



1

图一 白县树节场景



2



3



4



6



5

7



8

9





10



12



11

15



13

14



图13—15为藏传佛教泥塑「捺捺」。



16

17



18



19



20

图一四一为藏族人民劳动场景打啊嘎。

21





22



23



24



28



29



30

31



32



33



37



38

39





40



41



42

43



44

45



图43—45为藏北比如县著名的骷髅墙。



46



47



48

概 述

青藏高原是世界上最高的高原，也是世界上面积最大的高原，面积约250万平方公里，平均海拔4000米以上。以行政区划分它包括今天西藏的全部青海及甘肃、四川、云南等的部分地区，同时它以畜牧业为主，也有半农半牧的一些地区。

藏族是中华民族大家庭的一员。藏族历史以雅砻部落为核心，逐步统一西藏高原诸多部落，建立了吐蕃王朝而称于世。在吐蕃最强盛时期，它的疆域达到甘肃、青海、四川、云南等藏族地区。藏族源于古羌人诸部落及本地土著和一些其它民族而形成发展起来的。从公元前4世纪至公元7世纪的一千一百余年间，它有“四十四小邦”、“十二列国”。其中象雄部落，以“象雄小邦”为基础发展壮大，使象雄(大、小羊同)成为公元6世纪以前的发展中心，它是西藏高原上出现的一个时间最早，统治地域最辽阔，势力最强大的游牧部落联盟。象雄分三部：今天阿里、拉达克等地为“内象雄”；卫藏(拉萨、日喀则)等地为“中象雄”；多康等地为“外象雄”。汉文史籍称象雄为羊同。这时本教在象雄兴起，象雄有自己的文字——象雄文。后来在山南雅砻河流域的雅砻部落，在公元6世纪开始兼并并统一西藏高原诸部落，生活在藏北高原的苏毗部落，

