

图说
天下

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

国家地理系列

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美



全球最美的

100世外桃源

《图说天下·国家地理》编委会 编

逃离了俗世喧嚣，寻一方净土，

踏入梦境的那一刻，

蓦然间发现，

这里花依然芬芳，风依然歌唱。



吉林出版集团有限责任公司

全球最美的 100世外桃源

《图说天下·国家地理》编委会 编





图书在版编目(CIP)数据

全球最美的 100 世外桃源 / 《图说天下·国家地理》编委会编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009.2

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5463-0209-6

I. 全… II. 图… III. 名胜古迹—简介—世界 IV. K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019607 号

全球最美的



●● 世外桃源

出版策划 孙亚飞

责任编辑 于姝姝

责任校对 徐海姣

特邀审校 傅马利

文图编辑 林田田 高霁月

文稿撰写 王秀丽

美术编辑 张鹤飞

装帧设计 阮剑锋

图片提供 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像 IMAGINECHINA

出版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

制作: (www.rzbook.com)

印刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开本: 787×1092mm 1/16

印张: 14

字数: 180千字

版次: 2009年4月第1版

印次: 2009年4月第1次印刷

定价: 19.80元



FOREWORD



前言



©蒂罗尔

曾几何时，古老年代的人们曾在心中呐喊着“逝将去女，适彼乐土”。那片乐土，就是他们心中的梦想之地，就像厌倦了诸侯纷争的老子的理想境界——一片小小的土地，少少的居民，鸡犬之声相闻，老死不相往来……而从古至今，人们所有梦想之地几乎都是惊人相似的：环境清幽，无过多尘世之烦扰，生活在这里的人们淳朴，快乐，安然。终于到了东晋，一个叫做陶渊明的人，似乎切实地带人们走进了那个梦想之地……那个叫做世外桃源的地方。

是的，我们一直都在追寻着世外桃源的梦想，希望像詹姆斯·希尔顿在纷飞的战火之中寻找香格里拉一样，寻找自己的梦中家园。而在今天，在纷纷攘攘、喧嚣尘上的都市里，在翻云覆雨、变幻无常的人情遭遇前，在两点一线、报表快餐交织成的生活中，人们的心中更加期盼这样一个梦想，希望能够逃离这一切。而逃向何处呢？我们是否也能找到梦想中的桃花源？

答案是，能。

翻开这本《全球最美的100世外桃源》，你会发现有一些角落，至今仍藏在远离都市的山野之中，或者大海深处的孤岛之上，那里，山依然青，水依然绿，花依然芬芳，风依然会歌唱，人依然快乐。那些角落，抗拒着所谓进步的诱惑，同时也拒绝了世俗的纷扰。在这些角落中，伴随着娓娓的行文，华美的图片，我们尽可以放松心灵、去寻找自我与梦想，重拾起孩提时的快乐。因为这些地方，便是我们这个时代最后保留的梦想之地，是我们仅有的世外桃源。





目 录

中·国·最·美·的

度假天堂

● *Rebirth with A Virgin Soul*

处子的玉骨冰肌

Chapter 01

心灰意冷情犹在

8

冰岛/10

——冰封的寂寥

挪威海岸/12

——通往北方的清冽

斯德哥尔摩群岛/14

——以海风为伴

贝加尔湖/16

——西伯利亚的明眸

科莫湖/18

——爱人心底的一滴眼泪

苏格兰高地/20

——风笛的传说

博登湖/23

——极乐的尽头

霞慕尼/24

——勃朗峰垂青的天堂

铁力士雪山/26

——到雪地去撒欢

雷斯岬国家海岸/28

——咫尺天涯

佛罗里达湿地/30

——流进心田的草原河

雷尼尔山/32

——西雅图不眠山

黄石国家公园/34

——修复心灵的蛮荒天堂

约塞米蒂国家公园/37

——深沉的执著

班夫国家公园/40

——镜头中的桃花源

沃特顿湖区/42

——落基山脉的皇冠

巴里洛切/44

——南美小瑞士





• *Only in Endymion's Dreams*

月神抚摸牧羊人

Chapter 02

恩底弥翁的永睡

46

日内瓦湖/48

——爱情的同义词

阿纳西/50

——阿尔卑斯山的阳台

英格兰湖区/52

——华兹华斯的情人

茵斯布鲁克/56

——茜茜公主的皇家小镇

新天鹅堡/58

——白雪公主的城堡

格拉斯/60

——闻香识小镇

阿玛尔菲海岸/62

——花坡春水路满香

卡碧岛/64

——塞壬的诱惑

圣托里尼岛/66

——芳心遥许

佛蒙特森林/69

——虔诚的柔板

夏威夷/72

——美丽和浪漫的代名词

太浩湖/75

——翡翠湾里捞翡翠

育空地区/78

——五彩奥罗拉

洛朗第/81

——道遥游

千岛湖/82

——镜子中的伤心爱情岛

皇后镇/83

——追寻梦中的乐土

蒂阿瑙/86

——新西兰最美的湖

塔希提/87

——上帝的天堂小镇

北海道/90

——东方普罗旺斯

马尔代夫/93

——恋上百分百的蓝

雪岳山/96

——蜜月之旅

西迪布塞/97

——蓝色海洋心

• *Another Day in Paradise*

闲看庭前花开花落

Chapter 03

躬耕自资赋闲情

100

列支敦士登/102

——世外桃源的标本

卢森堡/104

——欧洲最美的露台

摩纳哥/106

——带着忧伤去逃亡

圣马力诺/108

——月桂部落

安道尔/110

——袖珍王国

大平原/112

——宁静的广袤

维京群岛/114
——金银岛的传说

冲绳岛/116
——追寻长寿的奥秘

不丹/118
——最难抵达的人间净土

罕萨/120
——巴基斯坦的香格里拉

香格里拉/122
——伊甸园的蓝本

巴厘岛/124
——神的住地

莫普提/126
——在撒旦的阳光下

• *Just Follow Your Nature*

人，诗意地栖居

Chapter 04

倾听回归的召唤

128

拉普兰/130
——圣诞老人的故乡



羊角村/132
——心灵的积淀

桑斯安斯/134
——悠悠风车转牧歌

沃伦丹/136
——乍古还雅

布鲁日/138
——沉睡中世纪

巴登巴登/140
——与梦境相接的角落

海德堡/143
——把心遗失

莱茵河/146
——穿越时空的旋律

贝希特斯加登/150
——高贵的单纯和静穆的伟大

科赫姆/154
——醉酒的探戈

布莱萨赫/157
——酒神之乡

萨尔茨堡/158
——一曲华尔兹

克鲁姆洛夫/160
——在伏尔塔瓦河畔酣睡

卡罗维发利温泉镇/162
——有故事的温泉小镇

葛德/164
——薰衣草的天空

埃克斯/166
——沿着塞尚的脚步

伊云小镇/168
——水玲珑

卢塞恩/170
——柔情似水

因特拉肯/172
——与少女峰的美丽邂逅

巴斯/174
——慵倦的泉城



托斯卡纳/176

——6月罂粟花

克里特岛/179

——真实的神话

五渔村/182

——恍若隔世

蒙特卡蒂尼/184

——凝固的悠长

蒂罗尔/186

——未知的寂静

巴斯克/188

——大师勾勒出的仙境

苏士达/190

——白色幻境

利文沃斯/192

——美国版格林童话

小猪湾/193

——让时间静止

黎凡特岛/201

——裸居天堂

加那利群岛/202

——幸福七胞胎

棕榈泉/204

——沙漠边的绿洲

阿卡普尔科/206

——梦中的天之涯

盐泉岛/207

——艺术之岛

巴巴多斯/208

——长胡子的小岛

瓜德罗普岛/209

——风情加勒比

阿尔加罗沃湖/210

——超级人工湖

大堡礁/211

——地球最美的装饰品

罗托鲁阿/212

——天堂之门

普吉岛/214

——泰南珍珠

披披岛/215

——安达曼海的梦幻之岛

邦咯岛/216

——带着乡音去漂流

圣淘沙/218

——寄情阳光海岸

塞班岛/219

——“潜”力无穷的魅力

太阳城/220

——失落的城市

桑给巴尔岛/221

——世界上最香的岛

塞舌尔群岛/222

——理想逃亡地

● *In the Name of Happiness*

风雅只为享乐

Chapter 05

196

· 放纵心灵的诱惑 ·

尼斯/198

——海的味道

Chapter 01

处子的玉骨冰肌

——心灰意冷情犹在

Xanadu's







冰岛

冰/封/的/寂/寥

“爱尔兰的僧侣曾经将这里作为他们修行的地方，他们在这里抛弃了世俗杂念；这里空寂少人，是克制盲动与浮躁的好地方。它就是冰岛。”

心动理由

冰岛，这个名字本身就是属于童话的。听到这个名字，就会想到安徒生《冰雪皇后》中的领土，会想到《纳尼亚传奇》中冰封的仙境，会想到《地心游记》中的起点。当然，童话中的冰雪世界虽然美丽，但是却充满了邪恶的诅咒，而现实中的冰岛却是完美的，它是当之无愧的人间仙境。

冰岛，位于大西洋的北端，贴近北极圈，因此虽然受到暖流影响，但寒冷依然是绝对的。而寒冷，只是冰岛这个童话世界的表面，寒冷下流淌的火热才是它的本质。冰岛的境内有

ICELAND

地理位置

北欧

名片

温泉

纯净自来水



100多座火山，其中20多座是活火山。岩浆在冰岛寒冷的地表下沸腾，造就了地面上一处处的温泉，散发着内在的热情。盖锡尔间歇喷泉一次又一次地释放着土地深处的激情，而黄金瀑布（Gullfoss）则用“一边是冻结成冰的冰墙，另一边是生机勃勃的流水”的神奇景象告诉你热情的不息不绝。传说，爱尔兰的僧侣曾经将冰岛作为他们修行的地方，他们在冰的世界中抛弃尘世的杂念，在火的孕育中找到神赐予的爱。

冰岛确实是一片神赐的土地。这个只有30多万人口的小国家，拥有世界上最千变万化的地貌和自然景观，被评为全世界最适宜人类居住的地方。这片土地上的人们，珍视热爱着他们的家园。20世纪30年代，黄金瀑布巨大的水流吸引了政府的注意，他们准备在此建造一个水电站。但是住在附近的一位妇女坚持认为这样做会破坏自然景观，毅然与政府打起了官司，最终，她胜利了，为我们保留了自然，保留了蔚为壮观的瀑布。

水电站当然是文明的必需，就算躲进世外桃源，我们也无法拒绝时代的进步，只是我们需要想办法让新生的一切不破坏我们美丽的家园。冰岛的蓝湖（Blue Lagoon）就做到了这一点。蓝湖旁边的发电厂始终散发着大量的蒸汽，蓝盈盈的湖面在始终弥漫着的雾气中更显得如同童话中的仙境一般美丽。

冰岛这个仙境中唯一缺失的东西是树木。由于地表主要是火山岩，树木在这里无法生长，但是青苔，却可以在这里慢慢蔓延，不断生长，经历几千年依然旺盛。其实，冰岛与这永恒的青苔，实际上就是一个现代的寓言。它是我们的精神，表面上冷漠，但内心深处，总埋藏着热情，也许有时候你会忘掉那份热情，但它始终在那里，如同青苔一样生长在你的心底。

✿ 冰岛首都雷克雅未克天空蔚蓝，市容整洁，几乎没有污染，故有“无烟城市”之称。远处的建筑是哈尔格林姆斯教堂，它是雷克雅未克的地标，像一架管风琴。





挪威海岸

通/往/北/方/的/清/冽

“村落傍水而筑，出门就是海水，但它并不激发你的烦躁；这里一切都是宁静的，仿佛大自然的天籁之音都融入了永恒的清冽之中。”

心动理由

NORWAY'S COAST

地理位置

北欧

名片

最美的游船之旅

在《银河系漫游指南》一书中，有一个叫做曼格拉斯的神秘星球，曼格拉斯人都是能工巧匠，银河系中的许多星球都是出自他们之手，地球也不例外。而一位名为司拉提巴特法斯特的设计师因为设计了挪威海岸而荣获了大奖。挪威海岸延绵曲折，峡湾密布，复杂无比，确实应该获大奖，当然，这个奖并不属于司拉提巴特法斯特，曼格拉斯是英国人道格拉斯·亚当斯一个神来的想象，真正创造了挪威海岸的是自然，是亿万年前冰川运动。

要饱览挪威海岸的景色，最好的办法莫过于坐船航行，而想要体会最美的游船之旅，莫过于选择挪威海岸。挪威海岸，绝对是最美的游船之旅。

峡湾内水深一般都在几百米，最深达到1200米，蔚蓝的海水透着清冽的寒气，倒映着巍然矗立的冰山，两岸是陡立的山崖，山峰动辄几千米高，用万丈绝壁紧紧夹住峡湾。峡湾中，瀑布时时悬挂于峭壁之上。可以说千米之内，必有瀑布。常常是一眼望去，三四条瀑布同时从九天跌落，细者如银丝，粗者似白绫。有一组名为“七姐妹”的瀑布，七条瀑布在大约200



松恩峡湾是挪威海岸中最美的一段，人们在这里安居乐业，过着与世无争的宁静日子。



米之内并排挂在悬崖上，令人叹为观止。峡湾线路曲折，航行其中，常常会有“山重水复疑无路，柳岸花明又一村”的感觉。有些峡湾极窄，不过1000米左右的宽度，船行其中，仰头望天，只能看到一线蔚蓝的天空，让人忽生天地无极的震撼，仿佛古今的时空在这狭窄的峡湾中交融在一起。因此，偶尔不免又心生联想，担心峡湾下一个转角处会驶出维京海盗的双桅帆船。

与南部的峡湾相比，进入北极圈内的北部峡湾要宽阔得多。秋冬季的极光，还有夏季的午夜太阳也将北部的峡湾映衬得壮丽非凡。日不落阳光，或是绚烂的极光，为峡湾的山水增添了一抹灵动的色彩，一些跳荡的激情。

这些地方常常出现三五家、七八户的微型村落，如同白云深处的人家一样，注视着亿万年才形成的峡湾，感悟着人世的沧海桑田。

✿人们就这样怡然自得地生活着，外面的世界与他们毫无关系。



斯德哥尔摩群岛



以/海/风/为/伴

“在斯德哥尔摩群岛，波浪像摇篮，海风是催眠曲，枕着潮汐安然入梦，梦中也许看到骑着一只鹅的尼尔斯，邀你加入他的旅程。”

心动理由

斯德哥尔摩的意思原是木头岛，有人说，曾经有一个部族因为总是遭到海盗抢劫，决定迁居他方。他们将一根圆木抛入水中，任它漂流，圆木停在哪里，哪里就会成为他们新的家园。这个忧伤的部落跟着圆木漂荡了很久，终于停靠在了一个小岛上，于是他们便将那个小岛命名为斯德哥尔摩，在那里安居下来。当年，必然是历经艰苦卓绝的开拓，才会有今天波罗的海边这座璀璨的白玉京。

今日的斯德哥尔摩已非最初那个孤独忧伤的小岛。附近24000多个岛连成一片，如同一把晶莹的珍珠，散落在美丽的梅拉伦湖和浩荡的波罗的海的湖海交汇处，玉带似的桥梁将这

STOCKHOLM ARCHIPELAGO

地理位置

北欧

名片

伴着波罗的海的风入睡



在穿过城市的河流的古桥上驻足，昔日的质朴，令人迷失在时空交汇的一刹那。

✿ 寂静的安详，这里没有风暴，它的闲适舒畅是永恒的。

些岛屿连在一起，组成了今日的斯德哥尔摩。

搭轮渡穿梭于斯德哥尔摩群岛间，伴着波罗的海的风远航，与悠闲的海鸥一起，欣赏海天之间游弋的朵朵薄云，岸边夏季最后一朵玫瑰吐露生命的芳华，红砖碧瓦的老城在雨水的沐浴中洗尽铅华，身着传统服饰的瑞典人继续着他们陶瓷制作、吹玻璃、歌舞等传统的生活。时光在静静地流失，时光也在慢慢地回溯，水上千帆过尽，离船登陆，你走进的就是中世纪；凹凸的弹格路，起伏的上下坡，宽宽窄窄的小巷，走过繁华的商业街，在穿过城市的河流的古桥上驻足，昔日的质朴，令人迷失在时空交汇的一刹那。

走过这里，你会看到属于今天的荣华。斯赛格尔广场水池中央8万多块玻璃组成的光柱，在阳光和灯光交织中放出奇异的色彩，周围车水马龙，霓虹闪烁，海面上私家游艇穿梭自如，像不安的手，试图捕捉傍晚最后的纷扰。而地下，斯德哥尔摩的地铁同样会带领你在群岛中穿行，轨道穿过深深的海湾，混凝土喷涂处理的岩壁上装饰着各种壁画和雕刻作品，像一个地下艺术通道。

看过了一切，我们最终才会明白，为什么诺贝尔会诞生在这里，因为只有如此伟大的地方才能孕育出如此伟大的人，这样一个兼怀古今的城市，才能孕育出一颗胸怀世界的心。举行颁奖宴会的蓝厅屋顶上画下的日月星辰见证了这个世界的磊落与进步，见证了科学与和平之光从这座和平之城开始，照耀到地球的每一个角落。





贝加尔湖

西/伯/利/亚/的/明/眸

“或许，我们在尘世中总有无法克服的无奈；但贝加尔的湖水将抹去我们心里的沟壑和阡陌，让它像平原那样辽阔，像湖水那样澄澈。”

心动理由



地理位置

俄罗斯

名片

纯净的淡水
清冷的洁净

✿ 贝加尔湖边的民居大多是木质结构，温馨又舒适，远离令人讨厌的钢筋和水泥。

现 在是一个经济社会，一切都试图用数字、排名来表示，于是课本告诉我们，贝加尔湖深1620米，蓄水量23600立方千米，是全世界最深、蓄水量最大的淡水湖泊。可是对于真实的所在，这些数字、这些排名到底能够代表什么呢？

对于游客来讲，他们不会在意什么数字和排名，更愿意记住那些美丽的风景和人，而非数字。所以，人们也许更喜欢因为贝加尔湖狭长弯曲的形状，将它叫做月亮湖。人们会欣赏像王冠上珍贵的钻石一样绚丽夺目的奇维尔奎湾，像马掌一样钉在深灰色岩群之间的佩先纳亚港湾。人们会记住夏季时，贝加尔湖畔山花烂漫，石头闪闪发光与山花竞艳，萨彦岭落满白雪的远峰在艳阳下光彩夺目；会记住冬季时，湖水表面在凄厉呼号的寒风中凝结成晶莹透明的冰，鱼儿在冰层下面自由地游动，纷飞的雪花无声地飘落在静止的水面上；会记住春季时，破冰发出的巨大轰鸣和爆裂声，似乎贝加尔湖在倾吐着冬天积聚的郁闷和压抑。人们

会惊叹像空气一样清澈的湖水、水中身子透明的鳍鱼和色彩美丽的海豹，会惊叹挡在湖水出口处那颗传说中无法阻挡爱情的圣石，以及岸边那顽强与坚决地生长着的高跷树。

对于岸边的居民来说，那些数字和排名更加不重要，他们世代生

