



星球大观
GLOBAL VILLAGE

UNIVERSAL EXPLORATION
环球地理系列

自由是一个美丽的梦
旅行是现实梦境的入口
我们的心 万水千山走遍
身未动 心已远

中国极致之美 100地

星球大观·环球地理编委会 编著

中国林业出版社

 星球大观
GLOBAL VILLAGE

环球地理系列

20 处踏步寻幽地

星球大观·环球地理编委会 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

20处踏步寻幽地 / 星球大观·环球地理编委会
编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2009. 1
(星球大观·环球地理)
ISBN 978-7-5019-6825-1

I. 中... .星... .名胜古迹 - 简介 - 中国 . K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 001178 号



环 球 地 理 系 列

责任编辑: 刘忠波 王恒中 责任终审: 张乃柬 责任监印: 胡 兵 张 可
装帧设计: 刘金华 旭 晖 文案统筹: 瑞 雅 美术编辑: 杨 帆

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京圣地纸艺印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12

字 数: 250千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6825-1 定价: 19.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85113293

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

81360S5X101ZBF

亲吻最宽广的胸怀

20处踏步寻幽地

1 镜泊湖

中国最大的高山堰塞湖

3 交河故城

大地上最完美的废墟

5 元阳梯田

哈尼人生息繁衍的艺术家园

7 鄱阳湖自然保护区

人儿为之驻足，鸟儿视为天堂

9 锡林郭勒草原

策马奔腾中尽现豪爽

11 鸣沙山·月牙泉

落入黄沙里的神泉

13 伊犁

先人用双脚踏出的辉煌

15 大兴安岭

北方最冷的一片净土

17 陕南

凡尘边缘的地方

19 钱塘江

最壮观海潮的演绎胜地

11 龙脊梯田

梯田的世界之冠

13 札达土林

风雨造就的静止灵魂

15 剑门蜀道

三国沙场今犹在

17 景泰黄河石林

峥嵘岁月铸成的磅礴景观

19 峨眉山·乐山大佛

佛山和佛心遥相感应

21 云台山

北方罕见的岩溶地貌景观

33 扎龙自然保护区

让丹顶鹤自由呼吸

35 甘南

穿过雪域边界线

37 雁荡山

徐霞客涉险之地

39 葡萄沟

葡萄造就的清凉世界



亲吻最宽广的胸怀

——20处踏步寻幽地

镜泊湖,由西南至东北舒展身姿,蜿蜒娇柔,呈现出优美的“S”形曲线。它如一条银色的缎带,串联着吊水楼瀑布、大孤山、小孤山、珍珠门等光彩照人的旅游景点,飘绕在万绿丛中。

镜泊湖有北湖、中湖、南湖和上湖四个湖区,湖中大小岛屿星罗棋布、景色优美。湖中的水北深南浅,北部最深处达60余米,湖水呈现淡淡的绿色,而南部最浅处只有1米左右,湖水又泛着浅浅的黄色。如此奇特的景色源于它的形成原因。大约在1万年前,

火山爆发喷出
的熔岩流入牡
丹江河道,凝固
后形成了堤岸,
堵塞了上游的
河谷。这样,在
历经5次火山爆
发的磨难后便
在这里产生了
新的湖泊。在唐
代,该湖泊被称

为“忽汗海”,明、清时又叫作“毕尔腾湖”,即“平如镜面的湖”之意。现在,人们沿袭明、清叫法的同时又结合湖的特点,改名为“镜泊湖”。

环境幽雅、恬静幽深、风光秀丽是镜泊湖的诱人之处,加上湖周围山峦叠嶂和葱郁树林,故这里总是呈现出一派安闲清幽的自然风光。山中有湖、湖中有岛,岛上多港湾是镜泊湖

景区的特色,雄伟壮观的吊水楼瀑布、气势轩昂的大孤山、形神兼备的道士山、精巧别致的珍珠门都傲然子立着,深邃莫测的“地下熔岩隧道”、保持着原始风貌的“火山口原始森林”、令人神往的唐代“渤海故国”等风景更为湖水锦上添花。

镜泊湖不但景色优美,而且物产丰富。葡萄、棘梅果、山桃、松子、元枣等食品年产量均可达25万吨。冬蘑、元蘑、青蘑以及珍贵的猴头蘑、木耳等蘑类食品也畅销国内外。药用植物

除山参、黄芪、沙参、手掌参、细辛外,还特产天麻。

此外,湖区还是一座天然动物园。200余种野生动物及鸟类中,爬行类占100多种,兽类占70多种。穿

最美理由

风光旖旎的镜泊湖,宛若一颗璀璨夺目的明珠镶嵌在我国北疆的翠屏:四周峰峦迭嶂,万木峥嵘;如雪的云,如镜的水,在蓝天碧水之间透着一股征服一切的宁静安谧。看惯了都市的高楼林立,似乎只有在这里才能真正找到回归自然的感觉。镜泊湖以它独有的朴素无华闻名于世,吸引着无数慕名而来的游人。

行林间,举目可见的珍禽异兽实乃一大奇观。湖区还建有养貂、养鹿、养蜂和人参栽培场,盛产的鹿茸、鹿胎、貂皮等名贵产品享誉海内外。

镜泊湖的水产也毫不逊色。鲫鱼又称“湖鲫”,便是水里的“佼佼者”。这种鱼体大肥胖,一条可达1~1.5千克,肉质细嫩味鲜,曾被作为皇室的贡品。另外,鳌花鱼、湖鲤、白鲢、红

中国最大的高山堰塞湖

镜泊湖

绝美指数 /

绝美位置

镜泊湖位于黑龙江省宁安市西南50千米处的牡丹江上游。其湖域面积达95平方千米,形状狭长,南北全长约45千米,最宽处有6千米。

绝美季节

镜泊湖的气候特点为冬季寒冷干燥,夏季高温多雨,春秋两季气候多变,所以最佳旅游时间是每年6~9月份。这段时间湖面水位最高、瀑布壮观、晴朗少风,波平如镜。



尾等40多种鱼也是镜泊湖丰富的“囊中之物”。故到镜泊湖旅游，重要节目之一便是饱食一顿鱼餐。

最美中的最美

吊水楼瀑布，这个光听名字就足以让人浮想联翩的美景是镜泊湖景区最吸引人的景点之一。吊水楼瀑布又称镜泊湖瀑布，高达20米的落差使得瀑布水帘横空，如飞珠碎玉。

站在古朴雅致的六角亭台，便能听到瀑布泻落的轰鸣之声，扑面的微风里夹杂着瀑布水沁人的清新与甘甜。穿过阔叶林，呼啸奔腾、气势磅礴的吊水楼瀑布便会映入眼帘，这里是近距离观瀑布的绝佳地。定睛观之，只见湖水在翻滚、咆哮，如千军万马向深潭冲来，然后从断岩峭壁之上横冲

直下，坠入湖水柔软的怀抱中。湖水浪花四溅，如浮云堆雪，腾起水雾团团，水声如雷鸣。

每年冬季是枯水期，这时吊水楼瀑布会悄然而退，随之而来的是另一番景致：许多被常年流水冲击的熔岩块因磨蚀而形成的大小深浅不等的溶洞。这些溶洞，犹如人工凿琢般光滑圆润，精巧别致。

⑩ 清澈幽静的镜泊湖，却又不失灵动活泼，远处的六角亭台、近处的溪石小桥相映成趣。

⑪ 壮观的吊水楼瀑布，从断崖上飞流直下，气势宏伟。





交河故城

一部风起云涌的交河历史，每一篇都写满刀光剑影，每一页都刻下血雨腥风。它始于铁骨铮铮，毁于悲壮苍凉。曾经如烟的黄尘翻腾，如今在一望无际的大漠平原上，只剩下残破的寺院塔林和萧瑟的风沙落叶在悲鸣着。那是在控诉战争的残酷，也是对消失王朝的怀念。

这座被亚尔乃孜沟围绕的江心土岗上的土城，是公元前2世纪西域三十六国之一——车师前国的国都。这个充满凝聚力的民族，为了躲避其他国家的进攻，举国搬迁，在这块曾经生活过原始居民的上地上建造了自己的家园。城中的房子是在土台上自上而下挖凿的，奇特之处就在于先修楼上，再修楼下。城区主要由寺院区、居民区、官署区组成，还分布有许多手工作坊，城中大道两旁皆是高厚的街墙。不断完善的建筑和不断发展的经济，使这里最终成为车师前国的政治、经济、军事和文化中心。

然而天有不测风云。14世纪，在经过高昌国的袭击、蒙古贵族海都的进攻以及熊熊大火的焚烧等重创下，交河故城终于于明朝永乐年间荒废。那些不能再燃烧的土墙，那惶惶凄凉的旧城遗址，是它在大漠戈壁中留下的唯一印记，败壁残垣之间，充满历史沧桑感。

交河从此不再辉煌。在那崖岸上，它沉默了，而且一沉默便是几百年。这几百年是寂寞难耐的，也是孤独不堪的，如一位卸甲归田的将军空留一片赤子之心，如一匹战败的骏马仅剩懊恼惭愧。“风萧萧兮易水寒”的萧瑟和苍凉充溢了废墟的整个上空。繁华热闹、流光溢彩，终不过是过眼云烟。

都说正午吐鲁番的阳光能把鸡蛋烤熟。选择这样一个阳光灼烫如火的时候进入故城，正好体会一种被灼伤的快感。环顾四野，全部是黄土，所有隆起、陷落的，全是黄土。然而，极目这黄土，一种苍茫辽阔直击人的心胸，那些还能隐约辨出边角的城墙，那些断残的道路，能把人的思绪拉回到14世纪。最突出的要数一个足足有2

米深的四方形土坑，坑底那四方方的院子，加上洞口1米多高的窑洞，都没有一点儿要塌陷的样子，也并没有因为岁月的风吹雨打而黯然神伤，当年车师前国人民的智慧就在这

最美理由

印度有句名言：“两河相交的地方，一定是智慧诞生的地方。”这像是为交河故城量身定做的评语。历史的长河生生不息，当后人翻开行囊中那本沉甸甸的史书，渐渐走近交河故城时，那段总在脑中盘旋的历史变得更加鲜活灵动。这座“世界上最大最古老、保存最完整的生土建筑城市，保存最完整的都市遗迹”，壮观依然。

沧桑与神伤中尽现无余。佛塔，仍依稀可辨，被佛光照耀的城郭影影绰绰，在车师前国人民虔诚的叩拜中，这种设计也有几分乞求庇佑的成分吧！然而，历史终归无情。虽然脚下的每一寸土地都被将士的鲜血浸染过，仍无法让历史驻足。

似乎突然明白了唐朝诗人李颀当

绝美指数 /

绝美位置

交河故城位于新疆吐鲁番市以西约13千米的亚尔乡，南北长1650米，东西宽300米。

绝美季节

交河故城一年四季皆可前往观赏。



年写《从军行》时的心情：“白日登山望烽火，黄昏饮马傍交河。行人刁斗风沙暗，公主琵琶幽怨多”。聆听久远的号角呜咽，悲凉着“将军白发征夫泪”；感受亿年的冷风瑟瑟，慨叹于“万里长征人未还”。

手抚断墙，仿佛仍能看到交河人在城下耕种放牧，绵延不已的遗韵重重敲击着心的最深处。

最美中的最美

交河故城不仅仅是一望无际的黄色，也不仅仅是废弃的土城，在遗址中，仍然有大量历史文物可循。近年来，在交河故城出土了唐代莲花瓦当、莲花经卷以及地下寺院和车师前国贵族墓葬等，还在西北角地下寺院的清理发掘中，发现了部分壁画、中文文书、印有梵文和古藏文的泥脱佛塔、多种铜器等。其中，最有价值的要数制作工艺精巧的银棺铜槨，其内盛有舍

利。这种埋舍利的做法，在新疆文化史上还是头一次发现。

交河故城北面出土的汉代鹿头骨雕体现了交河故城的文化是中原文化和西域文化的交融。该作品不但具有汉代玉雕的神韵，而且能从结构间的装饰纹理中获得西域文化的讯息。而丝绸之路的出现，也是我国东西文化实现交流的重要途径，沿途城市在中亚文化东进与中原文化西趋的过程中，构成了色彩斑斓、风格各异的文化走廊。

④ 交河故城是目前世界上最大、最古老、保存最完整的都市遗迹，唐朝西域最高军政机构“安西都护府”就设在这里。

⑤ 历经岁月的更迭，交河故城的城墙显出道道被雨水冲刷的印痕，像是故城流下的泪痕。





哈尼人一生一息一繁一衍的一艺术一家一园一

元阳梯田

元阳梯田，犹如秀美的哈尼族少女，深藏在连绵起伏的哀牢山中，尽显大地艺术之精华，也倾倒无数虔诚的膜拜者。它是一处在最朴素的劳动中被构筑的宏大景观，是人类对抗大自然的见证。

哈尼祖先在上千年的历史长河中，用整个民族的心力来挖筑梯田。一把短柄锄头、一身铮铮铁骨，融合成过人的智慧，是他们开筑梯田的全部武器。出生之初，他们会以梯田的名义为小孩举行“命名礼”，去世后，会被埋在梯田旁边的山坡上，在另外一个世界里继续守望生命中的梯田。哈尼族就是这样一代一代地延续，祖祖辈辈永不中断、永不松懈地把巍巍哀牢山开垦成片片田山。

这数以万计的梯田面积，高达17万多亩，海拔2500米的哀牢山区内除了浓绿的原始森林，就是连绵10千米的梯田，层层叠叠，宛如一片“坡海”，从山脚一层层叠上

山顶，又从山顶一泻而下。如此之多的梯田，在茫茫森林的掩映中，在漫漫云海覆盖下，构成了神奇壮丽的景观。它们高高低低和平平仄仄交相辉映，让人疑似仙境。

哈尼族开垦的梯田随山势地形变化，因地制宜，坡缓地大则开垦大田，坡陡地小则开垦小田，甚至沟边坎下石隙也不放过，因而梯田大者有数亩、

小者仅有簸箕大小，往往一坡就有成千上万亩。这奇观，是天地艺术的交响曲，是人类灵魂的指引者。

在日出开始前，梯田优美的轮廓已经在黎明的晨曦中若隐若现，站在高处俯瞰，宛若一幅极其淡雅的水墨画。当太阳从东方升起后，朝阳照射在村庄上，梯田的颜色也随着太阳的升高而不断变幻，那种多彩与烂漫，不得不让人陶醉。若遇上阳光明媚的早晨，那如超级魔法师的阳光会自然将梯田分成两种境界：在半山腰的梯田反射着日出时朝霞的绯红；另一半在深山，明明暗暗的云雾笼罩着，真是美不胜收。

每到冬天时，这里总是烟雨迷蒙，一派水墨画式的田园景象。有时一连

几周都不见阳光，唯有挥之不去的细密云雾依附在身旁，营造出一种静谧的氛围。连绵起伏的梯田，在雾气的缝隙中时隐时现。元阳的冬天就是如此缥缈而悠然，让

你在陶醉之余，心中还会升起一种置身幻境的错觉。难怪明朝的皇帝曾经称赞其为“山岳神雕手”。

最美理由

在传统的哈尼族人看来，他们对梯田的开垦根本不是别人所想象的对大自然的征服，而是将其作为一种膜拜的对象。因为他们坚贞不渝地相信，在周围的山水间一定存在着众多主管自然的神灵，冥冥之中保佑着族人。哈尼族祖祖辈辈寓居于此，只是想尽情接受神的眷顾，元阳梯田就是他们创造的精神家园。

最美中的最美

老虎嘴梯田是元阳梯田中最具特色的景点，它是柔美线条与缤纷色彩、闪烁之光与神秘倒影的结合。高高站在老虎嘴上俯视，眼前的梯田宛如盛

绝美指数 /

绝美位置

元阳梯田位于云南省元阳县的哀牢山南部，红河哈尼族彝族自治州。元阳梯田是哈尼族人世世代代留下的杰作。

绝美季节

春天是拍摄梯田的最佳时节，有迷人的云海云雾和灿烂的朝霞，缥缈神奇；冬天是看梯田最美的季节，注水后的梯田会闪现出银白色的光芒，从而凸显出它那婀娜的身姿。



开的巨大花朵，那无数张弛的田埂分明是一瓣一瓣向上缓缓而绽的花瓣，还有花蕊轻吻着晶莹的晨露，让你尽享视觉之美。

轻柔的晨光下，习习而来的风吹动伸展的“花朵”，田间如湖似海，波光闪闪。田边的绿树倒映在水里，一群山鸟在田间没来由地狂飞，留下优美的弧线和满山清脆的啁啾。起雾了，这些似中了神仙法术的轻雾，挑逗着青山，缠绵梯田，展现轻盈的身姿在空中曼舞。

老虎嘴的日落，同样让人惊艳。随

着夕阳的余晖逐渐散去，会变幻出绮丽的色彩。当这种色彩与田埂的线条交织时，那气魄、那境界，共同构成一幅极其动人的彩绘版画。此景人间绝无仅有，吸引着姜文导演在此拍摄《太阳照常升起》。

④ 秋末冬初，刚刚注过水的梯田银波闪闪，蜿蜒在山脊上，各类树木、野花点缀其间，构成一曲天地艺术交响曲。

⑤ 农民和老牛是元阳梯田的开垦者。





人/儿/为/之/驻/足/，
鸟/儿/视/为/天/堂/

鄱阳湖自然保护区

绝美指数 /

绝美位置

鄱阳湖自然保护区位于江西省永修县、星子县、新建县三县交界处，面积22400公顷，包括大湖池、蚌湖、中湖池、大叉湖等9个湖泊及周围湖滩草洲。

绝美季节

每年10月到次年3月，保护区内水落滩出，鱼、虾、螺、蚌浮出水面，候鸟从各地飞来越冬。这时来此品味、观奇鸟是不错的选择。

鄱阳湖自然保护区广阔平坦、草嫩花香，鱼虾螺蚌丰富，更以其独特的湿地景观、壮观的栖息鸟群而身价倍增。这里还是全球主要的白鹤和白鹳越冬地、亚洲最大的候鸟越冬地，这些头衔足以使其称著于世，轻而易举成为大京九铁路上一颗璀璨的明珠。

在冬春枯水期，保护区内大面积的湖滩、草洲、泥地露出水面，形成大大小小9个季节性湖泊及湖滩草地。这些星罗棋布的沼泽地是水草繁茂的襁褓，加上湖水冬天不结冰的特质，更使鱼虾尽情繁衍，成为候鸟理想的越冬地。在每年秋末冬初，从俄国西伯利亚、蒙古、日本、朝鲜以及我国东北、我国西北等地，飞来成千上万只候鸟，和原来定居在这里的野鸭、鹭、鸳鸯等一起度过冬天，直到第二年3月才逐渐离去。据调查，景区内的鸟儿总量现已达到30万只、310种，其中国家一二级保护鸟类有54种，全球约95%的白鹤在

此越冬，享有“白鹤王国”、“中国第二长城”之誉。保护区的核心湖泊——大湖池还经常出现五六万只各种鸟类欢聚一堂的壮观场面。如此之多的鸟儿聚集，还曾吸引英国女王的丈夫菲利普亲王和丹麦女王的丈夫亨里克亲王慕名前来观鹤考察。

除了种类齐全的鸟儿，保护区内

还有高等植物476种，鱼类122种，浮游植物50种，浮游动物47种，贝类40种，昆虫类227种，爬行类48种，两栖类40种，兽类47种。许多世界珍稀濒危物种也在这里生存着。由于受带有大量水蒸气的东南季风的影响，使这里形成“泽国芳草碧，梅黄烟雨”的湿润季风型气候，并成为著名的鱼米之乡。

鄱阳湖保护区内山清水秀，环境优美，人在景中，犹如置身于大海。随着人们环境保护意识的提高，现鄱阳湖保护区已成为生态旅游的好去处，石钟山、大孤山、落星湖等风光如画，景色宜人。不但能看到美景，还能欣赏正宗的鄱阳湖饶河戏、吃到美味的鄱阳湖狮子头。

最美中的最美

提到鄱阳湖自然保护区，就不得不提鄱阳湖。这个位于保护区东南角

的烟波浩渺、水域辽阔的淡水湖，是经过漫长的地质演变而形成的。站在庐山远望，其南宽北窄的形状，犹如一只巨大的宝葫芦系在万里长江的腰带上。

鄱阳湖是赣江、抚河、信

江、饶河和修水五大河流的汇集处，下接我国第一大河——长江。这片“湖中之湖”水草肥美，昆虫及鱼虾等水生动物资源丰富。鄱阳湖每年洪水期、

最美理由

离开大自然太久了，是否有一点点脱离真实生活的感觉？白鹤、大鸨、鹈鹕、白琵鹭等似曾相识的动物朋友们早已消失在都市的视线中。偶然间听到的一句“鄱湖鸟，知多少？飞时遮尽云和月，落时不见湖边草。”将心灵召唤。到鄱阳湖保护区吧，那里是“珍禽王国”、“候鸟乐园”、野生动物的“安全绿洲”，那里是视觉天堂。



枯水期水位变化很大，不同时期都会吸引着不同种类的动物前来栖息。每年春、冬季，成群候鸟飞翔，场面壮丽无比。

鄱阳湖流域不但物产丰富，而且是名人辈出的地方，如陶渊明、林士弘、洪适、江万里等都在湖区出生、成长。周瑜操练水师、朱元璋与陈友谅鄱阳湖水战、太平军“湖日大捷”等诸多威武雄壮的英雄事迹更给这片湖水增添了神秘色彩。

唐代诗人王勃在《滕王阁序》中的名句：“渔舟唱晚，响彭蠡之滨”，描述的正是鄱阳湖上的渔民捕鱼归来的

欢乐情景。宋代诗人苏轼在《李思训画长江绝岛图》诗中写的“山苍苍，水茫茫，大姑小姑江中央”，描写的同样是鄱阳湖的美丽景色。

富饶的鄱阳湖，处处充满浪漫风情。它像一个淡妆素抹的纯情少女，永远含情脉脉，永远风情万种。

④ 鄱阳湖自然保护区整齐划一的农田、古朴幽静的村庄，绿树环绕、水天相接，一派烟波浩渺的景象。

⑤ 在鄱阳湖自由生活的白鹤。





策一马一奔一腾一中一尽一现一豪一爽一

锡林郭勒草原

“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……”一首响彻云霄的慷慨之歌把多少人的思绪带入一种幽深的意境中。这美丽富饶的锡林郭勒草原，蓝天白云下牛羊成群，山坡上盛开着五颜六色的鲜花，蜜蜂彩蝶忙个不停。远处，丰饶的草原已变成一幅浮动的画面，在风儿的吹拂下不时地翻滚着草波，星罗棋布的蒙古包点缀在草波里，就像草原上迎风绽放的娇艳花朵；牧民在草原上策马奔腾，把壮语和豪情任意放飞。好一幅人间胜景！

辽阔的锡林郭勒草原，是一片古老神奇的草原，属内蒙古高原的一部分，是亚洲东部草原亚区保存比较完整的原生草原。据考证，这里曾是恐龙的乐园。进入人类社会以后，我国

北方许多游牧民族在此繁衍生息，现可利用的优质天然草场面积有18万平方千米。锡林郭勒草原地形比较平坦开阔，由东南向西北方向倾斜。东南部多低山丘陵，

盆地错落；西北部地形平坦，一些低山丘陵和岩溶台地零星分布其间；东北部为乌珠穆沁盆地，河网密布，水源丰富；西南部为浑善达克沙地。每年盛夏之初，风光迷人的锡林郭勒草原是一片绿色的海洋，加上蒙古包缕缕的炊烟与缓缓行驶的勒勒车，定会使溶入大自然的游人顿感眼前一亮、心情豁然开朗。

草原的生态环境类型与众不同。种子植物、苔藓植物、大型真菌等品种众多，其中药用植物和优良牧草也非常丰富。另外，野生动物的种类多样也反映了蒙古高原区的特点，黄羊、狼、狐等哺乳动物以及丹顶鹤、白鹤、大鸨、玉带海雕、大天鹅、草原雕、黄羊等国家一二级保护动物均占有很大比例。

这里还有很浓的人文气息。从20世纪20年代开始，有一条中国共产党与共产国际联系的地下交通线路经由这里，我党许多重要领导人和革命者曾经从这里走过，如李大钊等。

当步入这块神奇的土地时，还可领略到北方游牧民族的历史文化。他们至今仍然完整地保留着草原游牧文

化与风俗习惯，从穿着打扮、日常饮食、民居建筑到歌舞表演、婚丧嫁娶、礼仪节庆等，在整个蒙古民族的历史文化中具有重要的地位。到草原旅游，如果有幸遇到草原

婚礼的场面，定会让你忘情于草原、乐而不思归。

除了挥鞭骑马，这里还有横贯草原中部的秦燕金古长城与世界著名的元上都遗址可以观赏，典雅庄重的洪格尔岩画和明成祖5次北征留下的玄石坡、立马峰也值得一看。锡林浩特的餐饮特色仍以蒙古风味为主，烤全羊、手抓肉、涮羊肉、奶茶是每一个

最美理由

草原总是与广阔的胸怀、舞动的天际、绿色的精灵联系在一起，“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的生动描述，更使充满幻想的游者们对其趋之若鹜。千里沃野、一马平川的锡林郭勒草原，这个总能引起人们无限遐想的美丽名字，是一望无际的代名词，更是富庶与文明的集大成者。

绝美指数 /

绝美位置

锡林郭勒草原位于内蒙古自治区锡林浩特市境内，面积107.86万公顷，是目前我国最大的草原与草甸生态系统类型的自然保护区，在草原生物多样性的保护方面占有重要的位置和明显的国际影响。

绝美季节

草原的夏季雨水较多，而秋季则天气晴朗、凉爽宜人、气候稳定，非常适宜策马奔腾。



到草原旅游的人必尝的美味。

踏着优美的旋律，伴随着蒙古族长调，倾听着马头琴的诉说，款款步入美丽的锡林郭勒草原。这里不但有最蓝的天、最白的云、最清的风、最绿的草、最香的空气和最独特的风情，更有热情好客的蒙古人。想体验真正的“回归大自然”的感觉只能选择这里，除此之外，你别无选择。

最美中的最美

看惯了山色园林的长青翠柏，转而游览草原，虽然并不能看到高耸的大山和宽阔的水面，但也可以了结心中的辽阔情结。

夏季来临，微风习习，看那芳草碧绿，涌起的草波一浪接着一浪，烦恼顿时被化解、分散。一人骑马踏步，脚下一片绿草，头顶一朵白云，是至纯至美的风景；放开缰绳、信马驰骋时，又会感觉穹顶与草地一起涌动，英勇与意志在地平线上交织。

秋天，天空放晴，蓝得透明，流动的白云似乎伸手可触。一眼望不到边的大草原如泼墨的大画卷，随着阵阵微风或起或伏、或明或暗。清淡的草香夹杂着牲畜的粪味儿，是真正的大自然之味，让人陶醉，使人忘情。数骑骏秀一起狂奔，由近及远，那隆隆的马蹄声和马的嘶鸣声响彻原野，在天空中回荡。

冬天，皑皑白雪在千里之外狂舞，天地一色，壮美之极，苍茫之极。静夜，身披长袍侧卧雪原，倾听万籁之声，心灵与天地对话，又会感到大自然的美妙与自身的渺小。

④ 暮色沉沉，在草原上尽情享受了一天嫩草清水的羊儿们被牧民赶回家。

⑤ 坐落在草原上的白色蒙古包是牧民们游动的家。



鸣沙山·月牙泉

绝美指数 /

绝美位置

鸣沙山位于甘肃敦煌市南郊7千米处,面积约200平方千米。它东起莫高窟,西止睡佛山下的党河水库,绵延40多千米,最高处海拔1715米。月牙泉位于鸣沙山北麓,东西长300余米,南北宽50余米,水深约5米,泉形酷似一弯新月,故名。

绝美季节

到鸣沙山、月牙泉旅游最好在夏、秋季节。

鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中的一对孪生姐妹,同时作为“中国最美的沙漠之一”的景区,历来都以“山泉共处,沙水共生”的奇妙景观著称于世,无论从山顶鸟瞰还是在泉边畅游,都是十分新奇的体验。古往今来,这一景区以“鸣沙山怡性,月牙泉洗心”的独特功效,又被誉为“塞外风光之一绝”。

鸣沙山远看连绵起伏如长龙之身躯,又似海中波涛汹涌滚动,蔚为壮观。鸣沙山之名得于沙动有声:狂风起时,沙山会发出巨大的响声;轻风吹拂时,沙山又会发出如管弦一类乐器之吱唔声。更奇特的是,人若从山顶滑下,脚下的沙子也会呜呜作响。这种自然现象中的奇怪现象,被誉为“天地间的奇响,自然界中美妙的乐章”。

鸣沙山横卧在敦煌城南,由流沙堆积而成的山体不但没有磨灭其山的特性,反而增添了几分柔韧和挑战性。脚踩上去,大半会被绵绵细沙吸收,用力前进,就会下滑,这样,进一步,退半步,登山的游人无奈,于是只好手脚并用往上爬。几经周折,终于爬上山脊。此时一屁股坐在沙堆的山峰,然而也只能将山脊坐下巴掌大的一块平地,沙山尽显其顽强。这里是锻炼人韧性的绝佳场地。

掬一捧沙,粉红、黄、绿、白、黑

五个颜色呈现在手心,这是鸣沙山的特产,称之为“五色沙”,晶莹闪光,不沾一尘。

站在高高的沙山上极目远眺,波纹似的沙痕,刀棱似的沙脊,气势磅礴,浑然一体。风起时的满天黄沙遮天蔽日,能让人梦回一次混沌的洪荒时代。下山时最为有趣,顺坡坐在沙上往下滑,只觉两肋生风,驾空驭虚,仿佛有腾云驾雾、羽化成仙般飘飘然的感觉。

坐落在沙山旁的一泓清泉,像一个妙龄少女,温存地依偎在情人的怀抱中。此即“月牙泉”。月牙泉虽落在黄沙之中,却仍保持自己碧绿、甘甜、晶莹的特征,与沙山相依相克,娴静地一躺几千年,狂风凶沙不干、暴雨倾盆

不溢,是当之无愧的沙漠第一泉。月牙泉边,白杨亭亭玉立,垂柳飘丝舞带,花朵香气袭人,丛丛芦草摇曳,风景如诗如画。

从秦到汉唐,月牙泉阅览了2000多年的世事纷争,曾经

的铁马声声、生灵涂炭早已远去。羌人、月氏和号称有控弦之士30万的匈奴人在它面前都不堪一击,随风飘逝,甚至有的整个民族都远行了。如今,他们曾经饮过战马的月牙泉却依然碧绿如初,哲人般高深莫测。

来鸣沙山、月牙泉旅行,还可以逛“骆驼一条街”,这是一条有很多小摊的

最美理由

天地遥远,血色夕阳。茫茫大漠中,沙丘、山岭隐约,声声驼铃和一排排旅人似乎已经失去了其行走的本意,在一个游者的眼里,这景象已质变成千年长卷中移动的风景。狂风卷起的千层沙浪何其凶猛,但最终又成为旅人脚下的沙丘,一个个又一个个,就这样被征服!神奇的泉水涓涓不断,像大漠的生命一样源远流长。壮丽之极,苍凉之至!



街道，可以买到旅游纪念品，用绒布制成的工艺品骆驼形态各异、可爱逼真，而且价格便宜。不过不得不说的是，来此旅游，防沙措施一定不可忽视。

最美中的最美

月牙泉本是党河的一段，因党河改道，残留的河湾形成一个单独的湖泊。党河地下水体源源不断地补充到泉内，使泉水保持动态平衡。所以，千余年来月牙泉一如既往的碧水粼粼，总是呈现出蔚蓝色，古称“月泉晓澈”。

月牙泉的美丽震撼了无数游人。“四面风沙飞野马，一潭之影幻游龙”的诗句更为奇特的月牙泉增添了传奇色彩。月牙泉内游鱼成群、水草丰富。据传，此鱼叫做“织背鱼”，能医治疑

难杂病；泉边之草叫做“七星草”，吃了可以长生不老。因此，月牙泉又称为“药泉”、“神泉”。现在月牙泉南边建有娘娘殿、龙王宫、药王洞、玉泉楼、雷音寺等大片古建筑。

月牙泉，梦一般的谜，它像金子一样发光，绸缎一样柔软，少女一样娴静，凤凰一样美丽！坐落在峰峦高低起伏的鸣沙山脚下景色奇丽，令人心醉神驰。

④ 在鸣沙山群峰环绕的一块绿色盆地中，有一泓碧水形如弯月，这就是月牙泉。鸣沙山与月牙泉成为沙漠奇观已有2000多年的历史了。

⑤ 坐在鸣沙山山峰下滑，体验刺激的滑沙。





伊犁

提起伊犁，首先出现在脑海中的便是“景色秀美”、“历史浓厚”。是的，太多的景点或者以景美著称，或者据文化底蕴深厚而出名。伊犁，这个人杰地灵之地，却集两者于一身。

伊犁在干旱的新疆是一块气候特征较为独特的区域，这里雨水相对充沛、天气温润，故被称为“瀚海湿岛”。伊犁河谷土地肥沃，物产丰富，草原辽阔，瓜果飘香，滋养着生活在这里的13个主要民族。

伊犁素有“塞外江南”之美称，历史悠久，底蕴深厚。它曾是古丝绸之路的北冲要道，也是新疆最早与中原中央王朝建立战略关系的重地，张骞、成吉思汗、林则徐等都在此付出了太多的心血。如今的伊犁，已是我国向西开放的门户。

这片令众多追梦者魂牵梦萦的土地，以其多元化的特质挑逗着人们了解它的冲动。

魔鬼城是伊犁一景，又被称为“乌尔禾风城”，这里是典

型的雅丹地貌。由于特殊的地形演变，魔鬼城一带地面干裂，一些骆驼刺之类的小灌木丛稀稀疏疏地散落在地上，地表经过千百万年的流水侵蚀和风沙冲击，高低起伏，俨然变成一座座古代的堡垒和宫殿。夏秋季节，刮起的七八级大风卷着砂石发出凄厉的声响，回旋在灌木、土堆之间有鬼哭狼嚎。

奇特的“火龙洞”也是伊犁的一

大特色。传说150多年前，在荒无人烟的白云山上，许多裂缝中总会散发出缕缕烟雾仙气。有一些过路的歇息者很好奇，便往有热气的洞穴里钻。进入洞穴后，却发现里边不仅能解乏、取暖，而且温热的水气还能治愈自身的陈年痼疾。于是，有关热气洞穴具有神奇功效的消息不胫而走，吸引了越来越多的游客前来一睹风采、亲身体验。众多“火龙洞”里冒出的热气温度、湿度、所含气体成分都不一样，有的洞中冒出的气体温度甚至高达百余度，据说可以煮烂羊肉。

到了伊犁，“草原”是个让人忍不住碰触的话题。伊犁草原难以计数，但唐布拉草原、昭苏草原和那拉提草原却是必去不可的精华之地。

春夏之际，

唐布拉草原野花烂漫，五彩缤纷。点点毡房，袅袅炊烟，声声马嘶，串串牧歌，还有远处的雪山、森林、碧水、奇石、无不引人意醉神迷。著名影片《天山

最美理由

听着轻扬优雅的冬不拉伴奏曲，闻着青草的香味，闯入伊犁，尽览空旷的草原，一睹无尽的绿意。这个独具民族风情的灵动之地，集豪爽和妩媚于一身，而又不缺乏另类：火龙洞、魔鬼城、果子沟，在它的母体上孕育着、延续着、辉煌着，独立存在而又相互联系。如果想要来次放逐灵魂的旅行，那么请来伊犁！

红花》曾在此拍摄外景。

昭苏草原最为吸引游客的地方便是草原石人。这里的草原石人分布之多、形状之奇，是其他地方无法企及的。最有名的是小洪纳海的女石人，该石人亭亭玉立，造型优美，身后披着条条长长的辫子。

到那拉提草原旅游，可欣赏河谷、山峰、深峡、森林交相辉映的优雅，体

绝美指数 /

绝美位置

伊犁哈萨克自治州位于新疆的西北部，西面与哈萨克斯坦接壤。西部开阔，其他三面环山。

绝美季节

金秋十月的伊犁温度适宜、清凉干爽，各种新鲜水果成熟，是旅游的最佳时间。