

超值金版
29.00

山海经

上古社会生活的一部百科全书

大
全
集

雅瑟主编

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

山海经大全集/雅瑟主编. —北京: 新世界出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5104-1292-9

I. ①山… II. ①雅… III. ①历史地理-中国-古代 ②山海经-译文 ③山海经-注释 IV. ①K928.631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 191354号

山海经大全集

作 者: 雅 瑟

责任编辑: 罗平峰

特约编辑: 侯春奇 余春荣

排版设计: 赵 雪 赵 琳

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 480千字

印 张: 27.5

版 次: 2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1292-9

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



在现代纷繁复杂、物欲横流的社会中，读上一本既能获取知识、启迪心智，又能丰富想象、开拓视野的好书是一件多么令人向往的事情。《山海经》就是这样一本能让你受益良多的好书。

《山海经》是我国一部稀世珍贵又充满玄奇幻想的百科全书式的不朽宝典，其中蕴含着丰富的史学、民族、天文、历法、宗教、巫术、地理、气象、动物、植物、地理学、矿物学、文学、考古、医学、药学、生物学、水利、海洋学和科技史等诸多方面的知识，可谓包罗万象。尤其是《山海经》中所保存的我国古代神话传说，在所有古代典籍中更是首屈一指。它以丰富离奇的幻想和浪漫诡异的笔调，对中国文化产生了深刻而久远的影响，开创了后世神话、寓言、童话、故事、诗歌之先河。

《山海经》以图文并茂的形式，记载了五百多座名山及其地理位置，三百多条河道的名称、河流发源地及流向，四十多个国度以及远方异民的习俗，一百多个神话人物，一百多种药用动植物，四百多种神灵怪兽，等等。用生动的手法描绘变幻无穷的名山大川、功用奇效的树木花草、呼风唤雨的魔鬼神灵、骇人惊闻的猛兽奇鸟、闻所未闻的异鱼怪蛇、蕴藏丰厚的金玉珍宝……其中有追求，有探索，有对民生的深切关爱，有对生活的美丽憧憬，有对神灵的敬畏，有对大自然的真诚赞美，有对未知世界的奇思妙想，表现了古代先民认识世界、改造世界、敢于与自然力抗争的英雄气概。这部古典图文珍品，使中国文化界第一次以自己特有的方式，向世界宣告了古老中华大地的神奇发现，将远古先民的生活状况、生存场景一

一展现在世人面前，并讲述着中国古代先民们在追寻心中的梦想、追求理想的未来时所发生的一个个离奇而动人心魄的故事。它以丰富的内容和高度的想象力为古今中外的人们所称道、所叹服。

《山海经》中的神话资源为我国古代浩如烟海的文化典籍之最。在《山海经》里，我们可以看见大量光怪陆离的神仙。《南次三经》中的龙身人面神，《西次二经》中人面马身神和人面牛身神等。这些半人半兽神仙是原始人的幻想，是人类早期思维的折射。通过对这些半人半兽神仙的描绘，可以看出先民们对祖先的图腾崇拜。《山海经》中更让我们感动的是众多的神话故事，不但情节完整，题材也积极向上。《北山经》中的精卫填海、《海外北经》中的夸父追日、《海外西经》的刑天舞戚、《大荒西经》中的大禹治水等故事，这些故事美丽动人，集中体现了中华民族百折不挠的奋斗精神、追求真理的求实精神、守职敬业的奉献精神。这些宝贵的神话资源到诗人们手里，就变成了一篇篇脍炙人口的作品。陶渊明有《读〈山海经〉》十三首，其中“刑天舞干戚，猛志固常在！”更是千古传诵的名句。西王母故事、夸父追日、黄帝与蚩尤之战、精卫填海等神话传说，不仅哺育了数千年来的文化，而且还震撼着现代人的心灵。《山海经》确实是我国的一部丰富的文化遗产，它对后世的文学产生了很大的影响，并可以帮助我们对后世文学作品的理解。如《镜花缘》中出现的长臂、结胸等国度直接来源于《海外南经》的长臂国和结胸国。《红楼梦》一开篇即是大荒山和女娲补天的故事。《楚辞》山水树木神话都可以与《山海经》互证。

《山海经》除了神话资源丰富，它的史学价值也不容忽视。今天的学术界，越来越重视《山海经》作为信史的一面。我们揭开罩在它头上的神秘面纱，追踪到的是上古先民的足迹。书中的肃慎国、匈奴国、犬戎国、氏人国都是秦汉时期生活在我国北方的民族。炎黄两个部落的战争，实际上反映了炎黄两个部族逐渐融合共同构成为华夏民族的史实。帝俊生晏龙，晏龙发明琴瑟。帝俊有子八人，创制歌舞，发明车、弓箭，这些都是关于中华文明发源的浪漫传说。虽然是一个个浪漫的神话传说，但是《山海经》一个突出特点是以神话阐释历史，这充分说明历史和神话是同步的。射箭者都不敢向轩辕台引弓，可见黄帝作为华夏始祖在先民心目中的崇高地位。尤其是在《海内经》中，还详细叙述了炎帝、黄帝、舜的世系，这对我们研究上古文明更是有着不可估量的价值。

长生不老是人类一直孜孜以求的梦想。无论是秦始皇还是孙悟空，都

渴望长生不老，他们吃了许多丹药、仙桃，还做过很多诡异的祭法。道教以长生不老为仙人的标志。《山海经》更是把先民们对长生不死的追求表现得有声有色，如不死山、不死国、不死人、不死药、不死的神树等等。古人希望自己能突破自然生命的极限，让凡俗的肉身与江河日月一样长存不息。于是他们放眼海外，幻想在遥远的昆仑山上有不死的仙药，在世外的桃源有不死的仙民。事实上，《山海经》中弥漫的长生求仙思想与春秋战国以来兴起的神仙巫术思想是一致的，也为今天我们探寻《山海经》的成书提供了一点线索。

也许，在《本草纲目》问世之前，只有《山海经》能与《神农本草》这样的医药、养生奇著相提并论。它记载了中华大地种类繁多的动植物的基本特征和药用功效，甚至指出了各种鸟兽的出没场所，它们给人类带来的利弊以及对自然灾害的预测。这种用动物的出没预知地震、风暴、旱汛的方法，至今仍为科学家和民众所采用。这也是《山海经》的精彩之处。

当然，由于各种原因，《山海经》也有其局限性。《山经》记载447座山，据考证，其中见于汉晋以来记载并能实指方位者，约140余座，不及总数1/3。而这140余座山分布极不平衡，其中半数属《中山经》，另半分属南、西、东山经。就所记山的方向而言，整个经讲的大方向基本正确。在里距方面，除《中山经》所在的晋南、陕中、豫西、河、渭、伊、洛地区所载较为详细准确外，其他经中里距差别很大，可信度并不高。《海经》中记了60余个远方异国，但是除了天毒、朝鲜等少数名称外，大都以当地人的形状命名，如结胸国、大人国等，显然不是真实国名。至于有关各国的形貌、起居与风俗，也多是传闻之词。

由于这部书年代久远，文字艰涩难解，许多读者由于文字的障碍，不能领略《山海经》的全部风采。于是我们把全书译成白话文，并加以注释，选配了大量不同时代的《山海经》的插图，便于读者观赏和阅读。相信本书的出版，会给广大《山海经》爱好者有所助益。



卷一 南山经

南山经 002

南山经/002 騩山 招摇山/002 堂庭山 猿翼山/003 柎阳山/004 柢山/005 亶爰山/006 基山/007 青丘山/008 箕尾山/009 总观/009

南次二经 011

柜山/011 长右山/012 尧光山 羽山/013 瞿父山 句余山 浮玉山/014 成山/014 会稽山 夷山/015 仆勾山 咸阴山/016 洵山/017 庠勺山 区吴山/018 鹿吴山/018 漆吴山/019 总观/020

南次三经 021

天虞山/021 祷过山/021 丹穴山/022 发爽山 旄山尾/023 非山 阳夹山 灌湘山/024 鸡山/024 令丘山/025 仑者山/026

禺稿山 南禺山/026 总观/027

卷二 西山经

西山经 030

华山 钱来山/030 松果山/031 太华山/031 小华山/032
符禺山/033 石脆山/034 英山/035 竹山/035 浮山/036
谿次山/037 时山 南山/038 大时山/038 幡冢山/039 天帝山/040
皋涂山/041 黄山/042 翠山/042 驩山/043 总观/044

西次二经 045

铃山 泰冒山/045 数历山/046 高山/046 女床山/047
龙首山 鹿台山/047 鸟危山/048 小次山 大次山/049 薰吴山
屺阳山/050 众兽山 皇人山/050 中皇山 西皇山/051 莱山/052
总观/052

西次三经 054

崇吾山/054 长沙山 不周山/055 塞山/056 钟山/057
泰器山/058 槐江山/059 昆仑丘/060 乐游山/061 羸母山
玉山/062 轩辕丘 积石山/063 长留山/063 章莪山/064
阴山 符惕山/065 三危山/066 驩山 天山/066 渤山/067
翼望山/068 总观/069

西次四经 070

阴山 劳山 罢父山/070 申山 鸟山/071 上申山/072 诸次
山/072 号山/073 孟山/073 白於山/074 申首山 泾谷山/074
刚山 刚山尾/075 英鞮山/076 中曲山/077 邦山/077 鸟
鼠同穴山/078 崦嵫山/079 总观/080

卷三 北山经

北山经 082

单狐山/082 求如山/083 带山/084 谿明山/085 涿光山/086 號山 號山尾/086 丹熏山/087 石者山/088 边春山/088 蔓联山/089 单张山/090 灌题山/091 潘侯山/092 小咸山 大咸山/092 敦薨山/093 少咸山/094 猗法山/094 北岳山/095 浑夕山/096 北单山 黑差山 北鲜山/097 隄山/097 总观/098

北次二经 099

管涔山/099 少阳山/099 县雍山/100 狐岐山/100 白沙山 尔是山/101 狂山 诸馀山/101 敦头山/102 钩吾山/103 北囂山/103 梁渠山/104 姑灌山 湖灌山/105 洹山 敦题山/105 总观/106

北次三经 107

太行山/107 龙侯山/108 马成山/109 咸山/109 天池山/110 阳山/110 贡闻山 王屋山/111 教山/112 景山/113 孟门山 平山/113 京山 虫尾山/114 彭虬山/114 小侯山/115 泰头山 轩辕山/115 谒戾山 沮洳山/116 神囷山/117 发鸠山/117 少山/118 锡山 景山/119 题首山 绣山/119 松山 敦与山/120 柘山 维龙山/121 白马山/121 空桑山 泰戏山/122 石山/123 童戎山 高是山/123 陆山 沂山/124 燕山 饶山/125 乾山/126 伦山/126 碣石山/127 雁门山 帝都山 鐔于毋逢山/127 总观/128

卷四 东山经

东山经 132

楸蠡山 / 132 藟山 / 133 枸状山 / 133 勃垒山 番条山 / 134
 姑儿山 高氏山 / 135 岳山 豺山 / 135 独山 / 136 泰山 / 137
 竹山 / 137 总观 / 138

东次二经 139

空桑山 曹夕山 / 139 峰皋山 葛山尾 / 140 葛山首 / 141 余
 峨山 / 141 杜父山 耿山 / 142 卢其山 / 143 姑射山 北姑射山 南
 姑射山 碧山 / 143 缙氏山 姑逢山 / 144 鳧丽山 / 145 磬山 / 146
 总观 / 146

东次三经 148

尸胡山 / 148 岐山 诸钩山 / 149 中父山 胡射山 / 149 孟子
 山 / 150 跂踵山 / 150 踰隅山 / 151 无皋山 / 152 总观 / 152

东次四经 154

北号山 / 154 旄山 / 155 东始山 / 155 女烝山 / 156 钦
 山 / 157 子桐山 / 157 剡山 / 158 太山 / 159 总观 / 159

卷五 中山经

中山经 162

薄山 甘枣山 / 162 历儿山 渠猪山 / 163 葱葺山 淩山 / 163
 脱扈山 金星山 / 164 泰威山 檀谷山 吴林山 / 165 牛首山 霍山 / 165
 合谷山 阴山 / 166 鼓镗山 / 167 总观 / 167

中次二经 168

济山 辉诸山 发视山/168 豪山 鲜山/169 阳山 昆吾山/169
 蕞山 独苏山/170 蔓渠山/171 总观/171

中次三经 173

萯山 敖岸山/173 青要山/174 驩山/175 宜苏山/175
 和山/176 总观/176

中次四经 178

厘山 鹿蹄山/178 扶猪山/178 厘山/179 箕尾山 柄山/180
 白边山 熊耳山/180 牡山/181 谨举山/181 总观/182

中次五经 183

薄山 苟床山 首山/183 县斲山 葱聋山 条谷山/184 超山 成
 侯山/184 朝歌山 槐山/185 历山 尸山/185 良餘山/186
 盍尾山/186 升山 阳虚山/187 总观/188

中次六经 189

缟羝山 平逢山/189 缟羝山 廌山/190 瞻诸山/190 娄涿
 山/191 白石山/191 穀山/192 密山/192 长石山/193
 傅山/194 橐山/194 常烝山/195 夸父山/195 阳华山/196
 总观/197

中次七经 198

苦山 休与山/198 鼓钟山/199 姑瑶山/199 苦山/200

堵山/200 放皋山/201 大菩山/201 半石山/202 少室山/203
泰室山/204 讲山 婴梁山/205 浮戏山/206 少陞山/206 太
山/207 末山 役山/207 敏山 大驩山/208 总观/209

中次八经 210

荆山 景山/210 荆山/211 骄山/211 女几山/212 宜诸
山/213 纶山/213 陆郎山/214 光山/214 岐山/215 铜
山 美山/216 大尧山/216 灵山 龙山/217 衡山 石山/217
若山/218 羸山 玉山/219 谨山 仁举山/219 师每山 琴鼓山/220
总观/221

中次九经 222

岷山 女几山/222 岷山/223 嵎山/223 嵎山/224 高梁
山/225 蛇山/226 鬲山/226 隅阳山/227 岐山/228 勾
橛山/228 风雨山/229 玉山/229 熊山/230 驩山/230
葛山/231 贾超山/231 总观/232

中次十经 234

首阳山 虎尾山/234 繁纁山 勇石山/235 复州山 楮山/235
又原山 涿山 丙山/236 总观/237

中次十一经 238

荆山 翼望山/238 朝歌山/239 帝囷山/240 视山/240
前山/241 丰山/241 兔床山 皮山/242 瑶碧山/243 支离
山/243 秩简山 董理山/244 依轹山/245 即谷山 鸡山/246
高前山 游戏山/246 从山 婴磬山/247 毕山 乐马山/248 葳山
婴山/249 虎首山 婴侯山/249 大孰山 卑山/250 倚帝山 鲛

山/251 雅山/251 宣山/252 衡山 丰山 姬山/253 鲜山/254
章山/254 大支山 区吴山/255 声匈山 大驩山/255 踵白山 历
石山/256 求山/257 丑阳山/257 奥山/258 服山 沓山/258
几山/259 总观/259

中次十二经 261

洞庭山 篇遇山/261 云山/261 龟山 丙山/262 风伯山/263
夫夫山/263 洞庭山/264 暴山/265 即公山/265 尧山/266
江浮山/266 真陵山/267 阳帝山/267 柴桑山/268 荣余山/268
总观/269

卷六 海外南经

结匈国 南山/274 比翼鸟 羽民国/275 二八神 毕方鸟 谨头
国 厌火国/275 三株树/277 三苗国 载国 贯匈国/277 交胫国
不死民 岐舌国/278 昆仑虚 羿与凿齿战/279 三首国 周饶国/279
长臂国 狄山 南方祝融/280

卷七 海外西经

灭蒙鸟 夏后启/284 三身国 一臂国/284 奇肱国/285 形
天与帝争神/286 女祭 女戚 鸛鸟 鸛鸟/286 丈夫国 女丑之尸/287
巫咸国 并封/287 女子国 轩辕国/288 穷山 诸夭之野/289 龙
鱼陵居/290 白民国 肃慎国/290 长股国 西方蓐收/291

卷八 海外北经

无臂国 钟山神烛阴/294 一目国 柔利国/294 共工之臣相柳

氏/295 深目国 无肠国/296 聂耳国/297 夸父与日逐走/297
 博父国 禹所积石山/298 拘纓国 寻木/298 跂踵国 欧丝之野/299
 三桑无枝 范林/300 务隅山/300 平丘/301 北海诸兽 北方禺
 强/301

卷九 海外东经

蹇丘/304 大人国 奢比尸/304 君子国/305 重蜃 朝阳之谷
 神天吴/305 青丘国九尾狐 帝禹命竖亥步/306 黑齿国 汤谷十日/307
 雨师妾/308 玄股国 毛民国/308 劳民国 东方句芒/309

卷十 海内南经

瓠居海中 三天子鄩山/312 桂林八树 伯虑国/312 泉阳国/313
 咒 苍梧山/313 汜林 狴狴知人名/314 犀牛 夏后启之臣孟涂/314
 窋窋龙首/315 建木/315 氐人国 巴蛇食象/316 旄马 匈奴开
 题之国/316

卷十一 海内西经

危与貳负杀窋窋/320 大泽 雁门山 高柳/320 后稷之葬 流黄
 酆氏国 流沙/321 东胡 夷人 豸国 孟鸟/322 海内昆仑之虚/322
 赤水 河水 洋水 弱水/323 开明兽 开明西凤皇/324 开明北不死树
 开明东诸巫疗窋窋/325 服常树三头人 开明南树鸟/326

卷十二 海内北经

蛇巫山上操柸人/328 西王母 大行伯/328 犬封国/329 鬼

国 蚺犬 穷奇/329 帝尧台 大蜂/330 蟠 闾非/331 据比尸 环狗/331 祿 戎/332 林氏国 驺吾/332 昆仑虚 南汜 林 从极之渊 冰夷/332 阳汙山/333 王子夜尸 宵明 烛光/333 盖国 朝鲜 列姑射 射姑国/334 大蟹 陵鱼 大鰪/335 明组邑 蓬莱山 大人之市/335

卷十三 海内东经

钺燕 国在流沙中者/338 国在流沙外者/338 西胡白玉山/339 雷泽中雷神/339 都州 琅邪台 韩雁/340 始鵽 会稽山/340 岷三江/341

卷十四 大荒东经

少昊之国/348 皮母地丘 大言山/348 大人国 大人市 小人国 靖人/349 犁魍尸 茆国/349 合虚山 中容国/350 君子国 司幽国/350 明星山 白民国/351 青丘国 柔仆民/351 黑齿国/352 天吴/352 鞠陵于天山/353 禺貌 禺京/353 玄股国/354 有易杀王亥/354 女丑 大蟹/355 孽摇顓羝山与汤谷扶木/355 奢比尸/356 五采鸟相乡弃沙/356 猗天苏门山/357 壑明俊疾山/357 三青马 三骓/358 女和月母国/358 应龙杀蚩尤与夸父/359 东海夔牛/359

卷十五 大荒南经

跂踵 双双/362 苍梧之野/362 黑水玄蛇 巫山黄鸟/363 三身国/363 季禺国 羽民国 卵民国/364 不姜山/364 盈民国 不死国/365 去瘞山 不廷胡余 因因乎/365 季釐国/366 戴民

国/366 融天山 羿杀凿齿 域民国/367 宋山枫木 祖状尸 焦侥国/368
禹攻云雨/368 有国曰颛顼/369 张宏国/369 驩头/370 岳
山/370 天台高山 羲和生日/371 盖犹山 小人菌人 南类山/371

卷十六 大荒西经

不周负子山/374 淑士国 女娲之肠/374 石夷 狂鸟 白民国
长胫国/375 西周国/375 柜格松 先民国/376 北狄国/376
五采鸟三名 有虫状如菟/377 丰沮玉门山 灵山十巫/378 沃民沃
野/378 三青鸟 轩辕台 龙山/379 女丑尸 女子国 桃山 丈夫国/379
弇州山鸣鸟 轩辕国 西海神弇兹/380 日月山颛顼令重黎绝地天通/381
天虞 常羲浴月/381 青鳛 黄鹄 孟翼之攻颛顼池/382 鏖鏖钺山
屏蓬/383 黄姬尸 比翼鸟 天犬/383 昆仑西王母/384 常阳山
女祭 女蔑/384 寿麻国 夏耕尸/385 吴回 盖山国 一臂民 大荒山/385
三面一臂人 夏后开/386 互人国 鱼妇颛顼/387 螭鸟 偏句 常羊
山/388

卷十七 大荒北经

附禺山帝颛顼葬所/390 胡不与国 肃慎国/391 大人国 鯀攻
程州山/391 先民山槃木 叔歌国/392 北齐国 先槛大逢山 禹所积
石山/392 始州国 大泽/393 毛民国/393 儋耳国/393 北极
天柜山 九凤 强良/394 夸父追日 无肠国/394 共工臣相繇/395
岳山寻竹 不旬山/396 黄帝女魃/396 深目民国 赤水女子献/397
犬戎赤兽戎宣王尸/398 齐州山 一目人 继无民/398 中鞬国 犬戎
国/399 苗民 洞野山若木/399 牛黎国 章尾山烛龙/400

卷十八 海内经

朝鲜 天毒 壑市 汜叶 / 402 鸟山 / 402 韩流生帝颡项 / 403
 不死山 肇山柏高 / 404 都广之野后稷葬所 / 404 若木 / 405 灵山
 蝮蛇 盐长国 鸟氏 / 405 九丘建木 / 406 窋窳 猩猩 巴国巴人 / 407
 流黄辛氏国 朱卷国 食象黑蛇 赣巨人 / 407 黑人 赢民 封豕 苗民神延
 维 / 408 鸾鸟 凤鸟 鹵狗 孔鸟 三天子之都山 / 409 苍梧丘舜葬所
 蛇山翳鸟 / 410 相顾之尸 伯夷父 幽都山 / 410 大幽国 钉灵国 / 411
 伯陵生鼓、延、殳 / 411 鯀 番禺 奚仲 般 / 412 帝俊赐羿彤弓素缯
 晏龙 帝俊八子 / 412 巧倕 叔均 / 413

南山经

《南山经》是《山经》部分的开始。《山经》部分的内容写实较多，所记述的山川河流、物产、动植物，虽然有很多我们也不知其详，但是相当一部分现在仍有，或从其他文献中可以找到依据和线索。

《南山经》主要包括三大山系，重点记述这三大山系的地貌矿藏和珍禽怪兽，以及各大山系的山神祭祀等情况。三大山系共有大小四十座山脉，蜿蜒一万六千三百八十里。

在第一山系中，鹄山上有神草祝余，人吃了它不会感到饥饿；柎阳山上有怪兽鹿蜀，它会吟唱；柢山上有神鱼鮪鱼，它长着翅膀，人吃了它可以预防疾病；青丘山上有神鸟叫濯濯，人们佩带它就不会受蛊惑。

在第二山系中，长右山上有形似猿猴却长着四只耳朵的野兽长右，它的出现预示这个地方会发生大水灾；尧光山中有形状像人却长有猪那样的鬣毛的野兽猾褊，哪个地方出现猾褊，哪里就会有繁重的徭役。

在第三山系中，丹穴山上有凤凰，它是吉祥的象征，它的出现意味着天下将会太平安定；仑者山上有神树白蓉，人吃了不会感到饥饿，还可以消除疲劳。

从上面所述神奇的动植物的特点我们可以看出，远古的先民们开始利用大自然，利用这些物种，更好地生活。

