

轻阅读

人文地理 自然生态

国家地理第一经

# 山海经

《轻阅读》编委会◎编

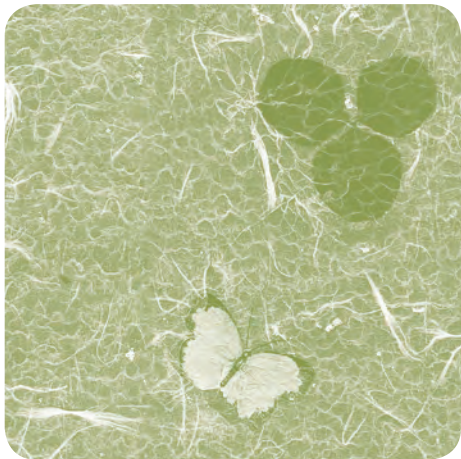
轻阅读·人文手卷 典藏版画本

《轻阅读》编委会◎编

GUOJIA DILI DI-YI JING SHANHAIJING

国家地理第一经

# 山海经



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

国家地理第一经：山海经 / 《轻阅读》编委会编. —  
北京：高等教育出版社，2012.1

(轻阅读·人文手卷)

ISBN 978-7-04-034351-9

I. ①国… II. ①轻… III. ①历史地理—中国—古代—  
通俗读物 IV. ①K928.631-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2011 ) 第256203号

轻阅读·人文手卷 典藏版画本

# 国家地理第一经·山海经

出品  唐码书业 (北京) 有限公司  
WWW.TANGMARK.COM

编者 《轻阅读》编委会

策划编辑 龙杰

责任编辑 胡水清

装帧设计 路炳男

排版制作 闫晓玉 张春梅

责任印制 朱学忠

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号 邮编 100120

印刷 北京威远印刷厂

开本 850 × 1450 1/64

印张 2

字数 80 000

版次 2012年3月第1版

印次 2012年3月第1次印刷

定价 20.00元

购书热线 010-58581118 咨询电话 400-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn> <http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landaco.com> <http://www.landaco.com.cn>

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。


版权所有 侵权必究

物料号 34351-00

相传《山海经》约成书于四千多年前，作者是大禹和伯益。然而，后世学者经过考证后认为，《山海经》并非一人一时所作，而是经过漫长的时间不断增益成书的。晋代以前，《山海经》是一部图文并茂的文化典籍，但是在流传过程中，图谱逐渐佚失，只留下了容易保存的文字。

现存《山海经》全书包括《山经》和《海经》两部分，共十八卷，其中《山经》五卷，《海经》十三卷。其内容涉及地理、历史、植物、动物、矿物、医药、鬼神、祭祀、氏族部落等诸多方面，被誉为我国上古时期「国家地理第一经」。

《山海经》集地理志、方物志（矿产、物产）、民族志、民俗志于一书，是一部研究我国古代历史、经济发展、文化源流、思想走向的重要著作，同时它又是一部具有时空穿透力的文化经典，极大地



影响了中国古代的文化。《山海经》也是现存的保留中国古代神话资料最多的著作，堪称中国上古神话的宝库。我们耳熟能详的「夸父追日」、「后羿射日」、「女娲造人」、「大禹治水」、「精卫填海」、「嫦娥奔月」等故事，就出自《山海经》。这些神话故事和传说为后代文人的创作提供了丰富的素材。

本书结合我国上古时期的实际地理概况及广大读者朋友的阅读需求，对《山海经》的原文进行了精心的筛选，并配注了精准的译文，辅以精美的图片，将这一上古经典以图文并茂的形式呈现在读者面前。编者希望读者能够在品读《国家地理第一经·山海经》的愉悦过程中获取知识、启迪心智、增加见闻、扩展视野。

# 山海经

《国家地理第一经·山海经》目录

第壹篇

## 山经

卷一·南山经/2 迷穀/2 ◆ 狢狢/3 ◆ 蝮虫/3 ◆ 旋龟/4

狸力/4 ◆ 猾裹/5 ◆ 彘/6

卷二·西山经/7 羴羊/7 ◆ 鸣渠/7 ◆ 肥螭/8 ◆ 橐驼/9 ◆ 熊/9

溪边/10 ◆ 猯如/10 ◆ 数斯/11 ◆ 犛/11 ◆ 鸚鵡/12 ◆ 旄牛、麀、麇/12 ◆ 鸚/13

鸾鸟/13 ◆ 鳧溪/14 ◆ 朱厌/14 ◆ 举父/15 ◆ 蛮蛮/16 ◆ 不周/16

钦鵄/17 ◆ 文鳐鱼/18 ◆ 陆吾/18 ◆ 钦原/19 ◆ 西王母/19 ◆ 狡/20

狰/20 ◆ 天狗/21 ◆ 青鸟/22 ◆ 漱/22 ◆ 帝江/23 ◆ 灌/23 ◆ 神魏/24

卷三·北山经/25 单狐/25 ◆ 臞疏/25 ◆ 儵鱼/26 ◆ 禺/26

耳鼠/27 ◆ 幽鷩/28 ◆ 足鼯/28 ◆ 鸚/29 ◆ 诸捷/29 ◆ 回麋/30

驺/31 ◆ 驩/31 ◆ 天马/32 ◆ 咸/33 ◆ 领胡/33 ◆ 象蛇/34

卷四·东山经/35 鱮鱮鱼/35 ◆ 从从/35 ◆ 蜚鼠/36

如夸父/36 ◆ 螭虺/37 ◆ 狢狢/38 ◆ 铃铃/39 ◆ 朱獃/40 ◆ 鸢鵂/40

卷五·中山经/42      𪔐/42 ◆ 豪鱼/42 ◆ 金星山/43 ◆ 飞鱼/43

𪔐/44 ◆ 阴山/45 ◆ 鸛/45 ◆ 鸱鸢/46 ◆ 修辟鱼/46

第貳篇

## 海经/47

卷六·海外南经/48      万物/48 ◆ 结匈国/48 ◆ 比翼鸟/49

神人二八/49 ◆ 毕方鸟/50 ◆ 灌头国/50 ◆ 凿齿/51 ◆ 长臂国/51 ◆ 狄山/52

卷七·海外西经/53      灭蒙鸟/53 ◆ 大乐之野/53

三身国/54 ◆ 一臂国/54 ◆ 奇肱国/55 ◆ 刑天/55 ◆ 维鸟/56

丈夫国/56 ◆ 女丑尸/57 ◆ 并封/57 ◆ 女子国/58 ◆ 轩辕国/58

卷八·海外北经/59      无臂国/59 ◆ 烛阴/59 ◆ 一目国/60

柔利国/61 ◆ 相柳/61 ◆ 深目国/62 ◆ 无肠国/63 ◆ 聂耳国/63

卷九·海外东经/64      蹇丘/64 ◆ 大人国/64

# 山海经

## 《国家地理第一经·山海经》目录

- 奢比尸/65 ◆ 君子国/65 ◆ 重丘国/66 ◆ 天吴/66 ◆ 九尾狐/67
- 卷十·海内南经/68**      郁水南/68 ◆ 泉阳国/68 ◆ 兕/70
- 苍梧山/70 ◆ 氏人国/70 ◆ 巳蛇/71
- 卷十一·海内西经/72**      后稷之葬/72 ◆ 凤皇/72 ◆ 开明兽北/73
- 窾窾/73 ◆ 三头人/74 ◆ 蛇巫山/75 ◆ 西王母/75
- 卷十二·海内北经/76**      匈奴国/76 ◆ 贰负臣危/76 ◆ 大行伯/78
- 犬戎国/78 ◆ 鬼国/79 ◆ 蚺犬/79 ◆ 穷奇/80 ◆ 帝尧台/81
- 从极渊/81 ◆ 王子夜之尸/81 ◆ 舜妻登比氏/82
- 卷十三·海内东经/83**      钜燕/83 ◆ 盖国/83 ◆ 列姑射山/83
- 大蟹/84 ◆ 陵鱼/84
- 卷十四·大荒东经/85**      大壑/85 ◆ 羲和国/85 ◆ 波谷山/86
- 小人国/86 ◆ 鸛醜之尸/87 ◆ 中容国/88 ◆ 君子国/88 ◆ 司幽国/88

白民国/89 ◆ 青丘国/89 ◆ 柔仆民/90 ◆ 黑齿国/90

**卷十五·大荒南经/91** 踔踔/91 ◆ 苍梧之野/91 ◆ 不庭山/92

成山/93 ◆ 盈民国/93 ◆ 不死国/94 ◆ 不廷胡余/94 ◆ 季厘国/94

戮民国/95

**卷十六·大荒西经/96** 不周山/96 ◆ 禹攻共工国山/96

淑士国/97 ◆ 女媧肠/97 ◆ 沃野/97 ◆ 轩辕之台/98 ◆ 三淖/99

女丑尸/99 ◆ 女子国/99 ◆ 丈夫国/100 ◆ 轩辕国/100

**卷十七·大荒北经/101** 附禺山/101 ◆ 胡不与之国/102

蜚蛭/102 ◆ 琴虫/102 ◆ 大人国/103 ◆ 榆山/103 ◆ 猎猎/104

北齐之国/104 ◆ 先槛大逢山/105 ◆ 毛民之国/105

**卷十八·海内经/106** 朝鲜、天毒/106 ◆ 壑布/106

不死山/107 ◆ 柏高/107 ◆ 都广之野/107 ◆ 若木/108 ◆ 螭蛇/109

《国家地理第一经·山海经》目录



朱卷国 / 111  
九丘 / 109 ◆ 窾窾、猩猩 / 110 ◆ 巴国 / 110 ◆ 流黄辛氏国 / 111



第

壹

篇

# 山经

《山经》又称《五藏山经》，是《山海经》中最具有地理价值的部分。它以山为纲，分为《南山经》、《西山经》、《北山经》、《东山经》和《中山经》等部分，记述了山势、水系、物产、神祇及祭祀之法，且其所述地域、地望以及山水的走向大多可考。晋代陶渊明《读〈山海经〉》中即有『泛览周王传，流观山海图。俯仰终宇宙，不乐复何如』的赞美语句。

## 卷一·南山经

### 迷穀

#### ·原文·

《南山经》之首曰雒山。其首曰招摇之山，临于西海之上，多桂，多金玉。有草焉，其状如韭而青华，其名曰祝余，食之不饥。有木焉，其状如穀而黑理，其华四照，其名曰迷穀，佩之不迷。

#### ·译文·

南方第一列山系叫雒山。这个山系开头的一座山叫招摇山，它雄踞在西海岸上，山上多生长着桂树，又盛产金属矿物和玉石。有一种野草，长的样子像韭菜，却开着青色的花，名字叫祝余，吃了它不饥饿。有一种树木，形状像楮树，黑色的纹理，它的光华照耀四方，名字叫迷穀，佩带在身上能不迷路。



## 狴狴

### ·原文·

有兽焉，其状如禺而白耳，伏行人走，其名曰狴狴，食之善走。

### ·译文·

有一种野兽，它的外形像猿猴，长着一对白色耳朵，既能匍匐，又能像人一样直立行走，它的名字叫狴狴，吃了这种野兽，人就可以行走如飞。



## 蝮虫

### ·原文·

又东三百八十里，曰猿翼之山，其中多怪兽，水多怪鱼，多白玉，多蝮虫。

### ·译文·

再往东三百八十里，有座山叫猿翼山，山上多产怪兽，水中多产怪鱼，多产白玉，多产有黑褐色斑纹的反鼻虫。

## 旋龟

### ·原文·

怪水出焉，而东流注于宪翼之水。其中多玄龟，其状如龟而鸟首虺尾，其名曰旋龟，其音如判木，佩之不聋，可以为底。



### ·译文·

怪水从这里发源，往东流注入宪翼水。水中多产暗红色的乌龟，形状像一般的乌龟，却长着鸟的头和毒蛇的尾巴，它的名字叫旋龟，它叫的声音像劈开木头时的响声，佩带上它可以使耳朵不聋，还可以治疗脚底的茧子。

## 狸力

### ·原文·

《南次二经》之首曰柜山，西临流黄，北望诸毗，东望长右。英水出焉，西南流注于赤水，其中多白玉，多丹粟。有兽焉，其状如豚，有距，其音如狗吠，其名曰狸力，见则其县



多土功。

## ·译文·

南方第二列山系的头一座山名叫柜山，西边临近流黄酆氏国，北边可以望见诸毗山，东边可以望见长右山。英水发源于此，往西南流注入赤水，水中多产白玉，多产像粟粒一样的细丹砂。有一种野兽，形状像小猪，长有鸡足，它叫的声音像狗叫，它的名字叫狸力，它所出现的那个县，会有繁重的治理水土的工程。

## 狨裹

### ·原文·

又东三百四十里，曰尧光之山，其阳多玉，其阴多金。有兽焉，其状如人而彘鬣，穴居而冬蛰，其名曰狨裹，其音曰斫木，见则县有大繇。



### ·译文·

再往东三百四十里，有座山叫尧光山，山的向阳坡多产玉石，山的背阴坡多产金属矿物。有一种野兽，形状像人，却长着粗硬的猪鬃，居住在山上的洞穴里，冬天

蛰伏不出，它的名字叫狢褻，它的叫声像人砍削木头时发出的声音，它所出现的郡县，会有繁重的徭役。

## 𪚩

### ·原文·

又东五百里，曰浮玉之山，北望具区，东望诸毗。有兽焉，其状如虎而牛尾，其音如吠犬，其名曰𪚩，是食人。



### ·译文·

再往东五百里，有座山叫浮玉山，向北可以望见具区泽，向东可以望见诸毗水。这里有一种野兽，形状像老虎，却长着牛的尾巴，它的叫声如同狗的叫声，它的名字叫𪚩，能吃人。

