



高原明珠——甘南
BRIGHT PEARL OF ALTIPLANO GANNAN

兰州大学出版社

目
录

序	(1)
地理·气候	(6)
地形地貌	(7)
气候特征	(11)
历史沿革	(13)
县市概要	(16)
夏河县	(17)
卓尼县	(18)
临潭县	(20)
舟曲县	(21)
玛曲县	(23)
碌曲县	(24)
迭部县	(25)
合作市	(27)
自然资源	(29)
草地资源	(30)
水资源	(32)
森林资源	(37)

矿产资源	(39)
自然保护区	(44)
旅游在甘南	(47)
旅游景点	(51)
经济扫描	(64)
公路交通	(65)
邮电通讯	(70)
畜牧业	(72)
优良畜种	(74)
主要畜产品	(78)
高原花卉	(80)
世界名花绿绒蒿	(81)
素雅美丽的丁香	(82)
花中皇后牡丹	(82)
独具特色的杓兰	(84)
花中西施杜鹃	(85)
花中君子兰花	(85)
观赏药用花卉连翘	(86)
满树锦秀的蔷薇花	(87)

地方特产	(89)
山珍野果	(90)
珍禽异兽	(97)
珍贵药材	(103)
工艺佳品	(107)
社会发展	(116)
民族教育	(117)
科学技术	(119)
卫生事业	(122)
文化事业	(125)
广播电视	(128)
甘南报	(130)
民族宗教	(131)
宗教概述	(132)
甘南藏传佛教	(132)
伊斯兰教	(135)
基督教	(137)
道教	(137)
藏传佛教名寺宝刹	(139)

民俗风情	(152)
甘南藏族服饰	(153)
甘南藏族民居	(161)
甘南传统节日	(164)
民间文艺	(175)
民族体育	(179)
风味小吃	(182)
地方小食	(190)
甘南历史名人	(195)
无弋爰剑	(196)
将军父子李晟、李朔	(197)
僧侣外交家侯显	(199)
一世嘉木样·俄项宗哲	(200)
刻印《甘珠尔》的土司杨汝松	(201)
一世策墨林·阿旺粗臣	(202)
三世贡唐仓·贡去乎丹贝仲美	(203)
大史学家智观巴	(203)
抗击沙俄的活佛喇嘛噶绕	(204)
三世策墨林·阿旺更登嘉措	(205)
后记	(207)

序

丹正嘉

甘南藏族自治州地处青藏高原东端，甘、青、川三省交界处，是以藏族为主体的多民族聚居地。这里有广袤的草原，悠久的历史，灿烂的文化，绚丽多彩的民族风情，是青藏高原上一颗璀璨的明珠。

甘南是个风光秀美的地方。其南部为岷迭山区，属长江水系，气候温和，水源充沛。迭山与岷山之间是当年工农红军长征路过的白龙江大峡谷，此峡谷从迭部西侧开始顺白龙江由西向东至甘南与陇南交界处两河口 200 多公里，最宽处也不足两三公里，大都在一二百米左右，其中不少段在百米左右。白龙江两岸层峦迭嶂，沟谷纵横，岩山坡陡，海拔在 4000 米以上的山峰近 10 个，其中迭山主峰海拔 4920 米，是甘南最高的山峰。峡谷两岸，植物垂直分布，素有“一山有四季、十里不同天”之说。甘南北部大勒加山、太子山系及莲花山横贯东西，绵亘数百里，是黄土高原与青藏高原的分界岭，主要山峰有勒加山、母太子山、公太子山、猪咀山、阿米威当山等，海拔都在 4000 米以上，景色壮观，

高原明珠——甘南

山势巍峨，高耸入云的山顶终年白雪皑皑，山麓林草相间，溪流纵横。山北麓有明朝 24 关遗址，甘南州的门户土门关就是其中的一关。大夏河流域是本州主要的旅游风景区，闻名遐迩的拉卜楞寺就在这里。甘南西部为辽阔的草甸草原。安多藏区著名的雪山阿尼玛卿山东延至本州玛曲草原，黄河在这块草原上绕阿尼玛卿雪山逆时针流行，拐了个大弯折回青海境内再顺时针向北流去，形成九曲黄河第一曲。其两岸的草场大部分为沼泽草地，坦荡广袤、牧草丰美。汹涌澎湃的黄河到这里变得温顺平和，似乎留恋忘返，不想再向西流，越流越慢，越流越宽，于是河流中形成无数个小岛，岛上长满灌林丛，成为候鸟栖息地，每年春夏有许多丹顶鹤等候鸟到此繁殖生息后再飞向北方。在这里，湛蓝湛蓝的黄河同绿茵无边的草原、蓝天、白云相映生辉，自然景色十分优美。甘南中部至东部为洮河流域。洮河从本州西部甘、青交界处发源，由西向东 200 多公里进入岷县境内。素有“中国小瑞士”美称的郎木寺和则岔尕斯海自然保护区是这里的主要名胜风景区。从这里顺洮河而下就进入农、林、牧俱有的临卓地区，是牧区与农区的过渡地带，也是本州主要林区，这里山青水秀，气候温和，有莲花山自然保护区及麻路、大峪沟、禅定寺等众多风景名胜。这里还有吐谷浑王朝建造的牛头城及明朝边关重镇新城等不少历史遗址。

甘南生态地位十分重要。本州 4000 万亩草地和 1000 多万亩林地是黄河、长江上游重要的水源涵养草地和林地，是黄土高

原与青藏高原交汇处的重要生态屏障，黄河在甘南境内流径400多公里，黑河、洮河、大夏河是黄河的一级支流，白龙江是长江的重要支流，另外还有一千多条大小河流和众多湖泊，终年奔腾在草地林间，滋润大地。据资料证实，在甘南境内流入黄河的水量占黄河上游水量的40%左右。甘南这块大地，草地无垠，森林密布，江河纵横，雪山耸列，气势磅礴。如从高空鸟瞰，岷迭山脉及西倾山脉西秦岭之间的这块草地辽阔广袤，高大雄浑。在自然景观上，大尺度、大范围的风景区到处展现，而且在大多数地区至今完整地保留了自然界本来的面目，给人以雄伟险奇，纯真粗犷，迷离多彩，神秘莫测之感。

甘南民族风情绚丽多姿。千百年来，我国古代的氐羌诸部、鲜卑、吐蕃、汉、回、蒙民族用辛勤的汗水和无穷的智慧共同开发了甘南。他们在这里和睦相处，互相融合，共同进步，谱写了甘南辉煌的历史篇章，创造了甘南璀璨夺目的民族文化。在这里可以看到许多在其它地方在民族融合演变中早已消失了的古老而独特的民族风情。这里的藏族，南部与西部，农区与牧区间的民俗、服饰、语言等差异很大，卓尼农区藏族藏语方言及妇女服饰在全藏区是独一无二的，白龙江畔的藏族藏语方言也是独特的，服饰更是绚丽多姿，在青藏高原别的藏区是见不到的。在这里还可见到仍穿着明朝期间服饰的汉族妇女和自称为土族又不同于青海土族的勺哇人。拉卜楞是安多藏族文化的发祥地之一，这里的藏族服饰，豪华绚丽，做工精细、样式美观大方。夏河藏族民居，别

高原明珠——甘南

具一格，特别是帐蓬，做工、图案设计是全藏区第一流的。夏河的香浪节历史悠久，内容丰富多彩，民间歌舞悠扬宛转，相当普及。藏传佛教寺院的大法会及藏区乡村的插箭祭神山活动和赛马会是甘南藏区的集宗教、艺术、体育为一体的民间活动，颇为精采。临潭莲花山花儿会及舟曲博峪采花节也是民间很有特色的文化活动。

甘南资源相当丰富。畜牧业是甘南的优势资源，美丽富饶的天然牧场为发展畜牧业创造了得天独厚的条件，全州饲养各类牲畜 400 万头（只），主要是绵羊、牦牛、马、山羊等，其中被人们称之为“高原之舟”的牦牛和神骏飘逸的河曲马，以及著名的藏绵羊欧拉羊、甘加羊闻名遐迩，久负盛誉。甘南在地质上属于古生代，因此，矿产资源相当丰富，现已探明有储量的 24 种矿藏中，有 13 种居全省前 5 位，其中泥炭居全省第一位，黄金开采已初具规模，全州年产黄金近 3 吨，已成为甘南经济的支柱。洮河、大夏河、白龙江等河流的落差相当大，蕴藏着丰富的水力资源，总装机容量可达 300 多万千瓦，现只开发 3%。甘南独特的地形，辽阔的地域，优良的生态环境，为野生动植物的繁衍生息提供了得天独厚的条件。因此，这里奇珍荟萃，百宝聚生，现已查明的野生动物有 200 多种，野生植物 1000 多种。野生动物属国家一类有 13 种，二类有 27 种，在野生植物中，有药用价值的就有 653 种，比较著名的有冬虫夏草、大黄、姜活、当归、柴芦、党参、贝母、黄芪等。

新中国成立以后,特别是党的十一届三中全会以来,揭开了甘南历史发展上辉煌灿烂的一页。在邓小平伟大理论和党的十五大精神指导下,甘南各族人民在党和政府的领导下,经过长期艰苦奋斗和大规模建设,甘南的面貌发生了翻天覆地的巨大变化,各项建设事业取得了很大成就。工业从无到有,从小到大,发展相当快,现已建成 200 多个中小企业,畜产品加工和矿藏开采、冶炼、水力发电、建材工业等已初具规模。以 213 国道为主线的连接州(市)县交通网络初步形成。覆盖全州县、乡的以程控、移动为主的通讯网络已建成。地方电网已同西北电网联网。教育、科技、文化、艺术、卫生体育等社会事业有了很大发展,城乡民族人民的生活有了明显改善。

美丽富饶的甘南草原敞开怀抱,勤劳智慧的甘南各族人民张开双臂,高举哈达,热忱欢迎四面八方的有识之士来甘南旅游观光,投资办厂经商,在西部大开发的伟大实践中,同我们一起开垦这片丰沃的土地,使“高原明珠”更加光彩夺目。

高原明珠——甘南

地 理 · 气 候

地形地貌

甘南藏族自治州位于祖国大陆中央,甘肃省西南部,南界四川,西临青海,北与临夏回族自治区相邻,东北部与定西地区毗连,东南与陇南地区接壤。地理坐标东经 $102^{\circ}05'$ 至 $104^{\circ}22'$, 北纬 $33^{\circ}47'$ 至 $35^{\circ}12'$ 之间。总面积 4.5 万平方公里, 占全省总面积的 7.93%。自治州成立于 1953 年 10 月 1 日, 现辖合作市、夏河县、临潭县、卓尼县、迭部县、舟曲县、碌曲县、玛曲县 8 县市。自治州首府合作市, 距省会兰州市 270 公里, 是广大藏区通往内地的一个重要门户。

甘南藏族自治州地处青藏高原东北边缘, 境内多属有青藏高原地貌的丘陵草原、峡谷和黄土高原接壤。州内共有藏、汉、回、蒙等民族 24 个, 全州总人口为 65.6 万人, 以藏族为主, 藏族人口为 31.89 万人, 占总人口数的 48.42%, 回族 4.5 万人, 占 6.83%, 汉族 28.87 万人, 占 43.84%。甘南由于地处青藏高原与黄土高原接壤部, 因而地势西部高东部低, 其地貌形态可分为三类:

高山草原区是甘南地形的主要特点之一。以地处黄河第一弯玛曲县为典型, 山平谷宽, 植被良好, 沃野辽阔, 是天然的优良牧场。

高山森林区。地处岷山山脉与西倾山南支, 包括迭部、舟曲全部和卓尼县的洮河南岸地区, 以及大夏河、冶木河、羊沙河流域。这里山高坡陡, 沟壑纵横, 森林茂密, 是自治州的主要林区。

丘陵低山区。包括夏河、碌曲、卓尼(洮河北岸)、临潭等县的广大地区。这里除少部分地方山高坡陡、沟谷深狭以外大部分地区山峦起伏,沟浅谷宽,是发展饲养业和种植业的主要地区。

甘南境内主要有岷山、西倾山、积石山三条山脉,均属昆仑山脉的余脉,呈西北——东南走向。其主峰高度多在海拔3500——4500米之间。

岷山山脉:由四川省阿坝藏族自治州进入迭部县,矗立于白龙江南岸,东至舟曲,与武都地区的摩天岭相连。岷山在迭部县境内部分,史书上称为“羊膊岭”,系藏语译音,含“石崖”之意。

西倾山脉:由青海挺入,为甘南境内主要山脉。其北支为大力加山——太子山——白石山——莲花山——候旗大山山系,是自治州与临夏回族自治州、定西、天水地区的界山。山之阳为黑钙土的肥美草原,3000米以上为裸露的石灰岩石崖;南支自青海黄南藏族自治州入州境碌曲、卓尼、迭部等县;中支沿洮河北岸经夏河、碌曲、卓尼、临潭入岷县境内,即白龙江北岸的山系,总名称为迭山,主要山峰有华尔干山和光盖山。

积石山:藏语称“阿尼玛卿山”,本为昆仑山的中支,向东南延伸至本州境内玛曲县乔科滩,蜿蜒于欧拉、群强、阿万仓等乡。境内除主脉高耸嶙峋而外,其余都为平缓成为无数的丘陵,宛若碧波万顷的海洋,气势壮观。

甘南境内河流纵横,千派万流汇成一江三河,分别属黄河和长江两大水系。碌曲、玛曲、夏河、临潭、卓尼等县属黄河水系;迭部、舟曲及碌曲县郎木寺乡一带属长江水系。

黄河水系:

黄河,藏语称“玛曲”,从青海省果洛藏族自治州久治县门堂

流入甘南州的玛曲县。自西向东,又转向西,绕一个一百八十度的大弯,复入青海,形成黄河的第一弯曲部。黄河在玛曲境内由于地势平坦而流速缓慢,至阿万仓乡境内的堪本日多滩、俄后滩等处,因河水宣泄不畅,形成很多的汊河和沼泽,两岸杂灌稠密。在齐哈玛乡和采日玛乡境内再次出现大量的汊河,因而形成参科滩、文保滩、马延滩、扎西滩等大面积沼泽区。黄河在甘南境内全长为420公里,河面最宽处350米,最窄80米。平均流速每秒1.5米。封冻期一般在每年11月下旬,于次年4月初解冻。

黑河是黄河的一条较大的支流,在甘南境内流程30余公里。此外还有西科河、娘曲、贾曲、贡曲、尕曲、曲乎尔、当庆曲等数十条支流。

洮河,藏语为“碌曲”,发源于甘南碌曲县西南西倾山和它的支脉李恰如山南麓的代富桑草原。东流44公里后,在李恰如牧场附近与野马滩河汇合,方称洮河。继而蜿蜒绕行于甘、青二省边界上,先后有周科河、科才河、热乌克赫河汇入,水量逐渐增大。洮河在西尼沟附近出甘南境,自岷县境内转而流向西北,在临潭县陈旗乡下磨沟村又入甘南境内,再转向北流,在卓尼县藏巴哇乡复出甘南境。洮河在甘南境内,全长330公里,流域面积2万平方公里。在卓尼与临潭县境内共有大小支流58条,其中主要支流有车巴沟河、卡车沟河、大峪沟河、羊沙河、冶水河等。

大夏河,即古代的漓水。大夏河有三源,正源在夏河县桑科滩南欧布卡山北麓。源头称桑科河。北流在桑科乡驻地不远处与另一源——青海省同仁县多哇的大纳河相汇流后称大夏河。第三源头叫格河,在完尕滩南5华里处与正源汇后向北流,在桥沟以下即进入深山峡谷之中,几条支流先后汇流,河水增大。出土

高原明珠——甘南

门关,随即进入临夏回族自治州境内,全长 176 公里。

长江水系:

白龙江,史书上叫恒水,是甘南州内的第三条大河。它发源于碌曲县郎木寺乡,在碌曲县境内流程 14 公里,然后进入四川省若尔盖县境,又于铁布区东复入甘南境内迭部县,入岷山与迭山峡谷区。这里两岸石峰相接,林木葱茏。石峡深邃险峻,其中著名的有尼什峡、尼敖峡、九龙峡。

在迭部县境内白龙江的主要支流有伊曲河、达拉沟河、腊子沟河;舟曲县境内有除瓦沟河、大峪沟河、拱坝河等。

湖泊

尕海湖,本名“姜托措干”(意为高寒湖),位于碌曲县西南尕海乡,海拔 3470 米。湖面积 15000 余亩,为本州境内第一大淡水湖。湖呈椭圆形,水深 1 至 2 米,湖底多泥沙,为排水湖泊。

常爷池,又叫冶海,藏语为“阿妈周措”。此湖海拔 2700 米,面积 6.2 平方公里,水深 11 米左右,呈墨绿色。

骨麻海,藏语叫“骨麻措”,座落在迭部县桑巴乡内峡谷之中。海拔 3800 米,湖形呈椭圆形,面积约 1.4 平方公里,水深 4 至 5 米。湖底为泥质,湖水来自周围的山溪,似无“出路”,但在相距十多华里处,一股大水涌出,顿成一河,众说此河就是骨麻海底潜流而出的。骨麻海四周山身壁立,异常陡峭,山上松柏长青,灌木茂密,景致幽雅。

大力加翠湖，位于夏河县甘加乡海拔 4000 米的大力加山上。有大小不等的 5 个湖，藏语叫“大日加雍措”，均匀分布在高山草甸之间。湖水墨绿，湖面平静无波，环境极为恬静。远远望去，犹如镶嵌在碧绿草山上的块块明镜。附近的藏族群众奉之为“神湖”。

气候特征

甘南藏族自治州地处青藏高原东北边缘，海拔高度平均达 3000 米，所以气候寒冷，且阴湿多雨雪。因东西地势高度相差悬殊，使气候具有多样性的特征。

高寒低温：

全州平均气温以玛曲县为最低点，向东北方向逐渐增高。玛曲、碌曲、夏河在 3 摄氏度以下，临潭、卓尼为 3 至 5 摄氏度，迭部在 6 摄氏度以上，舟曲可达 13 摄氏度左右，比较暖和。平均气温低于 10 摄氏度的低温期，一般从 9 月前期开始，延续到翌年 6 月中旬，持续期达 8 至 10 个月左右；东南部白龙江河谷地带低温期比较短，约 4 至 5 个月。

甘南最热月（7 月）全州平均气温一般为 11 至 15 摄氏度，舟曲较高，可达到 23 摄氏度；最冷月（元月）平均气温一般在零下 8 至 10 摄氏度左右，形成夏无酷热、冬无严寒。气温年温差较小，平均在 20 至 23 摄氏度之间，兼具大陆性、海洋性的特点。

湿润多雨：

高原明珠——甘南

甘南地处低纬地带，夏季受西南暖湿气流的影响较大，云量和降雨量均为全省最多的地区之一。年降雨量以郎木寺最多，约为 800 毫米，夏河、舟曲最少，约为 440 毫米。雨季一般在 7 月上旬开始，9 月上旬结束，雨季的降雨量约占年降雨量的 45% 至 50%，降雨量较为集中。