



星球大观
GLOBAL VILLAGE

UNIVERSAL EXPLORATION
环球地理系列

自由是一个华丽的梦
旅行是筑梦世界的火门
我们的心 万水千山走遍
身未动 心已远

绝美度假天堂

66地

星球大观·环球地理编委会 编著



中国轻工业出版社

11 大口碑目的地 · 天使之路

星球大观·环球地理编委会 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

11大口碑目的地 天使之路/ 星球大观· 环球地理编委会

编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2009. 1

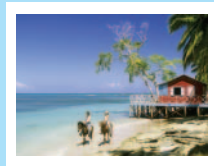
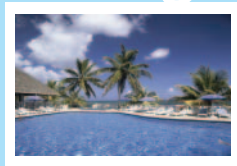
(星球大观· 环球地理)

ISBN 978-7-5019-6798-8

I. 绝... .星... .风景区 - 简介 - 世界 . K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201332 号

Global Village



 星球大观
GLOBAL VILLAGE

环球地理系列

责任编辑: 王恒中 刘忠波 责任终审: 劳国强 责任监印: 胡 兵 张 可
装帧设计: 刘金华 旭 晖 文案统筹: 瑞 雅 美术编辑: 成 馨

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京鑫益晖印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12

字 数: 250千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6798-8 定价: 19.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85113293

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

81364S5X101ZBF

- 1 瑞士
——上帝格外垂青的地方
- 5 委内瑞拉平顶山区
——失落的世界
- 7 挪威峡湾
——世界上最蜿蜒曲折的一道风景
- 9 普罗旺斯—蔚蓝海岸
——情迷紫与蓝
- 15 尼罗河
——探寻神秘的地方
- 21 新西兰
——因电影而名声大噪的国度
- 25 威尼斯
——浪漫多情的水城
- 29 夏威夷
——海洋中停泊的最可爱的岛屿舰队
- 31 迪拜
——极致奢华主义
- 35 荷兰
——郁金香之旅
- 38 马尔代夫
——镶嵌在印度洋上的翠玉



瑞士

KUAILEDUJIA

梦想指数



——上帝格外垂青的地方

- ④ 和谁一起 恋人/另一半
- ④ 黄金季节 夏季气温可达30℃，空气湿度适宜；冬季气温常常低于0℃，时有下雪结冰的现象。所以，如果怕冷的话，还是在冬季以外的季节去瑞士吧。
- ④ 出行准备 饱览湖光山色的美丽期待/相机/防晒霜/度假的心情/轻便的小背包/相关证件/保暖的小外套/防蚊液/帅气的墨镜/登山鞋

听听行家怎么说

Let's go!

上帝实在太垂青瑞士这块土地了，它作为欧洲的十字路口，兼收并蓄了法国的浪漫，意大利的热情，德国的端庄与奥地利的韵味。可这还不够，上帝还给了它阿尔卑斯的雪影与莱芒湖的清波，最后再用手一指，干脆让全境都披上湖光山色，它的正午明丽得无法形容，可午后却荡漾上丝丝的慵懒。这一道道梦中才有的景致，无一处不能入画，无一时不让人心动，即使回想时都让人神魂颠倒如美梦初回。

快乐出发

Let's go!

和煦的阳光下，白雪轻覆着远处的山峰，开阔的山坡上农舍星星点点，牛群一边

摇着散慢的铜铃，一边悠闲地咀嚼着绿草，让人仿佛掉入了童话书中的彩页。而这些，只算是瑞士很平常的一角，它还有那么多壮丽起伏的冰川、晶莹清澈的湖泊、绿茵茵的田园牧场，这些都使瑞士成为极具诱惑力的旅游胜地。

在瑞士的地图上，中央显眼处是伯尔尼高地，它被两大山脉环抱其中，左边的山脉就是阿尔卑斯山。在阿尔卑斯山北缘的少许平坦地带中，散落着两颗明珠——图恩湖和布利恩茨湖，两颗明珠间是因特拉肯市。因特拉肯市是一个典型的旅游城市，不仅气候宜人，还处处绿树成荫、鲜花绽放。亚拉河穿城而过，市中主要街道荷黑威格路的两旁全是饭店、餐馆和精品店，休闲又时尚。19世纪时英女王维多利亚曾两度到因特拉肯市度假，之后英国贵族和中产阶级纷纷效仿前来。作为一个美丽的城市，因特拉肯市自然不会被众人的目光错过，它很快就成为了旅游胜地，有旅游史书还称其为现代旅游业的发源地。在这里，很容易就能欣赏到阿尔卑斯山的雪峰倩影，座座雪峰会不经意间从城市的各个角落跃入人们的眼中。在各个竞相炫耀的山峰中，最有名的当属少女峰。

少女峰4000多米的身姿挺拔玉立，享有“欧洲屋脊”的美称。美国作家马克·吐温曾经这样说道：“少女峰一名甚善，因为没有什么比少女更无瑕、更圣洁。”只要看上一眼，就能明白马克·吐温为何如此评说，那高耸入云的山峰尽披华丽洁白的长裙，在云端熠熠生辉，映照得天地都似乎为之失色，人们都不禁为之欢呼和赞叹，就像面对一位青春逼人，又气质高贵的少女。为了能更近距离地目睹少女峰的风采，1896年，人们开始了一个前所未有的工程。工程的终极目标是用齿轮火车把游客运送到离少女峰峰顶仅数百米的一个平台上，以便于人们更便利更直接地观赏到最美的风景，此项目巨大，得先从海

⊙ 左页图：古老的城堡掩映在瑞士的湖光山色中，更显质朴与优雅。

|位|置|

位于欧洲中南部的多山内陆国。

|关|键|词|

湖光山色/阿尔卑斯山

⊙ 在11世纪被作为防御工事而修建的西庸城堡是瑞士最著名的城堡之一，它仿佛漂浮于日内瓦湖面，和周围的湖光山色融为一体，如梦如幻，宛若仙境。





④ 每年春天一到，莱芒湖(日内瓦湖)上的大喷泉必成为日内瓦最具代表性的景观。大喷泉每次可喷出高达140米的水柱，是世界上最大的人工喷泉。

拔2000多米的克莱雪德开始凿洞铺设路线，然后蜿蜒而上先后穿过艾格峰和僧侣峰的腹部，最后到达终点。这个原计划6年的工程最终耗时12年才完成，至今它仍是欧洲海拔最高、地势最险峻的铁路，少女峰火车站也成了欧洲海拔最高的火车站。乘坐齿轨火车游览阿尔卑斯山的风光，完全是另一番感受，火车嘎吱嘎吱地穿梭在山中，云雾在窗外时隐时现，火车与乘客也在云端时隐时现，当与云团擦肩而过时，也许还能看到闪现的小木屋，甚至还会跳出几只土拨鼠，真是如梦似幻一般。然而听着铿锵又有节奏的火车声，又让人觉得一切是如此真实，眼前处处都是活生生的人与物。当别人制造枪炮时，这里的人们生活安详平和，制造着同样精准的火车与手表，瑞士真是一个神奇的国度。

这样神奇的国度，不管是在以前，还是这个高速发展的时代，都会引来各式各样的关注。在阿尔卑斯众多

山峰中，有一座仅高2971米的雪朗峰，个子在它的同伴中并不显得挺拔，但它却是欣赏阿尔卑斯群峰叠峙的绝佳地点，因此，1968年时007系列电影的《铁金刚勇破雪山堡(又译“女王特工”)》就在此取景。一时间，雪朗峰声名大噪，从此有一个世人皆知的别名——“007峰”。“雪山堡”是山顶的旋转餐厅，由007剧组修建。据说当时的雪朗峰缆车公司修建缆车道时，修到山顶附近就没有了资金，可是缆车站已经修好，正好007拍摄组看上了这个缆车站，答应为他们修个山顶餐厅作为交换，于是有了雪山堡餐厅，现在这餐厅还保留了电影中的名称——“PizGloria”。

精华必看

Let's go!

瑞士面积不大，可境内却有不少名城，日内瓦就是其中极具盛名的一个。

日内瓦位于瑞士的西南部一角，依傍着如一轮弯月的莱芒湖。莱芒湖可谓日内瓦的灵魂，也被人誉为欧洲的眼睛，因为环抱着日内瓦，它也叫日内瓦湖。莱芒湖的湖水全部来自阿尔卑斯的融雪，清澈剔透，连溅起的波浪都如雪花一样耀眼。这座湖看似冷峻，却也温情万种，在温暖的五月，它烟波浩淼，水光潋滟，山色便空蒙在这氤氲的水气中，任湖水泛出梦幻的莹蓝色。湖边树浓花艳，把自己最美的身影倒映在了这一汪碧波中，而最最可爱的是远处的阿尔卑斯群峰，它们都戴着自己小巧洁白的帽子，争相在湖中照出自己的身影。除了滋养美景，付与人们各种浪漫的想象，它还见证了思想家的诞生。在莱芒湖中有一座16世纪建造的小岛，岛上立着一尊卢梭的铜像，这是为纪念卢梭诞生在这里而建的，这座岛也被人叫做卢梭岛。岛上四季风光如画，在这里，人与时间都慢了下来。找一个春日的下午，悠悠地穿行于微风的小街上，徘徊在古朴的广场中，或是在春意迟迟的日子里，走在那开满鲜花的湖堤，每一朵鲜

花馨香，每一个想象，每一个思想的灵感，也许就那么信手而来。

吃喝玩乐

Let's go!

位于瑞士南部的策马特小镇紧靠着欧洲的“马特洪峰”，不过，青眯策马特的可不只这一座雪山，它周围一共环绕着8座海拔超过4000米的高峰，如众星捧月，这让策马特成为了瑞士最大的冰雪运动基地。为了保护上天赋予的恩赐，策马特严令禁止使用燃油车辆，连出租车都是电力驱动的，因此这里成为一座清洁的环保城，这也让策马特保持了和周围雪峰一样洁白纯净的气质。

马特洪峰的雪道非常壮观，长达245公里。不管天气如何，这里永远都不缺乏游客的身影。在马特洪峰的雪道上，尽是世界各地的雪板高手，而挡板外则是时不时惊呼的观众，如果口哨声起或者欢呼特别持久，那肯定是有人作出了令人瞩目的高难度动作，或者是小鬼头挑落了老大哥。

在海拔3885米的小马特洪峰上，有一条超级雪道，不过，要到这里需要换上三次缆车，真有点朝圣的意味。从缆车站出发，穿过岩石洞，便能看到这条超级雪道，它就这样坦诚地出现在眼前——一条13公里长的雪道，落差2200米，即使不停地滑，至少也需要1个半小时才能回到策马特。这样慷慨的长度，20度的宽大斜坡，无论是速降还是越野，都是滑雪者的上佳选择，的确，每年都会有欧洲人来此滑雪，即使说全欧洲人都在这里滑过雪，也言不为过。

位于瑞士西部，毗邻法国的纳沙泰尔是瑞士的“时间之城”，它也是享誉世界的瑞士钟表业发源地，与“日内瓦钟表谷”齐名，是瑞士两大钟表地之一。一大批制表大师诞生、工作于此，如现代制表大师宝玑的故乡就在这里。另外，众多知名腕表公司的总部也设在这里，如艾比、浪琴等。如果来到这里，可千万别忘了买上一块当地出产的腕表，带走这里宁静又和平的光阴，带走瑞士人的一份认真与安详，这才算不虚此行。



④ 瑞士军刀中最值得称道的是有31种功能的“瑞士冠军”，此刀的总重量不超过95克。瑞士军刀经常被仿制，最后迫使政府出面来阻止，真正得到官方授权可在刀上使用十字标志的仅有VICTORINOX和WENGER（威格）两个瑞士生产厂家。

⑤ 瑞士钟表以刻度精准、做工精细闻名世界。



委内瑞拉 平顶山区

KUAILEDUJIA

梦想指数



——失落的世界

- ④ 和谁一起 几个朋友凑到一块自助游/旅行团
- ④ 黄金季节 理论上委内瑞拉全年均可旅游，然而如果是专为天使瀑布而来，那么选择雨季会更好一点，因为雨季时节将看到瀑布更壮观的一面。
- ④ 出行准备 相机/可以装少量替换衣服的随身小背包（被瀑布溅湿）

|位|置|

委内瑞拉东南部，包括100座左右的平顶山。

|关|键|词|

瀑布/原生态

听听行家怎么说

Let's go!

时间的钟摆走到了21世纪，一切事物浩浩荡荡地尾随向前，只有一个地方被时间遗忘在了队伍之外，它就是委内瑞拉平顶山区，这里远离人类文明，始终保持着最初的形态。不要妄想改变它什么，因为大自然才是这里真正的主宰。

快乐出发

Let's go!

进入到英国作家柯南道尔笔下的《失落的世界》中时，原始野性的美被放大到了极致，这里的世界到处充满着怪石飞瀑，横行着史前的恐龙与人猿，人类不再是傲慢的操纵者，这里处处奇险，一步一惊心。

能让柯南道尔生出如此奇幻想象的地方不是别处，正是委内瑞拉的平顶山区。当地人将平顶山称之为“特普伊”。拨开层层云雾，就能发现这片天使的后花园。委内瑞拉的平顶山掩映在人迹罕至的热带雨林中，高耸的山峰、葱绿的森林，山下热闹非凡，叽叽喳喳的猴群在林间荡来荡去，艳丽的金刚鹦鹉此起彼伏的鸣叫着，似要与之比个高低。山顶一片热带稀树草原的开阔景色，棉花糖似的云朵附着叫不出名字的热

带植物，它们有的沉沉低垂，有的几欲刺入云空。再听那轰然的水流声，原来是上百个如白练般晶莹的飞瀑，它们组合成一幅巨大的帘幕，远远望去顿生飘渺之意。在这云蒸雾罩的深处，藏着委内瑞拉最大的自然保护区——卡奈玛国家公园。

卡奈玛国家公园位于圭亚那高原卡劳河与卡罗尼河会合处的上游，它的面积达300万公顷，上有高山峻耸，中见飞瀑流光，下看河流交错，而那一望无际的热带雨林中，就孕育了著名的安赫尔瀑布，除了这一道令世人惊炫的瀑布，这里还有众多大大小小的瀑布群，如大珠小珠星星点点，不愧为“瀑布之乡”。另外，公园中还有各种珍禽异兽，如美洲虎、虎猫、树獭、刺豚、负鼠、鳄鱼、大鹰、鹦鹉等等，是动物爱好者的天堂。若想体会悠闲人生，这里的卡奈玛小镇上还有专门的旅游营地，几十间椭圆的棕榈顶白色小层任君休憩。

精华必看

Let's go!

安赫尔瀑布也叫天使瀑布，它隐藏在委内瑞拉的高山密林之中，当地的印第安人为它取名为“出龙”。虽是世界落差最大的瀑布，但在上个世纪中叶，它都还鲜为人知，直到飞行员安赫尔的出现。

安赫尔是个技术高超的美国飞行员，上个世纪30年代，他与一位老人一起在南美广阔的大地上追寻自己的淘金梦。因为老人的悉心指导，两人每次探寻都能满载而归。但令安赫尔感到奇怪的是，虽然老人口中常提到一条遍布黄金的河流，但却从不带他一同前往，每次都是只让他在飞机上等待。后来老人不幸染上了重病，临终前他要安赫尔替他掌管这条“黄金之河”，说这条“黄金之河”能给他带来幸福。老人辞世后，安赫尔架着飞机，开始在茂密的树林上空搜寻那条神奇的河流，可是上帝始终没有再向他打开这扇大门，他至死都没能找到这条河流，不过，却得到了另一样更为贵重的恩赐：1937年，世界落差最大的瀑布赫然出现在他眼前。

安赫尔瀑布宽约150米，水量虽然不是很大，落差却有979米，相当于尼亚加拉瀑布高度的18倍。安赫尔瀑布是丘伦河的杰作。丘伦河蜿蜒流至平顶高原奥扬特普伊山巅时，就轰然直泻而下，几乎连扬特普伊山的陡崖都没触及。就这样，河水落下后分成了两段，第一段落差为807米，跨度从山顶一直到一个结晶岩的平台。冲打过这个结晶岩平台后河水再次奔涌而下，直至丘伦河谷地，这一级的落差为172米。如果近距离观赏安赫尔瀑布，它就像藏着惊马奔雷的一道飞虹，于高山峭壁之间，凌空飞垂，多少珠飞玉溅，云雾蒸腾，不禁山谷轰鸣。而若远眺其又柔美如月笼轻纱，衬着两旁参天古树，嶙峋怪石，壮丽之外又添几分肃穆之美。

吃喝玩乐

Let's go!

卡奈玛小镇是一个风光秀丽的地方，在那里建有旅游营地，几十间椭圆形的、用棕榈叶盖顶的白墙小屋和凉亭错落有致地坐落在卡奈玛湖畔，或掩映在湖边的绿树丛中，是游人驻足休闲的好地方。

④ 左页图：委内瑞拉素称“瀑布之乡”。在其多山的国土上，上千条河流穿山过岭，跌宕起伏，形成无数大大小小的瀑布，其中最为著名的当属平顶山区内世界上落差最大的安赫尔瀑布。柯南道尔的《失落的世界》就是以平顶山区为创作灵感的。

⑤ 安赫尔瀑布是世界十二大瀑布之一，掩藏于深山密林中，宜于从空中俯瞰。



挪威峡湾

KUAILEDUJIA

梦想指数



——世界上最蜿蜒曲折的一道风景

- ④ 和谁一起 家人/朋友/情侣
- ④ 黄金季节 5~9月是挪威最明亮的时节，晚春的天气更加令人心旷神怡。
- ④ 出行准备 一睹峡湾美丽的期待/运动鞋/相机/防晒霜/轻便的小背包/相关证件/保暖的小外套/大把的钞票/对于美食的期待



④ 挪威最撩拨人心的景致，是峡湾和峡湾沿岸的风光。

|位|置|

位于北欧斯堪的纳维亚半岛西部，东邻瑞典，东北与芬兰和俄罗斯接壤，南同丹麦隔海相望，西临挪威海。海岸线长2.1万公里（包括峡湾），多天然良港。

|关|键|词|

峡湾 / 岛屿 / 观光 / 三文鱼

听听行家怎么说

Let's go!

要感受挪威最撩拨人心的景致，非峡湾莫属。挪威的峡湾绵延曲折，规模浩大。举目远眺，湖水潺潺，波光潋滟，峡壁陡峭，瀑布飞泻，每一个拐角，每一寸草木，与无数冰河遗迹一起，演绎着举世无双的美丽。

快乐出发

Let's go!

想在世界地图上找到挪威并不困难，只要找峡湾就可以了！世界上80%的峡湾在欧洲，而欧洲的峡湾主要在北欧，北欧的峡湾又主要在挪威。打开一张世界地图，观察各个板块就可以发现，除了挪威，世界上再也没有第二个地方的海岸线如此“支离破碎”、蜿蜒曲折。挪威峡湾的规模在世界上首屈一指，从北部的瓦伦格峡湾到南部的奥斯陆峡湾，一个接一个，这无穷无尽的曲折峡湾和无数的冰河遗迹构成了壮丽精美的峡湾风光。挪威人视峡湾为灵魂，在峡湾入海口分布的15万个岛屿，也为挪威赢得了“万岛之国”的美称。

挪威峡湾中最为美丽神秘的一处是盖朗厄尔峡湾，该峡湾全长16公里，一路可

见壮观的瀑布、广阔的牧场和高耸的山峰，主要景点有霍弗德拉戈的“新娘面纱”和“七姐妹”瀑布，还有位于桑恩·菲尤拉讷郡的欧洲大陆上的最大冰川——尤斯拉达尔冰川，无论是远眺或是亲临其上，都将是毕生难忘的经历。

哈当厄尔峡湾是较为平缓的一处，有田园般的风景，约800年前僧侣到此地种植了苹果树和杏树，每到5月，漫山遍野的果树鲜花盛开，炫丽夺目，到了夏季更是硕果累累。峡湾沿线也有许多壮观的瀑布，还有挪威第三大冰河景观——弗格丰纳。

在斯塔万格东部里瑟峡湾的海拔600米处，耸立着一片麻岩平地，这片平地被认为是史前时代古挪威人祭祀的场所，人称“布道坛”。河水在突兀的峭壁和巍峨的群山之间蜿蜒流淌，巨石自海平面拔地而起，石顶可同时容纳数百人，每逢夏季，这里都是人头攒动，人们喜欢来此观海、晒太阳。



④ 峡湾给人带来的不仅是视觉冲击，更准确地说，应是心灵的震撼。

精华必看

Let's go!

全长240公里的松恩峡湾是世界上最长、最深的峡湾，最深处达1308米。两岸山高谷深，谷底山坡陡峭，垂直向上，直到海拔1500米的峰顶。松恩峡湾附近还分布着许多的小峡湾，其中有最窄处仅250米的最狭窄的峡湾——纳勒尔峡湾。这里的崖壁紧紧挤在一起，以至船只下行时似乎消逝在“隧道”中。

位于松恩峡湾附近的福隆玛是一座田园牧歌式的小镇，现在这里已逐渐被开发成为旅游胜地。当地居民的木质别墅依山而建，推门向外望出去，山峦环抱、湖水盈盈，美不胜收。变化无常的天气是这里的一大特点，刚刚还阳光普照，转瞬之间绵绵细雨已不期而至，气温便也随之忽热忽冷着，尽管如此也打扰不了专程骑着山地车奋力穿行在崎岖山路上的游者的好兴致。

④ 峡湾给人带来的不仅是视觉冲击，更准确地说，应是心灵的震撼。

吃喝玩乐

Let's go!

挪威的水产品中，最令人感兴趣的便是大名鼎鼎的三文鱼。本以为当地特产此物，所以一定满坑满谷遍地都是，可是来了才知道此念差矣。三文鱼属洄游性鱼类，河里孵化，海里长大，再游回河里产卵，之后便死去。特殊的生理习性决定了此类鱼的产量不可能太高，因此在很长时间内，即使在挪威本国，三文鱼也是一种稀有产品。



普罗旺斯 —蔚蓝海岸

KUAILEDUJIA

梦想指数



——情迷紫与蓝

- ② 和谁一起 你喜欢的所有人/搞艺术的朋友/蜜月夫妻/恋人/小资的女友
- ② 黄金季节 每年6~8月是旅游高峰,也是薰衣草盛开的季节,当然也可根据当地的不同节日制定度假时间。一年四季,如果你有时间,这里都会是个不错的选择。
- ② 出行准备 接纳一大堆美丽的容量/相机/对于芳香的薰衣草的向往/一睹大片向日葵花田的期待/发现时尚潮流的眼睛/与大牌明星相遇的心理准备/温习凡高、塞尚、马蒂斯等名家名作



|位|置|

法国东南部。

|关|键|词|

薰衣草 / 戛纳电影节 / 凡高 / 塞尚 / 明星 / 时尚 / 顶级富豪 / 嘉年华

听听行家怎么说

Let's go!

从普罗旺斯到蔚蓝海岸,是法国之旅中最浪漫的一段。在这片被上帝眷顾的土地上,漫天漫地的薰衣草勾勒出一方紫色的天堂。从普罗旺斯纯朴的乡野生活、尼斯的古城风貌,到戛纳的叱咤时尚,再到昂提布的富豪云集,自然、文化、流行、奢华,相互交错,构筑出错落有致的独特风情。

快乐出发

Let's go!

法国的东南角,有一个名叫普罗旺斯的地方,是中世纪诗歌中时常称道的“快活王国”,它给人带来一种回归纯朴的感觉。由向日葵的黄和薰衣草的紫所营造的纯,将

这里变成一个叫做世界度假胜地的地方。

如今，每年有数以百万计的游客涌入普罗旺斯，亲临彼得·梅尔书中的不可置信的悠闲和凡高、塞尚笔下难以描摹的景致。

说起普罗旺斯，人们自然会想到薰衣草。薰衣草是普罗旺斯最为有名的花卉。一望无际的紫色，营造出一片人间天堂。从最初散布在山野的野生薰衣草，到现在经过细心照料、精心培育的薰衣草花田，薰衣草就象是一篇专为普罗旺斯而写的赞美诗篇，细细诉说着普罗旺斯地区无穷无尽的美丽色彩与芳香。所以，到法国一定不要忘了到普罗旺斯，去闻一下薰衣草，看一眼那里的向日葵，走两步小镇的石子路，有人说，这就是终生无遗憾了。薰衣草、向日葵再加上迷人的葡萄园、色彩艳丽的樱桃和烂漫山花构成了普罗旺斯最美的、最富有诗意的一幅幅版画。而版画的背景，就是普罗旺斯纯朴而浓郁的乡土气息。

最深刻体会到普罗旺斯的美的人是彼得·梅尔，在他的笔下，这座法国南部的小城逐步揭开了自己芳香旖旎的面纱，向世人展现了自己谨守已久的田园生活：这里有着简单无忧、轻松慵懒的生活方式和人与自然水乳融合的单纯快乐，以至于现在，“普罗旺斯”已经不再是一个纯粹的地域名称，更成了反映人们所向往的生活的代名词。

相对于普罗旺斯素面朝天的质朴，延绵800公里的蔚蓝海岸给人带来的则是一种低调的奢华。在尼斯，一座古城历经了几个世纪的动荡与辉煌；在戛纳，那些其貌不扬的小店引领着全球时装风尚；在昂提布，抬起头一不小心看到的可能就是贝克汉姆。

如果城市有颜色，那尼斯的色彩一定是属于地中海的蔚蓝。作为蔚蓝海岸的中心点，从18世纪中叶开始，这里就是欧洲各国富商显贵每年度假的不二之选，同时也是法国南部最昂贵的退休养老地区之一。这里有着世外桃源的味道，地中海的光与影、海岸与天空，造就了这里迷人的气质。在这个阳光明

⊙ 左页图：普罗旺斯的美无法用言语完全表达，它是薰衣草和向日葵的温馨家园。

⊙ 塞纳克修道院从中世纪开始就安静而朴素地坐落在这里，但门前那一大片由修道士亲手栽种的薰衣草花田却让它成为了普罗旺斯的地标。



媚的城市里，漫步在古罗马帝国时代所遗留的古老街道，历史、美食、狂欢、艺术、熙攘的人群、从天而降的喷气飞机，无时无刻不在勾勒一幅完美而贵气十足的画面。在尼斯金色阳光的洗浴下，人们总是无奈地沦陷在它悠闲、缓慢的节律中，不免滋生出一种为美而发呆的冲动，只想呆呆地看着它，什么也不干。

凡是提到戛纳，人们无一不想到电影节。的确，戛纳电影节的名气丝毫不逊色于奥斯卡。每年电影节期间，各路记者纷至沓来，大小明星粉墨登场，在第一时间吸引全世界的目光。可是，电影节毕竟只是属于5月的欢乐，对大多数游客来说，在这个全法国仅次于巴黎的购物天堂，“购物”才是最大的热门。

戛纳是一个世界顶级品牌的汇聚地，在滨海大道上，密布着Dior、Chanel Fendi等众多品牌，它们的店面装修干净朴素，似乎在表明一个道理：越是顶级品牌，越是有足够的资本低调。实际上，品牌做到这个档次，也已经确实不再需要通过华丽的门面来吸引顾客了。

戛纳的国际购物节在每年1月份举行，为期一周，盛况空前。届时，除了有大量打折的商品，还会在戛纳电影节举办地的影节宫举办多场顶级品牌的时装走秀表演。从这里开始，新一季的流行季候风迅速起航。

位于戛纳与尼斯之间的昂提布没有再沿袭戛纳海滩的细碎黄沙，地中海岸边的材质在此变身为光滑的鹅卵石。无棱无角的石块装点着昂提布最华丽的沃邦港，沃邦港不容小觑，全世界最大、最奢华、设施最齐备的超级私人游艇都能在港区内遇见，许多大牌明星都在小城附近拥有自己的私人别墅，汤姆克鲁斯、斯皮尔伯格、贝克汉姆都是这里的常客。当地旅游局抓住追星族们的心理，以此为噱头大事宣传招徕游客。于是偶遇明星就成了许多追星族奔赴昂提布的主要理由。其实在昂提布的明星何止以上几位，比小贝们更大牌的，是曾经久居于此的毕加索。毕加索曾在昂提布的城堡里居住了很长时间，后来当地政府干脆把城堡改造成了毕加索博物馆，集中向公众展出他在当地创作的50多幅作品。

④ 戛纳是仅次于巴黎的购物天堂，时尚和电影节是它最具代表性的关键词。





精华必看

Let's go!

／ 阿维尼翁教皇城堡 ／

阿维尼翁是北普罗旺斯首府，它的热闹与繁荣从14世纪开始，整整一个世纪，历经了7位教皇的兴衰，传承至今的教皇城堡完整地见证了这段历史。教皇城堡整体为典型的罗马式建筑风格，有宽厚的城墙和狭小的门窗，坚固大气又同时具备防御功能。城堡的最大亮点是高耸于教堂顶端用金箔包身、在阳光下光芒四射的圣母雕像。城堡内部格局宏大，其中，特雷蒙六世礼拜堂的面积相当于一座足球场大小，为最大的一座室内教堂。礼拜堂的主要功用就是用于遴选教皇。在新教皇诞生之前，所有具备候选资格的红衣主教都会在这里进行多轮投票选举，在此期间，礼拜堂的所有门窗都用水泥封死，确保消息的绝对封锁，现在仍能在门框的边角看到水泥留下的印记。如今，虽然城堡徒穷四壁，显得空空荡荡，但是从遗留的痕迹，仍可判断出它鼎盛时期的繁荣景象。

／ 阿尔 ／

在阿尔，留下了凡高的足迹和浓重色彩，比如那间他曾涂抹下《星夜》的黄色咖啡馆，比如他作画时站立的一座座石桥，比如他曾入住的军队病院。在阿尔，凡高的作品吸引了

④ 阿维尼翁教皇城堡见证了7位教皇的兴衰，城堡前的断桥与它一同走过了那段历史。

④ 凡高的作品。





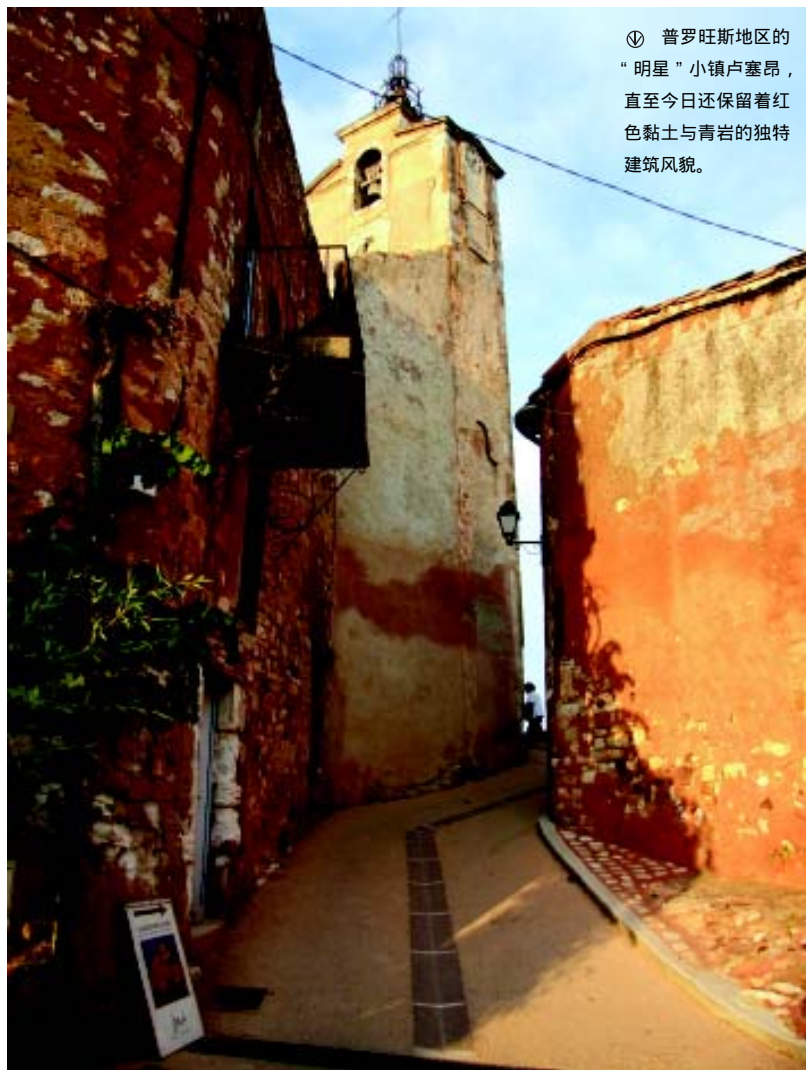
④ 阿尔城中心的凡高纪念石像。

世界各地的游人，又在阿尔，游人把印成明信片或制成各种纪念品的凡高作品带往世界各地。而在这个过程中，全世界也记住了一个名字——阿尔。

如果说凡高的作品带给阿尔的快乐是流动的，那么，恺撒就在这片土地上注入了凝固的永恒。在罗马帝国时代，恺撒大帝的梦想是在每一块他所统治的领地复制出一个罗马，于是在占领阿尔之后，斗兽场、歌剧院、罗马浴池等罗马帝国的象征就如雨后春笋般出现在这里。很佩服这些石结构建筑有着穿越2000年历史的勇气和执著，直到今天，透过它们，我们仍可见到一个原封不动的小罗马。

/ 艾克斯 /

艾克斯是普罗旺斯中南部的小城，这一地区地下水源丰富，城市内广修喷泉，那些或婉约或激进的泉水构成艾克斯的主要城市景观，给市民和游客带来一份随处可遇的清涼。



⑤ 普罗旺斯地区的“明星”小镇卢塞昂，直至今日还保留着红色黏土与青岩的独特建筑风貌。

比泉水更让这座城市闻名于世的，是现代艺术创始人保罗·塞尚出生在这里。也就是在这里，塞尚彻底颠覆了古典主义绘画中顺序轮廓层次的定义，从而获得对自然观察的崭新方式，并进一步影响了后来的立体派大师，如毕加索，还有野兽派的马蒂斯，开创了现代艺术的先河。艾克斯城内有许多与塞尚有关的历史遗迹，在塞尚故居、格拉奈博物馆这些地方，既能欣赏到他的多幅杰出画作，也可以了解塞尚的生平故事。人们对名人的追逐来自于他的贡献和伟大，塞尚的伟大在于他已被恪守几个世纪的传统画法中找到新的突破，而艾克斯的伟大则在于它孕育了塞尚。