藏羚羊旅行指南

海南自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列



海峡书局股份有限公司
Straits Multi-Media Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

海南

2011-2012版

自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：海南自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：魏芳
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：22.40

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

海南印象 …… 7
海南美食 …… 23
特色海南 …… 29
路线推荐 …… 35

热门路线 …… 39
探险与户外运动 …… 41
摄影推荐 …… 42
自行车环岛游 …… 48

话说海南 …… 66
海南历史沿革 …… 70
秦 …… 70
西汉 …… 70
南北朝时期 …… 71
隋唐时期 …… 71
明清时期 …… 71
地理与气候 …… 72
人文与民俗 …… 72
海南人 …… 73
称谓 …… 75
民族 …… 75
黎族 …… 75
苗族 …… 77
回族 …… 78
海南方言 …… 79
海南名人 …… 80
冼夫人 …… 80
海瑞 …… 80
黄道婆 …… 81
红色娘子军 …… 81
艺术 …… 81
琼剧 …… 81
临高木偶戏 …… 81

旅行计划 …… 82
最佳旅行时间 …… 84
旅行预算 …… 84
经济型自助游 …… 84
舒适型自助游 …… 85
豪华型自助游 …… 85
交通 …… 86
飞机 …… 86
火车 …… 86
轮船 …… 88
公路 …… 88





省内长途汽车 …… 89
省际长途汽车 …… 90
特色交通工具 …… 90
海南节庆 …… 91
旅行装备 …… 91
背包 …… 92
服装 …… 92
自驾车装备 …… 92
自行车装备 …… 93
住宿 …… 93
食在海南 …… 94
海南四大名菜 …… 94
地方风味小吃 …… 95
特产 …… 95
热带水果 …… 95
珍珠、水晶制品 …… 95
黎锦 …… 96
椰雕、椰木制品、
贝壳制品 …… 96
咖啡 …… 96
茶叶 …… 97
椰肉及各种果脯 …… 97
海南服装 …… 97
实用信息 …… 97
电话服务 …… 97
网吧 …… 98
银行服务 …… 98

需要全本请访问 www.ertongbook.com



医疗服务 …… 98
汽车与自行车租赁 …… 99
落地签证 …… 99
外国人十五天免签证 …100
旅游、机票与酒店预订 …100
旅游投诉 …… 101
安全事项 …… 101

海口地区 …… 102
海口地区必游 …… 104
解读海口 …… 108
历史 …… 108
气候地理 …… 108
感受海口 …… 108
交通 …… 110
航空 …… 110
长途汽车 …… 111
公共交通 …… 112
出租车 …… 113
特色交通工具 …… 113
预算 …… 113
住宿 …… 113
餐饮 …… 113
海鲜 …… 113
海南菜馆 …… 114
南北风味 …… 114
酒吧 …… 114
饮料 …… 114
其他实用信息 …… 115
购物 …… 115
地图信息 …… 115
邮政 …… 116
电话服务 …… 116
银行服务 …… 116
医疗服务 …… 116
商场购物 …… 116
海口老城区 …… 118
海口西海岸带状公园 … 119
西秀海滩公园 …… 120
假日海滩公园 …… 120
热带海洋世界 …… 121
南港火车站码头 …… 121
海口五公祠 …… 122
雷琼海口火山群
世界地质公园 …… 124
特色餐饮 …… 125
海口东寨港红树林 …… 126
特色餐饮 …… 128
文昌东郊椰林 …… 130
文昌铜鼓岭 …… 133
月亮湾 …… 134
大澳湾 …… 135
石头公园 …… 135
铜锣嘴 …… 136
云龙湾 …… 136
琼海万泉河 …… 137
上游橡皮艇漂流 …… 138
上游峡谷探秘和探险 … 139
中游农家乐和竹排漂流 140
下游乐城岛 …… 140
出海口博鳌水城 …… 142
万宁兴隆温泉旅游度假区 145
兴隆热带植物园 …… 145
温泉旅游区 …… 147
万宁大洲岛 …… 149
万宁石梅湾、加井岛 … 152
万宁日月湾与
陵水分界洲岛 …… 155
日月湾 …… 155
分界洲岛 …… 156
陵水新村港南湾猴岛 … 159
儋州海南热带植物园 … 162
儋州东坡书院 …… 163
洋浦古盐田 …… 164

三亚地区 …… 166
三亚地区必游 …… 168
解读三亚 …… 172
历史 …… 172

气候地理 …… 173
人口 …… 173
感受三亚 …… 173
交通 …… 174
三亚凤凰国际机场 …… 174
汽车 …… 174
火车 …… 175
凤凰岛邮轮码头 …… 176
旅游巴士 …… 176
出租车 …… 176
自行车 …… 177
汽车租赁 …… 177
住宿 …… 177
星级酒店 …… 178
家庭旅馆 …… 178
国际青年旅社 …… 178
沙滩宿营 …… 178
餐饮 …… 178
海鲜 …… 179
三亚特色小吃 …… 181
酒吧 …… 182
其他实用信息 …… 182
邮政 …… 182
购物 …… 183
银行服务 …… 183
旅游投诉 …… 183
医疗服务 …… 183
汽车与自行车租赁 …… 183
海上休闲娱乐活动
参考价目 …… 184
亚龙湾 …… 186
天涯海角 …… 188
南山文化旅游区 …… 190
南山大小洞天 …… 191
三亚西岛 …… 193
蜈支洲岛 …… 196
陵水吊罗山 …… 198
乐东尖峰岭 …… 200
雨林沟谷徒步穿行 …… 202
五指山 …… 205
保亭七仙岭 …… 209
保亭仙安石林 …… 211
昌江棋子湾 …… 213

西沙群岛…… 216

解读西沙群岛 …… 218

历史 …… 218
地理 …… 218
人文 …… 220
交通 …… 221
飞机 …… 221
轮船 …… 221
琼沙号补给船 …… 221
西沙群岛考察预算 …… 221
三亚大好客旅业有限公司
西沙群岛考察项目 …… 221
气候与节庆 …… 222
八一建军节 …… 222
每隔20天的节日 …… 222
办理相关手续 …… 222
装备 …… 222
摄影设备 …… 222
药品和护肤品 …… 222
食品 …… 222
游泳和潜水装备 …… 223
钓鱼工具 …… 223
住宿 …… 223
琼沙三号 …… 223
餐饮 …… 223
其他实用信息 …… 224
军事禁区 …… 224
环境保护 …… 224
邮政服务 …… 224
电话 …… 224
银行 …… 224
购物 …… 224
永兴岛 …… 225
北京路 …… 225
西沙群岛收复纪念牌 …… 225
日军炮楼 …… 225
海南诸岛纪念碑 …… 225
将军林 …… 225
西沙海洋博物馆 …… 225
灯塔 …… 226
石岛 …… 226
七连屿 …… 227



图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙
河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级行政中心
县级行政中心
其他定居点
指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
岛礁
拉伸线

实用信息图例

地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放
酒店
餐饮
网址

景点信息图例

地址
电话
开放时间
交通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站

海南印象



需要全本请访问www.ertongbook.com



图例
省级政府驻地
地级政府驻地
市、县政府驻地
村庄
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
国道及编号
省道
其他公路
山峰
旅游景点
琼 州 海 峡
昌拱
石岛
调楼镇
桥头镇
临高县
皇桐镇
峨蔓镇
木棠镇
三都镇
洋浦古盐田
儋州东坡书院
白马井镇
东成镇
加来镇
澄迈县
玉五镇
儋州海南热带植物园
中兴镇
大成镇
儋州市
仁兴镇
海头镇
雅星镇
南丰镇
昌江棋子湾
海尾镇
松涛水库风景区
屯昌县
十月田镇
阜龙乡
南坤镇
昌化镇
七坊镇
昌江县
黎母山镇
二家镇
白沙县
细水乡
黎母山风景区
弯岭镇
东方市
七叉镇
黑冠长臂猿
自然保护区
南开乡
天安乡
红毛镇
琼中县
新龙镇
皇帝洞
毛阳镇
长征镇
月亮湾
感城镇
上安乡
五指山
和平镇
大广坝水库旅游区
万坤镇
吊罗山乡
板桥镇
乐东尖峰岭
五指山市
兴隆温泉
南港港
乐东县
保亭七仙岭
兴隆热带植
尖峰镇
保亭仙安石林
陵水吊罗山
保亭县
白沙港
志仲镇
佛罗镇
千家镇
本号镇
光坡镇
千龙洞
六弓乡
群英乡
莺歌海镇
黄流镇
三道镇
望楼港
九所镇
崖城镇
梅山镇
英州镇
陵水新村港南
南山大小洞天
三亚凤凰国际机场
蜈支洲岛
西鼓岛
南山文化旅游区
天涯海角
三亚市
三亚西岛
三亚港
亚龙湾
榆林湾
亚龙湾

海南省旅行交通示意图



木兰港
海口老城区
西海岸带状公园
带海洋世界
海口市
西秀海滩公园
海滩公园
海口五公祠
锦山镇
翁田镇
雷琼海口火山群
世界地质公园
海口东寨港红树林
抱罗镇
东路镇
石头公园
文昌铜鼓岭
定安县
定城镇
三门坡镇
大坡镇
云龙湾
大澳湾
新竹镇
甲子镇
东郊镇
文昌东郊椰林
雷鸣镇
蓬莱镇
文昌市
南
重兴镇
大路镇
领口镇
琼门镇
万泉镇
琼海市
万泉河
西沙海洋博物馆
乌坡镇
阳江镇
中平镇
万泉河漂流
海
温泉旅游区
隆温泉度假区
万宁市
热带植物园
万宁大洲岛
万宁加井岛
日月湾
香水湾
陵水县
分界洲岛
港南湾猴岛
南
海
东沙群岛
海南岛
永兴岛
西沙群岛
西沙群岛
七连屿
中沙群岛
南沙群岛
曾母暗沙

直觉海南



一、碧海蓝天

去海南主要有两种交通方式——搭飞机或者乘船，而且途中经常会看见两种景物——海和天。蓝色的海，蓝色的天，如果不是偶尔飘荡于其中的几朵云的话，你根本分不清哪里是海，哪里是天。站在亚龙湾的海边向远处眺望，努力向最远的地方，也就是海和天交接的地方望去，慢慢地，你会觉得自己是漂浮在半空中。



二、天涯海角

相传很早前两个有着世仇的家族中的一对青年男女相爱了，但是家族的仇恨让他们无法在一起，他们约定就是到天涯海角也要在一起。在族人的追赶下，两人逃到了远离中原的海南岛的最南端，就再也没有路可以走了，于是双双化成石头永远地站在这里，后人在此刻下“天涯海角”四字作为纪念。





三、海鲜天堂

清蒸石斑、清蒸苏梅鱼、椒盐龙虾、白灼基围虾、海胆蒸鸡蛋、辣炒皇冠螺、梅花参、爆炒芒果螺、清蒸东星斑、蒜蓉蒸龙虾、姜葱红花蟹、膏蟹粉丝煲、蒜蓉带子、蒜蓉鲍鱼、清蒸青衣、葱姜炒和乐蟹……当你看见这些，会不由自主地咽口水吧？那么，快来海南吧！

四、红树林

千万不要被经验所迷惑，红树林之所以叫红树林，不是因为树叶红，而是树干红，而且要剥开树皮才能看见。在海南岛北岸十多公里长的海滩上，生长着一片茫茫无边际的红树林，每当潮水上涨时，海滩便被海水淹没，树干浸泡在水中，只有茂密的树冠飘浮在海面上；退潮后，树干又露出海面。这就是“海底森林”——海南岛东寨红树林。

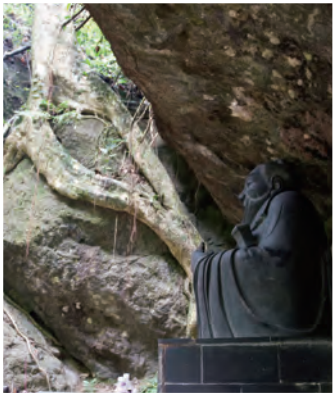




五、我爱五指山，我爱万泉河

这首描写海南革命时期的歌曲《我爱五指山，我爱万泉河》，已经成了海南岛的一个标志性广告，在那个资讯还不发达的年代，人们就是通过这首歌对“天边”的海南岛有了最初的印象。











六、福如东海，寿比南山

离大东海不远有一座南山，山脚下的村子就是南山村，村子里面的百岁老人比比皆是。早在近千年前，苏东坡被流放到此的时候便留下了“年百岁者往往而是，八九十者不论也”的感叹。此地高山环绕，终年绿树成荫，雨量充足，气温适宜，不会很冷或很热，因此有着“阳光绿岛、天赐安康”的美誉。



七、浪漫的苗族咬手定情

“伸手给哥咬个印，越咬越见妹情深，青山不老存痕迹，见那牙痕如见人。”每到一些节日，特别是三月初三，在槟榔树下、芒果林中、小河溪边、山坡草地上，苗族的青年男女便唱起这首歌谣，寻找自己的意中人。到了晚上，小伙子来到姑娘门前唱歌，姑娘如果愿意，就会开门出来，和小伙子一起到草地上或竹林里点燃篝火对歌跳舞，然后拉起小伙子的手咬一口。如果咬得很轻，表示拒绝或暗示自己已经有了意中人；如果咬得很重，甚至咬出血印，则表示姑娘对这位小伙子十分倾心，愿意接受小伙子的爱。





需要全本请访问 www.ertongbook.com