

最全精华景观·畅游郊区周边

旅游大玩家

北京

【最新版】

在京来京人员的
旅游圣经

及周边
旅游

完全指南



22条最适合假期出行的线路 **111个**最时尚和最经典去处
123个京郊最休闲的地方 **500余**幅精美的图片
21个周边最好玩的景点

国民旅游休假计划实用读本

内封附赠
北京城区全彩地图

中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京郊区游 / 《中国自助游》编委会编. -北

京: 中国轻工业出版社, 2009.7

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-6997-5

I. 北… II. 中… III. ①旅游指南—北京市②旅游指南—华北地区 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第084448号



责任编辑: 刘忠波 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴 责任终审: 孟寿萱

责任监印: 胡 兵 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号 100740)

印 刷:

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年7月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 10

字 数: 400千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6997-5 定价: 38.00元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695/85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119817 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

81074S5X101ZBW

昌平区	1
明十三陵 / 十三陵水库 / 蟒山国家森林公园	2
居庸关长城 / 小汤山龙脉温泉度假村 / 银山塔林	3
菩萨山风景区 / 碓臼峪 / 凤山温泉度假村 / 十三陵明皇蜡像宫	4
双龙山森林公园 / 老北京微缩景园 / 敕赐和平寺 / 白虎涧风景区	5
中国航空博物馆 / 沟崖自然风景区 / 昌平区住宿指南	6
延庆县	7
八达岭长城 / 水关长城 / 八达岭残长城	8
八达岭野生动物世界 / 中国长城博物馆 / 龙庆峡 / 康西草原	9
玉渡山风景区 / 野鸭湖国家湿地公园	10
野山峡自然风景区 / 古崖居 / 延庆县住宿指南	11
怀柔区	12
慕田峪长城 / 黄花城水长城风景区 / 箭扣长城	13
雁栖湖 / 青龙峡	14
龙潭涧 / 幽谷神潭 / 红螺寺	15
生存岛 / 响水湖 / 飞腾影视城	16
濂泉响谷风景区 / 九谷口风景区 / 蓝天牧场 / 怀柔区住宿指南	18
密云县	19
司马台长城 / 黑龙潭 / 云蒙山	20
京都第一瀑 / 云岫谷游猎风景区 / 清凉谷景区	21
瑞海姆田园度假村 / 奥擂野外运动俱乐部 / 雾灵山	22
南山滑雪场 / 三峪风景区	23
黄峪口风景区 / 五座楼森林公园	24
仙居谷风景区 / 天仙瀑风景区 / 巴蜀文化园 / 密云县住宿指南	25
门头沟区	23
潭柘寺 / 戒台寺 / 妙峰山	27
十八潭 / 灵山 / 珍珠湖 / 百花山	28
爨底下村 / 双龙峡 / 八奇洞	29
小龙门国家森林公园 / 龙宫大溶洞 / 斋堂水库 / 大寒岭关城	30
黄草梁风景区 / 石佛村摩崖造像 / 门头沟住宿指南	31
房山区	32
周口店遗址 / 石花洞 / 十渡风景区	33
云居寺 / 圣莲山风景度假区 / 青龙湖水上游乐园	34
银狐洞 / 白草畔 / 中华石雕艺术园 / 张坊古战道	35
韩村河旅游景村 / 将军坨风景区 / 薄洼狩猎场	36
四马台民俗旅游村 / 仙栖洞风景区 / 万顷园风景区 /	37
房山区住宿指南	38

● 顺义区	39
奥林匹克水上公园 / 焦庄户地道战遗址纪念馆 / 汉石桥湿地	40
森鑫森林公园 / 唐指山风景区 / 顺翔卡丁车俱乐部	41
神笛陶艺村 / 乡村高尔夫俱乐部	42
于地民俗旅游村 / 意大利农场 / 大龙世界水上游乐场	43
龙湾屯镇民俗村 / 花水湾磁化温泉度假村 / 顺义区住宿指南	44
● 平谷区	45
京东大峡谷 / 京东石林峡	46
京东大溶洞 / 湖洞水 / 飞龙谷 / 老象峰	47
丫髻山森林公园 / 金海湖风景区 / 西峪水上乐园 / 平谷区住宿指南	48
● 大兴区	49
中华文化园 / 北京野生动物园 / 北京南海子麋鹿苑	50
中国印刷博物馆 / 万亩梨园 / 北普陀影视城	51
北京航天科普教育基地 / 御林古桑园 /	
半壁店森林公园 / 大兴区住宿指南	52
● 通州区	53
中国民兵武器装备陈列馆 / 通州运河公园 /	
西海子公园 / 燃灯佛舍利塔	54
通运桥 / 运河苑温泉度假村	55
富豪渔场 / 通顺赛马场 / 齐天乐园	56
通州博物馆 / 华堂国际高尔夫俱乐部 / 通州区住宿指南	57

昌平区



昌平区在北京的西北部，有其独特的地形地貌，自然风光优美，旅游资源非常丰富。这里有来北京旅游象征之一的明十三陵、享誉中外的居庸关长城，还有亚洲最大的航空博物馆，以及风景秀丽的十三陵水库和银山塔林等自然风景区，丰富的资源使旅游业也成为昌平区内的支柱产业之一。



❁ 明十三陵

明十三陵是明朝迁都后13位皇帝陵墓的皇家陵寝的总称，依次建有长陵（明成祖）、定陵（明神宗）、德陵（明熹宗）等共13处皇陵，统称十三陵。整个陵区占地40平方千米，主要游览的是建筑规模最宏伟的长陵和已将地下宫殿发掘出来的定陵。

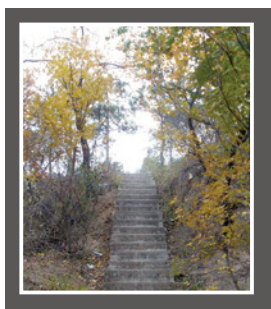


❁ 十三陵水库

十三陵水库的大坝建在蟒山和汉包山之间，为斜墙式，总长627米。大坝顶端修筑了具有古典建筑风格的游廊，游客可以在此欣赏水库风光。

❁ 蟒山国家森林公园

蟒山国家森林公园的山势犹如大蟒，有近86平方千米的人工林，树木花卉176种，终年葱翠。除了面积广阔的自然森林植被外，还有碑林、人工天池、弥勒石佛等多处独特的人文景观。此外，还有彩绘长廊等景点。



-  天寿山麓。
-  德胜门乘345路支线昌平东关下，转乘314路到长陵或定陵。
-  走八达岭高速路在34C出口出，向北按路标行驶可到。
-  定陵旺季60元、淡季40元；长陵旺季45元、淡季30元。
-  60671888。

-  十三陵镇
-  乘643路，或在昌平坐小23路、6路、6路支线可到。
-  走八达岭高速在昌平西关出口出，向北沿路标可到。
-  昌平区水库路蟒山国家森林公园。
-  60713818。
-  德胜门乘345快车、919到昌平东关站下车，换乘小6路十三陵水库下，走过大坝可到。或者乘643路可直达十三陵水库，走过大坝可达。
-  走八达岭高速在昌平西关出口出，沿十三陵方向的路标可到。

-  昌平区南口镇。
-  旺季45元，淡季40元。
-  德胜门乘919路慢车居庸关长城站下。
-  走八达岭高速路在居庸关出口出，沿路标行驶可到。
-  69771665。



-  昌平区小汤山镇大柳树村。
-  乘643、985路到小汤山（龙脉温泉）站下。
-  走京承高速在酸枣岭立交桥出口出，向西沿六环路到小汤山出口出，往北上立汤路，至大柳树环岛往西可到。
-  61782465。

-  昌平区十三陵附近。
-  旺季20元，淡季15元。
-  89726426。

居庸关长城

居庸关号称“天下第一雄关”，比八达岭长城陡峭许多，又有雄伟的关城。其关城建于明初，附近自然景观十分壮美，山峦起伏，山花遍野。清朝乾隆帝在这里御笔亲提“居庸叠翠”四字，为旧“燕京八景”之首。



小汤山龙脉温泉度假村

龙脉温泉度假村地处故宫中轴线上，度假村分为游泳馆、大酒店与别墅区三大区域，集旅游、娱乐、运动、会议、休闲度假为一体。地下蕴藏着国内首屈一指的淡温泉，泉水中含有多种矿物质和微量元素，对保健有特殊疗效。

银山塔林

银山塔林又称铁壁银山，由黑色花岗岩构成，石崖皆呈黑色。冬季积雪，黑白相间，反差极大，铁臂银山由此得名。银山风景怡人，还以拥有众多辽代古塔著称。塔群分布各处，高低错落，多为密檐式砖塔，且造型精美。

-  德胜门乘345、314、919路到昌平下，转乘31路中巴湖门下车。
-  走八达岭高速路在昌平西关出口出，按路标行驶可到。

❁ 菩萨山风景区

菩萨山是以山峰和佛教文化为主题的自然风景区，山脚村落已有1000年历史，有多处明清时期遗迹。景区内有关帝庙等40多个景点，可看到天然大石佛、千米卧佛山、天然大佛字、天然石佛手四大奇观。

- 📍 昌平区流村镇菩萨鹿村。
- 💰 30元。
- 🚌 德胜门乘345路快至昌平东关下，转乘357路可到。
- 🚗 走八达岭高速路在陈庄出口出，经南口镇、流村镇、高崖口可到。
- ☎ 89740061。

❁ 碓臼峪

碓臼峪是经地壳变动，形成的花岗岩体，总长3千米。峪中遍布奇花异草、峻峰怪石。两侧山石壁立，因常年溪水不断，故有京北“小三峡”之称，独特的地貌形成了琴曲迎宾、高峡平流、金峡胜境和龙潭幽谷四大景区，观赏点达50余个。

- 🚌 乘345、345快车、919路在昌平西关站下，换乘小5路到碓臼峪村下。
- 🚗 走八达岭高速路在昌平西关出口出，沿十三陵长陵方向行驶，再按石油疗养院路标行驶可到。

- 📍 昌平区长陵镇碓臼峪村北。
- 💰 20元。
- ☎ 89721775。

❁ 凤山温泉度假村

凤山温泉度假村是家四星级度假酒店，坐落于青山绿水之间，加上富含矿物质的温泉水，犹如一个世外桃源。在度假村内的观景台，可以将碧波粼粼的十三陵水库和绿树葱葱的蟒山尽收眼底。这里还汇聚了会议、温泉疗养、娱乐等各种服务项目，24小时全天开放。

- 📍 昌平区水库路东侧。
- 🚌 德胜门乘919路可到。
- 🚗 走八达岭高速路在昌平西关出口出，至东关路口再往北，按路标行驶可到。
- ☎ 60711188。

❁ 十三陵明皇蜡像宫

十三陵明皇蜡像宫由明皇蜡像宫、仿明乐舞宫、明膳厅等5部分组成。蜡像宫的逼真场景有26个，374尊人物蜡像，栩栩如生，再现了明朝经历的重大历史事件。

- 🚌 德胜门乘919路、925（区）路车到昌平东关站下车；或乘345快车昌平东关下，转乘314路明皇蜡像宫站下。
- 🚗 走八达岭高速路在昌平西关出口出，沿路标可到。



- 📍 昌平区西关环岛西北侧。
- 💰 旺季40元，淡季20元。
- ☎ 69748675。

❁ 双龙山森林公园

- 📍 昌平区长陵镇。
- ¥ 15元。
- 🚌 德胜门乘345、345快、919路到昌平转乘小5路终点站下。
- 🚗 走八达岭高速路在昌平西关出口出，到长陵后按路标行驶即到。
- ☎ 89722163。

双龙山森林公园景区全长2.5千米，森林繁茂，风景秀丽，有“京西小黄山”之称。园内峻峰、怪石林立，又有古边墙遗迹尚存，樱桃、山楂、柿子等果林成片，抬手能摘山果，弯腰可拾山珍，有着浓郁的“野趣”。



- 📍 昌平区南口镇。
- ¥ 45元。
- 🚌 德胜门乘919路直达，或乘345路到昌平再换乘357、376路南口下可到。
- 🚗 走八达岭高速公路在南口村出口出，沿南口村路往南走，过南口环岛沿216省道向南，再左转南涧路可到。
- ☎ 69771805。

❁ 老北京微缩景园

老北京微缩景园分为游览区、风貌街及接待管理区三大部分。游览区以1:15的比例再现明清时期的北京城；风貌街是以1:1的比例修建的突出京味、体现民风和民俗特色。

- 📍 昌平区南口镇花塔村。
- ¥ 5元。
- 🚌 德胜门乘345、345快车到昌平转乘小11路可到。
- 🚗 走八达岭高速路陈庄出口出，沿八达岭辅路向西到南口环岛，左转过中国兵器研究所，一直向西到南口镇花塔村。

❁ 敕赐和平寺

敕赐和平寺建于唐朝，整个建筑布局巧妙地利用自然环境，规模宏大，属于四合院结构。其殿堂错落有致，神堂、僧房房屋共99间半，遮掩于参天古树之中。

❁ 白虎涧风景区

白虎涧有“神岭千峰”之称，其三面环山，只东南方是平原。景区内山石陡峭，奇峰山洞众多。

石壁上的古画色彩灿烂而神秘，历史人文与自然美景在这里相映成趣。

中国航空博物馆

中国航空博物馆以大型山洞机库为展厅，是亚洲最大、飞机种类齐全的大型馆藏式博物馆。收藏有100多种型号的200多架飞机，还有地对空、雷达等航空展品共600余件，及航空文物近万件，堪称飞行器的博览会。



沟崖自然风景区

沟崖自然风景区以山高、路险、庙多为特色。有8道沟谷、9道山脉、22座山峰，主峰紫极峰高达1670米。这里沟中有崖、崖下有沟、沟沟相通、崖崖相望，又称“沟沟崖”。自元代中期起至清朝，这里先后修建有庙观72处，道士均属全真派，因此，沟崖又被称为“北武当山沟沟崖”。

昌平区阳坊镇。

10元。

乘345、345快车、845路到沙河，转乘昌平8路到白虎涧站下；或乘914路到阳坊下，再打车到景区。

走八达岭高速路在百葛桥出口左转，在六环路阳坊镇桥出口出，向西行驶到阳坊镇，沿后二路行驶可到。

89768268。

昌平区小汤山镇。

50元。

乘912路可直达；或乘845路、345路到沙河北大桥下，转乘945路到航空博物馆下车即到。

走八达岭高速路百葛桥出口出，沿六环路向东，在百善桥出口出，左转沿百葛路前行，沿顺沙路向东可到。

61784882。

昌平区流村镇菩萨鹿村。

30元。

乘345路快车到昌平东关，转乘357路可到。

走八达岭高速路在昌平环岛向北走110国道有路标可到。

昌平区住宿指南

居庸关长城古客栈

地铁度假村

富来宫温泉山庄

蟒山旅游度假区

昌平区南口镇居庸关长城

昌平区水库路东侧

昌平区小汤山镇大柳树环岛北

昌平区十三陵旅游区

010-89795566

010-60712288

010-61785588

010-60713691

延庆县



延庆在北京的西北部，它三面环山，只有西面临水，平均温度要比市区低4度，在夏天是消夏避暑的最好去处，被人誉为“北京夏都”。延庆的旅游资源及其丰富，南有北京象征八达岭长城，北有“北京十六景”之一的龙庆峡，西面是康西草原……这里舒适的气候，优美的环境，吸引了众多的海内外游客。

❁ 八达岭长城

八达岭长城是万里长城之首，地势险要，城关坚固，是明长城中保存最好的一段，最具代表性。它全长3741米，是明长城向游人开放最早的地段。此处兴建了长城博物馆、全周影院、詹天佑纪念馆、恐龙化石展览馆等游览点。



-  延庆县八达岭特区办事处。
-  45元。
-  乘919路在八达岭长城站下，步行可到。
-  走八达岭高速路在八达岭长城出口出，按路标行驶可到。
-  69122222。

❁ 水关长城

水关长城是八达岭明长城中保存最精固的一段，为防御外寇入侵，以水拒敌，形成的关口，并由此得名。正关箭楼高15.63米，平均宽度12米，城墙用青石条砖依山而筑，登高远望，可以看见万里长城犹如巨龙飞舞在青山绿水之间。

-  乘919路可到。
-  走八达岭高速路在水关出口出，沿路标行驶可到。

-  延庆县八达岭镇石佛寺村。
-  26元。
-  81181038。



❁ 八达岭残长城

八达岭残长城位于八达岭西南，这段长城城关由于保存原始，虽已残破不全，但仍能展现当年的雄姿。此地还有两处具有考古价值的遗址：一是当年修建长城的石料场，被劈开的巨岩清晰可见；另一处是当年烧砖的砖窑群，从中可以了解修建长城时部分原料的来源状况。

-  延庆县八达岭镇东沟村。
-  乘919路西拨子站下，再打车可到。
-  走八达岭高速路在八达岭长城出口出，按路标行驶可到。
-  50元。
-  69120990。

 延庆县八达岭镇八达岭镇。

 70元。

 乘919路直达。

 走八达岭高速路在八达岭长城出口出，向前行驶可到。

 69122591。

 延庆县八达岭镇八达岭风景区内。

 免费。

 69121830。

 延庆县旧县镇古城村北。

 40元。

 69191020。

 延庆县康庄镇大王庄西北。

 30元。

 69131638。

八达岭野生动物世界

八达岭野生动物世界是中国最大的山地自然生态公园，包括野生动物游览区、山林观光区、生态保护区、古文化区、休闲区五大功能



区。景区内大规模、大种群地分布着各种猛兽，游客可乘游览车从近处观赏狮、熊、虎、豹等大型动物，也可在步行区欣赏长颈鹿、斑马等温驯动物。

中国长城博物馆

中国长城博物馆背依八达岭长城而建，是一座展示长城的历史和博大精深的专题性博物馆。馆舍外观为长城状，庄严威武，陈列有“历代长城”、“明代长城”等内容。

 乘919路在八达岭长城站下。

 走八达岭高速路在八达岭长城出口出，按路标行驶可到。

龙庆峡

龙庆峡是由拦截河水而成的水库，有“京郊小漓江”之称。水库水域面积1.2公顷，库容量800多万立方米，沿山穿峡，九曲十八弯。库满后，水流出坝，形成50米高的人工瀑布。游龙庆峡一般以登山划船为主，夏天避暑纳凉，冬天赏冰灯、冰雕。

 乘919路至延庆县城，转乘920环线可到。

 走八达岭高速路至延庆县城，沿110国道按路标行驶可到。

康西草原

康西草原以辽阔的草原风光和成群的骏马牛羊而著称。这里的草场有3.2万亩，有野兔、狐狸、獾、田鼠等十余种动物，还包括有跑马场、垂钓区

等，纵马飞奔是康西草原最吸引人之处。冬季，湖面结冰，形成天然滑冰场，可以在这里滑冰，玩冰橇，或者是破冰垂钓，独钓寒江雪。

🚌 乘919路支线直达。

🚗 走八达岭高速路在康庄出口出，按路标行驶可到。



❁ 玉渡山风景区

玉渡山风景区是北京一块鲜为人知的处女地，共分六大景区56个景点，山、石、林、泉、瀑、花、草一应俱全。玉渡山海拔高，植被密，平均气温比延庆城区还低 $3^{\circ}\text{C} \sim 4^{\circ}\text{C}$ ，是天然的避暑胜地。这里还有八路军平北军分区司令部旧址，可以感受到风云游荡的战争岁月。

🚌 德胜门乘919路到延庆县城，转乘中巴或小巴可到。

🚗 八达岭高速路在营城子出口出，按路标行驶可到。

📍 延庆县张山营镇玉皇庙村东。

¥ 60元。

☎ 69190280。

❁ 野鸭湖国家湿地公园

野鸭湖国家湿地公园是北京乃至华北重要的鸟类栖息地之一，动植物资源丰富，有脊椎动物300多种，高等植物380多种。每年10月到次年4月都会有数千只灰鹤，数百只天鹅、豆雁（大雁）来这里越冬。在春天，有数万只天鹅、雁鸭等水禽游弋在水面，场面十分壮观。

📍 延庆县康庄镇刘浩营村西。

¥ 50元。

🚌 乘919路支线到康庄，转乘小巴可到。

🚗 走八达岭高速路在康庄出口出，按路标行驶可到。

☎ 69131226。

-  延庆县张山营镇。
-  30元。
-  乘919路在延庆县城下，转乘920路野山峡站下。
-  走八达岭高速路在延庆出口出，沿110国道按路标行驶可到。
-  81191011。

野山峡自然风景区

野山峡自然风景区分为前山和后山两大区域。景点大都分布在前山，如大佛寺、五爷庙、13米高的露天大佛、天柱寨、孔雀开屏等近30个景点；后山是原始森林，可野外露营、嬉水摸鱼等。这里群峰竞举，植被茂盛，各景点都有一段神奇的故事，因此又被称为“神奇野山峡”。

古崖居遗址

-  延庆县张山营镇。
-  40元。
-  德胜门乘919路南菜园站下，转乘920路古崖居站下，打车可到。
-  走八达岭高速路在延庆出口出，沿110国道到东门营村，再行2千米可到。
-  69112020。

古崖居是由一支不见史志记载的古代先民在陡峭的岩壁上开凿的岩居洞穴，这里留有许多的类人生存痕迹，其穴内有门、窗、壁橱、石炕、排烟道、石灶和马槽等。古崖居石室共计117处，其开凿年代和用途至今成迷，被称为“中华第一迷宫”。



延庆县住宿指南

奥思大酒店	延庆县八达岭镇外炮村口	010-61161989
鸿福客栈	延庆县八达岭镇岔道村内	010-69121696
昊龙宾馆	延庆县龙庆峡景区	010-69191660
华远宾馆	延庆县东外大街37号	010-69101187
圣世苑温泉大酒店	延庆县东外大街69号	010-69187775



怀柔区

怀柔以著名的万里长城为界，北依群山、南偎平原，层次鲜明的分为深山、浅山、平原三类不同地区，因其风光秀丽、气候宜人，素有“京郊明珠”的美誉。这里不仅有雄伟的长城、茂密的原始森林、洁净的空气和纯净的水，还有享誉中外的怀柔板栗、备受青睐的虹鳟鱼、养生健体的西洋参，长城古寺、流泉飞瀑及养生美食构成了独具一格的怀柔。



 怀柔区渤海镇慕田峪村。

 乘936旅游专线车直达景区（每天7:00~15:00有车，每小时一班）。

 走京顺路到怀柔环岛，再直行至青春路环岛峪，走1小时左右依路标指示可到。

 35元。

 61626505。

 慕田峪有部分野长城，其中一条小路两边长满了一人高的灌木，去的话最好穿长衣长裤。在路上有些地方的石头很松，手扶或脚踩时一定要小心，有些路段比较陡，还有碎石，最好穿防滑的鞋。

慕田峪长城

慕田峪长城是明朝万里长城的精华所在，多建在外侧陡峭的崖边，依山就势，以险制厄。墙体高七八米，墙顶宽四五米，建筑材料以花岗条石为主，雄伟坚固，墙顶上两边都建有矮墙垛口，可两面拒敌。这段长城的构筑风格独特，敌楼密集，关隘险要，城两侧均有垛口。



黄花城水长城风景区

黄花城水长城风景区以奇而著称，融山川、碧水、古长城为一体，湖水将长城自然断开，形成长城嬉水、水没古城垣的奇特景观。水中长城形成的原因是因大坝截流，导致水位上升，把处于低谷部位的长城淹没在水中。在撞道口东段还可以俯瞰水库，像黄花城这样三段长城入水的景观绝无仅有，因此前来一探究竟的游人众多。

 不愿爬长城的朋友，可从撞道口步行20分钟到西水峪村，也就是黄花城水长城景区，景区可一直延续到黑龙潭，一路行来，也较有野趣，适合春游。

 怀柔区九渡河镇西水峪村。

 东直门乘916路至怀柔，换二道关或杏树台方向的车在二道关下。

 北三环马甸桥上八达岭高速，从昌平西关出口出，过十三陵和九渡河，进黄花镇后到黄花城长城。

 25元。

 61651818。

箭扣长城

箭扣长城是一段野长城，也是明代万里长城最著名的险段之一。在关于长城的画册中，这一段是上镜率最高的。这段长城多筑于险峰断崖之上，以