藏北牧民

——西藏那曲地区社会历史调查

◆ 格勒 刘一民 张建世 安才旦 编著

现代中国藏学文库



中国藏学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

现代中国藏学文库



责任编辑：阿旺　封面设计：李建能　版式设计：天

【现代中国藏学文库】
主　　编：拉巴平措
执行主编：张 羽 新

藏北牧民

——西藏那曲地区社会历史调查报告

中国藏学研究中心
西藏社会科学院
中国社会科学院民族研究所
《西藏封藏农奴制社会》课题组

中国藏学出版社

回责任编辑:阿旺　回封面设计:李建雄　回版式设计:天朗

图书在版编目(CIP)数据

藏北牧民/格勒等编. --2 版. —北京:中国藏学出版社,2002　ISBN 7-80057-598-5

Ⅰ.藏...　Ⅱ.格...　Ⅲ.藏族—牧民—调查报告--藏北地区　Ⅳ.K281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100158 号

藏北牧民

——西藏那曲地区社会历史调查报告

格勒 刘一民 张建世 安才旦 编著

中国藏学出版社出版

新华书店北京发行所发行

煤炭工业出版社印刷厂印刷

开本:850×1168　1/32　印张:15.5　字数:360 千　插页:10

印次:2004 年 12 月第 2 版第 1 次　印数:500 册

ISBN7-80057-598-5/Z・298

定价:42.00 元



藏北的一户牧人之家。图中的帐篷，上有两层牵绳，内高平均2.3米，使用面积近50平方米

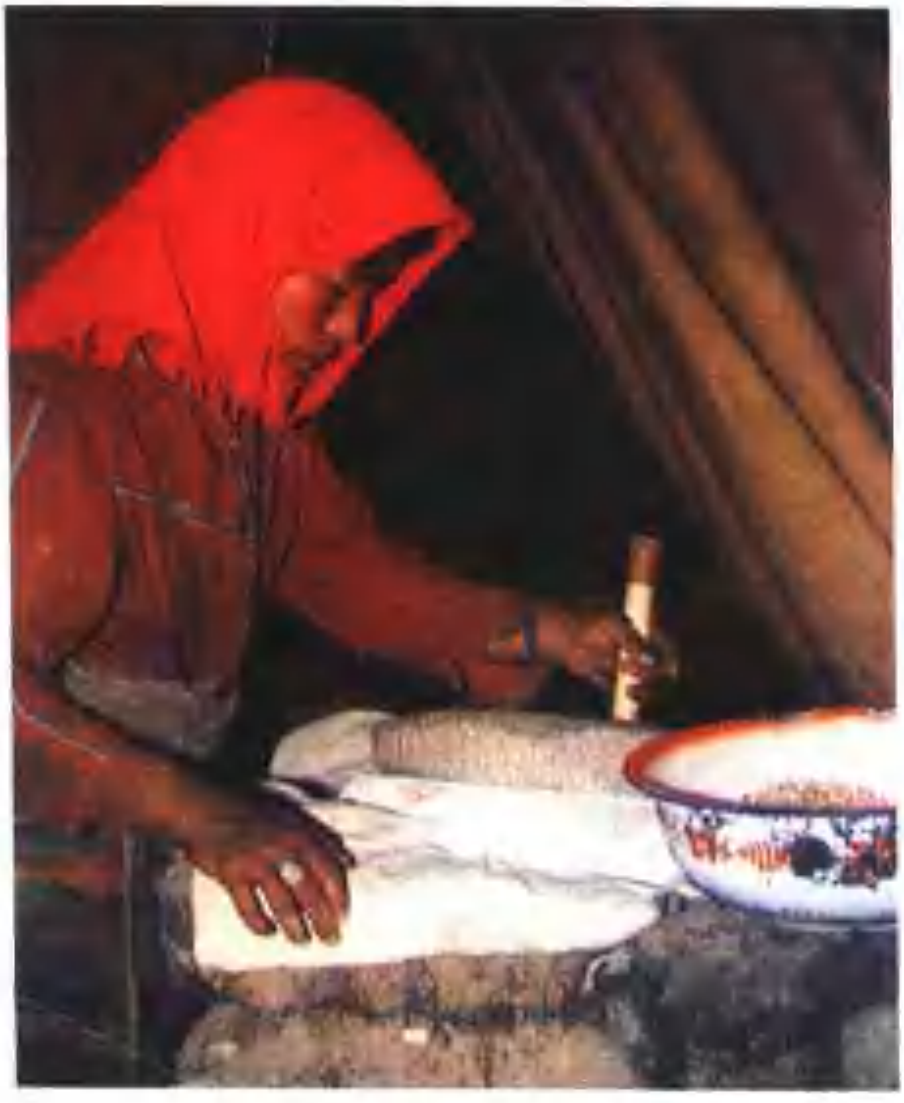


挤羊奶是藏北牧民的重要生产活动之一

需要全本请访问 www.ertongbook.com



每年秋季，要把剪下的羊毛捋顺并绞成粗股，以便于驮运和储存



磨糌粑的牧女，图中这种小石磨每个牧民都有

藏北服饰





坠饰物之一 之二

佩刀





火镰，内装火石和火绒。火绒是以捣碎的艾草为主并混入小量火药制成的



子弹夹佩饰



那曲地区最大的格鲁派寺院——孝登寺　　（摄影：刘一民）

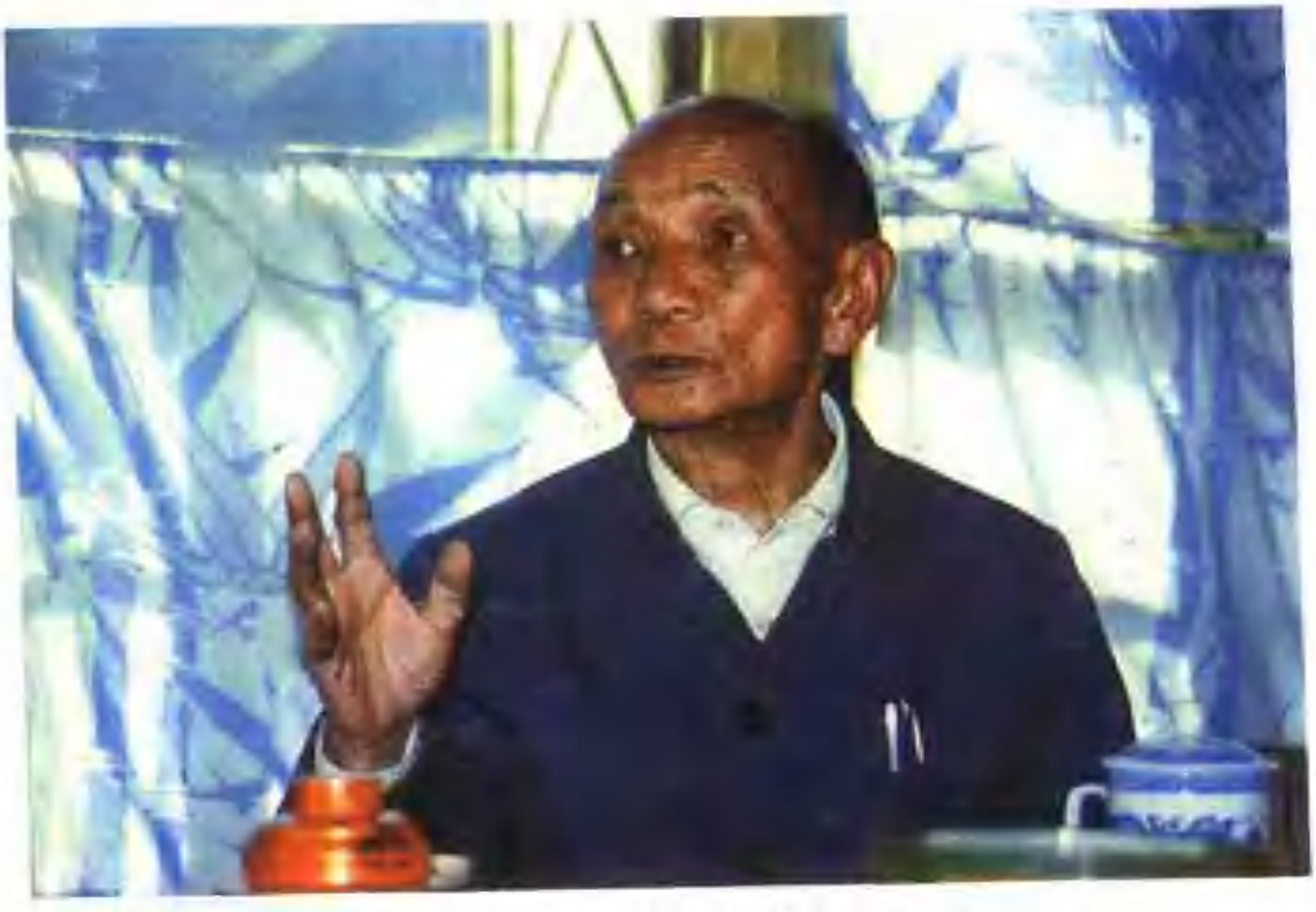


黑河宗北部（今安多县）最主要的神山——安多卓给

需要全本请访问 www.ertongbook.com



最后一代“霍尔王”的嫡孙永仲嘎瓦先生



最后一任藏北总管门堆·格桑旺堆先生

（本书图片除署名者外均为安才旦摄）



藏北高原气候严寒，牧人们以往常在帐篷的迎风面砌草皮墙防风。图为一户牧民正在筹建定居点



牧民垛存的牛粪

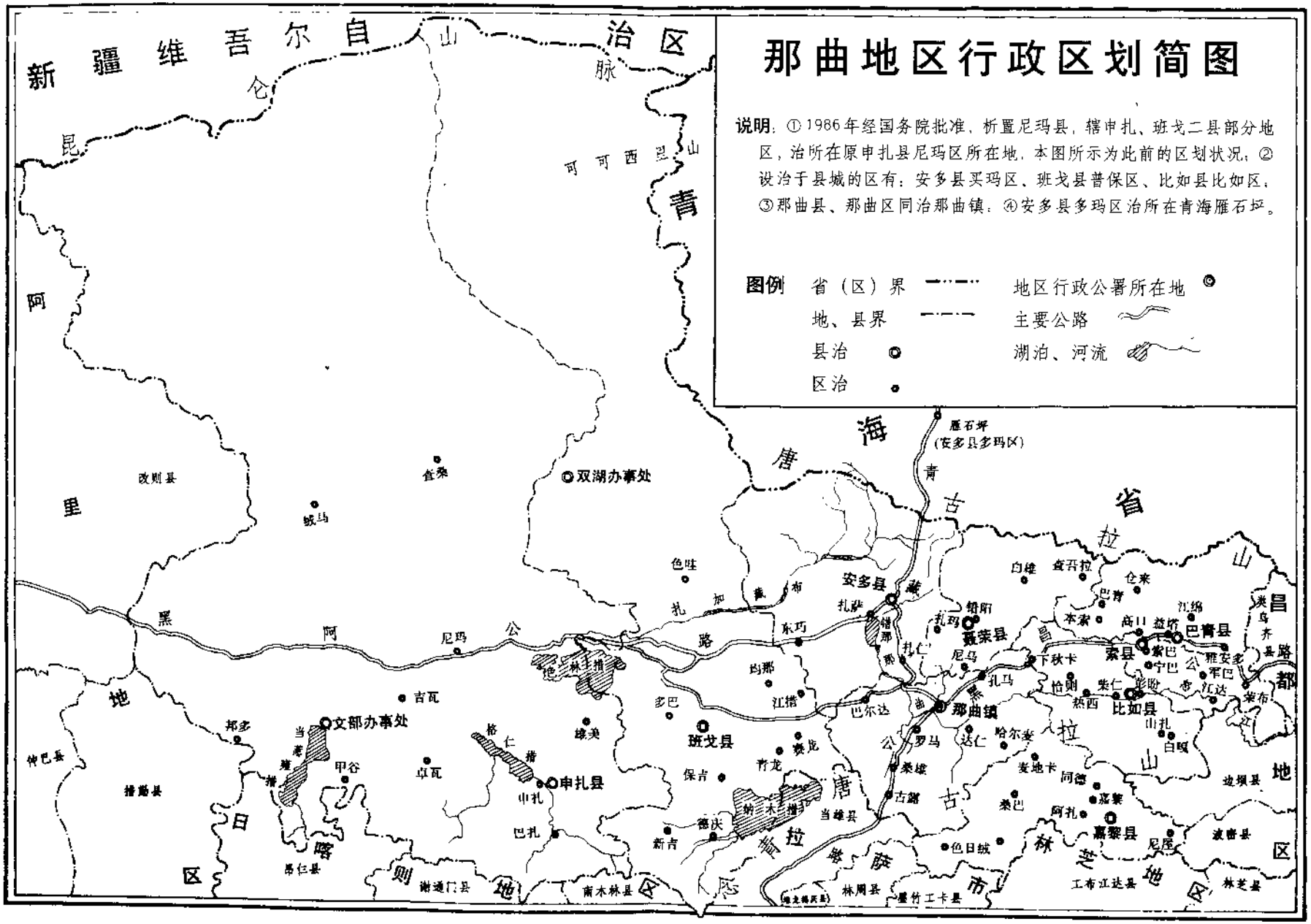


藏北男子



藏北女子





那曲地区行政区划简图

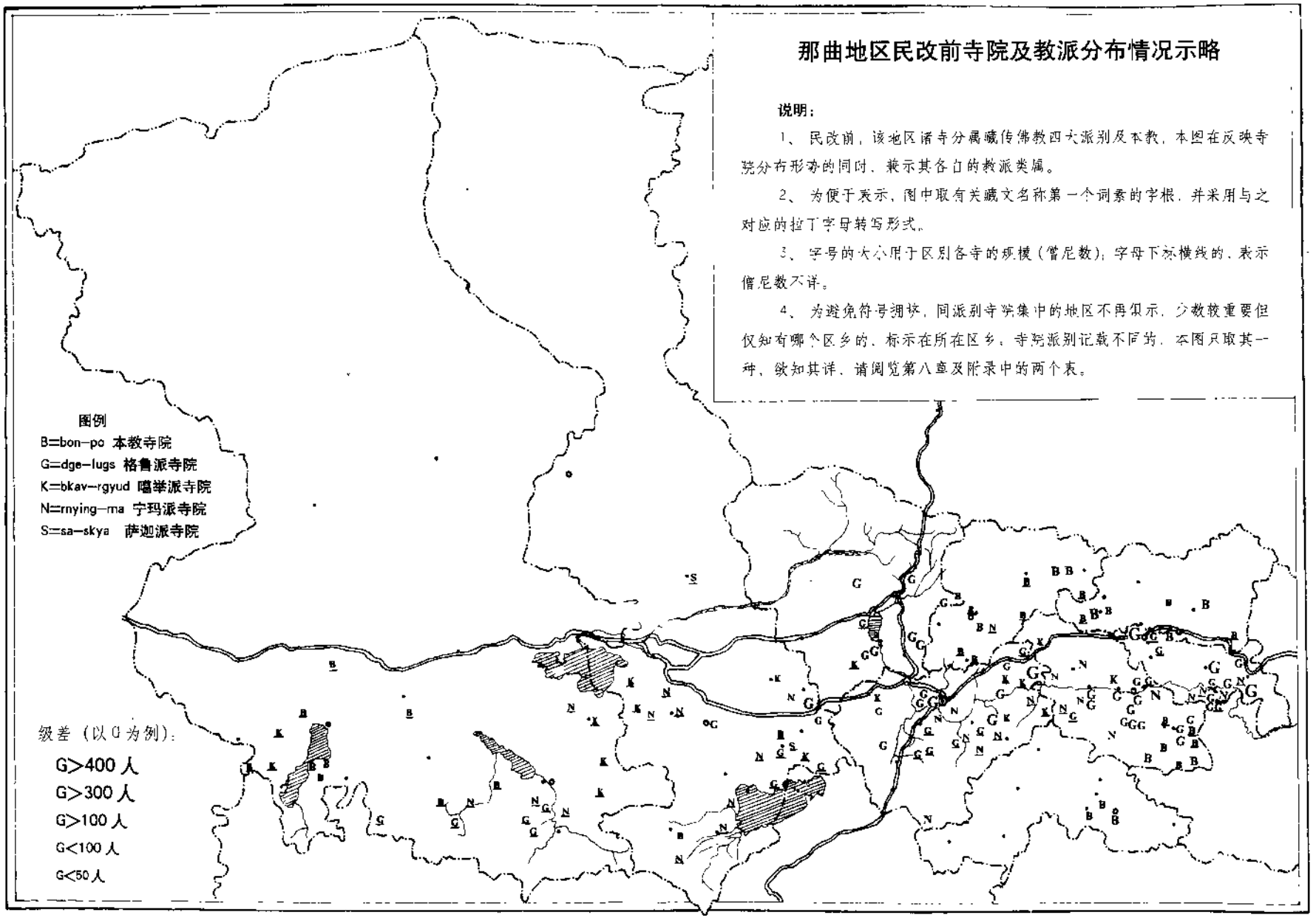
说明：①1986年经国务院批准，析置尼玛县，辖申扎、班戈二县部分地区，治所在原申扎县尼玛区所在地，本图所示为此前的区划状况；②设治于县城的区有：安多县买玛区、班戈县普保区、比如县比如区；③那曲县、那曲区同治那曲镇；④安多县多玛区治所在青海雁石坪。

图例

省（区）界		地区行政公署所在地	
地、县界		主要公路	
县治		湖泊、河流	
区治			

新疆维吾尔自治区
青海省
昆仑山
可可西里山
阿里地区
黑阿公路
扎加藏布
唐古拉山
昌都地区
林芝地区
日喀则地区
唐古拉山
尼玛
吉瓦
邦多
文部办事处
甲谷
卓瓦
格仁措
申扎县
申扎
巴扎
雄美
多巴
班戈县
保吉
青龙
赛龙
德庆
新吉
纳木措
当雄县
安多县
扎萨
东巧
均那
江措
巴尔达
那曲镇
罗马
桑雄
古露
扎仁
扎玛
错那
聂荣县
尼马
扎马
达仁
哈尔麦
麦地卡
同德
桑巴
阿扎
嘉黎县
色日绒
尼屋
嘉黎
索县
索巴
宁巴
巴青县
雅安多
军巴
江达
荣布
比如县
山扎
白嘎
恰则
热西
柴仁
彭盼
下秋卡
本索
高口
益塔
江绵
巴青
仓来
查吾拉
白雄
雁石坪
（安多县多玛区）
双湖办事处
色哇
改则县
盐桑
绒马
仲巴县
措勤县
昂仁县
谢通门县
南木林县
林周县
墨竹工卡县
工布江达县
林芝县
波密县
边坝县
类乌齐县

那曲地区民改前寺院及教派分布情况示略



说明：

1、民改前，该地区诸寺分属藏传佛教四大派别及本教，本图在反映寺院分布形势的同时，兼示其各自的教派类属。

2、为便于表示，图中取有关藏文名称第一个词素的字根，并采用与之对应的拉丁字母转写形式。

3、字号的大小用于区别各寺的规模（僧尼数）；字母下标横线的，表示僧尼数不详。

4、为避免符号拥挤，同派别寺院集中的地区不再例示，少数较重要但仅知有哪个区乡的，标示在所在区乡；寺院派别记载不同的，本图只取其一种，欲知其详，请阅览第八章及附录中的两个表。

那曲地区民改前主要宗谿部落分布示要

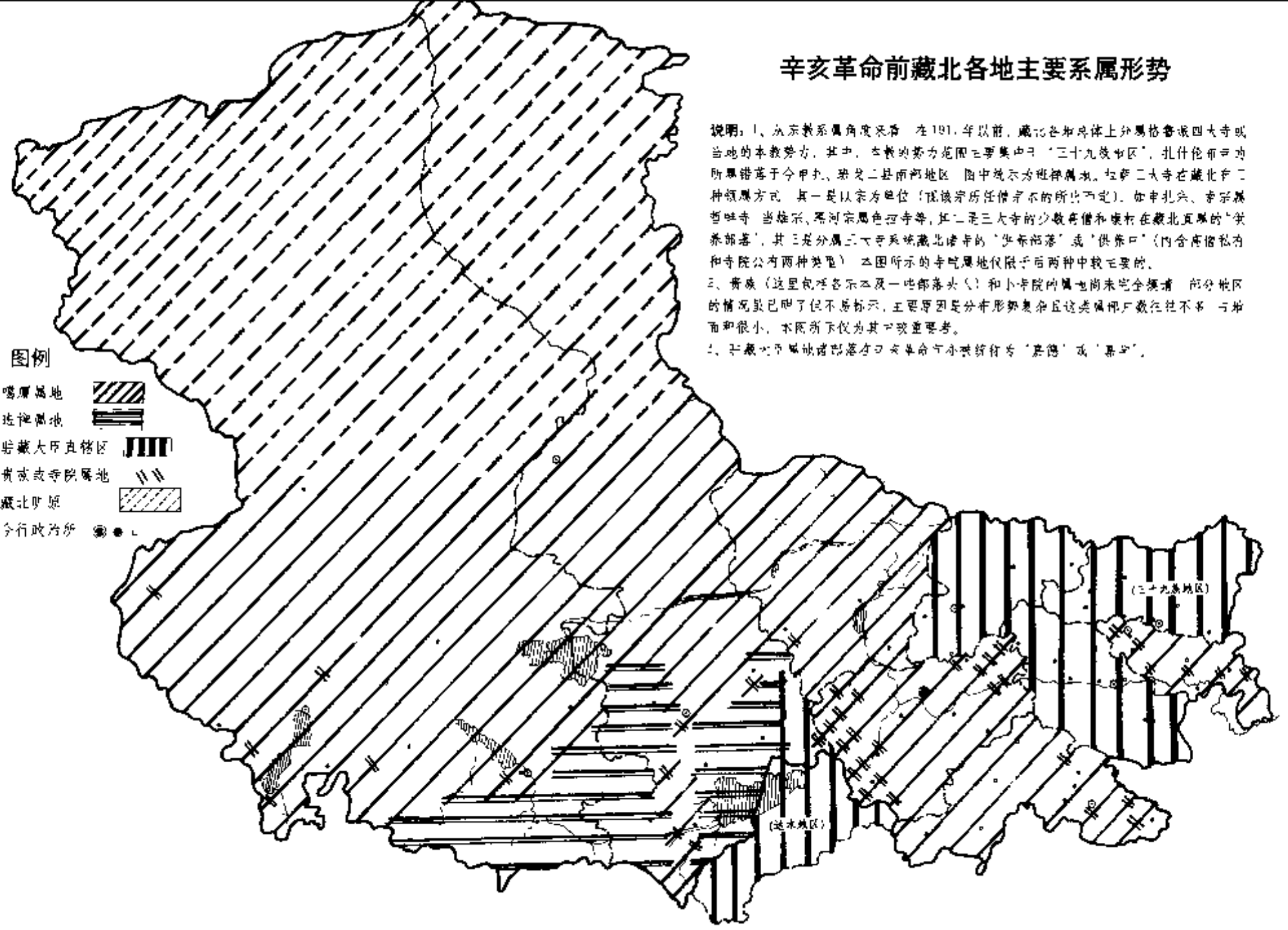
（附“黑河十八宗”图析）

说　　明

① 本图可大体显示今那曲地区在民改前诸宗及主要谿卡和部落的分布状况，并相略反映今县境与故宗谿地界的异同（旺戈县的今昔比较详另图）。以黑河宗为例，如图所示，该宗之境大致即今那曲、安多两县之和。续个角度看，今班戈县境则主要由过去的朗如宗、达木萨迦宗以及达木曲柯尔、辛格尔、多巴等谿卡（部落）占并而成。②关于“黑河十八宗”的问题，详见第一章第二节。③图中带箭头的线条组表示民改后的区划调整（本图侧重跨地区的调整）及其方向。以巴青县为例，该县是以故巴青宗境为主，加上以后自丁青县划入的故天陵宗小块地区构成的，即故巴青宗较今巴青县略小。



辛亥革命前藏北各地主要系属形势



说明：1、从宗教系属角度来看，在1911年以前，藏北各地总体上分属格鲁派四大寺或当地的本教势力，其中，本教的势力范围主要集中于“三十九族地区”，扎什伦布寺的所属错落于今申扎、班戈二县南部地区，图中统示为班钟属地。拉萨三大寺在藏北有三种领属方式，其一是以宗为单位（视该宗所任僧官不的所出而定），如申扎宗、索宗属哲哇寺，当雄宗、那河宗属色拉寺等，其二是三大寺的少数高僧和康村在藏北直属的“供养部落”，其三是分属三大寺系统藏北诸寺的“供养部落”或“供养户”（内含高僧私有和寺院公有两种类型）。本图所示的寺院属地仅限于后两种中较主要的。

2、贵族（这里包括各宗本及一些部落头人）和小寺院的属地尚未完全摸清，部分地区的情况虽已明了但不易标示，主要原因是分布形势复杂且这类属部户数往往不多，与地面积很小，本图所示仅为其中较重要者。

3、驻藏大臣属地诸部落在辛亥革命前亦被统称为“嘉德”或“嘉尔”。

图例

噶厦属地

班钟属地

驻藏大臣直辖区

贵族或寺院属地

藏北明原

今行政治所

(三十九族地区)

(达木地区)

班戈县民改前部落分布图示



说　明

1、班戈县北部旷原昔日视为夏秋季游牧地，诸部间无明确地限划分，本图从略。

2、青龙、保吉二区全境加上普保（区在县城）、江指二区的小块地方即达木萨迦宗（青龙宗）之地，卡巴、南木勤、均那、頗巴、色哇、江如、德金以及哩德、果茫、南木岁、夏札诸部的连片地域，即昔日朗如宗属境。

3、多巴四部原属湖通门宗，亚巴指斯原隶达那仁钦则，辛格尔原属班禅堪厅　曲柯尔、卡达尔原属当雄宗（色拉寺），达孜玛是故黑河宗桑雄部落的一个属部（部分）。故朗如宗夏札部落中的一部（夏札强玛）现已划入安多县东巧区（分属该区强玛乡和德萨乡）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com