

上下五千年

上古篇
春秋戰國篇
秦漢王朝篇
魏晉南北朝篇
隋唐五代篇
宋遼夏金元篇
明朝篇
前清篇
後清篇
民國篇
中華人民共和國篇

青蘋果數據中心 制作

上下五千年

夏于全 常桦 主编

第四卷

吉林摄影出版社

魏晋南北朝篇目录

第一章 汉末群雄纷争和三国鼎立局面的形成

第一节 东汉王朝的分裂	(1)
第二节 曹操集团的异军突起	(11)
一、曹氏集团的形成和发展	(11)
曹操在政治舞台上初露锋芒	(11)
争夺兖州	(26)
挟天子以令诸侯	(39)

屯田垦荒 充实军资	(51)
广纳贤才、经略徐淮	(57)
二、袁曹争霸和曹操统一北方	(74)
袁绍占据河北	(74)
袁绍进窥许都	(84)
白马、延津之战	(88)
官渡决战	(93)
平定三郡乌桓	(104)
降服鲜卑轲比能	(109)
第三节 孙、刘集团的崛起	(113)
一、孙策割据江东	(113)
平定刘繇	(114)
进击王朗	(118)
击败刘勋	(121)

打败黄祖	(124)
逼降华歆	(125)
二、刘备集团的崛起	(127)
刘备在群雄逐鹿中的惨淡经营	(127)
隆中对策	(139)
第四节 赤壁之战和三国鼎立局面的形成	(144)
一、赤壁之战	(144)
二、曹魏政权的建立	(151)
曹操袭取关中	(151)
曹魏的建立	(157)
三、蜀汉政权的建立	(165)
刘备攻占益州	(165)
刘备攻取汉中和蜀汉的建立	(177)
四、孙吴政权的建立	(186)

第五节 三国鼎立时期的政治形势	(191)
一、吴蜀夷陵之战	(191)
二、诸葛治蜀	(202)
厉行法治,任人唯贤	(202)
广开言路	(211)
平定南中	(215)
三、诸葛亮伐魏	(223)
四、魏吴东兴之战	(242)
五、曹魏司马氏专权	(247)
六、魏灭蜀	(259)
七、西晋的建立	(271)
八、晋灭吴	(273)

第二章 西晋的短期统一

第一节	太康盛世	(284)
第二节	政治腐化和奢侈之风的泛滥	(306)
第三节	八王之乱	(314)
第四节	流民起义浪潮的掀起	(340)
一、李特、李流等领导的流民起义	(340)	
二、张昌、石冰等领导的流民起义	(357)	
三、王如、杜弢等领导的流民起义	(368)	
第五节	刘渊称汉反晋	(385)
第六节	永嘉之乱	(405)
第七节	北方的抗汉斗争及西晋王朝的灭亡	(415)

第三章 东晋王朝的政治偏安和江南经略

第一节	东晋的建立与“王马共天下”	(432)
-----	---------------------	-------

第二节 东晋的门阀士族政治	(440)
一、门阀制度	(440)
二、东晋的士族政治	(446)
第三节 统治阶级的内部斗争	(457)
一、南北士族之间的矛盾及斗争	(457)
二、王敦之乱	(473)
三、苏峻之乱	(481)
四、桓玄篡晋	(490)
第四节 孙恩、卢循起义	(503)
第五节 北伐与偏安	(515)
一、祖逖北伐	(515)
二、桓温北伐	(521)
三、刘裕北伐	(529)
第一次北伐	(529)

第二次北伐 (536)

第四章 南朝政权的更迭

第一节 刘宋王朝的兴衰 (547)

一、寒人皇帝刘裕 (547)

二、宗室内乱及衰亡 (554)

第二节 南齐王朝的兴亡 (567)

一、南齐王朝的建立 (567)

宋宫廷政变和萧道成独揽大权 (567)

击灭沈攸之和萧道成代宋建齐 (571)

二、重蹈覆辙 (581)

三、萧衍的崛起 (585)

四、从雍州起兵到建康易帜 (597)

第三节 梁王朝的兴衰	(609)
一、梁武帝的佛教政治	(609)
二、“侯景之乱”	(613)
三、江陵的陷落	(623)
第四节 陈王朝的兴衰	(632)
一、陈王朝江南偏安	(632)
二、金陵王气黯然销	(637)
三、隋陈建康之战	(641)
第五节 南朝的政治经济	(652)
一、“寒人掌机要”的南朝政治	(652)
二、南朝时期南方经济的发展	(659)
农 业	(662)
手工业	(667)
商业及交通事业	(670)

第六节 南朝的社会危机	(675)
一、“土断”和“检籍”	(675)
二、“耕当问奴，织当访婢”	(684)
三、“亡命”和“山贼”的暴动	(687)
四、唐寓之起义	(698)

第五章 民族战乱和民族融合

第一节 五胡内迁	(701)
第二节 十六国春秋	(709)
一、汉和前赵	(709)
二、后赵的兴亡	(715)
三、冉魏的兴亡	(727)
四、前凉	(735)

五、前燕兴亡	(737)
前燕灭亡冉魏	(737)
枋头之战	(750)
六、前秦始末	(771)
前秦的兴起	(771)
东晋襄阳抗战	(775)
苻坚大举进攻东晋	(784)
洛涧战役	(789)
淝水之战	(798)
七、后燕的兴亡	(801)
后燕参合陂之战	(801)
中山决战	(814)
八、西燕始末	(833)
九、东晋灭南燕	(842)

十、后秦的兴亡	(855)
后秦的创立	(855)
东晋灭后秦	(863)
十一、后凉的兴亡	(882)
后凉的建国之战	(882)
后凉扩张	(887)
后凉的灭亡	(890)
十二、南凉、北凉、西凉	(898)
十三、西秦、夏	(902)
第三节 北魏的汉化改革	(906)
一、北魏的建立	(906)
沙漠汗之死	(906)
道武帝拓跋珪	(909)
北魏统一北方	(909)

二、北魏的汉化改革·····	(926)
北魏的“班禄”·····	(926)
“三长制”·····	(934)
“均田制”·····	(941)
孝文帝迁都与“文治”·····	(950)
第四节 北魏同南朝战争·····	(964)
一、北魏与刘宋之间的战争·····	(964)
北魏与刘宋争夺河南地区之战·····	(964)
北魏与刘宋河南淮南战役·····	(987)
二、北魏与南齐的战争·····	(1001)
三、北魏与梁朝的战争·····	(1033)
魏梁梁州争夺战·····	(1033)
魏梁徐州、钟离争夺战·····	(1039)
魏梁义阳三关争夺战·····	(1057)

魏梁胸山争夺战·····	(1063)
魏梁寿阳争夺战·····	(1068)
魏梁益州争夺战·····	(1069)
魏梁寿阳再争夺战·····	(1071)
魏梁东益州争夺战·····	(1075)
魏梁淮水南北地区争夺战·····	(1078)
魏梁彭城、涡阳地区争夺战·····	(1088)
魏梁中原争夺战·····	(1091)
第五节 北魏的社会危机·····	(1099)
一、北魏“新民”·····	(1099)
二、盖吴起义·····	(1105)
三、“争富”和“佞佛”·····	(1114)
四、胡太后乱政·····	(1123)
五、尔朱荣入洛·····	(1132)

六、北魏末年各族人民起义	(1145)
七、北魏灭亡	(1151)
第六节 东魏、西魏、北周	(1153)
一、东魏西魏邙山决战	(1153)
二、北齐建立	(1164)
三、北周的建立	(1167)
四、北周伐北齐	(1172)
五、北齐灭亡	(1179)
第七节 北方的民族融合与经济的发展	(1185)

第六章 三国两晋南北朝时期的思想文化

第一节 汉末魏晋南北朝时期思想潮流	(1193)
一、汉末魏初的名法思想	(1194)

名法思想的兴起	(1194)
曹操、诸葛亮的名法思想	(1198)
二、魏晋玄学思潮	(1206)
玄学思潮的产生和发展阶段	(1207)
王弼的“贵无”论	(1218)
嵇康、阮籍的“自然”论	(1236)
裴颀的“崇有”论	(1244)
郭象的“独化”论	(1255)
三、反玄学思想	(1266)
杨泉的《物理论》	(1266)
欧阳建的《言尽意论》	(1272)
四、魏晋南北朝的佛学思想	(1279)
魏晋玄学与佛教“般若”学	(1280)
僧肇的“般若”学	(1287)