



# 新疆



王炜

# 新疆



广西人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

新疆 / 王伟编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2001.11

(藏羚羊自助旅行手册)

ISBN 7-80653-251-X

I. 新... II. 王... III. 旅游指南—新疆 IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 073904 号

NA(3P/9P)



藏羚羊自助旅行手册

**新疆**

王伟 编著

出版发行: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路 30 号乙

邮编: 510600

印刷: 东莞新丰印刷有限公司

版次: 2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 32 开 9.75 印张 11 插页

字数: 170 千字

印数: 1-8000 册

定价: 25.00 元

**作者王 炜**▶ 很早就告别家乡决心走文学路的王炜或许还算不上严格意义上的旅行者,但是在漫长而且执着的行走的过程中,他在以诗意的心灵感受走过的风景和人情。

如果说新疆是一片有着独特灵魂和高傲尊严的土地,那么王炜就是一个用尊敬和热爱来聆听和写作的行者。这本书有王炜这样的作者,是一件非常幸运的事。

2001年春节,新疆遭遇大面积雪灾。那个时候,王炜正在新疆采线。关于采线过程中吃的苦、受的罪、被问得急了,他才用永远平静的语调轻描淡写地应上两声。如果一个人是真正用心在写作,那他写出来的作品必定是有骨有肉有灵魂的文字。王炜的认真和勤奋是本书值得信赖的保证之一。



新疆一书  
全部章节的作者

---

**高宏松**▶ 负责本书的所有文字编辑工作,并参与丛书的策划与实施。“天马行空”是她最热爱和最向往的境界。从1995年开始独自走过新疆、西藏、甘肃、青海、四川、湖南、内蒙等全国二十多个省市,游走在城市的边缘和广袤的西北边疆,在行走的过程中聆听来自生命自身的吟唱。

---

**感 谢**▶ 周新伟,新疆行家旅行社特种部经理。  
张 晖,新疆博物馆研究员,《丝路游》杂志记者、编辑。  
右脚(网名),新浪旅游论坛著名“驴友”  
以德胡人(网名),新浪旅游论坛著名“驴友”  
蓝调共和(网名),新浪旅游论坛著名“驴友”  
影子9109(网名),新浪旅游论坛著名“驴友”

上述人士为本书的信息收集与核实提供了大量建议和帮助。

安利忻(网名holidaydi),为本书出行指南部分提供了非常详尽的“自驾车”信息,以及“新疆各地经纬度”。

## ► 我们的团队

张瑾(花皮瓜)是项目总协调人并兼主编,从团队组建时开始,负责各环节总体协调及沟通,并负责第一辑的《广西》《海南》的后期责任编辑,第二辑的《西藏》,第三辑《山西》的责任编辑;

高宏松(嘎玛卓嘎)是第一辑的《四川重庆》《甘肃宁夏》,第二辑的《新疆》《青海》,第三辑《湖南湖北》《贵州》的责任编辑,其中《四川重庆》一书中的重庆部分是她亲自采线并撰写;

伍红(张破碗)是第三辑《陕西》《福建江西》的责任编辑;

刘德安(蚂蚁、蚂蚁)负责本套丛书的品牌及市场推广,同时他还是大夫论坛和广州驴坛的版主;

朱丽娜(蛛蛛)负责地图制作和图片制作;

刘波(鬼子兵)负责图书发行;

马骅(小鸟)是我们的编辑顾问,同时还负责第一辑的《江苏浙江》《云南》的编辑工作;

另外我们得到很多专业人士关怀与帮助,在此一并表示真诚的谢意。他们是:著名旅行家宋小南、青年曹俊、青年摄影师赵嘉(G2)、自助户外运动早期倡导者王寅浩(咳嗽)、保险专家武力、攀岩专家徐晓明,还有与天共渺、川藏悲情、布鲁狼、北工大登山队队长陈颜等。

## ► 我们的联系方式

<http://www.chiru.com.cn> <http://www.gdtravel.com>

责任编辑:020-87347112 87347550 [gdtravel@public.gz.gd.cn](mailto:gdtravel@public.gz.gd.cn)

特约编辑:010-65881341-588/275/296 [bianji@chiru.com.cn](mailto:bianji@chiru.com.cn)

市场:010-65881341-600 [shichang@chiru.com.cn](mailto:shichang@chiru.com.cn)

发行:010-65881341-273 [faxing@chiru.com.cn](mailto:faxing@chiru.com.cn)

020-85558066 85548298

注:chiru为藏羚羊英文专有名词

► 版式设计 龙马工作室

► 地图制作 北京强音世纪文化交流有限责任公司

► 封面图片 冯 进

### 独自去远方，去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来，在中国广袤无垠的大地上，尤其是那些以前人们很少涉足的偏远省份和山区，开始出现这样一群人，他们独自或三五成群地来到这里，背上十几公斤重的旅行包，他们完全不同于那些传统意义上的旅游者，他们通常年轻、友善、好奇、吃苦耐劳，为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看，边走边问，他们直接与当地人接触，捕捉那些在他们眼里陌生的、新鲜的、美好的事物，他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种很有新意的生活方式，甚至是价值观。对自助旅行者来说，它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现，用自己的眼睛去寻找，“旅行不是旅行本身，它是一个人的梦想”。以年轻人为主体的自助旅行行为，正在慢慢被人们所接受。

### 我想去，但我需要帮助——《藏羚羊自助旅行手册》的由来

在西方，自助旅游几乎是每一个年轻人的必修课，它不光是一种体味生命意义的方式，更是成长的必须，各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构，旅行工具书更是品种繁多，信息详尽，而受各种条件和文化背景所限，中国的自助旅行服务系统还刚刚起步，阻碍人们自己出门旅游的主要原因之一是信息的匮乏。人们要实现一次自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部已经并正在某种程度上起到一些作用，但一本完整和实用的工具书始终未能面市。

基于这样的现状和基础，2000年底，我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难，我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常非常对难的事情，所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的，而能够提供稿件的作者也往往风格迥异。

## 艰辛只为小小的梦想——团队让我们成功

经过将近一个月的思考、争论，终于在2000年1月初，我们《藏羚羊自助旅行手册》工作团队正式组建。同时一个工作计划雏形开始形成。编辑、作者、顾问是内容完善不可或缺的因素。作者都是中国资深的自助旅行者，在春节前后的一个多月里，他们重新走过自己熟悉的地方，在全国各地的偏远地域，负责亲自采集最新的一手信息。编辑则在后方就内文结构和所有所需的信息细节进行标准化研究。顾问都是随叫随到地帮助解决各种问题。不得不承认这是极具挑战性的工作。在艰难的工作进展中我们越来越体会到，团队精神是完成目标的唯一保障。光是为了内文是否分栏的问题，几个人几乎吵了3个星期，又试过多种解决办法，最后才统一意见采用现在的版式，而其他所有细节几乎都经历了类似的过程。

支撑我们的，是大家心目中的共同梦想。作为自助旅行者中的一员，我们的工作能够对像我们一样的朋友有所帮助。

## 变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚，但在每一个具体的自助旅行计划中，还是要有很多应该值得注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康。我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，在旅途中生病可能是最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做一些必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如找人结伴，经费预算，路线安排，装备安排等。一切准备好以后，你就可以背起行囊，上路了。本书大部分介绍的目的地是一些未开发的地区，民风纯朴，你一般会得到很热情的招待，在路上重要的原则是保持尊重的心，当然还有很重要的一点也别忘了——注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，不用花很多钱，也用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要一路细致安排，精心打算，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

## 众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

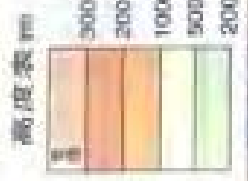
说到这里，我们不得不谈到版权的问题，在这套丛书出版之前，自助旅行出版市场面临这样的现状——一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。我们都很清楚，网上自助旅行的攻略是背包客们出于互相帮助的目的撰写的，盗版不仅严重违背自助旅行的原则，也伤害了出版业的健康环境。

对于这个问题，郑重向广大读者承诺，《藏羚羊自助旅行手册》所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

之所以把这套丛书起名为藏羚羊，是因为都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放。那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息，奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

## 关于内容更新

由于我们提供的各种使用信息时效性强，我们的手册将定期更新，欢迎任何自助旅行爱好者提供新的旅途信息，您只需按照本书提供的方式与我们联系。一经采用，我们将给您相应报酬。



新疆维吾尔自治区行政区划图  
 比例尺 1:10,000,000  
 注：新疆维吾尔自治区行政区划图

# 蒙古

内蒙古自治区  
 内蒙古自治区行政区划图

# 哈萨克斯坦

哈萨克斯坦  
 哈萨克斯坦行政区划图

吉尔吉斯斯坦  
 吉尔吉斯斯坦行政区划图

# 吉尔吉斯斯坦

塔吉克斯坦  
 塔吉克斯坦行政区划图

# 塔吉克斯坦

印度  
 印度行政区划图

# 印度

新疆维吾尔自治区  
 新疆维吾尔自治区行政区划图



## 居民点

-  省界
-  地级行政中心
-  地级行政中心
-  镇 多或村庄

## 交通

-  铁路
-  高速公路
-  一般公路
-  海洋航线
-  运河
-  航空线
-  航路

## 边境界线

-  国界
-  省、自治区、直辖市
-  自治州地区盟 地级市界
-  地区界 军事分界线

## 其它

-  长城
-  河流
-  指北针
-  山峰
-  湖泊
-  港口

## 城市街区

-  街区及街道
-  公路或绿化带
-  公共厕所
-  餐厅
-  银行
-  机场
-  售票处
-  停车场
-  公安局
-  公园
-  景点
-  桥梁
-  其他
-  邮局
-  火车站
-  咖啡厅
-  邮局
-  长途汽车站
-  医院
-  问讯处
-  政府
-  网吧
-  铁路及车站
-  美
-  天
-  时间
-  公共汽车站
-  价格
-  信用卡
-  地址
-  电话
-  注意 特别提醒

---

## 正文目录

---

# 新疆

精彩新疆 .....	2
话说新疆 .....	3
历史 .....	3
地理 .....	8
气候 .....	10
人文 .....	11
民族和宗教 .....	14
出行指南 .....	19
最佳旅行季节 .....	19
到达和离开 .....	20
区内交通 .....	23
住宿 .....	30
餐饮 .....	31
特产 .....	33
装备 .....	36
预算 .....	42
安全 .....	43
环保 .....	45
语言 .....	46
证件和手续 .....	48
实用信息 .....	48
地图和书籍 .....	48
邮政 .....	49
电信 .....	50
网吧 .....	50
银行和 ATM .....	50
医疗设施 .....	51
媒体 .....	52
生活设施 .....	52
摄影 .....	52
旅游投诉 .....	55
新疆各地经纬度 .....	56
哈密地区 .....	58
精彩哈密 .....	58
话说哈密 .....	58
出行指南 .....	60
实用信息 .....	63
回王陵 .....	64
巴里坤草原 .....	65
松树塘 .....	67
白石头 .....	69
哈密魔鬼城 .....	69
庙尔沟 .....	70
其他景点 .....	72

---

正文目录	吐鲁番地区	73	交河故城	91
	精彩吐鲁番	73	阿斯塔那—哈拉和卓古墓群	92
	话说吐鲁番	73	柏孜克里克千佛洞	92
	出行指南	77	坎儿井	94
	实用信息	81	艾丁湖	95
	额敏塔	83	克尔禾	95
	火焰山	85	库姆塔格沙漠	96
	葡萄沟	86	吐鲁番探险传奇之旅	97
	吐峪沟	87		
	<b>乌鲁木齐地区</b>			99
	精彩乌鲁木齐	99	天山天池	116
	话说乌鲁木齐	100	博格达峰	119
	出行指南	101	南山西白杨沟	121
	实用信息	107	昌吉回族自治州	122
	市内景点	109	五彩湾	125
	乌拉泊古城	113	卡拉麦里有蹄类动物	
	亚洲地理中心	114	自然保护区	128
	柴窝堡大盐湖	115	将军戈壁	130
	一号冰川	115	其它景点	131
	<b>伊犁地区</b>			132
	精彩伊犁	132	察布查尔	152
	话说伊犁	133	额尔齐斯河—阿克吐别克	
	出行指南	138	五彩河岸	157
	实用信息	147	切木尔切克墓葬	158
	果子沟	149	青河三道海子石堆墓	158
	赛里木湖	150	福海阿拉善温泉	159
	伊宁周边景点	151	喀纳斯	160
	<b>库尔勒地区</b>			172
	精彩库尔勒	172	和硕“红蝶谷”	182
	话说库尔勒	172	巴音布鲁克大草原	183
	出行指南	174	呼通撒拉瀑布	185
	实用信息	179	巩乃斯林场 阿尔先沟温泉	186
	塔里木河与罗布人村寨	180	其它景点	186
	<b>阿克苏地区</b>			188
	精彩库车	188	克孜尔尕哈烽燧 克孜尔尕哈千佛洞	200

话说库车 .....	189	人、小龙池 .....	201
出行指南: .....	192	龟兹都城遗址 .....	202
实用信息: .....	195	克孜利亚大峡谷·阿艾石窟 .....	202
苏巴什故城(昭怙厘大寺) .....	196	其它景点: .....	203
盐水沟 .....	198	温宿天山神木园 .....	204
克孜尔千佛洞 .....	198	乌什燕子 .....	205
<b>喀什地区</b> .....	<b>206</b>		
精彩喀什 .....	206	玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓 .....	222
话说喀什 .....	207	其它景点 .....	223
出行指南 .....	208	塔什库尔干 .....	225
实用信息 .....	214	石头城 .....	231
艾提尕尔清真寺 .....	216	公主堡 .....	232
喀什老城(维吾尔族聚居区) .....	217	喀拉库勒湖 .....	233
喀什大巴扎 .....	218	慕士塔格峰 .....	235
香妃墓 .....	220	红其拉甫口岸 .....	237
穆罕穆德·喀什噶里墓 .....	222		
<b>和田地区</b> .....	<b>240</b>		
精彩和田 .....	240	赞木庙遗址 .....	255
话说和田 .....	240	桑株岩画 .....	256
出行指南 .....	241	民丰 .....	256
实用信息 .....	247	尼雅遗址 .....	257
和田大巴扎 .....	248	雅通古孜维吾尔族村落 .....	260
和田三棵树·约特干遗址 .....	249	安迪尔遗址 .....	261
葡萄长廊 .....	251	若羌 .....	262
麻扎塔格山·穿越塔克拉玛干沙漠 .....	251	阿尔金山自然保护区 .....	262
英尔力克沙漠 .....	254	营盘故城 .....	268
阿拉勒巴格佛寺 .....	255	米兰故城 .....	269
<b>附录</b> .....	<b>271</b>		
走之前,别忘了保险 .....	271	全国户外用品公司名录 .....	280
装备 .....	273	推荐旅游/户外网站 .....	290
<b>索引</b> .....	<b>292</b>		

## 地图目录

哈密地区 .....	58
哈密地区旅行交通图 .....	61
吐鲁番地区 .....	73
吐鲁番地区旅行交通图 .....	73
丝绸之路新疆段示意图 .....	76
吐鲁番地区旅行交通图 .....	77
吐鲁番市城区图 .....	79
丝绸之路全程示意图 .....	84
坎儿井结构示意图 .....	94
乌鲁木齐地区 .....	58
乌鲁木齐地区旅行交通图 .....	99
乌鲁木齐市城区图 .....	103
天池景点示意图 .....	117
天山南北旅行线路示意图 .....	121
昌吉回族自治州旅行交通图 .....	122
昌吉市城区 .....	123
伊犁地区 .....	132
伊犁河谷旅行交通图 .....	132
北疆旅行线路示意图 .....	134
伊犁地区旅行交通图 .....	138
阿勒泰地区旅行交通图 .....	139
伊宁市城区图 .....	141
阿勒泰市城区图 .....	142
阿勒泰地区旅行交通图 .....	144
博乐市周边旅行交通图 .....	151
察布查尔锡伯族自治县旅行交通图 .....	152
喀纳斯湖地区景点示意图 .....	167
库尔勒地区 .....	172
巴音郭楞蒙古自治州旅行交通图 .....	175
库尔勒市城区图 .....	177
阿克苏地区 .....	188
阿克苏地区旅行交通图 .....	188
龟兹石窟分布示意图 .....	191
库车北向景点示意图 .....	193
阿克苏市城区图 .....	193
苏巴什故城景点示意图 .....	196
克孜尔千佛洞石窟分布图 .....	198
喀什地区 .....	206
喀什市城区图 .....	210
阿巴克霍加麻扎(香妃墓)景点平面图 .....	221
世界屋脊帕米尔高原旅行线路图 .....	226
喀什库尔干县城图 .....	228
慕士塔格登山线路图 .....	235
帕米尔高原对外开放山峰进山示意图 .....	238

---

<b>和田地区</b> .....	240
和田地区旅行交通图 .....	243
和田市城区图 .....	244
罗布泊考察线路及景点图 .....	258



新疆