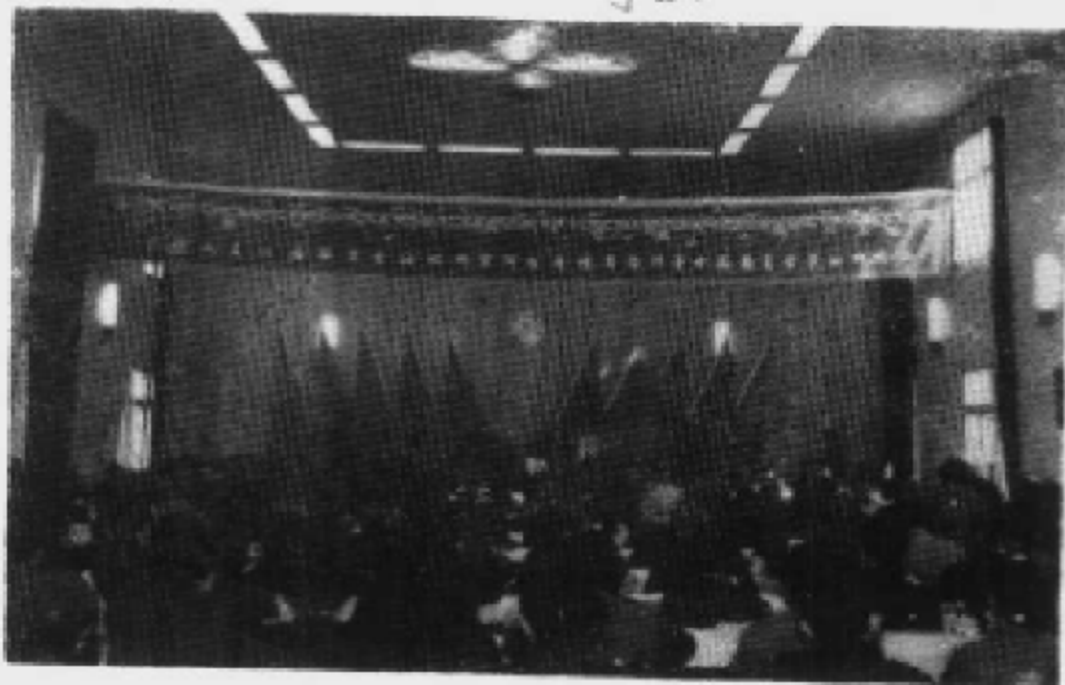


ཡུལ་118/36



༡༩༥༦ ལོའི་ལྷོ་ཡུལ་ ༡༠ ཉིན་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཨུ་རུ་སྐབས་བདུན་པའི་  
གྲས་ཚོགས་ཐོང་ས་བཞེ་བ་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཨུ་རུ་སྐབས་ཁང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚུགས།



ལྷོ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཁྲིམས་ཁང་ཆེན་པོ།



པད་བྱ་བྱ་མཉན་ནམས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུང་ཚོས་ལྷན་ཁྲུང་བྱུང་བཞིན་པ།



ཚོས་ལྷན་ཁྲུང་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཉན་ནམས་ཚེ་རྒྱུང་ཚོས་ལྷན་ཁྲུང་བྱུགས་ཚུལ།

# 目 录

## 简明日、月食运算法

..... 四川省政协常委  
阿坝州政协副主席 毛尔盖·桑木旦 ( 1 )

附：运算数据表..... ( 20 )

## 回答关于杂多地区藏族历史的几个问题

..... 四川省政协常委  
阿坝州政协副主席 毛尔盖·桑木旦 ( 100 )

略论藏语方言——嘉戎语..... 阿旺 ( 122 )

马尔康地名的由来..... 昔扎 ( 148 )

## 华尔谢麦洼部落史料

..... 四川省政协常委  
阿坝州政协副主席 华尔谢泽东·华尔德 ( 152 )

康猫寺史料..... 昔扎 ( 172 )

北京郊区的嘉戎藏寨..... 转载于《阿坝报》 ( 177 )







ལྷན་བཅའ་མཐོ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མཐོ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༡༥

༡ ༢

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༠ ༢ ༥


ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༥	༡༩
	༥	༣	༢༢
	༦	༢	༢༥
	༧	༡	༢༥
ལྷན་ལྷན་ལྷན་	༨	༡	༢༥
	༩	༢	༢༢
	༡༠	༣	༡༩
	༡༡	༥	༡༥
	༡༢	༥	༡༠
	༡༣	༥	༥
	༠	༥	༠

ཀྱང་མཚུངས་གནད་མཚན་མཉམ་པ་ལྟར་། |འཇིག་རློན་གྱི་གྲོ་མཉམ་པ་ལྟར་།

༡༢༦

ལྷན་། |ལྷན་དང་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

༤༠

༡༢༦

༤

ལྷན་དང་ལྷན་། |ལྷན་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟར་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

༡༢༦

༤༧

༡༢༦

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

༣༠༣

༡༢༦

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

༤

༤༧

༢༧

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

༡༢

༤༠

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

༡༢༧

༧

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། |ལྷན་།



གྲྀ	གྲྀ	གྲྀ	ཕྱི་མ
ཉི་མའི་མུ་ཀྲང་།	༡	༤	༤
	༢	༩	༡༠
	༣	༡	༡༡
ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།	༤	༡	༡༠
	༥	༩	༤
	༠	༤	༠



ཉི་མའི་མུ་ཀྲང་། ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

༡༠༠༠༠



ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་། ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

༡༠༠༠༠

གྲྀ	༡༤	༢༠
ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།	༡༣	༠
	༢༠	༠
	༠	༠
	༠	༠
	༠	༠

ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་། ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

༡༠

ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་། ཉི་མའི་ཕྱི་ཀྲང་།

༡༠༠༠༠

བཟུང་ལ་འཁར་ལོ་ལ་བཟུང་། ༦༠ ༦༠ ༦༠ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

བཟུང་བྱེད་ལ་འཁར་ལོ་ལ་བཟུང་། ༢ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།  
གིས། ། ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།  
རྒྱལ་བ་། ། ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།  
བཟུང་བ་། ། ། ། ། ལྷུང་།

དེ་ནས་འཁར་ལོ་ལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།  
ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༦༠ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༦༠ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༦༠ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༦ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༦༠ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༢༢ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

༢༣ ལྷུང་བ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལོ། ། ། ། ལྷུང་།

དེ་ནས་མཉམ་འཇུག་བརྟག་པ་ལ། མཉམ་འཇུག་མཉམ་པ་མཉམ་མ། །

༢༩  
མཉམ་པ་གྱི་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །ནམ་དུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །ལྷག་  
མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །དེ་དང་གཤོག་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །  
གཤོག་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །  
གཤོག་དེ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །ལྷག་གི་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །  
མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །

༣༠  
གཤོག་གི་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །དེ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ།  
མཉམ་པ། །དེ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ།  
མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ།

༣༡  
ལྷག་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །གཤོག་མཉམ་པ།

༣༢  
མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ།  
མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ།

༣༣  
དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ།

༣༤  
མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །དེ་མཉམ་པ།

༣༥  
མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ།

༣༦  
མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ། །

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥


ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	१	३	५	७	९	११	१३	१५
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	३०	१	९	३	९	५	६	६
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	०६	०५	०९	०३	०९	०५	०६	०६
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	००	००	००	००	००	००	००	००
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	२	९	६	५	१०	१२	१०	१६
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	३०	१	२	३	९	५	६	७
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	१२	११	१०	०९	०५	०६	०६	०५
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥	००	००	००	००	००	००	००	००

१७	१९	२१	२३	२५	२७	२९	३१	३३	३५	३७	३९
५	५	९	१०	११	१२	१३	१०	१५	१६	१७	१५
११	१०	०९	०५	०७	०६	०५	०९	३	२	१	०
००	००	००	००	००	००	००	००	००	००	००	००
१५	२०	२२	२०	२६	२५	३०	३२	३०	३६	३५	००
५	९	१०	११	१२	१२	१३	१०	१५	१६	१७	१५
०९	०३	०२	०१	००	०२	०१	००	०९	५	५	६
००	००	००	००	००	००	००	००	००	००	००	००



ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་	༠	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་གྲོ་	ལྷན་གྲོ་	ལྷན་གྲོ་	ལྷན་གྲོ་	ལྷན་གྲོ་
ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་	༣༠ ༠ ༠	༣༢ ༥ ༠	༣༥ ༡༠ ༠	༣༦ ༡༥ ༠	༣༧ ༡༠ ༠	༣༢ ༥ ༠	༣༠ ༠ ༠	༢༧ ༥ ༠
	༥	༧	༡༠	༡༡				
	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་གྲོ་	ལྷན་གྲོ་				
	༢༥ ༥ ༠	༢༣ ༥ ༠	༢༥ ༥ ༠	༢༧ ༥ ༠				

ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ ༄༅། །བུ་བཞི་ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་

ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །བུ་བཞི་ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ ༄༅། །བུ་བཞི་ལྷན་ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །ལྷན་གྲོ་ལོ་ལྷན་གྲོ་ལོ་ །

མཚན་ལོན་འབྲུག་གྱི།      |ལང་གར་ལྷོང་ནས་དབྱུག་ལང་དབྲུག་ལ།

འདས་མཚམས་ས་འདྲིར་ཉི་མ་འཚར།      ༄      |འཚ་ལྷོ་ཉིན་ཚད་ཚེད་གནས།

མཁའ་མོ་མ་འབྲུག་ལ་ཚུ་ལྷོང་འབྲུག།      |ལྷོང་ལྷོང་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུག་ལ་ལ།

དབྱུག་ས་འབྲུག་ལག་ལས་འགོ་ས་ལྷོང་དོང།      |ལྷོང་ལ་ལྷོང་འགྲིན་དུས་མཁའ་

རྒྱ།      |ལདའ་ལོ་ས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་གནས་ལགྲི་ལོ།      |དུས་དབྱུག་ལང་དབྲུག་ས་

འགྲི་ལོན་ནི།      |ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      |ལང་གར་ལྷོང་ནས་

དབྱུག་ལང་ལོགས།      |འདས་མཚམས་ས་འདྲིར་ཉི་མ་ལུག།      ༄      |ལྷོང་

དག་ཚུ་ཚད་ཚུ་ལང་དོང།      |དབྱུག་ས་ལྷོ་གནས་གསུམ་ལྷོད་ལྷོ་ལ།

ཚུ་ཚད་ལདས་འགོ་ས་ནོར་དང་ལོས།      |གནས་འགྲི་ལོད་ལ་འཚར་དུས་དང།

གདུག་མཚུངས་འབྲུག་ལ་དུས་མཁའ་ལོ།      |འབྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལོ།      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      |ལྷོང་གས་དབྱུག་ལང་

ལོ་ལོད་ལ།      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ༄      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ༄      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལོ།      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ༄      |ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

