

青海省科技学术出版经费资助

青海地理

张忠孝 编著

青海人民出版社
2004年

作者留影于黄河源头鄂陵湖黄河出口处(1999年夏)

作者简介

张忠孝,土族,1940年10月出生于青海民和三川。1965年7月毕业于北京师范大学地理系。现任青海师范大学地理系教授、硕士生导师,享受国务院特殊津贴。

长期从事青海省自然地理环境及区域开发研究工作。承担《青海省旅游资源调查与开发研究》省级项目,《青海南部高原藏区自然灾害调查与环境对策研究》国家自然科学基金项目,与“日本国极地研究所”合作研究《可可西里环境变迁》项目,西宁市、果洛藏族自治州、坎布拉风景名胜区等旅游业发展规划项目等。青海旅游资源及其开发研究,填补了青海旅游研究的空白;发表区域开发研究的学术论文40余篇。出版《青海旅游资源》、《世界屋脊—青海游》、《青海旅游指南》、《青海旅游线路精选》、《青海地理》等论著;担任《青海百科全书》地理分编主编,参与《青海百科大辞典》、《中国自然资源丛书·青海卷》、《图解21世纪简明百科全书》撰写工作。担任台湾《桃园观光》杂志大陆撰述委员,在该杂志上发表介绍青藏高原自然和人文风光的文章30余篇。

现任中华炎黄文化研究会理事、中国地理学会理事、中国区域旅游开发专业委员会常务理事、青海省地理学会理事长、中国土族研究会常务理事、青海省江河源文化研究会理事等社会职务。

序

区域研究是地理学悠久而重要的传统。现代区域地理研究应在广博基础上综合,既包括自然环境要素,又涉及社会文化特征与经济发展。地理研究的区域性要求着重注意所研究区域的总体特征,既研究区域内部的结构、功能,把握区域要素的相互作用规律,也要在揭示地域分异规律的同时,探讨区际之间的联系,为区域开发和区域协作提供科学依据。区域单位是作为环境和自然资源的整体来认识,它们是相互关联、相互交叉的。以地域单元作为重要层次从整体上进行自然与人文因素的综合研究,可以了解人类活动对自然界的作用以及自然界对人为影响的反馈,也是地理学探讨和协调人地关系的必要途径。

位于青藏高原东北部的青海省是我国第一级地势阶梯的重要组成部分。青海省的西北连接亚洲内陆的干旱荒漠区,而东部毗邻湿润季风区,高原腹地的雪山冰川则成为许多大江大河的源地。其中,长江、黄河和澜沧江源出青海南部的唐古拉山脉和东昆仑山,而河西走廊内流水系诸河流则发源于青海北部的祁连山脉。青海省地域广阔,既有干旱的荒漠、广袤的草原、星罗棋布的湖泊和盐沼,又有绿茵的高寒草甸和沼泽湿地,苍郁的山地暗针叶林和高山雪峰冰川互相辉映,形成丰富多彩的自然景观,是祖国一块可爱而美丽富饶的宝地。

早在汉代,就有关于青海的记载:“所居无常,依随水草。地少五谷,以产牧为业”(后汉书·西羌传)。唐代,公元641年文成公主经由青海日月山、倒淌河、黄河源的柏海和玉树等地进藏,加强了汉藏两族之间的友好关系。由于社会历史的原因和自然条件的制约,长期以来青海是开发程度低、经济相对落后的区域。20世纪50年代以来,青藏公路的贯通、柴达木聚宝盆的开发、龙羊峡的截流筑坝工程、青藏铁路格拉段的修建以及高原腹地各类自然保护区的建立,给我们展现了青海未来美好的前景。

张忠孝先生是出生于青海的地理学家,他长期从事青海省自然地理环境及区域开发研究工作,多年来结合有关科研项目课题,对青海各地进行了实地考察

察,获得了大量的第一手资料,发表了许多学术论文和著作。在此基础上,他编撰完成了青海省级地理的综合性著作——《青海地理》。

该书对构成青海省自然地理综合体的各要素进行了比较全面系统的论述,分析探讨了各要素的形成、演化和分布,并对全省的自然资源进行分类归纳和综合分析评价。在前人研究成果基础上,作者提出青海省是我国三大自然地理区域交汇点的观点。

结合青海省的自然条件、资源、经济发展、民族等特点,作者从地理科学的角度对青海农牧业、工矿业、城镇布局、交通通讯、区域经济等问题进行了探讨。作者曾对青海旅游资源的数量、分类、成因和特点进行分析,作过旅游资源评价和旅游区划工作,并对青海旅游业发展有较深入的分析研究。因此,该书“旅游地理”一章有着显著特色。不同形态的文化同自然地理环境之间有着密切联系,作者从社会历史的观点,研究青海的文化地理,将全省划分为东部河湟文化区、西北部绿洲文化区和南部草原文化区。

作者对青海省生态环境问题的现状及成因作了客观分析,并提出了青海省生态环境建设区划,具有明显的地区特色。作者对区域自然条件、经济内在联系、商品流向、民族传统文化以及社会发展需要等进行综合分析,并考虑未来生态环境建设规划的实施,将青海省划分为三大经济联合区域,即东部综合经济区、柴达木盆地资源开发经济区和草原生态保护经济区。

该书的出版为人们提供有关青海的一本综合性地理著作,读者可以从中认识青海的自然环境和自然资源,了解人文地理以及生态环境建设的情况和问题。对于青海省区域环境与发展的协调和国土整治工作,也有一定的参考价值。



2003年5月于北京

内容提要

青藏高原以其巨大的高度、辽阔的面积、年轻的地质形成历史、活跃的新构造运动、独特的生物区系、丰富多样的自然景观、剧烈而十分敏感的环境变迁，引起了世界科学家们的高度关注。进入 21 世纪，我国实施西部大开发的伟大战略，青海社会经济的发展呈现出一个全新的面貌。《青海地理》出版是时代赋予我们地理工作者的历史重任。

《青海地理》重点论述和探讨了如下几个方面内容：

1. 高海拔控制着青海省自然地理演化的全过程

青海省是青藏高原的重要组成部分，地势普遍高是自然地理环境最主要的特点之一。本书对构成自然地理综合体各要素的形成、发展演化、分布等基本特点进行了分析，探讨了自然综合体地域分异规律，揭示了他们之间紧密相连而密不可分的关系。青海高原奇特自然景观，深深打上了青藏高原的烙印。

青海高原周边地区大地构造表现出明显的差异升降运动，使其在自然景观上显示出过渡性和交汇性，特别在青海东部和西北部表现更为显著，这同青藏高原腹心地带的冰雪世界有着质的差异性。

2. 处在我国三大自然地理区域交汇点的位置

我国地理学界在进行全国综合自然区划工作时，将青海省全部划入青藏高原区。笔者在前人研究成果基础上，经过多年实地考察，综合分析研究，提出了青海省处在我国三大自然地理区域交汇点位置的观点，无疑对我国综合自然区划工作中就青藏高原、特别是青海高原的综合自然区划有重要的参考价值，而且为制定全省经济发展战略规划提供了一定的科学依据。

3. 加入 WTO 后青海经济发展一系列现实问题的探讨

我国政府实施西部大开发战略，特别是加入 WTO 后青海经济发展将面临着一系列严峻的现实问题。为使青海经济发展同世界经济发展相接轨，以适应加入 WTO 后经济运行的新态势，必须摆脱计划经济体制下农牧业、工矿业、城镇布局、交通通讯、区域经济等方面的传统发展模式，结合本省实际（自然条件、资源、经济发展、民族宗教特点等），对上述关系全省经济发展的几个重大问题从地理科学的角度进行探讨，对全省经济建设将会有一定的参考指导作用。

4. 多民族、多宗教、人口分布极不均衡性是主要省情之一

青海省特殊的自然地理条件和社会历史发展背景，自古以来是多民族聚居地。目前全省除汉族外，还有 40 多种少数民族，世居的少数民族有藏、回、土、撒拉和蒙古族，少数民族人口占全省总人口的 45% 以上。藏、土和蒙古族信仰藏传佛教，回、撒拉族信仰伊斯兰教，汉族大都信仰道教、佛教。每个宗教派系中还有繁杂的支派，宗教对各民族的思想意识、文化形态、经济、生活等诸多方面产生深刻影响。全省各地人类适居性差异很大，2/3 以上人口集中在适居性好的东部地区。西部更为广袤地域是人类居住条件严酷的“无人区”。多民族、多宗教、人口分布极不均衡性是青海省的主要省情之一。

5. 旅游资源的“富矿区”

20 世纪 80 年代中期起，笔者投入了对全省旅游资源调查与开发研究工作，

经野外实地考察,全省有一定价值可供游览的景区(点)近千处,按其属性、规模、价值和管理权限进行了分类;对主要自然和人文风景点全面分析基础上,归纳总结了旅游资源的特点,并对旅游资源进行了评价,遵循旅游区划的基本原则,结合本省实际进行了旅游区划工作,对全省旅游业的发展提供了科学依据。

对全省目前旅游业发展概况,主要旅游线路及特色旅游项目及来青海高原旅游应注意事项作了简介。

6. 青海高原是昆仑文化的发祥地

笔者从历史学、考古学、地理学等多学科的视角,对青海高原古文化的走向进行探讨。大量的文化遗存及众多史籍记载,当中华版图东部夏、商、周朝或更早时,版图西部广袤的大地上是逐水草而居的羌、戎各部落活动的游牧区,他们从氏族到部落、部落联盟以至出现了在当时来说经济发展水平较高的西王母古国,中华民族推崇的昆仑文化是从西王母古国时的羌戎文化中演化而来。所以,青海是昆仑文化的发祥地,江河源文化则是昆仑文化之源。

根据全省自然地理环境和社会历史发展的差异性,划分为三大文化地理区。每个文化区都有各自丰富的文化内涵,形成了各自鲜明的区域特色,对各族群众的思想观念、生产、生活以及全社会精神文明建设等诸多方面产生着深刻影响。

7. 日趋严峻的生态问题及对策

青藏高原是我国乃至全球生态环境很脆弱、很敏感地区之一,并对周边地区的生态环境产生着极其深刻影响,为此引起了世界环保组织及我国政府的高度关注。历史时期的青海高原虽然生态十分严酷,但居住在这里的羌、戎部落,吐谷浑、吐蕃等民族,曾创造过繁荣与辉煌的历史,说明环境仍有较大的承载能力。近百年以来,特别是近半个世纪,人们在经济建设中环境保护意识不强,违背科学而不合理的开发利用自然资源,宏观决策上的失误等原因,生态环境正在日趋恶化,给本省经济建设和人民生活带来了极大不利。

笔者对全省生态环境现状及成因,从历史学和现代人的视角进行了客观分析,以人为本,从地理科学的角度提出了综合治理办法,具有鲜明的地区特色,对“再造山川秀美的青海高原”无疑有一定的现实意义。

8. 综合经济区划

实行区域经济发展是目前全球经济发展的大趋势,科学合理的划分经济区域是实现跨越式发展的重要前提。笔者根据综合经济区划应遵循的基本原则,还从全省自然区域条件、经济内在联系、商品流向、民族文化传统、社会发展需求等,特别是考虑未来生态环境建设规划的实施等诸多因素综合分析,将全省划分为东部综合经济区、柴达木盆地资源开发经济区和草原牧区生态保护经济区。每个区有他自己的特色和优势,也是这个经济区发展的动力和源泉,区域之间的大联合,优势互补,才能实现共同的大发展。

综合经济区划同综合自然区划、农牧业区划、旅游区划和生态建设区划之间保持了较大的相关性,增强了在实践中较强的可操作性,从而提高了这些区划的科学性和实践性。

A Summary of the Book

In *Geography in Qinghai*, the author focuses on the discussion of the following issues :

1. The book in question conducts an overall description of such geographic elements as geology and physiognomy, climate, inland hydrology, flora and fauna, soil and others that compose the geographic complex in Qinghai Province. It also discusses the basic features of the geographic elements in terms of their formation, evolution, development and distribution. The results reveal that a close and inseparable relationship exists between the geographic elements above. Based on this, discussions are made on the regularization of regional differences. We have conducted a comprehensive work of natural zoning of the whole province and put forward the point of view that Qinghai Province is the union of three natural geographical regions. Undoubtedly, this is of great referential value to the natural zoning of the Qinghai - Tibetan Plateau in China, particularly to that of the Qinghai Plateau.

2. After the implementation of Western Development in China, and particularly after China's entry into WTO, the economic development in Qinghai will be confronted with a series of practical problems. To make it compatible with the world's economic development so as to adapt to the new situation of economic operation after the entry into WTO, this book conducts discussions on several significant topics from the geographical perspective. As these topics are related to the economic development in Qinghai Province, the discussions are conducted in view of the reality in Qinghai Province. The topics include agriculture and animal husbandry, industrial mining, layout of cities and towns, transportation and communication, environmental protection, and regional economy.

3. Since the mid - 1980s, the author has plunged himself into the research on surveying and developing the tourism resources in Qinghai Province. He has made an analysis of the quantity, classification, formation and character in terms of the tourism resources in Qinghai Province. Based on the tourism resources assessment and tourism zoning, the author has made an in - depth study of the development of the tourism industry in Qinghai Province, which not only fills a gap in the study of tourism resources development in Qinghai Province, but also occupies a leading position in this field in China.

4. The author conducts a discussion on the evolution of the ancient culture of Qinghai Plateau from a multi - disciplinary perspective of history, archaeology and geology. A great number of cultural ruins and historical records exhibit that when the Zhonghua territory was in the Xia, Shang and Zhou Dynasties or even earlier, tribes such as the Qiang and the Rong, who were nomads, dwelled in the boundless western territory. They evolved from clans to tribes, to unions of tribes, even to the ancient kingdom of Xiwangmu that enjoyed a higher level of economic is evolved from the

Qiang - Rong Culture in the period of the ancient kongdom of Xiwangmu. In Qinghai Province differences exist in between the natural geographical environment and the social historical development. The whole province is divided into three regions. In the east is the integrated cultural zone of Hehuang valley ,in the northwest is the oasis cultural zone of the Caidamu Basin and in the south is the cultural zone of highland pastureland.

5. The studies of modern environmental science show that the Qinghai - Tibetan Plateau is one of the most fragile and sensitive regions inChina and even in the whole world. The Qinghai - Tibetan Plateau exerts a tremendous effect on the ecological environment of its surrounding area. The studies of ancient natural geography reveal that in the past the environment here had a fairly great carrying capacity even if the ecological environment was very poor. The tribes of Qiang and Rong ,and the ethnic-groups of Tuyuhun ,Tubo who lived here created a prosperors and splendid history. In the past hundred and particularly the past fifty years due to the lack of awareness of environmental protection ,the irrational use of natural resources and the errors made in macro policy - making such ecological environmental problems as soilerosion and desertification and grassland degeneration have become extremely conspicuous. From the angle of geography ,the author works out some integrated solutions to the problems and these solutions are of typically regional color.

6. A scientific and rational zoning of economic regions is an important precondition of the leap - forwardin development. Following the basic principles of general economic zoning ,the author makes the division in view of natural conditions of the regione ,their internal relatios ,directions of commodity flow ,ethnic cultures and traditions and the general analysis of demand for social development. Particularly important is the planning and implementation of the future ecological environmental construction. The whole province is divided into three big integrated economic regions , namely ,the economic region of all - round development in the east ,theeconomic region of resources development in the Caidamu Basin and the economic region of ecological protectionin the pastureland. Each region has its own particular features and adantages which are the motivation and fountainhead of development in the economic region. Cooperation between the regions to realize the complementary advantages is the way to mutual prosoerity. Integrated economic zoning maintains a greater relevance to integrated matural zoning ,agricultural and animal husbandry zoning ,tourism zoning and ecological construction. It can enhance an easier manageability in practice ,thus improving the scientific and practical approach to the zonings.

目 录

序	1
中文内容提要	3
英文内容提要	5
第一章 绪论	1
第一节 位置、面积及行政区划	1
第二节 悠久的历史发展历史	3
第三节 地理科学发展概况	5
参考文献	9
第二章 地貌特征及地质构造基础	10
第一节 地貌轮廓的基本特征与分区	10
第二节 主要地貌类型	13
第三节 大地构造演化与新构造运动	39
参考文献	47
第三章 气候	49
第一节 气候特征和形成因子	49
第二节 主要气象要素	55
第三节 气象灾害	70
第四节 气候区划	74
参考文献	81
第四章 陆地水	82
第一节 地表径流的基本特征	82
第二节 主要河流概述	89
第三节 湖泊	100
第四节 冰川与地下水	110

第五节 水资源及其综合评价	114
参考文献	117
第五章 植被和土壤	118
第一节 植被	118
第二节 土壤	135
第三节 植被与土壤的分布规律	151
参考文献	157
第六章 动物	158
第一节 动物分布的基本概况	158
第二节 动物分区	161
参考文献	167
第七章 自然资源及其评价	168
第一节 自然资源的类型及其特点	168
第二节 土地资源	171
第三节 矿产资源	178
第四节 水能资源	186
第五节 草地资源	187
第六节 新能源资源	191
第七节 野生动植物资源	197
参考文献	199
第八章 青海省综合自然区划	200
第一节 综合自然区划的目的意义及现状	200
第二节 综合自然区划的原则与方案	202
第三节 分区论述	209
参考文献	213
第九章 人口和民族地理	214
第一节 人口	214
第二节 少数民族	223
第三节 控制人口增长,实现可持续发展战略	228
参考文献	233

第十章	农牧业地理	234
第一节	畜牧业	234
第二节	种植业	241
第三节	渔业	249
第四节	农牧业发展的思考	251
第五节	农业分区	262
	参考文献	270
第十一章	工矿业	271
第一节	工业发展概况	271
第二节	能源工业	274
第三节	冶金工业	279
第四节	化学工业	281
第五节	机械工业	283
第六节	轻纺工业	286
第七节	建材工业	291
第八节	中藏医药工业	292
	参考文献	293
第十二章	交通运输与邮电通讯地理	294
第一节	交通运输、邮电通讯业发展概况	294
第二节	公路运输	297
第三节	铁路运输	302
第四节	航空运输	304
第五节	管道运输和水上运输	305
第六节	邮电及通讯	306
第七节	交通运输业发展的思考	308
	参考文献	311
第十三章	城镇地理	312
第一节	城镇概况	312
第二节	城市及其功能	317
第三节	完善城镇体系,促进区域经济发展	325
	参考文献	332
第十四章	文化地理	333

第一节	青藏高原是古人类发祥地之一的假设	333
第二节	江河源文化源自于昆仑文化	336
第三节	三大文化区	345
	参考文献	356
第十五章	旅游地理	357
第一节	旅游资源	357
第二节	旅游业发展概况	373
第三节	旅游分区	376
	参考文献	381
第十六章	再造一个山川秀美的青海	382
第一节	青海高原生态环境的演化	382
第二节	生态环境现状及成因分析	385
第三节	生态环境治理战略的探讨	392
第四节	青海省生态环境建设区划	398
	参考文献	401
第十七章	综合经济区划	402
第一节	综合经济区划目的、原则、方案	402
第二节	三大综合经济区概述	405
	参考文献	419
后记		420

第一章 绪论

第一节 位置、面积及行政区划

一、位置、面积

青海省位于我国西北部内陆腹地,青藏高原东北部。从全国地理位置看,大致处在全国中心稍偏西北部,北、东部同甘肃省为邻,东南部与四川省相接,南、西南部与西藏自治区毗连,西北部同新疆维吾尔自治区接壤,成为我国东部地区向新疆、甘肃北部、西藏的重要通道。因此,自古以来,青海处在我国非常重要的战略位置。

地理坐标 北纬 $31^{\circ}39' \sim 39^{\circ}19'$, 跨纬度 $7^{\circ}40'$, 处在中纬度地带; 东经 $89^{\circ}35' \sim 103^{\circ}04'$, 跨经度 $13^{\circ}29'$, 东西长 1 200km, 南北宽 800km, 总面积 72. 12 万 km^2 , 约占全国总面积的 7. 5%, 仅次于新疆、西藏、内蒙古 3 个自治区, 居全国第四位, 为我国面积大省(区)之一。境内有我国最大湖泊——青海湖, 青海省名由此而得。简称“青”。

二、行政区划

青海高原长期处在封建割据统治之下, 历史上的行政建置复杂多变。自汉代起, 青海东部农业区行政建置基本上与内地同步发展, 西部和南部广大地域由于地理、民族等特殊因素, 实行着一些特殊的政治制度, 在行政区划上表现出明显的区域特色。

辛亥革命后, 行政区划工作逐步趋于完善、统一。民国 2 年(1913 年), 裁撤西宁府, 留西宁道, 并改厅为县, 即将丹噶尔厅改为湟源县, 巴燕戎格厅改为巴戎县, 贵德厅为贵德县, 循化厅改为循化县。加上原有的西宁、大通、碾伯 3 县, 甘肃省西宁道所辖共 7 县。民国 6 年(1917 年), 增设都兰、玉树 2 理事, 均隶于甘肃省西宁道。1925 年冯玉祥部国民军进入甘肃, 翦除了封建地方势力, 西北局势较为稳定, 拟从甘肃省原辖地中划拨出青海、宁夏 2 省。1928 年 9 月 5 日, 南京国民政府正式决定新建青海省, 治设西宁, 将原甘肃省西宁道的西宁、大通、碾伯、循化、巴燕、湟源、贵德 7 县以及日月山以西的广大牧区, 划归青海省管辖。1929 年 1 月, 青海省正式成立, 为了治理和统辖方便, 从西宁县析置互助县, 碾伯县析置民和县。后又将都兰、玉树理事分别改为县, 并先后增设同仁、门源、共和、囊谦、同德、称多、兴海、海晏县和祁连设治局, 改西宁县为市, 析置湟中县。1949 年底, 全省辖 1 市、19 县、2 设治局(祁连、玉树星川), 共 22 个地方行政单位。部分牧区仍保持王公、千百户制度, 如河南亲王区、果洛区等, 由省政府直接管辖。

20 世纪 50 年代以来, 对青海省的行政区划曾作过多次较大的调整和变动。截至 2001 年底, 全省 1 个省辖市, 6 个自治州, 1 个地区, 51 个县级行政单位(2 个州属市、7 个民族自治县、5 个市辖区、30 个县、7 个行政委员会), 114 个镇, 285 个乡(其中 30 个民族乡)。

图 1 - 1 青海省行政区划图

表 1 - 1 青海省行政区划一览表

地 区	县级单位数	县级行政单位(市、区)名称
全省总计	51	
西 宁 市	7	城东区、城中区、城北区、城西区、大通回族土族自治县、湟中县、湟源县
海东地区行署	6	平安县、互助土族自治县、乐都县、民和回族土族自治县、化隆回族自治县、循化撒拉族自治县
海北藏族自治州	4	祁连县、刚察县、海晏县、门源回族自治县
海南藏族自治州	6	共和县、贵德县、贵南县、兴海县、同德县、龙羊峡行政委员会
黄南藏族自治州	4	同仁县、尖扎县、泽库县、河南蒙古族自治县
玉树藏族自治州	6	玉树县、称多县、杂多县、治多县、囊谦县、曲麻莱县
果洛藏族自治州	6	玛沁县、甘德县、久治县、达日县、班玛县、玛多县
海西蒙古族藏族自治州	11	格尔木市辖东城、西城、察尔汗 3 个行政委员会(副县级)、德令哈市、乌兰县、天峻县、都兰县、大柴旦行政委员会、冷湖行政委员会、茫崖行政委员会

注：河南蒙古族自治县，系省直属行政单位，由黄南藏族自治州代管。

第二节 悠久的历史社会发展历史

每当人们提起青海时，总觉得那里是一片高寒、荒漠、凄凉的神秘之地。唐代诗人柳中庸笔下的“青海城头空有月，黄沙碛里本无春”的景象，令人产生寂寥悲凉之感。但从考古工作者大量考古文献资料，充分证实青海高原有非常久远的社会发展历史。

考古工作者在青海西北部柴达木盆地的小柴旦湖湖畔沙砾层中，在海拔 4 000m 以上的沱沱河沿、可可西里地区采集到一批打制石器，经孢粉分析，为距今约二三年前旧石器时代遗物，主人称之为“小柴旦人”，属于中国远古文化的“新人阶段”。还有在黑马河发现距今 1.7 万年的古人类遗址；距今 6 800 年中石器时代的贵南拉乙亥遗址；距今约 4 000 ~ 5 000 年新石器时代的马家窑文化，不仅分布广、遗存密集，内涵十分丰富；铜石并用时代的齐家文化，青铜时代的辛店文化，以及充满地方和民族气息的诺木洪文化和卡约文化。尤其是马家窑文化的彩陶，以其数量之丰、制作之精美而著称于世。这些史料充分显示了青藏高原不仅是古人类发祥地之一，而且有着灿烂的文化，久远的多民族发展历史。

先秦时期，约在夏、商、周朝时，居住在青海高原的古代民族是羌戎各部，统称为西羌。从事牧业的为羌，从事农业的为戎。他们活动范围很广，西起黄河源头，东到陇西地区，南达四川西部，北至新疆鄯善一带。据《后汉书·西羌传》记载，战国以来活动在青海高原的主要是西羌各部，河湟一带是他们活动的中心之一。战国初期，羌人中的杰出人物无弋爰剑被秦国掠为奴隶，后他逃到河湟地区，把他在秦国时学习到的先进农牧业生产技术传授给了广大羌人，使羌人很快兴盛起来，河湟地区经济也有了较大发展，无弋爰剑的后代世袭做羌人

部落联盟首领。羌人所居无常,性格勇猛刚强,耐劳吃苦,是个多氏族多部落的民族,其部落分支发展到150种以上。羌人对青藏高原的开发,对我国古代文明的创造发展有过重要贡献。

秦始皇时(前22~前210年),修长城以界西羌,青海地处边外地,“兵不西行,故种人得以繁息”,安定的环境使羌人得到较大的繁衍和发展。

前121年(汉武帝元狩二年),汉武帝为截断羌人与匈奴之间联系,派骠骑将军霍去病进兵河湟,筑西平亭。设立临羌县、破羌县、安夷县、允吾县、河关县,移民实边。前61年(汉宣帝神爵元年),后将军赵充国平羌安边,实行屯田,对羌人采取剿抚并用的办法,并将金城郡移治允吾(今青海民和下川口),中原大批汉民不断迁来农垦,汉羌杂居,促进了河湟一带农业的发展,使这里成为西汉西部战略要地。从此,青海即纳入了中原封建王朝的郡县体系。两汉时期在青海的屯田和移民实边,使内地的徙民和戍卒把先进的生产技术、工具和作物品种等传入青海,这在青海农业发展史上的一个大发展。与此同时,河湟地区、青海湖区的驿道运输创立,贯穿青海东西的丝绸之路羌中道发挥重要作用,马车广泛使用,黄河、湟水之上出现了古桥、古渡,青海交通运输也得到了开拓性的发展。4年,王莽在今青海湖地区设西海郡(今海晏县三角城),下设5县,强行迁徙内地刑徒和百姓前来居住。王莽末年,西海郡因羌人反抗而被废弃。东汉建安年间,由金城郡析置西平郡(治西都县,今西宁),领西都、临羌、破羌、安夷4县。

三国时,魏文帝黄初三年(222年),在原西平亭故城基础上修筑西平郡城。

4世纪初,迁居辽东的鲜卑族吐谷浑部“西徙上陇,度枹罕,出凉州西南,至赤水而居之”,在吐谷浑进入青海称王建国的350年中,先后在赤水(今共和、兴海)、莫贺川(今贵南)、浇河(今贵德)、伏俟城(今共和县石乃亥)建国都,修筑曼头、贺真城、树敦等城堡。吐谷浑政权仿效中原王朝推行封建政治制度,使吐谷浑人和当地羌人、汉人友好相处,相互融合,发展经济,繁衍人口,建立强大的吐谷浑国割据政权,客观上促进了民族的大融合,从氏族社会跨入封建社会,促进了青海中、西部地区社会历史的发展。吐谷浑国南到松潘,北至祁连,东到洮河,西达鄯善、且末,东西长约1500km,南北宽约500km。吐谷浑政权与前秦、西秦、刘宋、北魏、东魏、西魏、北齐、北周等政权频繁往来,充分利用地理位置优势,开辟丝绸之路南线青海道,成为联系中原与西域、漠北、西藏、印度的交通要道,推动了青海高原原始游牧经济向商品畜牧经济转化,为青海古代文明和东西方文化交流做出了不可磨灭的贡献。

此时,前凉、前秦、后凉、南凉、西秦、西夏、北凉相继统治河湟地区。其中,鲜卑族秃发部在青海东部建立南凉国,统治时间历18年,后亡于西秦。隋朝加强了青海东部地区的政治统治,并通过吐谷浑故地设置西海、河源、鄯善、且末等郡,把青海及西域大部分地域纳入中央王朝版图之内。

唐朝时青海高原被吐蕃所统治,7世纪初,吐蕃王朝崛起于藏南雅隆河谷地区,松赞干布时迁都逻些(今拉萨)。660年吐蕃大举进攻吐谷浑。663年吐谷浑国被吐蕃所灭。唐“安史之乱”后,吐蕃完全控制了青海境内四周部落。吐蕃人与原居民吐谷浑、羌人融合同化,成为今日藏族人的直系祖先。唐蕃联姻,文成公主和金城公主走过的闻名中外的“唐蕃古道”,大都是在青海境内通过,这条大道为促进汉藏人民友好关系、对青海经济文化的发展,均产生了极其深刻的影响。

唐、吐蕃两大王朝衰亡后,中原处在五代十国的割据局面,青海境内汉、吐蕃杂居,不复统一。吐人曾一度控制河湟地区。回纥、党项族又阻塞通往中原的道路,同中原接触很

少,这种局面延续至宋,达150多年之久。

宋时,唃廝囉势力不断强盛起来,以青唐城(今西宁)为中心,在河、湟、洮岷等地区建立了以吐蕃族为主体的宗喀地方政权,即唃廝囉政权,统治河湟洮岷等地区近百年,建临谷、宣威、宗哥和邈川4城,在保持原吐蕃文化传统的同时,大量吸收中原文化,与中原进行茶马交易,使青海东部河湟地区的经济、文化得到进一步发展,青唐城成为中原通达西域各国的枢纽,东西方商贾云集于此。宋徽宗崇宁二年(1102年),北宋军进占河湟地区,次年改鄯州(宋哲宗元符二年改青唐城为鄯州)为西宁州。从此,“西宁”一名沿用至今。

13世纪,蒙古族进入青海。1227年,成吉思汗进军临洮、河州、西宁等地,青海东部地区纳入蒙古汗国版图。1253年,在河州(今甘肃临夏)设“吐蕃宣慰使司都元帅府”,管理甘肃、青海、川西北一带吐蕃族广大牧区。湟水流域属西宁州,西宁州归设在甘州的甘肃行省管辖。因成吉思汗的大力支持,蒙古族王室在青海推行政教合一制度,僧俗并用,藏传佛教得到更大发展。这一时期,回族大量迁入,撒拉族定居于青海东部循化街子一带。

明朝,汉族第三次大批迁入青海。洪武六年(1373年)改西宁州为卫,属陕西都指挥使司,洪武八年(1375年)后,在青海湖以西设安定、阿端、曲先、罕东4卫,安置归附的蒙古人。孝宗弘治元年(1488年),设西宁兵备道,直接管理蒙藏各部和西宁近地,“塞外四卫”由西宁卫遥控。明初,在青海东部采用的土汉官参设制度,经长期演变后土官逐渐变为土司。洪武二十年(1387年),在西宁州旧城址上修筑新的西宁卫城。洪武三十年(1397年),移秦州茶马司于西宁,并向河湟、洮岷等少数民族地区颁发金牌信符,征收茶马。

14世纪末和15世纪初,由宗喀巴创立的藏传佛教格鲁派,对青海的政治、经济、文化均产生了深刻的影响。

17世纪初,厄鲁特蒙古四部之一的和硕特部从伊犁地区移牧青海,占领了以青海湖为中心的广大牧区,征服了青海南部藏族各部。首领固实汗于崇祯十五年(1642年)率军击败西藏藏巴汗,建立了统治整个藏区的政权。清顺治十年(1653年),清政府册封五世达赖喇嘛,从此达赖喇嘛的地位正式确认。康熙三十六年(1697年),青海蒙古诸台吉在达什巴图尔率领下,归服清朝政府,被封以亲王。康熙五十二年(1713年),清朝政府又册封后藏五世班禅喇嘛为“班禅额尔德尼”。固实汗与五世达赖喇嘛、四世班禅共同遣使盛京觐见清太宗皇太极。雍正初年,清政府平定蒙古亲王罗卜藏丹津反清事件后,改西宁厅为西宁府,仍隶属于甘肃省,设西宁县、碾伯县和大通卫,设立钦差“总理青海蒙古番子事务大臣”,管理蒙藏事务。蒙古族划编29旗,藏族各部落25族牧地,推行千百户制度。雍正四年(1726年)之后,清廷遣官员定期赴青海湖举行祭海,这是清朝统治者羁縻笼络当地蒙、藏上层,实现对蒙、藏地区进行统治的一种政治手段。清朝末年,青海穆斯林群众多次举行反清武装斗争。

1911年辛亥革命推翻了清王朝,建立了民国。1912年北洋政府任命马麒为西宁总兵官。从此,马氏家族统治青海近40年,直到40年代末告终。

第三节 地理科学发展概况

历史学家、考古学家大量研究认为,先秦我国东半部处于夏、商、周朝时期,青海高原广大地域是戎、羌各部从事游牧活动地区,存在着一个有一定经济、文化、军事势力的西王母古国,同东部君主国有着密切联系。彩陶制造为主的手工业、畜牧农耕业、黄河水利开发、对外