

轻阅读

绝美· 中国国家地理

《轻阅读》编委会◎编

轻阅读·人文手卷·美图本

《轻阅读》编委会◎编

J U E M E I Z H O N G G U O G U O J I A D I L I

绝美· 中国国家地理



图书在版编目 (CIP) 数据

绝美·中国国家地理 / 《轻阅读》编委会编. —长沙: 湖南美术出版社, 2011.12

(轻阅读·人文手卷: 美图本)

ISBN 978-7-5356-4972-0

I. ①绝… II. ①轻… III. ①地理—中国—普及读物
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第249987号

轻阅读·人文手卷·美图本

绝美·中国国家地理

出版人 李小山

出品  唐码书业 (北京) 有限公司
WWW.TANGMARK.COM

编者 《轻阅读》编委会

责任编辑 李松 范琳

装帧设计 路炳男

排版制作 闫晓玉 马丽

出版发行 湖南美术出版社 (长沙市东二环一段622号)

经销 新华书店

印刷 北京威远印刷厂

版次 2012年3月第1版

印次 2012年3月第1次印刷

开本 850 × 1450 1/64

印张 2

书号 ISBN 978-7-5356-4972-0

定价 20.00元

【版权所有，请勿翻印、转载】

如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与印刷厂联系调换。

联系电话：010-61534147

《绝美·中国国家地理》前言

您想了解祖国各地千变万化的地形地貌吗？您想欣赏名山大川的秀丽风光吗？你想探究自然保护区内的缤纷和神秘吗？你想体验少数民族地区的别致民俗吗？请您千万不要错过这本《绝美·中国国家地理》！

我国幅员辽阔，地大物博。由于地理环境差异，自然和生态环境复杂多样，所以九百六十万平方公里的土地上蕴藏着无数的奇壮山岳、挺拔峰林、名河丽江、珍瀑秀泉。千沟万壑的黄土高原播种下数百代生命的希望；可可西里的群狼以日月为伴……在这幅异彩纷呈的画卷中，未知多于已知，美丽近乎神迹，想象需要求证。不管咫尺还是天涯，真实的大自然永远吸引着人类的脚步。

这本《绝美·中国国家地理》超越了一般地理知识类或旅游类书籍的范围。它吸取了美国《国家地理杂志》将地理知识和人文历史有机



融合的编撰理念，并摒弃杂志松散性和无系统性的缺点，将独特的地形地貌、峡谷沟壑的美景风光、广阔无垠的森林草原、古老的历史文化遗存、中国各地区的民俗民情分门别类地囊括其中。本书通过地理知识的大汇集，力求打造出一场锦绣江山的「豪门盛宴」。

本书编者尽量抛开枯燥的说教，通过生动鲜活的文字、科学严谨的体例，浓缩中国地理之精华，将其内涵拓展到更宽广的境界，真实、立体地刻画不同地区在地理和文化上的多样性。编者尽量营造一种中国自然地理和人文气息良好融合的氛围，为读者展现出格外精彩、细致、博大的地理中国。所以，赶快翻开书页，让您和朋友感受一次穿越时空的梦幻之旅，体验「畅游中国」的乐趣吧！

特色地貌 / 1

- 黄土高原 / 1
- 云南石林 / 6
- 三江并流 / 10

江河湖泊 / 24

- 漓江 / 24
- 长白山天池 / 29
- 西湖 / 34

山岳峰林 / 15

- 华山 / 15
- 武当山 / 19

瀑布泉水 / 40

- 黄果树瀑布 / 40
- 庐山瀑布群 / 45
- 趵突泉 / 50



峡谷沟壑 / 56

雅鲁藏布大峡谷 / 56

长江三峡 / 61

自然保护区 / 85

可可西里 / 85

西双版纳 / 90

沙漠绿洲 / 66

塔克拉玛干沙漠 / 66

敦煌鸣沙 / 71

海域风情 / 95

澎湖列岛 / 95

鼓浪屿 / 100

森林草原 / 76

大兴安岭 / 76

锡林郭勒草原 / 81

乡村古镇 / 104

丽江古城 / 104

绍兴 / 109





特色地貌

◆黄土高原

——中华民族的文化摇篮

LOESS PLATEAU

地理位置：黄河中上游地区

海拔：1000至2000米

面积：64万平方千米

大事记：2003年，郑州黄河水土保持生态环境监控中心和西安黄河水土保持监测中心站建成

黄土高原是世界上最大的黄土沉积区，沟壑纵横、崎岖不平。它与黄河一样，都是中华民族古老文明的发祥地。据说，中华民族的祖先轩辕黄帝就诞生于黄土高原。千百年来，这片广袤的土地，为中华民族的发展作出了重要贡献。

1/ 世界最大的黄土沉积区

黄土高原是世界上面积最大的黄土沉积区，东西长约1000千米，南北宽约700千米。地理范围大致是北起阴山，南至秦岭，西抵日月山，东到太行山，横跨青海、宁夏、甘肃、陕西、山西、河南6个省区，面积达64万平方千米。

整个高原黄土的覆盖厚度一般在100米以下，但六盘山以东到吕梁山西侧，黄土层的厚度在100至200米之间；兰州的黄土层最厚，达300米以上。黄土高原的黄土分布面积和厚度，均居世界之首。

2/ 北风送土和黄河冲积

关于黄土高原形成的原因，在地质界有两种说法：风成说和水成说，即这些黄土的堆积是由于北风送土或黄河冲积。

风成说认为，黄土高原的黄土，来自我国北部和西北部的甘肃、宁夏和蒙古高原或中亚等地的广大干旱沙漠区。这些干旱地区的岩石，白天因日照强烈，受热膨胀；夜晚因气温下降，冷却收缩，逐渐被风化成大小不等的石块、沙子和黏土。每逢西北风盛行的冬春季节，这些地区就会出现沙飞石走、尘土蔽日的景象。久而久之，石块残留在原地形成“戈壁”；沙粒落在附近地区，聚成片片沙漠；细小的粉沙和黏土，则卷在风中向东南飞扬，遇到秦岭山地后，风力减弱，黄土就会沉积下来。这样，经过几十万年的堆积，形成了浩瀚的黄土高原。

水成说认为，堆积的黄土，主要是

高山上的岩石被风化后形成的粉砂质与黏土质碎屑被雨水带到涧溪，经小河流入大河，又被大河冲到盆地、平原所形成的。这些河流（主要是黄河及其支流）形成了一个广大的冲积扇，使得河床不断淤积，淤积到一定高度，河道就会迁移，原先的淤积处慢慢变成黄土。随着河床的淤积、河道的迁移，黄土越积越厚，最后终于形成大片的黄土高原。

3/ 奇特的高原地貌

黄土高原的地貌类型主要有山、原（或塬）、川三种。

山犹如海洋中的孤岛一样，耸立在高原之上，主要有陇中高原的屈吴山、华家岭，陇东陕北高原上的子午岭、黄龙山等。

平坦的高原平面为塬，适于机械化耕作，是重要的农业区，主要有甘肃东部的董志塬、陕西北部的洛川塬等。塬易受流水侵蚀，被分割成长条状塬地，称为“梁”。梁再被沟谷切割，分散孤立，形成馒头状的山丘，称为“峁”。高原上有很多由梁和峁组成的丘陵，高出沟底大约100至200米，水土流失严重，是黄河泥沙的来源。

梁峁地区地下水出露，汇成小河，河水中的泥沙沉积后形成小片平原，称为“川”。陕西的渭河平原和山西的汾河平原均为黄土高原上的著名川地。



奇特的高原地貌

4/ 孕育炎黄子孙的窑洞

黄土高原孕育了中国五千年的古老文明，中华民族就是从这里起源的。目前，还有将近1亿的人口居住在这片土地上。

当地人民依据黄土高原的特殊地貌，创造出一种别具风格的民居——窑洞。常见的是在坡上挖开的靠崖式窑洞，一般建在山腰或山脚向阳的坡面上，多为数洞相连，或上下数层由隧道式的小门链接。

在窑洞内，围绕着炕的三面墙上约1米高处，常贴满绘有图案的纸和由烟盒拼贴而成的画，当地人称为“炕围子”，由此形成了黄土高原上独特而悠久的民间艺术——炕围画。窑洞的窗户上都有剪纸组成的各种精致的图案，成为高原上的美丽风景。

窑洞始终承载着古老的黄土文化和人文情结。直到现在，仍是黄土高原居民的普遍住所。

知识链接

黄土高原的水土流失

黄土高原地表的坡度较大，土质疏松，植被覆盖率极低，暴雨过后，泥沙与雨水一起向下流，因而水土流失现象极为普遍。目前，黄土高原的水土流失面积占高原总面积的90%，每年流失的土层达1厘米厚，流失速度比形成速度快100倍到400倍。鉴于这种情况，我国政府采取了一系列综合治理的措施，如植树造林、种草、改坡耕地为水平梯田等。

◆ 云南石林

——石头的童话王国

YUNNAN STONE FOREST

地理位置：云南省路南县

面 积：400平方千米

地 貌：喀斯特地貌

云南石林地处云南省中部高原腹地，具有世界上最丰富的喀斯特地貌景观，如石峰、石柱、石芽、石钟乳、石笋溶蚀洼地、地下河流等。因历史久远、类型齐全、规模宏大、发育完整，被誉为“天下第一奇观”、“造型地貌天然博物馆”，在世界范围内享有盛誉。

1/ 典型的喀斯特地貌

石林是喀斯特地貌的典型代表。据科学鉴定，距今2.7亿年前，云南省的路南地区还是一片汪洋大海，海底沉积了厚厚的石灰岩。在中生代地壳运动的作用下，海底上升并露出水面，形成陆地。

后来，在高温多雨的环境中，这些石灰岩在强烈的溶蚀作用和日复一日的风化作用下，先形成石芽，又经过长时间的风

剥雨蚀，形成无数石峰、石柱、石笋，最终形成今天这千姿百态的石林。

2/ 奇异的石林景观

在云南省路南石林区400平方千米的区域内，遍布着上百个大森林一般的巨石群。有的独立成景，有的与其他石群纵横交错，连成一片，占地数十亩、上百亩不等。远远望去，那一支支、一座座、一丛丛巨大的灰黑色石峰、石柱直指青天，犹如一片莽莽苍苍的黑森林，故名“石林”。清朝何彤云曾写诗赞叹它：“入望忽森森，苍然石气深。插天青玉笏，坠地碧瑶簪。长讶谭千尺，低犹笋一寻。不逢元镇画，狮子独名林。”



云南石林

石林中大大小小的石柱、石峰等千姿百态，奇特无比。从近处看，只见座座石头拔地而起，有的巍然高耸、好似刺破青天，有的歪歪斜斜、仿佛摇摇欲坠；从远处看，则是一派犹如波浪翻滚的景象，令人心荡神摇。

这些石柱、石峰仿佛是有生命和灵性的，在外观上很像人或动物。其中既有双鸟夺食、孔雀梳翅、凤凰灵仪、象踞石台、犀牛望月等肖物石，又有唐僧石、悟空石、八戒石、沙僧石、观音石、将军石、士兵俑、诗人行吟、阿诗玛等无数像生石。它们都栩栩如生、惟妙惟肖，令人叹为观止。另有一奇特的“钟石”，能敲出许多种不同的音调，听起来十分悦耳。在比目潭附近，还矗立着一座高约10米、上粗下细的危崖石峰，人称万年灵芝，或称蘑菇云。从远处望去，其形状如同原子弹爆炸后形成的蘑菇状烟云，十分独特。

3/ 大规模的地下溶洞

只要存在喀斯特地貌的地方，就一定存在溶洞。因为石林的发育离不开地下水道的支持。完善的地下水道系统，能不问