

巅峰：中国奥运冠军录

(1996—2000) (上)

序

张 长 明 (中央电视台副台长)

2004年雅典奥运会马上就要开幕,中国电视观众即将通过中央电视台的体育频道与全世界人民一起关注这即将到来的体坛盛会。

在洛杉矶、汉城、巴塞罗那、亚特兰大与悉尼的奥运赛场上,体育健儿们夺金的精彩画面都曾令国人深为感动。奥运冠军是国人心目中的英雄,他们的可贵精神是我们共同的财富。

中央电视台体育中心《体育人间》栏目从2003年开始拍摄了大型系列片《中国奥运冠军特辑》,经过一年的努力,完成了这部118集的大型系列片。这套节目全方位地反映了我国历届奥运会冠军的成长经历、心路历程,挖掘了很多珍贵的故事,不少内容是首次在媒体上披露,播出后引起了良好的社会反响。在新一届奥运会即将开赛之际,为了让我们更加深刻地记住那些昔日的英雄,更加全面地了解他们的动人故事,中央电视台与人民文学出版社联手推出了这套《巅峰——中国奥运冠军录》。

我相信,《巅峰——中国奥运冠军录》的出版既是电视业与出版业良好合作的体现,也可以更好地发挥综合媒体与平面媒体的互补优势,便于更多的人在更广泛的范围内了解奥运英雄们的人生今昔。同时这套书也一定能够营造雅典奥运会前的气氛,我们也期待着雅典赛场上中国奥运代表团取得更杰出的成绩,期待着更多的奥运英雄在今天的雅典和2008年的北京出现在我们面前。

2004年6月

目 录

序	1
---------	---

1984

洛 杉 矶

许海峰：零的突破	1
“家长”周继红	12
体操王子李宁	15
楼云创业记	28
剪掉马尾辫的马燕红	35
不离枪声的李玉伟	42
吴小璇“埋名”美国	46
渴望上岗的曾国强	50
木匠的儿子吴数德	56
陈伟强的意外	61
手小的姚景远	66
栾菊杰仗剑加拿大	71
“毛局”张蓉芳	77
郎平在意大利	84
黑珍珠梁艳	98
朱玲的一天	103
福建“二珠”——侯玉珠和郑美珠	109
学会放弃的李延军	113
闯荡德国的杨晓君	118
瑞士球场上的老女排苏惠娟	122
女排三姐妹——杨锡兰、周晓兰和姜英	126

1988**汉 城**

出水芙蓉高敏	130
41岁的老球手韦晴光	142
新都小个子陈龙灿	152
倦鸟归巢的陈静	160

1992**巴塞罗那**

亲善大使陈跃玲	174
庄泳的水缘	179
开在海外的金花林莉	184
钱红的两千朵玫瑰	189
“美人鱼”杨文意	199
“小教头”孙淑伟	205
寻找陆莉	210
李小双：“双双”轶事	219
老枪王义夫	227
张山的枪恋	231
“女教头”乔红	238
“演员”王涛	253
大哥哥吕林	258

许海峰：零的突破

许海峰说：“对女孩子不能说最喜欢的，知道吧？只能说喜欢的运动员之一。如果我这句话说出去以后，马上其他运动员就会群起攻击我了。”

—

1984年，第23届夏季奥林匹克运动会在美国的洛杉矶举行。这是自1979年中国恢复在国际奥委会席位以来第一次派队参加夏季奥运会。中国派出了353人的庞大代表团。开幕式当天，新中国的第一支奥林匹克代表队出现在了世界奥林匹克的殿堂，五星

1984

洛
杉
矶

红旗第一次在奥运赛场飘扬。不过当时中国射击队的运动员许海峰没有参加这一天的奥运会入场式。这一天,他把自己关在屋里,为第二天的比赛选择了一件红色运动服,希望象征幸运的红色能为第二天的比赛带来好运。

1984年7月29号上午9点,当最后一轮的10发子弹打到第三枪时,许海峰感到身后的人声、相机快门声一片嘈杂,连续打出两个8环,两个9环。最后三发子弹为了找到最佳激发瞬间,许海峰五次举枪,五次放下,最后他打出两个10环,一个9环,力压对手获得冠军。此时许海峰穿在里面的运动服已经被汗水浸透。现代夏季奥林匹克运动会到1984年已经走过了漫长的88个年头,颁发的金牌超过了2500枚,只是到了这一天,才有第一枚金牌戴在中国人的胸前。20年后的今天,许海峰已经成为中国射击队的总教练。

在国家射击队的训练馆里许海峰接受了我们的采访。他说:“我是咱们中国的第一个奥运会冠军,所以我想这也是我的一个运气。如果80年中国参加奥运会的话,这个冠军不是我的;如果我这个项目不是排在第一天第一项,那首枚金牌也跟我没关系。虽然说现在奥运冠军已经很多,但他的知名度等各方面就差得非常多了。所以我认为我是很幸运的。做运动员是,包括我后来做教练也是。我刚做了教练一年多,我的运动员李对红就获得了奥运会冠军。悉尼奥运会也是,第一块金牌又被我的运动员获得。”

1995年是中国射击队成立40周年,中国射击协会在北京射击场建起了一座纪念雕塑,雕塑的形状是一只手握着一支枪冲天而立。雕塑的名字叫突破。因为中国在奥运会历史上奖牌零的记录,是由射击选手突破的。许海峰指着雕塑说:“这种枪就是我在23届奥运会用的那种枪型,这底下整个刻的都是一些奥运冠军的名字。前面是一些解说词,后面是名字,84年的7月29号,男子自选手枪慢射,我获得一块金牌。接着两天以后,就是吴晓旋在女子3×20项目当中获得一块金牌,接着又是两天以后,李玉伟获得了50

米移动靶标准数冠军。24届奥运会我们只有一块银牌,所以没有刻上,直到25届奥运会,王义夫和张山他们俩获得金牌,两人是同一天的比赛。后面这还有一圈都是空的了,以后继续往上填。我想只是时间长短问题,应该能填满的吧。”

对于自己当年夺得中国奥运第一金的情形,许海峰记得非常清楚:“前面应该说是非常顺利的,第一组

我打了97,第二组97,第三组到第8枪的时候打了一个8环。打了一个8环以后,我感觉不太好,就出去休息。因为当时的比赛是60发子弹两个半小时,时间很富裕,所以我就出去坐在门口那个台阶上休息了一会儿。这是在比赛当中心理调节的一种比较好的办法。”

平静下来的许海峰重新回到靶位,第

三组和第四组连打了两个93环,第五组状态有所回升,打了95环,当许海峰开始打最后一组的时候,赛场上有不少人已经结束了比赛,王义夫的成绩是564环,看样子不是很满意。这时候站在地线上的选手已经寥寥无几,人们的目光全都集中在了40号靶位的许海峰身上。众目睽睽之下,精力有所分散的许海峰连打了两个8环,“稳住,一定要稳住”,他不停地对自己说,每次瞄准一过了稳定击发期就重新举枪,直到找好最佳的击发瞬间。最后三发子弹,许海峰沉着冷静地打出两个10环,一个9环,他获得了最热烈的掌声。整个靶场许海

峰是最后一个结束比赛的。现场成绩是569环,排名第一。但是许海峰没有一点胜利的感觉,因为他觉得现场成绩可能有问题,自己的实际环数应该比569环低,况且别人的成绩他还不知道,一切要等裁判长最终公布成绩才算数。但是现场的记者和观众并不了解这个情况。

从靶场出来到休息室,短短一百米的距离,许海峰却走了将近二十分钟,各国记者把他团团围住,争相采访这位第一枚金牌获得者。

在最后的颁奖仪式上,运动员要作一个简短的发言,许海峰当时是这样说的:“这次虽然打了第一名,但是成绩不是很高,还需要今后多加努力,多为国争光。”时任洛杉矶奥运会组委会主席的尤伯罗斯也在仪式上发了言:“在我们举行发奖仪式之前,请允许我讲几句话,我想告诉大家的是:你们正在亲历一个具有重大历史意义的事件,因为金牌和铜牌将被授予同一个国家。这个国家在奥运会的历史上,还从来没有赢得过奖牌。”

为许海峰颁发金牌的就是当时国际奥委会主席萨马兰奇。18年后,萨马兰奇先生在他的回忆录中写道:“我感到荣幸的是,中国在奥运历史上获得的第一枚金牌,是我亲自颁发给许海峰的。”2003年夏天,83岁高龄的萨马兰奇专程来中国参加他的回忆录中文版首发式。袁伟民设宴欢迎,许海峰也被邀请出席。席

间袁伟民专门让许海峰给萨马兰奇敬酒,并告诉他许海峰已经是中国射击队的总教练了。

许海峰在获得奥运冠军的时候,正规练习射击还不到两年。不过从小时候起他就是邻居们公认的“弹弓大王”,一个晚上能打二百多只麻雀。许海峰是安徽和县人,但是却出生在福建漳州,15岁那年,许海峰随父母举家返回安徽原籍,落户在和县新桥镇。2003年盛夏,许海峰到安徽芜湖视察全国射击比赛,芜湖离许海峰的老家不远,他决定顺路回去看一看。车还未开到楼下的时候,许海峰的母亲早已经从窗户里探出头来远远地张望。由于工作繁忙,许海峰很少有时间回家,一般一年只有一两次。

在许海峰家的墙上挂着一张当年安徽省政府颁发的嘉奖令,嘉奖许海峰夺取奥运冠军,为国争光,并给他提了四级工资。

许海峰告诉记者:“原来在供销社工作的时候工资是9块5,后来到了体委,给我定级定到51块5。后来加了四级,加到98,高干了,人家是连升三级,我这搞的是连升四级。”

对于自己的儿子,母亲十分自信:“海峰即使不走射击这条路,走其他的路,他也照样会很好,因为他心很灵,手很巧。小的时候到一个同学家里,同学的父亲在补鞋,他回来就买个锥子补鞋,我们一家鞋破了他就补。还有一次还叫他爸爸给他买一套理发工具,要给两个弟弟理发。我叫他不要贪多,贪多学不好,少学两样学好一点。”

许海峰说:“对母亲的感情应该是一种生活上的,对父亲的感情是事业上的,那是两种概念。我父亲是一个很内向的人,不太爱交流,我也是比较内向的,不太喜欢说。但是我父亲对我的一些教诲,使我在工作上能够非常认真地投入,对我的成功,应该起到

了非常重要的作用。我记得1974年高中毕业以后,当时是准备应征入伍,我的体检也合格了,而且各方面条件非常好,最后由于我年龄小了8个月,当地政府就不让我走。如果当时我父亲出来说一句话的话,我可能就走了,当时我和我母亲也一再求我父亲,能不能出去说一说?最后我父亲给我的回答是,你有本事靠你自己,不要靠老子。所以就这么一句话,刺激得我以后不管做任何事,都十分努力,都得做好,我不能靠家里。”

1975年,18岁的许海峰下乡到螺百公社成了一名知青,当时他还梦想着有一天能穿上军装,然而最后却因超龄四个月而令他的从军之梦彻底破灭。一气之下,许海峰用积攒下来的几十块钱买了一支气枪,打枪从此成了他劳动之余最大的乐趣。22岁那年,他代表巢湖地区参加安徽省第四届运动会射击比赛,一人得了8枚奖牌,但是省射击队却以年龄偏大为由把他拒之门外。1979年秋天,许海峰招工回城,到新桥供销社当了一名营业员。

许海峰在新桥供销社卖了三年化肥,他工作兢兢业业,勤勤恳恳,仅降低损耗一项,每年就给国家节约五千块钱。1982年,安徽省举行第五届运动会,安徽省体委又想起了上届冠军许海峰,在这届运动会上,许海峰不仅再次夺得冠军,而且把省记录提高了26环。有关方面再也不能无视这个射击天才的存在了,1982年年底,许海峰离开新桥供销社,来到安徽省射击队参加集训,开始了真正的射击生涯。

许海峰说:“因为我生在农村,除非是没给我机会,给我机会我一定能够成功,所以最后当我有从事我最喜爱的射击的机会时,我经过努力,就成功了。”

二

许海峰的辉煌并不只是在84年奥运会上昙花一现,紧接着86年的亚运会上,许海峰一人独得四枚金牌,包括帮助中国队获得的团体金牌。据许海峰透露,按照当时的状态,他可能不止拿四块金牌。但在最后的一个项目开始之前,领导找到许海峰说:“你已经拿了四块金牌了,够了,让别人拿一点吧。”这样许海峰就没有参加最后的项目,把这块金牌留给了别人。作为运动员,许海峰在中国体育史上的地位无人能及,作为教练,许海峰的成绩也让人望尘莫及。当运动员时他拿过奥运冠军,当教练也培养出过奥运冠军。在中国,独此一人。

许海峰回忆道:“93年底,我眼睛得了中心性浆液性视网膜炎。看东西有几个特点:第一是变形,直线看起来不是直的,是弯曲的。第二是有一层黑色的云状的东西在你的视觉中央部分。第三个特点就是颜色变深,白的东西可能看成是黄色的,所以训练比赛

确实很费劲。看见的目标缩小,比原来正常看到的目标缩小大概将近三分之一,在这种情况下,94年还坚持了一年比赛。在这期间虽然也获得了世界锦标赛的冠军,也获得了亚运会的冠军,但是在整个训练和比赛过程中,我感觉有点儿力不从心了。正好当时国家射击队的女子手枪教练到年龄退休了,所以当时中心就让我接女子手枪主教练。”

许海峰执教的女子手枪项目是我国的传统强项,军队选手的实力非常强。1995年的时候,沈阳军区的李对红是国内运动手枪的头号主力,这位女中校在1987年就已经夺得了世界冠军,1992年她和许海峰一起参加过巴塞罗那奥运会,摘取了女子运动手枪的银牌。此后李对红一直把夺奥运冠军当做自己的最大目标。

许海峰说:“李对红应该是一个非常优秀的运动员,按照她的水平和实力,她早就应该拿奥运会冠军,但是她没有拿,我分析她是什么原因呢?就是她比赛发挥不好,没打出来。那我就解决她比赛发挥的问题,只要她能够摆正心态,就能够在比赛当中打出她的水平,就能得奥运会冠军。”

1996年亚特兰大奥运会开赛第一天,中国选手王义夫在男子气手枪决赛中的意外失手,给许海峰敲响了警钟。作为女子手枪班的主教练,不知什么原因他没有被安排住在奥运村里,每天往返在驻地、赛场和奥运村之间,耗费了他大量的时间和精力。坚持了三天以后,许海峰觉得不能再这样下去了。许海峰说:“我认为我如果要是继续在村外呆的话,我的运动员的整个心理状况和生活安排我一点都不了解,到最后比赛可能会有重大失误,所以最后我就提出来,我说我不回去了,没地方睡我在客厅的沙发上睡还不行吗?所以晚上最多的时候我盖了六条浴巾,因为确实也没地方住。”

老将王义夫病倒赛场,一下子打乱了国家射击队的战前部署。在接下来的几天中,

优势项目接二连三地被打掉,整个射击队笼罩着失利的阴影,士气十分低落。李对红在首先进行的女子气手枪比赛中没能发挥出水平,只获得第15名,几天后她还要参加自己的强项运动手枪的比赛。但是随着比赛的临近,她感到越来越紧张。李对红说:“那个时候确实压力比较大,因为王义夫是老将,他没有拿到金牌确实比较遗憾,那么我们后面比赛的运动员压力就更大了。因为国家体委给我们射击队的任务就是两枚金牌,我打比赛的时候已经第六天了,接下来的比赛还有两天。剩下来的好像是飞碟项目,拿金牌的希望是非常小了,所以也就只能落到女子手枪和移动靶的项目上了。”许海峰说:“如果李对红要有这种想法的话——拿金牌的任务必须由我来完成了,那她这次比赛非砸锅不可,所以最后我就开始跟她分析,分析这个冠军对她到底意味着什么?我从几个方面去开导她。我记得我当时跟她说的第一句话就是,李对红,你是个傻子,你是个大傻子。别人都是把责任和压力往外推,你是把压力往自己身上揽,你不是傻子是什么?后来又讲,这个奥运会冠军对你意味着什么?从个人荣誉上来说,你已经是世界冠军了。这只是在你的运动生涯里面的一个冠军而已,奥运会冠军。第二个从荣誉上来说,你已经是全国人大代表,即便你拿了奥运冠军你还是人大代表,你不可能上主席台去。第三个从你的行政级别来说,你现在是中校,拿到奥运会冠军,最多给你提到上校,或者是大校,大校到顶了,不可能再升了。再一个从金钱上来说,获得奥运会冠军,可能会多一些钱,但是你也并不是生活过不去。所以所有的这些东西都是身外之物,你没有必要把这些东西都看得那么重。这个冠军对你来说,只是在你人生当中,在你的一系列冠军其中的一个而已,而不是你的全部。李对红算是一个比较固执的人,但最后她跑来跟我说,教练,你说得对,我真傻,谢谢。”

在许海峰的一番开导下,李对红终于放下了包袱。第二天的比赛李对红打得比较顺利,稳稳地将冠军收入囊中。拿了冠军的李对红十分兴奋,但是许海峰却并不显得那么激动,按许海峰自己的话来说:“我这个人本身就不爱激动,拿冠军很正常,该拿就拿。”

陶璐娜是许海峰培养出来的另一位奥运会冠军,95年她进入国家队的时候已经21岁了,成绩一般。不过许海峰却认为这个运动员如果好好培养是可以出成绩的,但具体根

据什么原因他也说不出来,只是有这样一种直觉。

第27届奥运会射击比赛的靶场设在悉尼国际射击中心,中国射击队提前十天就来到这里做适应性训练,许海峰和他的女子手枪班肩负着夺取一块金牌的任务。在女子气手枪这个项目上,世界记录保持者任洁和世界杯总决赛冠军陶璐娜被认为是夺金的双保险。赛前训练,陶璐娜的成绩出奇地好,许海峰担心她会背上拿冠军的思想包袱,于是琢磨着给陶璐娜降降温。

许海峰说:“当时她的状态确实太好了,赛前训练一直保持着很高的水平。奥运会前的最后一天训练,她60发子弹打了594,只跑6环。这只有我知道,她不知道她到底打多少,我采取了很多方式,一会儿给她换视射,一会儿换近位射,最后她自己都算不过来了。”

对于教练的调教方式,陶璐娜说:“他心里面点子挺多的,一个又一个,比如把靶机调暗,把子弹拿乱。他晚上抽烟最多,可能他晚上才有时间去抽烟,也只有在那个时候能够安下心来去考虑问题。所以晚上他一支烟接着一支烟抽,想的东西也特别多,比赛、训练、运动员、整个队。”

第一天的比赛打完以后,许海峰就跟好几个记者说明天肯定有冠军,并且就有陶璐娜。许海峰之所以敢这样跟记者说,是因为他太了解陶璐娜了,已经把她的路线全部设计好了,他坚信陶璐娜肯定是冠军。

许海峰说:“比赛前,我对陶璐娜说你在比赛当中尽量不要回头,因为你只要回头,后面坐的全是你认识的人。我知道比赛那天后面肯定是非常多的人在。你打得不好,要下来找我的时候,也必须给我低着头走下来。还有那个监视器,我说你千万别看,你要看的话肯定影响很大。资格赛打完以后,我马上就把她揪走了,找了一个非常安静的地方让她休息,并且门口派人站岗,谁也不许进去。到决赛了,我告诉她进去以后所有的成绩你都不要看,你的成绩多少你知道,别人成绩多少你不要看。并且现场介绍运动员的时候,还介绍你的成绩,你也不要去看,你就给我集中精力去打好。”

陶璐娜回忆决赛的情形说:“我打完最后一发,我回头看我们教练了,他给我做了这样一个手势——‘V’,我想我应该是冠军了。获得冠军的时候,你首先要去感谢你最应该感谢的人,对你帮助最大的人,那就是我的教练,所以当时惟一的念头就是,也不用握手了,应该用拥抱去代替了。不过我想,我冲下去的时候,他会不会也很冷漠地站在那儿,没有任何回应,那岂不是很傻,因为毕竟我是女孩子。”

当记者问许海峰如果陶璐娜当时真的冲下去要和他拥抱,他会是什么反应,许海峰微笑着说:“我会感到非常尴尬的,因为中国没有这种礼节。”

虽然当时没有得逞,陶璐娜等回到宿舍就想真是应该释放一下,于是就和另外两个队员商量,合伙去□教练。

许海峰从1995年开始做教练员,先后带出了李对红和陶璐娜两个奥运会冠军,被誉为金牌教练。2002年已经担任中国射击队总教练的许海峰率队出征韩国釜山亚运会,一举夺得了27枚金牌,远远超出赛前总局下达的19枚金牌的指标,圆满完成了出任总教练后的一次“中考”。现在,他仍然兼任着女子手枪班主教练,因为他喜欢做教练员,喜欢和运动员面对面打交道,在他看来,要当好一名教练员非常不容易,这其中的学问大得很。

许海峰说:“我认为做教练员是一个很深奥的工作,他要根据每个运动员的情况,包括技术情况和比赛时的思想状况,来决定战术。所以作为教练员一定要非常了解他,

并且能分析得非常透彻。你所讲的那些技术、心得,你所指导的一切,能在训练和比赛当中有效果,运动员就会听,如果没有效果,他就不会听。”

2003年8月,全国射击系列赛第三站在沈阳举行。由于这次比赛关系到雅典奥运会参赛选手的选拔,所以各个队都非常重视,国内女子手枪的一流选手全都来了。许海峰既是中国射击队的

总教练,又是选拔委员会的成员,无疑是赛场上最大的权威。在赛场,许海峰碰见了自己的亲弟弟许海波,受哥哥的影响,海波也从事射击运动,现在是安徽省队的教练员。作为家里年纪最小的弟弟,海波从小就受哥哥管,参加工作以后,又成了哥哥的下级。人们常说,长兄如父,在海波的眼里,哥哥海峰一直是一个很威严的人,平时不爱说话,这一点很像他们的父亲。

许海峰平时话少,也不太爱笑。国家射击队有很多运动员、教练员都有些惧怕他,队员们也给他提过建议,但是许海峰坚持认为,有些时候可以

改,但有些时候还应该严肃一点。不过许海峰虽然不苟言笑,但他在调节队员心理上却很有有一套,沈阳站比赛结束后,许海峰决定让自己的队员放松一下,于是带领姑娘们去郊外骑马。

离开赛场,姑娘们立刻露出了本来面目,天真烂漫,活泼可爱。她们在谈论着一部电视剧里的男主人公,她们又有了新的偶像。对于许海峰来说,这一切早已司空见惯了,用不了多久,也许她们又会喜欢上别的影星。做了8年教练,他对女孩子的性格特点很了解。

陶璐娜对教练这种对队员心理细节的注意也有所体会。她告诉记者:“我们教练,他喜欢的运动员很多,如果你去问他的话,他肯定不会跟你说陶璐娜是我最喜欢的运动员,他肯定说之一。”我们问许海峰是不是这样的,他不予否认:“对女孩子不能说最喜欢的,知道吧?只能说喜欢的运动员之一。如果我这句话说出去以后,马上其他运动员就会群起攻击我了,因为大家都是女运动员,难免会有一些小情绪,所以我是每个运动员都喜欢。”

陶璐娜说:“他的眼光还是蛮准的,他说的一些话,很多时候都是我自己意识不到的,但后来我觉得,就算自己不承认,我也会去从那方面去想。他性格当中的魅力还是比较多的,有时候会感染到我们,他总是那么有信心,我们运动员看到他,在有些好像没有信心的比赛中也会突然感觉到很有信心,很有把握的,可以去战胜任何困难。所以这一点我的印象特别深刻。”

女子手枪班的队员都是许海峰从全国各地选来的优秀选手,他喜欢聪明、理解力快的女孩子,这一点从骑马上就能看出来。刚开始姑娘们还紧张得大呼小叫,没过多久,她们就基本掌握了动作要领,由“马儿你慢些走”变成了“马儿你快快跑”。因为回北京以后还要参加奥运会选拔赛,所以许海峰不想让姑娘们玩太长的时间,万一有谁不小心从马上摔下来,那就得不偿失了。况且晚霞是这么美,欣赏一下周围的景色也挺好。这次短暂的放松就这样结束了,队员随后就回到北京继续训练。

北京射击场就坐落在西山脚下。清晨6点钟,参加奥运选拔赛的运动员和教练员全部集合,准备坐车到怀柔靶场比赛。虽然担任了总教练,许海峰还是喜欢过问一些细小的事情,这是他当教练员的时候养成的习惯,做事认真,一丝不苟。之所以把比赛安排在那么远的郊区,许海峰有他自己的考虑,雅典奥运会的射击场距离奥运村有将近50公里的路程,坐车要一个小时,既然是奥运会选拔赛,就应该和实战越接近越好,这样可以提高运动员的适应能力。

许海峰还有一项小绝技——修理枪支。每次比赛他都要带上一堆配件。一旦运动

员的枪临场出了问题，他随时可以修理。从事射击二十多年，许海峰对枪支的性能已经非常了解，枪声一响，他就能知道这支枪有没有问题。

许海峰说：“过去我对枪支了解得不多，当运动员的时候，也只是使用。但是85年在东德参加世界杯比赛的时候，由于枪支出现了一些问题，自己不会修，所以那次比赛没获得冠军，感觉非常可惜。回来以后我就下决心，一定要把修枪这个本事学到。后来我就经常把枪拆掉，再重新组装。经过长时间的摸索以后，就对枪支的性能各方面比较了解了。国家队的运动员出去参加国际重大比赛的时候，我都要求教练员要带足配件。”

许海峰喜欢养花弄草，但是自从当上了总教练以后，工作成倍地增加，个人的兴趣爱好只好先放在一边了。但是许海峰再怎么忙，他也要抽出时间来读读书，他喜欢看《三国演义》，看了三遍还觉得不过瘾，于是又买了一套电视剧版的VCD，他把看《三国演义》当成平时最大的消遣，认为看《三国演义》能学到很多东西。

对于自己的现状，许海峰很坦然也很满足：“要不是眼睛有问题的话，我估计我现在还在射击，也有可能我还会继续获得奥运会冠军。但是从目前发展的状况看，退下来是正确的，因为我可以培养出更多的奥运会冠军。”

对于未来，许海峰满怀憧憬：“雕塑上的那个枪是过去用的枪，那个时候取得的成绩是过去的了，我们要着眼于未来。现在我们是全力以赴地去准备奥运会，争取在这届奥运会上能够取得好成绩，能够像那支枪一样有所突破。”

最近，许海峰又有了一个新职务——国家射击射箭运动管理中心副主任，他的工作将会更忙。

“家长”周继红

作为跳水队的家长，周继红为队员们考虑的不仅仅是训练、生活、比赛、业余时间的娱乐活动，还有学习。队里学习文化课的时间相对固定，不允许无故缺席。

北京的跳水馆要进行大修，中国国家跳水队因此移师到了山东济南。每周二、四、六的早晨是跳水队出早操的时间。目前队里共有15名教练员，32名运动员，加上后勤服务人员全队共有五十多人。国家跳水队以前实行的是总教练负责制，从1998年起开始实行领队负责制。洛杉矶奥运会女子10米跳台冠军周继红是国家跳水队改制后的第一任领队。

如何管理好这个大家庭，让更多的人走向奥运领奖台，周继红需要操心的事情很多。新的一天上午，周继红要见的第一拨客人是服装公司的设计人员，他们是专程从北京赶到济南来的。周继红与服装设计人员一起确定跳水队的泳衣、泳裤、运动衣、运动裤，还有毛巾、拖鞋等一整套行头的样式和质地，因为新队服要在2004年奥运会上亮相，她更得严格要求。

作为领队，周继红一直保持着这样的习惯：只要有空就要去观看队里的训练。她经常坐在跳水池旁边看台的座位上，从这里她可以看清每一个队员的训练情况。跳台是跳水队员施展才华的

舞台。看台上有一台电脑、两部摄像机,这是跳水队在2000年奥运会以前就搞起的直观教学。过去的训练教学基本上都是教练员讲解动作,运动员听完之后再上去跳;现在进行直观教学,运动员跳完动作之后来到池边上,就能看到自己刚才跳的动作,并且可以放慢动作。这样一来,对动作技术的分析就更清楚、更精确了。

暑假期间,跳水队教练张挺把家属接到济南,一家三口人在工作之后共进午餐,十分温馨。而此时,周继红的儿子田宇却在家里一个人吃午饭,他想着妈妈爸爸能来陪他一起吃饭,可总是等不到他们。

周继红因工作太忙,常常不能陪儿子吃饭,但她对队里的伙食要求却是很高。她根据队员不同口味的要求,请来了川菜、粤菜、鲁菜的厨师,希望为队员们做出比较满意的伙食。由于队员的训练时间不统一,周继红相应地延长了开饭时间,受到了队员们的欢迎。为了让每一个队员都能吃上热饭热菜,她要求厨师为队员随

到随炒。在大赛之前,周继红还会为参赛的队员增加两个高档一点儿的菜,比如鱼翅、燕窝、鲍鱼、大龙虾,还有清淡的汤和各种营养品、水果等等。并且还专门制作了一个牌子,队员们一看,是参加比赛的,他们就知道去哪里领菜了。

跳水队有许多小队员,有的比周继红的儿子还小,却早早地离开了父母的呵护。作为跳水队的家长,周继红为队员们考虑的不仅仅是训练、生活、比赛、业余时间的娱乐活动,还有学习。队里学习文化课的时间相对固定,不允许无故缺席。周继红认为,现在社会的发展