宝岛台湾的民俗与旅游

北京师联教育科学研究所　编

学苑音像出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

丛书名:旅游知识

书　名：宝鸟台湾的民俗与旅游

作　者：北京师联教育科学研究所

出版社:学苑音像出版社

出版时间:2005-1-1

ISBN 7-88050-471-0

中国分类法号:K89

定　价：10.00元

台中、彰化、云林、嘉义四县（市）的小吃和特产

·嘉义名吃鸡肉饭·

台湾嘉义历史较久，其小吃在台湾也渊源已久，其中熟食中的鸡肉饭最为有名，可视为嘉义的金字招牌。

最早贩卖这道小吃的是嘉义市中山路的林添寿，已有 50 多年的历史，现由其子掌管。林添寿曾以贩卖饮食为生；在偶发的奇想下，他将切片的火鸡肉放在白饭上，再浇上肉燥出售，竟成为一道最经济实惠的小吃，风行全岛。

鸡肉饭采用火鸡肉的主要原因是火鸡肉较有弹性，肉丝较粗，咀嚼之间，味道横溢。目前，这一小吃已遍布嘉义的每家小吃店，不过在做法上仍有差异。一般小店为了让鸡肉饭看起来更有分量，常将鸡肉抽成丝状，只有林添寿一家仍维持切片的原始做法，以示正

·嘉义蜜饯“新港饴”·

嘉义地处台湾嘉南平原，地肥水美，物产盛丰，尤其是水果更是大宗特产。用水果制成蜜饯，曾是嘉义很有名的小吃，而今只是新港饴及恩点酥在台湾仍有一席之地，到这里的观光客，一般是非品尝不可。

新港饴属于蜜饯的一种。清光绪二十年由新港人卢欺头研制成功，迄今已有百余年的历史。当初他在民雄一带出售“花生糖”及“麦芽糖”，有一次数日阴雨连绵不歇，无法外出做生意。心血来潮时，他将已潮湿的花生糖放入麦芽糖内，用慢火混合均匀后，再捏成一块块头小尾尖，类似小老鼠形状，故有“老鼠仔糖”的别称。因名字奇异，花样新颖，颇受乡民欢迎，因此，卢欺头干脆去做老鼠仔糖生意。后来，值新港妈祖庙祭祀活动，他就挑上老鼠仔糖往新港出售。因香客众多，销路极佳，于是他搬到新港，挂起商店招牌，并　将糖名改为“新港始”。

“饴”就是麦芽糖，如果没有麦芽糖，新港饴在调制时便无法结成块状。在制作前，先煮一锅麦芽糖浆预备着，同时，将糯米磨成面后，掺伴花生及麦芽糖浆，随即放进金属的方模里焙蒸，蒸熟后切块即成。

经多次改良品质后，新港饴名声远播，香蕉饴、桂圆饴相继接踵而至。新港乡的街巷，出售饴糖的店铺鳞次栉比。

一块上好的新港饴嚼在口中，美味爽口，不塞牙缝，食后齿颊清香，让你有再尝一口的冲动。

·消暑佳品爱玉冰·

台湾夏季炎热，相应的消暑饮品种类也有许多，而最具地方特色的当首推“爱玉冰”。爱玉冰又叫爱玉冻，它的形状就像福建、广东夏令时节的“青草冻”、“石花糕”，但其特殊的芳香、晶莹的色泽，都是其他消暑饮品所不及的。

爱玉冰的来历是很有趣的：清朝道光年间，福建同安县有个小商贩移居台湾嘉义乡下，他常去县城采购杂货。有一年炎热的夏季，他经过大埔乡山间，口渴难耐，就到溪边掬水饮用，忽然发现水面结着一层类似石花糕状的

软软的“冻”。他试着喝了几口，顿觉凉彻心脾，暑气尽消。他随即想到：“哪里来的这些冻？”细看水面，浮着一些植物种籽，是溪边树上一种似藤非藤的植物成熟的果实裂开撒落的。他在水中搓揉那些种籽，果然种籽的浆液混于水即结成冻。于是他拣了一大堆种籽回家，用水搅和，顷刻成冻；若再加少许糖，味道更佳。再试着用茶水调理，色如玛瑙；用凤梨汁调理，透明若琥珀；以柑汁调之，色成红宝石：以蜜瓜汁调之，则成翡翠色。此物不但清凉沁脾，更能清热泻火，解三焦之燥，宁烦虑之神。

这个商人灵机一动，便大量采集种籽，以各种不同的方法制成不同风味的冻，让他的女儿爱五姑娘在街头出售，一时大受欢迎，于是，生意兴隆。当时此物无名，人们看爱玉姑娘清秀灵气，像这冻一般冰莹可爱，便把这冻叫“爱玉冰”。那种制冻用的种籽叫做“爱玉籽（子）”。

爱玉子是蔓生常绿灌木，茎蔓长达数十尺甚至百尺以上，攀岩石或缠原树而生。叶茂盛，花似无花果，隐于花托之中。春花夏实，果实呈椭圆形，长约七八厘米，色艳绿，表面光滑发亮果实中空，果皮连果肉甚厚，肉色鲜红，中间长满一粒粒细小种籽。种籽未成熟时呈红色，或深红近紫，成熟到一定程度，果皮会因种籽胀大而裂开，种籽就会撒落出来。把种籽晒干、揉碎，放入水中搅拌，即成“爱玉冰”。

爱玉子盛产于台湾嘉义山区，出产最多的是吴凤乡附近，故“吴凤爱玉子”是台湾特产之一。

爱玉冰有多种吃法，或加糖，或加果汁，或调蜜蜂，或加冰块，各有其特殊风味。而加冰调蜜的，是公认最佳吃法，不但清凉解暑，更令人回味无穷。

·太阳饼·

台中太阳饼以自由路 2 段 23 号的太阳饼店所产为正宗，也是路过台中的游客必买的土产。

太阳饼原为泡饼的一种。泡饼本来是由小摊贩推着车子沿街叫卖的一种十分平民化的小点心，比较粗糙。后来，高明的点心师傅对其进行了改造，将其变小，外皮烤制得更加松脆，内馅则调制得甜润爽口，由此渐为各方人士所喜爱。该饼传到台中后，又经过一番精细的改良，终于形成如今闻名全省的太阳饼糕点，台中太阳堂的金字招牌也因此而树立起来。

太阳饼的做法，是以高筋、低筋面粉按一定比例掺合，揉成面团，加入猪油揉匀，形成质地松爽的外皮，再把麦芽糖调制成馅（绝不能用普通白糖），皮馅包好后人炉烘烤而成。技术好的师傅做出来的太阳饼，外皮酥松，内馅下粘牙齿，吃起来香甜可口，不腻不粘，老少咸宜。

目前台中几乎每家点心铺都销太阳饼，也有称作“泰洋饼”的，各家口味也不尽相同。如果想吃老牌正宗太阳饼，还得到自由路的太阳堂购买。

·凤梨酥·

凤梨酥是台中最老牌的地方名产。早在日据时期即已经全省闻名。只是当时只有凤梨糕，外面未加酥皮。台湾光复后，从大陆去的糕点师傅对凤梨糕进行了改良，形成了现在的凤梨酥。

凤梨酥的制法很讲究。其内馅主要为新鲜的凤梨（大陆称菠萝）和麦芽糖，经捣碎揉合而成，外皮的材料为面粉、糖、鸡蛋、猪油等。烘烤时要两边来回烤，且全用手工，机器无法代劳。制作完成的凤梨酥，皮酥馅滑，甜而不腻，佐以香茶，风味特佳。

目前，凤梨酥大多装成一盒盒的成品出售。美食家们若要吃最新鲜的凤梨酥，都要到几家自产自销的老字号（如一福堂）坐守新品出炉。

·一心豆腐干·

台湾最有名的豆腐干有两种，一是桃园大溪豆腐十，以坚硬见长；二是台中的一心豆腐于，以柔软著名。生产一心豆腐干的一心食品行藏在台中的一条小巷里。它貌不惊人，既没有宽敞的店面，也没有豪华的装演，但却魅力非凡。尽管很多商店目前都批进一心豆腐于代售，但老顾客们仍不嫌麻烦地穿街入巷，兴致勃勃地亲自上门采购。

一心豆腐于的老板是位地道的河北人，起初他只会做牛肉干，慢慢地他尝试着卤制含有家乡口味的豆腐干，终于制出了味道近似肉干的豆腐干。它价廉味美，深得附近中、小学生们的喜爱，名声便从学生圈子扩散出去以至风靡全省。

一心豆腐干越销越多，从零卖散装改为以机器统一包装，大量批发，并且办理邮购业务。包装上分别注明二三天至两个月不等的保存期限，并接受经销商退还过期货，因而保持了声誉。

·乡野小吃——麻叶羹·

台中历来是台湾南来北往的交通要道。它的小吃也表现为南北吃食杂陈荟萃。要说起当地“独此一家别无分号”的招牌小吃，大概就只有土色土香的麻叶羹了。

麻叶羹是一种“乡野小吃”，难登大雅之堂，外地人大部不敢轻易尝试，只有台中人懂得品尝，并引以为自豪。

麻叶羹的作法是将甜麻的嫩芽及去掉叶脉的大叶摘下，经过反复揉搓，除去部分苦味，然后加水及淀粉煮成羹状。没有尝过的人乍看见那一锅稀烂的绿羹，不免望而生畏，若壮着胆子尝上一口，肯定会“叫苦不迭”。但嗜食者却都认为它色泽碧绿，苦中带甜，含有丰富的维生素丙，多吃可以清心降火，帮助消化，益处很多。至于味道，吃得多了就能慢慢体味到其中的妙处。若再加上小鱼干和番薯块，更别具风味。麻叶羹既可拌饭吃，又可当饮料，配上一小匙卤虾酱，更是相得益彰。

台中人爱食麻叶羹，有其地理上和历史上的原因。清光绪年间，纤维是当地运销大陆的主要货物。当时该地居民多在稻田中种植芋麻、黄麻，也顺便种植可以食用的甜麻。久而久之，食麻的习惯就形成了。台中现仍有不少地名与“麻”字有关，如麻园头、麻糍埔等。

由于麻叶羹的味道相当怪异，初尝者可能吃上一口便“落荒而逃”，那就太可惜了。不妨硬着头皮趁热多尝几口，一旦吃出真味，保管你称奇叫好，吃完后还要舐唇咂舌，回味无穷。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

· 菜根香原汁牛肉 ·

台中市“ 菜根香老店 ”的“ 原汁牛肉 ”名气很大。其原料是本地出产的黄牛肉，肉质佳，弹性好。烹调牛肉用的大砂锅据说已连续用了数十年，从来不洗，故肉汁之味待佳。其他地方的人纵使要邯郸学步，弄不到这口“ 老锅 ”，在美食家的嘴里也得真伪立判。

该店烹制牛肉有独特秘方，能去牛膻味，再加上某种香料，形成一种独特的风格，引人馋涎。台湾民间本来很少吃牛肉，所以该店最早是以“ 外省口味 ”为号召，结果因其味道十分鲜美，竟也成为本地人喜爱的美食。

· 木瓜牛奶 ·

台湾的“ 木瓜 ”不是大陆各省之“ 木瓜 ”，而是“ 万寿匏 ”（又叫“ 番木瓜 ”、“ 万寿果 ”）。此果可生食，亦可炒肉丝或焖熟食。成熟时呈金黄色。绞汁而饮，清甜芳香，有独特味道。台中市民陈宏宗首创以木瓜汁调入新鲜牛奶，加入白糖，再投入适量冰块，成为一种非常独特的清凉饮品，且极富营养，据说常饮此汁有美容之效。盛夏时节，一杯下肚，清凉、滋润、美容三者兼而得之，故此饮品虽系“ 新创 ”，但仅十余年功夫，即风靡全省。

· 蜜豆冰 ·

“ 蜜豆冰 ”为台中“ 幸发亭 ”老板施栋梁首创。他把西瓜、木瓜、香蕉、葡萄、大豆、地瓜、杏仁、绿豆、红豆等十四种水果、豆类混合成“ 什锦 ”，添加手铲冰块，淋上糖水，命名“ 蜜豆冰 ”。此物冰凉解渴、果香清醇，又有物可嚼，故上市后大受欢迎，风靡全台。

· 北港落花生 ·

香脆的落花生，在台以云林县北港镇出产的最为有名。北港的花生可以追溯到福建泉州出产的“ 油豆 ”。台湾先民于明末清初时，引进种植。因为滋味好而广受乡民喜爱。因此，虽经数次品种改良。依然保持着“ 泉州油豆 ”特有的风味。

在妈祖庙前，有很多卖花生的摊贩，有晒的、炒的以及酥花生各种口味。晒花生的是先将花生煮熟之后，晒干而成。炒花生又分干炒、湿炒两种：将晒干的花生炒熟，即是于炒，湿炒则是把刚收成的花生，以徐火慢炒。酥花生是以水煮熟花主后，烤酥制成。本地出产的花生油，品质极佳。不但香，而且油清如水，成为家庭主妇情有独钟的烹调食油。北港所以能执台湾花生油市场的牛耳，还要归功于此地出产的香脆的花生。

有一首颂扬北港花生的诗：

花落成仁植万金，
春秋两季报佳音，
笨津名果扬中外，
不忘先民故国心。

吟咏此诗并品尝北港花生的独特风味，不禁使人缅怀早期从大陆移居台湾的先民们披荆斩棘，革露蓝缕的功劳。

· 九庄酱油 ·

一提起西螺的物产，人们一定会首先谈起九庄酱油。西螺位于台湾中部，是浊水溪下游南岸的一个小镇，九庄则是西螺的一个小村庄。

九庄制造酱油已有三代的历史，早已闻名遐迩。酿造酱油的三大要素是水质、温度和湿度。九庄处于浊水溪畔，地下水清澈无比，铁质含量又低，搁放一个星期也不会变黄。所以西螺出产的豆腐干、豆腐皮、地瓜粉的品质也很好，据有关专家鉴定，九庄这种水质正是酿造酱油最理想的用水，再加上此地气候冷暖适宜，有助于菌种的发酵，真可谓得天独厚，使得九庄酱油轻而易举地垄断了台湾的酱油市场。

九庄酱油之所以广受欢迎，还在于九庄人继承和发展了传统精良的酿造工艺。九庄酱油品种繁多，其中以黑豆酱油最为著名。村民们选出品质优良的黑豆，加入酵母菌，搁置几天，让菌种发育，然后把过多的酵母菌清洗掉，叫“洗曲”。以后在黑豆里拌入食盐，放入大缸，把缸盖封闭，让黑豆在缸里发酵，这个阶段叫“制曲”。四五个月后，黑豆发酵成酱，就可开缸，把香味扑鼻的酱和一定比例的水混合，再经压榨、过滤、精炼，就成了风味独特，色香味俱佳的黑豆酱油。他们还经常研究发展新品种，加入各种配料，做成各种成分的酱油，同时在装演上也特别讲究，做到品种繁多，色味俱佳，包装各异。在九庄以及西螺的街道上，到处都可以看到酱油的招牌，许多到台湾观光的海外华桥和外国客人都经常要带上几瓶九庄酱油回去品尝，九庄酱油的名声也由此逐渐远播。

· 鹿港小吃 ·

一到鹿港，几乎所有游客都要来尝尝的，就是“猪油著”、“凤眼糕”、“牛舌饼”。

“猪油著”大如拳头，表面上粘满洁白米花，吃起来香脆可口，这种甜点只见于鹿港，称得上是真正的土产。

顾名思义，猪油著的原料自是少不了猪油。具体做法是“光将糯米蒸熟晒干，放入油锅炸开米花，置竹盘内备用。再将煮熟的糯米和芋头舂烂，切成小块，放入油锅中炸，等其表皮泛金黄，膨胀如小球后捞起，涂上由麦芽糖及猪油调制的糖浆，放进有米花的竹盘内滚上米花即告完成。据说，“猪油著”有润沛的功用。

“凤眼糕”是以精米、白糖和香料等原料采用特殊方法制成的干糕。每块约寸半，中间凸起而两端尖削，因其形状如凤眼而得名。具体做法是：将作原料用的白糖加入米汤，埋进土中四十天，直到白糖长出纤维状的糖粉，取出后炒熟，再与碾成粉状的糯米混和，最后压入模子使之成型。制成后的凤眼糕色泽洁白，入口即化，甜度很适宜。

“牛舌饼”则因造形酷似牛舌而得名，为当年荷兰人留传下来的，又俗称“蕃王饼”。昔时，牛舌饼皆使用黑糖做成，目前，已大多改用麦芽糖。大致的做法是以麦芽糖做馅，外裹面皮，烤制而成。据鹿港乡民说，吃牛舌

饼可防止长白头发。

· 旷肉饭 ·

彰化孔庙附近有一家“ 黑肉饭店 ”，是彰化闻名遐迩的旷肉饭老字号。旷肉饭有两大特色：一是所选用的饭是用木柴炊煮的大锅饭，特别香滑；二是肉料均经过精挑细选，不但卤得稀烂，而且所用的卤汁皆来自祖传的独门秘方，味道香醇，令人胃口大开。

· 猫鼠面 ·

猫鼠面听起来吓人，实际上面里既无猫肉也无鼠肉。猫鼠二字乃是众食客给发明该面的老板陈木荣先生起的绰号。由于名称怪异，而且口味的确不凡，因此声名远播。全台湾只此一家，别有分店。

猫鼠面其实就是一般的阳春面，只是分量少，内容精致，尤其是精心调味的肉燥，以及用猪大骨、蛤仔、扁鱼所熬成的原汁，让人吃了还想再吃。

· 彰化肉圆 ·

台湾出名的肉圆很多，风味各异，外形不一，北斗肉圆略呈三角形；草屯肉圆和台中肉圆呈浑圆形，而家喻户晓首屈一指的还数碟状形的彰化肉圆。

彰化肉圆被视为彰化小吃三宝中的第一宝。在台湾，没有到过彰化的人也风闻彰化肉圆的盛名。它的作法是铺上一层地瓜粉，然后将剁碎的猪肝、蛋黄、香菇、鲜肉等馅放进去，接着再铺上一层地瓜粉，而后拿去炊熟。要吃的时候，放入重油加工，彰化肉圆便大功告成。

彰化肉圆馅厚、味甘美，吃上一口，满嘴留香。

· 鹿港“ 露天郭 ”蚵仔煎 ·

牡蛎在我国叫法不一，有“ 海蛎子 ”、“ 蚝 ”、“ 蠔 ”等，在台湾则统称“ 蚵仔 ”。台湾四面环海，海产丰富，因此小吃中也多为水产。其中蚵仔煎是最为普遍的小吃之一。鹿港是早期开发地，蚵仔产量极高，所以蚵仔也颇为新鲜，使得鹿港的蚵仔煎，冠绝全台。

蚵仔的做法很多，如蚵仔汤、蚵仔炸、蚵仔羹、蚵仔面线、粉炸蚵酥等。不过，以蚵仔煎的名声为最高。在福建闽南一带，蚵仔煎也很盛行。在台湾，蚵仔煎的摊贩则遍及全岛。鹿港后天宫广场的“ 露天郭 ”，经营蚵仔煎和蚵仔汤的生意，至今已近 30 年，用料、做法都较为地道，颇负盛名。据说，台湾其他地方的蚵仔煎味道部无法与他相较。

其实，蚵仔煎的做法很简单。只要将鸭蛋和蚵仔拌和，加上少许面粉、茼蒿、再加重油煎炒，即可成鲜美可口的蚵仔煎。在鹿港吃蚵仔的“ 系列产品 ”，大部分在餐桌上附有一组老人茶具。虽然泡的不一定是上等好茶，但在吃完一盘色、香、味俱全的蚵仔煎和蚵仔汤之后，喝上一杯老板的“ 心意 ”，能使齿颊清爽，十分舒服。

一、北台湾风情

——台北县（市）、墓隆市

阳明樱花和北投温泉

素有台湾八景之称的“大屯春色”，是指台湾岛北端、淡水河下游大屯火山群那迷人的春光。大屯火山群是由一些洪积世末期喷发的火山组成，扩展及于北部海岸一带，包括大屯山、七星山、竹子山、内寮山、嘴山等十多座死火山，海拔高度为1000米左右，这在台北近郊就算是高山了。大屯山高为1090米，属于单发式火山。山顶的喷火口，深约60米，直径360米，雨季积水成池，名曰“天池”。

登上大屯山顶，可俯瞰台北盆地，远望台湾海峡，视野宽广辽阔，景色宜人。山中古老的森林，叶繁荫茂，间或有涧水瀑布，如白练直泻而下。春天来临时，山上山下，遍山樱花，间杂各种艳丽花色，点染春光绚丽多彩，其中阳明山上的樱花堪称一绝。为“大屯春色”的典型代表。大屯火山群的另一特色是温泉极多，除了一些小泉脉以外，最著名的当数北投温泉。观阳明山的春樱，洗北投的温泉，就成为游客观光旅游的必备项目。

·阳明春樱·

阳明山原名草山，据台湾府志记载：“草山以多生茅草，故名”。1950年，依据宋代哲学家王阳明的名字，改为阳明山。阳明山位于台北北面，离台北有 16 公里，是大屯山最高峰七星山南麓与纱帽山相交而成的马鞍状台地。高仅443米，但因位于大屯群峰弧形布列的中部凹口，登临其上，群峰环列，遍览无遗，是欣赏众山春色的最佳眺望点。在200年前，这里还是一片荒芜地带，森林茂密，茅草丛生，没有人烟。如今，这里已被装点得花枝招展，成为全台湾最大、景色最美的郊野公园。

这个公园分成两部分：前山公园（也叫草山公园）和后山公园（也叫阳明山公园）。

前山公园内多亭台花榭，低山清流，小桥流水，以曲折幽深见称，有“械林秋径”、“翠影投湖”、“草山瀑布”等景点。较有名的还有“阳明温泉”，与北投温泉并称姐妹泉，她们与恒春半岛的四重溪温泉、台南的关仔岭温泉，合称台湾四大温泉。阳明温泉自七星岩涌出，有乳白色和暗绿色两种，是单纯硫化氢泉，水温在57°C左右，质似米浆，呈弱碱反映，但十分清洁，水量甚丰，四季不竭，可饮可浴。

从前山公园出来，经过草山瀑布就可直抵后山公园。后山公园的规模更加宏大，是整个阳明山胜景的精华所在，人们干脆叫它为阳明公园。这里体现了阳明山的精魂：四时不断的繁花，尤其是春天怒放的樱花闻名全岛。

当初拓建阳明公园时，园艺家们便立意把这茅草遍地的草山，改造成四季飘香的繁花世界。于是他们造梅园、建花圃、辟杜鹃山道，漫山遍野地种花：茶花、梅花、桃花、李花、杏花、杜鹃……应有尽有。群芳之中又特种樱花树，山上山下、坡前坡后，林里林外乃至小花圃架边、楼阁草坪侧，处处都有樱树的情影，成千上万株樱树，品种繁多而名贵，如台湾樱最珍贵的

需要全本请访问 www.ertongbook.com

“山樱桃”；从日本引植来的名品，像颜色纯白的孤蕊“重枝樱”、蕊大花繁的“大岛樱”、枝千高大的“吉野樱”、花心泛红的“南方澳樱”、绯红艳丽的“雾社樱”、竹子湖樱、白花山樱、红花樱等等，无不搜罗引种。

到阳明公园赏花的最好季节是在“阳明花季”，一般从 2 月 21 日算起，至 4 月 5 日结束，历时一个半月。其时，梅花、桃花早已盛开，樱花、杜鹃也陆续开放，花花世界，百花齐放，姹紫嫣红，满园春色。每年的花季，都吸引了八方来客前来观花赏景踏青。人如潮涌，摩肩接踵，如人画境，人面樱花相映红。花季期间，赏花者多达 200 万人次，平均每天有四五万人上山，节假日更可达六八万人之多，把阳明山公园挤得水泄不通，有人无奈他说：“这已不是人赏花，而是花看人了。”

阳明公园还有众多佳景可供观赏。如隐潭梅园、玉彩喷泉、龙柏莲池、空谷幽明、潭谷岸峰、光复楼、大花钟、鱼乐园、快雪亭、永河台等，其中又以“阳明瀑布”最为壮观。阳明瀑布高约 60 多米、宽 5 米，为人工设计，经工匠们巧妙施工开凿出来的。它从大屯山附近的山巅飞流而下，经过“迎曦亭”直泻而下，从瀑下仰望，流水宛如从亭底涌出一般。跌下的急流冲荡在山石上，声如奔雷，带着四溅的水花复急骤狂奔闯入峡谷，在福寿桥边又遇一崖，刹时又跌出一个十余米高，而瀑面更宽的瀑布来，名曰“大屯瀑布”。峡谷下方有观瀑台，在那里可仰视两瀑，也可凭栏遥望台北盆地。台口有一对联，说尽站在平台上的奇妙感受：“笑看星斗樽前落，俯视河山足底生”。

· 北投温泉 ·

北投温泉是台湾温泉之首，从阳明山沿阳投公路西南行，就到了台北市北投区，距台北 12 公里，毗邻大屯火山系西南侧，有磺溪纵贯于中，沿溪温泉泉眼和地热气喷口频繁密市，这就是“北投温泉”。它历来与日本的“汤四原”一道驰名全球，号称“温泉之乡”。其中最为突出的是北投公园的地热谷，有磺泉玉雾之美誉。北投地处青山翠谷之中，环境清幽、古木参天、苍翠欲滴、景色优美，为台湾省十二名胜之一。北投的寺庙也极多，有美光寺、法藏寺、中和禅寺、玉皇阁、法雨寺、普济寺、安国寺、慈航寺、慈云寺等，大部信徒如流，香火旺盛。苍林幽泉中，古刹钟声阵阵，别有洞天。梵刹钟声、北投夜色、磺泉玉雾被并称为北投三大景观，为台北著名的旅游休闲好去处，吸引了大批富女豪客前往去享受醉人的景色和热滚滚的温泉。

北投温泉因位置不同，泉质各异，大致可分为“铁汤”（也叫青磺或磺水）、“泷汤”（也叫白磺或白泉）和“腥汤”。它们对患有不同疾病的人，各具疗效。患有神经痛、肠胃病的人，适于在俗称“铁汤”的单纯土类泉中沐浴。这是因为在泉水中，夹杂着赤褐色的沉淀物，故而得名。实际上“铁汤”本身是透明无色无臭的，呈弱碱性，泉温约为 59℃。而酸性明矾盐类温泉，俗称“泷汤”，泉温高达 69℃，具有收敛功能，经常沐浴能治疗癞疮等顽症。患有皮肤病和妇科病的人，则到俗称“腥汤”，沐浴酸性硫化氢泉最为普遍。“腥汤”水色浊白，略带硫磺味，呈弱碱性反应，泉温在 41℃至 51℃之间。

北投温泉风景区的中心是北投公园。公园北隅，有一条热气腾腾的瀑布，从高约 20 米的巨岩顶上直泻而下，水花四溅，飘洒成雾。这就是台湾颇有名气的“北投温瀑”。逼近观赏，瀑水颜色略为发黄，水温热烫。这个温瀑是

溪谷上游滚热的温泉水聚汇而来，风至飘洒、云雾升腾，为人间稀有之妙景。沿温瀑寻去，便可找到北投温泉泉源所在地：地热谷。

地热谷是一略呈椭圆形的峪谷，面积为 30 到 40 亩，谷中有一大泉洞，不断地涌出热滚滚的泉水，附近还有不计其数大大小小的泉眼，或喷或涌，在谷中形成了一个巨大的大汤地，磺气蒸腾，似云雾燎绕而上，使周围山峦变得迷迷蒙蒙、隐隐绰绰。它又好像一口烧沸了水刚刚揭开盖子的大锅，灼热逼人，带着极浓的硫磺味，不但熏得人头昏脑胀，即使两侧的草木也不能幸免于难，连岩石都被熏成黄色或淡绿色，腐蚀酥松，捏之地热谷的泉温高达 90℃以上，倘以铁丝网盛鸡蛋沉于水下几分钟便可煮熟。传闻过去有一游客误入谷中，跌陷软地。一时无法拔足逃出，竟被活活“蒸熟”。于是人们”谈谷色变”，给它取了个恐怖的名称，曰“地狱谷”。后来，有关当局觉得其名不雅，将其改为“玉泉谷”，然而知道的人不多，反而是“地狱谷”名声在外了。但人们发现这里的泉水可以治病后，光顾者甚多，多爱在此入浴。泡在经过处理后的温泉，全身笼罩在升腾的水汽之中，给人飘飘欲仙的舒适感。更有甚者，有人还爱带上鸡蛋、地瓜、鲜肉等，放在泉源口煮或烤了吃，使家肴变成野味，另有一番风味。

北海岸奇观

台湾岛的北海岸西起淡水河口附近的油车口，东至三貂角的莱莱鼻，全长约 100 公里，东临太平洋，北迎东海，西靠台湾海峡。因地质构造与海岸线接近垂直相交。在强烈的东北季风带来的波浪侵蚀之下，沿岸软弱的岩层便相对地凸出成为海岬，使得整个北海岸凹凸曲折、地貌多变，反复交替出现沙湾、岩岸、砾滩、显礁、温泉，波蚀栅、悬崖、海蚀洞，以及许多小海卿，其问海天旷远、奇石峥嵘，风光之奇，令来者惊叹不已。游人们多喜欢沿着滨海公路一路观赏过去，以一饱眼福，享受美好时光。

· 富贵角 ·

从淡水河口沿海滨公路北行十余公里，便可到台湾北端最西面的一个岬角富贵角（俗称“ 打宾 ”“ 小鸡笼 ”）。首先映入眼帘的是海滩上巨大岩块在长期风蚀作用丁形成的风棱石，以及耸立在富贵角顶端的灯塔。它与台湾南端鹅銮鼻灯塔并称台湾南北两大灯塔，具有重要的导航作用。灯塔两侧就是以“ 水清沙白 ”闻名的白沙湾、沙岸平直宽广，一直是台湾北部避暑者向往之地。游人们不仅可以游泳观光，还可以在洁白细软的沙滩上拾贝捉蟹、堆沙或沐日光浴。白沙湾中还盛产黑鲷鱼和白蛤等。

· 石　门 ·

从富贵角沿海滨公路折向东行约四公里，就到了石门，这也是淡水八景之一，石门实际上是一个海蚀洞，原为一块形如小山的庞大岩石壁，经海水长期冲蚀，终将此岩壁穿通而形成。石门门幽邃清凉，在门的右边有一洞穴，深约 30 米，民间传说从这里可通到基隆的“ 仙洞 ”。

· 金山温泉 ·

在前往金山的淡金滨海公路两旁，可看见一大片的“ 砾滩 ”。由于这一段海岸地处大屯火山群的北面，形状不一的角砾在火山的作用下喷射出来，布满了石门至金山的海滩上。过了砾滩就来到了金山温泉浴场。

金山温泉来源于大屯火山群中的一个主要断层——金山断层，属于大屯火山温泉区的一部分，在金山乡大同村金包里的沙丘下，分为新、旧温泉和砂温泉。旧温泉浴场，在妈祖庙的后侧。此泉为沙质地层中惨出来的中性淡水泉，清澈透明，可浴可饮，其味甘美，为台湾少有的几处中性温泉之一。泉水温度在 40℃到 50℃之间，水量丰盈，终年不竭。这里远离闹市，环境幽静，树木茂盛，清新怡人。新温泉浴场，建于水尾海岸，为人工开凿的浴场，泉源丰富，面临海滨，环境清静，适宜疗养。此温泉水质属酸性硫磺泉，泉温在 54℃左右，对妇女病、风湿症、脚气、皮肤病等有一定疗效。游人既可入温泉浴，又可沐海水浴，是增进健康的好场所。砂温泉浴场位于磺港村，为一人工钻探的温泉，泉中含有适量的硫化物，利于治疗皮肤病。该浴场是夏季游人最多的地方。

站在金山海滩上，还可看到淡水八景之一的烛台屿。它屹立海上，高 100

米，岩基相连，出水后一分为二，外型如一对烛台相峙，是台湾独一无二的胜景。

· 野柳岬 ·

洗完温泉浴，东行约五公里，便可抵达有“ 陆上龙宫 ”之你的野柳呷，在台湾北海岸的众多名胜中，野柳岬首屈一指。它聚奇岩怪石之精华为一处，是北海岸名胜的代表作。堪称一座奇特的海岸地貌博物馆。

野柳岬距基隆西北约 15 公里，是大屯山向东北延伸人海而成的狭长岩岬，宽仅 200 多米，长却有 2000 多米。从基隆山顶远望。野柳岬侧影活像一只巨大海龟蹒跚离岸，昂头拱背游向大海，因此它又名“ 野柳龟 ”。三十多年前，这里尚默默无闻，后有一部日本电影选它做外景，首次把它的峥嵘怪石、碧波渔火搬上银幕，于是人们突然惊觉在“ 被世界遗忘了的角落 ”，竟有那么奇特的“ 童话世界 ”。从此野柳呷声名大噪，其奇岩怪石的照片刊在世界各国的旅游刊物上；成千上万游客赶来此岬，陶醉其中。

登上野柳岬放眼望去，岬上屹立着的奇岩怪石，五花八门，各尽其妙。按其形状差异，可分力蕈状石、烛状石及拱状石三类。蕈状石，外形似蘑菇，一根较细的石柱，上托一粗大的球状岩石。最为著名的是二米多高的“ 女王头 ”，仿佛是一个髻发高耸的中世纪女王，微微仰首，美目远盼，端庄秀美，令人惊叹造化神工之奇妙。类似的荤蕈石有近百个，屹立成群，排列有序，蔚为状观。烛台石，上细下粗，成半圆锥状。柱顶中央有石灰质结核，整个岩体形同蜡烛台，顶端结核恰如烛焰。因其形态很像乳头，故也有人称之为“ 乳房石 ”。据说这种石头在全世界的海蚀地形景观中也是颇为稀奇的。拱状石是一种中空的奇岩，它的上部岩石坚硬，因此在下部岩石被侵蚀之后，还能保存，形成古城堡似的拱状。

另外，根据其形状各异，人们为它们取了很多名字，如“ 仙女鞋 ”、“ 梅花石 ”、“ 海龟石 ”、“ 松茸石 ”、“ 卧牛石 ”、“ 鸢歌石 ”、“ 龙头石 ”、“ 豆腐岩 ”、“ 玛玲鸟 ”、“ 海狗石 ”、“ 珠石 ”、“ 风化窗 ”、“ 海蚀沟 ”、“ 海蚀壶穴 ”、“ 二十四孝山 ”等，共有 48 景。退潮之后，岸边会留下五颜六色的贝壳、海胆，再加上美人蕉、龙舌兰、海芙蓉、南国蓟等植物，与周围景色浑然一体，活脱脱一个陆上龙宫的神话世界。据称，每年到这里的游人在 70 万以上。

现在，野柳岬上还修建一座“ 野柳海洋公园 ”，为台湾唯一的海豚表演馆，几只海豚的精彩演出为野柳岬增添新的情趣。

· 鼻头角和三貂角 ·

从野柳岬沿滨海公路朝东南方向前行，一路上都可看到台湾北海岩奇特的自然景观。如南雅里的海蚀沟、珠石和深澳海岸的珊瑚礁、八斗子的海蚀平台、基隆港外和平岛的豆腐岩，千变万化，岩貌怪异，让人目不暇接。

从地图上看，鼻头角和三貂角如同两个突出的触角伸入太平洋，这是雪山山脉北段棱线斜落太平洋形成的两个小半岛，与富贵角并称“ 北台三角 ”。

鼻头角正好处在台湾海岸线由北向东方向转折的转折角上，岬角的顶端有一堵大峭壁，高达五、六十米，底部被海浪冲蚀淘空，形成凹壁，使海岸

上部悬空。因此置身岩边，犹如走到了陆地的尽头，既惊险又壮观。峭壁后面绿草斜坡上，建有一尊导航灯塔。附近风景美丽，有“ 鼻头角十二景 ”。

从鼻头角洞险峻的滨海公路南下，经贡寮乡折转向东即可到达三貂角。三貂角向东北方向延伸突出于太平洋上。在岬角的顶端，又伸出两个小角，北角为洋寮鼻，南角谓之“ 莱菜鼻 ”。在岬角端也建有灯塔，与鼻头角灯塔遥相呼应，夜航的船只从远远的海面上遥青海岸高处的两座灯塔，恰似宝岛的一双明眸，在黑暗中深沉地注视着浩翰的海洋。于是，人们赠给这两座灯塔一个亲切的名字：“ 台湾的眼睛 ”。

在两个岬角之间，是风光如画的三貂湾侮滨浴场。浅海平沙，碧波万倾，绵亘遥远，是盛夏消暑的好地方，也曾多次成为战场。1895 年割台，日本殖民者登陆台湾的第一个突破口就在这个海岸的澳底湾。数千日军，乘船 90 艘，在此登陆，并在附近的双溪三叉坑与我义军廖战整日，日冠遭到沉重的打击。我义军也伤亡惨重。事后，日本人在澳底建立一个形若炮弹的纪念碑，1943 年扩大为高 12 米的“ 大炮弹 ”“ 纪功碑 ”，每年举行祭典。抗日战争胜利后，该碑被群众捣毁。

台北古城门

台北市位于台湾岛北面的台北盆地中央，被淡水河、新店溪、基隆河三面环绕着，北有大屯火山群，西有林口台地，东南部为中央山脉北侧边缘的余脉与丘陵所簇拥着。以前，这里只是一片沼泽密林，罕见人烟。郑成功驱逐荷兰殖民者后，实行“寓兵于农”的政策，派兵到这一带开荒。到公元 1708 年，即清康熙四十六年，才有福建泉州移民陈赖章等在这里安家落户，建立村庄。15 年后出现了街市，被称为“艋舺”。然而此时台湾的其他城市早已是颇为兴旺的地区。“艋舺”系当地土语地名的音译，其大意是指“独木舟及独木舟的聚集之地”。因当时淡水河上游一带居住着一些少数民族，为了与从大陆侈民来台北一带垦殖的汉人交往和贸易，他们时常携带着山区的土特产品，驾驶着独木舟顺流而下，到这里舍舟登陆，以物易物。天长日久，这个既适宜停靠独木舟、也适宜货物集放的地方，便被称为“艋舺”。但台北城廓的出现，只有百年的历史。

清光绪元年（1875 年）6 月，钦差大臣沈葆桢奏建府治，将台中的台湾府移置台北，定名力台北府。光绪四年（1878 年），知府陈星聚向官民募银 20 万两建筑城池，至光绪八年（1882 年）3 月竣工。城壁为石墙，城门楼的砖瓦则是从厦门运来的。粘石的“红毛土”是用糯米蒸熟后加上红糖及石灰合春而成，其坚固耐久，不亚于水泥。

台北府城为四方形，周长为 4000 米，城墙高 5 米，雉堞有 1 米高，城上走道宽 4 米，可供两人骑马并辔而行。城外挖有护城壕，筑有东门（景福）、西门（宝成）、大南门（丽正）、小南门（重熙）、北门（承恩）五座城门楼。北门石门额上题刻“疆锁钥”四字。其后复建巡抚衙门，从那时起定台北府为省会，逐使台北成为台湾的政治文化中心。

日本侵占台湾 10 年后（光绪三十一年，即 1905 年），城墙尽被拆除，西门（宝成门）也同时被毁。在本世纪 20 年代后期，又有日本官员倡议拆除所有城门。因为留下它们“易启岛民思汉之心而有碍同化政策之推行”。幸经日本的汉学家中山樵先生力争，此议方息，台北四古城门才得以幸免残存。

经过 1960 年和 1979 年先后两次整修、粉饰，这四座城门戍楼的雉堞甍瓦、飞檐楹柱均修补完好。北门——承恩门是保持石砌城廓原貌的遗迹，为全台一级古迹。碉堡式的朱色厚墙直接承负起翘的歇山式单檐屋顶，原来高嵌于北门外廓大门之上的雄姿勃勃的石制门额“疆锁钥”却被日本人拆下压在总督官邸后花园凉亭脚下，至今八十年来竟无人过问，还在原处，忍受凄凉。

沿爱国西路前冬树下的红砖步道，正对着南门——丽正门，这条步道地就是昔日的南城墙所在。

小南门——重熙门的建筑风格和其他城门截然不同。单檐歇山，柱廊环绕，显得特别轻巧。

东门（承恩门）原来形式与北门相同，也有外廓。但是目前整个外貌都改动过了，成为一座宫殿式城楼。在东门可以展望笔直的中山南路，就是以前的东城墙原址。

抗击侵略者的见证——古炮台

基隆地处台湾北端，是台湾北部最重要的港口城市，为进出北台湾的海上主要门户。基隆港三面环山，一面临东海，港湾直接插入市中心。港外，有和平岛控其进出通道，外有桶盘屿、中山仔屿、基隆岛以及东北海面上的花瓶屿、梅花屿、澎佳屿等，远海有钓鱼群岛等，成为护卫港口的海上哨所阵地。

基隆内港东岸一片平沙，辅展数里，后面耸立着一脉山岗，向南沿伸，山脉绕市区而转西，经狮球岭北接大角岭、大武仑等山，对峙于内港两岸，围扩着基隆港，地势十分险要。历史上，殖民者多次从这里开始攻击台湾，试图打通门户，直逼台北。台湾军民奋起战斗，为保卫祖国领土，洒下了英勇的鲜血，也留下了为后人凭吊的战斗遗迹和可歌可泣的故事。其中，最为著名的是被命名为“海门天险”的二沙湾古炮台和狮球岭古战场。

二沙湾古炮台建于道光二十年（1840 年）.正值鸦片战争爆发，英国人虎视眈眈，伺机进犯，当时的台湾道巡抚姚莹，为防英国人来袭，选择了正对港门，且周围悬崖峭壁的二沙湾山头，修建炮台要塞，共筑有炮墩八座，设两千觔炮两门、一千五百觔炮两门、一千觔炮四门、五觔炮两门，并以本地出产的安山岩建成城堡，设营屯兵。1841 年 8 月，英军果然来犯，炮轰二沙湾。守将邱镇功指挥还击，打中英舰，俘敌二百余名，大获全胜。后来，英舰两度进犯，皆被击退。

光绪九年（1883 年），中法越南战争爆发。负责台湾防务的守将刘铭传重新整修炮台。翌年 8 月，法军将军李士卑率舰攻打基隆，守军予以痛击，战况激烈，双方互有伤亡。9 月，法国远东舰队司令孤拔亲率舰队再度猛攻基隆，曾一度占领了炮台，但始终无法攻下狮球岭，大战持续八个月，法军只好撤兵。法军撤退后，刘铭传又重新修筑炮台，由于军事要塞地区，人迹罕至，因此至今除了古城门外，其他如石城墙、石阶、石井、炮墩碉堡等，均甚为完整。

1979 年，台湾有关当局又进行了规划整修，仿造古炮安置在原炮位上。今登临炮台，只见古人所刻的“海门天险”四字石匾依旧嵌于方城拱形门洞正上方，炮台侧面便是垂直削落数十米的绝壁，方城前只有一条狭窄石径可向上登攀。城背后是一座座高山，此等地势，大有一夫当关，万夫莫开之概，遥想当年战斗之激烈，炮声隆隆，硝烟弥漫，基隆军民同仇敌汽，英勇作战，血洒炮台的雄姿，宛若就在眼前。

英雄的狮球岭古战场

基隆港南面，方圆十余里有虎头山、狮球岭、基隆山东西横列，形若“凹”字，狮球岭正处于凹字正中的缺口上，堵住基隆港前往台北的必经之地。虽然狮球岭高不过 150 米，但山势陡峭、险峻，由山顶俯视下去，基隆港全境尽收眼底。就在这座山上，曾经历两次战斗，台湾同胞分别与法国侵略者、日本侵略者展开过殊死搏斗，表现了中华民族儿女不屈不挠的英雄气概。

1884 年与法军的那场战斗中，虽然我方已失去二沙湾炮台，但狮球岭却岿然不动。当时栋军首领林朝栋率领二营乡勇在此驻守，在基隆、台北人民的支持下，坚守了八个月，屡屡挫败侵略军，使其无法向台北推进，终于取得最后的胜利。栋军因此声名大振。

狮球岭的另一次战斗是发生在 1895 年割占初期。台湾居民为抗击日军霸占台湾，组织了抗日义勇军。农历五月初，日军队三貂湾登陆，从瑞芳乡进攻基隆。基隆守军在提督张兆连的率领下在狮球岭上抗拒日军，血战三天三夜，终因力量不足，后援不继，终于被日军攻破，台北门户被打开，台湾就此沦陷。

今天我们登上狮球岭，只见岭上林木葱葱，一片翠绿，昔日战场上的硝烟早已散尽。山上有一座可算是基隆市最古老的土地庙——平安宫，宫前就是狮球岭炮台的遗址，炮台早已消失，如今仅余石彻方城的遗迹，很难辨认出这里就是曾经经历过激烈战火洗礼的古战场。原来的炮位阵地，在日据时代被日本人填平，铺上水泥，成一小平地，唯两条炮管道尚依稀可见。但是，人们都永远也不会忘记当年在岭上抗击侵略的英雄事迹。英雄的狮球岭，在中国人民反抗异族侵略斗争史上，将占有一席之地。

需要全本请访问 www.ertongbook.com