

红色圣地江西

前言

江西，因省内最大的河流是赣江，故省名简称“赣”。春秋战国为楚国地，秦属九江，汉为扬州地。唐属江南西道，简称江西道，为政区原始名。宋为两路，元为江西行省。明朝置江西布政使司，清朝为江西省。

全省设7个省辖市（南昌、九江、萍乡、景德镇、鹰潭、新余、赣州），4个地区（上饶、宜春、抚州、吉安）共计70个县，10个县级市，19个市辖区。全省总面积为16.69万平方千米，约占全国土地总面积的1.7%，现有人口4339万，其中汉族占99.93%，少数民族中仅畲族构成群居规模。

江西有9个国家级爱国主义教育示范基地，60个省级爱国主义教育示范基地；革命旧居旧址1500多处，已列为各级文物保护单位的400多处，其中全国重点文物保护单位9处。丰富的红色人文景观，加上旖旎的绿色自然景观，使江西成为红色旅游的圣地。

在这片土地上孕育了中国革命的摇篮——井冈山、共和国的摇篮——瑞金、军旗升起的地方——南昌、中国工人运动的策源地——安源，等等。这一个个红色经典的称号与地名，在中华人民共和国波澜壮阔的历史长河中，已化作一颗颗与日月同辉的星辰，在红色中国气势磅礴的交响乐中，奏响雄浑激越的华彩乐章。江西给后人留下了许多宝贵的历史、文物资源，是进行观光旅游和进行爱国主

义教育、革命传统教育的理想佳地。

《红色圣地江西》分两大部分为你详述江西的风采：第一部分为江西概述，介绍了江西的历史沿革、地理面积、交通状况、气候特征、资源状况、经济产业、文化名人、美食特产、民族分布等基本情况，让你初步认识江西；第二部分为主要城市风情，讲述了江西主要城市的基本情况、历史沿革、特色特产、民俗节庆、美食餐饮、旅游景点等，让您更详尽地了解江西并领略它绚丽的风采。

编 者

HONGSE SHENGDI JIANGXI



目 录

一、江西概述

（一）历史沿革	1
（二）地理面积	2
（三）交通状况	4
（四）气候特征	5
（五）资源状况	5
（六）经济产业	6
（七）文化名人	7
（八）美食特产	8
（九）民族分布	9

二、主要城市风情

（一）南昌市	10
1. 概述	10
2. 历史沿革	11
3. 特色特产	12
4. 民俗节庆	15
5. 美食餐饮	18

6. 旅游景点	20
(二) 赣州市	35
1. 概述	35
2. 历史沿革	37
3. 特色特产	40
4. 民俗节庆	43
5. 美食餐饮	45
6. 旅游景点	46
(三) 吉安市	61
1. 概述	61
2. 历史沿革	64
3. 特色特产	65
4. 民俗节庆	66
5. 美食餐饮	69
6. 旅游景点	70
(四) 上饶市	77
1. 概述	77
2. 历史沿革	78
3. 特色特产	79
4. 民俗节庆	81
5. 美食餐饮	84
6. 旅游景点	84
(五) 抚州市	97
1. 概述	97
2. 历史沿革	99
3. 特色特产	100
4. 民俗节庆	103



5. 美食餐饮	104
6. 旅游景点	105
(六) 九江市	113
1. 概述	113
2. 历史沿革	114
3. 特色特产	116
4. 民俗节庆	120
5. 美食餐饮	121
6. 旅游景点	123
(七) 宜春市	134
1. 概述	134
2. 历史沿革	137
3. 特色特产	138
4. 民俗节庆	141
5. 美食餐饮	145
6. 旅游景点	146
(八) 景德镇市	151
1. 概述	151
2. 历史沿革	153
3. 特色特产	154
4. 民俗节庆	156
5. 美食餐饮	157
6. 旅游景点	158
(九) 萍乡市	162
1. 概述	162
2. 历史沿革	164
3. 特色特产	165



4. 民俗节庆	166
5. 美食餐饮	168
6. 旅游景点	170
(十) 鹰潭市	178
1. 概述	178
2. 历史沿革	180
3. 特色特产	180
4. 民俗节庆	181
5. 美食餐饮	182
6. 旅游景点	186
(十一) 新余市	193
1. 概述	193
2. 历史沿革	194
3. 特色特产	196
4. 民俗节庆	197
5. 美食餐饮	198
6. 旅游景点	198

一、江西概述

(一) 历史沿革

江西开发的历史，从出土文物考证，可以上溯到距今 1 万年以前。而江西作为明确的行政区域建制，则始约于公元前 206 年（汉高帝初年）。时设豫章郡（赣江原称豫章江），郡治南昌，下辖 18 县，与后来的江西省区大致相当。汉武帝时划全国为 13 个监察区，称 13 部州，此时的江西属扬州部。

西晋元康元年（公元 291 年），改设江州，其主体为江西地区原有郡县。隋朝曾作行政区划调整，州的级别降与郡同，因而隋代的江西地区设有 7 郡 24 县。至唐时增加到 8 州 37 县。贞观元年唐太宗划全国为 10 道监察区，玄宗时增为 15 道，洪、饶、虔、吉、江、袁、抚、信 8 州隶属于江南西道监察区。

五代时期，江西地区先辖于吴，后辖于南唐。在这个时期出现了相当于下等州的新的行政区划 6 州、4 军、55 县。交泰元年，建南都于洪州，并因此升洪州为南昌府。宋代在州之上改道为路，江西地区被置 9 州、4 军、68 县，其大部分隶属于江南西路，另有一部分隶属于江南东路。

元朝开始确立行中书省制度（简称“行省”或“省”）。江西行省辖区远远大于今天的江西省区。除包括了今江西绝大部分地区外（原江西东北地区隶属于江浙行省），还包括了今天广东省的大部分地区。

明朝虽然基本上保留了元朝的省区建制，但改行中书省为布政

使司（习惯上仍然称省），改路为府和改州为县。江西布政使司辖南昌、瑞州、饶州、南康、九江、广信、抚州、建昌、吉安、袁州、临江、赣州、南安 13 府，下辖 78 县，地域基本等同今天的江西省区。宣布政使司、提刑按察使司、都指挥使司为江西布政使司的最高行政机关，3 司分别由中央直接节制，分权而治，互不统属。

清朝改江西布政使司为江西省，行政区域基本承袭明建制。另在吉安府增设莲花、南昌府增设铜鼓、赣州府增设虔南等 3 个县级厅，同时升宁都县为省辖直隶州。巡抚成为全省最高行政长官，下设承宣布政使司和提刑按察使司，分管民政、财政与司法监察。

民国时期，清朝的府、州、厅一律改为县。江西省共辖 81 县。至 1926 年北伐军进驻南昌时正式设南昌市。1934 年从安徽划婺源县入江西，1947 年划回安徽，1949 年再次划归江西。

第二次国内革命战争时期，中国共产党领导人民群众先后在江西建立了大片革命根据地。其中著名的有赣西井冈山革命根据地（包括宁冈、永新、莲花 3 县和吉安、安福、遂川与湖南酃县的一部分）、湘赣革命根据地、赣东北革命根据地（包括弋阳、横峰、贵溪、德兴、余江、万年、上饶、铅山等县，后发展为闽浙赣革命根据地）以及包括铜鼓、修水、万载、宜丰等县的湘鄂赣革命根据地。当时的中央革命根据地在赣南和闽西地区的 21 县（包括江西的瑞金、安远、信丰、广昌、石城、黎川、宁都、兴国、于都、会昌、寻乌等 11 县），中华苏维埃共和国临时中央政府设在瑞金，故瑞金有“红都”之称。

中华人民共和国成立后，江西省的行政区划曾经有过多次调整和变动。南昌市为江西省的省会。

（二）地理面积

具有“物华天宝、人杰地灵”誉称的江西省位于长江中、下游

南岸，省内最大、最长的河流——赣江，自南而北纵贯全省，故而江西省简称“赣”。



红色圣地江西



江西概述



江西全省东、南、西三面环山，北部临江。整个地势由外向里、由南向北倾斜，境内除北部较为平坦外，东、南、西部三面环山，中部丘陵起伏，成为一个整体向鄱阳湖倾斜而往北开口的巨大盆地。全境有大小河流 2400 余条，赣江、抚河、信江、修河和饶河为江西五大河流。

全省面积 16.69 万平方千米，总人口 4339 万，共设南昌、赣州、吉安、上饶、抚州、九江、宜春、景德镇、萍乡、鹰潭、新余

等 11 个设区市，10 个县级市：德兴市、贵溪市、乐平市、井冈山市、樟树市、丰城市、高安市、瑞金市、瑞昌市、南康市，70 个县，19 个市辖区，省会南昌。

(三) 交通状况

江西区位优势、交通便利。地处中国东南长江中下游南岸。东临浙江、福建，南连广东，西靠湖南，北毗湖北、安徽而共接长江；上通武汉三镇，下贯南京、上海，南仰梅关、岭南而达广州。江西为长江三角洲、珠江三角洲和闽南三角地区的腹地，与上海、广州、厦门、南京、武汉、长沙、合肥等各重镇、港口的直线距离，大多在 600~700 千米之内。

江西民用航空运输发展迅速。目前，已形成了一个以南昌为轴心，自北向南，以九江、樟树、泰和、吉安、景德镇、赣州连接全省和全国各地及香港的航空运输网，除南昌机场外，江西还有九江、赣州和景德镇 3 个民航机场。

全省铁路以京九、浙赣、皖赣、鹰厦、武九 5 条铁路为骨干，另有横南、向乐、分文、弋樟、张塘、张建、新泰等支线。

江西省公路四通八达，省会城市南昌北往九江、南至樟树的高速公路已建成通车。梨温高速公路也已通车，沿 320 国道进江西省就能上高速公路，直达南昌市和庐山等地方。此外，省内还有 6 条国道，分别是东西向的 316 国道（福州至兰州）、319 国道（厦门至成都）、320 国道（上海至云南瑞丽）、323 国道（瑞金至云南澜沧）和南北向的 105 国道（北京至珠海）、206 国道（烟台至汕头）。其中 105 和 206 国道双双纵贯江西。

江西水路运输发达，水运干线形成两纵两横的格局：赣江和信江为两纵，长江和昌江为两横，全省通航里程 4937 千米。

(四) 气候特征

江西春季回暖较早，但天气易变，乍暖乍寒，雨量偏多，直至夏初；盛夏至中秋前晴热干燥；5 冬季阴冷但霜冻期短，尤其是近年，暖冬气候明显。由于江西地势狭长，南北气候差异较大，但总体来看是春秋季节短而夏冬季长。全省气候温暖，日照充足，雨量充沛，年均降水量 1341~1940 毫米，无霜期长。

全年平均气温 18℃ 左右。赣东北、赣西北和长江沿岸年均气温略低，在 16~17℃；滨湖、赣江中下游，抚河、袁水区域和赣西南山区在 17~18℃；抚州、吉安地区南部和信江中游在 18~19℃；赣南盆地气温最高，在 19~20℃。

全年全省极端最高温度南北差异不大，甚或略呈北高南低现象，但几乎都接近或超过 40℃，个别县区日最高气温曾经达到过 44.9℃。极端最低气温则南北差异较大：九江大部分地区在 -12~-14℃，个别县区还出现过日最低气温 -18.9℃ 的极端最低值；赣南则在 -5℃ 左右，全省其他地区一般在 -7~12℃。

除庐山外，全省年均风速为 1~3.8 米/秒，最小为德兴市，最大为星子县。年均大风日 0.5~28.5 天，最少为宜黄县，最多为星子县。鄱阳湖滨，赣江、抚河下游和高山顶及峡谷区风能资源较为丰富，年均风速在 3~5 米/秒。

全省主要自然灾害有寒害、洪涝、干旱和冻害以及持续时间较为短暂的高温危害等。

(五) 资源状况

江西生态良好、资源丰富。全省有 1 处世界文化遗产（庐山）、

2 处世界地质公园（庐山、龙虎山）；11 个国家级风景名胜区，25 个省级风景名胜区；8 个国家级自然保护区，22 个省级自然保护区；39 个国家级森林公园，60 个省级森林公园。有全国最大的淡水湖鄱阳湖和风景如画的柘林湖、浓淡相宜的仙女湖等。全省森林覆盖率为 60.05%，居全国前列。江西矿产资源丰富，已发现的矿产有 166 种，已探明储量的有 102 种，保有储量居全国首位的有 12 种，居前 10 位的有 66 种。

江西风景名胜繁多，文化资源丰富。庐山、井冈山、三清山、龙虎山 4 个国家级风景名胜游览区名扬天下。著名寺庙有九江能仁寺、吉安净居寺、云山真如寺、庐山东林寺，著名道观有贵溪天师府，为道教天师道的祖庭。古代书院以白鹿洞书院、鹅湖书院、白鹭洲书院为代表。有南昌市、景德镇、赣州等国家级历史文化名城。丰富的旅游资源使得江西在观光旅游、探亲访友旅游等方面都有巨大的优势。

特色旅游主要有：风景名胜之旅、世界珍禽观奇之旅、中国陶瓷考古游、桔乡民俗游、文化名人故居游、革命传统考察游、江西名人名胜徒步游、佛教净土宗和禅宗之旅、道教朝圣游、“一江两湖三名楼”之旅等。

江西矿产资源丰富。在中国已探明储量的 220 多种矿产中，江西有 102 种，保有储量居中国前 10 位的有 66 种。其中铜、银、钽等 10 种居第一位，钨、金、钨等 9 种居第二位，铋、普通萤石、硅灰石等 6 种居第三位。铜、钨、银、钽铌、铀、金、重稀土被誉为江西的“七朵金花”。亚洲最大的铜矿和中国最大的铜冶炼基地分别为江西的德兴铜矿和贵溪冶炼厂。大理石、高岭土、花岗石、莹石等非金属矿产储量也非常丰富。

（六）经济产业

江西产业齐备、特色鲜明。江西农业在全国占有重要地位，是

新中国成立以来全国 2 个从未间断向国家贡献粮食的省份之一。

生态农业前景可喜，绿色农产品正成为重要增长点，全省绿色食品数量达 916 个，居全国前列；有机食品数量 415 个，居全国第一位。农业产业化水平不断提升，省级以上农业产业化龙头企业 273 家，其中国家级 14 家。

进入新世纪以来，江西大力实施以新型工业化为核心的发展战略，汽车航空及精密制造、特色冶金和金属制品、中成药和生物制药、电子信息和现代家电产业、食品工业、精细化工及新型建材等六大支柱产业有了较好的基础。近来，光电、高精铜材、优特钢材、特种车船、精密机械、生物医药、特色化工、绿色食品、度假旅游、新型服务等产业呈现了良好的发展势头。

各项社会事业全面发展。全省基本普及九年制义务教育，基本扫除青壮年文盲。非义务教育和职业教育迅速发展，高校招生规模不断扩大。全省现有高等学校 34 所，高校招生达 7.6 万人。南昌大学进入国家“211 工程”。科技成果不断涌现，全年专利申请量达到 1700 件，技术贸易成交额达到 8 亿元。稀土应用工程、水稻转基因、蓝色发光材料、乳酸生物技术、种畜特异性免疫生物工程等研究取得重大进展。文化、体育、卫生、广播电视、新闻出版、社会福利事业一系列工程建成投入使用。

（七）文化名人

江西红色文化闻名中外。井冈山是中国革命的摇篮，南昌是中国人民解放军的诞生地，瑞金是苏维埃中央政府成立的地方，安源是中国工人运动的策源地。第二次国内革命战争时期，江西籍有名有姓的革命烈士就有 25 万多人，占全国的 1/6，为中国革命胜利作出了重大贡献。

江西名人辈出、文化璀璨。在中华文明的历史长河中，江西人

才辈出，唐宋八大家，江西有其三：欧阳修、曾巩、王安石。宋代还有诗人黄庭坚、杨万里、晏殊、晏几道、文天祥、姜夔，哲学家朱熹、陆九渊。明代有《永乐大典》主编解缙、戏曲家汤显祖、科学家宋应星。近现代有工程师詹天佑、革命家方志敏、物理学家吴有训、数学家王梓坤以及众多院士和解放军将领。

（八）美食特产

江西菜点包括南昌、九江、景德镇及井冈山等地区的特色风味，总的来说，江西菜善烹山珍野味和水产，菜品色重油浓，喜好辣椒，口感肥厚。南昌、九江等地的菜肴讲究配色、造型以及多样化的烹调方法，口味也较丰富。而边远山区的烹调则讲究火功，菜肴朴实量足，注重原味，尤其是各地的土产制馐，口味醇厚，充满乡情。

江西的风味小吃和面点的品种也较多，制法各异，颇有特色。江西著名的风味菜点有：三杯鸡、香质肉、冬笋干烧肉、藜蒿炒腊肉、原笼船板肉、浔阳鱼片、炸石鸡、兴车豆腐、米粉牛肉、金线吊葫芦、信丰萝卜饺、樟树包面、黄元米果等。

江西资源丰富，盛产稻米，为我国主要商品粮基地之一，鄱阳湖、赣江等江湖水域盛产鱼类，素有江南“鱼米之乡”之称。

樟树的四特酒，周恩来总理赞誉为“清、香、醇、纯”，四特酒由此而得名。庐山云雾茶、中华猕猴桃、赣南脐橙、南安板鸭、泰和乌鸡、江铃汽车、凤凰相机、金圣卷烟等，列入中国驰名商标的品种有9件。

赣州市山地特产有赣南蜜瓜、九龙茶、花菇、山香圆片，安远柑橘、红瓜子、红砂糖、中华猕猴桃、“绿凉”牌苦瓜酒。吉安县山地特产有吉安樟脑、吉安樟木箱、大汾折扇、泰和乌骨鸡。遂川狗牯脑茶叶，曾获巴拿马国际食品博览会金奖。南丰蜜橘，历史上是皇室贡品。江西萍乡烟花远销日本、美国、香港、法国、德国、泰



国等三十几个国家和地区。芦溪出口烟花厂更被国外誉为“火箭之乡”。

铅山连史纸，是江西历史悠久的传统名产。驰名中外的龙尾砚是我国 4 大名砚之一。产于婺源县的龙尾山，惯称龙尾砚。从唐代开元年间开始，已经有 1200 多年的历史。

共青城的羽绒制品，余江木雕、吉安樟木箱、河口竹编等，皆行销国内外。素有“瓷都”之誉的景德镇的瓷器则更是名扬天下，为国内外旅游者乐意采购的旅游商品，以“白如玉、明如镜、薄如纸、声如磬”的特色闻名中外，中国的英文名“CHINA”就来源于国外对中国瓷器的认识。江西李渡毛笔已有 1700 多年的生产历史，博得了历代诗人墨客的青睐赞誉。婺源县的婺墨也以“落纸如漆，万载存真”的特色受到世人的推崇。

(九) 民族分布

江西全省共 38 个民族。其中汉族人口最多，占总人口的 99% 以上。少数民族中人口较多的有回族、畲族、壮族、满族、苗族、瑶族、蒙古族、侗族、朝鲜族、土家族、布依族等，其中人口最多的为回族和畲族；还有白族、彝族、黎族、高山族、藏族、水族、傣族、毛南族、纳西族、锡伯族、土族、哈尼族、羌族、仫佬族、维吾尔族、傈僳族、达斡尔族、仡佬族、裕固族、京族、独龙族、拉祜族、景颇族、布朗族、俄罗斯族和基诺族等。

少数民族中畲族聚居，主要分布在铅山太源畲族乡和贵溪樟坪畲族乡等地以及永丰、吉安、兴国、武宁、德安、资溪、宜黄、乐安等市县的 30 多个畲族乡村；瑶族部分聚居，如全南瑶山、喇叭山等；其他各少数民族均为散居性质。



二、主要城市风情

(一) 南昌市

1. 概述

南昌之名始于西汉，取“南方昌盛”之意，是江西省省会，全省政治、经济、文化中心。

南昌有着 2200 多年的历史 and 深厚的文化底蕴，是中华人民共和国国务院命名的“历史文化名城”。南昌不仅是生态环境优美的“江南水乡”，还是中国共产党之“军旗升起的地方”。多次荣获中华人民共和国的“全国文明城市”、“全国卫生城市先进市”、“中国优秀旅游城市”、“全国双拥模范城”称号。

南昌人口 378 万（据 1998 年统计数据），37 个民族。辖 5 个市辖区：东湖区、西湖区、青云谱区、湾里区、青山湖区，以及南昌经济技术开发区（昌北区）、南昌高新技术产业开发区（高新区）、红谷滩新区、桑海经济技术开发区和英雄经济技术开发区；4 个县：新建县、南昌县、进贤县、安义县。

南昌地处江西省中部偏北，长江南岸、赣江、抚河下游，濒临我国第一大淡水湖鄱阳湖。全境以平原为主，东南平坦，西北丘陵起伏，南北长约 112.1 千米，东西宽约 107.6 千米。总面积约 7432.18 平方千米，平原约占 35.8%，水域约占 29.8%，岗地、低丘占 34.4%。全市平均海拔 25 米，城区地势偏低洼，平均海拔 22