

藏羚羊
旅行指南

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新



内蒙古 自助游

上海锦绣前程文化传媒有限公司北京分公司 编著



海峡书局股份有限公司
Straits Multi Media, Inc.

藏羚羊自助游系列

内蒙古

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：内蒙古自助游

编著者：藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑：庄鸿

纸书出版者：人民邮电出版社

电子书出版者：海峡书局股份有限公司

地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F 邮编：350003

电话：0591-88602255

出版日期：2013 年 7 月

电子书定价：33.60

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司

排版：藏羚羊旅行指南编辑部

地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F 邮编：350003

电话：0591-88602255

电子书载体：

档案格式：PDF

档案内容：文字+图片

阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

内蒙古印象	9	名人	56
内蒙古美食	23	戏剧文艺	58
特色内蒙古	29	地图和书籍	61
路线推荐	33		
		旅行计划	62
话说内蒙古	42	旅行季节	64
历史	46	预算建议	65
地理	48	交通	65
气候	49	区内交通	67
政区	50	住宿	69
民族	50	餐饮	69
宗教	51	其他实用信息	70
名字	51		
男儿三艺	52	呼和浩特	74
蒙古包	52	呼和浩特必游	76
祭敖包	53	解读呼和浩特	78
那达慕	53	历史	80
蒙古象棋	53	地理	82
礼仪	54	气候	82
禁忌	54	民族	82
语言	55	出行指南	83
		预算	83
		交通	84
		住宿	85
		餐饮	85
		其他实用信息	86
		清真大寺	88
		大召	89
		九边第一泉	90
		席力图召	90
		小召	91
		五塔寺	91
		内蒙古博物馆	92
		昭君墓	92





万部华严经塔	93	汉代麻池古城遗址	111	特产	130
乌素图森林旅游开发区	94	美岱召	111	其他实用信息	131
大窑文化遗址	94	固阳秦长城	113	海拉尔区	133
哈素海	95	梅力更召景区	114	成吉思汗广场	134
希拉穆仁草原	96	哈布图·哈萨尔祭奠堂	115	东山乐园	134
乌兰察布岩画	97	呼伦贝尔	116	西山国家森林公园	134
岱海	97	呼伦贝尔必游	118	呼伦贝尔市民族博物馆	134
包头	98	解读呼伦贝尔	120	反法西斯战争纪念馆	135
包头必游	100	历史	122	万人坑	136
解读包头	102	地理	122	满洲里市	137
历史	104	环保	122	交通	138
地理	105	民族	123	住宿	138
出行指南	105	宗教	123	满洲里国门	139
预算	105	礼仪与禁忌	123	满洲里中俄	
交通	106	娱乐	124	互市贸易旅游区	140
住宿	107	节庆和其他	125	套娃广场	140
餐饮	107	语言	126	北湖公园、	
其他实用信息	107	出行指南	127	苏联红军烈士公园	141
五当召	109	预算	127	呼伦湖	142
黄河大桥	110	交通	128	哈克乡	143
南海公园	110	住宿	129	金帐汗蒙古部落	143
赛罕塔拉生态园	111	餐饮	129		

红花岗基樟子松	
森林公园	146
鄂温克族自治旗博物馆	147
巴彦呼硕草原	
风情旅游区	147
牙克石凤凰山庄	148

额尔古纳市 149

交通	150
餐饮	150
黑山头口岸	150
黑山头古城	151
俄罗斯风情小镇—— 恩和俄罗斯族民族乡	152
根河桥旅游度假村	153
莫尔道嘎国家森林公园	153
伊克莎玛国家森林公园	156
敖鲁古雅鄂温克族乡	158

鄂伦春旗 159

交通	160
住宿	160
餐饮	160
鄂伦春博物馆	161
拓跋焘森林公园	161
托扎敏乡	161
森林小火车	161
达尔滨湖国家森林公园	162
扎兰屯	164
秀水山庄	165
吊桥公园	165
柴河森林公园	165

蒙东地区 166

蒙东地区必游 168

解读蒙东地区 170

节庆	172
语言	172

出行指南	173
预算	173
交通	174
住宿	175
餐饮	175
其他实用信息	175

通辽市 177

西拉木伦公园	178
珠日河草原	178
莫力庙水库自然保护区	179
大青沟自然保护区	179
博王府	183
福缘寺	183
兴源寺	184
奈曼王府	184

乌兰浩特市 185

交通	186
住宿	186
“五一”会址	186
成吉思汗庙	186

阿尔山市 187

交通	188
住宿	188

阿尔山国家森林公园	189
阿尔山矿泉群	191
五里泉	192

赤峰 194

赤峰必游 196

解读赤峰 198

红山文化	199
历史	199
地理	200
气候	200
出行指南	200
预算	201
交通	202
住宿	202
餐饮	202
其他实用信息	203
赤峰市博物馆	206
红山国家森林公园	207
阿斯哈图冰石林	207
红山军马场	208
黄岗梁国家森林公园	210
热水塘温泉	210
青山冰白群	210
达里诺尔自然保护区	211
白音敖包	212





乌兰布通古战场	····· 212	福会寺	····· 223	汇宗寺	····· 238
沙漠绿色工程研究所	····· 212	辽中京遗址	····· 223	山西会馆	····· 238
巴林奇石馆	····· 213	大明塔	····· 223	二连浩特国门	····· 239
荟福寺	····· 214	锡林郭勒	····· 224	元上都遗址	····· 240
巴林右旗博物馆	····· 214	锡林郭勒必游	····· 226	浑善达克沙地	····· 240
辽庆陵	····· 214	解读锡林郭勒	····· 228	东乌珠穆沁草原	····· 241
辽庆州白塔	····· 215	历史	····· 230	额济纳旗	····· 242
六味神泉	····· 215	地理	····· 230	额济纳旗必游	····· 244
集通铁路大板机务段	····· 215	气候	····· 230	解读额济纳旗	····· 246
赛罕乌拉自然保护区	····· 215	人口	····· 231	历史	····· 248
辽上京遗址	····· 217	出行指南	····· 231	地理	····· 249
林东双塔	····· 217	预算	····· 231	节庆	····· 249
真寂之寺	····· 218	交通	····· 232	习俗	····· 250
辽祖州、祖陵	····· 219	住宿	····· 232	宗教	····· 250
辽上京博物馆	····· 219	餐饮	····· 232	出行指南	····· 250
翁牛特旗	····· 219	其他实用信息	····· 233	预算	····· 251
梵宗寺	····· 220	平顶山	····· 234	交通	····· 252
勃隆克沙湖旅游度假区	····· 220	贝子庙	····· 235	住宿	····· 253
玉龙沙湖旅游区	····· 221	额尔敦敖包公园	····· 235	餐饮	····· 254
喀喇沁旗	····· 221	阿尔善圣泉	····· 236	其他实用信息	····· 255
灵悦寺	····· 221	锡林九曲	····· 237	额济纳展览馆	····· 258
喀喇沁蒙古族亲王府	····· 221				

黑城遗址	258	鄂尔多斯博物馆	296	天鹅湖	318
绿城遗址群	260	统万城	298	月亮湖	319
五塔	262	十二连城	298	贺兰山自然风景区	319
大同城	263	准格尔召	299	北寺旅游区	321
甲渠侯官遗址	264	秦直道	300	南寺旅游区	322
红城	265	百眼石窟寺	301	乌海市	323
额济纳旗森林	265	世珍园旅游区	302	交通	324
怪树林	267	蒙西南地区	306	住宿	324
神树	268	蒙西南地区必游	308	餐饮	324
达西敖包	269	解读蒙西南地区	310	乌海大漠黄河风光	325
策克口岸	269	历史	311	迪雅庙旅游区	326
居延海	270	地理	311	四合木自然保护区	326
八道桥巴丹吉林沙漠	271	民歌	312	桌子山岩画	327
塔王府	272	民俗	312	召烧沟岩画博物馆	328
东风航天城	272	出行指南	312	巴彦淖尔市	329
鄂尔多斯	274	预算	312	交通	330
鄂尔多斯必游	276	交通	313	住宿	330
解读鄂尔多斯	278	其他实用信息	313	餐饮	330
历史	280	巴彦浩特	315	狼山阿贵庙	331
地理	280	交通	316	洪羊洞	332
名人	281	住宿	316	阴山岩画	332
民歌	281	餐饮	316	乌梁素海	333
民间舞蹈	282	阿拉善王府	317	乌拉山大桦背	334
民族服饰	282	延福寺	317		
宗教	282				
出行指南	282				
预算	283				
交通	284				
住宿	285				
餐饮	285				
其他实用信息	287				
响沙湾	290				
恩格贝	291				
沙湖	292				
黑滩沟	293				
成吉思汗陵园	295				



图例

地图图例

	高速公路
	铁路
	国道及标号
	其他道路
	徒步线路
	轮渡
	主要街道
	次要街道
	索道
	城墙
	河流、湖泊
	绿地
	建筑物
	沙漠
	首都
	省级行政中心
	地级市行政中心
	县级行政中心
	其他定居点



指北针

	政府	安	府
	公安局		
	银行		
	医院		
	邮局		
	网吧		
	停车场		
	公交车站		
	出租车		
	长途汽车站		
	公共汽车		
	景区		
	公共问询处		
	洗手		
	酒店		
	餐厅		
	酒吧、咖啡屋		
	娱乐场所		
	瀑布		
	温泉		
	位置标		
	遗迹		
	港口		
	山峰		
	其他地点		
	广场		
	桥梁		
	岛屿		
	索道		

景点信息图例

	地址
	电话
	开放时间
	交通
	景点门票
	特别提醒
	景区住宿
	景区餐饮
	景区购物
	景区活动
	景区火车
	景区索道
	景区徒步
	自驾车
	景区特色
	景区网站

实用信息图例

	地址		景点门票
	交通		网吧
	邮编		行程
	特色		特别提醒
	传真		开放时间
	电话		酒店
	公交车		餐饮
	价格		网址

内蒙印象



内蒙古旅行交通示意图



库布齐沙漠：沙漠中神奇的响沙湾是鄂尔多斯的必览之胜

额济纳胡杨林：世界仅存的三大胡杨林之一，呈现沙漠卫士令人震惊的生命奇迹

巴丹吉林沙漠：大漠孤烟直，长河落日圆，阿拉善盟必游之地，中国最美的沙漠之一

锡林郭勒草原：东乌珠穆沁草原，盛产良马和肥尾羊的锡林郭勒草原最丰饶的腹地



腾格里沙漠：从春至秋，荒漠黄沙中的通古淖尔是数以千计的天鹅的栖息之地

贺兰山：古人心汉人与胡人的分界线，古代历史上西夏国的神圣之地

满洲里国门：我国与俄罗斯边界上的唯一陆路交通点，满洲里的标志性旅游项目

呼伦贝尔大草原：天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊，中国最好的草原之一

阿尔山森林公园：在富有美国西部小镇风格的阿尔山市，走进植被茂密的天然氧吧

克什克腾旗世界地质国家公园：冰川、火山、峡谷、湿地、矿床、沙地，包罗万象的地质地貌博物馆

乌兰布统草原：光影中的草原、丘陵、白桦、蒙古马、泡子，摄影家的乐园



直觉内蒙古



一、辽阔草原

草原是内蒙古留给人们的第一印象。苍茫的草场辽阔而舒展，坦然而安详。多少年来，无数美妙的文字赞美她，无数精美的图像记录她，但如果不亲自走上一趟，就无法想象内蒙古那雄浑壮阔的气势。从呼伦贝尔到锡林郭勒，草原就像那翡翠色的锦缎一般装点着内蒙古，令人叹为观止。



二、雄浑沙漠

从内蒙古东部到内蒙古中西部，从草原到沙漠，千里之遥景观迥异。内蒙古沙漠之雄浑，让人不禁慨叹居然会有如此奇异之自然力量；而深入内蒙古沙漠腹地，在极其严酷的自然条件下，居然有着无与伦比、雄浑壮美的茫茫沙海，美丽得让人窒息，旅行者将会体会到什么是“身在地狱，眼在天堂”。



三、蒙古包

蒙古包在古汉语中被形象地称为“穹庐”，正好配合崇拜天空的蒙古族。在内蒙古中东部，白色的蒙古包随处可见，它们星罗棋布地散落在草原上，如颗颗明珠点缀着郁郁苍苍的草原。走近蒙古包，你会发现它是个颇为浪漫的居家之所，既可挡风，采光又好，夜里还可以欣赏繁星，合起天窗，丝毫不怕雨淋霜打。

四、好客的民族

蒙古族热情好客，在他们的心目中，遇见即是缘分，各民族都是一家人，若有客人做客蒙古包，他们一定会盛情款待。蒙古族十分注重礼仪，待人接物彬彬有礼，他们说：“没有羽毛，有多大的翅膀也不能飞翔；没有礼貌，再好看的容貌也被耻笑。”

五、宗教信仰

内蒙古自治区是一个多民族、多宗教的少数民族地区，信仰藏传佛教的主要是蒙古族，也有藏族、土族、裕固族、门巴族等民族。信仰东正教的主要是俄罗斯族，信仰汉地佛教的主要是汉族，其他还有道教、伊斯兰教、天主教和基督教。





六、那达慕

那达慕是蒙古族人民的一种传统体育运动盛会，已在草原上沿袭了1200余年，多在草绿花红、羊肥马壮的七八月间举行。据说最初那达慕只含有摔跤、赛马、射箭3项竞技内容，后来逐渐发展到包括套马、下蒙古棋、马球、乘马斩劈等



民族传统项目，如今有的地方还增加了马竞走、乘马技巧运动、摩托车秀等精彩表演，而且只要你感兴趣都可以参加，不论你是何民族。