

感悟哲理人生 塑造精典品质

大器早成

青少年的

殷诚◎主编

心灵智慧书



- 让孩子在阅读中感受启迪
- 让孩子在激励中快速成长
- 让孩子受益一生的心灵魔法书

金城出版社
GOLD WALL PRESS



行为变成习惯，习惯修成品质，品质决定命运。一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，从而造就人的自身品质。品质对人的一生有特别重要的影响，好品质可以成就一生辉煌、实现人生梦想。

青少年正处于品质塑造的培养期，修练成功会使其受益终生。我们精选了青少年必修的20种好品质，以哲理故事的方式对孩子进行潜移默化的引导，动之以情，晓之以理，旨在培养孩子至真至善的优秀品质，为其成就人生梦想助一臂之力。

大器早成——青少年的心灵智慧书

殷 诚 主编

金城出版社



前 言

品质是人生之本，是通向成功的第一阶梯，一个人的品质和修养决定了他成就的大小。在人生道路上，成长中的青少年需要以优秀的品质来启迪自己的智慧，激发自己的力量，升华自己做人的境界。只有具备了优秀品质的人，才能够实现自己人生的价值，创造出卓越和精彩的人生。

青少年是祖国的未来、民族的希望。青少年要想在未来取得杰出成就，必先锤炼出优秀的品质。我国近代著名的政治家和学者梁启超先生在他那篇广为传诵的文章《少年中国说》中写道：“少年强则国强，少年独立则国独立。”“少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

青少年承担着振兴中华的重任，切不可自甘平庸或者让自己终日沉迷于游戏和无意义的事情上，而应当以古今中外的杰出青少年为榜样，学习他们身上的优秀品质，让自己的人生处处充满精彩和骄傲。

“少年强则国强”，为了中华民族的崛起，我们有责任也有义务培养体魄健康、意志坚强、乐观进取的优秀青少年。为此，我们立足于青少年的人生成长和品质培养，组织了一批青少年教育专家以及优秀的青少年教育工作者，根据青少年的成长特点和需要，在参考了大量的专业书籍、通俗读物的基础上，精心编写了这本《大器早成——青少年的心灵智慧书》，希望能够对青少年塑造优秀品质、成就卓越人生起到积极的推动作用。

优秀的品质是整个人生大厦的基石，没有良好的品质绝不会拥有杰出的人生。青少年正处在人格成长的关键时期，培养好必要的品质，打好基础，未来的道路才会更宽广、更远大。现今市场上关于青少年

品质培养方面的书籍不少，但真正贴近心灵、关注青少年健康成长、能够从真正意义上帮助他们养成终身受益的优秀品质的读物却很少，相信本书会是一个有益的尝试。

本书深入阐述了诚实、勇敢、勤奋、节约、坚持、自信、创造、思考、时间、理想、乐观、谦虚、宽容、感恩、沟通、帮助、细节、挫折、赞美、机遇 20 种青少年必修的优秀品质，帮助青少年从众多榜样人物的人生经历中感悟这些品质对整个人生的重要性，从而自觉锤炼自我，成就智慧人生。

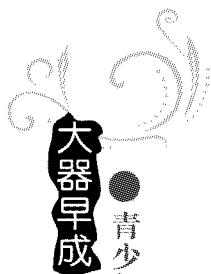
这是一本让孩子受益一生的心灵智慧书，一段段小故事蕴涵着深刻的大道理，一段段平凡的经历浓缩了生命的真谛。让孩子在阅读中感受启迪，让孩子在激励中快速成长。

这是一本催人奋进的励志魔法书，可以激发青少年深厚的阅读兴趣，从中汲取有益的知识营养，并为塑造完美人生提供借鉴，也是教师家长及广大青少年朋友不可多得的精神食粮。感悟哲理人生，启迪心灵智慧，是我们由衷的希愿。



目 录

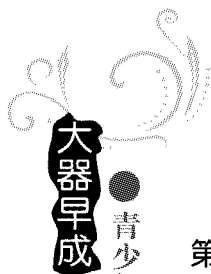
第1辑 诚实，再坚强的人也会被打动	1
华盛顿与樱桃树	4
变成“贼”的富人	6
公园里的遛狗人	8
诚实的奖赏	10
金斧头	12
诚实的晏殊	13
诚实的谎言	15
代买啤酒的少年	17
卖火柴的小男孩	19
第2辑 勇敢，一切天赋中最好的天赋	21
猫的威胁	24
冒险的蛻壳	26
断箭	27
勇敢地说“不”	29
没有错误的生物学巨著	31
遭遇台风	33
勇敢的母亲	35
第3辑 勤奋，人生最能补拙的良训	37
请你摸摸我的脚板	40
从来不曾有工作	42
一千两黄金充公	44
凿壁借光	45



水温够了茶自香·····	47
成功并不像你想象的那么难·····	49
第4辑 节约，一生食用不完的美筵 ·····	53
富家子弟的饺子皮·····	56
勤俭非同节俭·····	58
洛克菲勒与一角钱·····	59
勤俭持家·····	61
比尔·盖茨的三道菜·····	63
一枚硬币·····	64
房梁挂钱·····	66
周总理请吃午饭·····	67
第5辑 坚持，一个人的成功立身之本 ·····	71
无法高飞的鸭子·····	74
拥有梦想的人·····	76
找座位的乘客·····	79
认真对待生活·····	80
一条路走到底·····	82
不肯张开的拳头·····	84
大智若愚·····	86
尽职尽责·····	88
再试一次·····	90
第6辑 自信，天生我材必有用 ·····	93
双腿残疾的演奏家·····	95
心态测试·····	98
镜中的自己·····	100
五年计划·····	103



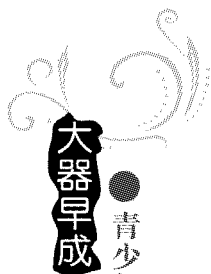
每秒摆一下	107
无价的宝石	109
心中的顽石	111
自信的价值	113
你们都将得到 A	116
第7辑 创造，发现新事物的灵感	119
深山藏古寺	123
卖水的淘金者	124
观光电梯	126
多学一种语言	128
用钱生钱	130
价值在于创新	132
第8辑 思考，灵魂的自我谈话	135
装沙的漏斗	138
成功就是简单的重复	140
河边的苹果	142
落日的余晖	144
另类的思考	146
聪明的男孩	148
第9辑 时间，不易返还的贷款	151
爱因斯坦等人	154
爱迪生测灯泡容量	156
天才的时间神	158
鲁迅的时间观	160
猫头鹰的启示	162
流浪汉的故事	163



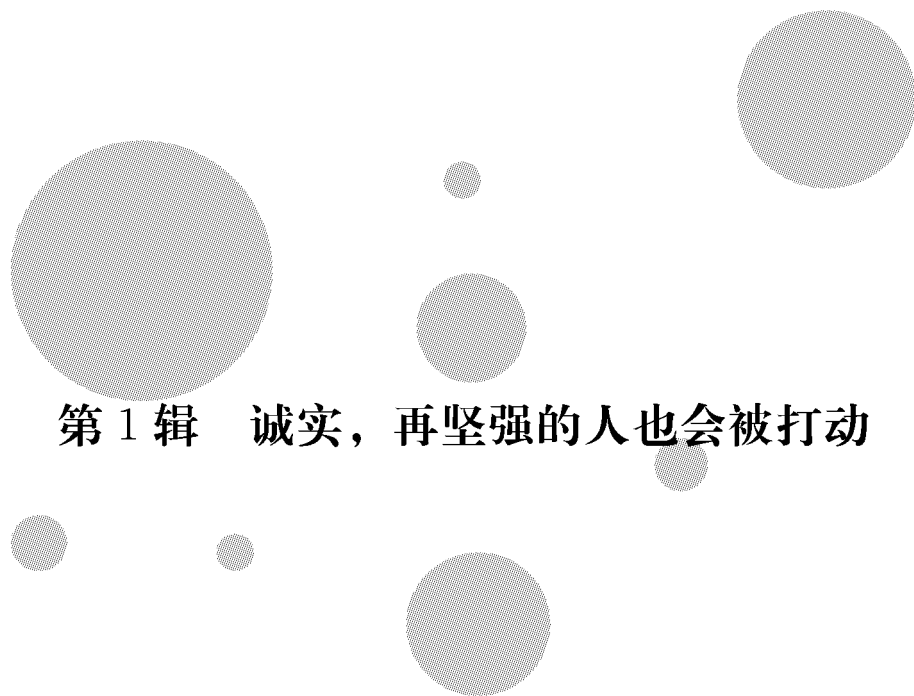
第10辑 理想，追求真美的崇高意识	167
方向与目标	171
一步步实现目标	172
为了精彩的比赛	175
哲学家的决定	177
攀登高山之后	179
第11辑 乐观，车到山前必有路	183
走出生命的枯井	186
每天都微笑的人	188
工作的乐趣	190
转变工作态度	192
秀才解梦	194
苏格拉底的心境	196
第12辑 谦虚，不可或缺的道德之母	199
晏子的车夫	202
做人要谦虚	203
枯萎的狗尾草	205
居安要思危	208
主动让一让	210
不结实的绳子	212
第13辑 宽容，文明的唯一考核标准	215
得饶人处且饶人	218
博爱的心	220
林肯与对手	222
许姬手中的帽带	224



宽恕给人第二次机会	226
刻在岩石上的箴言	228
第 14 辑 感恩，一则芬芳的誓言	233
幸福的滋味	236
感恩图报	238
一杯鲜奶	241
幸福是什么	244
“忘恩负义”的蛇	247
赤脚开门的佛	251
第 15 辑 沟通，传递情感与快乐的载体	255
用心去体悟	257
尊重学生	260
阴差阳错的拜访	262
积善梳	265
倾听心灵之音	267
表演大师的表演	269
第 16 辑 帮助，送人玫瑰手留余香	271
梦想成为富翁的青年	274
天堂与地狱的差别	277
帮人是不需要报酬的	279
我用车灯为你照一下路	281
上帝的考验	283
帮助别人就是帮助自己	284
第 17 辑 细节，表现力最强的艺术	287
称出地球重量的人	290



粗制滥造的活计	292
智猪博弈	293
伟大来自细节	295
狼的陷阱	297
走路要走在我的右边	299
第 18 辑 挫折，迈向成功须缴的学费	303
不幸才是动力	306
困境即是赐予	308
爬楼与人生	310
迎难而上的小松鼠	312
精神不倒才有希望	314
心中的信念	316
第 19 辑 赞美，人心与心之间的渴望	319
渴望被人美言	322
盲人手中的灯	323
给对手掌声	326
牵蜗牛散步	328
永远的天使	329
东坡问佛	331
第 20 辑 机遇，偏爱有准备的人	333
机遇不贴标签	336
金子送给挪石头的人	338
你想到几步	340
挖井的和尚	342
路边的铁钉	344
命运急转的石像	346



第1辑 诚实，再坚强的人也会被打动

意志薄弱的人，一定不会诚实。

—— [俄] 拉罗什夫利

走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。

—— [苏] 高尔基

要宣扬你的一切，不必用你的言语，要用你的本来面目。

—— [法] 卢梭

诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。

一个品格修养很高的人，会用足够的坚定和足够的美德来保守自己的诚实，并把这个当成是所有荣誉中最令人羡慕的一项。诚实通常在好名声中占了很大分量。不管一个人有什么样的优良品质，如果少了诚实这一项，这些优良品质也不能为他带来太多的好名声。有人可能聪明、友善，认真工作、学习且意志坚定，但是所有这些品质都会被欺骗和谎言所遮盖。

在与人初识的时候，你的朋友会认定，你是否是一个诚实的人。当人们知道你是一个诚实的人时，他们会喜欢你，信赖你，想要和你在一起。可如果你在外面的名声是不诚实的话，那么就没有人愿意和你在一起。所以，诚实很重要，而且也很脆弱，只要一两个谎言就足以将之摧毁。不诚实的名声，可能需要很长的时间才能洗刷干净。你要借助长期的实践来培养自己的诚实品质。你做得越多，它也越成为你人生中的一部分。

诚实的反面，是说谎。说谎是一种不良的习气，通常始于小事，似乎无伤大雅。允许自己说一次谎的人，会发现更容易说第二次谎，直到最后养成了习惯。对于说谎已经不在意了的人，即使说了实话也不会有人相信他。这种口舌上的错误，也会导致心灵上的谬误，渐渐地自己就真的变得好坏不分、真假莫辨，其他的好个性也会被慢慢腐蚀和否没掉。所以我们必须避免“意外的小谎言”，它最容易摧毁我们对真相的热爱。

相信没有一个人愿意偏信谎言，且被谎言所捉弄的。相反，人们更钟情于诚实的人，因为诚实会给人安全感，容易开启人与人之间平等的交流。如果你是一个诚实的孩子，你会得到朋友们的拥戴和长辈们的爱护。如果你在某些问题上做出了违心的事且不敢去承认和面对时，你要认真地考虑一下将来，只要认识到了错误的根本，并及时悬

崖勒马或亡羊补牢，你最终会成为一个可爱的人，等待你的将是热烈的掌声！

华盛顿与樱桃树

一个不满 10 岁的男孩子在院子里玩耍时，偶然发现了父亲新买的一把斧子。为了试出斧子是否锋利，他一时突发奇想，想到了自家后院里的那棵樱桃树。

一下，两下……樱桃树不一会儿便被砍倒在地上。接着，他又用小斧头将小树的枝叶削去，把小树棍往两腿间一夹，一手举着小斧头，一手扶着小树棍，在花园里玩起了骑马打仗的游戏。

男孩的父亲回到家时，发现自己心爱的樱桃树被人砍倒了，十分生气，便责问是谁干的。男孩最终勇敢地走到父亲身边，怯怯地说：“爸爸，是我。”

看到男孩诚恳地承认了错误，父亲心中的怒火一下子被浇灭了。所以并没有责罚他，反而一把将他抱了起来，说道：“孩子，我为你的诚实而感到高兴，爸爸宁愿损失 1000 棵樱桃树，也不愿你说上一句谎话。”

孩子望着慈祥的父亲，懂事地点了点头。

从此，“诚实”这一美好的品质就扎根于这个孩子的心底。长大后他又以诚信赢得人民的爱戴，当选为美国第一任总统。他就是乔治·华盛顿。

心灵鸡汤

诚实是一种品格、一种修养、一种灵魂深处的清香，在不卑不亢中彰显出人性的高贵。一个人拥有了诚信，便有了更加广阔的发展空间；一个民族拥有了诚信，便能世代繁荣；一个国家拥有了诚信，便

能屹立于世界强国之林。

中华民族是个讲诚实、守信义的民族，“言而无信，不知其可也”、“三杯吐然诺，五岳倒为轻”、“人无信不立”这些举不胜举的成语格言就代表了我们的民族的一个立身之本，所以我们每个人都要做到诚实守信。不讲诚信的人，也就失去了在世上其他人眼中的地位。而我们也会每每在古代的一些小说轶事中看到，有气节的人答应人家事情总是慎之又慎的，绝不会口头答应而实际上不做，因为那样是会被别人看不起的。

人活在世上，必然要和周围的人打交道，人与人之间的关系与友情，需赖诚信维系。自古及今，人们往往痛恶尔虞我诈、轻诺寡信的行为，崇尚“言必信，行必果”、“一言既出，驷马难追”的君子作风。为人处世诚实守信，才能交到知心朋友。有了知心朋友，在学习上才能取长补短，在事业上才能互相帮助、互相鼓励。

修习小贴士

1. 父母自己必须诚实，然后才能教育孩子诚实。如果父母言行不一，表现出种种不诚实，对孩子的诚实教育就会完全失效。
2. 教育孩子认识不诚实的危害。针对社会生活中种种不诚实的现象，对他们讲明原因，论述危害，使他们产生抵制力、排斥力、免疫力。
3. 及时纠正孩子不诚实的言行。鼓励孩子说真话办真事，使孩子从小养成实事求是的态度和作风。
4. 尽量避免或消除不良环境对孩子的影响。比如，不让孩子参加说假话、办假事的一些活动，避免让孩子参加到成人的某些说假话、办假事的活动中去，以努力使孩子远离不诚实的环境，免受污染。

变成“贼”的富人

有一位穷困的青年画家，住在一间狭小的房子里，靠画人像为生。

一天，一个富人经过那里，看他的画工细致，便想让那位画家为自己画一幅肖像。两人约定酬劳是一万元，双方对此都认同了。

一个星期后，人像完成了，富人到青年画家那里取画。富人欺他年轻又未成名，不肯按照原先的约定付钱。他心想：画中的人像是我，这幅画如果我不买，那么绝没有人会买。我又何必花那么多钱来买呢？

于是富人就赖账了。他说自己只愿花三千元买这幅画。青年画家愣住了，他据理力争，要求富人遵守约定，而富人却百般抵赖。

“我只能花三千元买这幅画，你别再啰嗦了。”富人说，“我最后再问你一次，三千元，卖不卖？”青年画家知道富人故意赖账，心中愤愤不平，于是他坚定地说：“不卖！我宁可不要这幅画，也不愿受你的侮辱。将来我一定会要你为今天的失信付出十倍的代价！”富人悻悻离去了。

经过这件事后，画家搬离了这个地方。他重新拜师学艺，十几年后，终于闯出了一片天地，成为一位知名的画家。

这一天，富人的几个朋友突然都不约而同地和他谈起一件怪事：“这些天我们去参观一位成名艺术家的画展，其中有一幅画标价十万，画中的人物跟你长得一模一样。好笑的是，这幅画的标题竟然是《贼》！”

富人也很奇怪，不明白天下怎么会有这么巧的事，过了一会儿，他猛然想起了从前那幅他没买的画像……

最后，富人不得不找到那位画家，花了十万元买回了自己的肖像画。