藏羚羊旅行指南

湖南自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

2012-2013
藏羚羊自助游系列

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



海峡书局股份有限公司
Straits Multi-Media,Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

湖南

2012-2013版

自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：湖南自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：魏芳
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：22.40

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

湖南印象 …… 7
湖南美食 …… 21
特色湖南 …… 25
路线推荐 …… 31

话说湖南 …… 40
历史 …… 42
地理 …… 44
气候 …… 46
政区 …… 46
民族 …… 47
名人 …… 47
语言 …… 47
饮食 …… 48
特产 …… 50

旅行计划 …… 52
旅行季节 …… 54
预算建议 …… 54
交通 …… 55
住宿 …… 56
装备 …… 56
其他实用信息 …… 59

长沙市区 …… 64
长沙市区必游 …… 66
解读长沙市区 …… 68
交通 …… 70
住宿 …… 70
餐饮 …… 71
其他实用信息 …… 72
杨开慧故居 …… 73
欧阳询故居 …… 74
岳麓山 …… 74
天心阁 …… 80
橘子洲头 …… 81
开福寺 …… 84
湖南省博物馆 …… 85



贾谊故居 …… 88
黄兴故居 …… 89
徐特立故居 …… 90
左宗棠墓 …… 90
曾国藩墓 …… 91

湘北地区 …… 92
湘北地区必游 …… 94
解读湘北地区 …… 96



需要全本请访问 www.ertongbook.com



旅行预算 …… 97
线路安排 …… 98

岳阳 …… 99
交通 …… 100
住宿 …… 100
餐饮 …… 100
岳阳楼 …… 101
君山 …… 103
张谷英村 …… 104
汨罗市 …… 106
屈子墓/屈子祠 …… 106
平江县 …… 106
平江起义纪念馆 …… 107
石牛寨 …… 108

浏阳 …… 109
交通 …… 110
餐饮 …… 110
谭嗣同故居/谭嗣同墓 110
宁乡花明楼刘少奇故居 112

韶山 …… 113
住宿 …… 114
餐饮 …… 114
韶山毛泽东纪念园 …… 115
韶山毛泽东纪念馆/
毛泽东遗物馆 …… 115
毛泽东同志故居 …… 116
毛氏宗祠 …… 118
毛泽东图书馆 …… 119
南岸私塾旧址 …… 119
韶峰 …… 119
滴水洞 …… 121

湘南地区 …… 122
湘南地区必游 …… 124
解读湘南地区 …… 126
旅行预算 …… 127



线路安排 …… 128

醴陵炎陵 …… 129
醴陵 …… 130
交通 …… 130
渌江书院 …… 130
李立三故居 …… 131
炎陵 …… 132
交通 …… 132
炎帝陵 …… 132

衡阳南岳 …… 133
南岳衡山 …… 134
南岳大庙 …… 140
水帘洞 …… 140

永州 …… 141
朝阳岩 …… 142
柳子庙 …… 142
浯溪碑林 …… 143
阳明山国家森林公园 … 144

江华 …… 145
阳华岩 …… 146
九嶷山国家森林公园 … 146

邵阳 …… 149
崀山 …… 150

湘西地区 …… 152
湘西地区必游 …… 154
解读湘西地区 …… 158
礼仪与禁忌 …… 159
旅行预算 …… 159
线路安排 …… 160

张家界 …… 161
住宿 …… 162
其他实用信息 …… 163
大庸府城 …… 164
天门山 …… 165
武陵源/
张家界国家森林公园 … 168
黄龙洞 …… 173

永顺 …… 175
交通 …… 176
猛洞河 …… 176
芙蓉镇 …… 178

德夯 …… 179
交通 …… 180
住宿 …… 180
餐饮 …… 180
其他实用信息 …… 180
德夯苗寨 …… 181

凤凰 …… 183
交通 …… 184
住宿 …… 184
餐饮 …… 185
其他实用信息 …… 185
凤凰古城 …… 186
凤凰名人 …… 187
乌龙山 …… 190
老洞苗寨 …… 191
南方长城 …… 191
天龙峡 …… 193
勾良苗寨 …… 195
黄丝桥古城 …… 195



图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙
河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级市行政中心
县级行政中心
其他定居点
指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
岛礁
拉伸线

实用信息图例

地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

景点信息图例

地址
电话
开放时间
交通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站

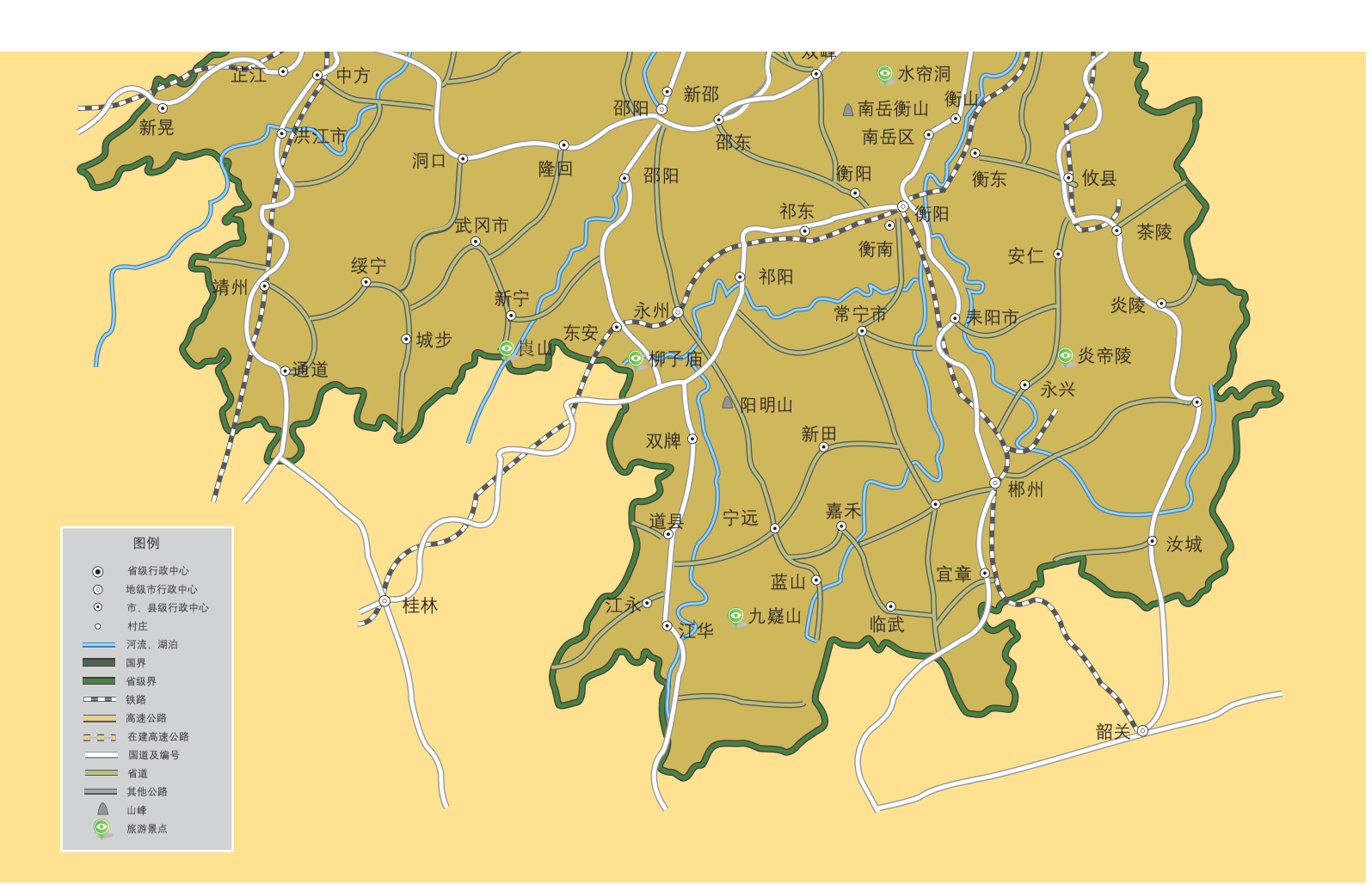
湖南印象



需要全本请访问 www.ertongbook.com

湖南省旅行交通示意图


武汉
荆州
咸宁
南北镇
澧县
津市市
龙山
桑植
武陵源区
德夯苗寨
临澧
慈利
南县
岳阳
张家界
常德
岳阳
永顺
张家界国家森林公园
桃源
汉寿
沅江市
湘阴
泪罗市
平江
芙蓉镇
保靖
花垣
古丈
沅陵
益阳
岳阳楼
平江起义纪念馆
湖南省博物馆
安化
贾谊故居
韶峰
长沙
岳麓山
吉首市
刘少奇故居
开福寺
大庸府城
谭嗣同故居
朝阳岩
南方长城
韶山毛泽东纪念园
韶山市
湘潭
溆浦
冷水江市
凤凰
麻阳
阳明山国家森林公园
溁江书院
黄丝桥古城
凤凰古城
株洲
醴陵市
乌龙山
新化
娄底
湘乡市
湘潭
铜仁
怀化
连源市
双峰
萍乡


正江
中方
新晃
洪江市
洞口
隆回
邵阳
新邵
邵东
双峰
水帘洞
南岳衡山
衡山
南岳区
衡阳
衡东
攸县
茶陵
祁东
衡阳
衡南
安仁
武冈市
绥宁
靖州
新宁
祁阳
永州
常宁市
耒阳市
炎陵
城步
东安
崀山
柳子庙
炎帝陵
通道
永兴
阳明山
双牌
新田
郴州
道县
宁远
嘉禾
汝城
宜章
蓝山
桂林
江永
九嶷山
江华
临武
韶关
图例
省级行政中心
地级市行政中心
市、县级行政中心
村庄
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
国道及编号
省道
其他公路
山峰
旅游景点

直觉湖南



一、物产丰饶

在历史上,湖南曾经是楚国的领土,据《史记》记载,楚地“地势饶食,无饥馑之患”。历史上的湖南确实很少有大面积的饥荒。洞庭湖平原是著名的鱼米之乡,仓廪充实,水产丰富;湘西河谷深切,多崇山峻岭,盛产山珍;湘南气候更加温暖湿润,为果树提供了良好的生长环境。湖南境内水系发达,虽无沃野千里之优势,但湖南人耿直勤劳,在山地上开垦出了足够的农田。总之,湖南物产丰饶,人民生活无忧。

二、地灵人杰

两百余年来,若论人才辈出,恐怕没有任何一个省份能与湖南比肩。自长沙城南书院、岳麓书院发祥,湖南代有人才兴起,其功首推教育。“唯楚有材”之名,当真不是书生清谈。湖湘之学,最重实事求是,经世致用。长沙古城虽仅剩天心一阁,然学脉不断,渊源泽被后世。许多湘籍名人,无论政界伟人、仕宦巨擘、军旅将帅,还是艺术巨匠、学人文士,绝大部分都在求学时期直接或间接地受过湖湘经世之学的影响。湖南人富于革新精神,近现代史中,有许多流血革命的志士便出自这片热土。







三、山高路远

险远之地，方有自然奇景，但却非常人所能染指。即便名震寰宇如张家界，蜂拥而至的游人们也只能借助步道远观。古镇如凤凰早已人满为患，也只是普通游人在湘西的一处据点。连绵不绝的武陵山脉纵横整个湖南西部，湘西的山谷在新中国成立前曾是匪帮的藏身之处，现在则成了驴友们的绝佳徒步去处。从湘西沿通往广西、贵州方向的公路继续南下，沿途的山村风光并不亚于许多开发已久的景点，旅途中惊鸿一瞥的瞬间也能带来许多乐趣。衡山、崀山这些湖南境内的极致自然景观，也为无数的山丘河谷所阻隔，非进行艰难的跋涉不能抵达。

四、多彩湘西

湘西是湖南旅行的代名词，尤以凤凰古城和张家界森林公园为全国最热门的旅行地。近年来湘西的旅游发展逐渐走强，这主要得益于人们频繁地在画册上见到凤凰和张家界，以少数民族风情为主题的旅游项目也被慢慢开发出来。湘西聚居着苗族、土家族、侗族、瑶族等少数民族，许多地方甚至不通汉语，这种原生态的文化形态令很大一批旅行者为之着迷，倘若深入调查，还能客串一把社会学家。在凤凰古城的周围，有一些盲目包装开发最终惨淡收场的先例，但不管有没有商业开发的介入，稍加分辨，旅行者还是能找到应该去的地方。比如在德夯苗寨，世居苗族的许多生活形态都以一种舞台表演的形式得到了良好的展现，这种经过良性商业包装后的村寨比起许多空有原始形态之名的地方更值得一游。



五、灵秀南岳

南岳七十二峰，在湖南中部由南向北排布，南起回雁峰，北止岳麓山。整个南岳山系分布，构成了湖南的灵秀气韵。五岳之中，南岳独秀。秋雁南飞，至回雁峰止；岳麓山，钟灵毓秀，育人无数。南岳充满了太多的历史人文积淀和浪漫主义色彩，无论哪一样，都能给予旅行者足够的思考空间。








半山亭







六、饕餮湘菜

火辣是人们对湖南的第一印象，这种感觉自然是来自于火辣辣的湘菜。湖南人喜食辣，略偏酸，口味较重，菜品多油，保留了最大限度的鲜香。其实湘菜中也有很多清淡的菜品，在洞庭湖一带的鱼宴和浏阳地区的蒸菜就有很多注重原味的菜系。可见火辣并不是湘菜唯一的特征，驰名中外的湘菜大系，远非一个辣字就能概括。湖南之行，美食是要细细领会的要义之一。



七、民风耿直

饮食特点与地域性格有着最直接的关系，火辣已经成了湖南人性格中的一种成分，正如湖南女子有“辣妹子”之称。此辣非彼辣，这里的辣指的是耿直。湖南人有着外表上的敦厚和内心的不屈不挠，这是湖南人明显的集体性格。

八、娱乐精神

收视率常年位居省级卫视榜首的湖南卫视给人们展现了一个全民娱乐的长沙。综艺节目的影响是巨大的，很显然，这种娱乐精神蔓延到了整个湖南，即便是在交通和信息并不十分发达的湘西也是如此。苗寨里面给游客表演的淳朴苗女，在换上生活装后便是一个活脱脱的现代都市女郎。如果说在以长沙为代表的湖南城市中体验到的是一种时尚气息，在背包客喜好的地带行走感受得最多的便是一种戏剧化的片段。



需要全本请访问 www.ertongbook.com