藏羚羊
旅行指南

河南自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



海峡书局股份有限公司
Strait Publishing Media, Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

河南

2012-2013版

自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：河南自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：魏芳
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：27.86

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

河南印象 …… 9
河南美食 …… 25
特色河南 …… 29
路线推荐 …… 35

话说河南 ……42
历史 …… 45
地理 …… 48
气候 …… 49
政区 …… 50
民族 …… 50
语言 …… 51
宗教 …… 51
餐饮 …… 53
名人 …… 53
文化 …… 59

旅行计划 ……62
最佳旅行季节 …… 64
预算建议 …… 64
装备 …… 64
交通 …… 64
住宿 …… 66
其他实用信息 …… 66

郑州地区 ……70
郑州地区必游 …… 72
解读郑州地区 …… 74
历史 …… 74
地理 …… 75
气候 …… 76
政区 …… 76
特产 …… 77
交通 …… 80
住宿 …… 81
餐饮 …… 81
其他实用信息 …… 82
“二七”纪念塔 …… 84



商城遗址 …… 84
郑州城隍庙 …… 84
郑州科技馆 …… 85
河南博物院 …… 85
河南艺术中心 …… 86
郑州森林公园 …… 87
世纪欢乐园 …… 88
大河村遗址 …… 88
花园口旅游区 …… 88



需要全本请访问 www.ertongbook.com



黄河游览区 …… 89
原武温穆王壁画墓 …… 90
古荥冶铁遗址 …… 90
纪公庙 …… 90
黄帝故里 …… 91
新郑博物馆 …… 92
裴李岗遗址 …… 92
欧阳修陵园 …… 92
打虎亭汉墓 …… 93
黄帝宫 …… 93
北宋皇陵 …… 94
康百万庄园 …… 94
杜甫故里 …… 95
石窟寺 …… 96
浮戏山雪花洞 …… 96
飞龙顶 …… 97
环翠峪风景区 …… 97

嵩山地区 …… 98
嵩山地区必游 …… 100
解读嵩山地区 …… 102
历史 …… 102
地理 …… 103
气候 …… 103
交通 …… 104
预算建议 …… 104
住宿 …… 104
餐饮 …… 104
其他实用信息 …… 105
中岳庙 …… 106
观星台 …… 106
嵩阳书院 …… 106
嵩岳寺塔 …… 107
老母洞 …… 107
大法王寺 …… 107
会善寺 …… 108
少林寺 …… 108
永泰寺 …… 111
太室山 …… 111

开封地区 …… 112
开封地区必游 …… 114
解读开封地区 …… 116
历史 …… 116
地理 …… 118
气候 …… 119
政区 …… 119
特产 …… 119
交通 …… 122
预算建议 …… 122
住宿 …… 123
餐饮 …… 123
其他实用信息 …… 124
包公祠 …… 126
开封府 …… 126
延庆观 …… 128
宋都御街 …… 128
龙亭风景区 …… 129
樊楼 …… 130
中国翰园 …… 130



天波杨府 ……130
清明上河园 ……131
开封博物馆 ……132
大相国寺 ……132
山陕甘会馆 ……133
铁塔 ……134
禹王台 ……134
繁塔 ……135
焦裕禄烈士陵园 ……135

洛阳地区 …… 136
洛阳地区必游 …… 138
解读洛阳地区 …… 140
历史 ……140
地理 ……142
气候 ……143
政区 ……143
特产 ……144
预算建议 ……146
交通 ……146
住宿 ……147
餐饮 ……148
其他实用信息 ……149
天子驾六博物馆 ……150
王城公园 ……150
牡丹公园 ……151
洛阳博物馆 ……151
洛阳民俗博物馆 ……152
西苑公园 ……152
洛浦公园 ……153
中国国花园 ……154
都城博物馆 ……154
丽景门 ……155
洛阳山陕会馆 ……155
中国洛阳国家牡丹园 …155
白居易故居纪念馆 ……156
龙门石窟 ……156
洛阳广化寺 ……159
关林 ……159
白云山 ……159
白马寺 ……160
洛阳古墓博物馆 ……161
古唐寺 ……162
洛阳花果山 ……162
汉魏故城 ……163
汉光武陵 ……163
龙马负图寺 ……163
皇觉寺 ……164
重渡沟自然风景区 ……164
老君山风景名胜区 ……165
鸡冠洞风景区 ……165
千唐志斋 ……166
青要山 ……167

安阳地区 …… 168
安阳地区必游 ……170
解读安阳地区 ……172
历史 ……172
地理 ……173
气候 ……173
政区 ……173
特产 ……173
交通 ……176
预算建议 ……176
住宿 ……177
餐饮 ……177
其他实用信息 ……179
文峰塔 ……180
袁林 ……180
殷墟 ……181
修定寺唐塔 ……182
马氏庄园 ……183





二帝陵 ……183
岳飞庙 ……183
里城遗址 ……184
羑红旗渠 ……184
太行大峡谷 ……186
林虑山国际滑翔基地 …187
冰冰背 ……187

新乡地区 …… 188
新乡地区必游 …… 190
解读新乡地区 …… 192
历史 ……192
地理 ……192
气候 ……193
政区 ……193
特产 ……193
交通 ……194
预算建议 ……194
住宿 ……194
餐饮 ……194
其他实用信息 ……195
百泉景区 ……196
宝泉景区 ……196
关山 ……196
京华园 ……197
潞王陵 ……197
同盟山景区 ……198
回龙景区 ……198
八里沟 ……199
万仙山 ……199
九莲山 …… 200
白云寺 …… 200
比干庙 ……201
跑马岭 ……201

焦作地区 …… 202
焦作地区必游 …… 204
解读焦作地区 …… 206
历史 …… 206
地理 ……207
气候 ……207
政区 ……207
特产 ……208
交通 ……210
预算建议 ……210
住宿 ……210
餐饮 ……211
其他实用信息 ……211
焦作影视城 ……212
青天河 ……212
陈家沟 ……213
嘉应观 ……213
云台山 ……213
神农山 ……216
韩愈陵园 ……217

济源地区 …… 218
济源地区必游 …… 220
解读济源地区 …… 222
历史 ……222

地理 ……222
气候 ……223
政区 ……223
特产 ……223
交通 ……224
预算建议 ……224
住宿 ……224
餐饮 ……225
其他实用信息 ……225
济渎庙 ……226
黄河小浪底 ……226
王屋山风景区 ……227
小沟背风景区 ……228
九里沟风景区 ……228
五龙口风景区 ……229

三门峡地区 …… 230
三门峡地区必游 …… 232
解读三门峡地区 …… 234
历史 ……234
地理 ……235
气候 ……235
政区 ……235
特产 ……236
交通 ……238
预算建议 ……238
住宿 ……238
餐饮 ……238
其他实用信息 ……239
三门峡黄河大坝风景区 240
陕州风景区 ……241
虢国博物馆 ……241
甘山国家森林公园 ……243
豫西大峡谷风景区 ……243
天井窖院 ……243
仰韶村文化遗址 ……245
亚武山 ……245
函谷关 …… 246

南阳、信阳地区 … 248
南阳、信阳地区必游 250
南阳 …… 253
解读南阳 ……254
历史 ……254
地理 ……254
气候 ……254
政区 ……255
特产 ……255
交通 ……256
预算建议 ……256
住宿 ……256
餐饮 ……257
其他实用信息 ……257
南阳府衙 ……258
医圣祠 ……258
武侯祠 ……259
内乡县衙 ……260
宝天曼国家地质公园 …260
丹江风景名胜区 ……261
灌河漂流 ……262
石门湖 ……263
西峡恐龙遗迹园 ……263
信阳 …… 265
解读信阳 …… 266
历史 …… 266
地理 …… 266
政区 …… 266
特产 …… 266
交通 ……267
预算建议 ……267
住宿 ……267
餐饮 ……267
其他实用信息 ……267
南湾湖 ……268
鸡公山 ……268
灵山 ……269
何家冲 ……270



需要全本请访问 www.ertongbook.com

图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙



河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级市行政中心
县级行政中心
其他定居点



指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
岛礁
拉伸线

实用信息图例

地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

景点信息图例


地　址


电　话


开放时间


交　通


景点门票


特别提醒


景区住宿


景区餐饮


景区购物


景区活动


景区火车


景区索道


景区徒步

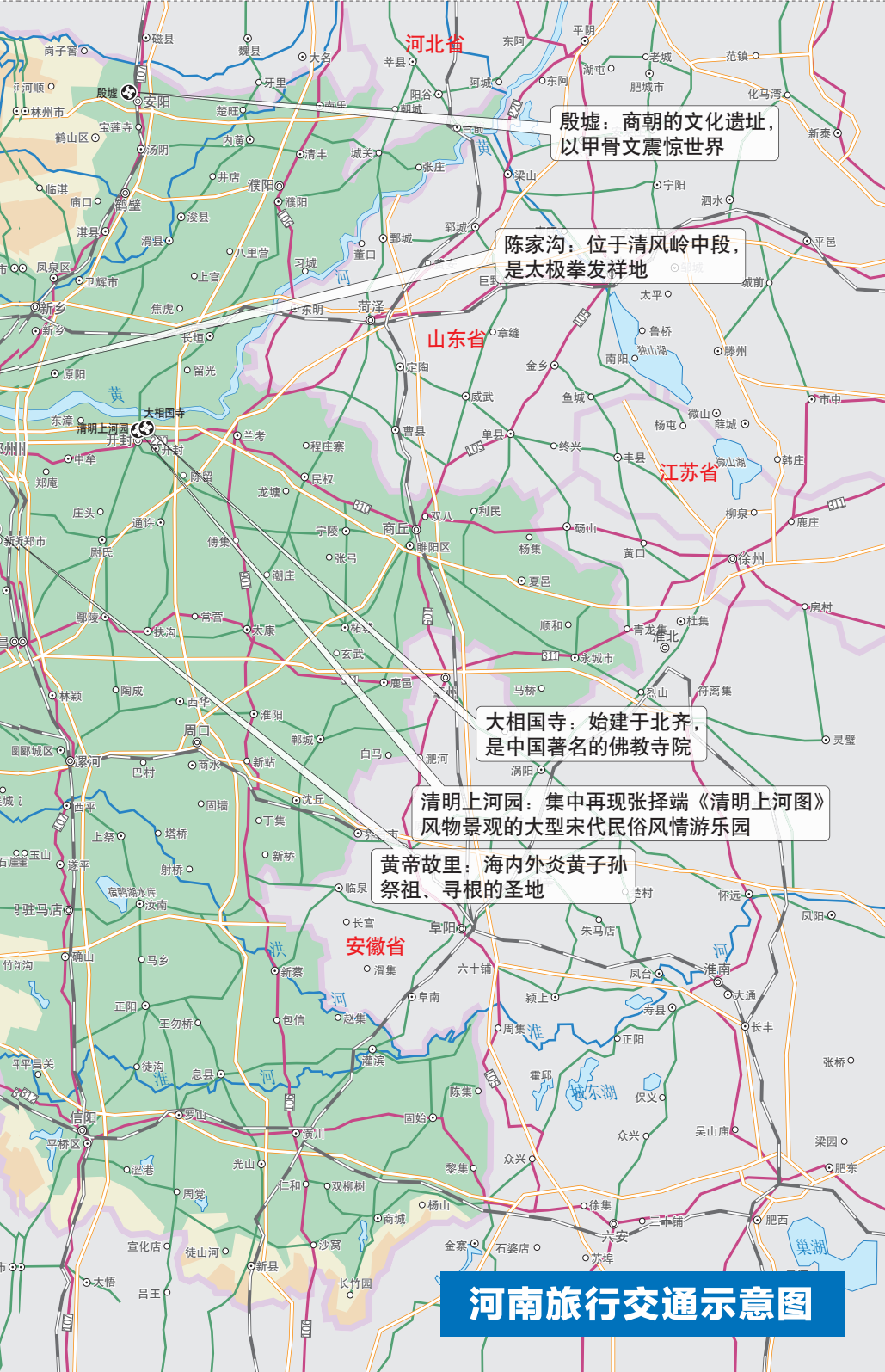

自驾车


景区特色


景区网站


河南印象


仰韶遗址：新石器时代文化遗址，以彩绘陶器最为出名
云台山：被联合国教科文组织列入首批世界地质公园名录
白马寺：佛教传入中国后兴建的第一座寺院，有中国佛教的“祖庭”之称
少林寺：少林武术的发源地，也是禅宗祖庭
龙门石窟：石刻艺术宝库，世界文化遗产
石门湖：位于伏牛山深处，有“中原漓江”的美誉
陕西省
山西省
湖北省
图例
省级行政中心
地级市行政中心
县级行政中心
乡镇、村庄
山峰
旅游景点
海拔
3000
1500
500
200
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
国道及编号
省道
其他公路
N


殷墟：商朝的文化遗址，以甲骨文震惊世界
陈家沟：位于清风岭中段，是太极拳发祥地
大相国寺：始建于北齐，是中国著名的佛教寺院
清明上河园：集中再现张择端《清明上河图》风物景观的大型宋代民俗风情游乐园
黄帝故里：海内外炎黄子孙祭祖、寻根的圣地
河南旅行交通示意图
河北省
山东省
江苏省
安徽省
殷墟
安阳
大相国寺
清明上河园
开封
陈家沟
黄帝故里
新郑
郑州
洛阳
平顶山
南阳
商丘
信阳
驻马店
周口
许昌
漯河
三门峡
济源
焦作
鹤壁
濮阳
新乡
平顶山
南阳
商丘
信阳
驻马店
周口
漯河
三门峡
济源
焦作
鹤壁
濮阳
新乡
安阳
郑州
开封
洛阳
许昌

直觉河南



一、中华文明的重要发祥地

河南，是中华文明和华夏民族的重要发祥地，长期以来在中国历史上占有举足轻重的地位。它位于我国的中东部，东接安徽、山东，北邻河北、山西，西通陕西，南连湖北，地理位置极为重要。2010年8月，登封“天地之中”历史建筑群被联合国教科文组织列为世界文化遗产。



二、古都洛阳

洛阳是我国的著名古都，洛邑、成周、雒阳、东都、东京、神都、洛京、京洛、洛都、洛中、中京、西京，单从这些它的曾用名上就能看出它在我国历史上的重要性。道学、儒学、佛学、理学的产生和发展都跟洛阳有莫大的渊源。“洛阳牡丹甲天下”，国色天香、雍容华贵的牡丹更为洛阳增添不少浪漫气息，无数游人慕名而来，为之倾倒。



三、九州通衢之郑州

郑州是河南省的省会，地处中华腹地，九州通衢，北临黄河，西依嵩山，地理位置十分重要。郑州素有“中国铁路心脏”和“中国交通十字路口”之誉，很多客流和货流都要在郑州中转。

四、古都开封

开封是我国的七朝古都，战国时期的魏国，五代时期的后梁、后晋、后汉、后周以及北宋和金朝都曾在此建都。北宋时期，社会经济和文化都有重大的发展，国都开封也盛极一时，是当时世界上最繁华的大都市之一。

五、古都安阳

殷商、曹魏、后赵、冉魏、前燕、东魏、北齐曾先后在安阳建都，使它有了“七朝古都”之称。在安阳西郊，殷墟的发现和发掘被评为“20世纪中国100项重大考古发现”之首，在这里出土的甲骨文、司母戊方鼎更是震惊中外。安阳也因此成为中国向世界展示自己的一个窗口。





六、神秘的嵩山和少林寺

嵩山是五岳中的中岳，主体由太室山、少室山东西两座大山组成，拥有中岳庙、少林寺、嵩山书院等众多人文景观。少林寺有“天下第一刹”的美誉，是少林武术的发源地。少林寺不仅因其古老神秘的佛教文化名扬天下，更因其精湛的少林功夫而驰名中外。少林寺因有着各种各样的故事和传说，更为其增添了一份神秘的色彩。



七、佛教祖庭白马寺

佛教东来，深深地影响了中国传统文化和中国人的生活，而白马寺则是中国第一座佛寺，其重要地位可以想见。相传汉明帝梦佛，派人去西域拜求佛法，高僧迦什摩腾、竺法兰以白马驮佛经、佛像来到洛阳，汉明帝为其修建“白马寺”。白马寺也就成为中国佛教的“祖庭”、发源地和中国第一古刹。后来我国各地还有很多寺庙都取名叫白马寺，但其地位都不能与洛阳的白马寺相提并论。

需要全本请访问 www.ertongbook.com