前　言

民俗是广大人民群众在长期生产和生活中历代相沿袭用积久形成的。东汉班固在《汉书？地理志》中认为，由自然条件不同而形成的习尚叫做“风”，由社会环境不同而形成的习尚叫做“俗”。

风俗的内容包括非常广泛，种类也非常繁多，内容也非常庞杂，但大体上可以概括为心理、行为和语言三个大类。心理方面的风俗主要是指以信仰为核心反映在人们心理上的习尚，也称为无形风俗。主要包括各种禁忌、自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜等等；行为风俗主要是指与心理风俗密切关联而表现出的行为习惯。包括祭礼、婚仪、祈禳等仪式和岁时节日、纪念、游艺等活动习俗，也称有形风俗；语言风俗主要指以语言为手段表现人们思想感情和意愿要求的传统性艺术，如神话、传说、谜语、谚语、歌谣、说唱等。

我国传统风俗孕育发生于原始社会前期，发展形成于原始社会后期及奴隶社会。我们中华民族在五千年文明发展史进程中，在960万平方公里的辽阔大地上，56个民族的人民群众创造并继续创造着宝贵而丰富的物质和精神财富，其中风俗文化就是其中的一个丰富宝藏。各种风俗随着人们物质文化生活和生活劳动实践而产生、变化和发展，特定的风俗是特定的社会时代人们物质生产生活和精神文化生活的反映。我国传统风俗是我国古代人民物质文化生产活动的产物，是古代社会风貌的反映。

我们中华民俗的魅力在于它的差异性与地域性，一方水土一方风俗，形成了各式各样、千奇百怪的民风习俗，从而使中华风俗千姿百态，非常丰富多彩。

需要全本请访问 www.ertongboo

民俗作为民族文化的源泉，蕴藏着浓厚的文化底韵，许多有识之士进行了搜集和整理，将之推陈出新，将俗变雅，达到雅俗共赏，让古老的文化重放光彩，大大丰富了现代文化生活。但随着现代文化的快速发展，还有许多优秀的民俗文化被遗忘了，流散于民间，未登大雅之堂，不被重视。这些民俗文化往往遭到歪曲，难免精糟杂糅，良莠并蓄，结果被人不作选择，不作分析，统统当做垃圾毒物进行无情抛弃，这就使优秀的民俗文化遭到了践踏，古老的优良传统得不到传承和发扬。

的确，民俗文化同其他古代文化遗产一样，由于社会时代的局限，也存在“良俗”与“陋习”之分。特别是在我国古代，封建迷信、风水测字、手相八字、属相生克、姓名测命等迷信落后的陈规陋习严重毒害着人们的思想，如果不加以剔除，危害是非常巨大的。因此我们应择优而取、因陋而弃，保留和发扬优秀的民俗文化。不论我们的民族怎么发展，我们都可以从风俗文化中了解到我国的历史，分析我国的现在，规划我国的未来，就一定会使传统风俗能为今人树立时代新风尚再作贡献。

在改革开放、建设社会主义物质文明和精神文明的今天，全国各族人民都与时俱进，全面建设奔小康，我们有批判地发扬、整理和继承民俗文化遗产，取其精华，去其糟粕，这对我们继承历史，提高全民族科学文化素质，移风易俗有着重要的现实意义。

为了使传统风俗获得健康有益的发展。本书在介绍民俗文化时力争做到雅俗共赏，使广大读者能够吸取民俗文化的精华，吸取那些符合时代的、科学的、有利于身心健康的东西，自觉剔除那些不符合时代的、不科学的，不利于民族团结和社会发展的糟粕，达到古为今用，达到各地各民族民俗文化相互交融，相互促进，共同建设我们现代社会主义精神文明。

编　者

2002 年 12 月

图书在版编目（CIP）数据

百姓民俗礼仪大全/冯逢主编．—北京：中国盲文出版社，2002.12

ISBN 7-5002-1812-5

Ⅰ.**百…** Ⅱ.**冯…** Ⅲ.①**风俗习惯-中国** ②**礼仪-中国**

Ⅳ.K892

中国版本图书馆 CIP **数据核字（**2002）**第** 108111 **号**

百姓民俗礼仪大全

主　　编：冯　逢

出版发行：中国盲文出版社

社　　址：北京市丰台区卢沟桥城内街 39 **号**

邮政编码：100072

电　　话：（010）83895214　83895215

印　　刷：北京市山花苑印刷有限责任公司

经　　销：新华书店

开　　本：880×1230　1/32

字　　数：349 **千字**

印　　张：14

版　　次：2003 **年** 1 **月第** 1 **版**　2003 **年** 1 **月第** 1 **次印刷**

书　　号：ISBN 7-5002-1812-5/K·32

定　　价：19.80 **元**

此书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有　侵权必究

印装错误可随时退换

百姓民俗礼仪大全

冯　逢　主编

中国盲文出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

一、民间年节风俗

春节的起源…… (1)
春节拜年的习俗…… (1)
春节守岁的风俗…… (2)
春节扫尘的由来…… (2)
‘除夕’年夜饭…… (3)
除夕压岁钱…… (4)
鞭炮的由来…… (6)
春节对联喜盈门…… (6)
大年百姓贴窗花…… (7)
除夕不杀鸡…… (9)
元旦的由来…… (9)
元宵抹黑脸 …… (10)
元宵节的由来 …… (11)
正月十五闹花灯 …… (12)
清明节的起源 …… (12)
踏青的风俗 …… (13)
端午节的由来 …… (13)
端午节吃粽子 …… (14)
中秋节的起源 …… (15)
中秋节吃月饼 …… (15)
重阳节的习俗 …… (16)
重阳节吃糕 …… (16)

重阳节赏菊 …… (7)
重阳采茱萸 …… (8)
腊月的由来 …… (8)
腊月合欢喝粥 …… (9)
藏族的望果节 …… (10)
藏族的雪顿节 …… (10)
藏族的香浪节 …… (11)
藏族的沐浴节 …… (11)
蒙古族那达慕大会 …… (12)
苗族的爬山节 …… (12)
苗族的赶秋节 …… (13)
苗族的羊马节 …… (13)
苗族吃新节 …… (14)
苗族龙船节 …… (14)
壮族的娅拜节 …… (14)
壮族的歌圩节 …… (15)
瑶族达努节 …… (15)
崩龙族采花节 …… (16)
彝族的火把节 …… (16)
彝族的剽羊节 …… (17)
彝族庆年节 …… (17)
白族的青姑娘节 …… (18)
白族斗鸡节 …… (18)
傣族泼水节 …… (19)
布依族跳花会 …… (20)
黎族的情人节 …… (20)
布朗族过年节 …… (21)
纳西族的三朵节 …… (21)
布依族的赶查白节 …… (22)

达斡尔族新年节 …… (12)
瑶族新年节 …… (13)
侗族花炮节 …… (13)
白族三月街 …… (14)
仫佬族衣饭节 …… (15)
瑶族耍歌堂 …… (16)
维吾尔族圣纪节 …… (16)
侗族舞春牛 …… (16)
哈尼族苦扎扎节 …… (16)
高山族丰年祭 …… (17)

二、民间礼节风俗

见面礼俗 …… (18)
待客礼俗 …… (43)
馈赠礼俗 …… (47)
成年礼俗 …… (50)
婚嫁礼俗 …… (51)
丧葬礼俗 …… (53)
官场礼俗 …… (55)
宗法礼俗 …… (56)

三、民间称谓风俗

宗族称谓 …… (58)
亲属称谓 …… (60)
礼俗称谓 …… (66)
古代交友的称谓 …… (70)
古代对媒人的称呼 …… (70)
古代对老师的称呼 …… (71)
皇族称谓 …… (72)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

官场称谓 …… (73)
科举称谓 …… (77)
年龄称谓 …… (80)
名号称谓 …… (81)
别名称谓 …… (83)
音乐文娱 …… (84)
文史典籍 …… (87)
目录辞书 …… (91)

四、民间起名风俗

古今起名字习惯及起名方法 …… (95)
起名十忌 …… (99)
阴阳与起名吉凶 …… (100)
五行与起名吉凶 …… (102)
生肖与起名吉凶 …… (110)

五、民间生活风俗

中华民族服饰民俗特征 …… (115)
少数民族服饰的文化内涵 …… (121)
饮食历史趣谈 …… (126)
地方饮食 …… (136)
民族饮食 …… (147)
南北饮食 …… (152)
饮食特点 …… (154)
饮酒风俗 …… (157)
品茶习俗 …… (160)
饮食名目的由来 …… (162)
中华民族居住民俗文化 …… (176)
少数民族居住风俗 …… (186)

中华民族交通民俗文化…… (93)

六、民间婚葬风俗

民间婚姻程序…… (107)
民间婚姻风俗…… (116)
宝岛台湾的婚嫁风俗…… (130)
中国大陆内少数民族的婚嫁风俗…… (144)
民间丧葬的风俗…… (164)
送葬文书的类列…… (170)
民间祭祀仪节…… (174)
现代丧葬礼仪…… (176)

七、民间禁忌风俗

禁忌产生的原因…… (184)
服饰禁忌…… (185)
饮食禁忌…… (187)
居住禁忌…… (190)
行旅禁忌…… (195)
人名禁忌…… (197)
年龄禁忌…… (199)
交往禁忌…… (300)
行为禁忌…… (302)
语言禁忌…… (304)
服药禁忌…… (309)
妇女禁忌…… (310)
农事禁忌…… (311)
经商禁忌…… (313)
戏业禁忌…… (314)
祖灵禁忌…… (317)

动物禁忌……（119）
植物禁忌……（123）
天象禁忌……（125）
节日禁忌……（128）
数字禁忌……（130）
行业禁忌……（131）
婚姻禁忌……（133）

八、民间绝技风俗

民间失传绝技……（134）
民间捕猎绝技……（144）
民间识宝秘法……（158）

九、民间信仰风俗

对天之信仰……（181）
对地之信仰……（181）
对江河之信仰……（182）
对日月之信仰……（182）
对星辰之信仰……（183）
对风雨雷电之信仰……（183）
对土地神之信仰……（184）
对山神之信仰……（184）
对人类祖先之信仰……（185）

十、民间佛庙风俗

佛教经法名词……（186）
佛教常识……（189）
诸佛菩萨简释……（192）
上香拜佛……（196）

十一、民间吉神风俗

婚姻之神…… (404)
团圆喜庆之神…… (405)
妇女之神…… (405)
航运之神…… (406)
护子之神…… (408)
医生之神…… (409)
药王之神…… (410)
护门之神…… (411)
灶王之神…… (413)
炉火之神…… (413)
茅厕之神…… (414)
功名之神…… (415)
书生之神…… (415)
麻姑女神…… (417)
幸福之神…… (418)
文武之神…… (419)
万能之神…… (421)
工匠之神…… (422)
文字之神…… (422)
陶器之神…… (423)
茶业之神…… (424)
酒业之神…… (425)
瓷器之神…… (426)
灭虫之神…… (427)
监狱之神…… (428)
歌舞之神…… (429)

娃娃之神…… (430)
小儿之神…… (430)
偷盗之神…… (431)

一、民间年节风俗

春节的起源

对于中国人来说，最隆重最热闹最喜庆的日子就是春节了，它起源于原始社会的“腊祭”。人们经过一年辛勤劳动，在岁尾年初之际，用农猎收获物来祭祀众神和祖先，以感谢大自然的恩赐，逐渐形成了庆祝岁首的风俗。

春节，我国城乡张灯结彩，常举行一系列喜庆活动，如放鞭炮、贴春联、贴年画、舞龙、舞狮、吃年糕等。宋代宰相王安石有诗云：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。”年初一早晨人们相见，总要以“恭贺新禧”、“祝君如意”等来互相祝福。

春节的命名始于 1913 年。当时任内务总长的朱启钤先生向袁世凯提出一个《定四时节假呈》，“拟请定阴历元旦为春节。凡我国民，均得休息，在公人员，亦准给假一日。”“夏节”、“秋节”、“冬节”则没有放假休息。这一制度一直沿用下来。

春节拜年的习俗

大年初一，人们都早早起来，打扮得整整齐齐，出门走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。

关于拜年习俗的由来，有这样一个传说：远古时代有一种怪兽，头顶长独角，口似血盆，人们叫它“年”。每逢腊月三十晚上，它便窜出山林，掠食噬人。人们只好备些肉食放在门外，然后把

大门关上，躲在家里，直到初一早晨，‘年’饱餐后扬长而去，人们才开门相见，作揖道喜，互相祝贺未被‘年’吃掉。于是拜年之风便流传开来。

春节守岁的风俗

守岁，即除夕之夜人们通宵不寐，要聊天、放鞭炮、打牌、包饺子……

守岁习俗最早始于南北朝，梁朝的庾肩吾、徐君倩，都有守岁的诗文。“一夜连双岁，五更分二年。”古时，守岁也叫‘照虚耗’，人们点起蜡烛或油灯，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。这种风俗被人们流传至今。

春节扫尘的由来

每临春节，家家户户都要进行一次大扫除。人们喷刷房子，清洗家具，拆洗被褥，古称‘扫年’。

春节扫尘，不只是为了干干净净过新年，它还有些来历讲究呢！

‘扫年’习俗起源于尧舜时代，由古代驱除病疫的一种宗教仪式中演变而来。到了唐宋时期，‘扫年’之风盛行。据宋人吴白牧《梦梁录》记载：“十二月尽……士庶家不论大小，俱洒扫门闾，去尘秽，净庭户……以祝新岁之安”。至今民间还流行着‘腊月二十四，掸土扫房子’的谚语。

在民间还流传着一则传说。扫尘习俗是因通州（今南通）佃农为迎接玉帝的年粮而来。早先，这里的佃农一年忙到头，除纳粮交税外，所剩无几。他们祈求灶王爷在腊月二十三日上天奉本时多说好话，以便玉帝开恩，从天仓拨点恩赐，在除夕前降下年粮——米雪，让他们饱饱地吃顿团圆饭。为了迎接玉帝的恩

赐,佃农们每年都在腊月二十四日前,将宅院里外打扫得清清爽爽,以迎接天赐年粮,这样年复一年。春节扫尘的风俗便一代代延续流传下来。

‘除夕’年夜饭

阴历十二月的最后一夜叫做除夕。‘除’谓去也,‘夕’则夜晚。除夕本意就是把本年中最后的一夜去掉,有除旧布新的意思。最通常的是这天晚上全家人要聚集在一起,高高兴兴、团团圆圆地吃一顿年夜饭。在北方这顿饭一定要吃饺子,在南方这顿饭菜色十分丰富。绍兴称吃年饭为‘分岁’,得有十碗头的菜,其中有几样富有特色的菜,如处州绿荀是用泔水浸软,油煎后加酱油醋煮,再以藕片加白果、红枣、红糖煮熟,名叫藕脯,这两样谓之‘偶偶凑凑’,即偶然、凑巧,取其‘逢凶化吉’的意思。杭州、苏州、上海等地的年夜饭,‘蛋饺’是少不了的,这象征着‘元宝’。用鸡蛋做皮,中有肉馅,皮是蜡黄,馅是粉红,再放点碧绿的菠菜和白晶晶的粉丝,盛在砂锅内热腾腾地端上桌,不但中看又中吃,仅此一品就增添了不少节日的温馨气氛。还有肉丝炒笋丝,‘丝丝齐齐’,即是诸事顺心、样样齐备的意思。肉丸一碗谓之‘团团圆圆’。再有一碗猪头肉 叫‘元宝肉’),一碗酱蛋烧肉 酱蛋一定要每人一只,不能少了,谓之‘子孙万代’),还有绝对不能少的一碗胖头鱼,端上之后,不能吃鱼头鱼尾,谓之‘有头有尾’。‘屠苏酒’是不论老少,不管善不善饮都得抿上一点的,食罢屠苏,满脸绯红,欢声笑语,春意盎然。

台湾居民把吃年夜饭叫做‘围炉’,全家大小围坐在放有火锅的圆桌上一起聚餐。桌上各样菜都得吃点,平日不喝酒的也得喝上一口。每样菜亦很有意思:鱼圆 丸),象征团圆。萝卜‘菜头’,意为‘好彩头’。金鸡的‘鸡’台湾语谐音为‘家’,即‘食鸡起家’。一些油炸食物因为经油煎火炸,以示‘家运兴旺’。蚶

需要全本请访问 www.ertongbook.com