保德民俗

保德文史丛书·第六辑

保德民俗



政协保德县委员会　编

陈秉荣　著



生育保育习俗
婚姻习俗
诞辰习俗
丧葬习俗
生活习俗
民居
器物
饮食
服饰
游戏
民间体育
文娱活动
过大年
中国宗法性传统宗教



山西出版传媒集团　三晋出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

保德文史丛书·第六辑

保德民俗

政协保德县委员会　编

陈秉荣　著

山西出版传媒集团　三晋出版社

图书在版编目（CIP）数据

保德民俗／陈秉荣著；政协保德县委员会编. —
太原：三晋出版社，2011.1
（保德文史丛书）
ISBN 978-7-5457-0337-5

Ⅰ. ①保… Ⅱ. ①陈… ②政… Ⅲ. ①风俗习惯—保德县
Ⅳ. ①K892.425.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第006041号

保德民俗

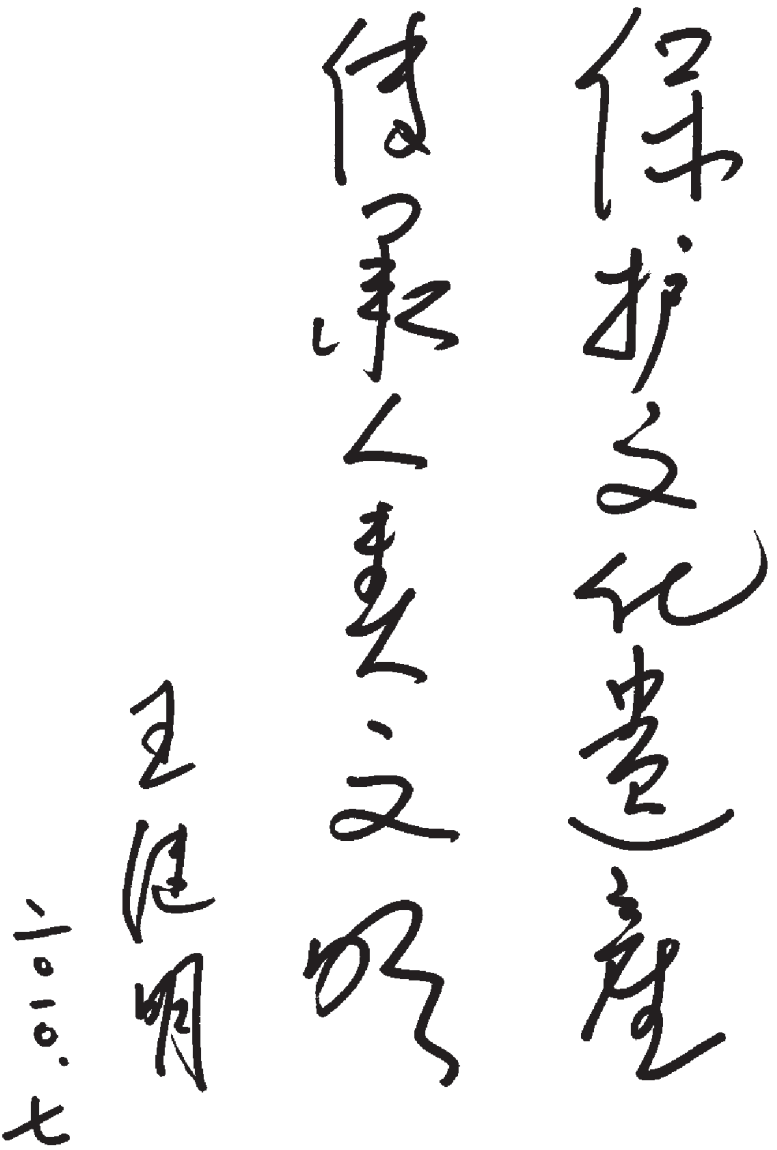
著　　者：陈秉荣
责任编辑：朱慧峰

出 版 者：山西出版传媒集团·三晋出版社
地　　址：太原市建设南路21号
邮　　编：030012
电　　话：0351-4922268（发行中心）
　　0351-4956036（综合办）
　　0351-4922203（印制办）
E— mail：sj@sxpmg.com
网　　址：http://sjs.sxpmg.com

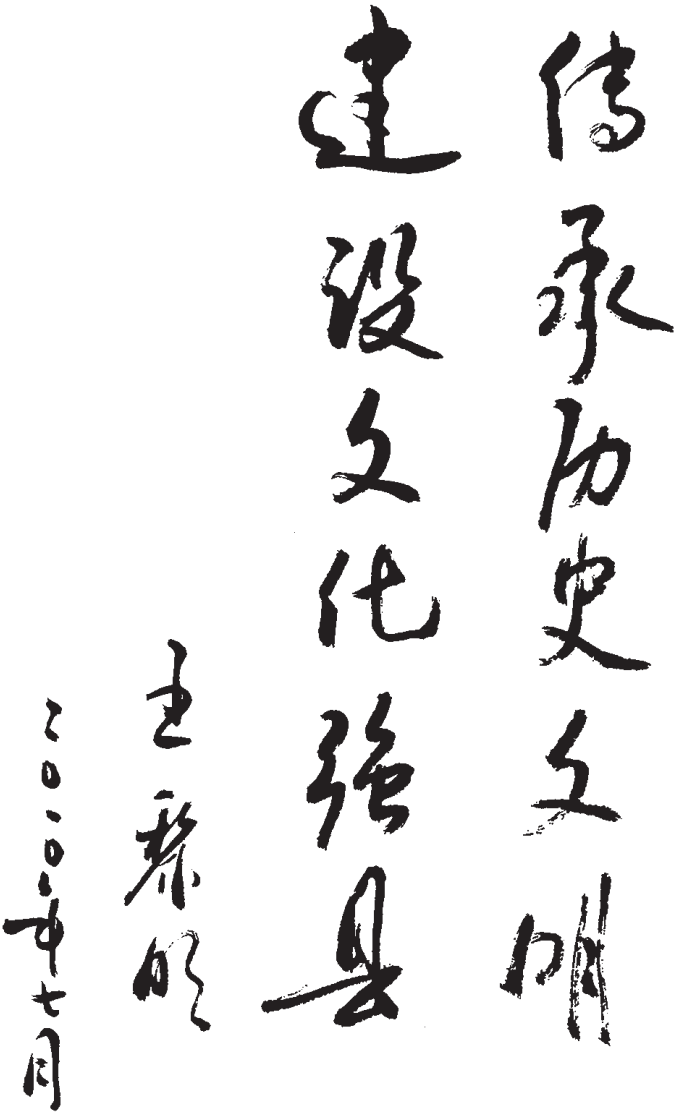
经 销 者：新华书店
承 印 者：山西臣功印刷包装有限公司

开　　本：890mm×1240mm 1/32
印　　张：41.5
字　　数：900千字
印　　数：1-2000套
版　　次：2011年4月 第1版
印　　次：2011年4月 第1次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5457-0337-5
定　　价：120.00元（全三册）

版权所有 翻印必究



中共保德县委书记王继明为“保德文史丛书”题词



保德县人民政府县长王黎明为“保德文史丛书”题词

需要全本请访问 www.ertongbook.com

保德文史丛书·第六辑

编审委员会

主　任

高定存

副主任

韩美森　崔文选　郭凤英　张秉华

主　编

高定存

副主编

郭凤英

编　辑

白文芳　戴旺才　高一珉

责任编辑

高一珉

序

保德县政协主席　高定存

民俗，简单说就是民间的风俗习惯。它起源于人类社会群体生活的需要，在特定的民族、时代和地域中不断形成、扩大和演变，日积月累而成为一种古老的文化。举凡节日喜庆、衣食住行、生老病死、婚丧礼俗、宗教信仰、求神驱鬼、文艺体育、游戏娱乐，几乎所有的民间活动，都在沿袭着各种风俗习惯，体现着源远流长的民俗文化。

民俗文化是人类文明的一个有机组成部分，是民族文化的根基。汪曾祺先生说："风俗中保留一个民族的常绿的童心，并对这种童心加以圣化。风俗使一个民族永不衰老。风俗是民族感情的重要的组成部分，民族感情常常体现在风俗中，一种风俗对维系民族感情的作用是不可估量的。"民俗文化增强了民族认同，强化了民族精神，塑造了民族品格，凝聚了民族力量。

"十里不同风，百里不同俗"，每一个地方都会因其独特的地理

和历史而形成一种独特的民俗，这些民俗起着彰显地方特色，传承地方文化，团结凝聚地方力量的作用，是地方文化的基础。

保德县地处黄河中游，早在新石器时代，这里就有人类活动。商周时期，这里已经出现我国最早的金属货币。几千年来，人们在这块土地上繁衍生息，创造了悠久的历史，形成了独特的民俗。这些民俗在保德大地上流传了几百年甚至上千年，曾经引导规范过先民们的生产生活实践，是十分珍贵的历史文化遗产。

进入新世纪，社会在快速转型，科技在快速发展，人们的思想观念也在快速变化，许多古老的事物正在以前所未有的速度被淘汰，许多传统民俗正在不断被新民俗所替代。在这种情况下，及时记录保存古老的传统民俗，对于留存历史资料，传承地方文化，具有十分重要的意义，这也是我们编辑出版本书的目的所在。

《保德民俗》全书一共五部分。第一部分为人生礼仪，讲述的是人生历程中各个阶段所举行的一些重要礼仪活动，包括诞生礼、成人礼、婚嫁礼、寿辰礼和丧葬礼等，其中大部分礼仪现在都还流行，只是有些环节进行了更动，人们对待礼仪的态度也发生了一些改变，大部分没有过去那般庄重虔诚了。第二部分是生活习俗，从衣、食、住、用四个方面进行了讲述。随着社会的发展，当前人们的衣、食、住、用正在发生巨大变化，新旧民俗正处于一种交替共存状态。第三部分为游艺习俗，从民间游戏、民间体育、文娱活动三方面描述了昔日老百姓劳动之余的一些文体活动，是老百姓精神生活的一部分。现在，除过少数文娱活动还继续存在以外，多数都已看不到了。昔日农村里小孩子们喧闹着的游戏，大人们在田间地头的体育活动，都已成了五十岁以上人们的一种记忆。第四部分为岁时习俗，从大年初一到除夕晚上，一年之中节日繁多，作者在此讲述了各个节日的起源、活动内容、具体含义以及演变过程。第五部分为

信仰习俗，讲述流传于保德大地上的各种崇拜和宗教。

保德的民俗，多数健康优美、积极向上。有些习俗外表看似原始粗糙，但如果深入研究，会发现它们有着很科学的内核。各种节日礼仪以及游戏娱乐把原本单调平凡的生活装扮得多姿多彩，情趣无限，充分体现了人们对生活的挚爱，对美好未来的期盼与追求。当然，由于古代科学不发达，人们盲目崇拜鬼神，从而也留下了一部分丑陋习俗，最典型的是人生礼仪中的丧葬部分，繁琐复杂，迷信甚多，浪费严重，急需尽快改革。

本书作者陈秉荣先生出身农家，1941 年生于保德县石塘村，早年曾任公社书记，后历任县文化局长、档案局长等职。20 世纪 80 年代开始，他致力于地方文化研究，在方志、民俗、民间文艺等方面颇多建树。他是中国民俗学会会员山西分会理事、中国民间文艺家协会山西分会会员、中国地方志学会会员、忻州走西口研究会理事。他学识广博，研究领域宽泛，堪称是保德传统文化的半部活词典。几十年来，他如同一位勤勉的老农，不计寒暑，不避风雨，默默地耕耘于大山深处。除主编完成《保德县志》以外，他还校点重印了《保德州志》，创办了《保德文化》杂志，出版了民歌集《大河采风》、散文集《定羌杂识》，手中还存有《保德农业合作史稿》、《金瓶梅方言》等书稿。他为挖掘整理保德文化遗产，传承保德文明付出了大量心血。年近古稀，他孜孜不倦，执笔写下了这部三十万字的《保德民俗》，为保德又留下了一份珍贵的历史文化资料。

民俗与我们的日常生活息息相关，展读《保德民俗》，如同是在观赏一卷长长的民间风俗画。日常生活中有许多的事物与活动，我们司空见惯，对它们并不经意，以为无所意义。然而从这本书中，我们能够找到这些事物和活动的起源，看到它们原有的本意以及后来的演变轨迹，如同看到了一则又一则的注释，使我们对许多俗事



需要全本请访问 www.ertongbook.com

俗物产生一种“原来如此”的感叹，从而进一步体会到民俗文化的博大精深，加深对生活的理解与热爱。

民俗与历史息息相关，民俗文化是历史的一个侧面写法。《保德民俗》记载的风俗习惯，在黄土地上已经流传了几百年或上千年，有些甚至可以追溯到原始崇拜。展读《保德民俗》，如同是在研读一部古老悠久的历史。从书中我们能看到祖先们曾经过着怎样的生活，曾经有过怎样的向往，有过怎样的习俗。从我们祖先的足迹当中，能看出人类社会前进的一部分轨迹。

民俗是一条从远古而来的割舍不断的文化长河，奔腾不息，变化不停。《保德民俗》摄录了这条长河上的一段风景。距离产生美，随着时光的流逝，后来的人们越来越会感到，这一段风景很古朴，这一段风景很优美。

二〇一〇年八月

目　录

序　高定存 /1

第一辑　人生礼仪 /1

第一章　生育保育习俗 /3

第一节　祈子 /3

第二节　怀孕 /6

第三节　出生 /9

第四节　成长 /15

第二章　婚姻习俗 /24

第一节　议婚 /25

第二节　订婚 /35

第三节　备婚 /41

第四节　结婚 /53

第五节　婚后 /85

第六节　其他婚姻形式 /88

附录 /92

第三章　诞辰习俗 /105

第一节　寿礼成因 /106

第二节　做寿年龄 /107

第三节　祝寿准备 /108

第四节　参加祝寿礼仪 /109
第五节　祝寿用品 /110
第六节　拜寿 /116
第七节　寿宴 /117
第八节　祝寿文辞 /117
第九节　年龄别称 /123
第四章　丧葬习俗 /125
第一节　前期准备 /126
第二节　初终 /128
第三节　下函 /133
第四节　治丧 /137
第五节　吊祭 /144
第六节　饮食 /159
第七节　出殡 /161
第八节　葬后 /168
第九节　立碑 /174
第十节　其他 /176
第十一节　死的迷信 /179
第十二节　死的讳称 /181
第十三节　丧葬禁忌 /182
第十四节　葬礼词解 /184
第十五节　音乐 /187
第十六节　挽联辑录 /187

第二辑　生活习俗 /191
第一章　民居 /195

第一节　村庄 /195
第二节　院落 /198
第三节　居室 /200
第四节　室内陈设 /205
第五节　修建俗信 /207
第二章　器物 /210
第一节　生活器物 /210
第二节　生产器物 /216
第三章　饮食 /218
第一节　概述 /218
第二节　家常饮食 /222
第三节　节日食俗 /240
第四节　婚丧喜庆食俗 /243
第五节　风味食品 /247
第六节　饮品、调味品 /248
第七节　野菜 /249
第八节　瓜果炒货 /249
第四章　服饰 /252
第一节　概述 /252
第二节　巾帽头饰 /255
第三节　上衣 /260
第四节　下衣 /266
第五节　长衣 /268
第六节　衣饰 /270
第七节　鞋袜 /273





第三辑　游艺习俗 /277
第一章　游戏 /279
第一节　语言游戏 /279
第二节　徒手游戏 /284
第三节　棋牌游戏 /288
第四节　有导具游戏 /299
第五节　博戏 /310
第六节　手工制作 /314
第二章　民间体育 /319
第一节　地上运动 /319
第二节　水上运动 /324
第三节　冰上运动 /325
第三章　文娱活动 /326
第一节　耍丝弦 /326
第二节　听说书 /327
第三节　闹秧歌 /327
第四节　社火 /329
第五节　戏剧 /334

第四辑　岁时习俗 /337
第一章　过大年 /341
第一节　过了“腊八”说忙年 /343
第二节　年关乞讨打夜狐 /348
第三节　年画 /349
第四节　年节饮食文化 /350
第五节　大年三十的习俗 /352

第六节　大年初一的习俗 /362
第七节　正月的其他习俗 /364
第二章　其他节日 /371
第一节　破五送穷 /371
第二节　人日 /372
第三节　正月初八接星神 /373
第四节　初九老鼠娶亲日 /374
第五节　十籽节 /375
第六节　元宵节 /376
第七节　正月二十五黄河文化节 /385
第八节　填仓节 /386
第九节　立春古俗 /388
第十节　二月二龙抬头 /389
第十一节　三月里来是清明 /392
第十二节　春社与秋社 /395
第十三节　浴佛节的变异 /396
第十四节　端午节杂谈 /398
第十五节　六月六 /399
第十六节　七月七日乞巧节 /403
第十七节　七月十五杂谈 /404
第十八节　中秋节与月饼 /406
第十九节　秋高气爽话重阳 /409
第二十节　有钱能使鬼推磨 /415
第二十一节　冬至与数九 /417
第二十二节　年末岁尾话“腊八”/420
第二十三节　闲话祭灶 /422



第五辑　信仰习俗 /425
第一章　中国宗法性传统宗教 /428
第一节　天地崇拜 /429
第二节　祖先崇拜 /433
第三节　自然崇拜 /434
第四节　名人崇拜 /451
第五节　俗神崇拜 /460
第二章　道教 /471
第一节　三清 /472
第二节　四御 /473
第三节　东岳大帝 /474
第四节　五道神 /474
第五节　碧霞元君 /475
第六节　三官 /476
第七节　玄武 /476
第八节　仙人 /477
第三章　佛教 /480
第一节　释迦牟尼佛 /485
第二节　阿弥陀佛 /486
第三节　弥勒佛 /487
第四节　观世音菩萨 /487
第五节　文殊菩萨 /489
第六节　地藏 /490
第四章　基督教 /491

第一辑

人生礼仪

