比。被侵蚀作用深深切割的地形，深不可测的河流峡谷，复杂的地质构造，表现出动植物和气候不同