



梦想之旅

不同的角度去看，阳光就有不同的颜色，不一样的心灵去感悟，世界就有不一样的声音。世间的美好，确实，有时候或许在于它的不可思议，但很多时候又更在于它不仅仅是不可思议的想象，而是真实地存在着，某一天会突然出现在你的眼前。

环球国家地理 精华

《梦想之旅》编委会 编

有梦想，谁都是旅行家。

*Travel along the dreams
by heart and soul*

北京联合出版公司

有梦想，谁都是旅行家

环球国家地理精华



图书在版编目 (CIP) 数据

环球国家地理精华 / 《梦想之旅》编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2011.10

(梦想之旅)

ISBN 978-7-5502-0336-5

I. ①环… II. ①梦… III. ①地理—世界—普及读物 IV. ①K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192283 号



梦想之旅

环球国家地理精华

选题策划: **《地理》**

策划编辑: 高霁月

责任编辑: 王 巍

特约编辑: 苟志和

特约审校: 李燕妃 李世广

美术编辑: 罗小玲 张鹤飞 于 蕾

封面设计: 夏 鹏 张雪娇

版式设计: 孙阳阳 罗小玲

文稿撰写: 李晶晶 邢 晔 王秀丽 侯焕平

张 玮 孙玉梅 陶 涛 赵晓玉

严 昕 陈 宇 张绿竹 王连文

查文潇 项 星 刘 智

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数240千字 787×1092毫米 1/12 20印张

2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷


ISBN 978-7-5502-0336-5

定价: 29.90元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82082775





世界无穷，而想象亦无极限。
不一样的心灵感悟
不一样的世界。

那些天剑雕琢的峰峦
内心充盈的激动，
是万万年，
是漂泊于宇宙的云，
想象之马。


美好，确实
或许在于它的不可思议。
但，更在于
它不只是想象，
而是真实存在。

你看，在黄昏的路途上
这些安宁的精灵，
它们懂得用心丈量
草原的爱，
云霞的爱……







A night landscape featuring a large, bright full moon in the upper left quadrant. The sky is a deep purple and blue, with some dark, horizontal clouds. In the lower left, the corner of a traditional yellow building with a dark roof is visible. The background shows a range of dark mountains. In the foreground, a body of water reflects the moon and the sky. On the right side, a city skyline is visible with numerous small lights. A single vertical light pole stands in the water in the lower center.

不分昼夜，风雨，
雷电开辟天上令人惊艳的河脉，
它总如
悄然降临的神，
寂静如无。
那一盘月的玉雕，
正是每一分向往，每一个脚步，
每一次远眺，
亦是
所有的永恒……

Foreword



地理，尤其国家地理，是一种知识概念，更是一种常识。作为一种常识，意味着一个人基本的知识构成，意味着一个人基本的学养、修养。而作为一个知识概念，地理是与人类共生的，作为一种文化，则是与人类共同发展的。正是因此，当人们对地理事物和文化现象进行深入探索时，地理便被赋予了更多的内涵。

那么，人们对地理知识的掌握也因此有所变化。需要了解的更多了，但同时，地理知识变得灵活有趣，和活生生的生活有了紧密的联系。出于这样的考虑，我们编辑了这套“国家地理精华”，包括《环球国家地理精华》和《中国国家地理精华》两种，希望能把更多、更有趣的知识融汇而出，以便读者更全面、整体而有效地了解国家地理。

《环球国家地理精华》比较系统、完整地介绍了世界国家地理的概况。本书以地理位置为纲，以地区、国家为基本单元，展现了欧洲、亚洲、大洋洲、非洲、美洲和两极地区的几百个国家的特色风貌。一国之内涉及自然地理、城市经济、民族风俗、名胜古迹、历史文化等内容，几乎无所不包。而每篇皆不拘泥于一定的模式，全面介绍一国概况的同时着重凸显该国特色，使全书知识丰富又趣味盎然，加上极富视觉冲击力的彩色图片，整本书可读性极强。

“读万卷书，行万里路”，地理书是最能将两者结合在一起的。自然、人文，美景、风俗，知识、智慧，希望每一位读者朋友能在这本书中收获自己所需要的。

法国·卢浮宫入口（插页）

摄影：Panoramic Images

喜马拉雅山脉·珠穆朗玛峰（2-3页）

摄影：Tim Stelzer

肯尼亚·马赛马拉草原黄昏（4-5页）

摄影：Manoj Shah

日本·严岛神社鸟居（6-7页）

摄影：Hiroyuki Matsumoto



Travel Along the Dreams.
by Heart and Soul.



14 现代欧洲的形成 | 阿尔卑斯山脉 | 湿润的西风带 | 欧洲的民族构成 | 宗教和语言 | 梵蒂冈 | “绿岛”爱尔兰 | “钢铁之国”卢森堡

→ 希腊

20 “海员之国” | 奥林匹斯山 | 克里特岛——欧洲文明的发源地 | 罗得岛——永逝的太阳神 | 雅典卫城 | 雅典古城 | 希腊神话

→ 意大利

24 亚平宁与西西里 | 文艺复兴 | 佛罗伦萨 | 罗马 | 威尼斯 | 比萨饼 | 制鞋王国

→ 西班牙

28 纵横的山脉 | 斗牛 | 巴塞罗那 | 年轻的马德里 | 艺术大师毕加索 | 欧洲的大菜园

→ 葡萄牙

32 “母亲河”杜罗河 | 航海史上的双子星座 | 首都里斯本

→ 英国

34 英伦三岛 | 伦敦塔桥 | 泰晤士河畔的雾都 | 第二大城——伯明翰 | 历史文化名城——爱丁堡 | 苏格兰男人的花裙子 | 威士忌 | 尼斯湖水怪 | 英国皇室 | 剑桥大学

→ 法国

40 卢瓦尔河 | 塞纳河 | 巴黎——浪漫之都 | 埃菲尔铁塔 | 凯旋门 | 巴黎圣母院 | 第二大城——马赛 | 吻的含义 | 法国特产

→ 荷兰

46 低地之国 | 牛奶和郁金香 | 围海

大堤与艾瑟尔湖 | 荷兰的绘画 | 美丽的“村庄”——海牙 | 首都阿姆斯特丹 | 世界第三大港——鹿特丹 | 荷兰木鞋

→ 比利时

50 “欧洲的首都”布鲁塞尔 | “钻石城”安特卫普 | 民间游行 | 滑铁卢古战场

52 蓝色多瑙河

→ 匈牙利

54 “匈牙利之海” | 布达佩斯 | 太阳城——塞格德 | 吉卜赛音乐与舞蹈

→ 德国

56 莱茵河 | 柏林 | 欧洲的心脏 | “香水之都”科隆 | “绿色都城”波恩 | 慕尼黑 | 慕尼黑啤酒节 | 柏林墙 | 美丽的阿尔卑斯 | 汽车制造的巨头 | 花衣笛手节 | 第一台印刷机 | 新天鹅堡





→ 奥地利

64 奥地利境内的多瑙河 | 美丽的湖泊 | “音乐之都”维也纳 | 萨尔茨堡 | 格拉茨 | 伟大的莫扎特 | 骑术学校 | 《平安夜》的传颂

→ 瑞士

68 瑞士境内的阿尔卑斯 | 日内瓦 | 永久的中立国 | 瑞士军刀

→ 俄罗斯

70 欧洲第一长河——伏尔加河 | 辽阔的俄罗斯 | 首都莫斯科 | 克里姆林宫 | 静静的顿河 | 贝加尔湖 | 芭蕾舞 | 彼得大帝 | 冬宫 | 俄罗斯人的忌讳 | 俄罗斯文学的太阳——普希金 | 文学巨匠——列夫·托尔斯泰 | 主显圣容教堂 | 俄罗斯风味 | 柴可夫斯基

→ 捷克

78 美丽的捷克 | 金色的布拉格 | 布拉格之春

→ 波兰

80 维斯瓦河 | 首都华沙 | 钢琴诗人——肖邦 | 华沙美人鱼

→ 保加利亚

82 玫瑰王国 | “花园城市”索非亚 | “玫瑰城”卡赞勒克 | “笑城”加布洛沃

→ 北欧五国

84 “峡湾之国”挪威 | “森林之国”瑞典 | “千湖之国”芬兰 | “童话之国”丹麦 | 冰与火的国度——冰岛

88 世界第一大洲 | 世界文化的摇篮 | 世界宗教的发源地 | “宝石之国”斯里兰卡 | 马尔代夫 | 死海 | 幼发拉底河与底格里斯河 | 佛教的影响

94 喜马拉雅山

→ 日本

96 富士山 | 樱花与日本精神 | 和服 | 相扑 | 首都东京 | 古城京都 | 花道 | 茶道 | 北海道 | 金阁寺 | 严岛神社 | 榻榻米

→ 朝鲜与韩国

102 朝鲜首都平壤 | 韩国首都首尔 | 济州岛 | 跆拳道 | 韩国泡菜

→ 印度尼西亚

104 千岛之国 | 婆罗浮屠 | 首都雅加达 | 巴厘岛

→ 马来西亚

106 首都吉隆坡 | 帽子文化 | 古老的浮脚楼 | 美丽的槟榔屿

→ 越南

108 鱼米之乡 | 红河三角洲 | 万花春城——河内

→ 柬埔寨

110 洞里萨湖 | 吴哥古迹 | 金边 | 送水节

→ 泰国

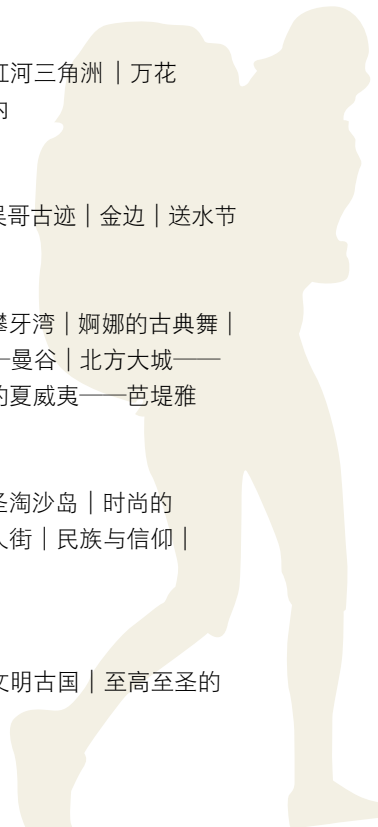
114 黄袍佛国 | 攀牙湾 | 婀娜的古典舞 | 天使之都——曼谷 | 北方大城——清迈 | 东方的夏威夷——芭堤雅

→ 新加坡

118 新加坡市 | 圣淘沙岛 | 时尚的乌节路 | 唐人街 | 民族与信仰 | 百鸟争鸣节

→ 印度

122 印度半岛 | 文明古国 | 至高至圣的



母亲河——恒河 | 老德里 |
新德里 | 泰姬陵 | 阿旃陀石窟 |
圣雄甘地 | 文化巨擘——泰戈尔 |
种姓制度

→ 巴基斯坦

128 伊斯兰堡 | 第一大城——卡拉奇 |
拉合尔

→ 伊朗

130 波斯故国 | “西亚的明珠”德黑兰 |
波斯波利斯 | “伊斯法罕半天下”

→ 叙利亚

132 大马士革 | 水车之城——哈马 |
巴尔米拉

→ 阿联酋

134 沙漠王国 | 阿布扎比 | 迪拜 | 帆船酒店

→ 沙特阿拉伯

136 沙漠王国 | 石油王国 | 利雅得——
沙漠中的花园

→ 土耳其

138 小亚细亚 | 千年古都——伊斯坦布尔 |
首都安卡拉 | 特洛伊古城 | 土耳其
人与茶 | 斗骆驼 | 传统的生活 |
奥斯曼帝国 | 棉花堡 | 奇石区 | 土
耳其雕塑 | 巨大的石像 | 手工艺品

144 灿若群星的岛屿世界 | 重要的战略
地位 | 独立发展的生命系统 |
大洋洲的土著 | 马里亚纳海沟 |
国际日期变更线

→ 澳大利亚

148 “南方大陆” | 神奇的动物世界 |
可爱的考拉 | 艾尔斯巨石 | “海上
长城”——大堡礁 | 第一大城——
悉尼 | 首都堪培拉 | “新金山”
墨尔本 | “文艺之都”阿德莱德 |
澳大利亚岩画 | “没问题”



→ 新西兰

154 大海——国家成长的摇篮 | 讲究的
生活方式 | 毛利人 | 碰鼻礼 |
“风城”惠灵顿 | 第一大城奥克兰 |
克莱斯特彻奇

→ 大洋洲岛国

158 巴布亚新几内亚 | 美誉众多的
斐济 | 领土分散的基里巴斯 |
磷酸盐之国——瑙鲁

160 热带大陆 | 南北对称的“斑马带” |
尼罗河 | 地球的“伤疤” |
人类的发源地 | 苏伊士运河 |
非洲最大的雨林 | 刚果河 |
马达加斯加岛 | 沙漠下的
“黑色金子” | 非洲古文化宝库 |
“非洲之角”

→ 埃及

166 沙漠与绿洲 | 尼罗河畔的古老
文明 | 大金字塔 | 帝王谷 |
古城君士坦丁 | 第一大城——开罗 |
古城卢克索 | 木乃伊 |
图坦卡蒙的宝藏 | 埃及艳后

→ 马格里布国家

172 山海风姿 | 珍贵的古代文化 | 卡萨
布兰卡 | 摩洛哥 | 橄榄油王国
174 撒哈拉沙漠

→ 苏丹

176 非洲最大的国家 | “世界火炉”
喀土穆 | 尼日尔河流经的土地

→ 埃塞俄比亚

178 非洲的古老帝国 | 拉利贝拉独
石教堂 | 奇怪的历史与时间

→ 西非诸国

180 尼日尔河 | “黄金海岸”与
“绿色金子” | 西非的文明古国

→ 坦桑尼亚

182 国土的两大组成部分 | 乞力马扎
罗山 | 塞伦盖蒂草原 | 恩戈罗恩戈
罗火山口 | 剑麻王国 | 丁香的国度 |
达累斯萨拉姆 | 塞卢斯国家公园

→ 肯尼亚

186 肯尼亚山 | 图尔卡纳湖与马赛人 |
火烈鸟的天堂 | “花之都”内罗毕 |
树顶旅馆 | 鸟兽的乐园 |
动物孤儿院 | 妇女的发型

→ 津巴布韦

190 “世界烟城” | 大津巴布韦遗址 |
维多利亚瀑布

→ 南非

192 好望角 | 平顶的桌山 | 黄金与
钻石的国度 | 三个首都 | 第一
大城——约翰内斯堡 | 祖鲁人与
“丛林人” | 骑在鸵鸟背上 |
伯克幸运穴 | 卡拉哈里大羚羊公园

196 南北纵列的地形 | 落基山脉 |
安第斯山脉 | 世界落差最大的瀑布 |
世界最大的淡水湖群 | 格陵兰岛 |
“拉丁美洲”

→ 加拿大

202 育空河 | 尼亚加拉瀑布 | 第一大
城——多伦多 | 西部重镇温哥华 |
魁北克古城 | 冬季狂欢节 | 艾伯特
省恐龙公园 | 淘金节和郁金香花节 |
枫叶之国 | 加拿大美味 | 北极雪屋 |
冰球 | 图腾柱 | 北美洲最大的教堂

→ 美国

208 科罗拉多大峡谷 | 密西西比河 |
民族大熔炉 | 古老的印第安人 |

首都华盛顿 | 最繁华的都市——
纽约 | “海湾明珠”旧金山 |
“天使之城”洛杉矶 | 夏威夷草
裙舞 | 黄石国家公园

→ 墨西哥

216 仙人掌 | 玛雅与阿兹特克 |
墨西哥城 | 墨西哥菜 | 特奥迪
瓦坎 | 图拉 | 印第安音乐

→ 中美洲与加勒比海地区

220 巴拿马运河 | 伯利兹珊瑚礁 |
百慕大“魔鬼三角” |
“世界糖罐”古巴 | 牙买加

→ 秘鲁

222 香蒲文明 | 马丘比丘城遗址 | 高耸
入云的安第斯山脉 | 纳斯卡巨画

→ 巴西

224 南美第一大城 | 里约热内卢 | 狂欢节 |
美味饮料瓜拉那
226 亚马孙热带雨林

→ 阿根廷

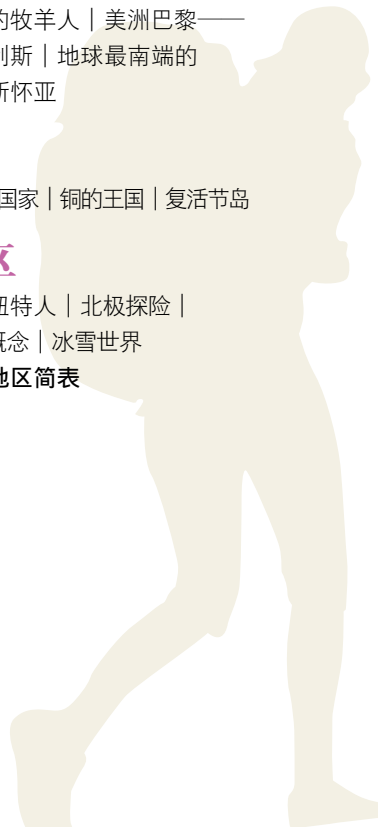
228 潘帕斯草原的牧羊人 | 美洲巴黎——
布宜诺斯艾利斯 | 地球最南端的
城市——乌斯怀亚

→ 智利

230 世界最狭长的国家 | 铜的王国 | 复活节岛

→ 两极地区

232 北冰洋 | 因纽特人 | 北极探险 |
“南极”的概念 | 冰雪世界
234 世界国家和地区简表





环球国家地理 **精华**



欧洲 Europe >

欧洲全称欧罗巴洲，“欧罗巴”一词相传来源于希腊神话中的腓尼基公主欧罗巴的名字。欧洲位于亚欧大陆西部，平原面积约占其总面积的3/5，在各大洲中可谓首屈一指。同时，欧洲也是世界上除南极洲外唯一没有干旱沙漠的大洲。欧洲的文化是整个西方社会文化的源头，现在几乎渗透到世界的每个角落……欧洲人始终为此深感骄傲，同时深厚的文化底蕴让他们表现出的谦逊与彬彬有礼，使整个大洲都展现出一种含蓄与内敛的风范，在现代文明中透出一种古典的浪漫。



现代欧洲的形成

欧洲大陆位于亚欧大陆的西部，是远古时代劳亚大陆的一部分。元古宙末至古生代初（大约8亿~5.7亿年前），劳亚古陆分裂，形成了古欧洲陆块，被称为“原始的欧罗巴”，其范围大约相当于今天北欧的大部分和整个东欧地区。之后，古欧洲陆块又经过不同地质时期与相邻陆块结合、分离的漫长过程，伴随着多次地壳构造运动，逐步形成了现代的欧洲大陆。欧洲大陆的构造基础决定了其现代地形分布的基本格局，相对于其他大陆而言，地势比较低平，海拔高度不足200米的地区占欧洲总面积的57%。

阿尔卑斯山脉

位于欧洲南部的阿尔卑斯山脉是欧洲最高大的山脉，它西起法国尼斯附近的地中海海岸，经意

大利、瑞士、列支敦士登、德国，东至奥地利的维也纳盆地，呈弧形东西延伸，长约1200千米，宽130~260千米，西窄东宽，平均海拔在3000米左右。山脉的主干向西南延伸，就是比利牛斯山脉，向南延伸为亚平宁山脉，向东南延伸为迪纳拉山脉，向东延伸则为喀尔巴阡山脉，这一系列山脉组成了庞大的山系，被称为“欧洲的脊梁”。阿尔卑斯山脉可分为西、中、东三段：西阿尔卑斯是高峰最为集中的一段，位于法国和意大利边境的勃朗峰海拔4810米，为欧洲第一高峰；中阿尔卑斯宽度最大，著名的马特洪峰和蒙特罗莎峰就位于这一段内；东阿尔卑斯的地势则稍低于其他两段。阿尔卑斯山脉还是欧洲许多大河的发源地。

湿润的西风带

欧洲地处亚欧大陆西部，大部分地区都处于