藏羚羊
旅行指南

福建自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列

上海[illegible]公司北京分公司 编著



海峡书局股份有限公司
Straits Multi-Media,Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

福建

2012-2013版

自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：福建自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：魏芳
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：22.40

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

福建印象 …… 7
福建美食 …… 21
特色福建 …… 25
路线推荐 …… 31

话说福建 …… 40
历史 …… 42
地理 …… 44
气候 …… 44
政区 …… 45
民族 …… 45
语言 …… 46
人文 …… 46
名人 …… 48
特产 …… 51

旅行计划 …… 52
旅行季节 …… 54
到达与离开 …… 54
区内交通 …… 55
住宿 …… 56
餐饮 …… 57
预算 …… 58
其他实用信息 …… 59

福州 …… 62
福州必游 …… 64
解读福州 …… 66
历史 …… 66
地理 …… 66
气候 …… 66
预算 …… 67
到达与离开 …… 68
区内交通 …… 69
住宿 …… 69
餐饮 …… 70
其他实用信息 …… 71
三坊七巷 …… 72
鼓山景区 …… 74
三山 …… 75
西湖公园 …… 76
罗星塔 …… 76
福州森林公园 …… 76
西禅寺 …… 76



金山寺 …… 77
十八重溪 …… 77
下沙度假村 …… 78
青云山 …… 78
宏琳厝 …… 79
雪峰寺 …… 80
平潭岛（海坛岛） …… 80

莆田 …… 82
莆田必游 …… 84
解读莆田 …… 86
预算 …… 86
到达与离开 …… 88
区内交通 …… 88
住宿 …… 88





餐饮 …… 88
其他实用信息 …… 89
地方特色 …… 89
湄洲岛 …… 90
南少林 …… 92
广化寺 …… 92
九鲤湖 …… 93

泉州 …… 94
泉州必游 …… 96
解读泉州 …… 98
到达与离开 …… 100
区内交通 …… 100
住宿 …… 101
餐饮 …… 101
特产 …… 102
其他实用信息 …… 102
开元寺 …… 103
海外交通史博物馆 …… 104
清净寺 …… 104
伊斯兰教圣墓 …… 105
文庙 …… 105
南音 …… 105
清源山 …… 106
清水岩 …… 106
万安桥（洛阳桥） …… 106
安平桥 …… 107
后城旅游文化街 …… 107
摩尼教寺庙 …… 108
东海小渔村 …… 108
蔡氏古民居 …… 108

惠安县 …… 109
崇武古城 …… 110
惠安女 …… 111

厦门 …… 112
厦门必游 …… 114
解读厦门 …… 116
预算 …… 116
到达与离开 …… 118
区内交通 …… 118
住宿 …… 118
餐饮 …… 119
其他实用信息 …… 119
万石植物园 …… 120
南普陀寺 …… 120
厦门大学 …… 120
胡里山炮台 …… 120
厦门环岛路 …… 121
厦门集美学村 …… 121
鼓浪屿 …… 122
海湾公园 …… 124
天竺山森林公园 …… 124
白鹭洲公园 …… 124
狐尾山气象主题公园 … 124

漳州 …… 126
漳州必游 …… 128
解读漳州 …… 130
预算 …… 131
到达与离开 …… 132
住宿 …… 132
餐饮 …… 133
其他实用信息 …… 133
滨海火山地貌国家地质公园 …… 134
三平寺 …… 134
明清牌坊 …… 135
风景画廊 …… 136
六鳌城 …… 136
林语堂纪念馆 …… 136
漳州赵家堡 …… 136
东山岛 …… 137
土楼 …… 139
南靖土楼 …… 140
漳州长泰漂流 …… 142

龙岩 …… 144
龙岩必游 …… 146
解读龙岩 …… 148
预算 …… 149
旅行指南 …… 149
到达与离开 …… 150
区内交通 …… 150
住宿 …… 150
特产 …… 150

连城县 …… 151
到达与离开 …… 152
住宿 …… 152
餐饮 …… 152
连城培田古民居 …… 153
连城四堡雕版印刷基地 … 154

需要全本请访问 www.ertongbook.com

莒溪永隆桥 …… 154
林兰堂 …… 154
云龙桥 …… 155
冠豸山景区 …… 155
梅花山自然保护区 …… 156

永定县 …… 157
到达与离开 …… 160
区内交通 …… 160
永定土楼 …… 160
古田会议会址 …… 161

三明 …… 162
三明必游 …… 164
解读三明 …… 166
预算 …… 167
旅行指南 …… 167
到达与离开 …… 168
区内交通 …… 168
餐饮 …… 168
特产 …… 168
其他实用信息 …… 168

泰宁县 …… 169
到达与离开 …… 170
区内交通 …… 170
住宿 …… 170
其他实用信息 …… 170
三元国家森林公园
格氏栲景区 …… 171
猫儿山国家森林公园 …… 171
上清溪漂流 …… 171
尚书第 …… 171
红军街 …… 172
泰宁世界地质公园 …… 172
金湖 …… 173
寨下大峡谷风景区 …… 174

永安市 …… 175
到达与离开 …… 176
住宿 …… 176
餐饮 …… 176
其他实用信息 …… 176
桃源洞 …… 176
鳞隐石林 …… 177
贡川古镇 …… 177
安贞堡 …… 177

南平 …… 178
南平必游 …… 180
解读南平 …… 182
预算 …… 184
旅行指南 …… 185
到达与离开 …… 186
区内交通 …… 186
住宿 …… 187
餐饮 …… 187
特产 …… 188
其他实用信息 …… 188
武夷山自然保护区 …… 189
九曲溪风景区 …… 194
东岸古文化游览区 …… 198
古汉城遗址 …… 200
古粤城村 …… 200
余庆桥 …… 201
建瓯万木林国家自然保
护区 …… 201
茫荡山与三千八百坎 … 201

宁德 …… 202
宁德必游 …… 204
解读宁德 …… 206
民族 …… 206
预算 …… 207
到达与离开 …… 208
区内交通 …… 208
住宿 …… 208
餐饮 …… 208
其他实用信息 …… 209
太姥山 …… 210
福瑶列岛 …… 211
赤岸 …… 212
霍童风景区 …… 212
鲤鱼溪 …… 218
鸳鸯溪 …… 218
三都澳 …… 218
九龙祭瀑布 …… 219
翠郊大厝 …… 219
廉村 …… 219
临水宫 …… 219



图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙

河流、湖泊

绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级市行政中心
县级行政中心
其他定居点

指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
岛礁
拉伸线

实用信息图例

地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

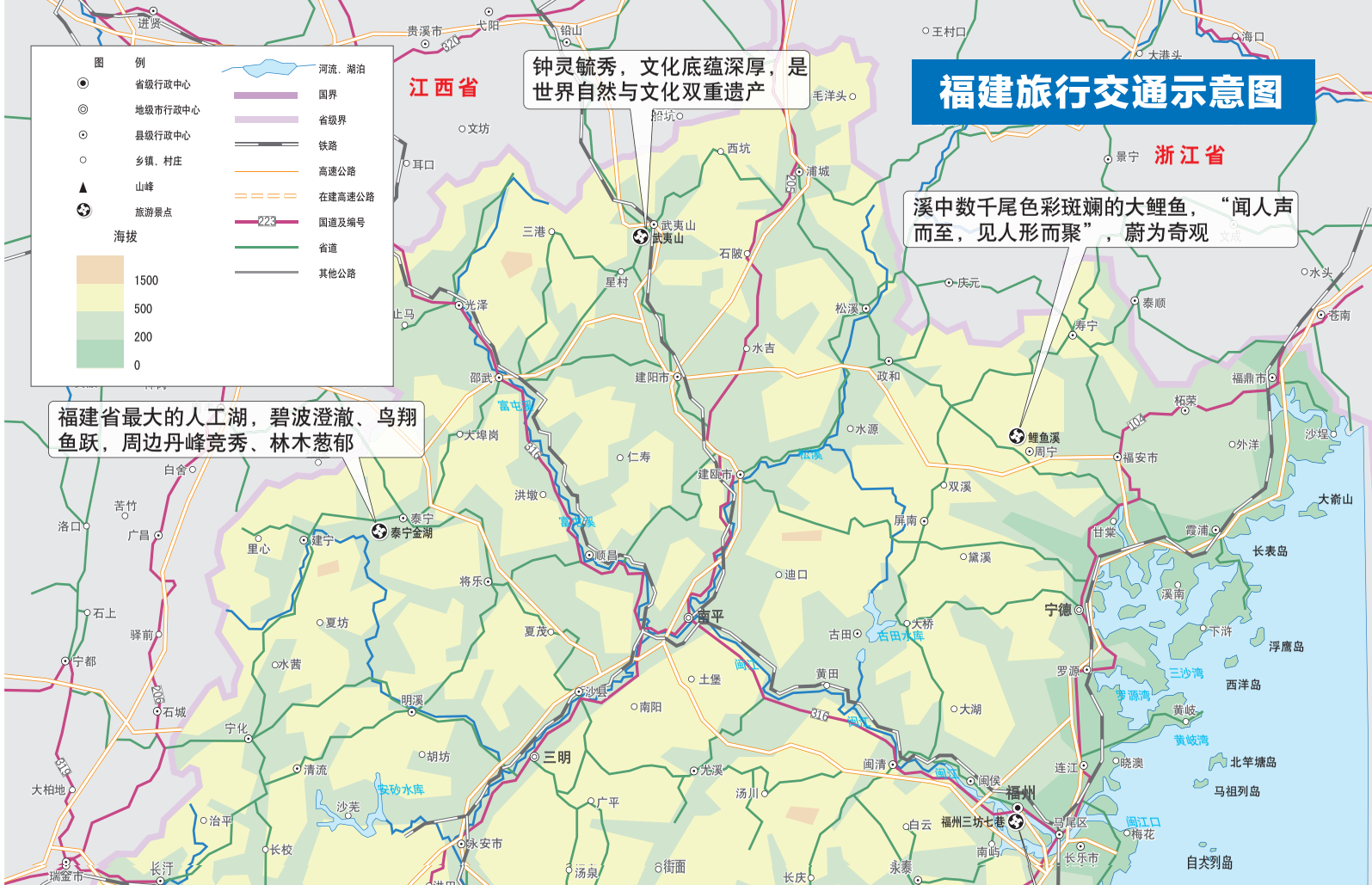
景点信息图例

地址
电话
开放时间
交通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站

福建印象



需要全本请访问 www.ertongbook.com


福建旅行交通示意图
钟灵毓秀，文化底蕴深厚，是世界自然与文化双重遗产
溪中数千尾色彩斑斓的大鲤鱼，“闻人声而至，见人形而聚”，蔚为奇观
福建省最大的人工湖，碧波澄澈、鸟翔鱼跃，周边丹峰竞秀、林木葱郁
图例
省级行政中心
地级市行政中心
县级行政中心
乡镇、村庄
山峰
旅游景点
海拔
1500
500
200
0
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
国道及编号
省道
其他公路
江西省
浙江省
武夷山
鲤鱼溪
泰宁金湖
南平
三明
福州
福州三坊七巷
宁德
长表岛
浮鹰岛
西洋岛
北竿塘岛
马祖列岛
自犬列岛
大嵛山
三沙湾
罗源湾
黄岐湾
闽江口
闽江
富屯溪
松溪
古田水库
安砂水库
贵溪市
弋阳
铅山
王村口
海口
大港头
毛洋头
文坊
耳口
西坑
浦城
景宁
三港
石陂
星村
庆元
泰顺
水头
苍南
光泽
止马
松溪
寿宁
水吉
政和
福鼎市
邵武
建阳市
柘荣
大埠岗
水源
周宁
福安市
外洋
沙埕
仁寿
建瓯市
白舍
洪墩
双溪
苦竹
洛口
广昌
泰宁
屏南
甘棠
霞浦
里心
建宁
顺昌
黛溪
将乐
迪口
溪南
石上
夏坊
夏茂
古田
大桥
下浒
驿前
宁都
水茜
土堡
黄田
罗源
明溪
沙县
南阳
大湖
石城
宁化
胡坊
清流
闽清
连江
晓澳
大柏地
沙芜
广平
汤川
白云
马尾区
梅花
治平
长校
永安市
南屿
长乐市
长汀
瑞金市
汤泉
街面
长庆
永泰


集山、水、岩、洞、泉、寺、园于一体，其丹霞地貌令人称奇
世界上独一无二的、神话般的山区民居建筑，有“东方古城堡”之誉
规模庞大的明清古建筑博物馆
福建东南沿海文化的缩影，妈祖的故乡
建于明初，北城门额上刻“威镇海邦”四字，相传出自戚继光之手
岛上四季如春，无车马喧嚣，有鸟语琴音，素有“海上花园”之誉
岛上风景秀丽，是绝佳的海滨度假胜地
广东省
台湾海峡
厦门港
泉州港
兴化湾
东圳水库
山美水库
N

直觉福建



一、武夷山与大红袍

在中国的世界遗产中，只有为数不多的几处获得了自然与文化双重遗产的认可，福建武夷山就是其中之一。而更让武夷山名扬海内的，还是被誉为“茶中之王”、产量极其稀少的武夷岩茶大红袍，其母树产的茶叶一二十克动辄拍卖出十几万甚至几十万元的价格，让人想不留下深刻印象都不行。



二、“海上花园”鼓浪屿

厦门是福建知名度最高的城市之一，而鼓浪屿更是厦门最具魅力的旅行胜地。那如“海上花园”般的环境，历史原因遗留的“万国建筑”，老别墅中传出的钢琴曲，以及风情各异的咖啡馆、家庭旅馆等，都是鼓浪屿的魅力之源。



三、厦门大学

厦门大学是福建省在全国范围内知名度最高的大学，它是由爱国华侨陈嘉庚于1921创建的，培养出了陈景润、谢希德、卢嘉锡、曾呈奎等大师级的学者。校园环境优美，建筑独特，被誉为中国最美的大学之一。

四、南少林所在

中国自古有南北两少林之谓，北少林即嵩山少林寺，延续千年，至今香火不息，而位于福建的南少林却销声匿迹，留下一段历史悬案。目前，莆田、泉州、福清三地都出土了相关文物，因此也就有了一省三少林的奇景，至于究竟哪个才是历史上真正的南少林，据说连考古学家也无定论。

五、著名侨乡

福建是中国著名侨乡，世界各地几乎都有闽籍华人华侨的身影和足迹。其中，距中国较近的东南亚地区如菲律宾、马来西亚、印度尼西亚闽籍华人华侨最多。这可能与福建居于中国东海与南海交通要冲的地理位置有关，还可能与客家文化影响有关。





六、客家土楼

中国历史上有数次大规模的中原汉族居民大举南迁，福建就是这些人落脚最多的地区之一，因此形成了底蕴深厚的客家文化，而土楼就是客家文化在建筑上的突出表现，被学者称为“天上掉下的飞碟”、“地上长出的蘑菇”。2008年，客家土楼被联合国教科文组织列为世界文化遗产。



七、水上丹霞

中国的丹霞地貌分布广泛，知名者如甘肃张掖、广东丹霞山等，但这些地区的多数丹霞地貌观赏起来未免觉得单调和硬朗，这时福建泰宁金湖的水上丹霞就凸显出其润泽和柔和的特质来。金湖的万顷碧水与千姿百态的丹山相映成趣，造就了刚柔并济、豪放与婉约互补的独特风光。看水上丹霞，还得到福建来。



八、闽南语歌曲

若干年前，一首闽南语歌曲《爱拼才会赢》红遍大江南北，人们不仅为其流畅的曲调、听不太懂的发音而着迷，更为那激励人心的歌词而振奋，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”一时间成为社会的流行语。继之，伍佰作曲、刘德华演唱的《世界第一等》，更是将闽南语歌曲流行风潮推至街知巷闻。



沙县小吃 才子摄 微图提供

九、沙县小吃

若不是遍及全国的沙县小吃的招牌，很难想象人们会对福建三明市的一个小县城有如此高的认知度。沙县小吃源远流长，品种繁多，风味独特，经济实惠，即便一盘简单的拌面，也能让你吃得津津有味。

需要全本请访问 www.ertongbook.com