藏羚羊
旅行指南

东北自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列



海峡书局股份有限公司
Straits Multi-Media,Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

东北

2012-2013版

自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：东北自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：魏芳
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：33.60

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

东北印象 …… 9
东北美食 …… 23
特色东北 …… 27
路线推荐 …… 33
东北必游 …… 41

话说黑龙江 …… 54
精彩黑龙江 …… 56
历史 …… 58
地理 …… 60
气候 …… 62
政区 …… 62
民族 …… 62
语言 …… 63
宗教 …… 63
餐饮 …… 64
特产 …… 66
名人 …… 67

旅行计划 …… 68
最佳旅行季节 …… 70
预算 …… 70
到达与离开 …… 71
区内交通 …… 74
住宿 …… 74
其他实用信息 …… 75

哈尔滨地区 …… 78
解读哈尔滨地区 …… 80
历史 …… 81
地理 …… 83
气候 …… 83
政区 …… 85
旅行计划 …… 85
其他实用信息 …… 90
冰灯游园会 …… 92
冰雪大世界 …… 92
雪雕大世界 …… 92
东北虎林园 …… 93
儿童小火车 …… 94
建筑艺术之旅 …… 94
亚布力滑雪场 …… 96



二龙山滑雪场 …… 100
金上京历史博物馆 …… 100
森林小火车之旅 …… 102

牡丹江、鸡西地区 104
解读牡丹江、鸡西地区 … 106
历史 …… 106
地理 …… 106
气候 …… 106
最佳旅行季节 …… 106

牡丹江 …… 107
到达与离开 …… 108
区内交通 …… 109
住宿 …… 109
镜泊湖 …… 110
中国雪乡 …… 112



需要全本请访问 www.ertongbook.com



渤海国上京龙泉府遗址 114
地下森林 …… 114
绥芬河口岸 …… 115
东宁要塞 …… 116

鸡西 …… 117
鸡西密山 …… 118

三江平原地区 … 120
解读三江平原地区 …… 122
历史 …… 123
地理 …… 123
气候 …… 124
最佳旅行季节 …… 124

佳木斯 …… 125
到达与离开 …… 126
住宿 …… 126
黑瞎子岛 …… 127
乌苏镇 …… 127
洪河自然保护区 …… 129
街津口赫哲族风情 …… 129

虎林 …… 131
到达与离开 …… 132
区内交通 …… 132
住宿 …… 132
虎头要塞 …… 132
珍宝岛 …… 135

小兴安岭地区 … 136
解读小兴安岭地区 …… 138
历史 …… 139
地理 …… 139
气候 …… 139
最佳旅行季节 …… 139
到达与离开 …… 140
区内交通 …… 140
住宿 …… 140
伊春五营国家森林公园 … 141
伊春带岭风景区 …… 141
五大连池火山公园 …… 142
沾河森林小火车和漂流 …145

大兴安岭地区 … 146
解读大兴安岭地区 …… 148
历史 …… 148
地理 …… 149
最佳旅行季节 …… 149
到达与离开 …… 150
区内交通 …… 150
住宿 …… 150
漠河 …… 151
白银纳和十八站 …… 152
逊克 …… 152
加格达奇 …… 153

黑龙江西部地区… 154
解读黑龙江西部地区 … 156
历史 …… 157
地理 …… 157
气候 …… 158
最佳旅行季节 …… 158

齐齐哈尔 …… 159
到达与离开 …… 160
区内交通 …… 160
住宿 …… 160
卜奎清真寺 …… 161
大乘寺 …… 161
龙沙公园和夜市 …… 162
扎龙自然保护区 …… 162
明月岛 …… 163
甘南县金东北路界壕边堡 …164

大庆 …… 165
到达与离开 …… 166
区内交通 …… 166
住宿 …… 167
连环湖水禽狩猎场 …… 167
大庆石油科技博物馆 … 167

话说吉林 …… 168
精彩吉林 …… 170
历史 …… 172
地理 …… 173
气候 …… 173
政区 …… 174
民族 …… 174

语言 …… 175
餐饮 …… 176
特产 …… 177
戏曲 …… 177

旅行计划 …… 178
最佳旅行季节 …… 180
预算 …… 180
节庆 …… 182
到达与离开 …… 182
区内交通 …… 183
住宿 …… 183
其他实用信息 …… 184

长春地区 …… 188
解读长春地区 …… 190
历史 …… 190
地理 …… 191
气候 …… 191
政区 …… 191
最佳旅行季节 …… 191
到达与离开 …… 192
区内交通 …… 192
住宿 …… 193
餐饮 …… 194
其他实用信息 …… 194
伪皇宫 …… 196
八大部 …… 198
净月潭国家森林公园 … 198
吊水壶风景区 …… 201
有轨电车 …… 202
长影世纪城 …… 202

吉林地区 …… 204
解读吉林地区 …… 206
历史 …… 206
地理 …… 206
气候 …… 207
政区 …… 207
最佳旅行季节 …… 207
到达与离开 …… 208
区内交通 …… 208
住宿 …… 208
餐饮 …… 208
其他实用信息 …… 209
天主教堂 …… 210
吉林陨石博物馆 …… 210
北山公园 …… 210
龙潭山公园 …… 212
吉林雾凇 …… 212
北大湖滑雪场 …… 215
松花湖名胜风景区 …… 216
官马溶洞 …… 218
蛟河拉法山 …… 218
红叶谷 …… 220

吉南地区 …… 222
解读吉南地区 …… 224
历史 …… 225
地理 …… 225
气候 …… 225
最佳旅行季节 …… 225
到达与离开 …… 226
住宿 …… 226
餐饮 …… 226
其他实用信息 …… 226
长白山 …… 227
三角龙湾国家森林公园 … 229
防川三国边境风光 …… 232

集安 …… 233
到达与离开 …… 234
区内交通 …… 234
集安市博物馆 …… 234
高句丽古迹 …… 234
丸都山城 …… 235
五女峰 …… 235

吉西地区 …… 236
解读吉西地区 …… 238
历史 …… 238
地理 …… 238
气候 …… 239
最佳旅行季节 …… 239
到达与离开 …… 240
区内交通 …… 240
住宿 …… 240
摄影 …… 240
哈拉毛都“假北京” …… 241
狼牙坝泥林 …… 241
向海国家级自然保护区 242

话说辽宁 …… 244
精彩辽宁 …… 246
历史 …… 248
地理 …… 249
气候 …… 250
政区 …… 250
民族 …… 251
语言 …… 253
餐饮 …… 253





特产 …… 255
人文 …… 256

旅行计划 …… 258
最佳旅行季节 …… 260
预算 …… 260
装备 …… 261
到达与离开 …… 261
区内交通 …… 263
住宿 …… 264
其他实用信息 …… 265

沈阳地区 …… 268
解读沈阳地区 ……270
历史 …… 271
地理 …… 272
气候 …… 273
政区 …… 273
最佳旅行季节 …… 273
到达与离开 …… 274
区内交通 …… 275
住宿 …… 275
餐饮 …… 275
其他实用信息 …… 277
昭陵（北陵） …… 278
九·一八事变博物馆 …… 278
沈阳故宫 …… 279
张氏帅府 …… 279
辽宁省博物馆 …… 280
沈阳铁路陈列馆 …… 280
福陵（东陵） …… 281
满族民俗村 …… 283
怪坡 …… 283
棋盘山 …… 284

铁岭 ……287
到达与离开 …… 288
区内交通 …… 288
银冈书院 …… 288
龙首山 …… 289
清河水库 …… 289
二人转演出场所 …… 290
调兵山蒸汽机车博物馆 …290

抚顺 ……291
到达与离开 …… 292
雷锋纪念馆 …… 292
永陵 …… 292
萨尔浒风景区 …… 292
赫图阿拉城 …… 292

本溪 ……293
到达与离开 …… 294
区内交通 …… 294
本溪水洞 …… 294
关门山 …… 296
汤沟国家级森林公园 …297
桓仁五女山 …… 297

辽阳 ……299
到达与离开 …… 300
白塔 …… 300
东京城 …… 300

辽西走廊地区 … 302
解读辽西走廊地区 ……304
历史 …… 305
地理 …… 305
气候 …… 305
最佳旅行季节 …… 305
到达与离开 …… 306
区内交通 …… 306

住宿 …… 306
餐饮 …… 307
其他实用信息 …… 308

兴城 ……309
到达与离开 …… 310
区内交通 …… 310
菊花岛 …… 310
首山 …… 311
兴城海滨 …… 312
兴城温泉 …… 312

绥中 ……313
到达与离开 …… 314
区内交通 …… 314
碣石宫 …… 314
九门口长城 …… 314

朝阳 ……315
到达与离开 …… 316
南北塔 …… 316
牛河梁红山文化遗址 … 316

锦州 ……317
到达与离开 …… 318
区内交通 …… 318
辽沈战役纪念馆 …… 318
广济寺 …… 319
笔架山 …… 319
北普陀山 …… 320
医巫闾山 …… 321
崇兴寺双塔 …… 322

阜新 ……323
到达与离开 …… 324
区内交通 …… 324
瑞应寺 …… 324



大清沟 …… 325

辽东半岛 …… 326

解读辽东半岛 ……328
历史 …… 329
地理 …… 329
气候 …… 330
语言 …… 330
最佳旅行季节 …… 331
预算 …… 331

大连 ……333
到达与离开 …… 334
区内交通 …… 334
住宿 …… 335
餐饮 …… 335
其他实用信息 …… 336
大连广场 …… 337
星海湾海水浴场 …… 340
星海公园 …… 340
付家庄公园 …… 340
圣亚海洋世界 …… 341
大连的有轨电车 …… 342
长海诸岛 …… 342
冰峪沟 …… 343
蛇岛 …… 343
旅顺口 …… 344

盘锦 ……345
到达与离开 …… 346
红海滩 …… 346
盘锦苇海·鼎翔生态旅游度假区 …… 348
盘锦辽河湿地公园 …… 348

营口 ……351
到达与离开 …… 352
区内交通 …… 352
楞严禅寺 …… 352
西炮台 …… 353
营口金牛山猿人洞穴遗址 … 354
元真观 …… 354
望儿山 …… 354

鞍山 ……355
到达与离开 …… 356
区内交通 …… 356
鞍山二·一九公园 …… 356
鞍山有轨电车 …… 357
千山 …… 357
玉佛苑 …… 358

丹东 ……359
到达与离开 …… 360
区内交通 …… 361
凤凰山 …… 361
天桥沟 …… 361
青山沟 …… 362
大孤山风景区 …… 363
鸭绿江 …… 363

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙
河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级行政中心
县级行政中心
其他定居点
指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
岛礁
拉伸线

实用信息图例

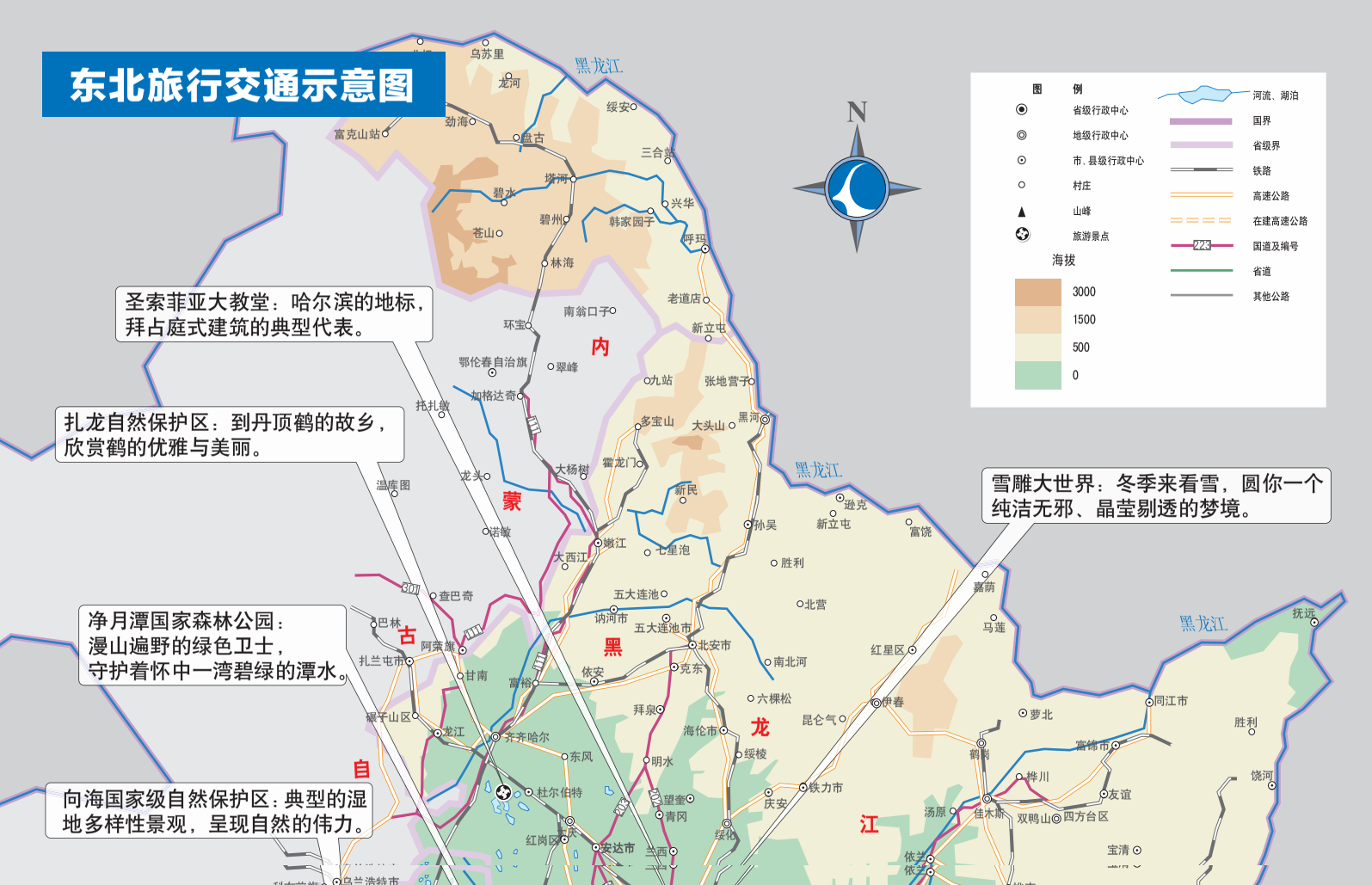
地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

景点信息图例

地址
电话
开放时间
交通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站


东北印象

东北旅行交通示意图



圣索菲亚大教堂：哈尔滨的地标，拜占庭式建筑的典型代表。
扎龙自然保护区：到丹顶鹤的故乡，欣赏鹤的优雅与美丽。
净月潭国家森林公园：漫山遍野的绿色卫士，守护着怀中一湾碧绿的潭水。
向海国家级自然保护区：典型的湿地多样性景观，呈现自然的伟力。
雪雕大世界：冬季来看雪，圆你一个纯洁无邪、晶莹剔透的梦境。
N
图例
省级行政中心
地级行政中心
市、县级行政中心
村庄
山峰
旅游景点
海拔
3000
1500
500
0
河流、湖泊
国界
省级界
铁路
高速公路
在建高速公路
国道及编号
省道
其他公路
黑龙江
内蒙古自
黑龙江
黑龙江
黑龙江
乌苏里
龙河
绥安
富克山站
劲海
盘古
三合站
塔河
碧水
兴华
碧州
韩家园子
苍山
呼玛
林海
老道店
南翁口子
环宝
新立屯
鄂伦春自治旗
翠峰
九站
张地营子
加格达奇
托扎敏
多宝山
大头山
黑河
大杨树
霍龙门
龙头
温库图
新民
逊克
新立屯
富饶
诺敏
孙吴
嫩江
七星泡
大西江
胜利
查巴奇
五大连池
嘉荫
北营
巴林
讷河市
五大连池市
马莲
阿荣旗
北安市
扎兰屯市
甘南
依安
克东
南北河
红星区
富裕
六棵松
伊春
碾子山区
拜泉
昆仑气
萝北
同江市
龙江
齐齐哈尔
海伦市
胜利
东风
明水
绥棱
鹤岗
富锦市
杜尔伯特
望奎
铁力市
桦川
饶河
青冈
庆安
汤原
佳木斯
双鸭山
四方台区
红岗区
安达市
兰西
绥化
依兰
宝清
乌兰浩特市


镜泊湖：中国。最大的火山堰塞湖，有“北方的西湖”之誉。
盘锦红海滩：一棵棵纤弱的碱蓬草，织就一片火红的生命奇迹。
吉林雾凇岛：观赏冬月奇景雾凇的最佳地点。
东陵：清太祖努尔哈赤与孝慈高皇后叶赫那拉氏的陵墓。
圣亚极地世界：穿行在透明的海底隧道中，体验海底的神奇。
长白山：中国八大名山之一，以天池最具神秘色彩。
星海湾海水浴场：中国最大的人工海水浴场，理想的休闲娱乐胜地。
科右前旗
乌兰浩特市
五棵树
大同区
镇南
白城
大安市
突泉
洮南市
科右中旗
大岭子
兴隆山
通榆
乾安
松原
道老杜
长岭
科左中旗
双城堡
通辽
双辽市
公主岭市
吉尔嘎朗
翁牛特旗
库伦旗
哈尔套
康平
法库
昌图
辽源
梅河口市
开原市
调兵山市
铁岭
红土庙
清源
柳河
黑城子
阜新
新民市
沈北新区
沈阳
北票市
朝阳
建平
凌源市
北镇市
锦州
盘山
盘锦
凌海市
兴城市
葫芦岛
营口
辽阳
本溪
鞍山
四平
集安市
边沟
宽甸
盖州市
鲅鱼圈区
凤城市
丹东
东港市
迁安市
秦皇岛
山海关区
抚宁
北戴河区
昌黎
乐亭
永宁
复州城
瓦房店市
庄河市
普兰店市
长海
海洋岛
獐子岛
旅顺口区
大连
大连湾
唐山港
渤海
黄海
辽东湾
大凌河口
鸭绿江口
吉
辽
宁
省
区
治
林
松花江
哈尔滨
肇州
平房区
双城市
尚志市
扶余
五常市
榆树市
德惠市
农安
长春
九台市
吉林市
舒兰市
伊通
永吉
蛟河市
桦甸市
敦化市
安图
延吉市
图们市
龙井市
和龙市
松江
百里
白山
靖宇
辉南
梅河口市
通化
临江市
集安市
双辽市
依兰
方正
巴彦
桦南
勃利
七台河
北兴
虎林市
密山市
鸡西
鸡东
林口
穆棱市
绥芬河市
东宁
老黑山
海林市
牡丹江
宁安市
渤海
延寿
两江
新兴
松江
白山

直觉东北

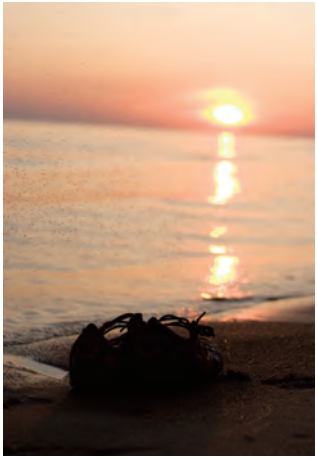


一、冰雪童话世界

即便在盛夏，想到东北时脑海中也常常蹦出冰天雪地的画面。在冬季，冰雪是东北的常客，那覆着白雪、挂着冰溜的小房子是最好的艺术画，而晶莹剔透又精美绝伦的冰雪雕塑，更营造出一个梦幻般的童话世界。

二、海滨清凉天堂

东北的冬天冷，夏天自然也比其他地方清凉许多。从葫芦岛到营口再到知名度极高的大连，都是盛产阳光和沙滩的地方，也是避暑、戏水、玩沙、吃海鲜的绝好选择。



三、雄阔的山川

豪迈大气是东北的基调。大小兴安岭的森林遮天蔽日，长白山上的天池引人遐想，黑龙江、乌苏里江、嫩江、松花江江水奔流不息。



四、漠河极光

人们总是对“最”和“唯一”特别感兴趣。漠河是中国陆地之最北端，所辖之北极村是国内唯一可以观赏到极光的地点。



五、黑瞎子岛

由中国和俄罗斯共同开发的黑瞎子岛，是中国最早见到太阳的地方。2011年7月20日上午，首批中国游客登上了黑瞎子岛。让我们做下一批吧！



六、俄罗斯风情

东正教教堂、精美的套娃、三套车的旋律、俄式餐厅浓烈的伏特加、满洲里街头高大豪放的俄罗斯人……这些都是东北俄罗斯风情的关键词。

七、火炕大棉袄

影视作品里有很多这样的场景：东北农村里人们盘腿坐在热乎乎的火炕上，出门前戴上皮帽子皮手套，穿上厚厚的大棉袄大棉鞋，一开门，迎着呼啸的北风踏着厚厚的积雪走出去。



八、豪气干云

东北人说话嗓门大，无论男人女人老人小孩，一张口都底气十足。说话大声，喝酒大碗，热情豪放，古道热肠，是东北人鲜明的性格特点。



雪乡老汉　孤岛摄　微图提供

需要全本请访问 www.ertongbook.com