藏羚羊旅行指南

北京自助游

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！
坚持出版前由作者亲自踩线更新

藏羚羊自助游系列

上海世界图书出版公司北京分公司 编著



海峡书局股份有限公司
Straits Multi-Media Inc.

需要全本请访问 www.ertongbook.com

藏羚羊自助游系列

北京 2012-2013版 自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

海峡书局股份有限公司

电子书版权页

书名：北京自助游
编著者：藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑：庄鸿
纸书出版者：人民邮电出版社
电子书出版者：海峡书局股份有限公司
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255
出版日期：2013 年 7 月
电子书定价：33.60

电子书设计制作：海峡书局股份有限公司
排版：藏羚羊旅行指南编辑部
地址：福州华林路 155 号新华兴联合广场 A 座 5F　邮编：350003
电话：0591-88602255

电子书载体：
档案格式：PDF
档案内容：文字+图片
阅读软件：Adobe Reader 等

版权所有，侵权必究。

目录

北京印象 ····· 9
北京美食 ····· 25
特色北京 ····· 31
路线推荐 ····· 35

北京必游 ····· 41

话说北京 ····· 53
历史 ····· 55
地理 ····· 57
气候 ····· 58
政区 ····· 59
语言 ····· 60
京话注解 ····· 60
饮食 ····· 61
北京烤鸭 ····· 62
涮羊肉 ····· 62
宫廷菜 ····· 63
老北京小吃 ····· 63
北京特产 ····· 64
北京烤鸭 ····· 64
景泰蓝 ····· 64
雕漆 ····· 64
磨盘柿 ····· 65
酥糖 ····· 65
果脯 ····· 65
茯苓夹饼 ····· 65

旅行计划 ····· 66
预算建议 ····· 68
到达与离开 ····· 69
航空 ····· 69
铁路 ····· 69
公路 ····· 71
区内交通 ····· 72
邮政、电信 ····· 73
网络 ····· 73
银行 ····· 73
安全 ····· 73
医疗 ····· 73
住宿 ····· 74

北京市区 ····· 78

东城区 ····· 80
天安门广场 ····· 81
毛主席纪念堂 ····· 83
人民英雄纪念碑 ····· 83
人民大会堂 ····· 84
国家博物馆 ····· 84
故宫 ····· 86
太庙 ····· 90
中山公园 ····· 90
菖蒲河公园 ····· 90
孙中山行馆
（孙中山逝世所在地） ··· 91
蔡元培故居 ····· 91
侯宝林故居 ····· 92





老舍故居（老舍纪念馆）..92
茅盾故居 ····· 93
文天祥祠 ····· 94
段祺瑞执政府旧址 ····· 94
婉容旧居 ····· 94
青年湖公园 ····· 95
柳荫公园 ····· 95
地坛公园 ····· 95
雍和宫 ····· 96
智化寺 ····· 98
孔庙 ····· 98
国子监 ····· 99
钟鼓楼 ····· 100
南锣鼓巷 ····· 100
烟袋斜街 ····· 102
中国美术馆 ····· 103
王府井 ····· 104
东堂 ····· 105
东交民巷 ····· 105
东四清真寺 ····· 106
古观象台 ····· 106
端门 ····· 107

原崇文区 ····· 108
天坛 ····· 109
正阳门 ····· 110
老车站食街 ····· 111
前门大街 ····· 111

需要全本请访问 www.ertongbook.com



法华寺 …… 112
花市清真寺 …… 112
东南角楼——东便门 … 112
北京规划展览馆 …… 114
北京自然博物馆 …… 114
源顺镖局旧址 …… 116
药王庙 …… 117
万柳堂旧址 …… 117
新革路20号四合院 … 117
阳平会馆戏楼 …… 117

西城区 …… 118
宋庆龄故居 …… 119
郭沫若故居 …… 119
李大钊故居 …… 120
鲁迅博物馆(鲁迅故居) …120
徐悲鸿纪念馆 …… 121
梅兰芳纪念馆 …… 121
蔡锷故居 …… 122
程砚秋故居 …… 122
龚自珍故居 …… 122
郭守敬纪念馆 …… 123
定亲王府 …… 123
恭王府 …… 123
棍贝子府 …… 124
礼亲王府 …… 124
绵德府 …… 124
升平署旧址 …… 125
吕祖宫 …… 125
白云观 …… 125
大高玄殿 …… 127
关岳庙 …… 127
历代帝王庙 …… 127
火神庙(火德真君庙) 127
福佑寺 …… 128
护国寺 …… 128
妙应寺(白塔寺) …… 128
清真永寿寺 …… 129
万松老人塔 …… 129
德胜门箭楼 …… 129
西什库教堂 …… 131
西便门明北京城墙遗址 …131
北海公园 …… 132
景山公园 …… 133
月坛公园 …… 133
什刹海地区 …… 134
西单商业街 …… 135
中南海 …… 136
国家大剧院 …… 137
北京图书大厦 …… 137
北京天文馆 …… 138
首都博物馆 …… 139
中国工艺美术馆 …… 140
中国古动物馆 …… 141

原宣武区 …… 142
安徽会馆旧址 …… 143
湖广会馆旧址 …… 143
湖南会馆旧址 …… 143
江西会馆旧址 …… 143
浏阳会馆旧址
(谭嗣同故居) …… 144
南海会馆旧址
(康有为故居) …… 144
绍兴会馆旧址 …… 144
新会会馆(梁启超故居) …144
中山会馆旧址 …… 145
纪晓岚故居 …… 145
报国寺 …… 146
长椿寺
(宣南文化博物馆) 146
崇效寺藏经阁 …… 146
法源寺 …… 146
牛街礼拜寺 …… 147
天宁寺 …… 148
宣武门天主教堂 …… 149
先农坛 …… 150
杨椒山祠(松筠庵) … 150
观音院过街楼 …… 150
虹光阁 …… 150
大观园 …… 151
古陶文明博物馆 …… 152
琉璃厂文化街 …… 152
荣宝斋 …… 153
陶然亭公园 …… 153
天桥 …… 154
宣武艺园 …… 155

朝阳区 …… 156
奥林匹克公园 …… 157
国家体育场(鸟巢) … 158
国家游泳中心(水立方).. 159

国家体育馆(折扇) …… 159
奥林匹克森林公园 … 159
国奥村 …… 162
中华民族园
(北京中华民族博物馆) … 162
中国科学技术馆 …… 162
首都机场 …… 162
798 艺术区…… 163
草场地 …… 164
观复古典艺术博物馆 … 164
铁道博物馆 …… 165
中国电影博物馆 …… 166
炎黄艺术馆 …… 167
元大都土城遗址 …… 168
北京工体富国海底世界…169
南下坡清真寺 …… 169
日坛 …… 169
庆丰闸 …… 170
常营清真寺 …… 170
高碑店古典家具街 … 171
中国紫檀博物馆 …… 172
红领巾公园 …… 172
朝阳公园 …… 173
大望路商业区 …… 174
全国农业展览馆 …… 175
中国农业博物馆 …… 175
北京欢乐谷 …… 176
潘家园旧货市场 …… 177

海淀区 …… 178

凤凰岭自然风景区 … 179
鹫峰国家森林公园 … 179
北京地震基准台 …… 180
百望山 …… 180
中国药用植物园 …… 180
大觉寺 …… 181
团城演武厅 …… 182
香山公园 …… 182
北京植物园 …… 183
樱桃沟 …… 183
卧佛寺 (十方普觉寺) … 184
曹雪芹纪念馆 …… 184
景泰陵 …… 185
圆明园 …… 186
颐和园 …… 188
北京大学 …… 190
斯诺墓 …… 191
清华大学 …… 191
万寿寺 …… 192
北京艺术博物馆 …… 192
大钟寺 (古钟博物馆) … 192
锦绣大地农业观光园 … 193
晏公祠 …… 193
玉渊潭公园 …… 193
中央电视塔 …… 194
中华世纪坛 …… 196
中央电视台 …… 197
中央民族大学
民族博物馆 …… 198
国家图书馆 …… 198
紫竹院 …… 199
五塔寺 …… 200
北京石刻艺术博物馆 … 200
中国航空学会
北京航空馆…… 201
北京电影旅游城 …… 201
中国画研究院展览馆 … 202
北京师范大学 …… 202
北京展览馆 …… 202
北京动物园 …… 204
北京海洋馆 …… 205

石景山区 …… 206

中国第四纪冰川
遗迹陈列馆 …… 207
北京首钢工业园 …… 207
北京宦官文化陈列馆 … 208
法海寺 …… 208
慈善寺 …… 209
双泉寺 …… 169
八大处公园 …… 210
八宝山革命公墓 …… 211
石景山游乐场
(八角游乐园) …… 211
北京国际雕塑公园 … 212

丰台区 …… 214

留法勤工俭学旧址 … 215
金土城遗址 …… 215
卢沟桥 …… 215
宛平城 …… 216





中国人民抗日战争
纪念雕塑园 …… 217
抗日战争纪念馆 …… 218
千手千眼菩萨铜造像 … 218
王佐乡 …… 219
峰香公寿塔
（一般称做密檐塔）… 219
世界公园 …… 219
中国人民解放军
海军航空馆 …… 220
大葆台西汉墓博物馆 … 220
北京辽金城垣博物馆 … 221
燕墩 …… 221

北京郊区 …… 220

昌平区 …… 224
“小延安”旅游区 … 225
定陵 …… 225
长陵 …… 227
白羊沟自然风景区 … 228
北方国际射击场 …… 228
中国航空博物馆 …… 229
朝宗桥 …… 230
敕勒和平寺 …… 230
大杨山自然风景区 … 231
堆臼峪自然风景区 … 231
沟崖自然风景区 …… 231
湖门民俗度假村 …… 232
虎峪风景区 …… 232
居庸关 …… 233
老北京微缩景园 …… 234
蟒山国家森林公园 … 234
明皇蜡像宫 …… 235
十三陵水库 …… 236
双龙山森林公园 …… 237
天龙潭自然风景区 … 197
小汤山旅游区 …… 197
雪山文化遗址 …… 238
雪世界滑雪场 …… 238
延寿寺景区 …… 239
银山塔林 …… 239

延庆县 …… 240
八达岭 …… 241
北京八达岭野生动物世界 … 243
仓米古道 …… 243
滴水壶乌龙峡景区 … 243
古崖居遗址 …… 244
九眼楼长城景区 …… 244
康西草原 …… 245
龙庆峡 …… 246
鸟类湿地自然保护区
（野鸭湖） …… 247
松山森林旅游区 …… 247
下德龙湾木化石群 … 248
延庆石京龙滑雪场 … 248
玉渡山自然保护区 … 249
詹天佑纪念馆 …… 249

大兴区 …… 250
半壁店森林公园 …… 251
北京野生动物园 …… 251
北普陀影视城 …… 252
大兴御林古桑园 …… 252
东方骑士乐园 …… 252
留民营生态农场 …… 253
南海子麋鹿苑 …… 253
匹特搏彩弹射击场 … 254
中国西瓜博物馆 …… 254
中国印刷博物馆 …… 255
中华文化园 …… 255

房山区 …… 256
百草畔自然风景区 … 257
豆各庄塔 …… 257
良乡多宝佛塔 …… 257
灵鹫禅寺 …… 257
琉璃河大桥 …… 258
琉璃河商周遗址 …… 258
蒲洼狩猎场 …… 258
青龙湖…… 259
山顶洞人文化遗址 … 259
上方山国家森林公园 … 259
十渡风景名胜区 …… 260
石花洞 …… 261
孔水洞 …… 261
万佛堂 …… 261
西周燕都遗址博物馆 … 262
下寺石塔 …… 262
仙栖洞 …… 262
严行大德塔 …… 263

银狐洞 …… 263
玉虚宫 …… 263
云居寺 …… 264
石经山 …… 265
周口店遗址博物馆 … 265

门头沟区 …… 266
百花山 …… 267
爨底下 …… 268
黄草梁 …… 269
冀热察挺进军司令部 … 269
京西十八潭 …… 270
灵山 …… 270
灵水/灵水八景 …… 271
灵岳寺 …… 271
龙门涧 …… 272
门头沟博物馆 …… 272
妙峰山 …… 273
双龙峡 …… 274
潭柘寺 …… 275
戒台寺 …… 276
小龙门森林公园 …… 277
斋堂爱国主义教育基地 279
斋堂水库 …… 279
珍珠湖 …… 279

怀柔区 …… 280
百泉山 …… 281
红螺寺 …… 281
鸿燊湖风景区 …… 282
湖景水上乐园 …… 282
怀北国际滑雪场 …… 283
黄花城水长城 …… 283
箭扣长城 …… 283
鳞龙山风景区 …… 284
慕田峪长城 …… 284
青龙峡 …… 285
神堂峪 …… 286
天华洞风景区 …… 286
响水湖 …… 287
雁栖湖 …… 287
幽谷神潭 …… 288
原始部落游乐园 …… 288
中华梦石城 …… 289
紫云山 …… 289

密云县 …… 290
巴蜀文化园 …… 291
白岭关风景区 …… 291
白龙潭风景区 …… 291
古北口长城 …… 291
黑龙潭 …… 292
京都第一瀑 …… 293
密云水库 …… 294
密云文庙 …… 295
密云县博物馆 …… 295
南山滑雪度假村 …… 295
三峪自然风景区 …… 297
司马台长城 …… 297
天仙瀑 …… 297
五座楼森林公园 …… 298
雾灵山 …… 299
云蒙山风景区 …… 300
云蒙峡风景区 …… 301
云岫谷 …… 301

平谷区 …… 302
飞龙谷 …… 303
凤凰台 …… 303
湖洞水景区 …… 303
金海湖 …… 304
京东大溶洞 …… 304
京东大峡谷 …… 305
京东石林峡 …… 306
京东淘金谷景区 …… 306
老象峰景区 …… 306
上宅文化陈列馆 …… 307
丫髻山风景区 …… 307

顺义区 …… 308
北京乡村赛马场 …… 309
潮白河森林公园 …… 309
焦庄户地道战遗址 … 309
京东大芦荡 …… 300
马坡垂钓宫 …… 310
乔波冰雪世界 …… 310
顺翔卡丁车俱乐部 … 311
唐指山风景区 …… 311

通州区 …… 312
大营旅游度假村 …… 313
伏魔大帝宫 …… 313
华堂国际高尔夫俱乐部 … 313
潞园（潞河中学） …… 313
燃灯舍利塔 …… 314
通州区博物馆 …… 314
西海子公园 …… 315
八里桥（永通桥） … 315
运河文化广场 …… 316
中国民兵武器装备
陈列馆 …… 317



需要全本请访问 www.ertongbook.com

图例

地图图例

高速公路
铁路
国道及标号
其他道路
徒步线路
轮渡
主要街道
次要街道
索道
城墙
河流、湖泊
绿地
建筑物
沙漠
首都
省级行政中心
地级行政中心
县级行政中心
其他定居点
指北针

政府
公安局
银行
医院
邮局
网吧
停车场
飞机场
火车站
长途汽车站
公交汽车站
售票处
景点
公园
问询处
洗手间
宾馆
餐厅
酒吧、咖啡屋
娱乐场所
瀑布
温泉
位置标号
遗迹
港口
山峰
其他地点
方向
桥梁
礁岛
拉伸线

实用信息图例

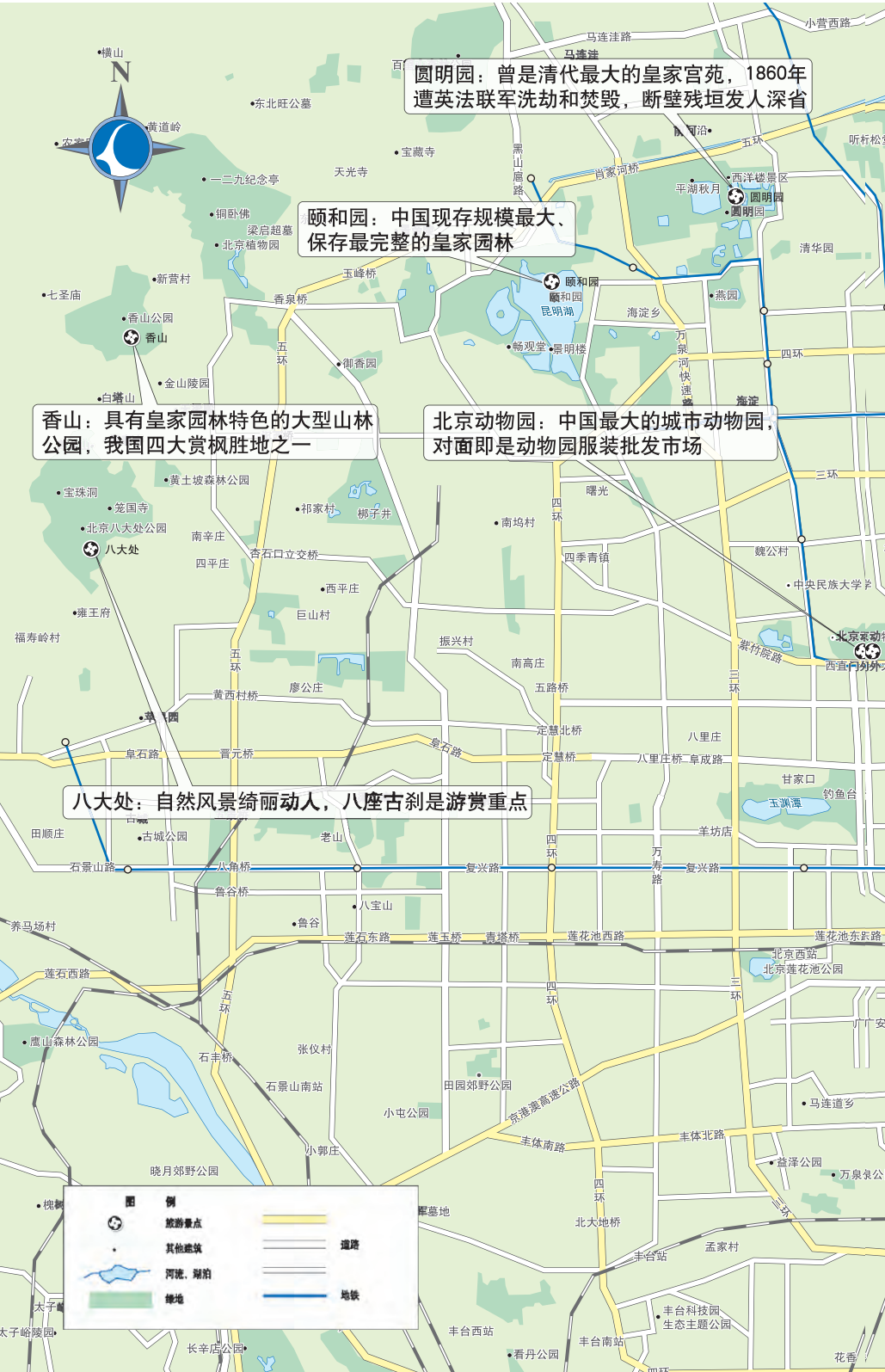
地址
交通
邮编
特色
传真
电话
公交车
价格
景点门票
网吧
行程
特别提醒
开放时间
酒店
餐饮
网址

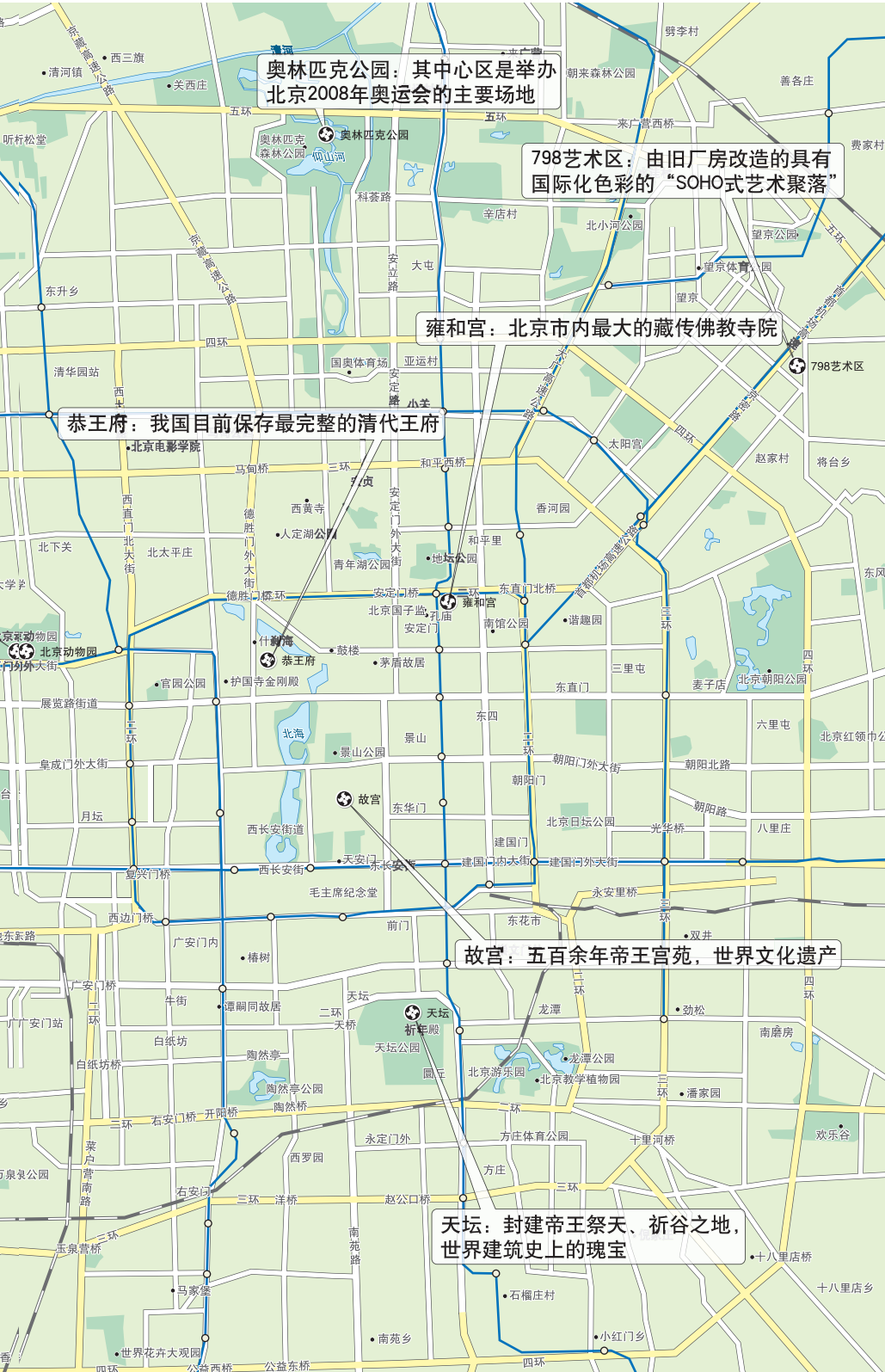
景点信息图例

地址
电话
开放时间
交通
景点门票
特别提醒
景区住宿
景区餐饮
景区购物
景区活动
景区火车
景区索道
景区徒步
自驾车
景区特色
景区网站

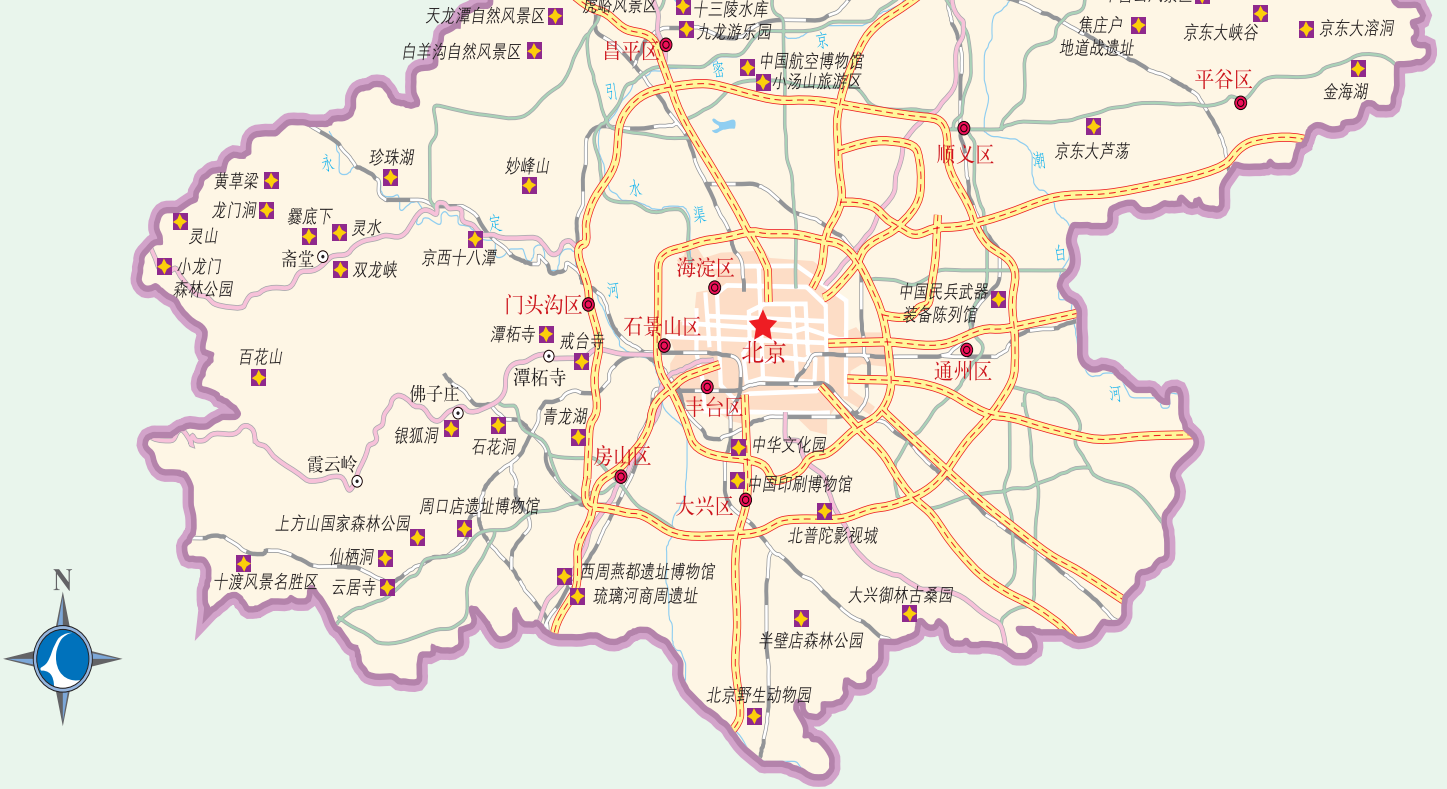
北京印象




圆明园：曾是清代最大的皇家宫苑，1860年遭英法联军洗劫和焚毁，断壁残垣发人深省
颐和园：中国现存规模最大、保存最完整的皇家园林
香山：具有皇家园林特色的大型山林公园，我国四大赏枫胜地之一
北京动物园：中国最大的城市动物园，对面即是动物园服装批发市场
八大处：自然风景绮丽动人，八座古刹是游赏重点
N
横山
黄道岭
东北旺公墓
宝藏寺
一二九纪念亭
天光寺
铜卧佛
梁启超墓
北京植物园
新营村
七圣庙
香泉桥
香山公园
香山
金山陵园
白塔山
玉峰桥
颐和园
昆明湖
海淀乡
燕园
畅观堂
景明楼
御香园
圆明园
西洋楼景区
平湖秋月
肖家河桥
清华园
小营西路
马连洼路
五环
四环
三环
黄土坡森林公园
宝珠洞
笼国寺
北京八大处公园
八大处
南辛庄
四平庄
杏石口立交桥
祁家村
梨园井
南坞村
曙光
四季青镇
魏公村
中央民族大学
西直门外
西西
北京动物
紫竹院路
西平庄
巨山村
雍王府
福寿岭村
振兴村
南高庄
五路桥
黄西村桥
廖公庄
阜石路
晋元桥
定慧北桥
定慧桥
八里庄
八里庄桥
阜成路
甘家口
钓鱼台
玉渊潭
羊坊店
田顺庄
古城公园
老山
石景山路
八角桥
复兴路
鲁谷桥
八宝山
鲁谷
养马场村
莲石东路
莲玉桥
青塔桥
莲花池西路
莲花池东路
北京西站
北京莲花池公园
莲石西路
鹰山森林公园
石主桥
张仪村
石景山南站
田园郊野公园
小屯公园
京港澳高速公路
马连道乡
丰体南路
丰体北路
益泽公园
万泉泉公
小郭庄
晓月郊野公园
墓地
北大地桥
丰台站
孟家村
丰台科技园
生态主题公园
丰台西站
丰台南站
看丹公园
长辛店公园
太子峪陵园
花香
图例
旅游景点
其他建筑
河流、湖泊
绿地
道路
地铁


奥林匹克公园：其中心区是举办北京2008年奥运会的主要场地
798艺术区：由旧厂房改造的具有国际化色彩的“SOHO式艺术聚落”
雍和宫：北京市内最大的藏传佛教寺院
恭王府：我国目前保存最完整的清代王府
故宫：五百余年帝王宫苑，世界文化遗产
天坛：封建帝王祭天、祈谷之地，世界建筑史上的瑰宝
奥林匹克公园
奥林匹克森林公园
北京电影学院
798艺术区
雍和宫
恭王府
北京动物园
什刹海
鼓楼
故宫
天安门
天坛
天坛公园
北海
景山
地坛公园
人定湖公园
青年湖公园
北京国子监
孔庙
南馆公园
茅盾故居
护国寺金刚殿
官园公园
北京游乐园
北京教学植物园
龙潭公园
陶然亭公园
日坛公园
月坛
北小河公园
望京公园
望京体育公园
国奥体育场
亚运村
科荟路
辛店村
大屯
安立路
安定路
小关
太阳宫
赵家村
将台乡
香河园
和平里
和平西桥
马甸桥
三环
四环
五环
西直门北大街
德胜门外大街
安定门外大街
北下关
北太平庄
德胜门桥
安定门桥
东直门北桥
东直门
三里屯
麦子店
北京朝阳公园
展览路街道
阜成门外大街
朝阳门外大街
朝阳北路
朝阳门
朝阳路
东华门
西长安街道
建国门
建国门内大街
建国门外大街
光华桥
八里庄
复兴门桥
西长安街
毛主席纪念堂
永安里桥
西边门桥
前门
东花市
双井
广安门内
广安门桥
广安门站
牛街
天桥
二环
龙潭
劲松
南磨房
白纸坊
白纸坊桥
陶然亭
陶然桥
右安门桥
开阳桥
右安门
西罗园
永定门外
方庄体育公园
十里河桥
欢乐谷
方庄
菜户营南路
万泉河公园
洋桥
赵公口桥
玉泉营桥
南苑路
马家堡
世界花卉大观园
南苑乡
石榴庄村
小红门乡
十八里店桥
十八里店乡
公益西桥
公益东桥
清华园站
清河镇
西三旗
关西庄
听析松堂
费家村
善各庄
劈李村
来广营西桥
朝来森林公园
东升乡
北京动物园大街
北京红领巾公
东四
景山公园
椿树
潭柘同故居
天坛祈年殿
陶然亭
圜丘
潘家园
万柳
亦庄
北京动物园


喇叭沟门
汤河口
下德龙湾木化石群
滴水壶
乌龙峡景区
仓米古道
琉璃庙
天仙瀑
古北口长城
司马台长城
古北口
白岭关风景区
冯家峪
云岫谷
雾灵山
京都第一瀑
黑龙潭
云蒙山风景区
玉渡山自然保护区
龙庆峡
四海
幽谷神潭
密云水库
云梦峡风景区
松山森林旅游区
延庆石京龙滑雪场
九眼楼长城景区
百泉山
紫云山
五座楼森林公园
白龙潭风景区
响水湖
青龙峡
溪翁庄
古崖居遗址
延庆县
黄花城水长城
箭扣长城
神堂峪
康西草原
慕田峪长城
雁栖湖
密云县
堆臼峪自然风景区
天华洞风景区
双龙山森林公园
怀北
红螺寺
八达岭
八达岭野生动物园
银山塔林
原始部落游乐园
飞龙谷
定陵
怀柔区
沟崖自然风景区
长陵
大杨山自然风景区
老象峰景区
湖洞水景区
居庸关
莽山国家森林公园
唐指山风景区
京东石林峡
天龙潭自然风景区
虎峪风景区
十三陵水库
丫髻山风景区
焦庄户
京东大峡谷
京东大溶洞
九龙游乐园


天龙潭自然风景区
居峪风景区
十三陵水库
九龙游乐园
白羊沟自然风景区
昌平区
中国航空博物馆
小汤山旅游区
焦庄户
地道战遗址
京东大峡谷
京东大溶洞
平谷区
金海湖
顺义区
京东大芦荡
珍珠湖
妙峰山
黄草梁
龙门涧
灵山
爨底下
灵水
斋堂
双龙峡
小龙门
森林公园
京西十八潭
海淀区
门头沟区
石景山区
北京
中国民兵武器
装备陈列馆
通州区
潭柘寺
戒台寺
百花山
佛子庄
丰台区
青龙湖
银狐洞
石花洞
中华文化园
霞云岭
房山区
中国印刷博物馆
周口店遗址博物馆
大兴区
北普陀影视城
上方山国家森林公园
仙栖洞
十渡风景名胜区
云居寺
西周燕都遗址博物馆
琉璃河商周遗址
大兴御林古桑园
半壁店森林公园
北京野生动物园
N

北京直觉



一、千古帝都

京剧《梅龙镇》里微服出巡的正德皇帝对酒家少女李凤姐解释自己的居所时说道："那个大圈圈里套着小圈圈，小圈圈里套着黄圈圈"，说的正是帝都的格局。所谓大圈圈就是北京城，小圈圈就是皇城，而黄圈圈就是紫禁城。北京作为中国四大古都之一，有着近千年的建都史，而帝都也成为人们对它的经典印象之一，故宫、颐和园、明十三陵、天坛等一干与过去的皇家相关的建筑，也因此成为人们游赏北京的重点。

二、现代新城

北京的城市面貌日新月异，几年前游玩过北京的人如今前来，可能会发现如今的北京与记忆中的印象大有不同。2008年北京奥运会的成功举办，更将融合古老与现代的新北京城市形象展现到国人乃至世界人民的面前，让人们大为赞叹这个城市的包容与活力。鸟巢、水立方、国家大剧院、新中央电视台、五棵松篮球馆、三里屯Village等构思巧妙、造型独特的现代建筑，展现了这个城市与时俱进的一面。





三、政治中心

北京作为中华人民共和国的首都，是全国的政治中心，也是电视、报纸及网络新闻中曝光率最高的城市之一。人们每天通过各种途径，得以了解这个举国瞩目的城市中所发生的件件新闻，比如政府各部门出台的最新规章、国外政要的来访、就某一热点问题召开的记者发布会，或者驻京各大使馆的某些庆祝活动等。

四、文化之城

北京是著名的文化之城，这不仅表现在它有着3000余年的建城史和逾850年的建都史，还表现在它是目前全国文化资源最集中的地方之一。这里文化艺术兴盛，新闻出版业繁荣，是国家级文艺演出的主要阵地之一，也是多数主流媒体的大本营，此外，广告、会展及旅游、休闲、娱乐等文化创意产业也在这里蓬勃发展。与之相呼应，北京是全国文化公司最多的城市之一。





需要全本请访问 www.ertongbook.com